

2025 스마트폰 과의존 실태조사



2025 스마트폰 과의존 실태조사



주관기관 : 과학기술정보통신부
전담기관 : 한국지능정보사회진흥원
조사기관 : (주)메트릭스

일러두기

1. 「2025년 스마트폰 과의존 실태조사」는 과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원에 의해 2025년 9월부터 11월 중 수행됨
2. 최종 통계산출 시 모수추정 방법을 적용하여 모집단 결과를 제시하고 있기 때문에 해석에 유의
3. 통계표 및 도표내의 숫자는 둘째자리에서 반올림되어, 세부 항목의 합이 전체 합계와 일치하지 않을 수 있음
4. 복수응답은 한 개 이상 응답한 결과치를 집계한 결과임
5. 본 보고서의 내용을 인용할 때에는 반드시 과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원의 자료임을 밝혀야 함
6. 본 보고서는 한국지능정보사회진흥원(www.nia.or.kr) 및 스마트쉼센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지에서 전문 다운로드 가능함

통계로 본 스마트폰 과의존 현황

2025년
스마트폰 과의존 실태조사



과학기술정보통신부

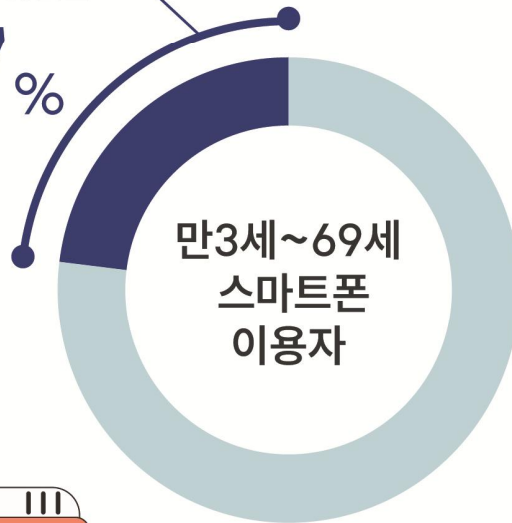
NIA 한국지능정보사회진흥원

2025년 스마트폰 과의존 현황은?



스마트폰 과의존 위험군

22.7%



우리나라 스마트폰 이용자 중

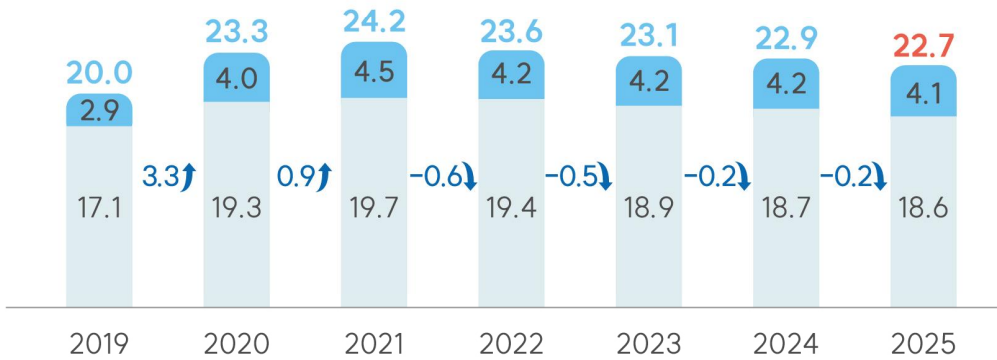
22.7%는 스마트폰 과의존 위험군

스마트폰 과의존 위험군은 전년대비 0.2%p 감소, 최근 3년간 연속 하락세가 유지

연도별 스마트폰 과의존 위험군 현황

■ 고위험군 ■ 잠재적 위험군

(단위:%)

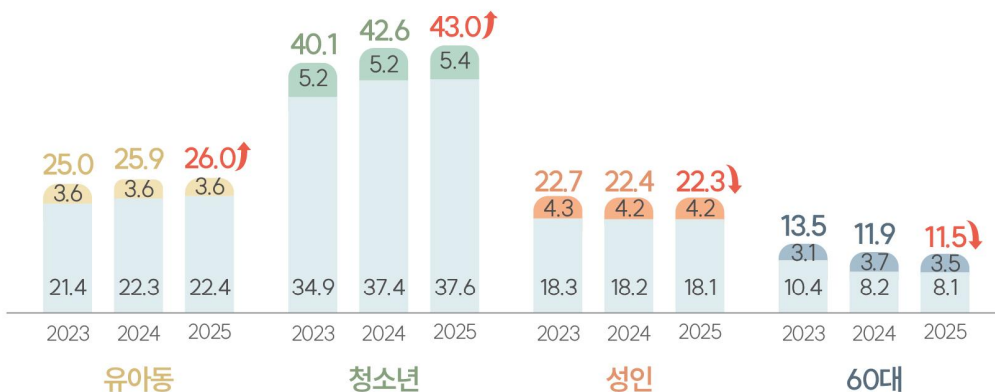


성인, 60대는 감소하였지만 유아동과 청소년은 증가하여 대비를 이룸

연도별·대상별 스마트폰 과의존 위험군 현황

■ 고위험군 ■ 잠재적 위험군

(단위:%)



최근 1년간 콘텐츠 이용변화는?

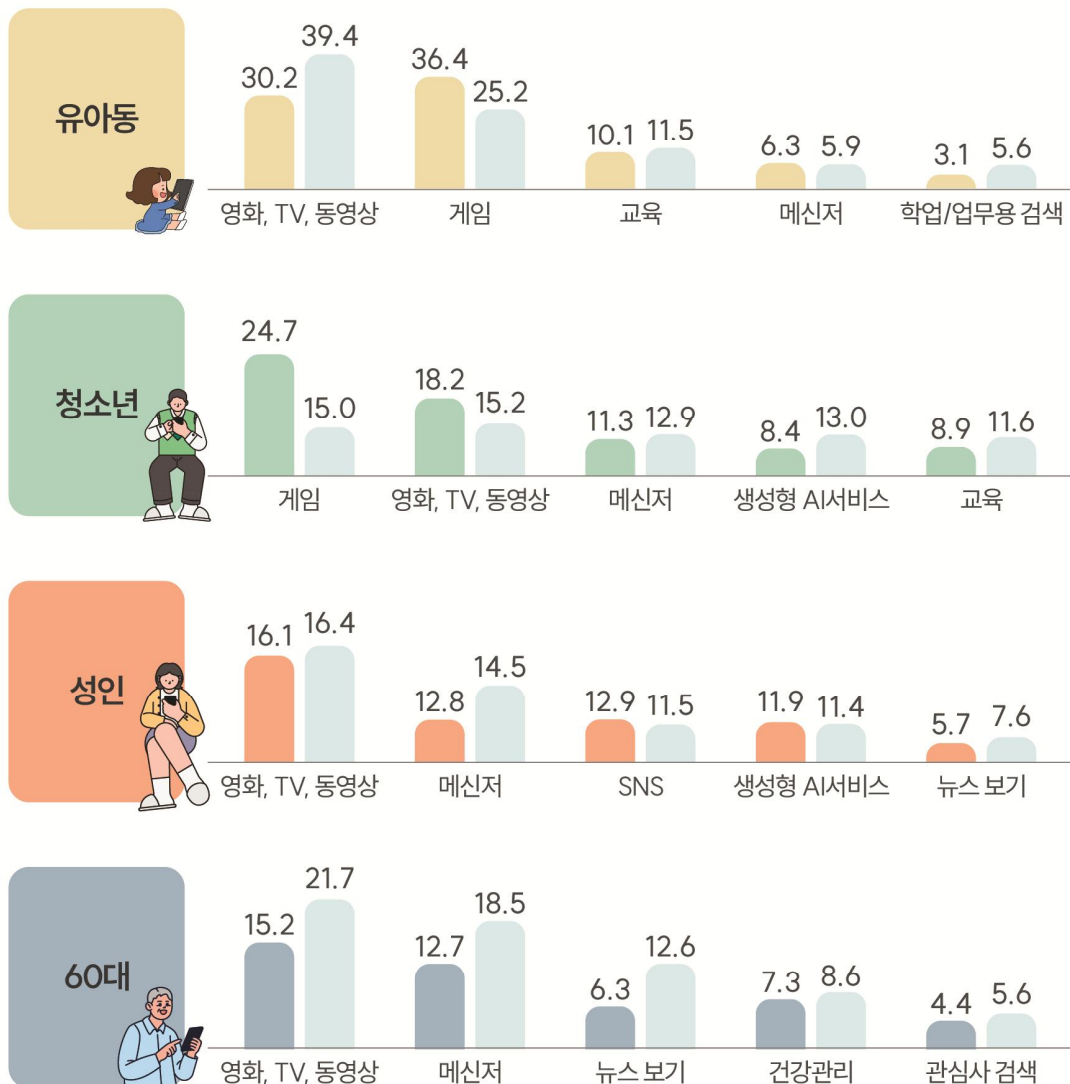


- ✓ 유아동 일반사용자군은 과의존위험군보다 영화, TV, 동영상이 9.2%p 높음
- ✓ 청소년 과의존위험군은 일반사용자군보다 게임이 9.7%p 높음

최근 1년 대비 이용량이 증가한 콘텐츠

과의존위험군 일반군

(단위:%)

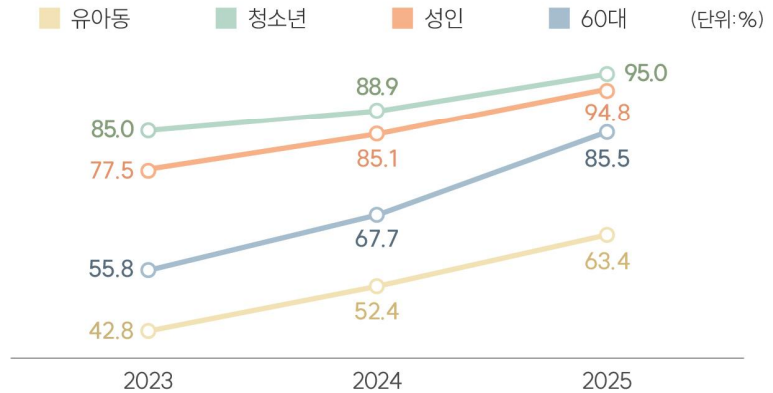


스마트폰을 통해 이용하고 있는 숏폼 플랫폼 현황은?



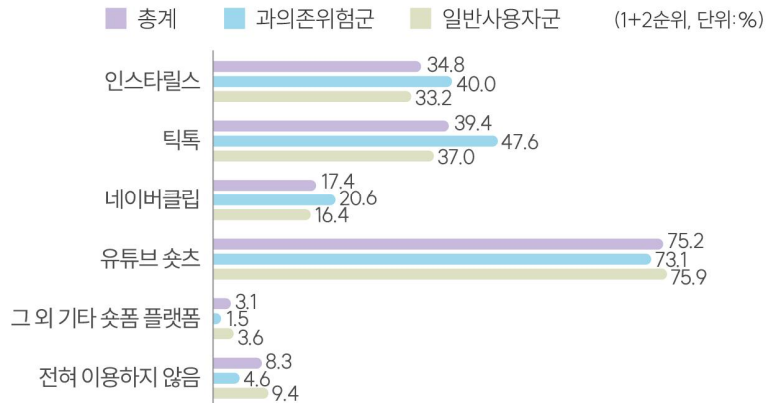
연령별 숏폼 이용률

청소년과 성인은 이용률이
약 95%로 대부분이 이용하고
있으며, 60대에서도 이용률이
급증하는 추세



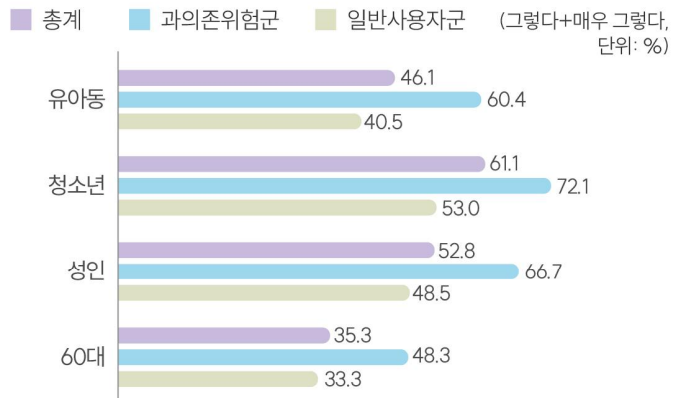
과의존 여부에 따른 주로 이용하는 숏폼 플랫폼

틱톡과 인스타그램
주이용 비율은 과의존위험군이
일반사용자군 보다 높음



숏폼 장시간 시청에 있어 알고리즘의 영향 경험

과의존위험군은 일반사용자군보다
알고리즘의 영향을 받아 장시간
숏폼을 시청한 경험이 더 높음



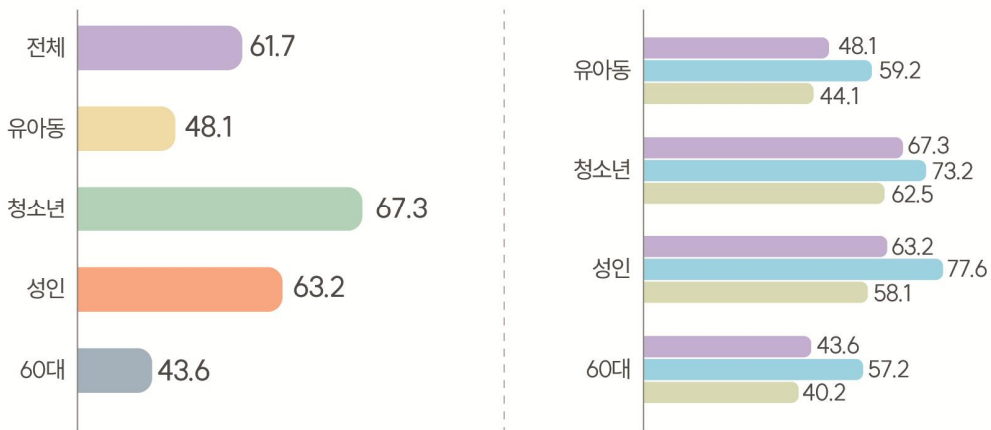
생성형 AI 사용에 따른 과의존 영향은?



생성형 AI 사용에 따른 디지털 기기 이용 증가는?

과의존위험군은 일반사용자군 보다 생성형 AI 사용에 따른 디지털 기기 이용 증가률이 높음

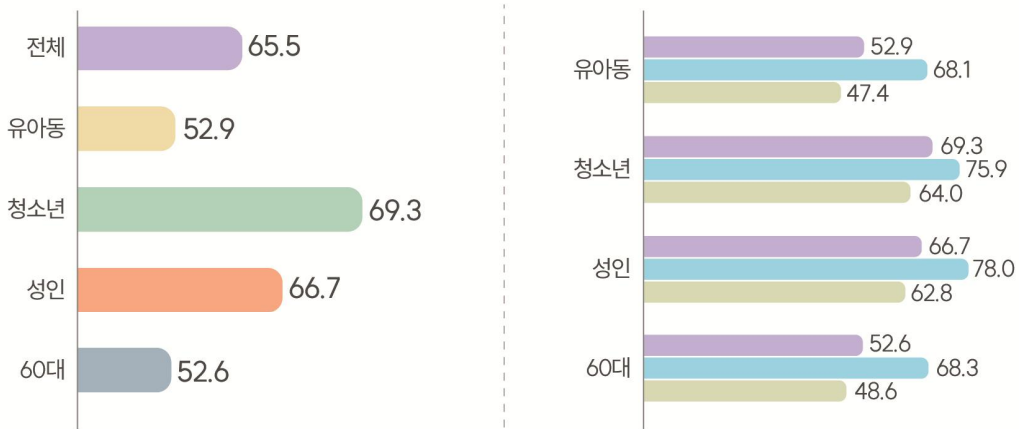
■ 총계 ■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 (그렇다+매우 그렇다, 단위:%)



일상 속 AI 의존도가 높아지는 정도는?

과의존위험군은 일반사용자군 보다 일상 속 AI 의존도 증가를 더 많이 경험

■ 총계 ■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 (그렇다+매우 그렇다, 단위:%)



주요 스마트폰 과다이용 콘텐츠에 대한 자기조절력은?



- ✓ 청소년과 청년층은 주요 스마트폰 콘텐츠 이용에 대한 자기조절력에 어려움을 겪고 있는 모습을 보임

과의존

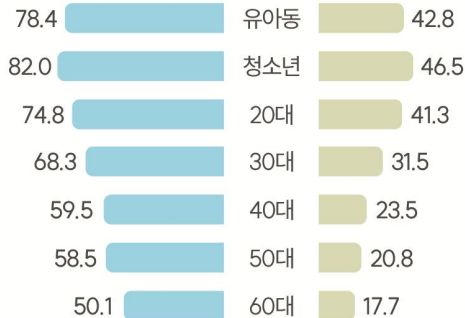
게임의 경우 **청소년**(82.0%),
SNS와 영화/TV/동영상, 슛품의 경우
20대(각각 79.5%, 85.8%, 71.6%)에서
가장 높은 비율을 보임

일반사용자군

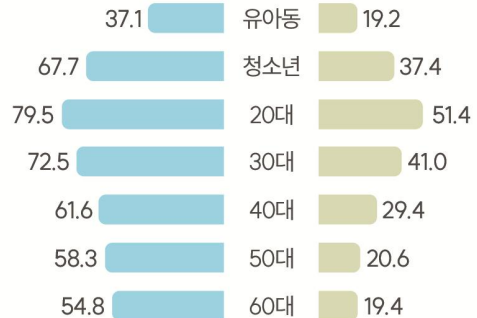
청소년은 게임(46.5%),
SNS와 영화/TV/동영상, 슛품의 경우
20대(각각 51.4%, 58.1%, 40.4%)에서
가장 높은 비율을 보임

■ 과의존위험군 ■ 일반사용자군 (콘텐츠 이용자, 어렵다+매우 어렵다, 단위:%)

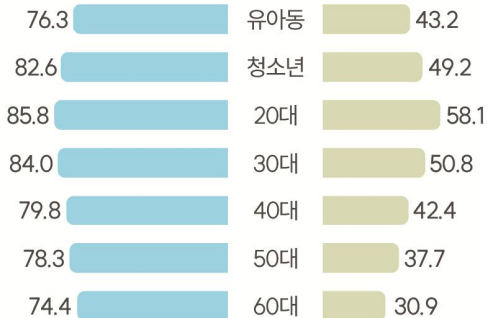
게임



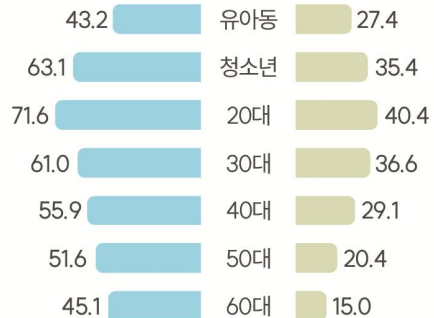
SNS



영화/TV/동영상



스촬



스마트폰 과의존 심각성에 대한 인식은?



- ✓ 본인의 스마트폰 과다이용은 증가, 우리사회 과의존 심각성은 감소
- ✓ 과의존 위험군 10명 중 8명은 본인이 스마트폰을 과다 이용한다 인식

'나'의 스마트폰 과다 이용에 대한 인식

(단위:%)

그렇다 + 매우그렇다

37.8



2024

46.4



2025

82.1

과의존위험군

35.9

일반사용자군

'우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성 인식

(단위:%)

다소 심각하다 + 매우심각하다

82.6



2024

81.8



2025

86.5

과의존위험군

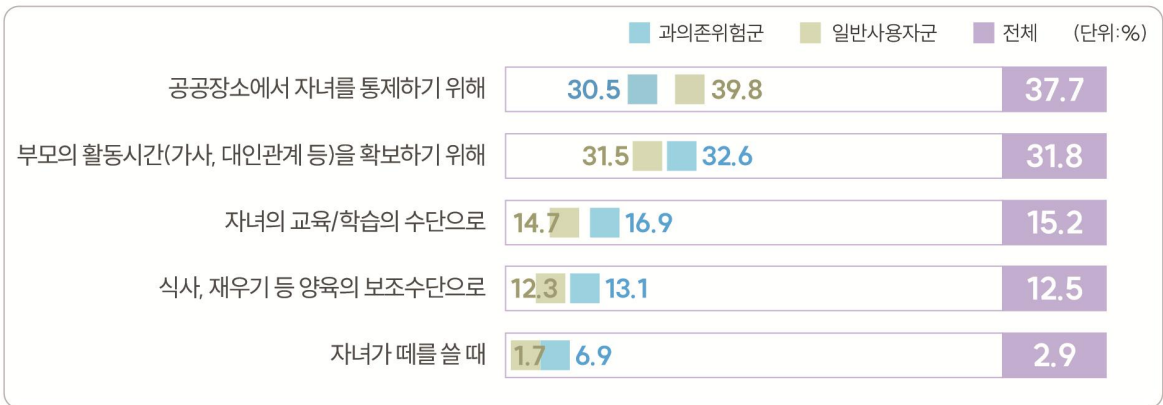
80.5

일반사용자군

자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황



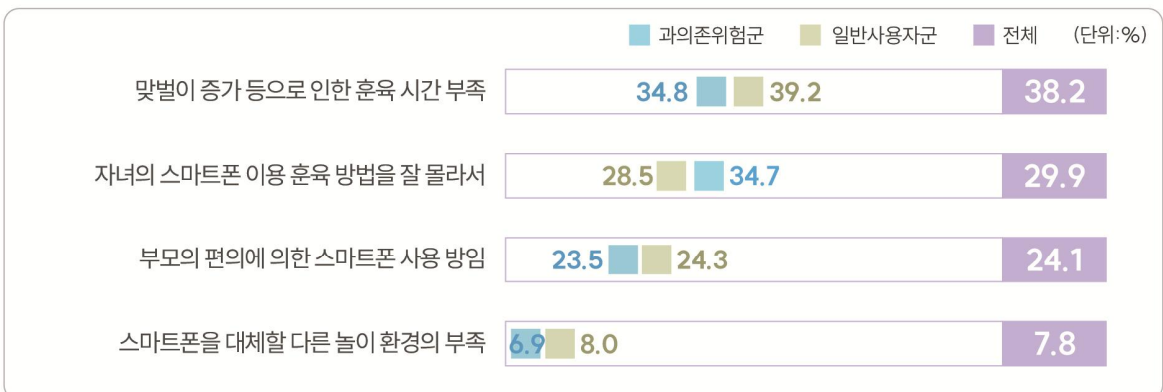
- ✓ 공공장소에서 자녀를 통제하거나 부모의 활동시간 확보를 위해 스마트폰을 보여주는 상황이 가장 많음
- ✓ 과의존위험군이 공공장소에서 자녀를 통제하기 위한 경우를 제외한 상황에서 일반사용자군 보다 높음



유아 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인은?



- ✓ 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 훈육방법을 몰라서를, 일반사용자군은 훈육시간 부족을 상대적으로 더 많이 응답



스마트폰 과의존 예방교육 콘텐츠 모음



스마트심센터
Internet Addiction Prevention Center

유아·청소년 대상 콘텐츠

영유아 콘텐츠

스마트폰
게임으로부터
너를 구하러 왔어!



초등 콘텐츠

스마트폰 과의존,
초등학생에게 묻다



중고등 콘텐츠

과의존 체크!
숏폼 과의존의 위험성



스마트폰 게임만 하면
과의존 악당
삼형제가 온대!



웹툰 과의존,
초등학생에게 묻다



스마트폰 과의존,
초등학생에게 묻다



전국민, 성인 대상 콘텐츠

과의존 상담소 :
동영상 플랫폼 과의존편



과의존 상담소 :
알고리즘편



과의존 상담소 :
AI 과의존편



한국지능정보사회진흥원 스마트쉼센터 이용안내



NIA 한국지능정보사회진흥원

프로그램	전화상담	전국 어디서나 1599-0075 (평일 9시~22시, 토요일 9시~18시)
	내방상담	개인 및 가족상담, 집단 상담, 심리검사 (평일 9시~18시)
	가정방문상담	- 상담사가 가정으로 직접 방문하여 상담 - 내방 및 가정방문상담은 전화 또는 온라인 신청 가능
	온라인상담	스마트쉼센터 홈페이지 게시판 및 상담
	예방교육	전 연령을 대상으로 스마트폰 과의존 예방교육 실시

대상 유아동, 청소년, 성인 (대학생, 학부모, 교사, 고령층 등)

홈페이지 www.iapc.or.kr

상담 및 프로그램 비용 전액 무료



지역별 스마트쉼 센터

서울	02)756-0075	강원	033)249-3075
인천	032)725-3230	충북	043)211-8275
대전	042)270-3223	충남	041)635-5834
대구	053)768-7978	전북	063-288-8495
울산	052)256-5234	전남	061)642-1971
부산	051)744-7517	경북	054)242-0076
광주	062)613-5790	경남	055)281-7333
경기남부	031)8008-8044	제주	064)723-2670
경기북부	031)836-8805	세종	044)300-2471



스마트쉼센터
Internet Addiction Prevention Center

1599-0075

Contents

2025 스마트폰 과의존 실태조사

제 1장

조사 개요

I. 조사 배경 및 목적 3

1. 조사 배경 및 목적 3
2. 법적 근거 3
3. 조사 연혁 3
4. 조사 체계 4

II. 조사 대상 5

III. 조사 내용 5

1. 조사 내용 5
2. 스마트폰 과의존 개념 및 산출방법 7

IV. 표본 설계 9

1. 모집단 9
2. 표본배분 및 추출 9

V. 자료수집 및 처리 11

1. 자료 수집 11
2. 자료 처리 12

VI. 모수추정 13

1. 가중치 산정 13
2. 추정식 15

VII. 결과공표 16

VIII. 유효표본 현황 17

Contents

● 2025 스마트폰 과의존 실태조사 ●

제2장

조사결과 요약

1. 연도별 스마트폰 과의존 현황	20
2. 대상별 스마트폰 과의존 현황	21
3. 스마트폰 과의존 요인별 속성	23
4. 스마트폰 과의존위험군의 콘텐츠 이용 현황	24
5. 과의존위험군과 일반사용자군의 이용조절 능력 차이	31
6. 과의존위험군과 일반사용자군의 주요 활동 및 희망활동 ..	32
7. 과의존 심각성 및 해소에 대한 인식	33

제3장

전체 결과

I. 스마트폰 과의존 현황 38

1. 연도별 스마트폰 과의존 현황	38
2. 인구통계특성별 스마트폰 과의존 현황	42

II. 스마트폰 과의존 속성 45

1. 전체 요인별·문항별 속성	45
2. 유아동 요인별·문항별 속성	47
3. 청소년 요인별·문항별 속성	51
4. 성인 요인별·문항별 속성	55
5. 60대 요인별·문항별 속성	59

III. 스마트폰 이용시간 63

1. 스마트폰 이용시간	63
2. 스마트폰 과다이용에 대한 인식	64
3. 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 ..	65
4. 생성형 AI 사용이 미치는 영향	68

IV. 스마트폰 이용 관련 심층문항 70

1. 사용조절 관련	70
2. 스마트폰의 생활 우선성	71
3. 스마트폰 폐해 경험	72

Contents

2025 스마트폰 과의존 실태조사

제3장

전체 결과

V. 콘텐츠 이용현황 76

1. 주 이용 콘텐츠 현황 76
2. 온라인 동영상 서비스 이용 현황 83
3. 숏폼 이용 현황 85

VI. 과의존 원인 및 영향 요인 91

1. 여가활동 91
2. 디지털 사용 역량 94
3. 삶의 만족도 102

VII. 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식 106

1. 과의존 심각성 인식 106
2. 과의존 해소 방안 108
3. 심층일상 경험 여부 및 과의존 해소 노력 115

VIII. 과의존 예방교육 및 상담 경험 118

1. 예방교육 경험 118
2. 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율 및 이용경험 121

IX. 청소년 대상 125

1. 청소년 고민 현황 및 주 상담자 125
2. 부모의 스마트폰 사용 중재활동 127

X. 만 3~19세 자녀를 둔 학부모 대상 130

1. 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 130
2. 자녀의 스마트폰 사용 지도를 위한 정보습득 133

XI. 만 3~9세 자녀를 둔 학부모 대상 134

1. 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 134
2. 자녀의 스마트폰 이용 상황 135

Contents

2025 스마트폰 과의존 실태조사

부록

1. 문항 변경내역 및 상대표준오차	139
2. 조사표	143
3. 통계표	159

표 목차

[표 1-1-1] 조사 연혁	4
[표 1-3-1] 조사 내용	6
[표 1-3-2] 스마트폰 과의존 3요인	7
[표 1-3-3] 유아동 스마트폰 과의존 척도	7
[표 1-3-4] 청소년·성인·고령층 스마트폰 과의존 척도	8
[표 1-8-1] 층별 표본 가구수 현황	17
[표 1-8-2] 표본 가구원(인구) 현황	17
[표 2-1] 스마트폰 과의존 3요인	23
[표 2-2] 대상, 위험군별 최근 1년대비 이용량 증가 상위 5개 콘텐츠	27
[표 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율	38
[표 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율	39
[표 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	40
[표 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율	41
[표 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성	45
[표 3-2-2] 유아동 요인별 속성	47
[표 3-2-3] 유아동 '조절실패' 요인별 속성	48
[표 3-2-4] 유아동 '현저성' 요인별 속성	49
[표 3-2-5] 유아동 '문제적 결과' 요인별 속성	50
[표 3-2-6] 청소년 요인별 속성	51
[표 3-2-7] 청소년 '조절실패' 요인별 속성	52
[표 3-2-8] 청소년 '현저성' 요인별 속성	53
[표 3-2-9] 청소년 '문제적 결과' 요인별 속성	54
[표 3-2-10] 성인 요인별 속성	55
[표 3-2-11] 성인 '조절실패' 요인별 속성	56
[표 3-2-12] 성인 '현저성' 요인별 속성	57

Contents 표

2025 스마트폰 과의존 실태조사

표 목차

[표 3-2-13]	성인 ‘문제적 결과’ 요인별 속성	58
[표 3-2-14]	60대 요인별 속성	59
[표 3-2-15]	60대 ‘조절실패’ 요인별 속성	60
[표 3-2-16]	60대 ‘현저성’ 요인별 속성	61
[표 3-2-17]	60대 ‘문제적 결과’ 요인별 속성	62
[표 3-3-1]	스마트폰 이용 목적별 비중	63
[표 3-3-2]	스마트폰 과다이용에 대한 인식	64
[표 3-3-3]	스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임	65
[표 3-3-4]	스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 _영화/TV/동영상	66
[표 3-3-5]	스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS	67
[표 3-3-6]	생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도	68
[표 3-3-7]	일상, 업무 학업에서 인공지능(AI) 의존도가 높아지는 정도	69
[표 3-4-1]	과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_사용조절	70
[표 3-4-2]	과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_생활 우선성	71
[표 3-4-3]	과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항 _폐해 경험(신체 건강)	72
[표 3-4-4]	과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항 _폐해 경험(정신 건강)	73
[표 3-4-5]	과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항 _폐해 경험(대인관계 맥락)	74
[표 3-4-6]	과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항 _폐해 경험(생산성 저하)	75
[표 3-5-1]	콘텐츠 이용률	77
[표 3-5-2]	콘텐츠 이용정도	80
[표 3-5-3]	최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개	82
[표 3-5-4]	주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)	83
[표 3-5-5]	주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향	84
[표 3-5-6]	주 이용 숏폼 플랫폼(1순위)	85
[표 3-5-7]	주이용 숏폼 콘텐츠 유형(1순위)	86
[표 3-5-8]	숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중	87
[표 3-5-9]	숏폼 시청 조절의 어려움	88

Contents 표

2025 스마트폰 과의존 실태조사

표 목차

[표 3-5-10]	알고리즘으로 인한 슛폼 시청 영향	89
[표 3-5-11]	생성형 AI 활용 슛폼 시청 경험 정도	90
[표 3-6-1]	주 여가활동(1순위)	91
[표 3-6-2]	희망하는 여가활동(1순위)	92
[표 3-6-3]	주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)	93
[표 3-6-4]	디지털 사용 역량: 전체	95
[표 3-6-5]	디지털 사용 역량 : 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	96
[표 3-6-6]	디지털 사용 역량 : 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	97
[표 3-6-7]	디지털 사용 역량 : 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	98
[표 3-6-8]	디지털 사용 역량 : 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	99
[표 3-6-9]	디지털 사용 역량 : 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다	100
[표 3-6-10]	디지털 사용 역량 : 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	101
[표 3-6-11]	전반적 만족도	102
[표 3-6-12]	인간관계 만족도	103
[표 3-6-13]	일/학업 만족도	104
[표 3-6-14]	여가활동 만족도	105
[표 3-7-1]	본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식	106
[표 3-7-2]	우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식	107
[표 3-7-3]	과의존 해소를 위한 대처방안	108
[표 3-7-4]	과의존 문제해결 주체	109
[표 3-7-5]	주체별 과의존 해소방안: 개인의 해소방안	110
[표 3-7-6]	주체별 과의존 해소방안: 개인의 장애요인	111
[표 3-7-7]	주체별 과의존 해소방안: 기업의 해소방안	112
[표 3-7-8]	주체별 과의존 해소방안: 정부의 해소방안	113
[표 3-7-9]	주체별 과의존 해소방안: 교육시설의 해소방안	114
[표 3-7-10]	심층일상 경험	115
[표 3-7-11]	스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험	117
[표 3-8-1]	과의존 예방교육 경험	118

Contents 표

2025 스마트폰 과의존 실태조사

표 목차

[표 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도	119
[표 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향	120
[표 3-8-4] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율	121
[표 3-8-5] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 경험률	122
[표 3-8-6] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 도움정도	123
[표 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 추천의향	124
[표 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)	125
[표 3-9-2] 주 상담자	126
[표 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부	127
[표 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부	128
[표 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	129
[표 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부	130
[표 3-10-2] 스마트폰 이용 교육 여부	131
[표 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	132
[표 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보	133
[표 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)	134
[표 3-11-2] 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황(1순위)	135
[표 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가	136
[표 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점 ..	137

Contents 그림

2025 스마트폰 과의존 실태조사

그림 목차

[그림 2-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 현황	20
[그림 2-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황	20
[그림 2-3] 유아동 스마트폰 과의존위험군 현황	21
[그림 2-4] 청소년 스마트폰 과의존위험군 현황	21
[그림 2-5] 성인 스마트폰 과의존위험군 현황	22
[그림 2-6] 60대 스마트폰 과의존위험군 현황	22
[그림 2-7] 대상별 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성	23
[그림 2-8] 연도별 성인 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성	23
[그림 2-9] 콘텐츠 이용률	24
[그림 2-10] 콘텐츠 이용정도	25
[그림 2-11] 과의존위험군 이용정도 TOP3 콘텐츠 대상별 정도 격차	25
[그림 2-12] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠	26
[그림 2-13] 주 이용 온라인동영상 콘텐츠	28
[그림 2-14] 주 이용 숏폼 플랫폼	28
[그림 2-15] 평소에 자주 시청하는 숏폼 콘텐츠 유형	29
[그림 2-16] 숏폼 시청이 온라인동영상 시청에서 차지하는 비중	29
[그림 2-17] 시의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 숏폼 콘텐츠 반복 시청 정도	30
[그림 2-18] 숏폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 접하는 정도	30
[그림 2-19] 주요 스마트폰 콘텐츠 이용시간에 대한 본인 의지대로 조절 어려움 정도	31
[그림 2-20] 위험군 여부별 주요 여가활동 및 희망하는 여가활동	32
[그림 2-21] 스마트폰 과의존 심각성 인식	33
[그림 2-22] 스마트폰 과의존 문제 해결 방안	34
[그림 2-23] 스마트폰 과의존 관련 디지털 디톡스 경험 여부	34
[그림 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율	38
[그림 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율	39
[그림 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	40
[그림 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율	41
[그림 3-1-5] 연도별·성별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율	41
[그림 3-1-6] 가구원 수별 스마트폰 과의존위험군 비율	42
[그림 3-1-7] 성인 직업별 스마트폰 과의존위험군 비율	42
[그림 3-1-8] 학령별 스마트폰 과의존위험군 비율	43

Contents 그림

2025 스마트폰 과의존 실태조사

그림 목차

[그림 3-1-9] 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율	43
[그림 3-1-10] 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율	44
[그림 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성	45
[그림 3-2-2] 대상별 과의존위험군의 과의존 문항별 속성	46
[그림 3-2-3] 유아동 요인별 속성	47
[그림 3-2-4] 유아동 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	48
[그림 3-2-5] 유아동 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	49
[그림 3-2-6] 유아동 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	50
[그림 3-2-7] 청소년 요인별 속성	51
[그림 3-2-8] 청소년 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	52
[그림 3-2-9] 청소년 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	53
[그림 3-2-10] 청소년 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	54
[그림 3-2-11] 성인 요인별 속성	55
[그림 3-2-12] 성인 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	56
[그림 3-2-13] 성인 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	57
[그림 3-2-14] 성인 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	58
[그림 3-2-15] 60대 요인별 속성	59
[그림 3-2-16] 60대 과의존위험군 '조절실패' 요인별 속성	60
[그림 3-2-17] 60대 과의존위험군 '현저성' 요인별 속성	61
[그림 3-2-18] 60대 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성	62
[그림 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중	63
[그림 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식	64
[그림 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임	65
[그림 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 _영화/TV/동영상	66
[그림 3-3-5] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS	67
[그림 3-3-6] 생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도	68
[그림 3-3-7] 일상, 업무 학업에서 인공지능(AI) 의존도가 높아지는 정도	69
[그림 3-4-1] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_사용조절	70
[그림 3-4-2] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_생활 우선성	71
[그림 3-4-3] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험 (신체 건강)	72

Contents 그림

2025 스마트폰 과의존 실태조사

그림 목차

[그림 3-4-4] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험 (정신 건강)	73
[그림 3-4-5] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험 (대인관계 맥락)	74
[그림 3-4-6] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험 (생산성 저하)	75
[그림 3-5-1] 콘텐츠 이용률	76
[그림 3-5-2] 콘텐츠 이용정도	79
[그림 3-5-3] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개	82
[그림 3-5-4] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)	83
[그림 3-5-5] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향	84
[그림 3-5-6] 주 이용 숏폼 플랫폼(1순위)	85
[그림 3-5-7] 주이용 숏폼 콘텐츠 유형(1순위)	86
[그림 3-5-8] 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중	87
[그림 3-5-9] 숏폼 시청 조절의 어려움	88
[그림 3-5-10] 알고리즘으로 인한 숏폼 시청 영향	89
[그림 3-5-11] 생성형 AI 활용 숏폼 시청 경험 정도	90
[그림 3-6-1] 주 여가활동(1순위)	91
[그림 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)	92
[그림 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)	93
[그림 3-6-4] 디지털 사용 역량: 전체	94
[그림 3-6-5] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	96
[그림 3-6-6] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	97
[그림 3-6-7] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	98
[그림 3-6-8] 디지털 사용 역량 : 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	99
[그림 3-6-9] 디지털 사용 역량 : 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다	100
[그림 3-6-10] 디지털 사용 역량 : 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	101
[그림 3-6-11] 전반적 만족도	102

Contents 그림

● 2025 스마트폰 과의존 실태조사 ●

그림 목차

[그림 3-6-12] 인간관계 만족도	103
[그림 3-6-13] 일/학업 만족도	104
[그림 3-6-14] 여가활동 만족도	105
[그림 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식	106
[그림 3-7-2] 우리 사회의 스마트폰 과의존에 대한 인식	107
[그림 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안	108
[그림 3-7-4] 과의존 문제해결 주체	109
[그림 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안: 개인의 해소방안	110
[그림 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안: 개인의 장애요인	111
[그림 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안: 기업의 해소방안	112
[그림 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안: 정부의 해소방안	113
[그림 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안: 교육시설의 해소방안	114
[그림 3-7-10] 심층일상 경험	115
[그림 3-7-11] 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험	116
[그림 3-8-1] 과의존 예방교육 경험	118
[그림 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도	119
[그림 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향	120
[그림 3-8-4] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율	121
[그림 3-8-5] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 경험률	122
[그림 3-8-6] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 도움정도	123
[그림 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 추천의향 ..	124
[그림 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)	125
[그림 3-9-2] 주 상담자	126
[그림 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부	127
[그림 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부	128
[그림 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	129
[그림 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부	130
[그림 3-10-2] 스마트폰 이용 교육 여부	131
[그림 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부	132
[그림 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보	133
[그림 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)	134
[그림 3-11-2] 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황(1순위)	135
[그림 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가	136
[그림 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점 ..	137

The survey on
Smartphone
overdependence

2025 스마트폰 과의존 실태조사

제 1장

조사개요

- I. 조사 배경 및 목적
- II. 조사 대상
- III. 조사 내용
- IV. 표본 설계
- V. 자료수집 및 처리
- VI. 모수추정
- VII. 결과공표
- VIII. 유효표본 현황





조사개요 요약



조사목적

스마트폰 과의존 예방·해소 정책의 성과 평가와 효과적인 정책 수립 및 개선방안 도출을 위한 기초 정책통계 생산

※ 추진근거 : 국가정보화기본법 제14조 및 국가승인통계(제120019호)



조사대상

전국 10,000개 가구 내 만 3~69세 스마트폰(인터넷) 이용자
(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)



유효표본

총 10,000가구 및 가구 내 25,043명

※ 유아동(만 3~9세) 1,555명 / 청소년(만 10~19세) 2,239명 /

성인(만 20~59세) 16,865명 (성인 청년층 8,665명 /

성인 중년층 8,200명) / 60대 4,384명



조사방법

가구방문 면접조사



조사지역

전국(17개 광역시도)



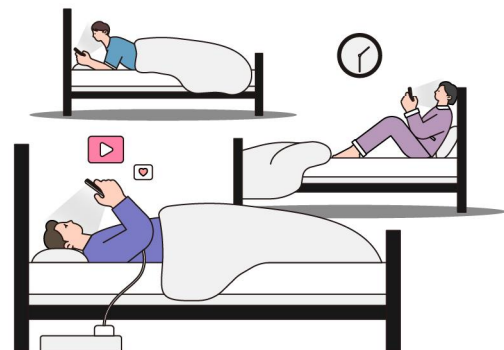
조사기간

2025년 9월 ~ 11월



표본오차

$\pm 0.52\%p$ (신뢰수준 95%)





1. 조사 배경 및 목적

- 스마트폰·인터넷 문제적 사용으로 인한 정보화역기능에 대한 객관적인 현황 파악을 위하여 2004년부터 매년 조사
- 스마트폰 과의존 예방·해소 정책의 성과 평가와 효과적인 정책 수립 및 개선방안 도출을 위한 기초 정책통계 생산

2. 법적 근거

- 지능정보화기본법 제12조(한국지능정보사회진흥원의 설립 등) ③ 지능정보사회진흥원은 다음 각 호의 사업을 한다. 6. 정보격차의 해소, 지능정보서비스 과의존 예방·해소 등 지능정보사회 역기능 해소를 위한 지원 및 연구
- 지능정보화기본법 제66조(지표조사), 제67조(연차보고 등), 동법 시행령 제54조(실태조사)
- 통계법 제18조 제1항에 의해 승인된(2006년 11월 지정) 일반통계(승인번호 제120019호)

3. 조사 연혁

- 2004년 첫 조사 실시 이후 표본단위·규모 확대 및 설계방식을 매년 고도화하여 2025년 22회차 조사 실시
 - 2004년: 전국 청소년 인터넷중독 실태조사 개시
 - 2006년: 국가승인통계 지정(통계명: 인터넷중독 실태조사, 승인번호 제120019호)
 - ※ 성인 인터넷중독 척도 개발, 청소년 및 성인 인터넷중독 현황 조사
 - 2008년: 인터넷중독 취약계층 범위 및 특성 도출
 - 2011년: 스마트폰 중독 척도 개발 및 스마트폰 중독 위험군 비율 최초 산출(청소년 및 성인 대상)
 - ※ 통계청 승인 국가통계 ICT 분야(10종) 인용률 1위(29.8%)
 - 2015년: 유·아동용 스마트폰 과의존(중독) 척도 개발 및 도입
 - 2016년: 「인터넷 과의존 실태조사」 통계명칭 변경승인
 - ※ 명칭변경 근거: 「제3차 스마트폰·인터넷 바른 사용 지원 종합계획(2016~2018)」, 스마트폰 과의존 척도 4종 (유아청소년성인고령층용) 개편 조사단위 변경(개인 단위 → 가구 단위)
 - 2017년: 「스마트폰 과의존 실태조사」 통계명칭 변경승인
 - 2018년: 통계청 주관 「2018년 정기통계품질진단」 결과 우수 등급 획득
 - 2019년: 영아(만 0~2세) 및 고령층(만 70세 이상) 대상 시범조사 실시
 - 2022년: 통계청 주관 「2022년 정기통계품질진단」 결과 우수 등급 획득

2025 스마트폰 과의존 실태조사

- 2025년: 도시규모 분류기준 개편: 기존 분류 기준¹⁾에서 지방자치법 제 198조 등의 내용을 반영하여 대도시, 중소도시, 읍면지역 기준을 재정의

※ 대도시: 서울, 광역시의 “구” 지역, 특례시(수원, 용인, 고양, 창원), 대도시 특례 부합시(성남, 부천, 안산, 안양, 평택, 남양주, 화성, 시흥, 김포, 청주, 천안, 포항, 김해, 전주)의 동 지역
 중소도시: 대도시 조건의 포함되지 않는 도의 “시” (세종, 제주, 강원과 같은 특별자치시도 포함)의 동지역
 읍/면지역: 시도와 상관없이 읍면동 단위가 읍,면인 지역

[표 1-1-1] 조사 연혁

	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014 ~ 2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
조사 대상	월 1회 이상 인터넷이용자		최근 1개월 이내 1회 이상 인터넷 이용자																		
연령 대	만 9~39세							만 5~49세		만 5~54세	만 3~59세	만 3~69세									
조사 지역	전국 16개 시도										전국 17개 시도										
표본 크기	2,000명	3,000명	3,500명	5,500명		6,500명	7,600명	10,000명	15,000명	17,500명	18,500명	10,000가구									
												24,386명	29,712명	28,575명	28,592명	30,927명	25,198명	24,638명	22,844명	24,559명	25,043명
표집 방법	지역, 성, 연령별 인구 대비 다단계 무작위 추출		지역, 성, 연령별 인구대비 비례할당(가중표집)					지역, 성, 연령별 인구 대비 0.4승 비례할당		지역, 성, 연령별 인구 대비 비례할당 (가중표집)	지역, 성, 연령별 인구 대비	통계청 ‘인구주택총조사’를 활용한 가구단위 설계									
	-	2,000명 무작위 추출, 1,000명 booster 샘플링	청소년 (15명) 성인 (15명) 최소 표본 확보	청소년 (15명) 성인 (5명) 최소 표본 확보	지역별 (126명) 최소 표본 확보	지역별 (154명) 최소 표본 확보	지역별 (230명) 최소 표본 확보			지역별 (400명) 최소 표본 확보	0.4승 비례할당										
표집 오차	±2.7%p	±1.8%p	±1.6%p	±1.32%p		±1.22%p	±1.12%p	±0.98%p	±0.8%p	±0.74%p	±0.72%p	±0.63%p	±0.58%p		±0.56%p	±0.53%p		±0.50%p	±0.53%p	±0.52%p	
	신뢰수준 95%																				
자료수 집방법	구조화된 설문지를 이용한 가구방문 면접																				
조사 기간	5월~6월	4월~5월	11월~12월	10월~12월		11월~12월	10월~12월		9월~11월					8월~10월		9월~11월					

4. 조사 체계

- 주관기관: 과학기술정보통신부
- 전담기관: 한국지능정보사회진흥원
- 조사기관: (주)메트릭스

1) 대도시: 특광역시인 경우, 중소도시: 도 지역의 동 지역, 읍/면지역: 도 지역의 읍면 지역



part

02 조사 대상

- 조사대상: 만 3세이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한자
 - 본 조사에서 스마트폰은 휴대형 컴퓨터의 일종으로 무선전화통신 및 다양한 응용소프트웨어(앱)를 이용할 수 있는 소형기기를 의미하며, 실제적 개념 범위는 스마트미디어 및 지능정보기술·서비스를 포괄
 - 인터넷 이용은 유·무선(와이파이, 공유기, 3G/LTE, 5G)으로 인터넷에 접속해서 서비스를 이용하는 것을 의미
 - 유아동(만 3~9세)은 본인 명의 스마트폰 보유 여부와 상관없이 스마트폰을 이용할 경우 적격대상자이며, 주 관찰자(양육자)가 유아동의 행동/태도에 기반하여 응답
 - 적격대상자이지만 조사에서 제외되는 경우
 - ① 출장, 타 지역 거주, 군입대/유학 등으로 1개월 이상 장기 부재 가구원
 - ② 고령, 장애, 음주, 한국말을 할 수 없음 등으로 조사가 불가능한 가구원
- 조사단위: 가구 내 적격 가구원 전수조사



part

03 조사 내용

1. 조사 내용

- 설문지 구성은 가구에 대한 정보를 묻는 '가구주용 설문지'와 가구원 개개인의 스마트폰 과의존 현황에 대해 묻는 '가구원 설문지'로 구분됨
 - 가구주 : 가구 내에서 호적이나 주민등록상의 호주 또는 세대주와 관계없이 실질적으로 가구를 대표하고 가계를 책임지고 있는 생계책임자
 - 가구원 : 한 가구에서 함께 살고있는 모든 구성원을 의미
- 조사 내용은 △스마트폰 이용현황 △스마트폰 과의존 척도 △온라인 동영상 서비스 이용현황 △과의존 예방 및 상담 서비스 이용현황 △과의존 문제해결에 관한 인식 △스마트폰 이용 관련 심리사회적 특성 △청소년 대상 문항 △만 3~19세 자녀를 둔 학부모 대상 문항으로 스마트폰 과의존 현황, 원인 및 영향력을 파악할 수 있는 프레임 내에서 구성
- 스마트폰 과의존 척도와 같은 주요 지표는 시계열 분석을 통해 향후 추이를 예측해 볼 수 있도록 유지하였고 섯품 관련 문항을 추가하여 심층분석을 가능하게 하였음
- 기초조사 결과 활용도가 높지 않았던 생활에 도움/부작용 걱정 콘텐츠 등의 문항을 삭제

2025 스마트폰 과의존 실태조사

[표 1-3-1] 조사 내용

조사영역		세부 내용
가구주 대상		- 가구정보 - 가구원 정보
가구원 대상	PART1. 스마트폰 이용현황	- 스마트폰을 통해 이용하는 콘텐츠 및 이용정도 - 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠 - 일상생활에서 목적별 스마트폰 이용시간 비율 - 스마트폰 이용시간에 대한 인식 - 스마트폰 주요 콘텐츠 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 - 생성형 AI 사용에 따른 스마트폰 이용시간 및 AI 의존 인식 - 스마트폰 과의존 척도 및 심층경험 - 과의존 체감 정도에 대한 주관적 인식
	PART2. 온라인 동영상 서비스 이용현황	- 온라인 동영상 서비스 이용 여부 - 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 콘텐츠 - 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 - 이용하고 있는 숏폼 플랫폼 및 숏폼 콘텐츠 유형 - 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중 - 숏폼 시청 조절의 어려움 정도 - AI 알고리즘의 숏폼 콘텐츠 시청 영향성 - 숏폼 시청시 생성형 시를 활용한 콘텐츠를 접하는 정도
	PART3. 과의존 예방 및 상담 서비스 이용현황	- 스마트폰 과의존 예방교육 경험 - 스마트폰 과의존 예방교육 도움 정도 - 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 관련 인지도 및 이용경험 - 과의존 예방 기관 및 프로그램 도움 정도 - 과의존 예방 기관 및 프로그램 추천 의향 - 향후 스마트폰 과의존 예방교육 이용 의향
	PART4. 과의존 문제해결에 관한 인식	- '우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성 인식 - 스마트폰 과의존 예방을 위한 대처방안 - 우리 사회 스마트폰 과의존 해결 주체 및 해결 방법 - 개인 및 가정 차원 스마트폰 과의존 문제 해결 장애요인 - 스마트폰 심층일상 경험 및 디지털 디톡스 경험
	PART5. 심리사회적 특성	- 여가시간 주요활동 및 희망활동 - 주요활동과 희망활동이 다른 이유 - 디지털 사용 역량 - 생활 만족도(인간관계, 일/학업, 여가, 전반)
	PART6. 대상별 조사	- (청소년) 주로 고민하는 문제 - (청소년) 고민을 상담하는 대상 - (청소년) 자녀가 바라보는 부모의 중재 활동 척도 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 여부 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 중재 활동 척도 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위한 가장 필요한 정보 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용 영향력 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 어려운 점
	인구통계 특성	- 교육정도, 직업



2. 스마트폰 과의존 개념 및 산출방법

1) 스마트폰 과의존 개념

- 스마트폰 과의존이란 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성이 증가하고, 이용 조절력이 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태
 - △조절실패, △현저성, △문제적 결과의 3요인으로 구성

[표 1-3-2] 스마트폰 과의존 3요인

조사영역	세부 내용
조절실패 (self-control failure)	이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 떨어지는 것
현저성 (salience)	개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 형태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것
문제적 결과 (serious consequences)	스마트폰 이용으로 인해 신체적·심리적·사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것

2) 스마트폰 과의존 척도 구성 및 결과산출

- 2002년 한국지능정보사회진흥원이 개발, 고도화한 표준화된 한국형 인터넷 과의존 척도(K-척도)와 2011년 개발한 스마트폰 과의존 척도(S-척도)를 기반으로 2016년 ‘스마트폰 과의존 통합척도’를 개발함
- 척도에 대한 총점을 산출 후 각 대상별 기준점수에 따라 스마트폰 과의존 수준을 고위험군, 잠재적위험군, 일반사용자군의 3개의 유형으로 분류함, 이 중 고위험군과 잠재적위험군을 스마트폰 과의존위험군으로 구분
- 유아동용(관찰자용) 스마트폰 과의존 척도는 총 9문항으로 구성되며, 4점 만점 척도를 사용
 - 과의존 유형을 구분하는 기준점수는 고위험군은 28점 이상, 잠재적위험군 27점~24점임
 - ※ 1)~3)번 문항은 역척도로 ①→4점, ②→3점, ③→2점, ④→1점으로 변환하여 결과 산출

[표 1-3-3] 유아동 스마트폰 과의존 척도

조사영역	세부 내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
조절실패 (역문항)	1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다	①	②	③	④
	2) 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다	①	②	③	④
	3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다	①	②	③	④
현저성	4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다	①	②	③	④
	5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다	①	②	③	④
	6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	①	②	③	④
문제적 결과	7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다	①	②	③	④
	8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다	①	②	③	④
	9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	①	②	③	④

2025 스마트폰 과의존 실태조사

- 청소년·성인·고령층용(자기보고용)은 총 10문항으로 구성되며, 4점 만점 척도를 사용
- 대상별 척도 문항은 동일하나 과의존위험군 유형을 구분하는 기준점수는 상이함
 - (청소년) 고위험군 31점 이상, 잠재적위험군 30점~23점
 - (성인) 고위험군 29점 이상, 잠재적위험군 28점~24점
 - (60대) 고위험군 28점 이상, 잠재적위험군 27점~24점

[표 1-3-4] 청소년·성인·고령층 스마트폰 과의존 척도

조사영역	세부 내용	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
조절실패	1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	①	②	③	④
	2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	①	②	③	④
	3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	①	②	③	④
현저성	4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④
	5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	①	②	③	④
	6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	①	②	③	④
문제적 결과	7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	①	②	③	④
	8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	①	②	③	④
	9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	①	②	③	④
	10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	①	②	③	④

- 과의존위험군 유형에 대한 해석은 아래와 같음
 - (고위험군) 스마트폰 사용에 대한 통제력을 상실한 상태로 대인관계 갈등이나 일상의 역할 문제, 건강문제 등이 심각하게 발생한 상태
 - (잠재적위험군) 스마트폰 사용에 대한 조절력이 약화된 상태로 대인관계 갈등이나 일상의 역할에 문제가 발생하기 시작한 단계
 - (일반사용자군) 스마트폰을 조절된 형태로 사용하는 형태



1. 모집단

- 목표 모집단 : 조사기준시점(2025년 8월 1일) 현재 전국 모든 가구 내 만 3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
- 조사 모집단 : 통계청의 '2023년 인구주택총조사'로 구축된 조사구에 거주하는 만 3세 이상 69세 이하 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자
 - 통계청의 '2023년 인구주택총조사'로 구축된 조사구(404,760개) 중 섬, 기숙시설, 사회 시설 조사구를 제외한 아파트조사구 및 보통조사구를 사용
- 표본 추출틀 : 통계청 「2023년 인구주택총조사」 조사구
- 표본 규모 : 10,000가구(1,000개 조사구)

2. 표본배분 및 추출

- 표본배분
 - 1차 층인 각 시도별 조사구의 배분은 각 시도의 가구 수(2025년 통계청 추계가구 수)에 비례하여 할당
 - 각 시도의 세부 층별 조사구 배분은 동/읍면 조사구 특성별 크기(2023년 인구주택총조사)에 비례하여 할당
- 표본추출
 - 층화 : 17개시/도, 주택유형(아파트/일반)
 - 전체 인구 규모와 지역별 차이를 고려하여 서울과 경기도는 각각 4개 권역*, 3개 권역*으로 구분함

* 서울특별시 : 4개 권역

북서부 - 종로구, 중구, 용산구, 은평구, 서대문구, 마포구

북동부 - 성동구, 광진구, 동대문구, 중랑구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구

남서부 - 양천구, 강서구, 구로구, 금천구, 영등포구, 동작구, 관악구

남동부 - 서초구, 강남구, 송파구, 강동구

* 경기도 : 3개 권역

북 부 - 연천군, 포천시, 동두천시, 파주시, 양주시, 가평군, 양평군, 김포시

중 부 - 고양시, 구리시, 하남시, 남양주시, 성남시, 과천시, 의왕시, 광주시, 안양시, 군포시, 시흥시, 안산시, 부천시, 광명시, 의정부시

남 부 - 수원시, 화성시, 오산시, 평택시, 용인시, 이천시, 안성시, 여주시

- 1차 추출단위(psu) : 조사구 추출은 조사구 확률비례계통추출 방식
- 2차 추출단위(ssu) : 가구 추출은 계통추출 방식
- 최종 조사단위 : 가구 내 적격가구원 전수조사

2025 스마트폰 과의존 실태조사

[표 1-4-1] 층별 조사구 현황

행정구역		아파트 조사구	일반 조사구	전체
전국		522	478	1,000
서울특별시	북서부	13	21	34
	북동부	26	32	58
	남서부	24	38	62
	남동부	20	17	37
부산광역시		39	27	66
대구광역시		27	19	46
인천광역시		33	24	57
광주광역시		13	9	22
대전광역시		16	13	29
울산광역시		13	8	21
세종특별시		6	1	7
경기도	북부	18	14	32
	중부	78	58	136
	남부	52	34	86
강원도		15	16	31
충청북도		17	16	33
충청남도		21	23	44
전라북도		17	18	35
전라남도		15	20	35
경상북도		23	30	53
경상남도		33	30	63
제주특별자치도		3	10	13

※ 한 개의 조사구당 10가구 조사



1. 자료 수집

1) 실사 개요

- 조사 대상 : 만 3~69세 스마트폰(인터넷) 이용자(최근 1개월 이내 1회 이상 이용)
- 조사 규모 : 10,000가구 내 적격대상자 전수 조사
- 조사 기준시점 : 2025년 8월 1일
- 조사주기 : 1년
- 조사 방법 : 가구방문 면접조사
 - 통계청 '2023년 인구주택총조사' 조사구 요도 및 가구명부 활용
 - 1개 조사구 당 10가구를 조사(전체 10,000가구, 1,000개 조사구)
- 조사 기간 : 2025년 9월 ~ 11월

2) 실사 개요

- 아래의 순서로 현장조사를 진행

[표 1-5-1] 실사 세부 방안

순서		진행 방법
1	조사 준비	조사 도구 준비
2	조사구 확인 조사	조사구 방문 후 조사가능 여부 파악, 불가 시 대체
3	표본 가구 방문	가구명부에서 표본으로 선정된 가구 방문
4	가구원 현황표 작성	가구원 현황표 작성을 통해 최종 조사대상자 파악
5	설문지 작성	적격응답자 전수조사

3) 표본 관리

- 조사구 대체
 - 조사구 대체 조건은 표본으로 선정된 조사구가 △재건축, 재개발 구역 △총 가구수가 25가구 미만 △공단, 고시촌, 기숙시설 등 집단시설 △요도와 일치하지 않는 경우 △고급빌라, 아파트 관리소의 강력거절 등으로 조사가 불가능한 경우임
 - 대체 조사구는 추출 당시 분류지표가 동일한 지역의 조사구로 선정

- 가구 대체
 - 가구 대체 조건은 표본으로 선정된 가구가 △조사적격자 없음 △강력거절 △요일과 시간대를 달리하여 최소 3회 이상 방문했음에도 부재로 조사가 불가능한 경우임
 - 대체 가구는 표본가구 명부를 기준으로 본표본 가구의 위→아래의 순서를 준수하여 선정

2. 자료 처리

1) 자료 검증

- 조사구 단위로 회수되어 온 설문지의 기초정보를 담당 실사감독자가 1차로 검증
- 응답의 진위여부 확인을 위해 무작위로 추출하여 전화 검증
- 2차 내검을 마친 설문지는 전문에디터가 △응답 범위 △문항 간 분기 △문항 간 일관성 등 세부사항을 확인
- 에디팅 및 입력을 마친 설문지는 전산프로그램을 이용한 3차 검증
- 또한 동일한 그룹(지역, 성, 연령, 가구구성 등)의 평균치 및 이전 조사결과와의 시계열 비교 검증

2) 자료 입력 및 분석

- 조사자료는 키 엔터링(key entering) 방법을 이용하여 전산 프로그램에 입력하며, 응답자의 개인정보를 식별할 수 있는 정보는 일련번호로 부호화하거나 자료 입력 시 제외함
- 최종 통과된 자료는 SPSS for Windows(통계패키지 프로그램)를 이용하여 분석되며, 분석 단위는 개인(가구원)임



1. 가중치 산정

- 본 조사가 확률적 표본추출 방법론으로 설계되었지만, 조사 되어진 결과를 표본추출에 따른 추출률의 차이와 응답률 및 모집단에 대한 정보 등을 이용하여 모집단의 구조와 표본 구조를 가중치를 사용하여 맞춤으로써 추정의 정확도를 높임
- 추정단계에서 가중치를 이용하면 모집단에 대한 특성치인 모수에 대한 비편향 추정량 (unbiased estimator)을 얻을 수 있음
 - 만약, 통계분석 과정에서 가중치를 무시하고 분석한 추정치는 심각한 편향(bias)이 발생할 수 있음
 - 표본의 크기가 큰 대규모 조사에서 문제가 되는 것은 추정량의 편향이기 때문에 추정 과정에서 반드시 가중치를 이용해야 함
- 본 조사에서는 ㉠ 설계가중치 산정, ㉡ 무응답에 대한 조정, ㉢ 모집단 정보를 이용한 조정 등의 세 가지를 고려하였고, 가중치 조정단계에서 이용한 모집단 정보는 2025년 「통계청 추계인구」임
- 표본추출은 층화 2단 확률비례 계통추출법을 적용하였는데, 1차 추출단위는 조사구이고, 2차 추출단위는 가구 및 만 3세 ~ 69세 이하 가구원임
- 각 층에서 배정된 표본 조사구 수만큼을 조사구 내의 가구 수에 비례하는 확률비례 계통 추출법에 따라 추출
- 본 조사에서 설계가중치는 표본추출 과정에서 층화 2단 확률비례 계통추출법을 적용함에 따라 나타나는 조사구 내의 가구별 추출확률의 차이를 반영할 수 있도록 산정
- 가중치 작성 과정에서 사용될 기호들을 정리하면 다음과 같음
 - L : 층의 수
 - N_h : 층 h 의 모집단 조사구 수
 - n_h : 층 h 의 표본 조사구 수
 - S_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구에 대한 크기의 측도(해당 조사구의 총 가구 수)
 - $S_h = \sum_{i=1}^{N_h} S_{hi}$: 층 h 에서 크기의 측도에 대한 총합
 - M_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 가구 수
 - m_{hi} : 층 h 의 i 번째 조사구 내 조사착수 가구 수(응답+거절)
 - r_{hi} : 층 h 의 i 번째 표본조사구 내 조사완료 가구 수(응답)

● 설계가중치

- 본 조사의 설계가중치는 각 표본 조사구에 대한 표본 추출률의 역수와 표본 조사구에서 가구조사 착수율의 역수를 곱하여 다음과 같이 산출

$$\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h S_{hi}} \times \frac{M_{hi}}{m_{hi}}$$

- 원칙적으로 각 표본 조사구에서는 10가구씩을 표본으로 조사하였기 때문에 $m_{hi} = 10$ 임
- $S_{hi} \approx M_{hi}$ 를 가정할 수 있는 경우(표본추출률 상의 조사구 내 가구 수와 실제 가구 수에 차이가 작은 경우) 각 층에서 설계가중치는 해당 층 내에서 일정한 값이 되어

$$\text{설계가중치} = \frac{S_h}{n_h \times 10} \text{ 으로 표현할 수 있음}$$

- 이때, 각 지역 내 층에서 표본 가구들은 모두 동일한 설계가중치를 갖게 됨
- 실제 조사과정에서는 표본추출률의 조사구 내 가구 수와 실제 가구 수에 차이가 있어 각 층 내에서 설계가중치는 동일하지는 않지만 비슷한 값을 갖게 됨

● 무응답 조정 가중치 반영

- 해당 지역 내 세부 층에서 조사 가구에 대한 설계가중치는 원칙적으로 동일
- 본 조사에서 무응답 조정은 표본 조사구 단위로 진행되었으며 무응답 조정계수는 다음 식에 따라 구함

$$\text{무응답 조정계수} = \frac{m_{hi}}{r_{hi}}$$

● 2025년 추계인구를 이용한 가중조정

- 모집단 정보를 이용한 가중치 조정은 모집단에 대한 정보를 이용하여 모집단의 구조와 표본 구조를 유사하게 맞춤으로써 추정의 정확도를 높이는 것을 목적으로 함
- 본 조사에서는 2024년 스마트폰 이용률을 이용하여 2025년 현재 스마트폰 이용자 분포를 추정하였으므로 이를 레이킹 비 접근법(Raking Ratio Method)을 적용하여 가중치를 조정
- 레이킹 비 접근법(Raking Ratio Method)에 활용한 변수는 17개 시도 * 성별(2) * 연령별(7) 변수들임
- 최종 가중치는 다음 식에 따라 산정

$$\text{최종 가중치} = \text{설계가중치} \times \text{무응답 조정계수} \times \text{모집단 정보 조정계수}$$



2. 추정식

● 모평균(비율)

- 본 조사에서의 주요 추정대상은 모평균이나 모비율이며 모비율 추정 및 추정량의 분산은 모평균 추정방법과 동일
- 다만, 모비율 추정의 경우 조사변수 값이 어떤 특성을 갖고 있는가에 따라 1 또는 0의 값을 갖는다는 점이 차이임
- 본 조사에서 각종 모평균 추정을 위해서 사용된 가중치를 이용한 추정량은 다음과 같이 정의됨

$$\bar{y} = \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl} y_{hijl}}{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl}} = \frac{\sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl} y_{hijl}}{w_{\dots}}$$

- 여기서, w_{hijl} 은 각 응답자에 부여된 가중치이고, y_{hijl} 은 각 응답결과로 모비율 추정의 경우는 특정 속성을 갖고 있는 경우는 1 아니면 0의 값을 갖음. L 은 층의 수, n_h 는 층 h 에서의 1차 표본추출단위인 표본 조사구의 수, m_{hi} 는 층 h 내 i 번째 표본 조사구의 표본가구수, k_{hij} 는 층 h 내 i 번째 표본 조사구의 j 번째 표본가구의 응답자 수

- $w_{\dots} = \sum_{h=1}^L \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl}$ 은 전체 응답자에 대한 가중치의 합계임

● 모평균(비율)추정량의 분산

- 앞서 제시한 모평균 추정량에 대해서 층화와 3단 집락추출 등의 표본설계를 반영한 추정분산은 다음과 같이 추정

$$var(\bar{y}) = \sum_{h=1}^L \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi..} - \overline{e_{h...}})^2$$

- 여기서, L 은 층의 수, n_h 는 층 h 에서의 1차 추출단위(PSU)인 조사구 수, m_{hi} 는 층 h 내 i 번째 표본조사구의 표본 가구수임

$$f_h = n_h/N_h, e_{hi..} = \left(\sum_{j=1}^{m_{hi}} \sum_{l=1}^{k_{hij}} w_{hijl} (y_{hijl} - \bar{y}) \right) / w_{\dots}, \overline{e_{h...}} = \left(\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi..} \right) / n_h m_{hi}$$

- 모평균 및 모비율 추정에 대한 표준오차(standard error), 상대표준오차(relative standard error), 95% 신뢰수준 오차의 한계는 다음과 같음

$$s.e(\bar{y}) = \sqrt{var(\bar{y})},$$

$$rse(\bar{y}) = \frac{s.e(\bar{y})}{\bar{y}} \times 100(\%),$$

$$\text{오차의 한계} = 1.96 \times \sqrt{var(\bar{y})}$$



part

07

결과공표

- 공표주기 : 1년
- 공표방법
 - 보도자료 배포
 - 국가통계포털(KOSIS)을 통한 주요 통계표 제공
 - 보고서는 한국지능정보사회진흥원(www.nia.or.kr) 및 스마트쉽센터(www.iapc.or.kr) 홈페이지에 공시
- 간행물명 : 스마트폰 과의존 실태조사 보고서
- 통계설명자료: 통계청 통계설명자료(www.k-stat.go.kr/metasvc/main) - 통계별 설명자료 조회 - 주제: 정보통신/과학·기술 - 기관: 중앙행정기관, 과학기술정보통신부 - 통계선택: 스마트폰과의존실태조사



part

08

유효표본 현황

- 총 10,000가구 및 가구 내 25,043명이 조사에 참여함

[표 1-8-1] 층별 표본 가구수 현황

행정구역		표본 수(개)	구성비(%)
전 국		10,000	100.0
시도	서울	1,910	19.1
	부산	660	6.6
	대구	460	4.6
	인천	570	5.7
	광주	220	2.2
	대전	290	2.9
	울산	210	2.1
	세종	70	0.7
	경기	2,540	25.4
	강원	310	3.1
	충북	330	3.3
	충남	440	4.4
	전북	350	3.5
	전남	350	3.5
	경북	530	5.3
	경남	630	6.3
	제주	130	1.3

※ 시도별 표본가구는 표본설계에 따라 배분된 수입

[표 1-8-2] 표본 가구원(인구) 현황

행정구역		표본 수(개)	구성비(%)
전 국		25,043	100.0
대상별	유아동(만 3~9세)	1,555	6.2
	청소년(만 10~19세)	2,239	8.9
	성인(만 20~59세)	16,865	67.3
	성인 청년층(만 20~39세)	8,665	34.6
	성인 중년층(만 40~59세)	8,200	32.7
	60대(만 60~69세)	4,384	17.5
연령별	3~9세	1,555	6.2
	10대	2,239	8.9
	20대	2,974	11.9
	30대	5,691	22.7
	40대	3,965	15.8
	50대	4,235	16.9
	60대	4,384	17.5
성별	남성	11,940	47.7
	여성	13,103	52.3

The survey on
Smartphone
overdependence

2025 스마트폰 과의존 실태조사

제 2장

조사결과 요약



1. 연도별 스마트폰 과의존 현황

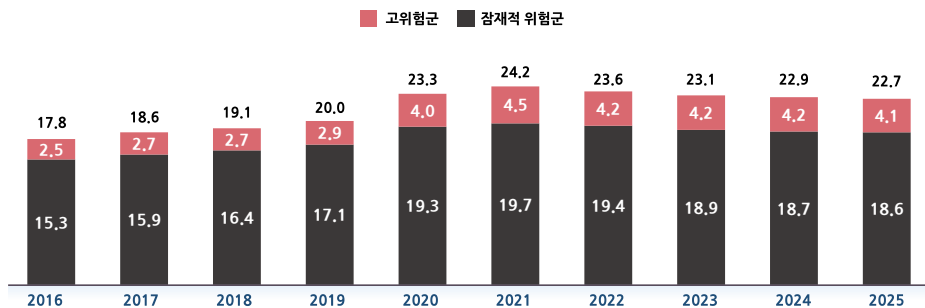


우리나라 2025년 스마트폰 과의존위험군은 22.7%로 작년대비 0.2%p 감소

- 과의존위험군 중 고위험군은 4.1%로 2024년도에 비해 0.1%p 감소했으며, 잠재적 위험군은 18.6%로 작년대비 0.1%p 감소함
- 2016년 이후 지속적으로 상승하던 비율이 2020년 3.3%p 급증하였으며 이후 2021년 최고치(24.2%)를 기록한 후, 2022년 0.6%p, 2023년 0.5%p, 2024년과 2025년 0.2%p 씩 지속적으로 감소하는 추세를 보이고 있음

[그림 2-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 현황

(단위: %)

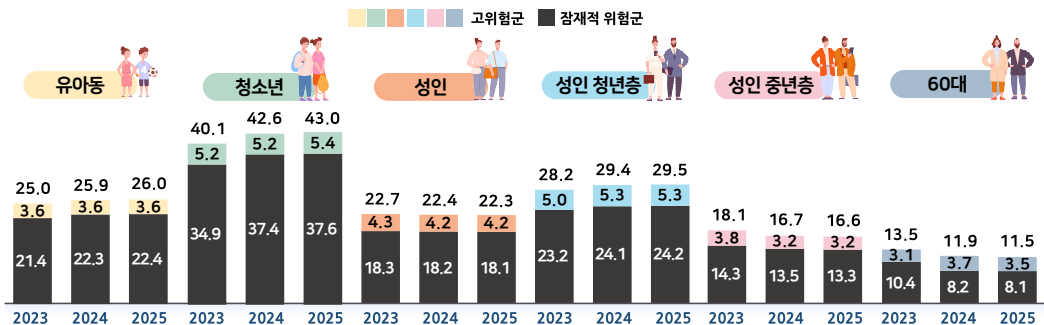


유아동 및 청소년, 성인 청년층 과의존위험군 비율은 증가, 성인 중년층, 60대는 감소

- 대상별 과의존위험군 비율은 청소년(43.0%), 성인 청년층(29.5%), 유아동(26.0%), 성인 중년층(16.6%), 60대(11.5%) 순
- 유아동, 청소년, 성인 청년층은 전년 대비 각각 0.1%p, 0.4%p, 0.1%p 상승한 반면, 성인 중년층, 60대는 각각 0.1%p, 0.4%p 감소함

[그림 2-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 현황

(단위: %)



2. 대상별 스마트폰 과의존 현황

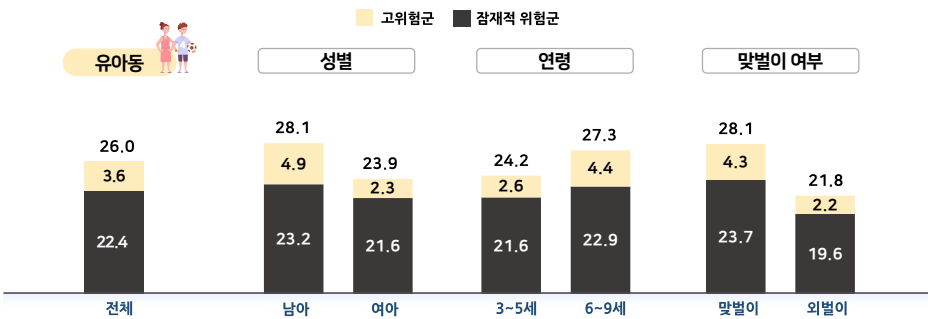


유아동(만 3~9세): 남아, 6~9세, 맞벌이 유아동이 과의존위험군에 더 취약

- 성별 과의존 위험은 남아(28.1%)가 여아(23.9%) 대비 상대적으로 취약
- 6~9세의 과의존위험군 비율은 27.3%로 3~5세(24.2%)보다 3.1%p만큼 높게 나타남
- 부모 맞벌이 여부에 따라 맞벌이 가정 유아동 중 28.1%가 과의존위험군으로 외벌이(21.8%)보다 6.3%p 높게 나타남

[그림 2-3] 유아동 스마트폰 과의존위험군 현황

(단위: %)

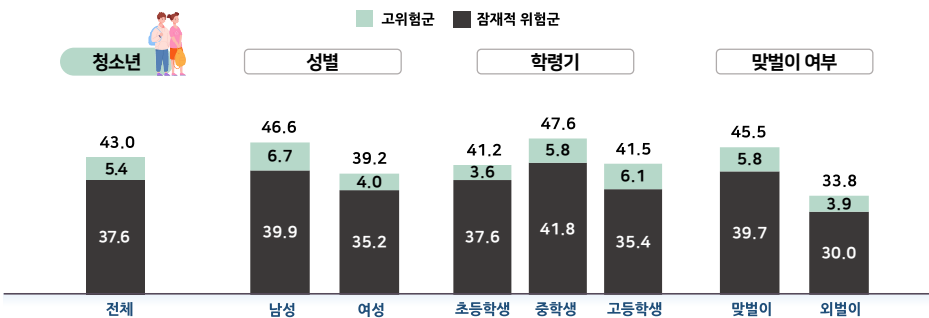


청소년(만 10~19세): 남자 청소년이 여자 청소년보다 상대적으로 취약

- 남성의 과의존위험군은 46.6%로 여성(39.2%)보다 7.4%p 더 높음
- 학령별로 중학생(47.6%), 고등학생(41.5%), 초등학생(41.2%) 순으로 조사됨. 고위험군은 고등학생이 6.1%로 가장 높음
- 부모가 맞벌이인 경우 45.5%의 청소년이 과의존위험군으로 외벌이 가정(33.8%)보다 과의존에 취약

[그림 2-4] 청소년 스마트폰 과의존위험군 현황

(단위: %)



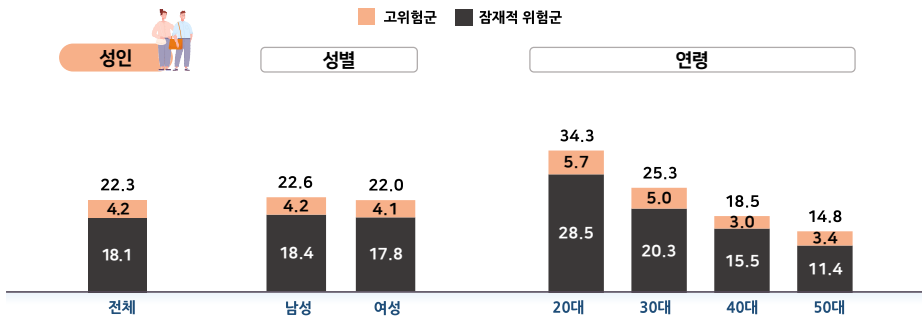


성인(만 20~59세): 남성, 연령대가 낮을수록 상대적 취약

- 남성의 과의존위험군은 22.6%로 여성(22.0%)보다 0.6%p 더 높음
- 연령대가 낮을수록 과의존에 취약하여, 20대(34.3%), 30대(25.3%), 40대(18.5%), 50대(14.8%) 순

[그림 2-5] 성인 스마트폰 과의존위험군 현황

(단위: %)

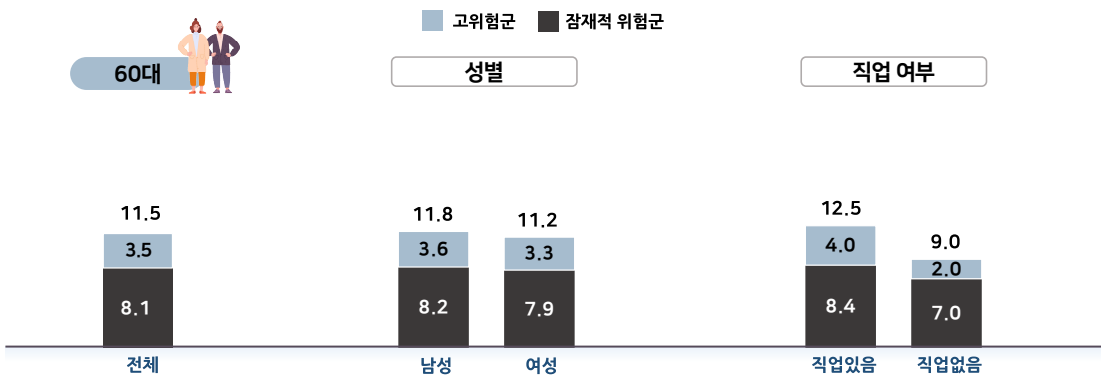


60대: 남성이거나 직업이 있는 60대가 상대적으로 취약

- 60대 중 남성의 과의존위험군은 11.8%로 여성(11.2%)보다 높아 과의존에 더 취약
- 직업이 있는 60대(12.5%)는 무직인 60대(9.0%)보다 과의존 위험이 더 높음

[그림 2-6] 60대 스마트폰 과의존위험군 현황

(단위: %)



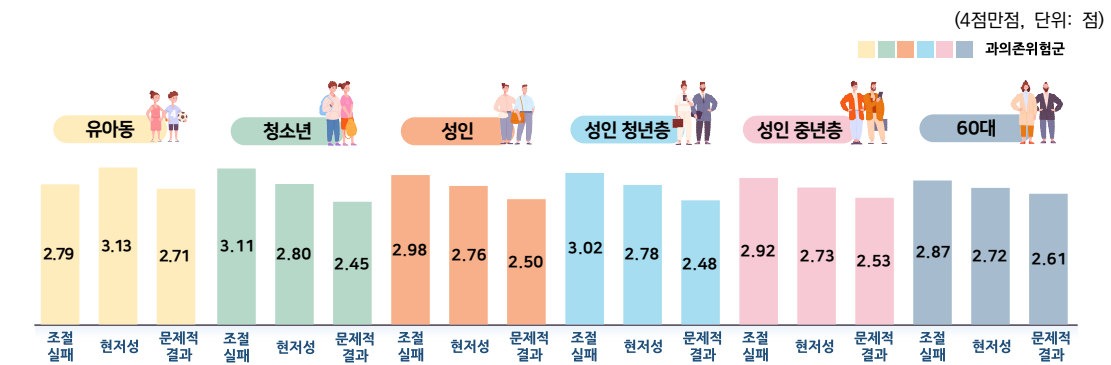
3. 스마트폰 과의존 요인별 속성

- 본 조사에서 스마트폰 과의존이란 과도한 스마트폰 이용으로 스마트폰에 대한 현저성이 증가하고, 이용 조절력은 감소하여 문제적 결과를 경험하는 상태로 정의

[표 2-1] 스마트폰 과의존 3요인

조사영역	세부 내용
조절실패 (self-control failure)	이용자의 주관적 목표 대비 스마트폰 이용에 대한 자율적 조절능력이 떨어지는 것
현저성 (salience)	개인의 삶에서 스마트폰을 이용하는 생활패턴이 다른 형태보다 두드러지고 가장 중요한 활동이 되는 것
문제적 결과 (serious consequences)	스마트폰 이용으로 인해 신체적·심리적·사회적으로 부정적인 결과를 경험함에도 불구하고 스마트폰을 지속적으로 이용하는 것

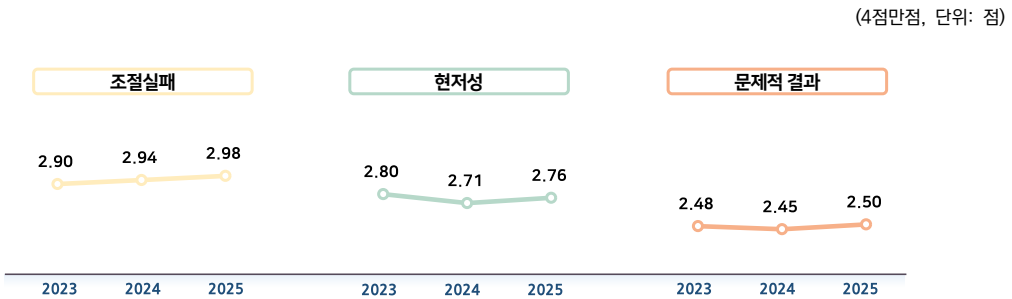
[그림 2-7] 대상별 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성



성인 과의존위험군의 조절실패와 현저성, 문제적 결과는 모두 증가

- 성인 과의존위험군만을 대상으로 분석한 결과, 조절실패는 지속적으로 증가하는 경향을 보인 반면, 현저성과 문제적 결과는 감소 추세에서 증가 추세로 전환됨

[그림 2-8] 연도별 성인 스마트폰 과의존위험군 과의존 속성



4. 스마트폰 과의존 위험군의 콘텐츠 이용 현황

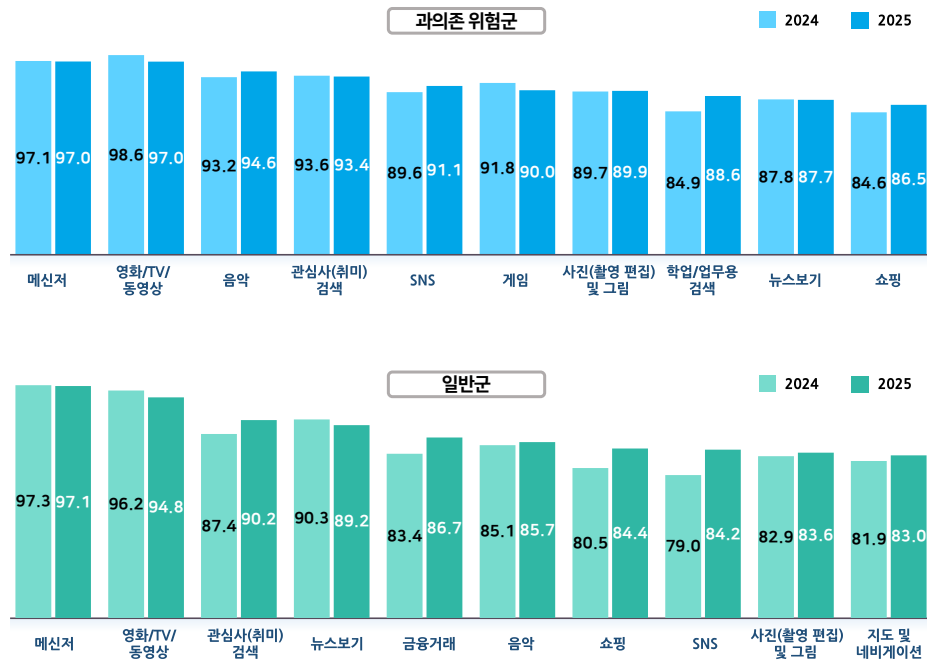


과의존위험군과 일반사용자군의 상위 10개 콘텐츠 이용률은 전년대비 대부분 증가

- 과의존위험군은 메신저, 영화/TV/동영상, 음악, 관심사 검색 등 순으로 이용률이 높음
- 일반사용자군은 메신저, 영화/TV/동영상, 관심사 검색, 뉴스보기 등의 순으로 이용률이 높음
- 과의존위험군의 음악, SNS, 사진 및 그림, 학업/업무용 검색, 쇼핑 콘텐츠 이용률은 전년대비 증가한 반면, 메신저, 영화/TV/동영상, 관심사 검색, 게임, 뉴스 보기 콘텐츠 이용률은 감소함
- 일반군은 대부분의 콘텐츠 이용률이 전년대비 증가한 반면, 메신저, 영화/TV/동영상, 뉴스 보기 콘텐츠 이용률은 감소함
- 과의존위험군의 이용률 상위 10개 콘텐츠 중 일반사용자군과 가장 큰 격차는 학업/업무용 검색으로 과의존위험군은 88.6%, 일반사용자군은 71.4%로 17.2%p 차이남

[그림 2-9] 콘텐츠 이용률

(단위: %)

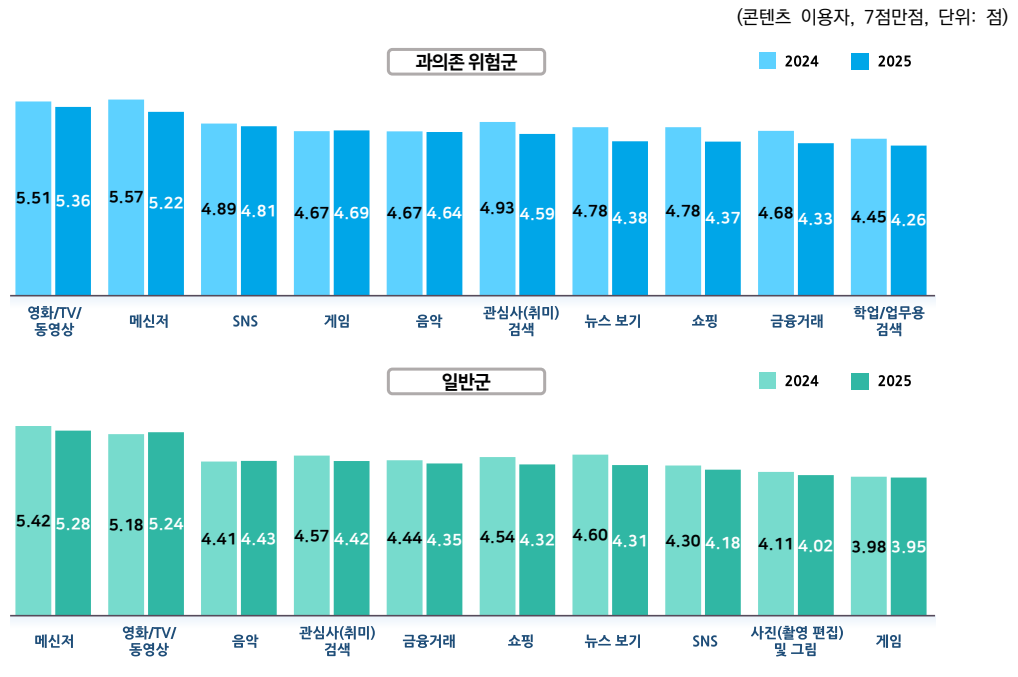




과의존위험군은 영화/TV/동영상, 메신저, SNS를 가장 자주 이용
일반사용자군은 메신저, 영화/TV/동영상, 음악을 가장 자주 이용

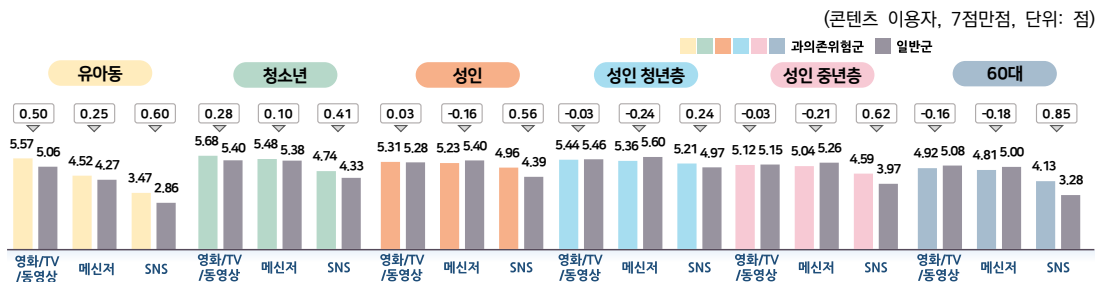
- 과의존위험군의 콘텐츠 이용 정도는 영화/TV/동영상(5.36점), 메신저(5.22점), SNS(4.81점) 등의 순
- 일반사용자군의 콘텐츠 이용 정도는 메신저(5.28점), 영화/TV/동영상(5.24점), 음악(4.43점) 등의 순

[그림 2-10] 콘텐츠 이용정도



- 과의존위험군의 이용정도가 가장 높은 3개 콘텐츠에 대해 대상별 차이 분석을 한 결과 영화/TV/동영상과 메신저는 유아동에서, SNS는 60대에서 가장 격차가 큼

[그림 2-11] 과의존위험군 이용정도 TOP3 콘텐츠 대상별 정도 격차



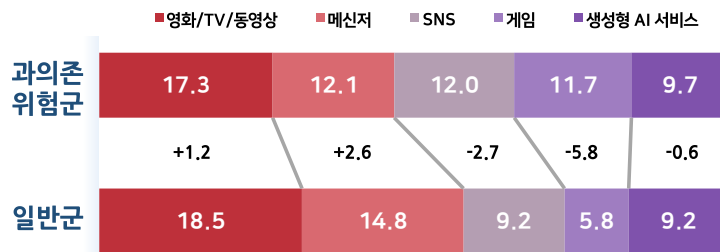


**과의존위험군의 최근 1년 대비 이용량 증가 상위 5개 콘텐츠는
영화/TV/동영상, 메신저, SNS, 게임, 생성형 AI 서비스**

- 최근 1년 대비 콘텐츠 이용량이 가장 크게 증가한 콘텐츠는 과의존위험군, 일반사용자군 모두 영화/TV/동영상
- 과의존위험군의 이용량 증가 콘텐츠 중에서 일반사용자군과 가장 차이가 큰 것은 게임(5.8%p)
- 과의존위험군과 일반사용자군의 상위 5개 콘텐츠 중 차이가 있는 것은 과의존은 게임이 있는 반면, 일반사용자군은 뉴스 보기가 있음
 - 과의존: 영화/TV/동영상(17.3%), 메신저(12.1%), SNS(12.0%), 게임(11.7%), 생성형 AI 서비스(9.7%)
 - 일반: 영화/TV/동영상(18.5%), 메신저(14.8%), SNS(9.2%), 생성형 AI 서비스(9.2%), 뉴스 보기(7.7%)

[그림 2-12] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠

(1순위, 단위: %, %p)





[표 2-2] 대상, 위험군별 최근 1년대비 이용량 증가 상위 5개 콘텐츠

(1순위, 단위: %)

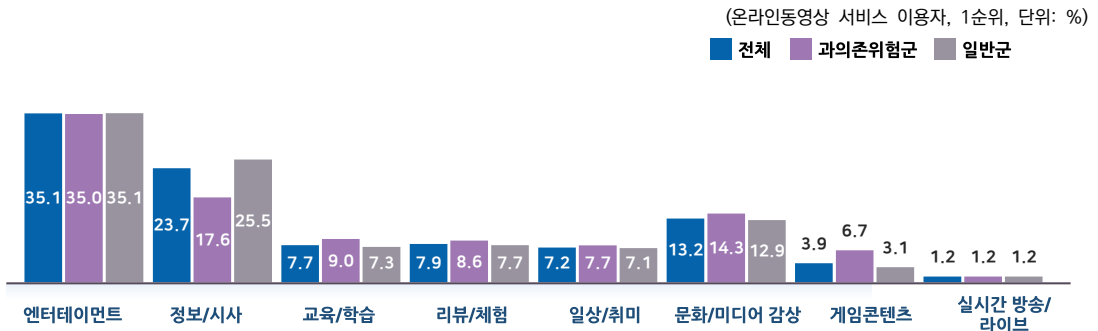
대상	위험군	영화/TV/동영상	메신저	SNS	게임	생성형 AI 서비스
		17.3	12.1	12.0	11.7	9.7
전체	과의존위험군	영화/TV/동영상	메신저	SNS	생성형 AI 서비스	뉴스 보기
	일반사용자군	18.5	14.8	9.2	9.2	7.7
유아동 (만 3~9세)	과의존위험군	게임	영화/TV/동영상	교육	메신저	음악
		36.4	30.2	10.1	6.3	5.1
	일반사용자군	영화/TV/동영상	게임	교육	메신저	학업/업무용 검색
		39.4	25.2	11.5	5.9	5.6
청소년 (만 10~19세)	과의존위험군	게임	영화/TV/동영상	메신저	SNS	교육
		24.7	18.2	11.3	11.0	8.9
	일반사용자군	영화/TV/동영상	게임	생성형 AI 서비스	메신저	교육
		15.2	15.0	13.0	12.9	11.6
성인 (만 20~59세)	과의존위험군	영화/TV/동영상	SNS	메신저	생성형 AI 서비스	게임
		16.1	12.9	12.8	11.9	6.5
	일반사용자군	영화/TV/동영상	메신저	SNS	생성형 AI 서비스	뉴스 보기
		16.4	14.5	11.5	11.4	7.6
성인 청년층 (만 20~39세)	과의존위험군	생성형 AI 서비스	영화/TV/동영상	SNS	메신저	게임
		16.2	15.3	14.9	11.3	7.3
	일반사용자군	생성형 AI 서비스	SNS	영화/TV/동영상	메신저	쇼핑
		18.3	15.4	14.0	12.0	5.9
성인 중년층 (만 40~59세)	과의존위험군	영화/TV/동영상	메신저	SNS	뉴스 보기	생성형 AI 서비스
		17.4	15.0	10.0	8.4	5.8
	일반사용자군	영화/TV/동영상	메신저	뉴스 보기	SNS	생성형 AI 서비스
		17.9	16.2	9.7	8.8	6.7
60대 (만 60~69세)	과의존위험군	영화/TV/동영상	SNS	메신저	건강관리	생활관리
		15.2	13.4	12.7	7.3	6.9
	일반사용자군	영화/TV/동영상	메신저	뉴스 보기	건강관리	관심사 검색
		21.7	18.5	12.6	8.6	5.6



과의존위험군과 일반사용자군의 주 이용 온라인동영상 콘텐츠는 모두 엔터테인먼트
과의존위험군은 일반사용자군에 비해 정보/시사 비중이 낮음

- 온라인 동영상 서비스 주 이용 콘텐츠는 과의존위험군(35.0%)과 일반사용자군(35.1%)에서 모두 엔터테인먼트형으로 나타남
- 과의존위험군과 일반사용자군간 차이가 가장 크게 나는 점은 정보/시사로 과의존위험군(17.6%)이 일반사용자군(25.5%)에 비해 7.9%p 낮게 나타남

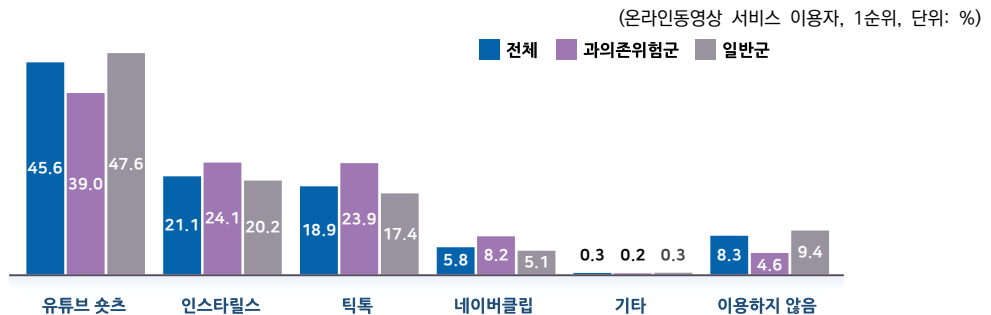
[그림 2-13] 주 이용 온라인동영상 콘텐츠



과의존은 일반군보다 숏폼 이용률이 높으며
SNS 관련 숏폼 플랫폼 이용률이 상대적으로 높음

- 과의존위험군의 숏폼 플랫폼 이용률은 95.4%로 일반군(90.6%)보다 높음
- 가장 많이 이용하는 플랫폼은 유튜브 숏츠이며 일반군(47.6%)은 과의존위험군(39.0%)보다 더 많이 활용하는 것으로 나타남
- 반면 과의존위험군의 경우 일반군에 비해 유튜브 숏츠(39.0%)가 가장 많은 것은 동일하나, 인스타그램(24.1%), 틱톡(23.9%)의 이용비율이 상대적으로 높은 특징을 보임

[그림 2-14] 주 이용 숏폼 플랫폼





- [그림 2-15]** 평소에 자주 시청하는 숏폼 콘텐츠 유형

(숫폼 이용자, 1순위, 단위: %)



- [그림 2-16] 스포츠 시청이 온라인동영상 시청에서 차지하는 비중

(숏폼 이용자, 단위: %)



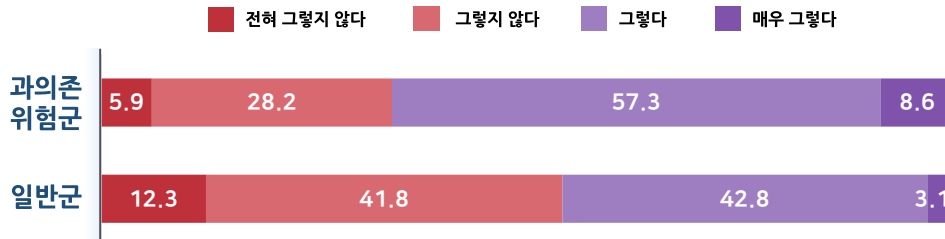


과의존은 시의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 숏폼 콘텐츠를 반복해서 시청하는 비중이 일반군보다 높음

- 시의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 숏폼 콘텐츠를 반복해서 시청하는 비율은 과의존 위험군이 65.9%(‘매우 그렇다’ 8.6% + ‘그렇다’ 57.3%)로 45.9%에 그친 일반군(‘매우 그렇다’ 3.1% + ‘그렇다’ 42.8%)에 비해 높은 것으로 나타남

[그림 2-17] 시의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 숏폼 콘텐츠 반복 시청 정도

(숏폼이용자, 단위: %)

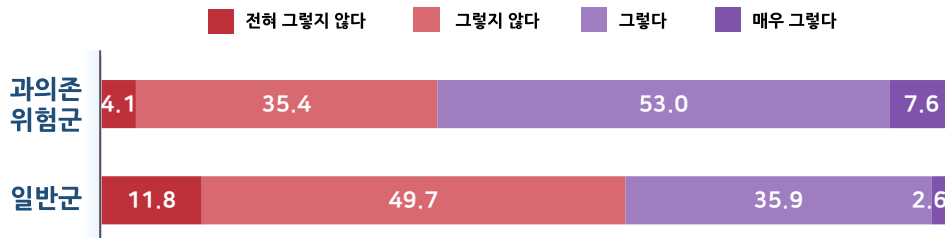


과의존은 숏폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 접하는 비중이 일반군보다 높음

- 숏폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 접하는 비율은 과의존위험군이 60.6%(‘매우 그렇다’ 7.6% + ‘그렇다’ 53.0%)로 38.5%에 그친 일반군(‘매우 그렇다’ 2.6% + ‘그렇다’ 35.9%) 보다 비중이 더 큰 것으로 나타남

[그림 2-18] 숏폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 접하는 정도

(숏폼이용자, 단위: %)



5. 과의존위험군과 일반사용자군의 이용조절 능력 차이

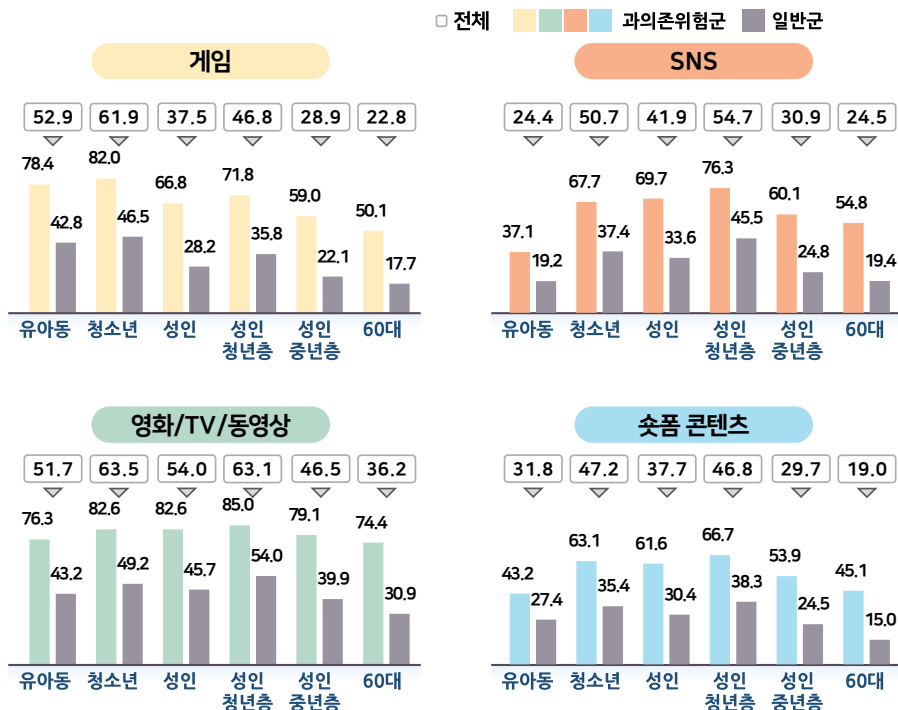


모든 연령대에서 주요 과의존위험군이 일반사용자군보다 조절 어려움 정도가 높으며, 연령별로 청소년이 타 연령대 대비 조절 어려움을 더 겪고 있음

- 주요 스마트폰 콘텐츠별 이용시간에 대한 본인 의지대로 조절 어려움에 대해 게임과 영화/TV/동영상, 스포츠 콘텐츠는 청소년, SNS는 성인 청년층이 가장 높게 조절 어려움을 겪고 있는 것으로 나타남
 - 게임: 청소년(61.9%) > 유아동(52.9%) > 성인 청년층(46.8%) > 성인 중년층(28.9%) 등
 - SNS: 성인 청년층(54.7%) > 청소년(50.7%) > 성인 중년층(30.9%) > 60대(24.5%) 등
 - 영화/TV/동영상: 청소년(63.5%) > 성인 청년층(63.1%) > 유아동(51.7%) > 성인 중년층(46.5%) 등
 - 스포츠 콘텐츠: 청소년(47.2%) > 성인 청년층(46.8%) > 유아동(31.8%) > 성인 중년층(29.7%) 등
- 과의존위험군은 일반군보다 조절 어려움을 더 높게 겪고 있으며, 각 콘텐츠별로 과의존위험군과 일반군의 차이가 큰 연령대는 게임은 성인 중년층(36.9%p) SNS, 영화/TV/동영상, 스포츠 콘텐츠는 60대(각각 35.4%p, 43.5%p, 30.1%p)

[그림 2-19] 주요 스마트폰 콘텐츠 이용시간에 대한 본인 의지대로 조절 어려움 정도

(해당 콘텐츠 이용자, 그렇다+매우 그렇다, 단위: %)



6. 과의존위험군과 일반사용자군의 주요 활동 및 희망활동

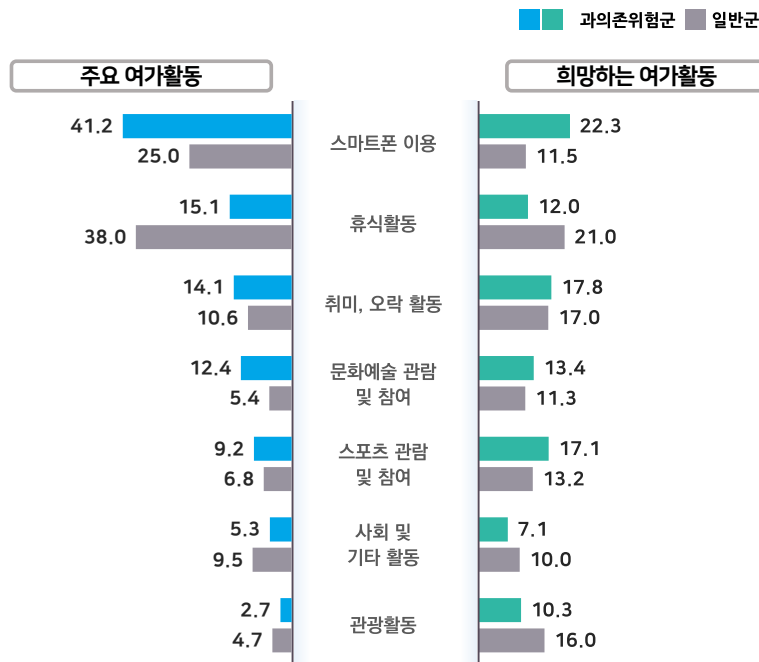


과의존위험군의 주요 여가활동 및 희망 여가활동 모두 스마트폰 이용
일반사용자군의 주요 여가활동 및 희망 여가활동은 휴식활동으로 차이

- 주요 여가활동 1순위는 과의존위험군은 스마트폰 이용, 일반사용자군은 휴식활동
 - 과의존: 스마트폰 이용(41.2%), 휴식활동(15.1%), 취미, 오락 활동(14.1%) 등의 순
 - 일반군: 휴식활동(38.0%), 스마트폰 이용(25.0%), 취미, 오락 활동(10.6%) 등의 순
- 희망하는 여가활동 1순위는 과의존위험군은 스마트폰 이용, 일반사용자군은 휴식활동
 - 과의존: 스마트폰 이용(22.3%), 취미, 오락 활동(17.8%), 스포츠 관람 및 참여 (17.1%) 등의 순
 - 일반군: 휴식활동(21.0%), 취미, 오락 활동(17.0%), 관광활동(16.0%) 등의 순

[그림 2-20] 위험군 여부별 주요 여가활동 및 희망하는 여가활동

(1순위, 단위: %)



- 하루 평균 스마트폰 이용시간이 과도하다는 설문에 46.4%가 그렇다고 하여 전년 대비 8.6%p 증가
 - 본인의 과다이용에 대한 인식은 과의존위험군 82.1%, 일반사용자군 35.9%로 큰 차이를 보임
- 우리 사회의 스마트폰 과다이용에 대한 심각성 인식은 81.8%로 전년 82.6% 대비 0.8%p 감소
 - 사회의 과다이용에 대한 인식은 과의존위험군 86.5%, 일반사용자군 80.5%로 6.0%p의 차이를 보임

(단위: %)

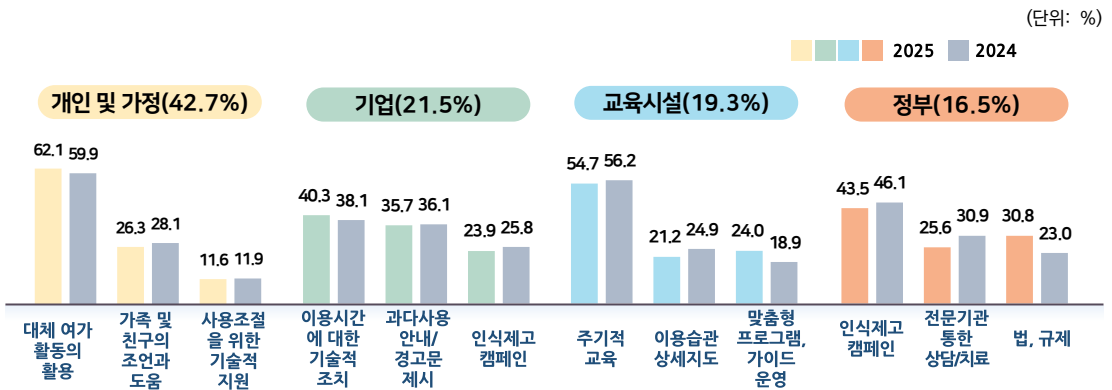




스마트폰 과의존 문제해결 주체는 개인 및 가정 - 기업 - 교육시설 - 정부 순 정부의 법, 규제가 해결방법으로 전년대비 강조

- 과의존 문제 해소 주체는 개인 및 가정(42.7%), 기업(21.5%), 교육시설(19.3%), 정부(16.5%) 순
- 개인 및 가정은 대체 여가활동의 활용(62.1%), 기업은 이용시간에 대한 기술적 조치(40.3%), 정부는 인식제고 캠페인(43.5%), 교육시설은 주기적 교육(54.7%)을 가장 많이 문제 해결방안으로 꼽음
- 기업은 전년대비 이용시간에 대한 기술적 조치의 해결방안 비중 응답이 감소한 반면, 정부는 인식제고 캠페인과 전문기관 통한 상담/치료 해결방안 비중은 감소하고 법, 규제는 증가함
- 교육시설은 맞춤형 프로그램, 가이드 운영의 중요성이 전년대비 크게 강조됨

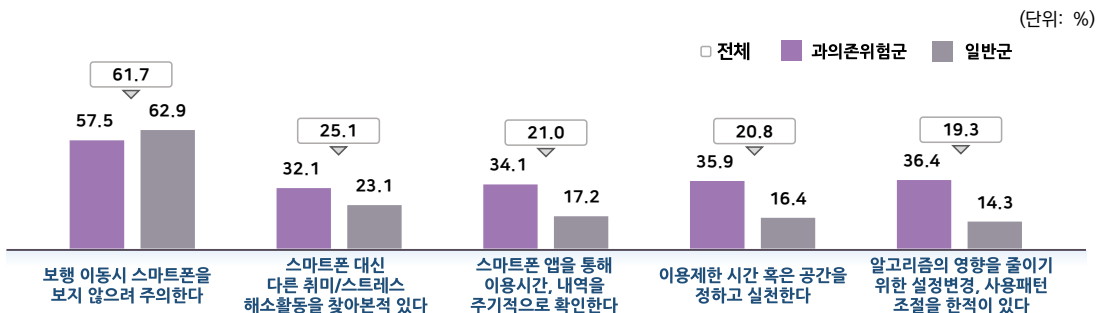
[그림 2-22] 스마트폰 과의존 문제 해결 방안



디지털 디톡스 경험률은 과의존위험군과 일반사용자군 모두 보행 이동시 스마트폰을 보지 않으려 주의한다는 응답이 가장 높음

- 디지털 디톡스와 관련되어 보행 이동시 스마트폰을 보지 않으려 주의한다는 일반사용자군(62.9%)이 과의존위험군(57.5%) 보다 높게 나타남
- 보행 이동시 스마트폰을 보지 않으려 한다는 제외하 나머지 영역에서 과의존위험군이 일반사용자군 보다 높았으며 가장 큰 차이를 보인 디톡스 활동은 알고리즘이 미치는 영향을 줄이기 위해 설정을 변경, 사용 패턴을 조절한 적이 있다로, 22.1%p의 차이를 보임

[그림 2-23] 스마트폰 과의존 관련 디지털 디톡스 경험 여부



The survey on
Smartphone
overdependence

2025 스마트폰 과의존 실태조사

제 3장

전체 결과

- I. 스마트폰 과의존 현황
- II. 스마트폰 과의존 속성
- III. 스마트폰 이용시간
- IV. 스마트폰 이용 관련 심층문항
- V. 콘텐츠 이용현황
- VI. 과의존 원인 및 영향 요인
- VII. 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식
- VIII. 과의존 예방교육 및 상담 경험
- IX. 청소년 대상
- X. 만 3~19세 자녀를 둔 학부모 대상
- XI. 만 3~9세 자녀를 둔 학부모 대상





part

01 스마트폰 과의존 현황

1. 연도별 스마트폰 과의존 현황

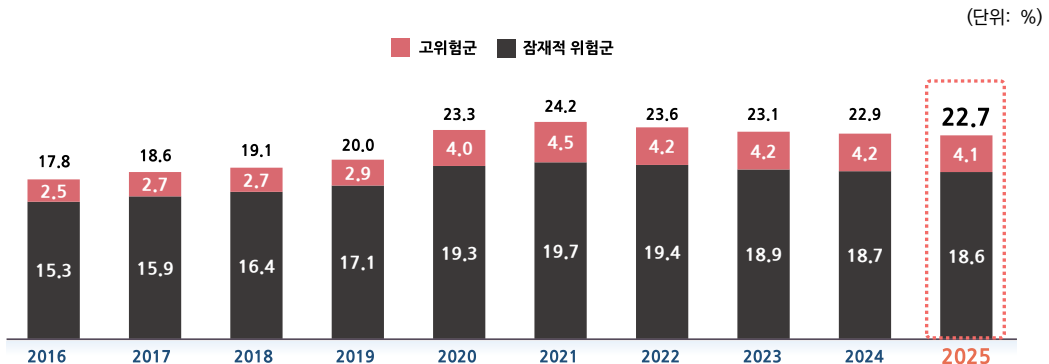
1) 연도별 스마트폰 과의존위험군



스마트폰 과의존위험군 비율은 22.7%로 전년 대비 0.2%p 하락

- 고위험군(4.1%)과 잠재적위험군(18.6%)은 전년대비 각각 0.1%p 하락
- 2021년 24.2%로 최고치를 기록한 후 4년 연속 하락세가 유지됨
- 2025년 만 3~69세 대한민국 국민 스마트폰 이용자 중 과의존위험군 비율에 따른 과의존위험군 인구수는 약 10,032천명

[그림 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율



※ 조사대상 연령 확대 연혁 2016년 ~: 만 3~69세(유아동(3~9세), 청소년(10~19세), 성인(20~59세), 60대(60~69세))
 2015년 : 만 3~59세(유아동 3~9세, 청소년 10~19세, 성인 20~59세)
 2014년 : 만 10~59세(청소년 10~19세, 성인 20~59세)
 2013년 : 만 10~54세(청소년 10~19세, 성인 20~54세)
 2011년 ~ 2012년 : 만 10~49세(청소년 10~19세, 성인 20~49세)

※ 스마트폰 과의존위험군 비율은 조사대상 연령이 매년 확대되고 기존 인터넷(K-척도) 및 스마트폰(S-척도) 개별척도를 '스마트폰 과의존 척도'로 통합하여 조사함에 따라 단순비교 불가

※ 스마트폰 과의존위험군 수 = 만 3~69세 스마트폰 이용자 수 × 과의존위험군 비율

[표 3-1-1] 연도별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %, 천명)

	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
과의존위험군	17.8 (7,426)	18.6 (7,860)	19.1 (8,278)	20.0 (8,871)	23.3 (10,212)	24.2 (10,728)	23.6 (10,426)	23.1 (9,918)	22.9 (9,840)	22.7 (10,032)
고위험군	2.5 (1,042)	2.7 (1,133)	2.7 (1,180)	2.9 (1,274)	4.0 (1,753)	4.5 (1,983)	4.2 (1,869)	4.2 (1,803)	4.2 (1,790)	4.1 (1,830)
잠재적 위험군	15.3 (6,384)	15.9 (6,727)	16.4 (7,098)	17.1 (7,597)	19.3 (8,459)	19.7 (8,735)	19.4 (8,557)	18.9 (8,115)	18.7 (8,049)	18.6 (8,202)

2) 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

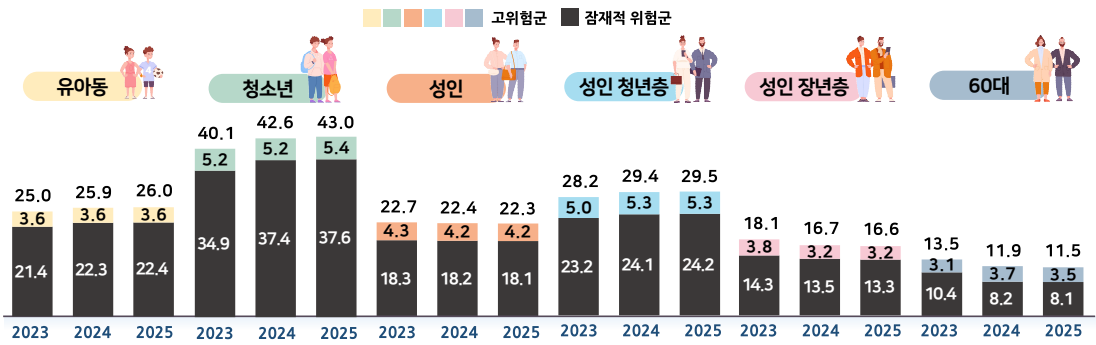


성인 장년층, 60대는 감소한 반면, 유아동과 청소년, 성인 청년층은 증가

- 과의존위험군 비율은 청소년(43.0%), 성인 청년층(29.5%), 유아동(26.0%) 등의 순
- 유아동과 청소년, 성인 청년층은 전년대비 각각 0.1%p, 0.4%p, 0.1%p 상승하였음
- 유아동과 성인 청년층의 고위험군 비율은 전년과 동일했지만, 잠재적 위험군이 전년대비 상승
- 반면, 성인 장년층, 60대의 과의존률은 각각 0.1%p, 0.4%p 하락하며 3년 연속 하락세

[그림 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)



※ 대상별 연령대: 유아동(만 3~9세), 청소년(만 10~19세), 성인(만 20~59세), 성인 청년층(만 20~39세), 성인 중년층(만 40~59세), 60대(만 60~69세)

[표 3-1-2] 연도별·대상별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)

		2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
과의존 위험군	유아동	17.9	19.1	20.7	22.9	27.3	28.4	26.7	25.0	25.9	26.0
	청소년	30.6	30.3	29.3	30.2	35.8	37.0	40.1	40.1	42.6	43.0
	성인	16.1	17.4	18.1	18.8	22.2	23.3	22.8	22.7	22.4	22.3
	청년층	-	-	-	-	-	-	-	28.2	29.4	29.5
	중년층	-	-	-	-	-	-	-	18.1	16.7	16.6
	60대	11.7	12.9	14.2	14.9	16.8	17.5	15.3	13.5	11.9	11.5
고위험군	유아동	1.2	1.2	2.0	2.3	3.7	4.3	3.5	3.6	3.6	3.6
	청소년	3.5	3.6	3.6	3.8	5.0	5.7	5.2	5.2	5.2	5.4
	성인	2.5	2.8	2.7	2.8	4.0	4.5	4.4	4.3	4.2	4.2
	청년층	-	-	-	-	-	-	-	5.0	5.3	5.3
	중년층	-	-	-	-	-	-	-	3.8	3.2	3.2
	60대	2.0	2.1	2.4	2.5	3.2	3.7	3.0	3.1	3.7	3.5
잠재적 위험군	유아동	16.7	17.9	18.7	20.6	23.6	24.1	23.2	21.4	22.3	22.4
	청소년	27.1	26.7	25.7	26.4	30.8	31.3	34.9	34.9	37.4	37.6
	성인	13.6	14.6	15.4	16.0	18.2	18.8	18.3	18.3	18.2	18.1
	청년층	-	-	-	-	-	-	-	23.2	24.1	24.2
	중년층	-	-	-	-	-	-	-	14.3	13.5	13.3
	60대	9.7	10.8	11.8	12.4	13.6	13.8	12.3	10.4	8.2	8.1

※ '25년부터 성인 집단을 성인 청년층과 성인 중년층으로 세분화했으며, '23~'24년 자료는 시계열 연속성을 위해 원자료를 활용하여 동일 기준으로 재분류

3) 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

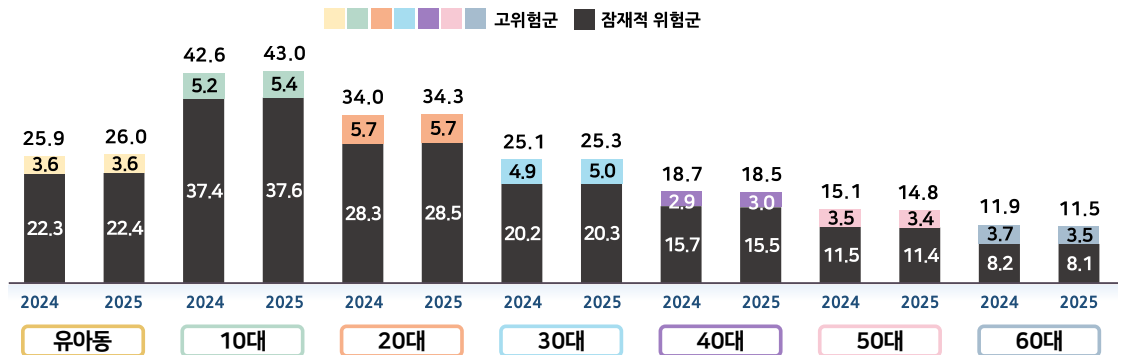


전년대비 증가연령은 유아동, 10대, 20대, 30대, 감소연령은 40대, 50대, 60대로 30대, 40대를 기준으로 증가, 감소가 대비를 이룸

- 과의존위험군 비율은 10대(43.0%), 20대(34.3%), 유아동(26.0%), 30대(25.3%) 등의 순
- 유아동, 10대, 20대, 30대는 전년대비 상승했으며, 10대의 증가폭이 0.4%p로 가장 높았으며, 20대(0.3%p), 30대(0.2%p), 유아동(0.1%p) 순
- 40대, 50대, 60대는 전년대비 감소했으며, 60대의 감소폭이 0.4%p로 가장 높았음

[그림 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)



[표 3-1-3] 연도별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)

		2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
과의존 위험군	3-9세	17.9	19.1	20.7	22.9	27.3	28.4	26.7	25.0	25.9	26.0
	10대	30.6	30.3	29.3	30.2	35.8	37.0	40.1	40.1	42.6	43.0
	20대	22.3	23.6	24.0	25.2	30.4	31.5	31.3	33.2	34.0	34.3
	30대	15.8	17.2	18.1	18.9	22.7	23.8	23.6	23.5	25.1	25.3
	40대	14.0	15.4	16.2	16.8	19.5	20.1	20.7	20.6	18.7	18.5
	50대	13.0	14.1	15.1	15.6	17.7	19.2	17.3	15.8	15.1	14.8
	60대	11.7	12.9	14.2	14.9	16.8	17.5	15.3	13.5	11.9	11.5
고위험군	3-9세	1.2	1.2	2.0	2.3	3.7	4.3	3.5	3.6	3.6	3.6
	10대	3.5	3.6	3.6	3.8	5.0	5.7	5.2	5.2	5.2	5.4
	20대	3.3	3.6	3.4	3.6	4.9	5.5	5.7	5.5	5.7	5.7
	30대	2.5	2.8	2.7	3.0	4.1	4.6	4.8	4.6	4.9	5.0
	40대	2.2	2.5	2.4	2.5	3.6	4.1	4.0	4.4	2.9	3.0
	50대	2.2	2.3	2.4	2.4	3.4	3.9	3.6	3.2	3.5	3.4
	60대	2.0	2.1	2.4	2.5	3.2	3.7	3.0	3.1	3.7	3.5
잠재적 위험군	3-9세	16.7	17.9	18.7	20.6	23.6	24.1	23.2	21.4	22.3	22.4
	10대	27.1	26.7	25.7	26.4	30.8	31.3	34.9	34.9	37.4	37.6
	20대	19.0	20.0	20.6	21.6	25.5	26.0	25.6	27.8	28.3	28.5
	30대	13.3	14.4	15.4	15.9	18.6	19.2	18.8	18.9	20.2	20.3
	40대	11.8	12.9	13.8	14.3	15.9	16.0	16.7	16.2	15.7	15.5
	50대	10.8	11.8	12.7	13.2	14.3	15.3	13.7	12.6	11.5	11.4
	60대	9.7	10.8	11.8	12.4	13.6	13.8	12.3	10.4	8.2	8.1

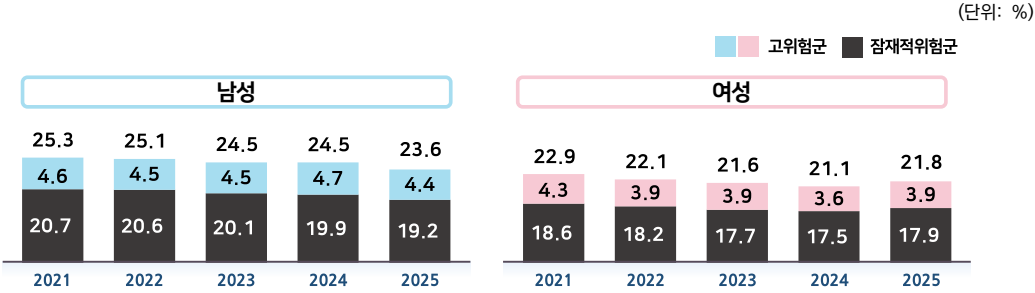
4) 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율



성별 과의존위험군은 전년대비 남성은 0.9%p 감소, 여성은 0.7%p 증가

- 성별 과의존위험군 비율은 남성이 23.6%, 여성이 21.8%로 남성이 과의존에 더 취약
- 남성은 전체 과의존위험군 및 고위험군 비율이 전년대비 각각 0.9%p, 0.3%p 감소했으며, 여성은 각각 0.7%p, 0.3%p 증가했음
- 남성은 청소년(+2.1%p)을 제외하고는 모든 연령대에서 전년대비 감소했음
- 여성은 청소년(-1.4%p)을 제외하고는 모든 연령대에서 전년대비 증가했음

[그림 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율

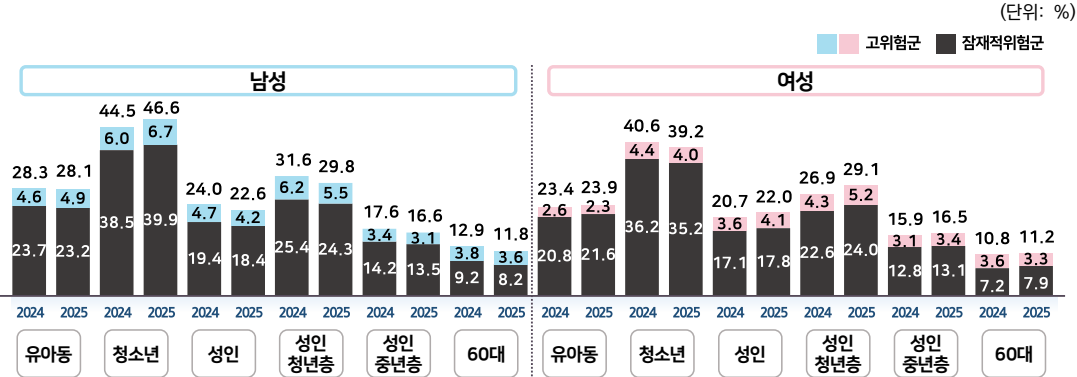


[표 3-1-4] 연도별·성별 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)

		2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
과의존 위험군	남성	17.2	18.0	18.3	20.2	24.4	25.3	25.1	24.5	24.5	23.6
	여성	18.4	19.3	20.1	19.6	22.1	22.9	22.1	21.6	21.1	21.8
고위험군	남성	2.0	2.3	2.2	2.7	4.2	4.6	4.5	4.5	4.7	4.4
	여성	3.0	3.1	3.3	3.0	3.7	4.3	3.9	3.9	3.6	3.9
잠재적 위험군	남성	15.2	15.7	16.1	17.5	20.2	20.7	20.6	20.1	19.9	19.2
	여성	15.4	16.2	16.8	16.6	18.4	18.6	18.2	17.7	17.5	17.9

[그림 3-1-5] 연도별·성별·연령별 스마트폰 과의존위험군 비율



2. 인구통계특성별 스마트폰 과의존 현황

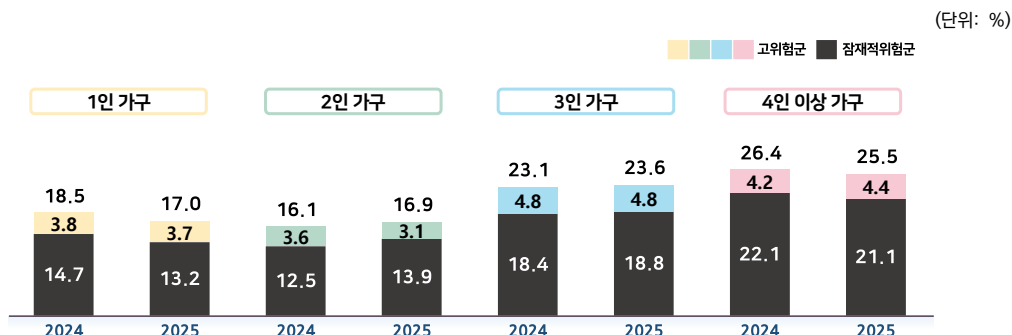
1) 가구원 수별 스마트폰 과의존 현황



4인 이상 가구에서 과의존위험군 비율이 가장 높게 나타남

- 가구원 수별 스마트폰 과의존위험군 비율은 4인 이상(25.5%), 3인 가구(23.6%), 1인 가구(17.0%), 2인 가구(16.9%) 순
- 전년대비 2인 가구(0.8%p)와 3인 가구(0.5%p)는 상승, 1인 가구(-1.5%p)와 4인 이상 가구(-0.9%p)는 감소

[그림 3-1-6] 가구원 수별 스마트폰 과의존위험군 비율



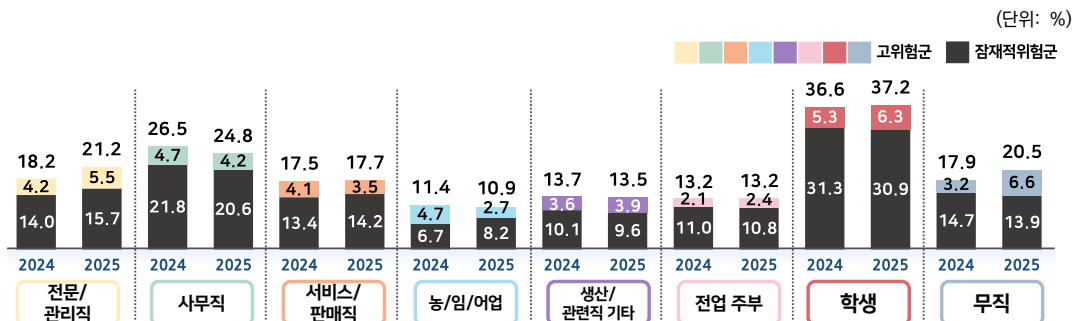
2) 성인 직업별 스마트폰 과의존 현황



성인의 직업별 과의존위험군 상위 3개 직업은 학생(37.2%), 사무직(24.8%), 전문/관리직(21.2%)

- 직업별 과의존위험군은 학생(37.2%), 사무직(24.8%), 전문/관리직(21.2%), 무직(20.5%), 서비스/판매직(17.7%) 등의 순
- 전년 대비 전문관리직(3.0%p), 서비스/판매직(0.2%p), 학생(0.6%p), 무직(2.6%p)은 증가했으나 사무직(-1.7%p), 농/임/어업(-0.5%p), 생산/관련직 기타(-0.2%p)는 감소

[그림 3-1-7] 성인 직업별 스마트폰 과의존위험군 비율



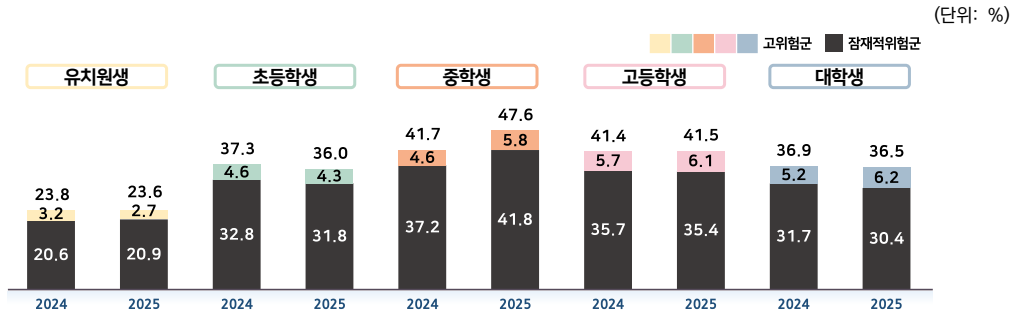
3) 학령별 스마트폰 과의존 현황



학령별 중학생(47.6%), 고등학생(41.5%)의 과의존위험군 비율이 높게 나타남

- 학령별 스마트폰 과의존위험군 비율은 중학생(47.6%), 고등학생(41.5%), 대학생(36.5%), 초등학생(36.0%), 유치원생(23.6%) 순
- 전년대비 상승폭은 중학생(5.9%p), 고등학생(0.1%p) 순이며, 감소폭은 초등학생(-1.3%p), 대학생(-0.4%p), 유치원생(-0.2%p) 순

[그림 3-1-8] 학령별 스마트폰 과의존위험군 비율



※ 유치원생의 경우, 어린이집을 포함한 응답

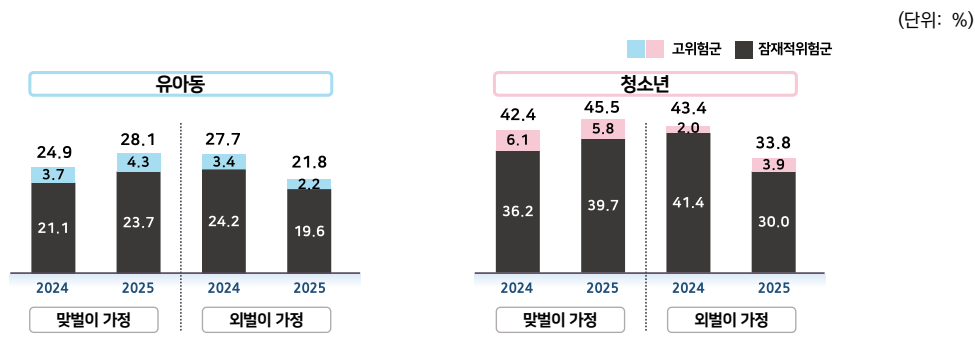
4) 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황



유아동과 청소년 모두 맞벌이 가정이 외벌이 가정보다 과의존 위험에 취약

- 유아동과 청소년 모두 맞벌이 가정(각각 28.1%, 45.5%)이 외벌이 가정(각각 21.8%, 33.8%)보다 과의존에 더 취약하였음
- 고위험군 역시 맞벌이 가정(각각 4.3%, 5.8%)이 외벌이 가정(각각 2.2%, 3.9%)보다 높게 나타남

[그림 3-1-9] 맞벌이 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율



5) 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존 현황

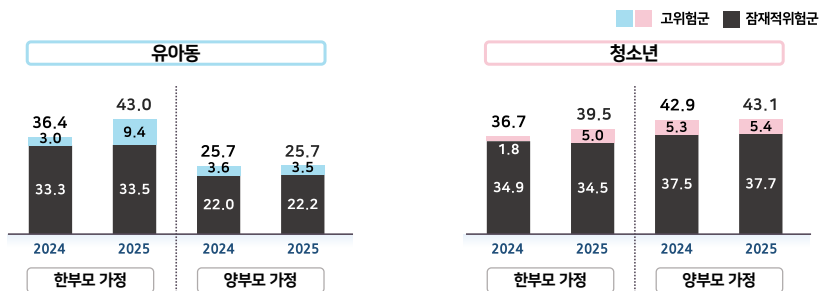


유아동의 경우 한부모 가정이 양부모 가정보다 과의존에 더 취약
청소년은 양부모 가정이 한부모 가정보다 과의존에 더 취약

- 한부모 가정 유아동의 과의존위험군 비율은 43.0%로 양부모 가정(25.7%)보다 17.3%p 더 높게 나타났으며 한부모 가정은 전년대비 6.6%p 증가한 반면, 양부모 가정은 동일함
- 양부모 가정 청소년의 과의존위험군 비율은 43.1%로 한부모 가정(39.5%)보다 3.6%p 높았으며, 한부모 가정과 양부모 가정 모두 전년대비 각각 2.8%p, 0.2%p 증가함

[그림 3-1-10] 한부모 가정 유아동·청소년 스마트폰 과의존위험군 비율

(단위: %)





part

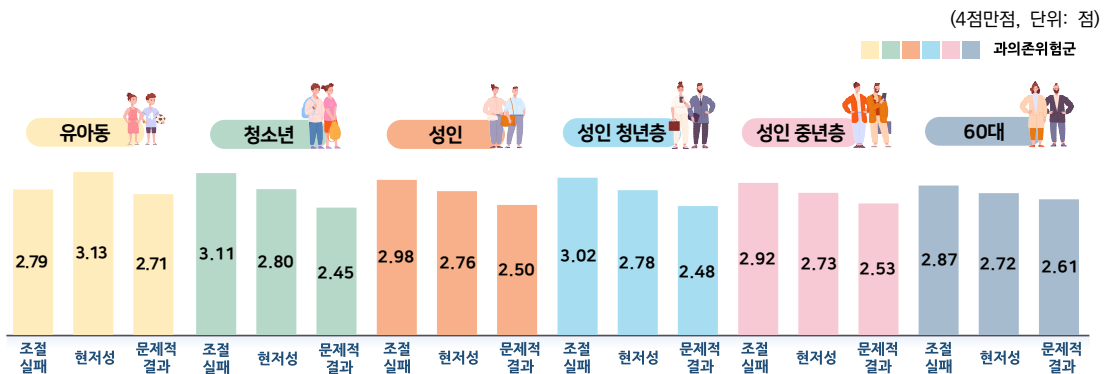
02 스마트폰 과의존 속성

1. 전체 요인별·문항별 속성

1) 요인별 속성

- 과의존 위험은 ‘조절실패’, ‘현저성’, ‘문제적 결과’의 3가지 요인으로 구성
- 유아동 과의존 위험군은 현저성을 가장 많이 경험하였고 청소년, 성인, 60대 과의존 위험군은 조절실패를 가장 많이 경험함
 - 유아동: 현저성(3.13점), 조절실패(2.79점), 문제적 결과(2.71점)
 - 청소년: 조절실패(3.11점), 현저성(2.80점), 문제적 결과(2.45점)
 - 성인: 조절실패(2.98점), 현저성(2.76점), 문제적 결과(2.50점)
 - 성인 청년층: 조절실패(3.02점), 현저성(2.78점), 문제적 결과(2.48점)
 - 성인 중년층: 조절실패(2.92점), 현저성(2.73점), 문제적 결과(2.53점)
 - 60대: 조절실패(2.87점), 현저성(2.72점), 문제적 결과(2.61점)

[그림 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성



[표 3-2-1] 대상별 과의존위험군의 과의존 요인별 속성

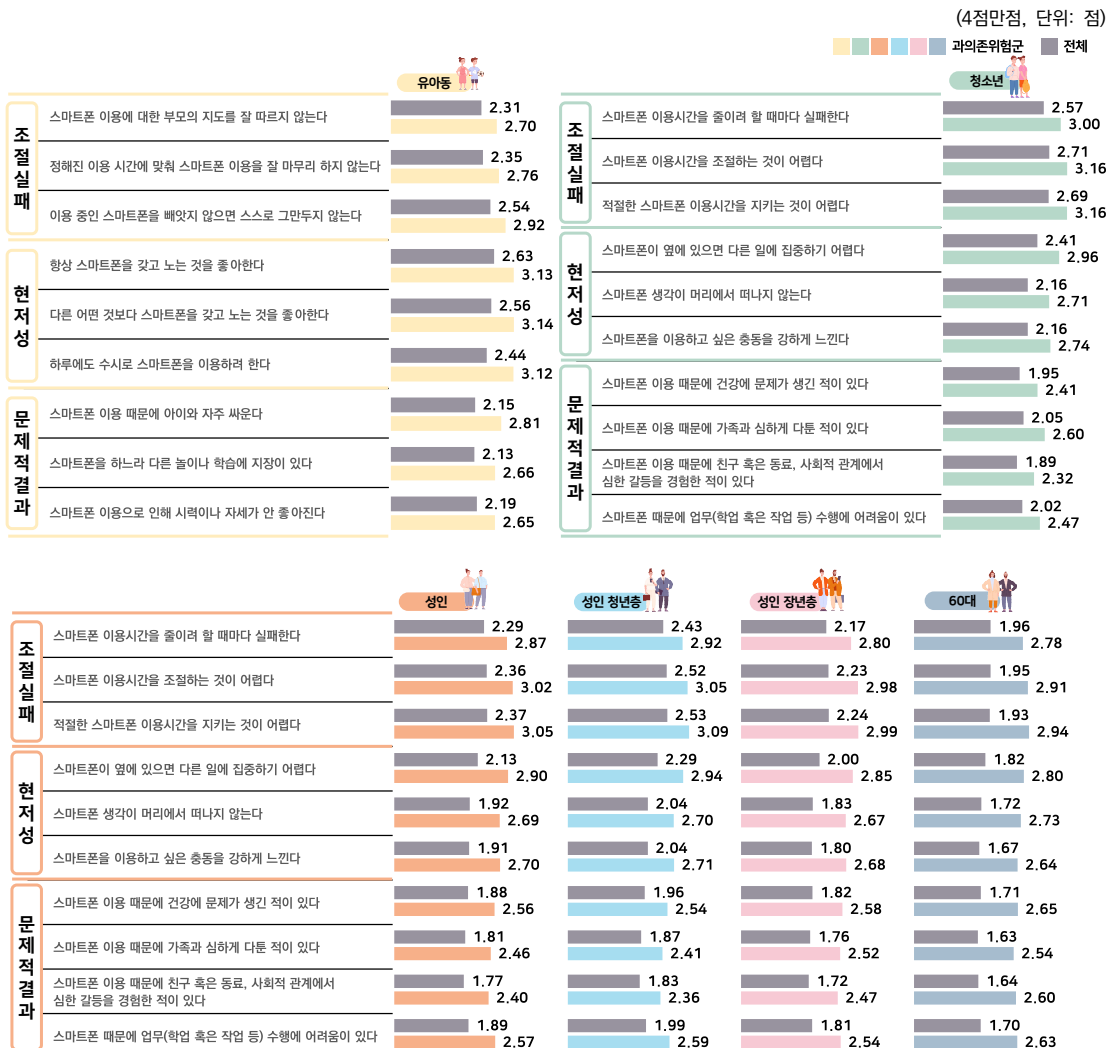
(4점만점, 단위: 점)

	조절실패		현저성		문제적 결과	
	과의존위험군	일반사용자군	과의존위험군	일반사용자군	과의존위험군	일반사용자군
유아동	2.79	2.26	3.13	2.34	2.71	1.96
청소년	3.11	2.32	2.80	1.82	2.45	1.62
성인	2.98	2.15	2.76	1.76	2.50	1.65
청년층	3.02	2.27	2.78	1.85	2.48	1.67
중년층	2.92	2.07	2.73	1.71	2.53	1.63
60대	2.87	1.83	2.72	1.61	2.61	1.55

2) 문항별 속성

- 대상별 과의존위험군 중 ‘스마트폰 과의존 척도’ 문항 중 가장 점수가 높은 문항은 아래와 같음
 - 유아동: ‘다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다’(3.14점)
 - 청소년: ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’와 ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’(각각 3.16점)
 - 성인: ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’(3.05점)
 - 성인 청년층: ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’(3.09점)
 - 성인 중년층: ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’(2.99점)
 - 60대: ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’(2.94점)

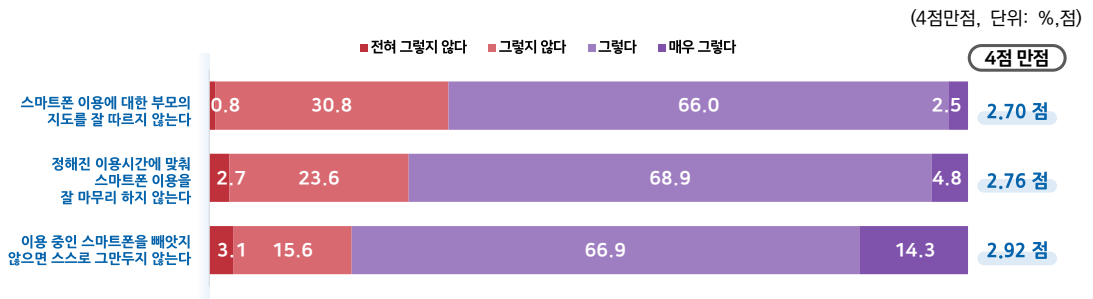
[그림 3-2-2] 대상별 과의존위험군의 과의존 문항별 속성



2) 유아동 ‘조절실패’ 요인별 속성

- 유아동 과의존위험군의 ‘조절실패’ 상세 요인 중 ‘이용 중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다’가 2.92점으로 가장 높았으며 ‘정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다’(2.76점), ‘스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다’(2.70점) 순으로 나타남

[그림 3-2-4] 유아동 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인별 속성



[표 3-2-3] 유아동 ‘조절실패’ 요인별 속성

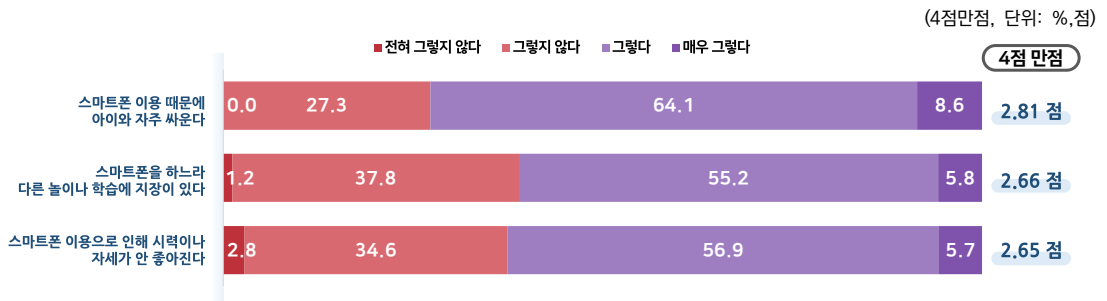
(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다		정해진 이용시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다		이용 중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		34.9	2.31	39.0	2.35	53.3	2.54
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	68.5	2.70	73.7	2.76	81.2	2.92
	고위험군	92.8	3.04	98.4	3.25	98.4	3.43
	잠재적위험군	64.5	2.65	69.7	2.68	78.4	2.84
	일반사용자군	23.1	2.17	26.8	2.20	43.4	2.40
성별	남성	38.1	2.35	41.3	2.38	54.6	2.56
	여성	31.6	2.26	36.7	2.32	51.9	2.52
학령별	유치원	34.0	2.30	36.0	2.31	52.5	2.51
	초등학생	36.1	2.32	43.4	2.40	54.5	2.57

4) 유아동 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

- 유아동 과의존위험군의 ‘문제적 결과’ 상세 요인을 살펴보면, ‘스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다’가 2.81점으로 가장 높았고, 이어서 ‘스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다’(2.66점), ‘스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다’(2.65점) 순으로 나타남

[그림 3-2-6] 유아동 과의존위험군 ‘문제적 결과’ 요인별 속성



[표 3-2-5] 유아동 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)

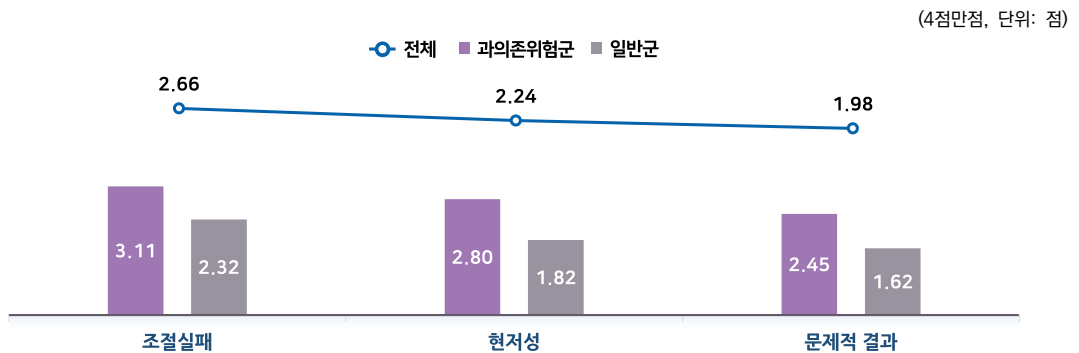
		스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다		스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다		스마트폰 이용으로 인해 시력/자세가 안 좋아진다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		30.2	2.15	27.8	2.13	31.7	2.19
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	72.7	2.81	61.0	2.66	62.6	2.65
	고위험군	96.4	3.21	91.6	3.15	83.9	3.05
	잠재적위험군	68.8	2.75	56.1	2.58	59.1	2.59
	일반사용자군	15.3	1.91	16.0	1.94	20.8	2.03
성별	남성	31.2	2.14	28.6	2.14	32.6	2.20
	여성	29.2	2.15	26.8	2.11	30.8	2.18
학령별	유치원	30.0	2.15	26.4	2.11	30.4	2.17
	초등학생	30.7	2.15	29.7	2.16	33.5	2.23

3. 청소년 요인별·문화별 속성

1) 청소년 요인별 속성

- 청소년 과의존위험군은 ‘조절실패’(3.11점)를 가장 많이 경험하였고 다음으로 ‘현저성’(2.80점), ‘문제적 결과’(2.45점) 순으로 나타남
 - 청소년 일반사용자는 ‘조절실패’(2.32점)를 제일 많이 경험하였고, ‘현저성’(1.82점), ‘문제적 결과’(1.62점) 순
 - 과의존위험군과 일반사용자군의 격차는 ‘현저성’(0.98점), ‘문제적 결과’(0.83점), ‘조절실패’(0.79점) 순

[그림 3-2-7] 청소년 요인별 속성



[표 3-2-6] 청소년 요인별 속성

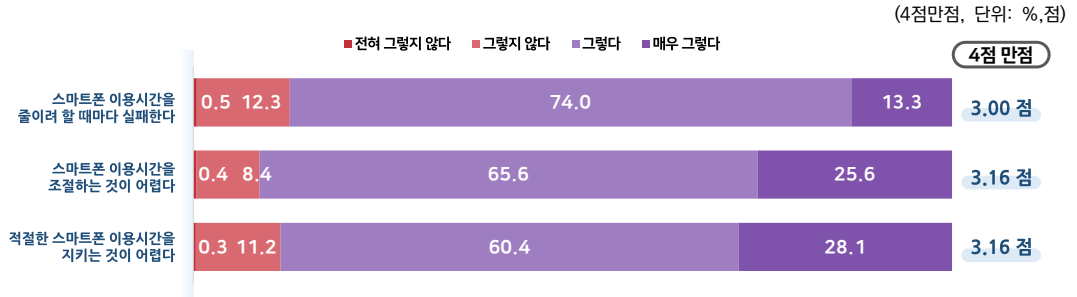
(4점만점, 단위: 점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
전체		2.66	2.24	1.98
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	3.11	2.80	2.45
	고위험군	3.45	3.35	3.12
	잠재적위험군	3.06	2.72	2.35
	일반사용자군	2.32	1.82	1.62
성별	남성	2.70	2.28	2.02
	여성	2.61	2.20	1.94
학령별	초등학생	2.62	2.17	1.93
	중학생	2.69	2.32	2.02
	고등학생	2.67	2.24	1.98
	대학생	2.48	2.06	1.83

2) 청소년 ‘조절실패’ 요인별 속성

- 청소년 과의존위험군의 ‘조절실패’ 상세 요인 중 ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’와 ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’가 각각 3.16점으로 가장 높았으며, ‘스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다’(3.00점)가 다음으로 높게 나타남

[그림 3-2-8] 청소년 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인별 속성



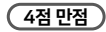
[표 3-2-7] 청소년 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		56.8	2.57	64.0	2.71	63.7	2.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	87.3	3.00	91.3	3.16	88.5	3.16
	고위험군	97.5	3.28	98.1	3.52	100.0	3.56
	잠재적위험군	85.8	2.96	90.3	3.11	86.8	3.11
	일반사용자군	33.8	2.25	43.4	2.37	44.9	2.34
성별	남성	60.4	2.61	66.4	2.75	66.7	2.74
	여성	53.0	2.53	61.4	2.66	60.4	2.64
학령별	초등학생	55.1	2.51	63.5	2.66	62.6	2.70
	중학생	60.4	2.61	66.9	2.76	64.2	2.69
	고등학생	55.7	2.59	63.5	2.73	64.9	2.71
	대학생	44.6	2.43	48.3	2.47	54.8	2.54

- 청소년 과의존위험군의 ‘현재성’ 상제 요인을 살펴보면, ‘스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다’가 2.96점으로 가장 높았고, 그 뒤를 ‘스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다’(2.74점), ‘스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다’(2.71점) 순으로 나타남

(4점만점, 단위: %,점)



(4점만점, 단위: %,점)

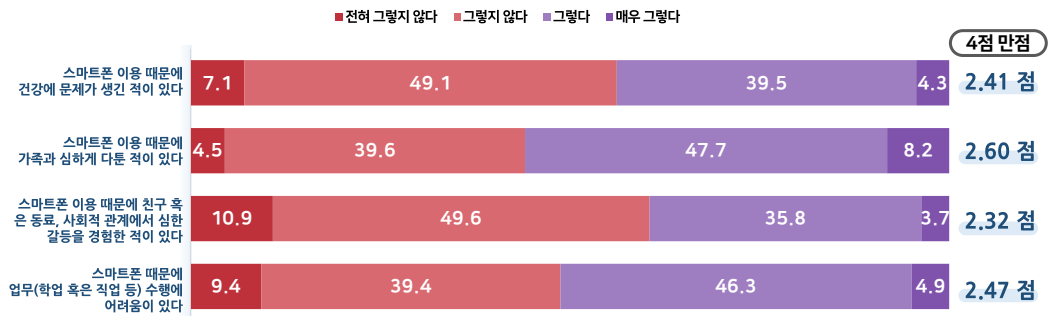
53

4) 청소년 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

- 청소년 과의존위험군의 ‘문제적 결과’ 상세 요인을 살펴보면, ‘스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다’가 2.60점으로 가장 높았으며 ‘스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다’(2.47점), ‘스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다’(2.41점), ‘스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다’(2.32점) 순으로 나타남

[그림 3-2-10] 청소년 과의존위험군 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %,점)



[표 3-2-9] 청소년 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %,점)

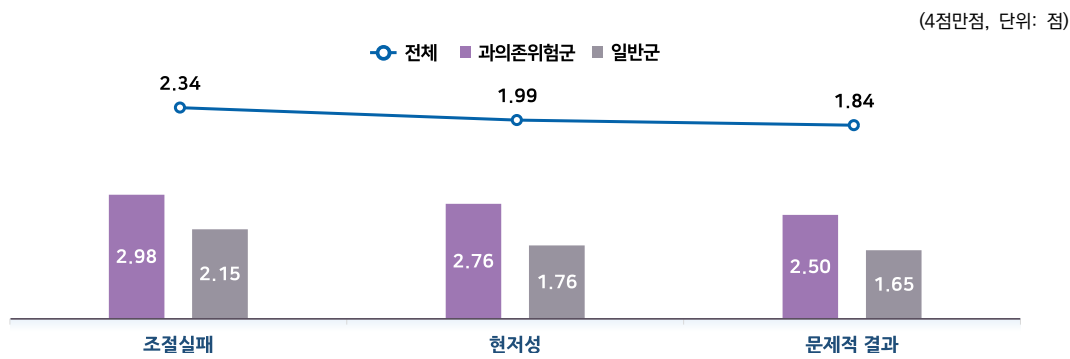
		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 때문에 업무수행에 어려움이 있다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		23.1	1.95	28.2	2.05	18.7	1.89	26.1	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	43.8	2.41	55.9	2.60	39.5	2.32	51.2	2.47
	고위험군	84.7	3.02	89.8	3.23	85.4	3.07	93.3	3.17
	잠재적위험군	37.9	2.32	51.0	2.50	32.9	2.22	45.2	2.37
	일반사용자군	7.5	1.61	7.3	1.64	2.9	1.56	7.1	1.68
성별	남성	25.3	1.99	31.2	2.11	21.9	1.93	28.1	2.05
	여성	20.8	1.92	25.0	2.00	15.2	1.84	23.9	1.99
학령별	초등학생	20.5	1.89	28.2	2.04	16.0	1.84	20.9	1.96
	중학생	26.6	2.01	30.6	2.10	19.8	1.91	29.0	2.08
	고등학생	23.1	1.96	27.1	2.03	19.7	1.90	28.1	2.03
	대학생	10.1	1.79	13.3	1.88	12.4	1.79	13.1	1.86

4. 성인 요인별·문항별 속성

1) 성인 요인별 속성

- 성인 과의존위험군은 ‘조절실패’(2.98점)를 가장 많이 경험하였고 다음으로 ‘현저성’(2.76점), ‘문제적 결과’(2.50점) 순으로 나타남
 - 성인 일반사용자는 ‘조절실패’(2.15점)를 제일 많이 경험하였고, ‘현저성’(1.76점), ‘문제적 결과’(1.65점) 순
 - 과의존위험군과 일반사용자군간의 격차는 ‘현저성’(1.00점), ‘문제적 결과’(0.85점), ‘조절실패’(0.83점) 순

[그림 3-2-11] 성인 요인별 속성



[표 3-2-10] 성인 요인별 속성

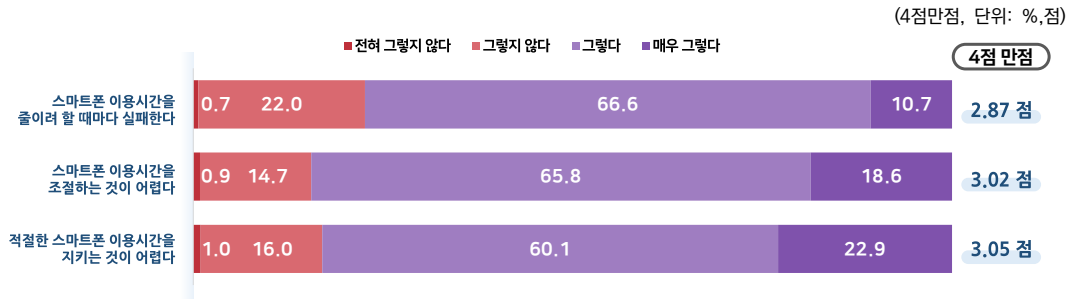
(4점만점, 단위: 점)

		조절실패	현저성	문제적 결과
스마트폰 과의존 수준별	전체	2.34	1.99	1.84
	과의존위험군	2.98	2.76	2.50
	고위험군	3.28	3.19	2.98
	잠재적위험군	2.91	2.66	2.39
	일반사용자군	2.15	1.76	1.65
연령별	청년층	2.50	2.12	1.91
	20대	2.57	2.19	1.95
	30대	2.43	2.07	1.88
	중년층	2.21	1.88	1.78
	40대	2.31	1.92	1.81
	50대	2.13	1.84	1.75
성별	남성	2.34	1.99	1.84
	여성	2.33	1.98	1.83
학령별	고등학생	2.67	2.03	1.89
	대학생	2.63	2.24	2.00

2) 성인 ‘조절실패’ 요인별 속성

- 성인 과의존위험군의 ‘조절실패’ 상세 요인 중 ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’가 3.05점으로 가장 높았으며, 이어서 ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’(3.02점), ‘스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다’(2.87점) 순으로 나타남

[그림 3-2-12] 성인 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인별 속성



[표 3-2-11] 성인 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)

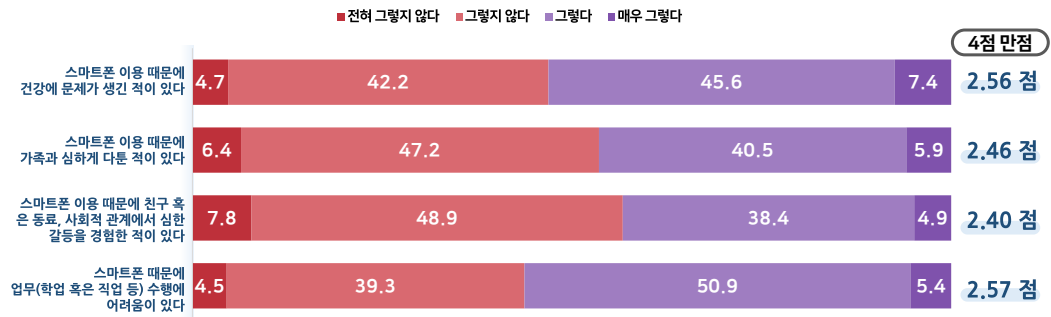
		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		36.9	2.29	44.2	2.36	45.3	2.37
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	77.4	2.87	84.5	3.02	83.0	3.05
	고위험군	90.9	3.16	95.1	3.30	94.6	3.38
	잠재적위험군	74.2	2.81	82.0	2.96	80.3	2.97
	일반사용자군	25.3	2.12	32.6	2.17	34.5	2.17
연령별	청년층	46.8	2.43	54.7	2.52	54.8	2.53
	20대	52.5	2.52	58.1	2.57	59.1	2.61
	30대	41.8	2.35	51.7	2.47	51.1	2.47
	중년층	29.1	2.17	35.7	2.23	37.7	2.24
	40대	33.3	2.25	40.9	2.32	44.3	2.35
	50대	25.3	2.10	31.1	2.14	31.9	2.13
성별	남성	37.5	2.30	44.6	2.37	45.5	2.37
	여성	36.3	2.28	43.6	2.35	45.2	2.37
학령별	고등학생	66.0	2.66	34.0	2.34	100.0	3.00
	대학생	55.1	2.58	61.1	2.63	62.7	2.67

4) 성인 '문제적 결과' 요인별 속성

- 성인 과의존위험군의 '문제적 결과' 상세 요인을 살펴보면, '스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다'가 2.57점으로 가장 높았으며 '스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다'(2.56점), '스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다'(2.46점), '스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다'(2.40점) 순으로 나타남

[그림 3-2-14] 성인 과의존위험군 '문제적 결과' 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)



[표 3-2-13] 성인 '문제적 결과' 요인별 속성

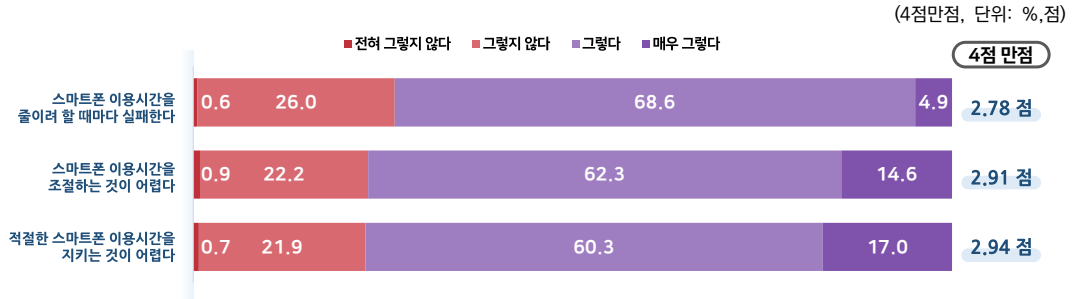
(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 때문에 업무수행에 어려움이 있다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		19.6	1.88	15.3	1.81	13.4	1.77	18.1	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	53.1	2.56	46.4	2.46	43.3	2.40	56.2	2.57
	고위험군	80.0	3.01	78.6	2.96	74.7	2.89	88.0	3.06
	잠재적위험군	46.9	2.45	39.0	2.34	36.1	2.29	48.9	2.46
	일반사용자군	9.9	1.69	6.4	1.62	4.8	1.59	7.2	1.70
연령별	청년층	23.1	1.96	18.0	1.87	15.9	1.83	24.0	1.99
	20대	25.5	1.99	19.5	1.89	17.1	1.85	28.3	2.06
	30대	20.9	1.93	16.7	1.84	14.8	1.82	20.2	1.93
	중년층	16.8	1.82	13.2	1.76	11.4	1.72	13.4	1.81
	40대	18.1	1.86	14.4	1.79	12.4	1.75	14.8	1.83
	50대	15.6	1.78	12.1	1.73	10.6	1.70	12.2	1.80
성별	남성	19.4	1.89	15.6	1.81	13.9	1.78	18.1	1.89
	여성	19.7	1.88	15.1	1.80	12.8	1.76	18.1	1.89
학령별	고등학생	39.7	1.79	39.7	2.19	39.7	1.79	39.7	1.79
	대학생	26.5	2.04	21.6	1.93	19.4	1.90	30.6	2.12

2) 60대 ‘조절실패’ 요인별 속성

- 60대 과의존위험군의 ‘조절실패’ 상세 요인 중 ‘적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다’가 2.94점으로 가장 높았으며, 이어서 ‘스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다’ (2.91점), ‘스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다’(2.78점) 순으로 나타남

[그림 3-2-16] 60대 과의존위험군 ‘조절실패’ 요인별 속성



[표 3-2-15] 60대 ‘조절실패’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다		스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다		적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		17.7	1.96	20.6	1.95	22.4	1.93
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	73.5	2.78	76.9	2.91	77.3	2.94
	고위험군	89.9	3.01	89.0	3.15	86.5	3.17
	잠재적위험군	66.3	2.68	71.7	2.80	73.4	2.84
	일반사용자군	10.5	1.85	13.3	1.83	15.2	1.80
성별	남성	18.1	1.96	20.5	1.96	21.3	1.93
	여성	17.4	1.95	20.7	1.95	23.5	1.94

- 60대 과의존위험군의 ‘현저성’ 상세 요인을 살펴보면, ‘스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다’가 2.80점으로 가장 높았고, 그 뒤를 ‘스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다’(2.73점), ‘스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다’(2.64점) 순으로 나타남

(4점만점, 단위: %,점)



(4점만점, 단위: %,점)

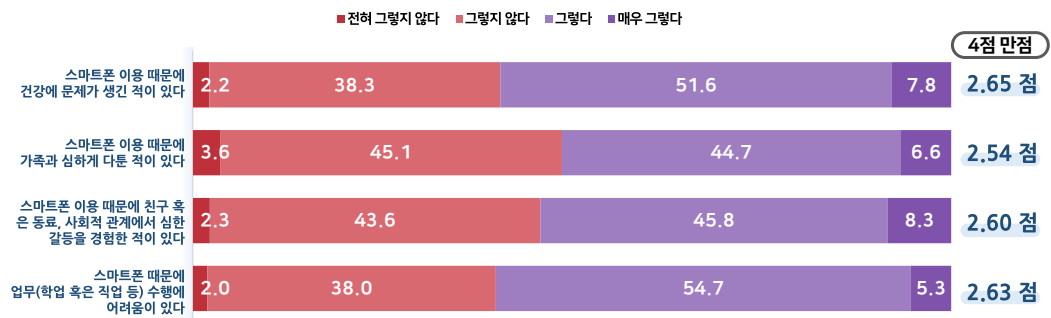
61

4) 60대 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

- 60대 과의존위험군의 ‘문제적 결과’ 상세 요인을 살펴보면, ‘스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다’가 2.65점으로 가장 높았으며 다음으로 ‘스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다’(2.63점), ‘스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다’(2.60점), ‘스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다’(2.54점) 순으로 나타남

[그림 3-2-18] 60대 과의존위험군 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)



[표 3-2-17] 60대 ‘문제적 결과’ 요인별 속성

(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다		스마트폰 이용 때문에 업무수행에 어려움이 있다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		12.0	1.71	8.9	1.63	9.0	1.64	9.5	1.70
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	59.4	2.65	51.3	2.54	54.1	2.60	60.0	2.63
	고위험군	83.3	3.03	80.3	2.97	78.2	2.99	85.1	2.99
	잠재적위험군	49.1	2.49	38.8	2.36	43.7	2.43	49.2	2.48
	일반사용자군	5.9	1.59	3.4	1.51	3.2	1.52	2.9	1.58
성별	남성	12.5	1.72	9.2	1.63	9.3	1.65	9.6	1.71
	여성	11.6	1.70	8.6	1.63	8.8	1.64	9.4	1.69

part

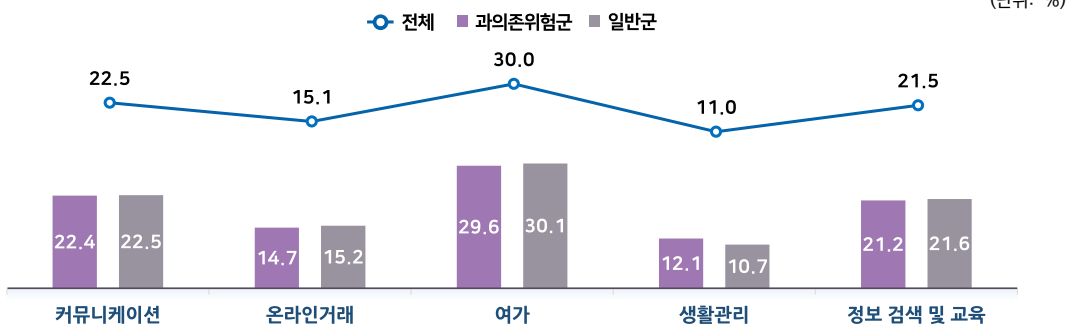
03 스마트폰 이용시간

1. 스마트폰 이용시간

1) 스마트폰 이용 목적별 비중

- 전체 스마트폰 이용시간을 100%라고 볼 때 ‘여가’ 목적 스마트폰 이용 시간은 30.0%를 차지해 이용 목적 중 가장 높게 나타남
- 다음으로 ‘커뮤니케이션’(22.5%), ‘정보 검색 및 교육’(21.5%), ‘온라인거래’(15.1%), ‘생활관리’(11.0%) 순으로 이용시간을 차지하는 것으로 나타남

[그림 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중



[표 3-3-1] 스마트폰 이용 목적별 비중

(단위: %)

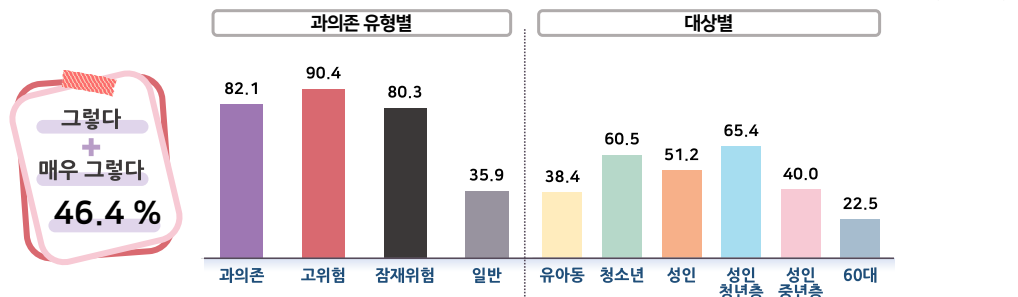
		커뮤니케이션	온라인거래	여가	생활관리	정보 검색 및 교육
스마트폰 과의존 수준별	전체	22.5	15.1	30.0	11.0	21.5
	과의존위험군	22.4	14.7	29.6	12.1	21.2
	고위험군	21.7	15.7	27.9	12.8	21.8
	잠재적위험군	22.5	14.5	29.9	11.9	21.1
	일반사용자군	22.5	15.2	30.1	10.7	21.6
연령별	유아동(만 3~9세)	11.3	2.0	65.8	2.9	18.0
	청소년(만 10~19세)	24.7	8.1	34.2	7.8	25.2
	성인(만 20~59세)	23.1	17.5	26.4	12.0	21.0
	청년층	23.9	17.4	26.1	12.0	20.7
	20대	24.4	16.3	26.3	11.9	21.0
	30대	23.4	18.3	25.9	12.0	20.3
	중년층	22.5	17.5	26.7	12.0	21.3
	40대	22.6	18.1	26.4	11.9	21.1
	50대	22.4	17.0	26.9	12.2	21.5
	60대(만 60~69세)	22.2	13.9	30.5	11.3	22.1
성별	남성	22.1	15.0	30.0	10.8	22.1
	여성	22.9	15.1	30.0	11.1	20.8
학령별	유치원	5.9	1.6	76.4	2.0	14.0
	초등학생	21.5	2.9	45.3	5.0	25.3
	중학생	24.9	8.2	33.9	7.9	25.1
	고등학생	25.5	10.5	30.0	9.0	25.0
	대학생	24.3	15.8	26.3	11.7	21.9

2. 스마트폰 과다이용에 대한 인식

1) 스마트폰 과다이용에 대한 인식

- 스마트폰 이용자 중 46.4%가 본인의 하루 평균 스마트폰 이용시간이 과도하다고 응답함
- 과의존위험군(82.1%)은 일반사용자군(35.9%)에 비해 스마트폰의 과다이용 인식이 46.2%p 높게 나타났으며, 고위험군은 90.4%로 잠재적위험군(80.3%)보다 10.2%p 더 높았음
- 대상별 중 성인 청년층의 과다이용 인식이 65.4%로 가장 높았음

[그림 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식



[표 3-3-2] 스마트폰 과다이용에 대한 인식

(4점만점, 단위: %, 점)

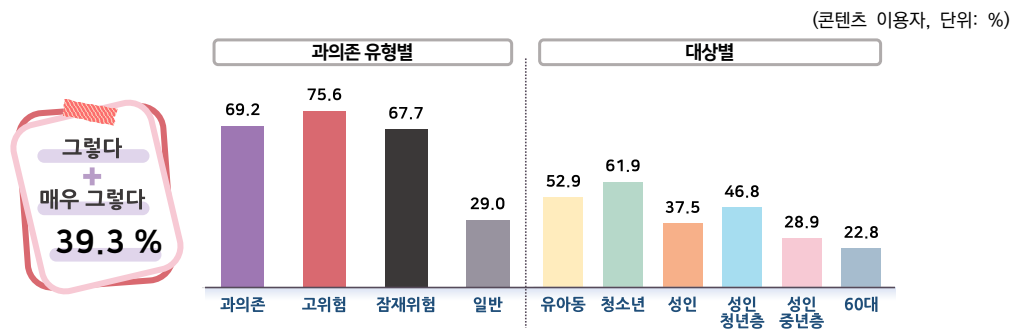
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	7.5	46.1	42.9	3.5	46.4	2.42
	과의존위험군	0.4	17.5	71.4	10.8	82.1	2.92
	고위험군	0.3	9.3	66.8	23.7	90.4	3.14
	잠재적위험군	0.4	19.3	72.4	7.9	80.3	2.88
	일반사용자군	9.6	54.5	34.5	1.4	35.9	2.28
연령별	유아동(만 3~9세)	8.4	53.2	35.6	2.8	38.4	2.33
	청소년(만 10~19세)	3.9	35.7	53.8	6.7	60.5	2.63
	성인(만 20~59세)	5.5	43.2	47.5	3.7	51.2	2.49
	청년층	3.3	31.4	59.3	6.0	65.4	2.68
	20대	3.2	27.5	60.4	8.9	69.3	2.75
	30대	3.3	34.8	58.4	3.5	61.9	2.62
	중년층	7.3	52.7	38.1	1.9	40.0	2.35
	40대	5.0	48.6	43.9	2.5	46.4	2.44
	50대	9.3	56.4	32.9	1.4	34.2	2.26
	60대(만 60~69세)	16.9	60.5	21.4	1.2	22.5	2.07
성별	남성	7.3	44.6	44.0	4.0	48.0	2.45
	여성	7.7	47.5	41.7	3.1	44.8	2.40
학령별	유치원	9.8	56.7	31.2	2.3	33.5	2.26
	초등학생	6.0	43.2	47.1	3.7	50.8	2.49
	중학생	3.9	32.9	55.5	7.7	63.1	2.67
	고등학생	2.4	35.4	54.2	8.0	62.1	2.68
	대학생	2.9	25.8	61.9	9.3	71.2	2.78

3. 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도

1) 게임

- 스마트폰을 통한 게임 콘텐츠 이용자 중 39.3%가 본인 의지대로 게임 이용 조절이 어렵다고 응답함
- 과의존위험군(69.2%)은 일반사용자군(29.0%)에 비해 게임 이용조절 어려움 인식이 40.2%p 더 높았으며, 고위험군(75.6%)이 잠재적위험군(67.7%)보다 7.9%p 높게 나타남
- 대상별 중 청소년의 게임 이용 조절 어려움 인식이 61.9%로 가장 높았음

[그림 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임



[표 3-3-3] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임

(콘텐츠 이용자, 4점만점, 단위: %, 점)

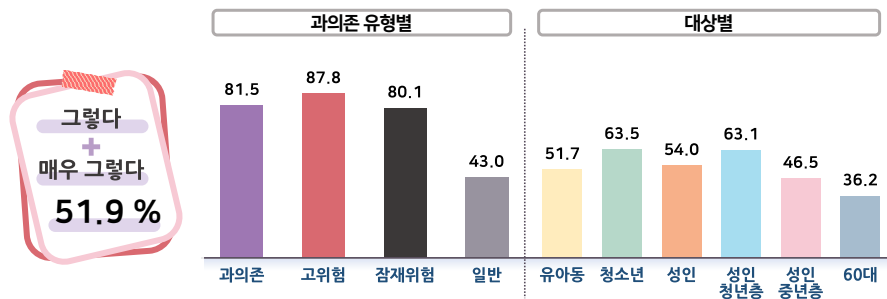
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	17.4	43.3	34.1	5.2	39.3	2.27
	과의존위험군	3.7	27.1	55.6	13.6	69.2	2.79
	고위험군	2.6	21.8	50.9	24.7	75.6	2.98
	잠재적위험군	3.9	28.4	56.7	11.0	67.7	2.75
	일반사용자군	22.2	48.8	26.7	2.3	29.0	2.09
연령별	유아동(만 3~9세)	11.6	35.5	45.0	7.8	52.9	2.49
	청소년(만 10~19세)	6.8	31.3	50.0	11.9	61.9	2.67
	성인(만 20~59세)	18.1	44.4	33.0	4.5	37.5	2.24
	청년층	13.7	39.5	40.0	6.8	46.8	2.40
	20대	12.0	35.0	43.7	9.3	53.0	2.50
	30대	15.2	43.6	36.8	4.5	41.2	2.30
	중년층	22.2	48.9	26.4	2.4	28.9	2.09
	40대	19.9	49.6	27.6	3.0	30.6	2.14
	50대	24.4	48.3	25.4	1.9	27.2	2.05
	60대(만 60~69세)	25.9	51.3	21.1	1.7	22.8	1.99
성별	남성	14.9	40.9	37.5	6.7	44.2	2.36
	여성	20.5	46.1	29.9	3.4	33.4	2.16
학령별	유치원	14.7	38.3	41.1	5.9	47.0	2.38
	초등학생	7.1	29.3	53.6	10.0	63.6	2.66
	중학생	5.5	29.4	49.8	15.3	65.1	2.75
	고등학생	7.7	35.5	46.1	10.6	56.8	2.60
	대학생	9.3	31.6	48.3	10.8	59.1	2.61

2) 영화/TV/동영상

- 스마트폰을 통한 영화/TV/동영상 콘텐츠 이용자 중 51.9%가 본인 의지대로 영화/TV/동영상 이용 조절이 어렵다고 응답함
- 과의존위험군(81.5%)은 일반사용자군(43.0%)에 비해 영화/TV/동영상 이용조절 어려움 인식이 38.5%p 높게 나타났으며, 고위험군(87.8%)은 잠재적위험군(80.1%)보다 7.7%p 높게 나타남
- 대상별 중 청소년의 영화/TV/동영상 이용 조절 어려움 인식이 63.5%로 가장 높았음

[그림 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상

(콘텐츠 이용자, 단위: %)



[표 3-3-4] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상

(콘텐츠 이용자, 4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	9.8	38.3	42.3	9.6	51.9	2.52
	과의존위험군	1.6	16.9	62.3	19.2	81.5	2.99
	고위험군	1.3	10.9	59.5	28.3	87.8	3.15
	잠재적위험군	1.6	18.3	62.9	17.2	80.1	2.96
	일반사용자군	12.3	44.7	36.3	6.8	43.0	2.37
연령별	유아동(만 3~9세)	8.6	39.8	42.7	9.0	51.7	2.52
	청소년(만 10~19세)	5.4	31.2	49.6	13.9	63.5	2.72
	성인(만 20~59세)	9.0	37.0	43.8	10.2	54.0	2.55
	청년층	6.7	30.1	49.9	13.2	63.1	2.70
	20대	6.5	26.0	51.4	16.1	67.5	2.77
	30대	7.0	33.8	48.6	10.6	59.2	2.63
	중년층	10.8	42.7	38.8	7.7	46.5	2.43
	40대	9.4	41.2	40.7	8.7	49.4	2.49
	50대	12.1	44.1	37.0	6.8	43.9	2.39
	60대(만 60~69세)	16.5	47.3	31.3	4.9	36.2	2.25
성별	남성	9.6	37.9	42.6	10.0	52.5	2.53
	여성	10.1	38.6	42.0	9.3	51.2	2.50
학령별	유치원	9.1	40.2	41.6	9.1	50.7	2.51
	초등학생	6.8	37.9	45.5	9.8	55.3	2.58
	중학생	5.0	27.5	50.9	16.6	67.4	2.79
	고등학생	4.7	30.2	52.2	12.9	65.1	2.73
	대학생	5.3	26.8	50.6	17.3	68.0	2.80

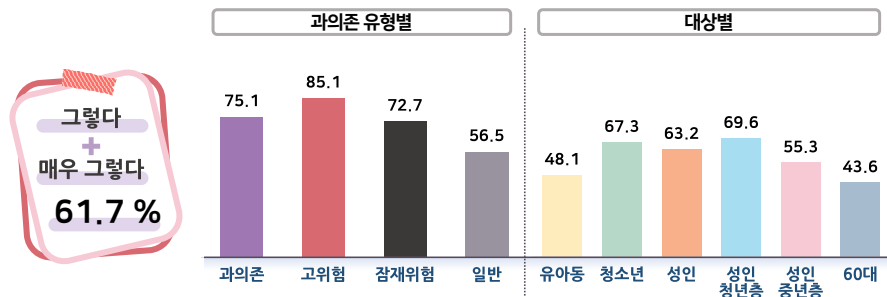
4. 생성형 AI 사용이 미치는 영향

1) 생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도

- 스마트폰을 통한 생성형 AI 콘텐츠 이용자 중 61.7%가 생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어났다고 응답함
- 과의존위험군(75.1%)은 일반사용자군(56.5%)에 비해 생성형 AI로 인한 증가 정도가 18.6%p 높게 나타났으며, 고위험군(85.1%)은 잠재적위험군(72.7%)보다 12.4%p 높게 나타남
- 대상별 중 성인 청년층의 생성형 AI로 인한 사용량 증가 정도가 69.6%로 가장 높았음

[그림 3-3-6] 생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도

(콘텐츠 이용자, 단위: %)



[표 3-3-6] 생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도

(콘텐츠 이용자, 4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		3.5	34.8	56.2	5.4	61.7	2.64
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	1.6	23.3	63.9	11.2	75.1	2.85
	고위험군	0.8	14.1	67.0	18.1	85.1	3.02
	잠재적위험군	1.8	25.5	63.2	9.5	72.7	2.80
	일반사용자군	4.2	39.2	53.3	3.2	56.5	2.56
연령별	유아동(만 3~9세)	4.1	47.8	44.9	3.2	48.1	2.47
	청소년(만 10~19세)	1.9	30.8	60.2	7.1	67.3	2.72
	성인(만 20~59세)	3.4	33.5	57.6	5.6	63.2	2.65
	청년층	2.9	27.5	62.0	7.6	69.6	2.74
	20대	3.0	24.4	61.4	11.2	72.6	2.81
	30대	2.8	30.4	62.6	4.2	66.8	2.68
	중년층	3.9	40.8	52.1	3.2	55.3	2.55
	40대	3.8	37.8	54.9	3.6	58.4	2.58
	50대	4.2	44.6	48.6	2.7	51.3	2.50
	60대(만 60~69세)	6.7	49.6	41.5	2.1	43.6	2.39
	성별						
학령별	남성	3.4	33.1	57.7	5.8	63.5	2.66
	여성	3.6	36.8	54.5	5.0	59.6	2.61
	유치원	5.3	52.1	39.5	3.1	42.6	2.40
	초등학생	2.3	39.7	54.6	3.4	58.0	2.59
	중학생	1.8	32.0	57.5	8.6	66.2	2.73
	고등학생	1.9	26.8	63.8	7.5	71.3	2.77
	대학생	2.5	23.6	61.5	12.4	73.9	2.84



part

04

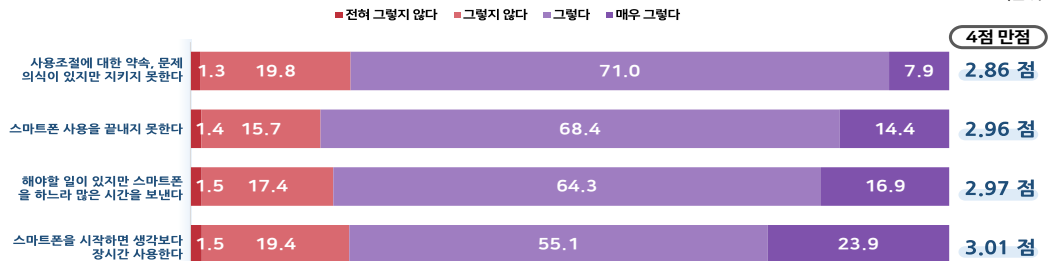
스마트폰 이용 관련 심층문항

1. 사용조절 관련

- 과의존위험군의 사용조절 관련 심층경험을 분석한 결과 ‘스마트폰을 시작하면 생각보다 장시간 사용한다’가 3.01점으로 가장 높았으며 ‘해야할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다’(2.97점), ‘스마트폰 사용을 끝내지 못한다’(2.96점), ‘사용조절에 대한 약속, 문제의식이 있지만 지키지 못한다’(2.86점) 순으로 나타남

[그림 3-4-1] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_사용조절

(단위: %)



[표 3-4-1] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_사용조절

(4점만점, 단위: %, 점)

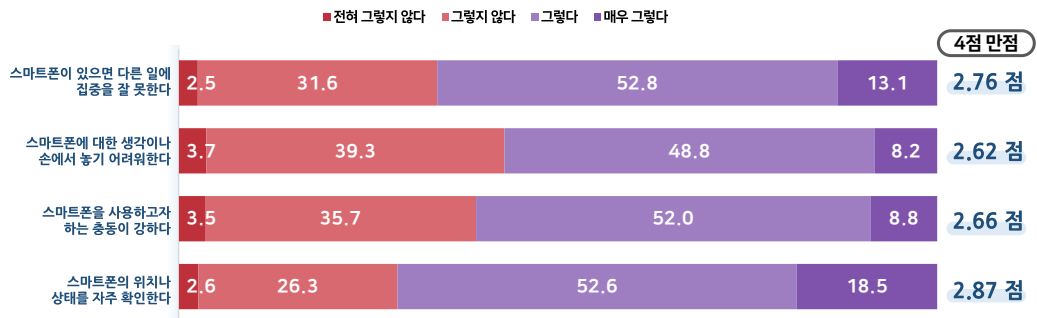
		사용조절에 대한 약속, 문제의식이 있지만 지키지 못한다		스마트폰 사용을 끝내지 못한다		해야할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다		스마트폰을 시작하면 생각보다 장시간 사용한다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		35.4	2.25	41.4	2.32	44.1	2.34	46.3	2.40
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	78.9	2.86	82.9	2.96	81.2	2.97	79.1	3.01
	고위험군	90.3	3.08	90.6	3.23	90.1	3.23	89.3	3.28
	잠재적위험군	76.4	2.81	81.1	2.90	79.2	2.91	76.8	2.96
	일반사용자군	22.7	2.07	29.2	2.13	33.2	2.16	36.7	2.22
연령별	유아동(만 3~9세)	42.4	2.38	44.9	2.39	42.2	2.36	50.8	2.48
	청소년(만 10~19세)	53.0	2.52	58.8	2.59	58.6	2.62	58.7	2.68
	성인(만 20~59세)	37.2	2.28	43.8	2.36	46.8	2.39	48.8	2.45
	청년층	46.8	2.41	54.2	2.51	55.7	2.53	57.4	2.61
	20대	52.3	2.48	57.2	2.56	60.6	2.61	62.1	2.70
	30대	42.0	2.35	51.6	2.47	51.4	2.46	53.2	2.53
	중년층	29.5	2.17	35.4	2.23	39.6	2.27	41.9	2.31
	40대	32.2	2.23	40.2	2.31	43.0	2.34	46.4	2.41
	50대	27.0	2.12	31.1	2.16	36.6	2.21	37.9	2.23
	60대(만 60~69세)	16.7	1.94	21.3	1.98	26.2	2.01	28.4	2.04
성별	남성	36.1	2.26	42.3	2.33	45.0	2.36	47.4	2.42
	여성	34.8	2.24	40.4	2.30	43.1	2.33	45.1	2.38
학령별	유치원	39.9	2.34	43.8	2.37	39.4	2.31	47.2	2.43
	초등학생	50.4	2.47	53.7	2.51	51.1	2.50	56.6	2.60
	중학생	55.3	2.55	59.5	2.60	62.4	2.68	60.7	2.71
	고등학생	50.9	2.52	58.6	2.61	59.0	2.64	59.4	2.71
	대학생	54.1	2.53	59.9	2.61	63.2	2.67	62.8	2.72

2. 스마트폰의 생활 우선성

- 과의존위험군의 스마트폰 생활 우선성 관련 심층경험을 분석한 결과 ‘스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다’가 2.87점으로 가장 높았으며 ‘스마트폰이 있으면 다른 일에 집중을 잘 못한다’(2.76점), ‘스마트폰을 사용하고자 하는 충동이 강하다’(2.66점), ‘스마트폰에 대한 생각이나 손에서 놓기 어렵다’(2.62점) 순으로 나타남

[그림 3-4-2] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문화·생활 우선성

(단위: %)



[표 3-4-2] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_생활 우선성

(4점만점, 단위: %, 점)

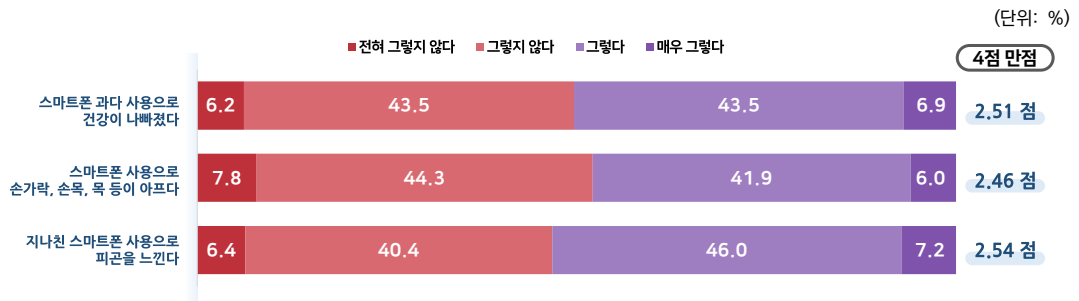
		스마트폰이 있으면 다른 일에 집중을 잘 못한다		스마트폰에 대한 생각이나 손에서 놓기 어려워한다		스마트폰을 사용하고자 하는 충동이 강하다		스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다	
		그렇다+	4점 만점	그렇다+	4점 만점	그렇다+	4점 만점	그렇다+	4점 만점
		매우 그렇다		매우 그렇다		매우 그렇다		매우 그렇다	
스마트폰 과의존 수준별	전체	24.5	2.06	18.9	1.91	22.8	1.95	40.9	2.29
	과외존위험군	65.9	2.76	57.0	2.62	60.8	2.66	71.1	2.87
	고위험군	85.5	3.14	79.9	3.01	80.3	3.00	85.1	3.16
	잠재적위험군	61.5	2.68	51.9	2.53	56.4	2.59	68.0	2.81
	일반사용자군	12.3	1.85	7.7	1.71	11.6	1.74	32.1	2.11
연령별	유아동(만 3~9세)	30.1	2.17	33.6	2.18	41.8	2.32	37.1	2.25
	청소년(만 10~19세)	38.5	2.31	28.1	2.10	35.4	2.18	52.2	2.54
	성인(만 20~59세)	24.9	2.07	18.2	1.91	22.2	1.95	42.8	2.32
	청년층	32.0	2.20	23.5	2.02	27.8	2.07	48.5	2.44
	20대	35.9	2.26	26.7	2.07	29.7	2.11	51.5	2.49
	30대	28.5	2.15	20.7	1.98	26.2	2.03	45.9	2.38
	중년층	19.2	1.96	14.0	1.83	17.7	1.86	38.2	2.23
	40대	20.7	2.00	15.2	1.86	19.5	1.89	43.4	2.32
	50대	17.8	1.93	12.9	1.79	16.1	1.83	33.6	2.14
	60대(만 60~69세)	13.3	1.83	11.6	1.72	12.0	1.71	28.6	2.02
성별	남성	24.9	2.07	19.1	1.92	23.4	1.96	41.7	2.30
	여성	24.0	2.04	18.6	1.90	22.2	1.94	40.1	2.27
학령별	유치원	29.8	2.17	31.6	2.15	40.6	2.27	36.4	2.24
	초등학생	31.5	2.20	29.1	2.11	38.2	2.25	44.5	2.37
	중학생	42.4	2.38	31.9	2.17	41.3	2.27	54.4	2.57
	고등학생	40.8	2.33	28.5	2.10	31.5	2.14	53.6	2.60
	대학생	35.5	2.28	28.4	2.10	32.3	2.15	52.4	2.54

3. 스마트폰 폐해 경험

1) 신체 건강

- 과의존위험군의 스마트폰 폐해로 인한 신체 건강 관련 심층경험을 분석한 결과 '지나친 스마트폰 사용으로 피곤을 느낀다'가 2.54점으로 가장 높았으며 '스마트폰 과다 사용으로 건강이 나빠졌다'(2.51점), '스마트폰 사용으로 손가락, 손목, 목 등이 아프다'(2.46점) 순

[그림 3-4-3] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(신체 건강)



[표 3-4-3] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(신체 건강)

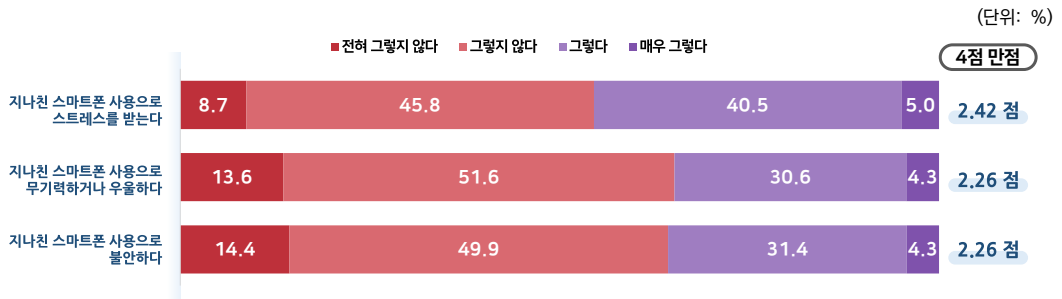
(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 과다 사용으로 건강이 나빠졌다		스마트폰 사용으로 손가락, 손목, 목 등이 아프다		지나친 스마트폰 사용으로 피곤을 느낀다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		20.6	1.96	21.1	1.94	24.6	1.98
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	50.3	2.51	47.9	2.46	53.2	2.54
	고위험군	74.6	2.91	70.3	2.85	72.7	2.90
	잠재적위험군	44.9	2.42	42.9	2.37	48.9	2.46
	일반사용자군	11.8	1.80	13.2	1.78	16.2	1.81
연령별	유아동(만 3~9세)	21.2	2.01	18.7	1.90	19.3	1.89
	청소년(만 10~19세)	24.5	2.02	23.1	1.98	28.6	2.06
	성인(만 20~59세)	22.0	2.00	23.0	1.97	27.2	2.03
	청년층	25.6	2.06	26.0	2.04	31.9	2.12
	20대	27.4	2.09	27.5	2.06	34.2	2.15
	30대	23.9	2.03	24.7	2.02	29.9	2.09
	중년층	19.2	1.95	20.6	1.92	23.4	1.95
	40대	20.8	1.99	22.8	1.97	27.0	2.02
	50대	17.8	1.90	18.7	1.88	20.2	1.89
	60대(만 60~69세)	12.7	1.78	13.2	1.78	14.3	1.78
성별	남성	21.2	1.98	21.3	1.94	25.2	2.00
	여성	19.9	1.94	20.8	1.93	24.0	1.96
학령별	유치원	21.7	2.02	19.6	1.92	18.8	1.87
	초등학생	20.7	1.98	19.7	1.91	22.6	1.97
	중학생	28.0	2.07	25.9	2.02	31.6	2.08
	고등학생	24.1	2.01	22.7	1.98	29.6	2.09
	대학생	26.7	2.10	25.5	2.06	36.4	2.20

2) 정신 건강

- 과의존위험군의 스마트폰 폐해로 인한 정신 건강 관련 심층경험을 분석한 결과 ‘지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다’가 2.42점으로 가장 높았으며 ‘지나친 스마트폰 사용으로 무기력하거나 우울하다’와 ‘지나친 스마트폰 사용으로 불안하다’(각각 2.26점)가 다음으로 높게 나타남

[그림 3-4-4] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(정신 건강)



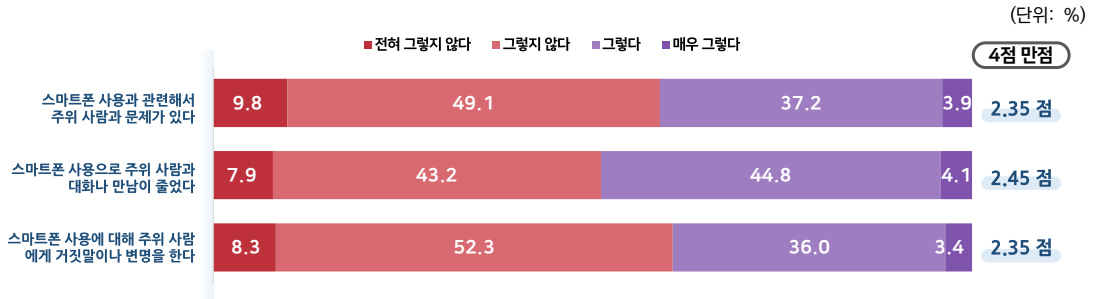
[표 3-4-4] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(정신 건강)

		지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다		지나친 스마트폰 사용으로 무기력하거나 우울하다		지나친 스마트폰 사용으로 불안하다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
전체		15.6	1.82	10.9	1.69	10.6	1.68
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	45.5	2.42	34.9	2.26	35.7	2.26
	고위험군	73.2	2.86	59.2	2.68	63.7	2.72
	잠재적위험군	39.3	2.32	29.4	2.16	29.5	2.15
	일반사용자군	6.8	1.65	3.8	1.53	3.2	1.52
연령별	유아동(만 3~9세)	17.4	1.86	16.4	1.78	15.1	1.78
	청소년(만 10~19세)	20.4	1.90	13.5	1.74	14.1	1.75
	성인(만 20~59세)	16.6	1.85	10.8	1.71	10.5	1.69
	청년층	20.3	1.93	12.9	1.77	13.4	1.76
	20대	21.8	1.95	12.4	1.77	13.6	1.76
	30대	19.1	1.91	13.4	1.78	13.3	1.77
	중년층	13.5	1.79	9.1	1.65	8.2	1.63
	40대	13.9	1.82	9.4	1.66	8.3	1.64
	50대	13.2	1.76	8.8	1.64	8.2	1.62
	60대(만 60~69세)	8.8	1.67	8.2	1.59	7.5	1.60
성별	남성	16.3	1.84	11.2	1.71	10.7	1.70
	여성	14.9	1.81	10.6	1.67	10.5	1.67
학령별	유치원	17.3	1.85	18.0	1.80	17.8	1.81
	초등학생	18.0	1.88	13.4	1.71	11.4	1.69
	중학생	21.2	1.89	15.0	1.78	17.9	1.79
	고등학생	21.8	1.93	13.2	1.76	13.0	1.78
	대학생	23.8	1.99	13.7	1.78	15.0	1.79

3) 대인관계 맥락

- 과의존위험군의 스마트폰 폐해로 인한 대인관계 맥락 관련 심층경험을 분석한 결과 ‘스마트폰 사용으로 주위 사람과 대화나 만남이 줄었다’가 2.45점으로 가장 높았으며, ‘스마트폰 사용과 관련해서 주위 사람과 문제가 있다’와 ‘스마트폰 사용에 대해 주위 사람에게 거짓말이나 변명을 한다’(각각 2.35점)가 다음으로 높게 나타남

[그림 3-4-5] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(대인관계 맥락)



[표 3-4-5] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(대인관계 맥락)

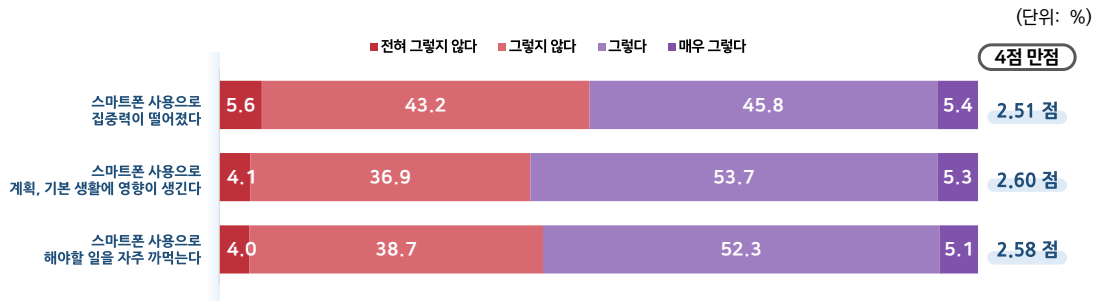
(4점만점, 단위: %, 점)

		스마트폰 사용과 관련해서 주위 사람과 문제가 있다		스마트폰 사용으로 주위 사람과 대화나 만남이 줄었다		스마트폰 사용에 대해 주위 사람에게 거짓말이나 변명을 한다	
		그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		13.0	1.79	20.6	1.92	12.4	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	41.1	2.35	48.9	2.45	39.4	2.35
	고위험군	70.4	2.80	74.0	2.85	66.8	2.76
	잠재적위험군	34.6	2.25	43.3	2.36	33.3	2.25
	일반사용자군	4.7	1.62	12.3	1.77	4.4	1.62
연령별	유아동(만 3~9세)	17.7	1.89	17.9	1.86	22.6	1.95
	청소년(만 10~19세)	20.9	1.95	29.6	2.09	25.2	2.02
	성인(만 20~59세)	12.4	1.78	21.2	1.94	10.9	1.77
	청년층	14.8	1.84	24.8	2.01	13.2	1.84
	20대	15.6	1.85	28.9	2.07	15.2	1.89
	30대	14.0	1.83	21.3	1.95	11.5	1.80
	중년층	10.5	1.74	18.3	1.89	9.1	1.72
	40대	10.5	1.75	20.1	1.92	9.2	1.73
	50대	10.5	1.72	16.7	1.86	8.9	1.71
	60대(만 60~69세)	9.1	1.67	14.0	1.78	7.4	1.62
성별	남성	13.1	1.79	21.6	1.94	12.9	1.79
	여성	12.8	1.78	19.6	1.91	11.8	1.77
학령별	유치원	19.5	1.92	18.6	1.87	22.7	1.95
	초등학생	16.8	1.88	22.5	1.95	23.5	2.00
	중학생	26.4	2.02	34.6	2.17	29.8	2.07
	고등학생	19.3	1.92	29.0	2.11	23.6	1.99
	대학생	16.3	1.89	28.5	2.08	15.6	1.92

4) 생산성 저하

- 과의존위험군의 스마트폰 폐해로 인한 생산성 저하 관련 심층경험을 분석한 결과 ‘스마트폰 사용으로 계획, 기본 생활에 영향이 생긴다’가 2.60점으로 가장 높았으며, ‘스마트폰 사용으로 해야 할 일을 자주 까먹는다’(2.58점), ‘스마트폰 사용으로 집중력이 떨어졌다’(2.51점) 순으로 나타남

[그림 3-4-6] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(생산성 저하)



[표 3-4-6] 과의존위험군 스마트폰 이용 관련 심층문항_폐해 경험(생산성 저하)

		스마트폰 사용으로 집중력이 떨어졌다		스마트폰 사용으로 계획, 기본 생활에 영향이 생긴다		스마트폰 사용으로 해야할 일을 자주 까먹는다	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	18.6	1.92	23.4	1.99	21.8	1.97
	과의존위험군	51.2	2.51	59.0	2.60	57.3	2.58
	고위험군	76.0	2.89	81.4	2.96	81.8	2.97
	잠재적위험군	45.7	2.42	54.0	2.52	51.9	2.50
	일반사용자군	9.1	1.75	12.9	1.81	11.3	1.79
연령별	유아동(만 3~9세)	17.7	1.90	17.1	1.89	19.7	1.94
	청소년(만 10~19세)	30.4	2.13	33.9	2.18	29.6	2.12
	성인(만 20~59세)	18.9	1.94	24.8	2.02	22.7	2.00
	청년층	23.4	2.02	31.0	2.12	27.4	2.08
	20대	27.9	2.09	34.3	2.18	29.9	2.12
	30대	19.4	1.96	28.1	2.08	25.2	2.04
	중년층	15.3	1.87	19.8	1.94	18.9	1.94
	40대	17.2	1.91	22.8	1.98	21.5	1.98
	50대	13.6	1.83	17.1	1.90	16.7	1.90
	60대(만 60~69세)	11.1	1.74	14.1	1.79	14.3	1.79
성별	남성	19.4	1.94	24.0	2.00	21.9	1.98
	여성	17.8	1.90	22.8	1.97	21.6	1.97
학령별	유치원	19.3	1.93	18.2	1.90	18.7	1.93
	초등학생	21.6	1.99	26.0	2.04	26.3	2.04
	중학생	34.5	2.18	37.9	2.24	31.2	2.13
	고등학생	30.3	2.13	31.4	2.17	28.5	2.12
	대학생	27.6	2.12	36.4	2.24	32.1	2.19



part

05 콘텐츠 이용현황

1. 주 이용 콘텐츠 현황

1) 콘텐츠 이용률

- 스마트폰 이용자가 가장 많이 이용하는 콘텐츠는 '메신저'(97.1%)이며 '영화/TV/동영상'(95.3%), '관심사(취미) 검색'(90.9%), '뉴스 보기'(88.8%), '음악'(87.7%), '금융거래'(86.1%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 전반적으로 콘텐츠 이용률이 높으며 가장 큰 차이가 나는 콘텐츠는 '교육'(25.8%p)
- 대상별 가장 이용률이 높은 콘텐츠는 유아동은 '영화/TV/동영상'(92.4%), 청소년과 성인, 성인 청년층, 성인 중년층, 60대는 '메신저'(각각 98.9%, 99.9%, 99.9%, 99.9%, 99.4%)로 나타남

[그림 3-5-1] 콘텐츠 이용률

(복수응답, 단위: %)



[표 3-5-1] 콘텐츠 이용률

(복수응답, 단위: %)

		메신저	영화/TV/동영상	관심사(취미)검색	뉴스보기	음악	금융거래	SNS	사진(촬영/편집)/그림	쇼핑	지도 및 네비게이션	게임	건강관리	이메일
전체		97.1	95.3	90.9	88.8	87.7	86.1	85.7	85.0	84.9	83.5	79.9	78.8	75.7
스마트폰 과외존 수준별	과외존위험군	97.0	97.0	93.4	87.7	94.6	84.2	91.1	89.9	86.5	85.0	90.0	83.9	84.6
	고위험군	98.3	96.7	96.1	90.4	94.8	88.2	93.3	93.8	90.5	89.0	92.6	88.2	87.1
	잠재적위험군	96.7	97.1	92.8	87.1	94.6	83.3	90.6	89.0	85.6	84.2	89.5	83.0	84.0
	일반사용자군	97.1	94.8	90.2	89.2	85.7	86.7	84.2	83.6	84.4	83.0	77.0	77.3	73.1
연령별	유아동(만 3~9세)	49.8	92.4	32.4	17.4	66.5	9.4	29.5	43.6	15.8	16.3	80.6	17.5	18.1
	청소년(만 10~19세)	98.9	96.9	90.6	67.7	90.0	47.9	86.9	85.7	60.9	61.8	93.5	57.7	68.6
	성인(만 20~59세)	99.9	96.7	96.4	96.3	91.6	98.0	93.8	89.0	96.6	93.2	83.0	86.5	87.0
	청년층	99.9	98.6	97.5	95.6	95.6	98.5	97.8	91.4	99.0	94.0	90.0	87.0	93.2
	20대	100.0	98.8	97.8	94.5	96.0	97.4	98.0	90.5	98.9	91.4	90.8	86.5	93.2
	30대	99.9	98.4	97.3	96.5	95.3	99.4	97.6	92.1	99.1	96.3	89.3	87.5	93.3
	중년층	99.9	95.1	95.5	96.8	88.3	97.6	90.6	87.2	94.8	92.6	77.4	86.1	81.9
	40대	99.9	96.2	96.2	97.0	90.0	98.4	93.9	88.9	96.7	93.3	80.3	86.5	87.9
	50대	99.9	94.2	94.9	96.7	86.8	96.9	87.7	85.6	93.0	91.9	74.9	85.8	76.6
	60대(만 60~69세)	99.4	90.1	87.7	93.9	78.3	86.0	71.3	81.6	74.8	79.1	60.3	80.0	54.6
성별	남성	97.1	95.4	91.5	90.3	87.2	86.6	86.1	84.5	83.7	85.9	84.7	77.9	78.4
	여성	97.1	95.2	90.3	87.2	88.3	85.6	85.4	85.6	86.1	80.9	74.9	79.7	72.9
학령별	유치원	26.7	91.2	15.8	12.4	65.5	7.4	16.9	30.0	13.8	10.4	72.1	12.5	11.7
	초등학생	90.8	94.0	69.0	32.7	74.4	15.0	60.1	70.2	23.3	34.2	94.5	31.8	35.3
	중학생	99.1	97.0	93.3	70.5	91.7	47.4	90.2	85.6	62.1	65.2	92.6	59.3	74.3
	고등학생	99.8	98.7	95.7	82.0	95.2	65.0	94.4	91.6	79.3	70.2	92.8	67.8	80.0
	대학생	100.0	99.2	97.6	95.1	97.5	95.8	98.2	92.1	98.4	88.4	93.2	85.8	94.5

[표 3-5-1] 콘텐츠 이용률 (계속)

(복수응답, 단위: %)

		학업/ 업무용 검색	생활 관리	여행	상품/ 서비스 판매	웹툰/ 웹소설 /독서	투자/ 자산 관리	라디오 /팟캐 스트	생성형 AI 서비스	교육	새로운 친구 만남	화상회 의/원 격근무	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체		75.3	74.7	73.2	70.6	63.4	60.3	58.1	53.4	44.6	40.8	37.7	24.7	19.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	88.6	83.7	79.8	79.4	79.1	65.3	67.4	65.2	64.6	52.9	48.8	32.1	25.2
	고위험군	90.3	89.5	86.0	83.6	83.1	72.1	72.4	68.9	66.3	55.0	48.8	40.2	29.6
	잠재적위험군	88.2	82.4	78.5	78.5	78.3	63.8	66.3	64.3	64.2	52.4	48.8	30.3	24.2
	일반사용자군	71.4	72.0	71.3	68.1	58.8	58.8	55.4	50.0	38.7	37.3	34.5	22.5	17.3
연령별	유아동(만 3~9세)	41.2	19.1	15.6	12.4	27.2	8.9	18.2	17.6	44.1	14.8	8.8	0.0	0.0
	청소년(만 10~19세)	93.2	59.5	56.0	48.5	75.0	21.7	47.1	64.9	76.6	43.4	23.0	12.8	13.9
	성인(만 20~59세)	81.9	83.9	81.9	83.4	70.9	73.7	65.3	61.5	46.1	45.7	46.8	29.7	22.1
	청년층	89.9	86.2	85.2	90.0	82.2	74.3	69.8	76.2	59.4	53.8	54.1	32.2	23.8
	20대	91.9	85.7	84.9	90.1	83.6	68.2	70.7	78.9	64.7	58.0	49.6	27.7	20.2
	30대	88.1	86.6	85.5	89.9	81.0	79.7	69.0	73.8	54.8	50.2	58.1	36.2	27.0
	중년층	75.5	82.0	79.2	78.2	61.8	73.2	61.8	49.8	35.5	39.2	41.0	27.6	20.7
	40대	82.0	84.0	80.6	82.1	68.7	77.1	63.2	59.3	40.9	42.3	48.1	30.8	22.7
	50대	69.8	80.3	77.9	74.7	55.6	69.7	60.5	41.4	30.6	36.5	34.8	24.8	18.9
	60대(만 60~69세)	50.1	65.3	67.5	52.4	39.3	47.3	49.2	26.9	20.5	28.5	20.5	20.2	16.5
성별	남성	78.6	72.9	73.0	70.3	65.4	65.3	59.2	55.9	47.0	42.5	41.7	27.7	21.8
	여성	71.9	76.6	73.4	71.0	61.3	55.0	57.0	50.8	42.1	39.0	33.6	21.6	16.3
학령별	유치원	23.0	13.3	10.1	10.1	17.8	7.3	12.9	12.0	33.9	10.4	7.1	0.0	0.0
	초등학생	76.5	34.3	30.0	18.5	49.0	11.1	29.4	35.4	63.7	25.2	13.6	0.4	4.9
	중학생	95.8	62.2	57.4	48.3	79.3	21.1	48.5	69.2	78.3	45.8	24.4	13.9	13.2
	고등학생	97.2	69.5	66.3	64.4	83.8	27.8	53.3	74.4	81.3	49.2	25.9	18.9	17.4
	대학생	97.8	84.8	84.3	89.3	87.5	59.9	75.8	85.4	79.7	60.0	42.2	26.8	20.3

2) 콘텐츠 이용정도

- 콘텐츠 이용자에게 이용정도를 설문한 결과, ‘메신저’와 ‘영화/TV/동영상’ 이용자의 이용정도가 5.27점(7점 만점)으로 가장 높았고, ‘음악’(4.48점), ‘관심사(취미)검색’(4.46점), ‘금융거래’(4.35점), ‘쇼핑’(4.34점) 등의 순으로 나타남
- 모든 경우에서 과의존위험군의 콘텐츠 이용정도가 일반사용자군보다 높은 가운데, 가장 평균 차이가 큰 3순위 콘텐츠는 ‘게임’(0.74점), ‘웹툰/웹소설/독서’(0.64점), ‘SNS’(0.63점)
- 고위험군은 전반적으로 이용정도가 잠재적위험군보다 높게 나타났으며, 평균 차이는 ‘사행성 게임’(0.61점), ‘새로운 친구 만남’(0.55점), ‘성인용 콘텐츠’(0.49점) 등의 순으로 나타남

[그림 3-5-2] 콘텐츠 이용정도

(각 콘텐츠 이용자, 7점만점, 단위: 점)



[표 3-5-2] 콘텐츠 이용정도

(각 콘텐츠 이용자, 7점만점, 단위: 점)

		메신저	영화/ TV/ 동영상	음악	관심사 (취미) 검색	금융 거래	쇼핑	SNS	뉴스 보기	게임	사진 (촬영 편집)/ 그림	지도 및 네비게 이션	학업/ 업무용 검색	건강 관리
전체		5.27	5.27	4.48	4.46	4.35	4.34	4.33	4.32	4.14	4.05	3.97	3.85	3.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	5.22	5.36	4.64	4.59	4.33	4.37	4.81	4.38	4.69	4.15	4.13	4.26	3.83
	고위험군	5.11	5.36	4.63	4.62	4.44	4.53	4.73	4.51	4.77	4.17	4.26	4.46	3.93
	잠재적위험군	5.24	5.36	4.65	4.59	4.30	4.34	4.83	4.35	4.67	4.15	4.10	4.22	3.81
	일반사용자군	5.28	5.24	4.43	4.42	4.35	4.32	4.18	4.31	3.95	4.02	3.92	3.70	3.77
연령별	유아동(만 3~9세)	4.34	5.19	4.29	3.65	1.91	2.15	3.04	2.52	4.81	3.62	2.40	3.88	2.03
	청소년(만 10~19세)	5.42	5.52	4.78	4.41	3.19	3.61	4.51	3.27	5.13	4.14	3.25	4.44	3.00
	성인(만 20~59세)	5.36	5.28	4.48	4.53	4.49	4.54	4.52	4.39	4.01	4.10	4.08	3.84	3.84
	청년층	5.53	5.45	4.73	4.67	4.54	4.73	5.04	4.25	4.36	4.28	4.12	4.09	3.83
	20대	5.60	5.57	4.89	4.69	4.36	4.70	5.22	4.20	4.63	4.36	4.03	4.32	3.85
	30대	5.47	5.36	4.60	4.65	4.70	4.77	4.88	4.30	4.13	4.21	4.19	3.87	3.82
	중년층	5.22	5.14	4.27	4.41	4.46	4.37	4.08	4.50	3.69	3.95	4.05	3.60	3.85
	40대	5.33	5.21	4.36	4.47	4.55	4.54	4.36	4.46	3.77	3.94	4.09	3.65	3.81
	50대	5.12	5.08	4.18	4.36	4.37	4.22	3.80	4.55	3.61	3.95	4.02	3.55	3.89
	60대(만 60~69세)	4.98	5.06	4.31	4.31	4.18	3.84	3.40	4.60	3.65	3.88	3.92	3.29	3.98
성별	남성	5.24	5.29	4.42	4.45	4.40	4.17	4.29	4.43	4.38	3.98	4.14	3.92	3.72
	여성	5.30	5.24	4.54	4.48	4.29	4.51	4.37	4.21	3.86	4.13	3.79	3.77	3.84
학령별	유치원	3.61	5.17	4.41	3.24	1.55	1.82	2.79	2.17	4.50	3.41	1.93	3.81	1.65
	초등학생	4.81	5.25	4.15	3.92	2.25	2.40	3.34	2.80	5.12	3.93	2.78	4.02	2.50
	중학생	5.52	5.59	4.87	4.45	3.10	3.53	4.57	3.24	5.27	4.15	3.26	4.44	2.99
	고등학생	5.69	5.58	5.02	4.56	3.30	3.87	4.92	3.38	5.04	4.19	3.31	4.61	3.08
	대학생	5.62	5.68	4.97	4.78	4.09	4.56	5.34	4.04	4.82	4.36	3.88	4.54	3.67

[표 3 -5-2] 콘텐츠 이용정도 (계속)

(각 콘텐츠 이용자, 7점만점, 단위: 점)

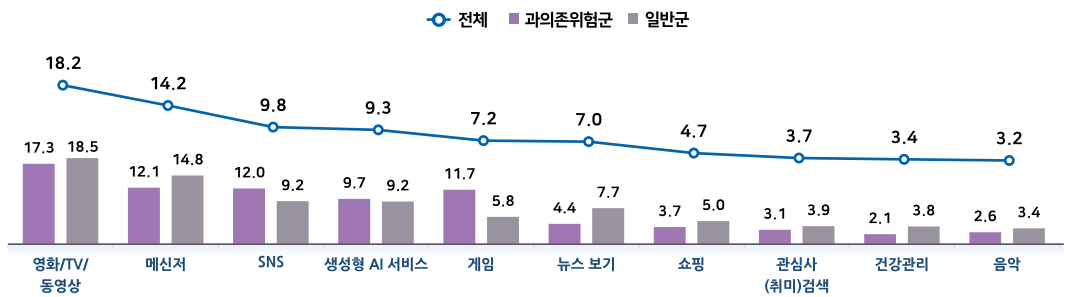
		여행	투자/ 자산 관리	생성형 AI 서비스	상품/ 서비스 판매	생활 관리	웹툰/ 웹소설 /독서	교육	이메일	라디오 /팟캐 스트	화상회의/ 원격근무	새로운 친구 만남	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체		3.76	3.70	3.60	3.57	3.54	3.40	3.32	3.10	2.99	2.73	2.67	2.31	2.02
스마트폰 과외존 수준별	과외존위험군	3.92	3.87	3.76	3.83	3.78	3.85	3.73	3.47	3.31	3.09	3.09	2.64	2.30
	고위험군	3.96	4.18	3.77	4.09	3.83	4.04	3.95	3.59	3.52	3.40	3.54	3.01	2.78
	잠재적위험군	3.91	3.80	3.76	3.77	3.77	3.81	3.68	3.44	3.26	3.02	2.99	2.52	2.17
	일반사용자군	3.71	3.65	3.55	3.47	3.46	3.22	3.13	2.98	2.87	2.58	2.50	2.17	1.90
연령별	유아동(만 3~9세)	2.16	1.67	2.72	2.02	2.23	3.16	4.10	2.02	2.23	1.64	2.15	-	-
	청소년(만 10~19세)	3.13	2.35	3.72	3.10	2.96	3.95	4.30	2.78	2.80	2.25	2.81	1.96	1.60
	성인(만 20~59세)	3.88	3.82	3.70	3.69	3.67	3.40	3.12	3.30	3.03	2.82	2.71	2.35	2.05
	청년층	3.95	3.77	4.05	3.85	3.71	3.74	3.40	3.58	3.11	2.89	2.91	2.47	2.15
	20대	4.04	3.61	4.28	3.87	3.67	4.02	3.76	3.65	3.29	2.82	3.11	2.57	2.27
	30대	3.88	3.88	3.83	3.84	3.75	3.49	3.02	3.53	2.95	2.94	2.71	2.41	2.07
	중년층	3.81	3.87	3.29	3.54	3.63	3.04	2.74	3.04	2.96	2.76	2.50	2.23	1.95
	40대	3.81	3.91	3.44	3.56	3.67	3.12	2.82	3.22	2.90	2.75	2.54	2.20	1.90
	50대	3.81	3.84	3.08	3.52	3.59	2.95	2.65	2.86	3.01	2.76	2.45	2.27	1.99
	60대(만 60~69세)	3.66	3.46	2.75	3.19	3.34	2.79	2.47	2.26	2.96	2.34	2.40	2.21	2.08
성별	남성	3.74	3.89	3.67	3.49	3.43	3.46	3.38	3.19	3.02	2.81	2.70	2.37	2.13
	여성	3.79	3.47	3.53	3.65	3.65	3.32	3.26	3.00	2.95	2.63	2.65	2.23	1.87
학령별	유치원	1.85	1.48	2.28	1.73	1.80	2.96	4.08	1.86	2.18	1.36	2.13	-	-
	초등학생	2.50	1.69	3.19	2.34	2.55	3.48	4.04	2.13	2.32	2.12	2.24	2.27	1.34
	중학생	3.09	2.37	3.68	3.15	3.08	4.00	4.30	2.76	2.85	2.37	3.04	2.01	1.83
	고등학생	3.31	2.42	3.91	3.16	3.01	4.07	4.49	2.92	2.87	2.16	2.81	1.90	1.52
	대학생	3.96	3.20	4.45	3.83	3.52	4.13	4.22	3.71	3.32	2.66	3.24	2.47	2.05

3) 이용량이 증가한 콘텐츠

- 최근 1년과 비교해서 이용량이 증가한 콘텐츠로 '영화/TV/동영상'(18.2%)이 가장 높았고, '메신저'(14.2%), 'SNS'(9.8%) 등의 순으로 나타남
- 전체 상위 10개 콘텐츠 중 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 '게임'(5.8%p), 'SNS'(2.7%p), '생성형 AI 서비스'(0.6%p)의 응답비율이 높았음
- 일반사용자군은 과의존위험군에 비해 '뉴스보기'(3.4%p), '메신저'(2.6%p), '건강관리'(1.7%p), '쇼핑'(1.3%p)에서 큰 차이를 나타냈음

[그림 3-5-3] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)



[표 3-5-3] 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠(1순위)_상위 10개

(단위: %)

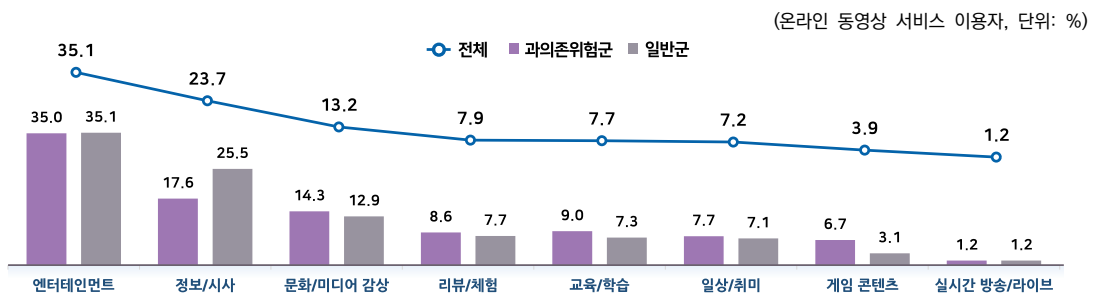
		영화/TV/동영상	메신저	SNS	생성형 AI 서비스	게임	뉴스 보기	쇼핑	관심사 검색	건강 관리	음악
스마트폰 과의존 수준별	전체	18.2	14.2	9.8	9.3	7.2	7.0	4.7	3.7	3.4	3.2
	과의존위험군	17.3	12.1	12.0	9.7	11.7	4.4	3.7	3.1	2.1	2.6
	고위험군	17.8	13.3	9.7	8.0	12.1	4.9	3.8	3.3	2.7	2.7
	잠재적위험군	17.2	11.9	12.5	10.1	11.6	4.3	3.6	3.0	2.0	2.5
	일반사용자군	18.5	14.8	9.2	9.2	5.8	7.7	5.0	3.9	3.8	3.4
연령별	유아동(만 3~9세)	37.0	6.0	2.0	1.1	28.1	0.1	0.1	1.0	0.4	3.8
	청소년(만 10~19세)	16.5	12.2	10.3	11.0	19.2	0.6	0.7	2.6	0.4	2.6
	성인(만 20~59세)	16.3	14.1	11.8	11.5	4.6	7.2	6.0	3.6	2.8	2.8
	청년층	14.4	11.8	15.3	17.7	6.3	4.3	5.5	3.4	1.7	2.5
	20대	14.5	10.1	15.0	19.9	7.6	4.1	4.4	3.3	1.6	2.4
	30대	14.3	13.3	15.5	15.8	5.2	4.5	6.4	3.4	1.8	2.5
	중년층	17.8	16.0	9.0	6.6	3.2	9.5	6.5	3.8	3.7	3.1
	40대	18.1	13.9	11.5	9.0	2.9	8.6	6.8	3.9	2.3	2.7
	50대	17.6	17.9	6.8	4.4	3.5	10.2	6.2	3.7	4.8	3.4
	60대(만 60~69세)	21.0	17.8	4.6	2.4	3.8	11.9	3.2	5.5	8.4	4.9
성별	남성	17.6	12.9	8.7	10.4	9.2	8.2	3.0	3.4	3.0	2.5
	여성	18.9	15.5	11.0	8.2	5.0	5.7	6.4	4.0	3.9	3.9
학령별	유치원	44.8	2.4	1.2	0.5	27.5	0.2	0.1	0.6	0.0	4.6
	초등학생	24.2	12.6	4.9	2.7	26.0	0.1	0.3	2.4	0.4	2.3
	중학생	15.6	13.5	9.2	12.1	18.8	0.7	0.9	2.9	0.4	2.9
	고등학생	13.4	10.8	12.9	15.1	16.7	0.7	0.8	2.0	0.6	2.6
	대학생	11.4	8.4	15.6	23.7	8.5	2.4	3.7	3.4	1.2	2.6

2. 온라인 동영상 서비스 이용 현황

1) 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠

- 온라인 동영상 서비스 이용자의 주 이용 콘텐츠는 ‘엔터테인먼트’(35.1%)이며, 다음으로 ‘정보/시사’(23.7%), ‘문화/미디어 감상’(13.2%), ‘리뷰/체험’(7.9%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군에 비해 ‘게임 콘텐츠’(3.5%p), ‘교육/학습’(1.7%p), ‘문화/미디어 감상’(1.3%p) 등이 높았음
- 일반사용자군은 과의존위험군에 비해 ‘정보/시사’(7.9%p)의 비중이 높았음

[그림 3-5-4] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)



[표 3-5-4] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠(1순위)

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

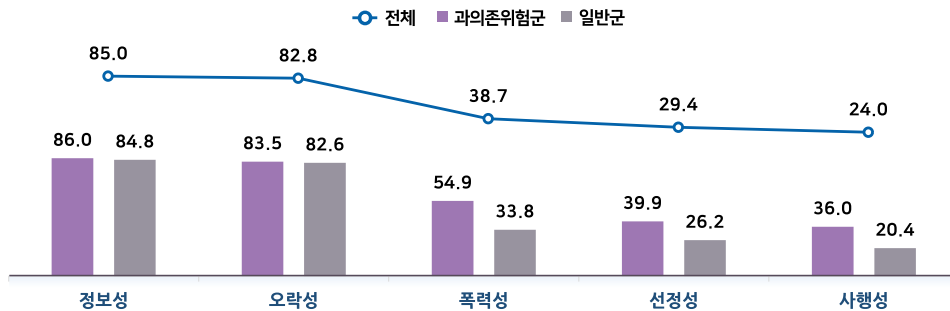
		엔터 테인먼트	정보/시사	문화/ 미디어 감상	리뷰/체험	교육/학습	일상/취미	게임 콘텐츠	실시간 방송/라이브
스마트폰 과의존 수준별	전체	35.1	23.7	13.2	7.9	7.7	7.2	3.9	1.2
	과의존위험군	35.0	17.6	14.3	8.6	9.0	7.7	6.7	1.2
	고위험군	35.0	21.3	11.2	7.9	7.2	8.3	7.0	2.1
	잠재적위험군	35.0	16.8	14.9	8.8	9.4	7.5	6.6	1.0
	일반사용자군	35.1	25.5	12.9	7.7	7.3	7.1	3.1	1.2
연령별	유아동(만 3~9세)	26.6	4.1	31.2	1.3	26.0	1.7	8.9	0.3
	청소년(만 10~19세)	40.3	9.1	12.3	3.7	16.1	4.9	12.6	1.1
	성인(만 20~59세)	36.0	24.8	12.1	9.1	6.0	7.5	3.1	1.3
	청년층	38.9	17.4	12.3	9.7	7.4	7.5	5.1	1.8
	20대	38.5	13.4	11.8	10.4	8.7	7.7	7.0	2.4
	30대	39.2	20.9	12.7	9.0	6.2	7.3	3.5	1.2
	중년층	33.7	30.9	12.0	8.7	4.9	7.5	1.3	1.0
	40대	35.6	28.9	12.1	8.7	4.8	6.9	2.0	1.0
	50대	31.9	32.7	12.0	8.7	5.0	8.0	0.7	1.0
	60대(만 60~69세)	30.5	34.2	12.9	7.8	3.7	9.2	0.6	1.0
성별	남성	33.8	27.3	12.0	6.3	7.5	5.9	5.9	1.2
	여성	36.4	19.9	14.6	9.6	7.9	8.6	1.8	1.2
학령별	유치원	21.4	4.7	37.2	1.2	26.4	1.2	7.7	0.2
	초등학생	37.8	4.8	17.8	1.8	22.3	3.2	11.7	0.6
	중학생	39.7	9.9	10.5	3.1	15.2	5.6	15.0	1.1
	고등학생	39.9	10.1	12.7	5.0	14.8	4.9	11.4	1.1
	대학생	38.2	11.7	11.6	7.9	11.9	6.7	9.2	2.7

2) 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향

- 온라인 동영상 서비스 이용자의 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향은 '정보성'(85.0%), '오락성'(82.8%), '폭력성'(38.7%), '선정성'(29.4%), '사행성'(24.0%) 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 모든 성향이 높게 나왔으며, 가장 비율 차이가 큰 성향은 '폭력성'(21.1%p), '사행성'(15.6%p) 등이었음

[그림 3-5-5] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향

(온라인 동영상 서비스 이용자, 그렇다+매우 그렇다, 단위: %)



[표 3-5-5] 주 이용 온라인 동영상 서비스 콘텐츠 성향

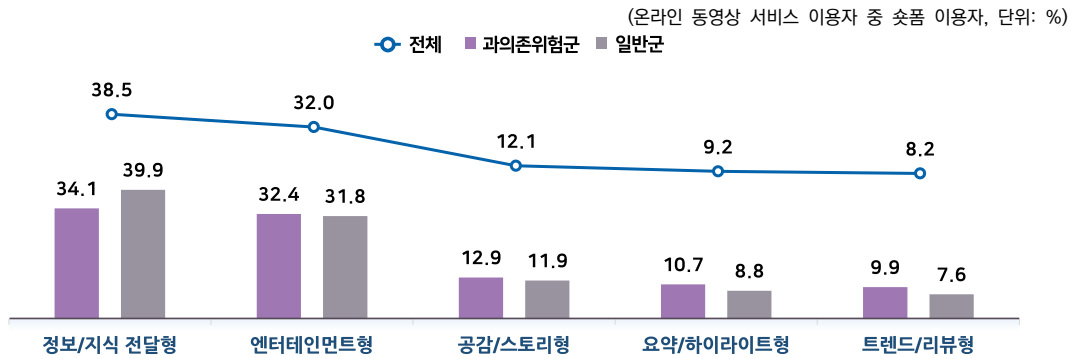
(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

		정보성		오락성		폭력성		선정성		사행성	
		그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	85.0	3.11	82.8	3.09	38.7	2.29	29.4	2.07	24.0	1.95
	과의존위험군	86.0	3.12	83.5	3.17	54.9	2.57	39.9	2.32	36.0	2.22
	고위험군	88.7	3.21	89.5	3.29	68.8	2.82	54.3	2.61	51.5	2.53
	잠재적위험군	85.4	3.10	82.1	3.14	51.8	2.52	36.7	2.26	32.6	2.16
	일반사용자군	84.8	3.10	82.6	3.07	33.8	2.20	26.2	1.99	20.4	1.86
연령별	유아동(만 3~9세)	75.2	2.90	85.7	3.12	18.7	1.82	9.4	1.53	8.3	1.51
	청소년(만 10~19세)	85.6	3.14	90.0	3.26	42.5	2.33	28.3	2.02	22.0	1.89
	성인(만 20~59세)	85.5	3.12	82.1	3.08	41.8	2.36	31.6	2.13	25.9	2.00
	청년층	84.5	3.12	83.1	3.13	45.9	2.44	34.3	2.20	27.6	2.04
	20대	83.0	3.11	82.6	3.15	47.5	2.47	38.1	2.28	31.0	2.11
	30대	85.8	3.13	83.6	3.10	44.5	2.41	30.9	2.12	24.5	1.98
	중년층	86.4	3.12	81.2	3.05	38.4	2.29	29.3	2.08	24.4	1.96
	40대	86.8	3.16	82.6	3.08	40.1	2.33	29.5	2.07	23.9	1.94
	50대	86.0	3.09	80.0	3.02	36.8	2.26	29.2	2.09	24.9	1.98
	60대(만 60~69세)	85.8	3.07	80.2	3.01	29.8	2.12	27.1	2.00	22.5	1.91
성별	남성	85.7	3.12	83.3	3.11	41.4	2.34	30.8	2.10	25.3	1.98
	여성	84.4	3.09	82.3	3.07	35.8	2.23	27.8	2.03	22.7	1.91
학력별	유치원	74.7	2.88	84.1	3.08	15.9	1.76	8.3	1.49	7.2	1.47
	초등학생	80.2	3.03	91.4	3.24	29.6	2.06	15.5	1.73	13.7	1.67
	중학생	84.6	3.14	89.7	3.29	45.3	2.35	29.7	2.02	21.8	1.89
	고등학생	88.7	3.18	89.2	3.23	45.1	2.40	33.0	2.13	25.1	1.97
	대학생	82.0	3.09	83.5	3.15	46.6	2.49	36.7	2.27	31.4	2.14

2) 주이용 스포츠 콘텐츠 유형

- 온라인동영상 서비스 이용자 중 주 이용 스포츠 콘텐츠 유형은 '정보/지식 전달형'(38.5%)이며, '엔터테인먼트형'(32.0%), '공감/스토리형'(12.1%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군과 일반군 사이의 차이가 가장 큰 콘텐츠 유형은 '정보/지식 전달형'으로 일반군이 과의존위험군보다 5.8%p 더 높게 나타남
- 과의존위험군은 일반군보다 '트렌드/리뷰형'(2.2%p), '요약/하이라이트형'(1.9%p) 등이 높았음

[그림 3-5-7] 주이용 스포츠 콘텐츠 유형(1순위)



[표 3-5-7] 주이용 스포츠 콘텐츠 유형(1순위)

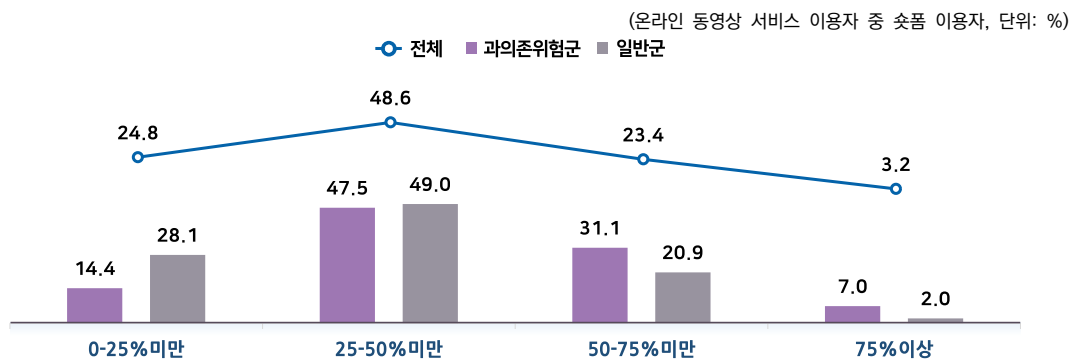
(온라인 동영상 서비스 이용자 중 스포츠 이용자, 단위: %)

		정보/지식 전달형	엔터테인먼트형	공감/스토리형	요약/하이라이트형	트렌드/리뷰형
스마트폰 과의존 수준별	전체	38.5	32.0	12.1	9.2	8.2
	과의존위험군	34.1	32.4	12.9	10.7	9.9
	고위험군	30.7	31.5	13.6	14.3	9.9
	잠재적위험군	34.9	32.6	12.7	9.9	9.8
	일반사용자군	39.9	31.8	11.9	8.8	7.6
연령별	유아동(만 3~9세)	26.7	49.6	11.7	8.0	3.9
	청소년(만 10~19세)	28.8	43.4	10.6	8.8	8.3
	성인(만 20~59세)	39.0	30.6	12.4	9.5	8.5
	청년층	35.1	34.1	12.4	9.1	9.2
	20대	32.5	35.5	12.6	9.3	10.1
	30대	37.5	32.9	12.3	8.9	8.5
	중년층	42.3	27.6	12.3	10.0	7.8
	40대	40.9	28.7	12.0	10.3	8.1
	50대	43.7	26.5	12.6	9.7	7.5
	60대(만 60~69세)	45.9	26.0	12.2	8.3	7.6
성별	남성	40.9	31.0	10.4	10.9	6.8
	여성	36.0	33.0	14.0	7.5	9.6
학령별	유치원	27.5	47.8	12.3	7.5	4.9
	초등학생	24.2	52.6	10.2	8.8	4.1
	중학생	28.5	43.3	9.7	7.8	10.7
	고등학생	32.2	39.0	11.8	8.5	8.5
	대학생	34.5	34.6	12.1	10.1	8.7

3) 샷폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중

- 샷폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중의 응답 결과 ‘25~50% 미만’(48.6%), ‘0~25% 미만’(24.8%), ‘50~75% 미만’(23.4%), ‘75% 이상’(3.2%) 순으로 나타남
- 과의존위험군은 ‘50~75% 미만’ 응답이 31.1%로 일반사용자군(20.9%)보다 10.1%p 높았음
- 일반사용자군은 ‘0~25% 미만’ 응답이 28.1%로 과의존위험군(14.4%)보다 13.7%p 높았음

[그림 3-5-8] 샷폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중



[표 3-5-8] 샷폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중

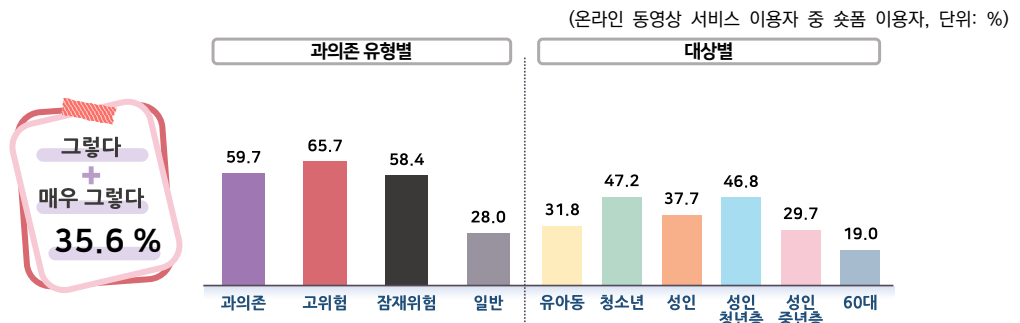
(온라인 동영상 서비스 이용자 중 샷폼 이용자, 단위: %)

		0~25% 미만	25~50% 미만	50~75% 미만	75% 이상
스마트폰 과의존 수준별	전체	24.8	48.6	23.4	3.2
	과의존위험군	14.4	47.5	31.1	7.0
	고위험군	13.4	41.5	33.9	11.3
	잠재적위험군	14.7	48.9	30.4	6.1
	일반사용자군	28.1	49.0	20.9	2.0
연령별	유아동(만 3~9세)	31.5	41.7	20.7	6.1
	청소년(만 10~19세)	18.4	42.6	32.4	6.6
	성인(만 20~59세)	23.0	49.1	24.8	3.0
	청년층	15.8	48.3	30.9	4.9
	20대	13.2	47.7	31.6	7.5
	30대	18.2	48.9	30.3	2.6
	중년층	29.3	49.8	19.5	1.4
	40대	27.0	48.3	23.1	1.5
	50대	31.5	51.3	15.9	1.3
	60대(만 60~69세)	35.7	52.2	11.2	0.9
성별	남성	24.7	47.9	24.0	3.4
	여성	24.9	49.4	22.7	3.0
학령별	유치원	30.5	40.6	21.8	7.1
	초등학생	28.1	41.8	25.3	4.8
	중학생	18.8	40.9	32.2	8.2
	고등학생	15.3	44.9	33.3	6.5
	대학생	11.3	43.4	35.7	9.6

4) 숏폼 시청 조절의 어려움

- 숏폼 이용자 중 35.6%는 숏폼 시청 조절의 어려움을 겪고 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군의 어려움을 겪는다는 비율이 59.7%로 일반사용자군(28.0%)보다 31.7%p 높게 나타남
- 대상별로 청소년의 비율이 47.2%로 가장 높았으며 성인 청년층(46.8%), 유아동(31.8%), 성인 중년층(29.7%), 60대(19.0%)의 순

[그림 3-5-9] 숏폼 시청 조절의 어려움



[표 3-5-9] 숏폼 시청 조절의 어려움

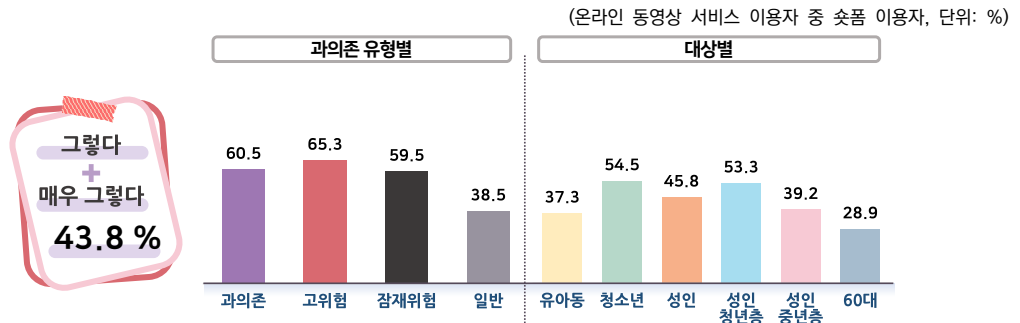
(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 이용자, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	15.6	48.7	32.6	3.0	35.6	2.23
	과의존위험군	9.6	30.7	51.9	7.8	59.7	2.58
	고위험군	8.3	26.0	52.0	13.6	65.7	2.71
	잠재적위험군	9.9	31.7	51.8	6.5	58.4	2.55
	일반사용자군	17.5	54.5	26.5	1.5	28.0	2.12
연령별	유아동(만 3~9세)	22.2	46.0	27.5	4.3	31.8	2.14
	청소년(만 10~19세)	12.5	40.3	42.4	4.8	47.2	2.39
	성인(만 20~59세)	14.6	47.7	34.6	3.1	37.7	2.26
	청년층	12.1	41.1	41.9	4.9	46.8	2.40
	20대	10.2	38.6	43.8	7.4	51.2	2.48
	30대	13.9	43.2	40.3	2.6	42.9	2.32
	중년층	16.8	53.5	28.2	1.5	29.7	2.14
	40대	15.4	50.4	32.9	1.3	34.2	2.20
	50대	18.0	56.5	23.6	1.8	25.4	2.09
	60대(만 60~69세)	21.0	60.0	17.8	1.2	19.0	1.99
성별	남성	15.5	48.4	33.0	3.2	36.2	2.24
	여성	15.8	49.2	32.1	2.9	35.0	2.22
학령별	유치원	24.5	45.3	25.0	5.2	30.2	2.11
	초등학생	17.2	43.5	36.5	2.7	39.2	2.25
	중학생	10.9	40.9	40.7	7.4	48.1	2.45
	고등학생	12.4	38.8	44.2	4.5	48.8	2.41
	대학생	9.5	36.0	46.7	7.8	54.4	2.53

6) 생성형 AI 활용 슷폼 시청 경험 정도

- 슷폼 이용자 중 43.8%는 생성형 AI 활용 슷폼 시청 경험이 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군의 경험 비율이 60.5%로 일반사용자군(38.5%)보다 22.0%p 높게 나타남
- 대상별로 청소년의 비율이 54.5%로 가장 높았으며, 성인 청년층(53.3%), 성인 중년층(39.2%), 유아동(37.3%), 60대(28.9%)의 순

[그림 3-5-11] 생성형 AI 활용 슷폼 시청 경험 정도



[표 3-5-11] 생성형 AI 활용 슷폼 시청 경험 정도

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 슷폼 이용자, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	10.0	46.2	40.0	3.8	43.8	2.38
	과의존위험군	4.1	35.4	53.0	7.6	60.5	2.64
	고위험군	1.9	32.9	53.5	11.8	65.3	2.75
	잠재적위험군	4.6	35.9	52.9	6.6	59.5	2.62
	일반사용자군	11.8	49.7	35.9	2.6	38.5	2.29
연령별	유아동(만 3~9세)	17.6	45.1	32.7	4.5	37.3	2.24
	청소년(만 10~19세)	6.9	38.6	48.6	5.9	54.5	2.54
	성인(만 20~59세)	9.1	45.1	41.9	3.9	45.8	2.41
	청년층	7.3	39.4	47.2	6.2	53.3	2.52
	20대	6.7	34.3	50.8	8.2	59.0	2.61
	30대	7.8	43.9	43.9	4.4	48.3	2.45
	중년층	10.7	50.1	37.2	2.0	39.2	2.30
	40대	9.2	46.9	41.4	2.5	43.9	2.37
	50대	12.1	53.2	33.2	1.5	34.7	2.24
	60대(만 60~69세)	14.2	56.9	27.4	1.5	28.9	2.16
성별	남성	9.6	45.6	40.9	3.9	44.8	2.39
	여성	10.3	46.9	39.0	3.7	42.8	2.36
학령별	유치원	22.7	47.5	25.6	4.2	29.8	2.11
	초등학생	10.1	42.9	43.1	3.9	47.0	2.41
	중학생	6.9	35.4	51.1	6.7	57.8	2.58
	고등학생	5.5	38.4	48.9	7.2	56.1	2.58
	대학생	6.1	32.8	51.9	9.2	61.1	2.64

part

06

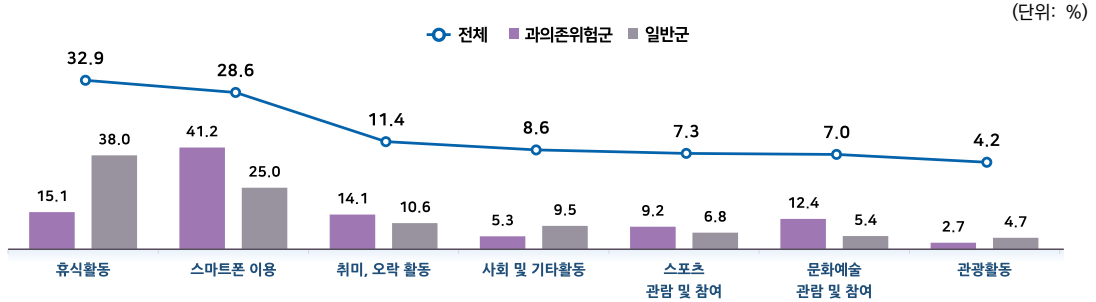
과의존 원인 및 영향 요인

1. 여가활동

1) 주 여가활동

- 주 여가활동은 ‘휴식활동’(32.9%)이며 ‘스마트폰 이용’(28.6%), ‘취미, 오락 활동’(11.4%) 등의 순
- 주 여가활동이 ‘스마트폰 이용’이라는 응답은 과의존위험군이 일반사용자군에 비해 16.3%p 높은 반면, 일반사용자군은 ‘휴식활동’ 응답은 과의존위험군보다 22.9%p 높았음

[그림 3-6-1] 주 여가활동(1순위)



[표 3-6-1] 주 여가활동(1순위)

(단위: %)

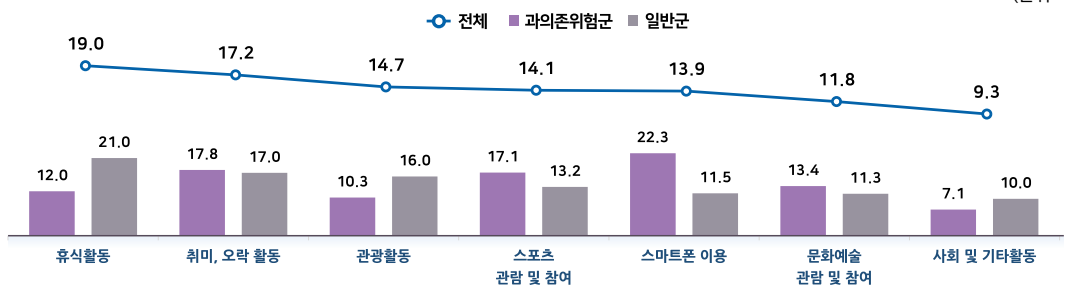
		휴식활동	스마트폰 이용	취미, 오락 활동	사회 및 기타활동	스포츠 관람 및 참여	문화예술 관람 및 참여	관광활동
전체		32.9	28.6	11.4	8.6	7.3	7.0	4.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	15.1	41.2	14.1	5.3	9.2	12.4	2.7
	고위험군	12.2	43.5	15.9	4.4	9.5	11.9	2.5
	잠재적위험군	15.8	40.7	13.7	5.5	9.1	12.5	2.8
	일반사용자군	38.0	25.0	10.6	9.5	6.8	5.4	4.7
연령별	청소년(만 10~19세)	18.4	52.8	8.5	9.3	5.3	3.8	1.9
	성인(만 20~59세)	30.9	28.5	12.3	7.9	8.2	7.8	4.4
	청년층	23.4	36.1	12.7	7.6	8.3	8.1	3.8
	20대	17.3	40.8	12.2	7.8	9.1	9.6	3.3
	30대	28.8	31.9	13.1	7.4	7.6	6.9	4.3
	중년층	36.8	22.5	12.1	8.1	8.0	7.6	4.8
	40대	36.1	25.3	12.2	6.5	8.8	6.6	4.6
	50대	37.5	20.0	12.0	9.5	7.4	8.6	5.1
	60대(만 60~69세)	48.6	15.0	9.7	10.7	5.3	5.6	5.1
성별	남성	31.4	29.7	9.4	8.1	10.4	6.9	4.1
	여성	34.3	27.5	13.6	9.1	4.1	7.1	4.4
학령별	초등학생	19.8	50.0	7.1	12.6	5.7	2.8	1.9
	중학생	15.2	58.3	8.7	7.8	4.1	3.9	2.0
	고등학생	18.7	52.2	8.6	8.4	5.9	4.5	1.7
	대학생	16.5	41.9	10.8	9.1	9.4	9.5	2.7

2) 희망하는 여가활동

- 여가시간에 희망하는 활동은 ‘휴식활동’(19.0%)이 가장 높으며, ‘취미, 오락활동’(17.2%), ‘관광활동’(14.7%), ‘스포츠 관람 및 참여’(14.1%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 더 희망하는 여가활동은 ‘스마트폰 이용’(10.8%p), ‘스포츠 관람 및 참여’(3.9%p), ‘문화예술 관람 및 참여’(2.1%p), ‘취미, 오락 활동’(0.8%p)였음
- 반면 일반사용자군은 과의존위험군보다 ‘휴식활동’(9.0%p), ‘관광활동’(5.7%p), ‘사회 및 기타활동’(2.9%p)을 더 희망하고 있었음

[그림 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)

(단위: %)



[표 3-6-2] 희망하는 여가활동(1순위)

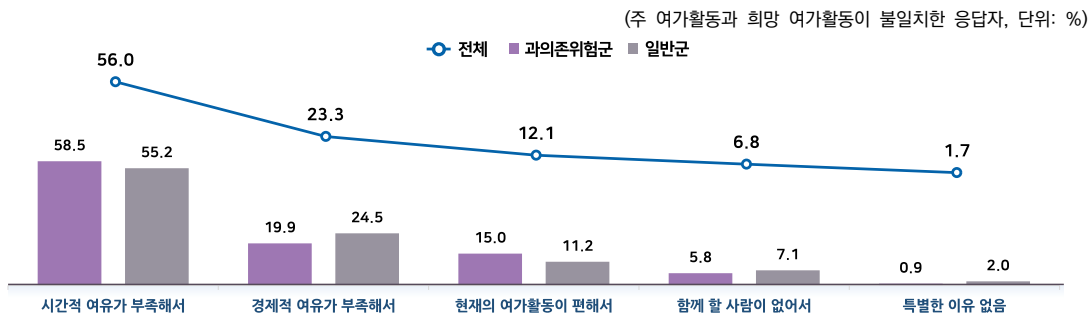
(단위: %)

		휴식활동	취미, 오락 활동	관광활동	스포츠 관람 및 참여	스마트폰 이용	문화예술 관람 및 참여	사회 및 기타활동
스마트폰 과의존 수준별	전체	19.0	17.2	14.7	14.1	13.9	11.8	9.3
	과의존위험군	12.0	17.8	10.3	17.1	22.3	13.4	7.1
	고위험군	11.7	21.0	8.5	16.9	21.7	11.4	8.9
	잠재적위험군	12.1	17.0	10.7	17.1	22.4	13.9	6.7
	일반사용자군	21.0	17.0	16.0	13.2	11.5	11.3	10.0
연령별	청소년(만 10~19세)	14.2	17.5	8.2	13.8	26.0	8.7	11.7
	성인(만 20~59세)	17.7	17.9	14.8	14.7	13.7	12.5	8.6
	청년층	14.9	17.5	14.0	16.1	15.7	12.7	9.0
	20대	11.3	17.8	13.1	16.6	17.1	13.8	10.3
	30대	18.1	17.4	14.8	15.7	14.5	11.7	7.9
	중년층	19.9	18.3	15.5	13.6	12.1	12.4	8.3
	40대	19.6	18.4	15.8	14.6	11.2	12.5	7.9
	50대	20.2	18.1	15.2	12.7	12.9	12.3	8.7
	60대(만 60~69세)	26.5	13.9	18.2	11.9	7.8	11.0	10.7
성별	남성	18.3	15.0	13.8	18.9	14.9	10.2	8.8
	여성	19.7	19.4	15.7	9.0	12.9	13.5	9.9
학령별	초등학생	15.8	15.4	8.4	12.2	25.4	7.0	15.8
	중학생	12.3	16.9	7.4	12.4	30.2	9.5	11.2
	고등학생	14.0	19.2	8.7	16.3	23.7	9.2	9.0
	대학생	10.5	17.7	11.1	19.0	17.1	13.0	11.5

3) 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유

- 주 여가활동과 희망하는 여가활동이 일치하지 않는 응답자들의 불일치 사유로는 ‘시간적 여유가 부족해서’(56.0%)이며, 다음으로 ‘경제적 여유가 부족해서’(23.3%), ‘현재의 여가활동이 편해서’(12.1%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 ‘현재의 여가활동이 편해서’라는 응답이 3.9%p 높았음

[그림 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)



[표 3-6-3] 주 여가활동과 희망 여가활동이 다른 이유(1순위)

(주 여가활동과 희망 여가활동이 불일치한 응답자, 단위: %)

		시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	함께 할 사람이 없어서	특별한 이유 없음
스마트폰 과의존 수준별	전체	56.0	23.3	12.1	6.8	1.7
	과의존위험군	58.5	19.9	15.0	5.8	0.9
	고위험군	55.1	20.4	20.4	3.7	0.4
	잠재적위험군	59.2	19.7	13.9	6.3	0.9
	일반사용자군	55.2	24.5	11.2	7.1	2.0
연령별	청소년(만 10~19세)	51.9	16.6	19.0	11.2	1.3
	성인(만 20~59세)	58.7	21.8	11.9	5.9	1.7
	청년층	59.1	21.6	11.6	5.6	2.1
	20대	55.5	22.9	13.0	7.0	1.5
	30대	62.7	20.3	10.1	4.2	2.8
	중년층	58.4	22.1	12.1	6.1	1.4
	40대	57.6	21.0	14.6	4.7	2.0
	50대	59.0	23.0	9.9	7.2	0.8
	60대(만 60~69세)	45.7	34.2	9.6	8.9	1.6
성별	남성	58.2	21.8	12.4	5.7	1.9
	여성	53.8	24.9	11.9	7.9	1.5
학령별	초등학생	55.7	15.8	23.9	4.6	0.0
	중학생	37.1	15.8	29.3	15.2	2.6
	고등학생	59.4	21.2	12.9	6.5	0.0
	대학생	58.9	21.7	10.0	6.2	3.2

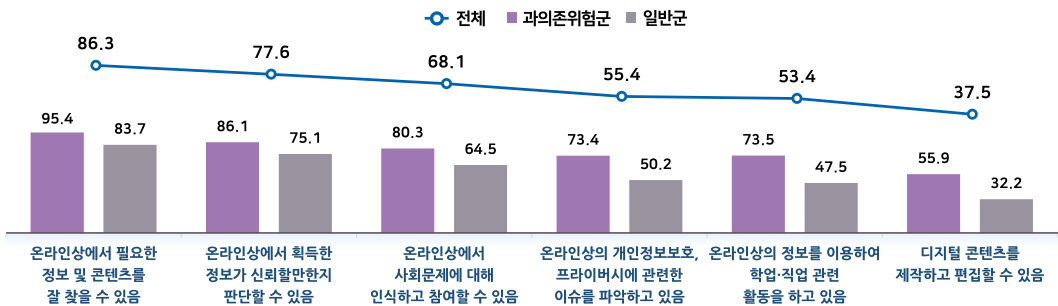
2. 디지털 사용 역량

1) 디지털 사용 역량: 전체

- 디지털 사용 역량은 ‘온라인에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있음’(86.3%), ‘온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다’(77.6%), ‘온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다’(68.1%), ‘온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다’(55.4%), ‘온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다’(53.4%), ‘디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다’(37.5%) 순으로 나타남
- 과의존위험군은 일반사용자군보다 ‘온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다’라는 응답이 25.9%p 높았음

[그림 3-6-4] 디지털 사용 역량: 전체

(단위: %)



[표 3-6-4] 디지털 사용 역량: 전체

(단위: %)

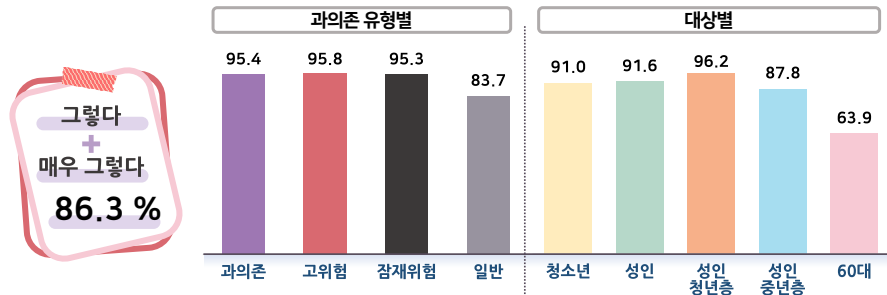
		온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있음		온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있음		온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있음		온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있음		온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있음		디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있음	
		그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다	그렇지 않다	그렇다
전체		13.7	86.3	22.4	77.6	31.9	68.1	44.6	55.4	46.6	53.4	62.5	37.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	4.6	95.4	13.9	86.1	19.7	80.3	26.6	73.4	26.5	73.5	44.1	55.9
	고위험군	4.2	95.8	9.4	90.6	12.1	87.9	15.8	84.2	20.2	79.8	36.7	63.3
	잠재적위험군	4.7	95.3	14.9	85.1	21.4	78.6	29.0	71.0	28.0	72.0	45.7	54.3
	일반사용자군	16.3	83.7	24.9	75.1	35.5	64.5	49.8	50.2	52.5	47.5	67.8	32.2
연령별	청소년(만 10~19세)	9.0	91.0	25.9	74.1	37.5	62.5	47.5	52.5	33.3	66.7	59.2	40.8
	성인(만 20~59세)	8.4	91.6	15.7	84.3	24.8	75.2	38.3	61.7	42.1	57.9	57.6	42.4
	청년층	3.8	96.2	9.3	90.7	16.1	83.9	27.8	72.2	30.3	69.7	43.6	56.4
	20대	3.2	96.8	9.0	91.0	15.0	85.0	25.0	75.0	25.9	74.1	38.8	61.2
	30대	4.3	95.7	9.6	90.4	17.1	82.9	30.2	69.8	34.2	65.8	47.9	52.1
	중년층	12.2	87.8	20.8	79.2	31.7	68.3	46.7	53.3	51.6	48.4	68.7	31.3
	40대	6.4	93.6	14.3	85.7	23.7	76.3	38.3	61.7	44.7	55.3	60.6	39.4
	50대	17.3	82.7	26.6	73.4	38.9	61.1	54.1	45.9	57.7	42.3	75.9	24.1
	60대(만 60~69세)	36.1	63.9	45.7	54.3	55.5	44.5	66.4	33.6	71.2	28.8	82.8	17.2
	남성	11.9	88.1	19.9	80.1	29.1	70.9	42.1	57.9	43.3	56.7	59.8	40.2
성별	여성	15.5	84.5	25.1	74.9	34.9	65.1	47.1	52.9	50.1	49.9	65.2	34.8
학령별	초등학생	20.5	79.5	48.6	51.4	62.1	37.9	69.0	31.0	48.2	51.8	77.9	22.1
	중학생	6.8	93.2	22.0	78.0	33.8	66.2	44.8	55.2	30.7	69.3	57.0	43.0
	고등학생	3.3	96.7	14.9	85.1	25.8	74.2	36.4	63.6	26.1	73.9	50.3	49.7
	대학생	2.7	97.3	7.0	93.0	12.9	87.1	23.8	76.2	21.7	78.3	36.1	63.9

2) 디지털 사용 역량: 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 86.3%는 '온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 95.4%로 일반사용자군(83.7%)보다 11.7%p 높게 나타남

[그림 3-6-5] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

(단위: %)



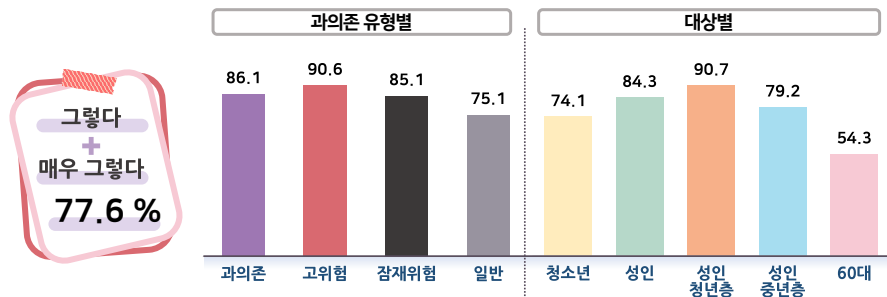
[표 3-6-5] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

(4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		1.7	12.0	50.8	35.5	86.3	3.20
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	0.2	4.5	43.5	51.9	95.4	3.47
	고위험군	0.2	3.9	36.2	59.6	95.8	3.55
	잠재적위험군	0.1	4.6	45.1	50.1	95.3	3.45
	일반사용자군	2.2	14.1	53.0	30.7	83.7	3.12
연령별	청소년(만 10~19세)	0.7	8.2	53.5	37.5	91.0	3.28
	성인(만 20~59세)	0.7	7.8	51.2	40.3	91.6	3.31
	청년층	0.2	3.5	44.5	51.8	96.2	3.48
	20대	0.2	3.0	40.8	56.1	96.8	3.53
	30대	0.2	4.0	47.7	48.0	95.7	3.43
	중년층	1.0	11.1	56.7	31.2	87.8	3.18
	40대	0.1	6.3	55.0	38.6	93.6	3.32
	50대	1.9	15.4	58.2	24.5	82.7	3.05
	60대(만 60~69세)	6.1	29.9	47.8	16.1	63.9	2.74
성별	남성	1.3	10.7	50.7	37.4	88.1	3.24
	여성	2.2	13.3	51.0	33.5	84.5	3.16
학령별	초등학생	1.7	18.9	60.0	19.5	79.5	2.97
	중학생	0.7	6.1	51.4	41.8	93.2	3.34
	고등학생	0.2	3.0	51.4	45.4	96.7	3.42
	대학생	0.2	2.5	38.9	58.4	97.3	3.55

- 스마트폰 이용자 중 77.6%는 '온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 86.1%로 일반사용자군(75.1%)보다 11.0%p 높게 나타남

(단위: %)



(4점만점, 단위: %, 점)

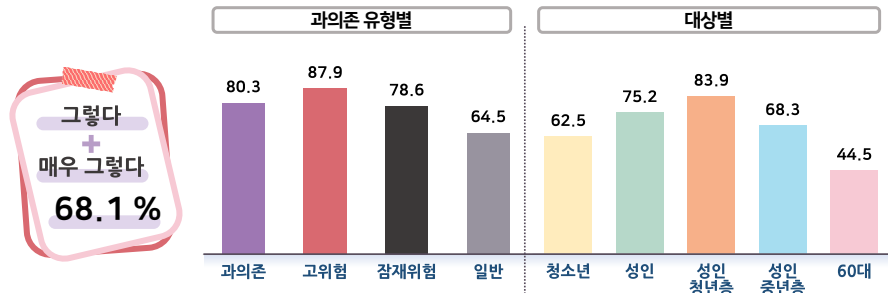
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		3.1	19.4	50.1	27.5	77.6	3.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	0.7	13.2	49.8	36.3	86.1	3.22
	고위험군	0.7	8.7	44.3	46.3	90.6	3.36
	잠재적위험군	0.7	14.2	51.0	34.1	85.1	3.18
	일반사용자군	3.7	21.2	50.1	24.9	75.1	2.96
		2.1	23.8	48.3	25.8	74.1	2.98
연령별	청소년(만 10~19세)	1.4	14.3	52.5	31.8	84.3	3.15
	성인(만 20~59세)	0.4	8.9	48.9	41.8	90.7	3.32
	청년층	0.2	8.8	48.4	42.6	91.0	3.34
	20대	0.7	9.0	49.3	41.1	90.4	3.31
	30대	2.2	18.6	55.4	23.8	79.2	3.01
	중년층	0.8	13.5	55.6	30.1	85.7	3.15
	40대	3.4	23.2	55.2	18.2	73.4	2.88
	50대	9.8	35.9	41.9	12.3	54.3	2.57
	60대(만 60~69세)	2.5	17.4	51.3	28.8	80.1	3.06
성별	남성	3.7	21.4	48.7	26.2	74.9	2.97
	여성	5.8	42.8	38.1	13.3	51.4	2.59
학령별	초등학생	1.2	20.8	51.6	26.3	78.0	3.03
	중학생	0.6	14.3	52.0	33.1	85.1	3.18
	고등학생	0.0	7.0	49.0	44.0	93.0	3.37
	대학생						

4) 디지털 사용 역량: 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 68.1%는 '온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 80.3%로 일반사용자군(64.5%)보다 15.8%p 높게 나타남

[그림 3-6-7] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

(단위: %)



[표 3-6-7] 디지털 사용 역량 : 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

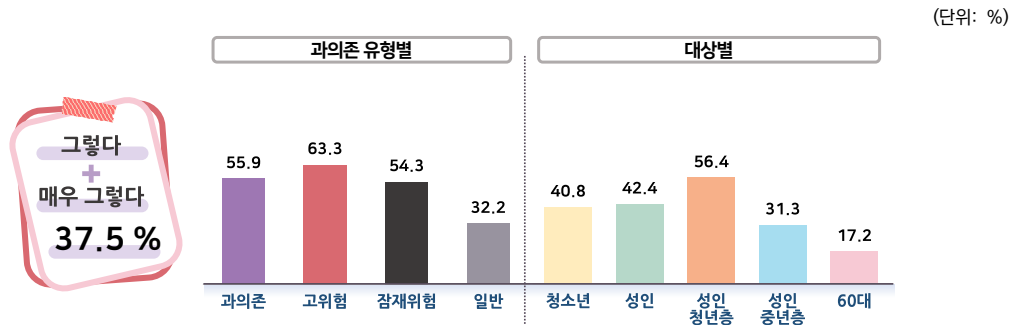
(4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		5.7	26.2	49.4	18.7	68.1	2.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	2.0	17.7	50.2	30.2	80.3	3.08
	고위험군	1.4	10.8	52.1	35.7	87.9	3.22
	잠재적위험군	2.2	19.2	49.7	28.9	78.6	3.05
	일반사용자군	6.8	28.7	49.2	15.3	64.5	2.73
연령별	청소년(만 10~19세)	5.3	32.1	46.5	16.0	62.5	2.73
	성인(만 20~59세)	3.2	21.6	53.6	21.6	75.2	2.94
	청년층	1.0	15.1	55.7	28.2	83.9	3.11
	20대	0.5	14.5	56.0	29.0	85.0	3.13
	30대	1.4	15.7	55.4	27.5	82.9	3.09
	중년층	5.0	26.8	52.0	16.3	68.3	2.80
	40대	2.5	21.3	57.3	18.9	76.3	2.93
	50대	7.2	31.7	47.2	13.9	61.1	2.68
	60대(만 60~69세)	15.4	40.1	35.3	9.2	44.5	2.38
성별	남성	4.7	24.4	50.9	20.0	70.9	2.86
	여성	6.8	28.1	47.9	17.2	65.1	2.76
학령별	초등학생	12.2	49.9	30.4	7.5	37.9	2.33
	중학생	3.9	29.8	49.9	16.3	66.2	2.79
	고등학생	2.4	23.4	53.3	20.9	74.2	2.93
	대학생	0.6	12.3	56.0	31.1	87.1	3.18

5) 디지털 사용 역량: 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

- 스마트폰 이용자 중 37.5%는 '디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 55.9%로 일반사용자군(32.2%)보다 23.7%p 높게 나타남

[그림 3-6-8] 디지털 사용 역량 : 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다



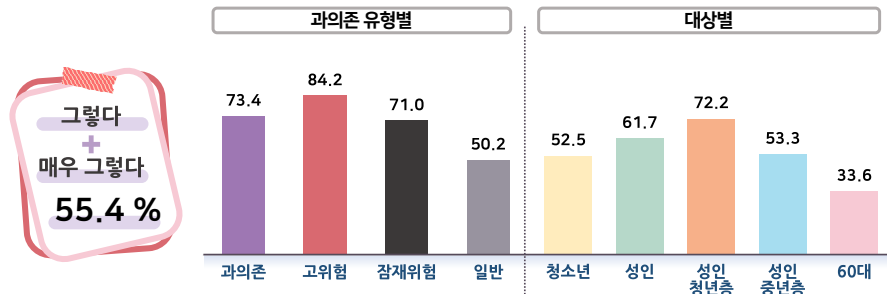
[표 3-6-8] 디지털 사용 역량 : 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		24.6	37.9	25.2	12.4	37.5	2.25
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	12.5	31.5	33.5	22.4	55.9	2.66
	고위험군	11.3	25.4	34.5	28.9	63.3	2.81
	잠재적위험군	12.8	32.9	33.3	21.0	54.3	2.62
	일반사용자군	28.1	39.7	22.8	9.4	32.2	2.14
연령별	청소년(만 10~19세)	19.8	39.4	28.6	12.3	40.8	2.33
	성인(만 20~59세)	19.5	38.0	28.5	13.9	42.4	2.37
	청년층	11.3	32.3	36.8	19.5	56.4	2.65
	20대	10.0	28.8	39.4	21.8	61.2	2.73
	30대	12.5	35.4	34.6	17.5	52.1	2.57
	중년층	26.1	42.6	21.9	9.4	31.3	2.15
	40대	19.8	40.8	28.9	10.6	39.4	2.30
	50대	31.6	44.3	15.6	8.4	24.1	2.01
60대(만 60~69세)	46.4	36.4	10.7	6.5	17.2	1.77	
성별	남성	22.0	37.8	27.0	13.1	40.2	2.31
	여성	27.3	37.9	23.2	11.6	34.8	2.19
학령별	초등학생	33.3	44.6	17.5	4.6	22.1	1.93
	중학생	16.5	40.6	29.7	13.3	43.0	2.40
	고등학생	14.9	35.4	34.4	15.3	49.7	2.50
	대학생	8.2	27.9	37.8	26.1	63.9	2.82

6) 디지털 사용 역량: 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다

- 스마트폰 이용자 중 55.4%는 '온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 73.4%로 일반사용자군(50.2%)보다 23.2%p 높게 나타남

[그림 3-6-9] 디지털 사용 역량 : 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다 (단위: %)

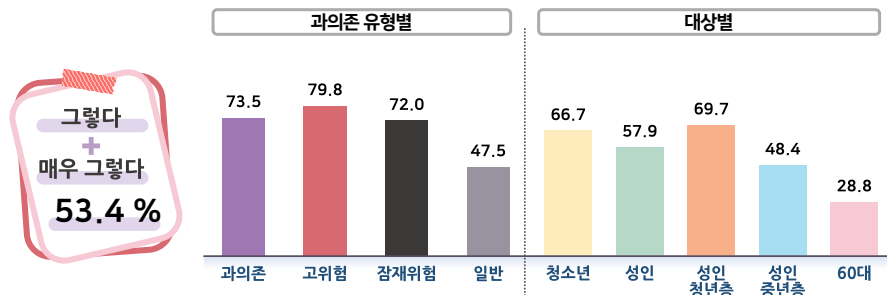


[표 3-6-9] 디지털 사용 역량 : 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련된 이슈를 파악하고 있다 (4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		10.7	33.9	39.0	16.5	55.4	2.61
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	3.5	23.0	45.6	27.9	73.4	2.98
	고위험군	1.5	14.2	48.4	35.9	84.2	3.19
	잠재적위험군	4.0	25.0	45.0	26.0	71.0	2.93
	일반사용자군	12.7	37.1	37.0	13.2	50.2	2.51
연령별	청소년(만 10~19세)	10.0	37.5	37.5	15.0	52.5	2.57
	성인(만 20~59세)	7.4	30.8	42.8	18.9	61.7	2.73
	청년층	3.9	23.8	46.7	25.6	72.2	2.94
	20대	3.9	21.1	48.0	27.0	75.0	2.98
	30대	4.0	26.2	45.5	24.3	69.8	2.90
	중년층	10.3	36.4	39.8	13.6	53.3	2.57
	40대	6.4	31.9	45.6	16.0	61.7	2.71
	50대	13.7	40.4	34.5	11.3	45.9	2.44
	60대(만 60~69세)	23.1	43.3	25.3	8.3	33.6	2.19
	60대 이상	23.1	43.3	25.3	8.3	33.6	2.19
성별	남성	9.2	32.9	40.5	17.4	57.9	2.66
	여성	12.2	35.0	37.3	15.5	52.9	2.56
학령별	초등학생	20.3	48.7	24.7	6.3	31.0	2.17
	중학생	8.0	36.8	38.8	16.4	55.2	2.64
	고등학생	5.3	31.0	44.8	18.8	63.6	2.77
	대학생	2.8	21.0	48.8	27.4	76.2	3.01

- 스마트폰 이용자 중 53.4%는 '온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 73.5%로 일반사용자군(47.5%)보다 25.9%p 높게 나타남

[그림 3-6-10] 디지털 사용 역량 : 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다 (단위: %)



[표 3-6-10] 디지털 사용 역량 : 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다
(4점만점, 단위: %, 점)

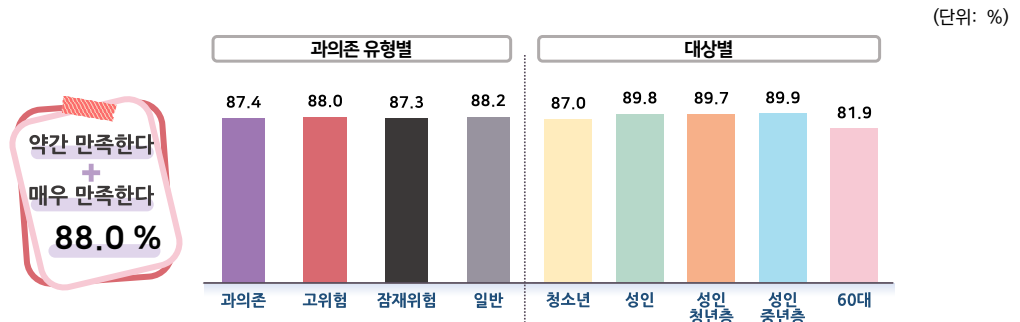
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		18.2	28.4	37.2	16.2	53.4	2.51
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	7.2	19.3	45.5	28.0	73.5	2.94
	고위험군	5.5	14.7	44.7	35.1	79.8	3.09
	잠재적위험군	7.6	20.4	45.6	26.4	72.0	2.91
	일반사용자군	21.4	31.0	34.8	12.7	47.5	2.39
	청소년(만 10~19세)	10.7	22.7	47.2	19.4	66.7	2.75
연령별	성인(만 20~59세)	15.2	26.9	40.0	17.8	57.9	2.60
	청년층	10.6	19.8	46.0	23.6	69.7	2.83
	20대	9.2	16.7	47.7	26.3	74.1	2.91
	30대	11.8	22.5	44.5	21.2	65.8	2.75
	중년층	18.9	32.6	35.2	13.2	48.4	2.43
	40대	14.6	30.1	39.9	15.5	55.3	2.56
	50대	22.8	35.0	31.1	11.2	42.3	2.31
	60대(만 60~69세)	33.9	37.3	20.7	8.1	28.8	2.03
성별	남성	16.3	27.0	39.4	17.3	56.7	2.58
	여성	20.3	29.8	34.9	15.0	49.9	2.45
학령별	초등학생	16.9	31.3	40.2	11.6	51.8	2.46
	중학생	9.2	21.5	48.0	21.3	69.3	2.81
	고등학생	8.4	17.7	50.9	23.0	73.9	2.89
	대학생	5.7	16.0	47.5	30.8	78.3	3.03

3. 삶의 만족도

1) 전반적 만족도

- 스마트폰 이용자 중 88.0%는 '현재의 삶에 만족한다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 87.4%로 일반사용자군(88.2%)보다 0.8%p 낮게 나타남
- 대상별로 성인 중년층(89.9%), 성인 청년층(89.7%), 청소년(87.0%), 60대(81.9%) 순

[그림 3-6-11] 전반적 만족도



[표 3-6-11] 전반적 만족도

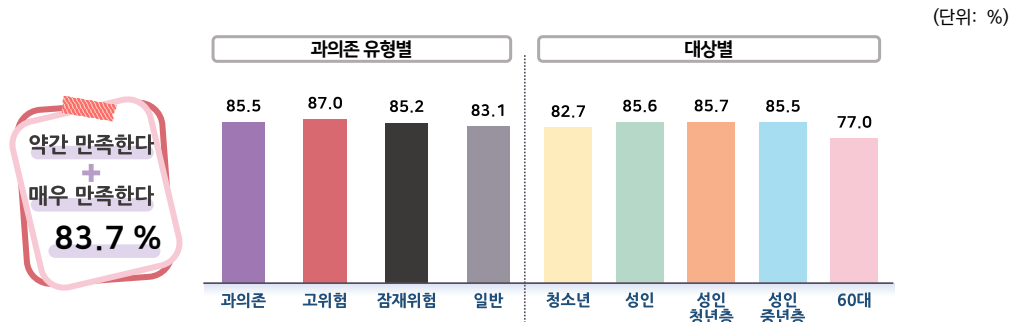
(4점만점, 단위: %, 점)

		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+ 매우 만족한다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	0.3	11.7	64.0	24.1	88.0	3.12
	과의존위험군	0.4	12.2	57.5	29.9	87.4	3.17
	고위험군	0.6	11.3	51.7	36.3	88.0	3.24
	잠재적위험군	0.3	12.4	58.8	28.4	87.3	3.15
	일반사용자군	0.3	11.5	65.8	22.4	88.2	3.10
연령별	청소년(만 10~19세)	0.4	12.6	64.9	22.1	87.0	3.09
	성인(만 20~59세)	0.3	9.9	64.1	25.8	89.8	3.15
	청년층	0.3	10.0	61.5	28.2	89.7	3.18
	20대	0.3	10.8	59.9	29.0	88.9	3.17
	30대	0.2	9.3	63.0	27.6	90.5	3.18
	중년층	0.3	9.9	66.1	23.8	89.9	3.13
	40대	0.3	8.3	66.6	24.9	91.5	3.16
	50대	0.3	11.3	65.7	22.8	88.5	3.11
	60대(만 60~69세)	0.5	17.6	63.0	18.9	81.9	3.00
성별	남성	0.3	11.3	64.0	24.4	88.4	3.12
	여성	0.3	12.0	64.0	23.7	87.7	3.11
학령별	초등학생	0.7	8.9	63.6	26.8	90.4	3.17
	중학생	0.2	12.6	65.4	21.8	87.2	3.09
	고등학생	0.3	15.6	64.9	19.1	84.1	3.03
	대학생	0.2	11.7	59.1	29.1	88.1	3.17

3) 일/학업 만족도

- 스마트폰 이용자 중 83.7%는 '현재 하는 일에 만족한다'라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 85.5%로 일반사용자군(83.1%)보다 2.4%p 높게 나타남
- 대상으로 성인 청년층(85.7%), 성인 중년층(85.5%), 청소년(82.7%), 60대(77.0%) 순

[그림 3-6-13] 일/학업 만족도



[표 3-6-13] 일/학업 만족도

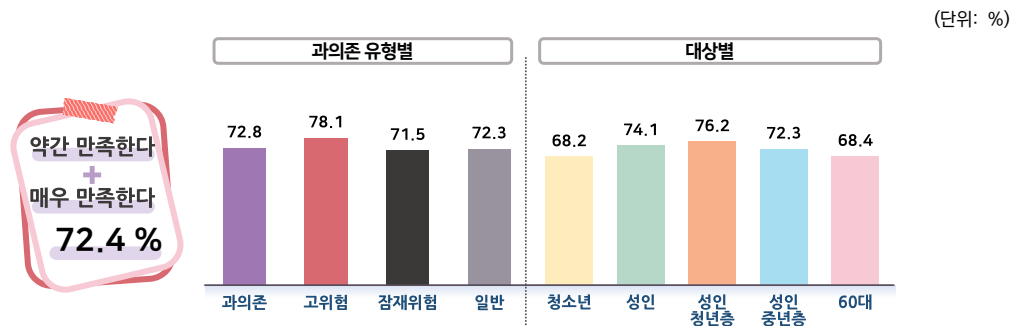
(4점만점, 단위: %, 점)

		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+ 매우 만족한다	4점 만점
전체		0.4	15.9	57.7	25.9	83.7	3.09
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	0.4	14.1	56.3	29.3	85.5	3.14
	고위험군	0.1	12.9	53.1	33.8	87.0	3.21
	잠재적위험군	0.5	14.3	57.0	28.2	85.2	3.13
	일반사용자군	0.5	16.4	58.2	25.0	83.1	3.08
연령별	청소년(만 10~19세)	0.3	17.0	57.0	25.7	82.7	3.08
	성인(만 20~59세)	0.3	14.1	57.8	27.8	85.6	3.13
	청년층	0.3	14.0	55.7	30.0	85.7	3.15
	20대	0.3	15.5	55.9	28.3	84.2	3.12
	30대	0.3	12.6	55.6	31.4	87.0	3.18
	중년층	0.3	14.2	59.5	26.0	85.5	3.11
	40대	0.3	12.7	58.6	28.4	86.9	3.15
	50대	0.3	15.5	60.3	23.9	84.2	3.08
	60대(만 60~69세)	1.0	21.9	57.9	19.2	77.0	2.95
성별	남성	0.4	15.2	58.1	26.2	84.4	3.10
	여성	0.5	16.5	57.3	25.6	83.0	3.08
학령별	초등학생	0.3	13.5	59.4	26.7	86.2	3.13
	중학생	0.5	17.3	56.3	25.9	82.2	3.08
	고등학생	0.1	19.7	56.0	24.2	80.1	3.04
	대학생	0.1	16.7	54.6	28.6	83.2	3.12

4) 여가활동 만족도

- 스마트폰 이용자 중 72.4%는 ‘여가활동에 만족한다’라고 응답함
- 과의존위험군의 동의율은 72.8%로 일반사용자군(72.3%)보다 0.5%p 높게 나타남
- 대상별로 성인 청년층(76.2%), 성인 중년층(72.3%), 60대(68.4%), 청소년(68.2%) 순

[그림 3-6-14] 여가활동 만족도



[표 3-6-14] 여가활동 만족도

(4점만점, 단위: %, 점)

		매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다	약간 만족한다+ 매우 만족한다	4점 만점
전체		1.0	26.6	52.3	20.1	72.4	2.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	1.3	26.0	45.4	27.4	72.8	2.99
	고위험군	2.1	19.8	43.9	34.2	78.1	3.10
	잠재적위험군	1.1	27.4	45.7	25.8	71.5	2.96
	일반사용자군	0.9	26.8	54.3	17.9	72.3	2.89
연령별	청소년(만 10~19세)	1.3	30.4	50.8	17.4	68.2	2.84
	성인(만 20~59세)	0.8	25.1	53.0	21.0	74.1	2.94
	청년층	0.9	22.9	53.6	22.6	76.2	2.98
	20대	1.2	22.1	52.7	24.0	76.7	3.00
	30대	0.7	23.5	54.4	21.4	75.8	2.97
	중년층	0.8	26.8	52.6	19.8	72.3	2.91
	40대	0.8	26.5	53.3	19.5	72.7	2.91
	50대	0.9	27.1	51.9	20.1	72.0	2.91
	60대(만 60~69세)	1.3	30.3	50.5	17.8	68.4	2.85
성별	남성	1.0	25.8	53.3	19.9	73.2	2.92
	여성	1.0	27.5	51.3	20.2	71.5	2.91
학령별	초등학생	0.4	27.1	53.9	18.5	72.5	2.91
	중학생	1.5	29.7	51.8	17.1	68.8	2.84
	고등학생	1.9	34.3	46.8	16.9	63.7	2.79
	대학생	1.3	21.7	54.2	22.8	77.0	2.98



part

07 과의존 원인 및 해결방안에 대한 인식

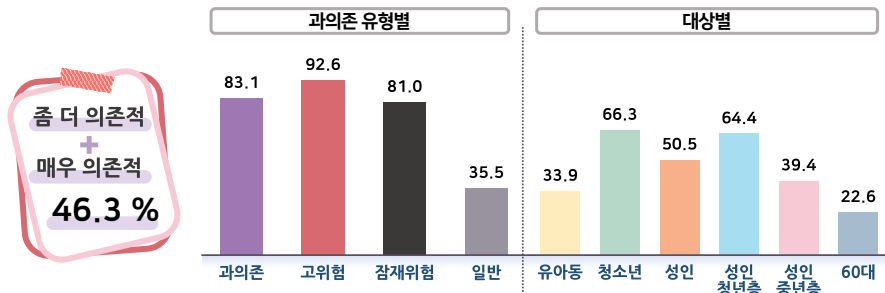
1. 과의존 심각성 인식

1) 본인 과의존에 대한 인식

- 스마트폰 이용자 중 46.3%가 본인이 스마트폰에 의존적인 편이라고 응답함
- '본인이 다른 사람들에 비해 스마트폰에 더 의존적이라고 생각'한 비율은 과의존위험군(83.1%)이 일반사용자군(35.5%)보다 47.6%p 높았음
- 고위험군의 과의존 인식은 92.6%로 잠재적위험군(81.0%)보다 11.7%p 높음

[그림 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식

(단위: %)



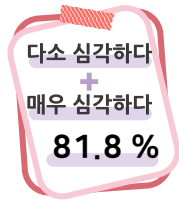
[표 3-7-1] 본인의 스마트폰 과의존에 대한 인식

(4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 의존적이지 않다	별로 의존적이지 않다	좀 더 의존적이다	매우 의존적이다	좀 더 의존적이다 매우 의존적이다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	8.1	45.5	40.1	6.2	46.3	2.44
	과의존위험군	0.4	16.5	66.7	16.4	83.1	2.99
	고위험군	0.1	7.2	64.8	27.8	92.6	3.20
	잠재적위험군	0.5	18.6	67.1	13.9	81.0	2.94
	일반사용자군	10.4	54.0	32.3	3.2	35.5	2.28
연령별	유아동(만 3~9세)	6.5	59.5	30.8	3.1	33.9	2.30
	청소년(만 10~19세)	2.9	30.9	50.9	15.4	66.3	2.79
	성인(만 20~59세)	5.8	43.7	44.5	6.1	50.5	2.51
	청년층	2.6	33.0	54.9	9.6	64.4	2.71
	20대	2.2	27.9	56.3	13.6	69.9	2.81
	30대	2.9	37.4	53.6	6.0	59.7	2.63
	중년층	8.3	52.3	36.1	3.3	39.4	2.34
	40대	5.5	48.7	41.8	4.0	45.8	2.44
	50대	10.8	55.5	31.1	2.7	33.8	2.26
	60대(만 60~69세)	20.7	56.7	20.4	2.2	22.6	2.04
성별	남성	7.7	44.6	41.0	6.6	47.6	2.47
	여성	8.6	46.4	39.2	5.8	45.0	2.42
학령별	유치원	7.3	63.2	27.1	2.4	29.5	2.25
	초등학생	4.2	42.9	45.0	7.9	52.9	2.57
	중학생	3.2	28.5	50.7	17.6	68.3	2.83
	고등학생	2.4	30.8	50.0	16.9	66.8	2.81
	대학생	1.6	26.2	57.6	14.5	72.1	2.85

- 스마트폰 이용자 중 81.8%가 우리 사회의 스마트폰 과의존 문제가 심각하다고 인식
- 과의존위험군의 심각성 인식 정도는 86.5%로 일반사용자군(80.5%)보다 6.0%p 높았음

(단위: %)



(4점만점, 단위: %, 점)

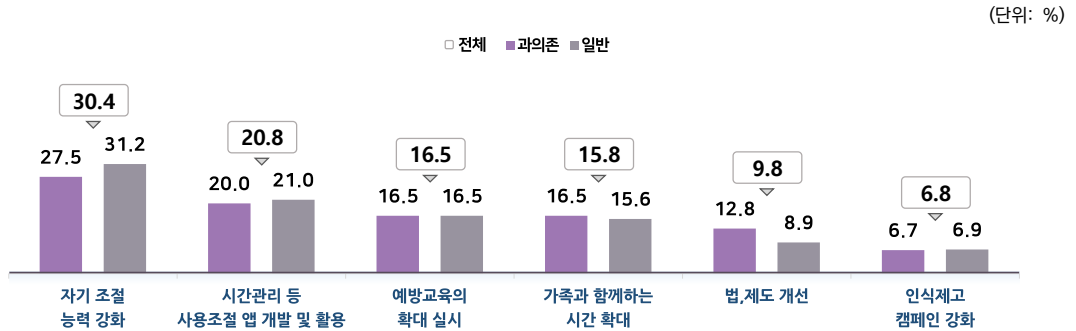
107

2. 과의존 해소 방안

1) 과의존 해소를 위한 대처방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 예방을 위한 대처방안으로 '자기 조절 능력 강화'(30.4%)가 가장 높았으며, '시간관리 등 사용조절 앱 개발 및 활용'(20.8%), '예방교육의 확대 실시'(16.5%), '가족과 함께하는 시간 확대'(15.8%) 등의 순으로 나타남
- '법, 제도 개선' 응답비율은 과의존위험군(12.8%)이 일반사용자군(8.9%)보다 3.9%p 높았음

[그림 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안



[표 3-7-3] 과의존 해소를 위한 대처방안

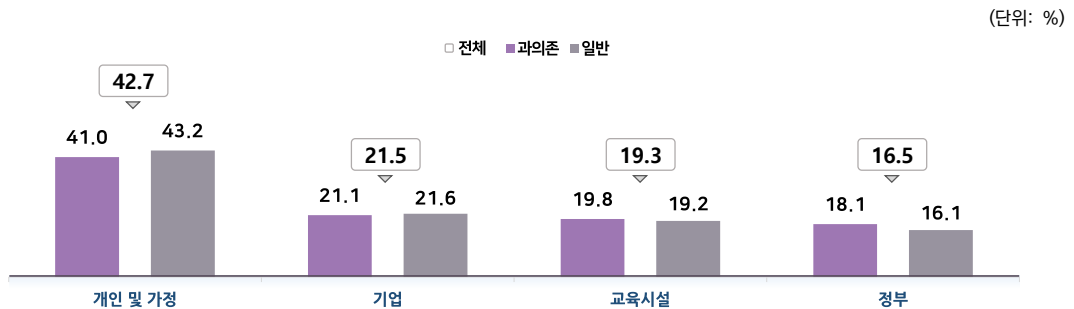
(단위: %)

		자기 조절 능력 강화	시간관리 등 사용조절 앱 개발 및 활용	예방교육의 확대 실시	가족과 함께하는 시간 확대	법, 제도 개선	인식제고 캠페인 강화
스마트폰 과의존 수준별	전체	30.4	20.8	16.5	15.8	9.8	6.8
	과의존위험군	27.5	20.0	16.5	16.5	12.8	6.7
	고위험군	26.7	18.9	18.6	17.5	11.5	6.8
	잠재적위험군	27.7	20.2	16.0	16.3	13.1	6.7
	일반사용자군	31.2	21.0	16.5	15.6	8.9	6.9
연령별	청소년(만 10~19세)	32.4	22.3	19.8	12.3	6.8	6.4
	성인(만 20~59세)	29.5	21.2	16.2	16.1	10.1	7.0
	청년층	29.2	22.3	16.1	15.4	9.9	7.1
	20대	31.2	22.2	15.3	13.3	10.5	7.5
	30대	27.4	22.4	16.7	17.3	9.4	6.7
	중년층	29.7	20.3	16.3	16.6	10.2	6.9
	40대	28.6	21.8	16.3	16.0	10.2	7.1
	50대	30.7	19.0	16.4	17.1	10.1	6.8
	60대(만 60~69세)	32.6	18.3	15.5	16.8	10.4	6.5
성별	남성	30.6	20.9	16.8	15.4	9.8	6.6
	여성	30.1	20.7	16.1	16.2	9.8	7.1
학령별	초등학생	35.2	17.9	23.1	14.6	4.8	4.4
	중학생	30.7	22.4	20.6	12.2	7.6	6.5
	고등학생	31.4	25.6	17.1	10.8	7.5	7.5
	대학생	31.8	24.1	15.1	12.3	10.4	6.2

2) 과의존 문제해결 주체

- 스마트폰 이용자의 과의존 문제해결 주체에 대해 '개인 및 가정'이라는 응답이 42.7%로 가장 높았으며, 기업(21.5%), 교육시설(19.3%), 정부(16.5%) 순으로 나타남
- 문제해결 주체가 '개인 및 가정' 응답비율은 과의존위험군(41.0%)이 일반사용자군(43.2%)보다 2.2%p 낮은 반면, '교육시설'과 '정부'의 응답률은 과의존위험군이 일반사용자군보다 높게 나타남

[그림 3-7-4] 과의존 문제해결 주체



[표 3-7-4] 과의존 문제해결 주체

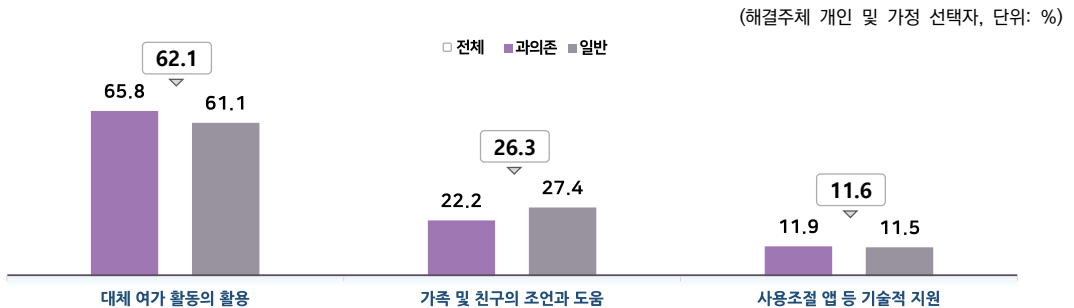
(단위: %)

		개인 및 가정	기업	교육시설	정부
스마트폰 과의존 수준별	전체	42.7	21.5	19.3	16.5
	과의존위험군	41.0	21.1	19.8	18.1
	고위험군	41.8	19.7	22.0	16.5
	잠재적위험군	40.8	21.4	19.3	18.5
	일반사용자군	43.2	21.6	19.2	16.1
연령별	청소년(만 10~19세)	43.1	19.1	26.6	11.2
	성인(만 20~59세)	42.0	22.4	18.8	16.8
	청년층	42.0	23.5	18.8	15.8
	20대	42.0	22.6	19.0	16.4
	30대	41.9	24.3	18.6	15.2
	중년층	42.1	21.4	18.8	17.6
	40대	41.0	22.6	18.9	17.5
	50대	43.1	20.4	18.8	17.7
	60대(만 60~69세)	44.9	19.7	17.0	18.4
성별	남성	42.5	21.7	19.2	16.6
	여성	42.9	21.3	19.4	16.4
학령별	초등학생	45.7	15.9	32.2	6.1
	중학생	43.3	17.3	26.9	12.6
	고등학생	40.8	23.1	22.7	13.5
	대학생	42.8	22.9	20.2	14.1

3) 주체별 과의존 해소방안: 개인의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 개인 및 가정의 해소방안으로 '대체 여가활동의 활용'이 62.1%로 가장 높았으며, '가족 및 친구의 조언과 도움'(26.3%), '사용조절 앱 등 기술적 지원'(11.6%) 순으로 나타남
- '대체 여가활동의 활용' 응답비율은 과의존위험군(65.8%)이 일반사용자군(61.1%)보다 4.7%p 더 높았으며 '가족 및 친구의 조언과 도움'은 일반사용자군(27.4%)이 과의존위험군(22.2%)보다 5.1%p 더 높았음

[그림 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안: 개인의 해소방안



[표 3-7-5] 주체별 과의존 해소방안: 개인의 해소방안

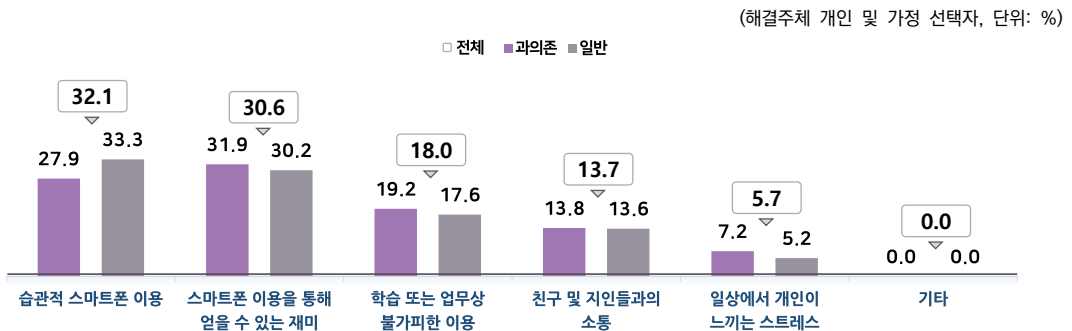
(해결주체 개인 및 가정 선택자, 단위: %)

		대체 여가 활동의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	사용조절 앱 등 기술적 지원
스마트폰 과의존 수준별	전체	62.1	26.3	11.6
	과의존위험군	65.8	22.2	11.9
	고위험군	66.1	23.3	10.6
	잠재적위험군	65.7	22.0	12.3
	일반사용자군	61.1	27.4	11.5
연령별	청소년(만 10~19세)	59.7	27.0	13.3
	성인(만 20~59세)	62.0	25.7	12.3
	청년층	62.0	23.6	14.4
	20대	62.7	21.9	15.3
	30대	61.4	25.0	13.6
	중년층	62.1	27.4	10.6
	40대	62.9	26.4	10.7
	50대	61.3	28.2	10.5
	60대(만 60~69세)	63.7	27.9	8.3
성별	남성	62.9	25.4	11.7
	여성	61.3	27.2	11.6
학령별	초등학생	55.8	33.7	10.5
	중학생	60.2	25.2	14.6
	고등학생	63.6	22.2	14.2
	대학생	62.5	20.4	17.1

4) 주체별 과의존 해소방안: 개인의 장애요인

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소에 있어 가장 장애가 되는 요인은 ‘습관적 스마트폰 이용’(32.1%)이었으며, ‘스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미’(30.6%), ‘학습 또는 업무상 불가피한 이용’(18.0%), ‘친구 및 지인과의 소통’(13.7%), ‘일상에서 개인이 느끼는 스트레스’(5.7%) 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 ‘일상에서 개인이 느끼는 스트레스’라는 응답비율이 2.0%p 높게 나타난 반면, 일반사용자군은 과의존위험군보다 ‘습관적 스마트폰 이용’이 5.5%p 높게 나타남

[그림 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안: 개인의 장애요인



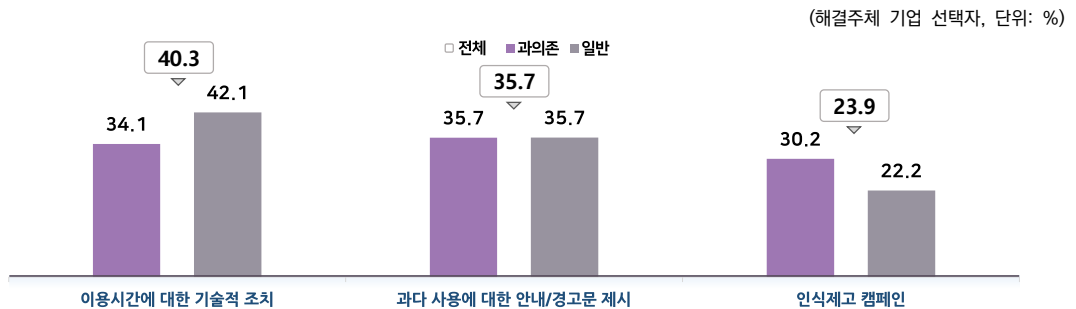
[표 3-7-6] 주체별 과의존 해소방안: 개인의 장애요인

		스마트폰 이용 스마트폰 이용	스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미	학습 또는 업무상 불가피한 이용	친구 및 지인들과의 소통	일상에서 개인이 느끼는 스트레스	기타
전체		32.1	30.6	18.0	13.7	5.7	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	27.9	31.9	19.2	13.8	7.2	0.0
	고위험군	26.2	35.5	19.7	13.5	5.0	0.1
	잠재적위험군	28.3	31.1	19.1	13.9	7.7	0.0
	일반사용자군	33.3	30.2	17.6	13.6	5.2	0.0
	청소년(만 10~19세)	28.1	30.8	19.4	17.4	4.3	0.0
연령별	성인(만 20~59세)	32.8	29.9	17.5	13.6	6.2	0.0
	청년층	33.8	28.0	18.1	13.8	6.3	0.0
	20대	34.0	28.2	16.8	14.6	6.4	0.0
	30대	33.6	27.9	19.2	13.0	6.2	0.0
	중년층	32.0	31.4	17.0	13.5	6.1	0.0
	40대	33.3	30.3	16.8	13.7	6.0	0.0
	50대	30.9	32.4	17.2	13.2	6.3	0.0
	60대(만 60~69세)	32.1	32.8	18.8	11.8	4.5	0.0
성별	남성	32.2	30.3	18.9	12.9	5.6	0.0
	여성	32.1	30.9	17.0	14.4	5.7	0.0
학령별	초등학생	26.6	33.4	16.4	19.1	4.6	0.0
	중학생	25.5	35.9	16.9	18.0	3.7	0.0
	고등학생	31.5	24.3	23.7	15.7	4.9	0.0
	대학생	34.6	26.4	18.3	15.1	5.7	0.0

5) 주체별 과의존 해소방안: 기업의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 기업의 해소방안으로 '이용시간에 대한 기술적 조치'(40.3%)가 가장 높았으며, 다음으로 '과다 사용에 대한 안내/경고문 제시'(35.7%), '인식제고 캠페인'(23.9%) 순으로 나타남
- 과의존위험군이 일반사용자군보다 '인식제고 캠페인'라는 응답비율이 8.1%p 높게 나타난 반면, 일반사용자군은 과의존위험군보다 '이용시간에 대한 기술적 조치'가 8.0%p 높았음

[그림 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안: 기업의 해소방안



[표 3-7-7] 주체별 과의존 해소방안: 기업의 해소방안

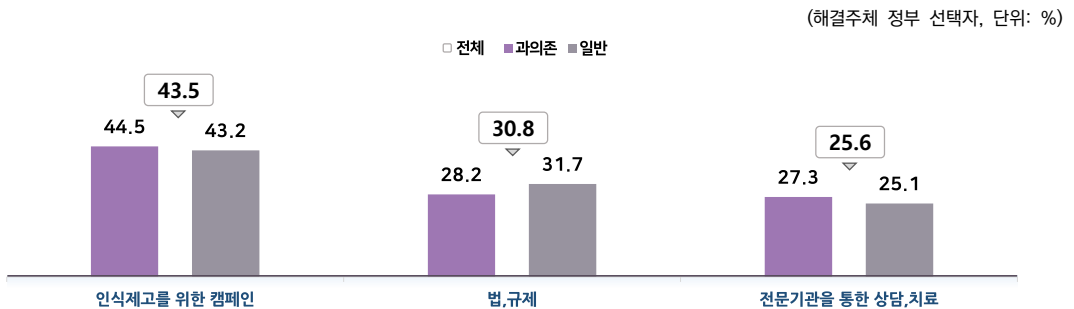
(해결주체 기업 선택자, 단위: %)

		이용시간에 대한 기술적 조치	과다 사용에 대한 안내/경고문 제시	인식제고 캠페인
스마트폰 과의존 수준별	전체	40.3	35.7	23.9
	과의존위험군	34.1	35.7	30.2
	고위험군	30.4	34.8	34.9
	잠재적위험군	34.9	35.9	29.3
	일반사용자군	42.1	35.7	22.2
연령별	청소년(만 10~19세)	44.9	33.4	21.8
	성인(만 20~59세)	41.4	35.4	23.2
	청년층	41.9	35.7	22.5
	20대	38.8	37.5	23.8
	30대	44.4	34.2	21.4
	중년층	41.0	35.1	23.8
	40대	44.3	32.8	22.9
	50대	37.8	37.4	24.8
	60대(만 60~69세)	33.2	38.5	28.3
성별	남성	41.6	34.8	23.6
	여성	39.0	36.7	24.3
학령별	초등학생	44.5	34.9	20.5
	중학생	52.2	28.1	19.6
	고등학생	39.8	35.3	24.9
	대학생	41.2	38.0	20.8

6) 주체별 과의존 해소방안: 정부의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 정부의 해소방안으로 ‘인식제고를 위한 캠페인’ (43.5%)이 가장 높았으며 다음으로 ‘법, 규제’(30.8%), ‘전문기관을 통한 상담 및 치료’ (25.6%) 순으로 나타남
- ‘전문기관을 통한 상담 및 치료’라는 응답은 과의존위험군(27.3%)이 일반군(25.1%)보다 2.2%p 높았음
- ‘법, 규제’는 일반사용자군(31.7%)이 과의존위험군(28.2%)보다 3.5%p 높았음

[그림 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안: 정부의 해소방안



[표 3-7-8] 주체별 과의존 해소방안: 정부의 해소방안

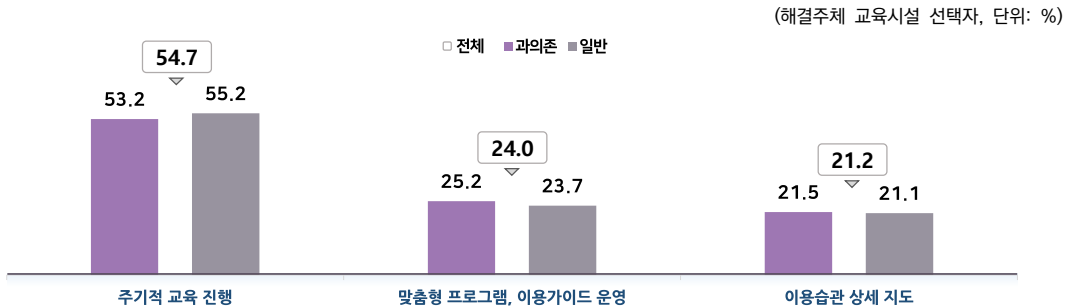
(해결주체 정부 선택자, 단위: %)

		인식제고를 위한 캠페인	법, 규제	전문기관을 통한 상담 치료
스마트폰 과의존 수준별	전체	43.5	30.8	25.6
	과의존위험군	44.5	28.2	27.3
	고위험군	43.2	28.3	28.5
	잠재적위험군	44.8	28.2	27.0
	일반사용자군	43.2	31.7	25.1
연령별	청소년(만 10~19세)	45.2	27.4	27.4
	성인(만 20~59세)	43.1	29.9	26.9
	청년층	42.6	28.4	29.0
	20대	41.2	29.2	29.6
	30대	44.0	27.6	28.4
	중년층	43.4	31.1	25.5
	40대	45.8	30.1	24.0
	50대	41.3	31.9	26.7
	60대(만 60~69세)	44.4	35.1	20.5
성별	남성	43.7	30.2	26.1
	여성	43.3	31.5	25.1
학령별	초등학생	49.6	22.8	27.6
	중학생	40.7	29.8	29.5
	고등학생	44.1	29.2	26.7
	대학생	46.3	29.1	24.6

7) 주체별 과의존 해소방안: 교육시설의 해소방안

- 스마트폰 이용자의 과의존 해소를 위한 교육시설의 해소방안으로 '주기적 교육 진행'(54.7%)이 가장 높았으며, 다음으로 '맞춤형 프로그램, 이용 가이드 운영'(24.0%), '이용습관 상세 지도'(21.2%) 순으로 나타남
- '주기적 교육 진행'이라는 응답은 일반사용자군(55.2%)이 과의존위험군(53.2%)보다 1.9%p 높게 나타남

[그림 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안: 교육시설의 해소방안



[표 3-7-9] 주체별 과의존 해소방안: 교육시설의 해소방안

(해결주체 교육시설 선택자, 단위: %)

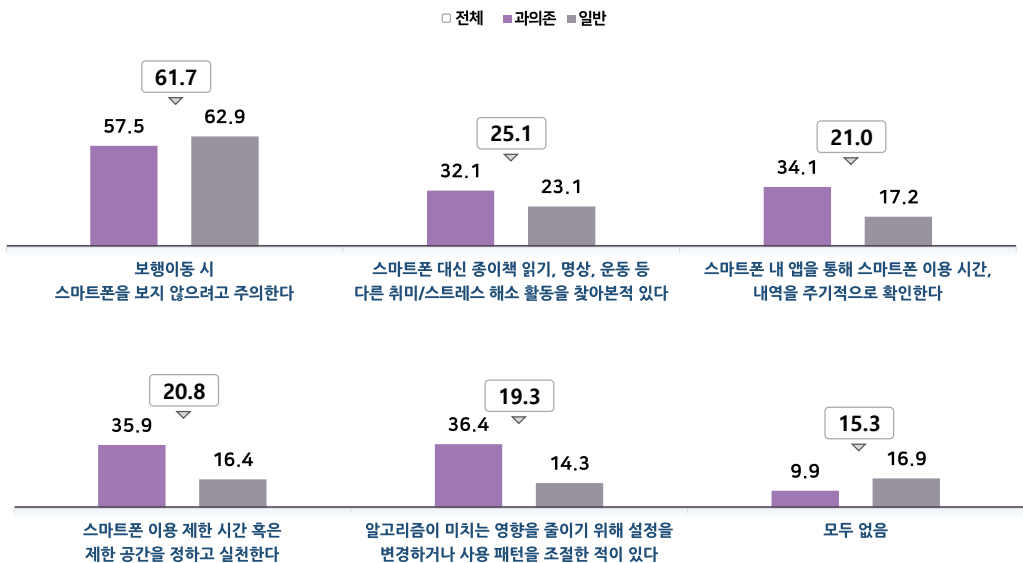
		주기적 교육 진행	맞춤형 프로그램, 이용가이드 운영	이용습관 상세 지도
스마트폰 과의존 수준별	전체	54.7	24.0	21.2
	과의존위험군	53.2	25.2	21.5
	고위험군	47.4	32.3	20.3
	잠재적위험군	54.8	23.4	21.8
	일반사용자군	55.2	23.7	21.1
연령별	청소년(만 10~19세)	58.3	19.8	21.9
	성인(만 20~59세)	54.4	24.4	21.2
	청년층	52.4	26.4	21.2
	20대	51.1	29.3	19.6
	30대	53.6	23.8	22.6
	중년층	56.0	22.8	21.3
	40대	54.8	23.2	21.9
	50대	57.0	22.4	20.7
성별	60대(만 60~69세)	52.8	26.6	20.6
	남성	54.8	24.2	21.0
학령별	여성	54.7	23.9	21.4
	초등학생	58.6	17.3	24.1
	중학생	55.6	25.7	18.7
	고등학생	59.0	18.5	22.5
	대학생	50.5	26.2	23.2

2) 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험

- 스마트폰 이용자 중 과의존 해소를 위해 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험이 있는지 설문한 결과, '보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다'가 61.7%로 가장 높았으며 그 뒤를 '스마트폰 대신 종이책 읽기, 명상, 운동 등 다른 취미/스트레스 해소 활동을 찾아본적 있다' (25.1%), '스마트폰 내 앱을 통해 스마트폰 이용시간, 내역을 주기적으로 확인한다'(21.0%), '스마트폰 이용 제한 시간 혹은 제한 공간을 정하고 실천한다'(20.8%), '알고리즘이 미치는 영향을 줄이기 위해 설정을 변경하거나 사용 패턴을 조절한 적이 있다'(19.3%) 순
- '알고리즘이 미치는 영향을 줄이기 위해 설정을 변경하거나 사용 패턴을 조절한 적이 있다' 비율은 과의존위험군(36.4%)이 일반사용자군(14.3%)에 비해 22.1%p 높게 나타남
- '보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다' 비율은 일반사용자군(62.9%)이 과의존위험군 (57.5%)에 비해 5.4%p 높게 나타남

[그림 3-7-11] 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험

(단위: %)



[표 3-7-11] 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험

(단위: %)

		보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다	스마트폰 대신 종이책 읽기, 명상, 운동 등 다른 취미/ 스트레스 해소 활동을 찾아본 적 있다	스마트폰 내 앱을 통해 스마트폰 이용 시간, 내역을 주기적으로 확인한다	스마트폰 이용 제한 시간 혹은 제한 공간을 정하고 실천한다	알고리즘이 미치는 영향을 줄이기 위해 설정을 변경하거나 사용 패턴을 조절한 적이 있다	모두 없음
전체		61.7	25.1	21.0	20.8	19.3	15.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	57.5	32.1	34.1	35.9	36.4	9.9
	고위험군	58.6	34.0	41.2	41.9	42.0	8.4
	잠재적위험군	57.3	31.7	32.5	34.5	35.1	10.2
	일반사용자군	62.9	23.1	17.2	16.4	14.3	16.9
연령별	청소년(만 10~19세)	67.2	17.0	23.7	22.9	16.5	15.3
	성인(만 20~59세)	60.8	27.3	22.0	21.4	21.2	14.5
	청년층	60.5	29.6	25.5	24.0	25.4	13.5
	20대	61.3	29.4	26.8	24.6	27.6	11.3
	30대	59.8	29.8	24.3	23.5	23.4	15.4
	중년층	61.1	25.5	19.3	19.3	17.9	15.4
	40대	62.1	26.0	19.8	19.2	18.7	14.9
	50대	60.2	25.0	18.8	19.4	17.2	15.8
	60대(만 60~69세)	61.8	21.5	15.8	17.2	13.5	18.2
성별	남성	60.7	24.0	21.0	20.8	19.9	16.3
	여성	62.8	26.3	21.1	20.8	18.6	14.2
학령별	초등학생	68.1	13.7	19.7	22.1	12.7	18.7
	중학생	65.2	19.3	26.6	25.0	19.6	14.2
	고등학생	68.2	16.6	23.9	22.0	17.1	13.9
	대학생	61.4	29.5	26.3	26.2	29.1	8.9



part

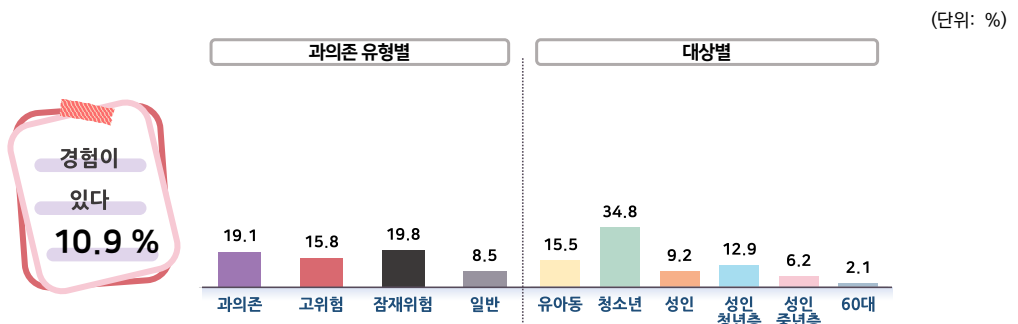
08 과의존 예방교육 및 상담 경험

1. 예방교육 경험

1) 과의존 예방교육 경험

- 스마트폰 이용자 중 10.9%가 과의존 예방교육 경험이 있다고 응답함
- 과의존위험군의 예방교육 경험률은 19.1%로 일반사용자군(8.5%)보다 10.6%p 높음

[그림 3-8-1] 과의존 예방교육 경험



[표 3-8-1] 과의존 예방교육 경험

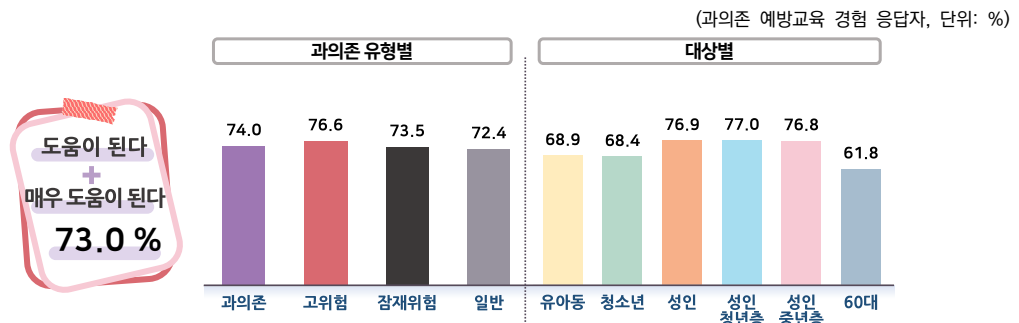
(단위: %)

		경험 있음	경험 없음
스마트폰 과의존 수준별	전체	10.9	89.1
	과의존위험군	19.1	80.9
	고위험군	15.8	84.2
	잠재적위험군	19.8	80.2
	일반사용자군	8.5	91.5
연령별	유아동(만 3~9세)	15.5	84.5
	청소년(만 10~19세)	34.8	65.2
	성인(만 20~59세)	9.2	90.8
	청년층	12.9	87.1
	20대	16.7	83.3
	30대	9.5	90.5
	중년층	6.2	93.8
	40대	7.6	92.4
	50대	5.0	95.0
	60대(만 60~69세)	2.1	97.9
성별	남성	11.4	88.6
	여성	10.3	89.7
학령별	유치원	8.4	91.6
	초등학생	33.7	66.3
	중학생	34.5	65.5
	고등학생	33.5	66.5
	대학생	21.4	78.6

2) 과의존 예방교육 도움정도

- 스마트폰 과의존 예방교육 경험자 중 73.0%가 과의존 예방교육이 도움이 된다고 응답함
- 과의존위험군의 예방교육 도움정도는 74.0%로 일반사용자군(72.4%)보다 1.6%p 높음
- 대상별로 성인 청년층(77.0%), 성인 중년층(76.8%), 유아동(68.9%), 청소년(68.4%), 60대(61.8%) 순으로 응답비율이 높았음

[그림 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도



[표 3-8-2] 과의존 예방교육 도움정도

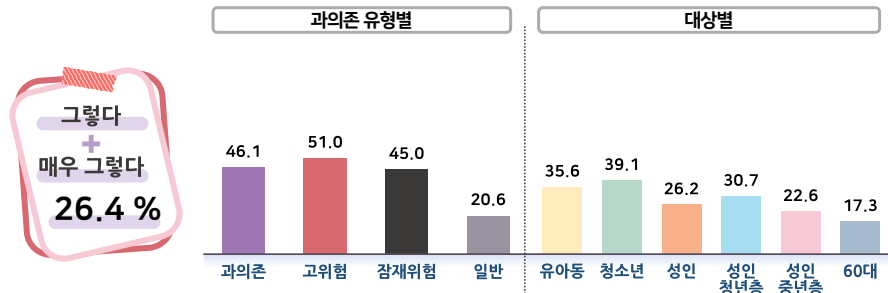
(과의존 예방교육 경험 응답자, 4점만점, 단위: %, 점)							
		전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다	도움이 된다+ 매우 도움이 된다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	1.9	25.1	64.6	8.4	73.0	2.79
	과 의존위험군	2.2	23.8	64.4	9.6	74.0	2.81
	고위험군	4.2	19.2	68.1	8.4	76.6	2.81
	잠재적위험군	1.8	24.6	63.7	9.8	73.5	2.81
	일반사용자군	1.7	25.9	64.8	7.6	72.4	2.78
연령별	유아동(만 3~9세)	1.5	29.6	64.1	4.8	68.9	2.72
	청소년(만 10~19세)	1.5	30.1	61.1	7.3	68.4	2.74
	성인(만 20~59세)	2.2	20.8	67.3	9.6	76.9	2.84
	청년층	2.2	20.8	67.7	9.3	77.0	2.84
	20대	2.2	20.0	67.8	9.9	77.8	2.85
	30대	2.2	22.0	67.6	8.2	75.8	2.82
	중년층	2.2	21.0	66.6	10.2	76.8	2.85
	40대	1.1	26.5	63.6	8.8	72.4	2.80
	50대	3.7	13.5	70.7	12.1	82.8	2.91
	60대(만 60~69세)	1.9	36.3	55.4	6.3	61.8	2.66
성별	남성	2.1	27.4	62.1	8.4	70.5	2.77
	여성	1.7	22.4	67.5	8.4	75.9	2.83
학령별	유치원	2.6	52.2	42.5	2.7	45.2	2.45
	초등학생	1.1	22.6	69.4	6.9	76.3	2.82
	중학생	1.9	26.6	63.3	8.2	71.5	2.78
	고등학생	1.5	38.5	54.1	5.9	59.9	2.64
	대학생	2.2	21.6	65.9	10.2	76.2	2.84

3) 향후 과의존 예방교육 참여 의향

- 스마트폰 이용자 중 26.4%가 향후 예방교육 참여 의향이 있다고 응답함
- 과의존위험군의 이용의향은 46.1%로 일반사용자군(20.6%)보다 25.5%p 높게 나타남
- 고위험군의 이용의향은 51.0%로 잠재위험군(45.0%)보다 6.0%p 높게 나타남

[그림 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향

(단위: %)



[표 3-8-3] 향후 과의존 예방교육 참여 의향

(4점만점, 단위: %, 점)

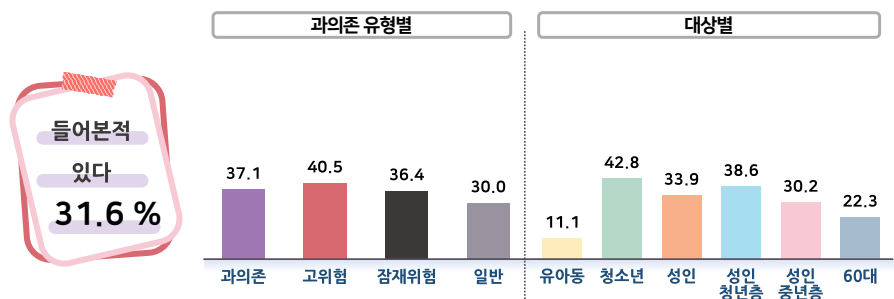
		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
전체		20.5	53.0	23.4	3.0	26.4	2.09
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	9.2	44.7	39.5	6.7	46.1	2.44
	고위험군	10.5	38.5	42.6	8.5	51.0	2.49
	잠재적위험군	8.9	46.1	38.8	6.3	45.0	2.42
	일반사용자군	23.9	55.5	18.7	2.0	20.6	1.99
연령별	유아동(만 3~9세)	17.8	46.5	31.5	4.2	35.6	2.22
	청소년(만 10~19세)	15.8	45.2	34.9	4.2	39.1	2.27
	성인(만 20~59세)	19.5	54.3	23.3	2.9	26.2	2.09
	청년층	17.2	52.1	27.4	3.3	30.7	2.17
	20대	17.1	49.4	29.0	4.5	33.5	2.21
	30대	17.3	54.5	26.0	2.2	28.2	2.13
	중년층	21.4	56.0	20.0	2.6	22.6	2.04
	40대	19.2	56.2	21.4	3.2	24.6	2.09
	50대	23.4	55.9	18.7	2.0	20.7	1.99
	60대(만 60~69세)	27.9	54.9	14.7	2.6	17.3	1.92
성별	남성	20.5	52.9	23.8	2.8	26.6	2.09
	여성	20.6	53.2	22.9	3.3	26.2	2.09
학령별	유치원	18.4	46.3	30.7	4.6	35.3	2.21
	초등학생	15.9	44.9	35.4	3.8	39.2	2.27
	중학생	15.4	44.1	35.5	5.0	40.5	2.30
	고등학생	15.8	47.8	32.6	3.9	36.4	2.25
	대학생	15.7	48.5	30.4	5.3	35.7	2.25

2. 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율 및 이용경험

1) 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율

- 스마트폰 이용자 중 31.6%가 과의존 예방 기관 및 프로그램에 대해 알고 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군(37.1%)은 일반사용자군(30.0%)보다 7.2%p 높았음
- 고위험군의 인지율(40.5%)은 잠재위험군의 인지율(36.4%)보다 4.1%p 높았음

[그림 3-8-4] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율



[표 3-8-4] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지율

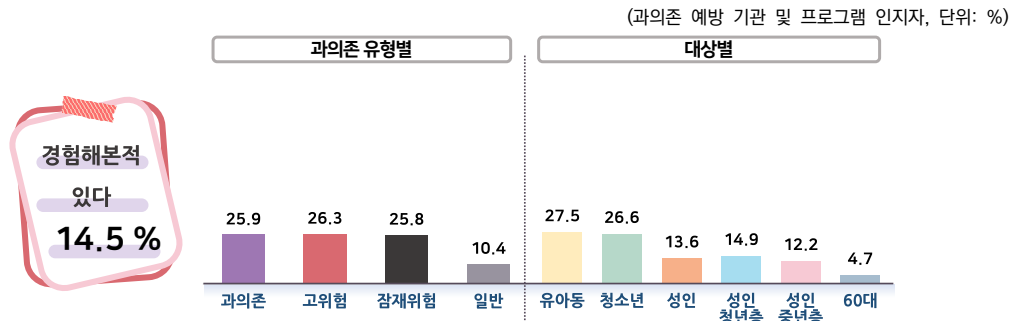
(단위: %)

		들어본 적 있음	들어본 적 없음
전체		31.6	68.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	37.1	62.9
	고위험군	40.5	59.5
	잠재적위험군	36.4	63.6
	일반사용자군	30.0	70.0
연령별	유아동(만 3~9세)	11.1	88.9
	청소년(만 10~19세)	42.8	57.2
	성인(만 20~59세)	33.9	66.1
	청년층	38.6	61.4
	20대	40.9	59.1
	30대	36.7	63.3
	중년층	30.2	69.8
	40대	34.8	65.2
	50대	26.1	73.9
	60대(만 60~69세)	22.3	77.7
성별	남성	32.3	67.7
	여성	30.9	69.1
학령별	유치원	5.7	94.3
	초등학생	28.6	71.4
	중학생	44.6	55.4
	고등학생	46.2	53.8
	대학생	43.6	56.4

2) 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 경험률

- 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 인지자 중 14.5%가 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램의 이용경험이 있는 것으로 나타남
- 과의존위험군(25.9%)은 일반사용자군(10.4%)보다 15.5%p 높았음
- 대상별 이용경험률은 유아동(27.5%), 청소년(26.6%), 성인 청년층(14.9%), 성인 중년층(12.2%), 60대(4.7%) 순으로 나타남

[그림 3-8-5] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 경험률



[표 3-8-5] 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 경험률

(과의존 예방 기관 및 프로그램 인지자, 단위: %)

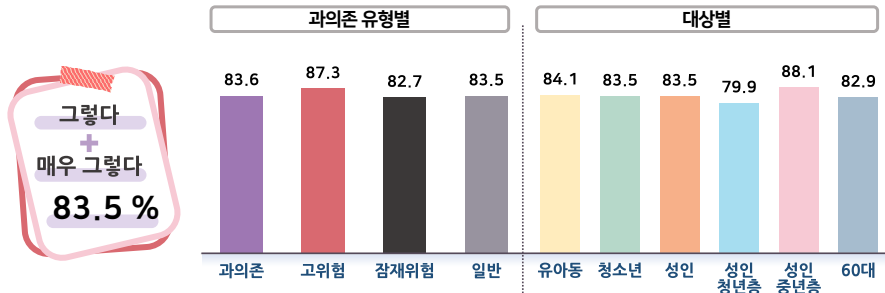
		경험해본적 있음	경험해본적 없음
스마트폰 과의존 수준별	전체	14.5	85.5
	과의존위험군	25.9	74.1
	고위험군	26.3	73.7
	잠재적위험군	25.8	74.2
	일반사용자군	10.4	89.6
연령별	유아동(만 3~9세)	27.5	72.5
	청소년(만 10~19세)	26.6	73.4
	성인(만 20~59세)	13.6	86.4
	청년층	14.9	85.1
	20대	16.5	83.5
	30대	13.3	86.7
	중년층	12.2	87.8
	40대	13.2	86.8
	50대	11.0	89.0
	60대(만 60~69세)	4.7	95.3
성별	남성	14.7	85.3
	여성	14.4	85.6
학령별	유치원	29.6	70.4
	초등학생	30.1	69.9
	중학생	26.5	73.5
	고등학생	24.4	75.6
	대학생	18.4	81.6

4) 향후 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 추천의향

- 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 이용경험자 중 83.5%가 '추천을 한다'고 응답함
- 고위험군의 추천의향 정도는 87.3%로 잠재위험군(82.7%)보다 4.6%p 높게 나타남
- 대상별 인식 순위는 성인 중년층(88.1%), 유아동(84.1%), 청소년(83.5%), 60대(82.9%), 성인 청년층(79.9%) 순으로 나타남

[그림 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 추천의향

(과의존 예방 기관 및 프로그램 경험자, 단위: %)



[표 3-8-7] 향후 스마트폰 과의존 예방 기관 및 프로그램 추천의향

(과의존 예방 기관 및 프로그램 경험자, 4점만점, 단위: %, 점)

		전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다	그렇다+ 매우 그렇다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	1.4	15.0	70.3	13.2	83.5	2.95
	과의존위험군	1.1	15.3	68.7	14.9	83.6	2.97
	고위험군	0.0	12.7	74.9	12.3	87.3	3.00
	잠재적위험군	1.4	16.0	67.1	15.5	82.7	2.97
	일반사용자군	1.7	14.8	71.8	11.7	83.5	2.93
연령별	유아동(만 3~9세)	0.0	15.9	64.5	19.6	84.1	3.04
	청소년(만 10~19세)	1.2	15.2	69.3	14.2	83.5	2.97
	성인(만 20~59세)	1.7	14.8	71.6	11.9	83.5	2.94
	청년층	2.1	18.0	68.1	11.8	79.9	2.90
	20대	2.5	21.4	64.3	11.9	76.1	2.85
	30대	1.6	13.9	72.7	11.8	84.5	2.95
	중년층	1.1	10.8	76.0	12.1	88.1	2.99
	40대	1.3	10.6	79.2	8.9	88.2	2.96
	50대	0.9	11.1	71.4	16.6	88.0	3.04
	60대(만 60~69세)	0.0	17.1	60.6	22.3	82.9	3.05
성별	남성	1.8	16.1	70.9	11.2	82.1	2.91
	여성	1.0	13.8	69.7	15.5	85.2	3.00
학령별	유치원	0.0	34.5	57.0	8.5	65.5	2.74
	초등학생	0.0	8.2	66.1	25.7	91.8	3.18
	중학생	2.1	17.5	67.8	12.5	80.4	2.91
	고등학생	1.4	20.3	69.6	8.7	78.4	2.86
	대학생	0.0	13.8	73.6	12.6	86.2	2.99

part

09

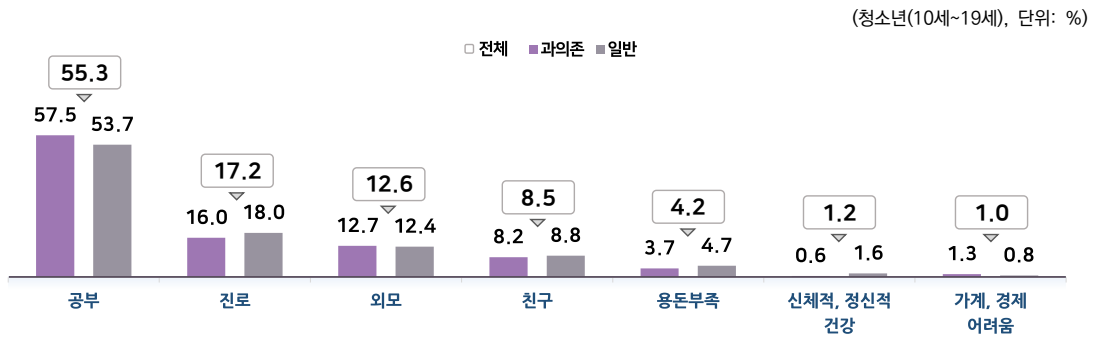
청소년 대상

1. 청소년 고민 현황 및 주 상담자

1) 고민하는 문제

- 청소년의 주 고민 문제는 ‘공부’가 55.3%로 가장 높았고, 다음으로 ‘진로’(17.2%), ‘외모’(12.6%), ‘친구’(8.5%) 등의 순으로 나타남
- ‘진로’의 경우 일반사용자군의 응답이 18.0%로 과의존위험군(16.0%)보다 2.0%p 높았음
- 이와 반면에 ‘공부’의 경우 과의존위험군의 응답이 57.5%로 일반사용자군(53.7%)보다 3.8%p 높았음

[그림 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)



[표 3-9-1] 고민하는 문제(1순위)

(청소년(10세~19세), 단위: %)

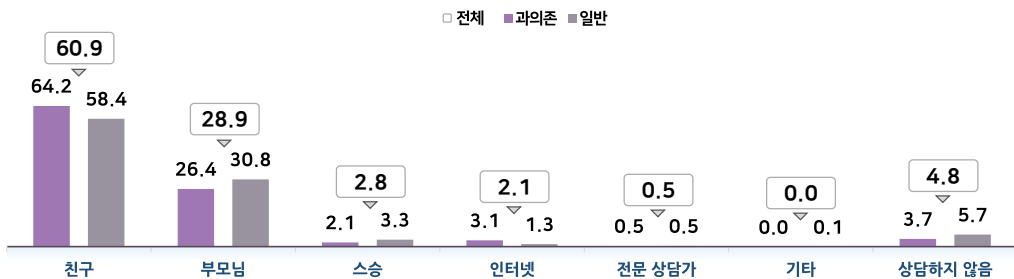
		공부	진로	외모	친구	용돈부족	신체적, 정신적 건강	가계, 경제 어려움
스마트폰 과의존 수준별	전체	55.3	17.2	12.6	8.5	4.2	1.2	1.0
	과의존위험군	57.5	16.0	12.7	8.2	3.7	0.6	1.3
	고위험군	61.6	16.4	13.3	4.4	2.0	0.0	2.2
	잠재적위험군	56.9	15.9	12.7	8.7	3.9	0.6	1.2
	일반사용자군	53.7	18.0	12.4	8.8	4.7	1.6	0.8
성별	남성	56.2	17.1	9.4	10.4	4.5	1.2	1.3
	여성	54.5	17.2	16.0	6.5	4.0	1.1	0.8
학령별	초등학생	52.7	8.2	13.8	17.4	7.2	0.6	0.1
	중학생	58.2	11.5	14.4	7.9	3.9	2.4	1.6
	고등학생	55.5	26.4	10.0	3.8	2.7	0.6	1.1
	대학생	46.9	38.8	13.3	1.0	0.0	0.0	0.0

2) 주 상담자

- 청소년들은 주로 고민하는 문제를 ‘친구’와 상담한다고 응답한 비율이 60.9%로 가장 높았고, 다음으로 ‘부모님’(28.9%), ‘스승’(2.8%) 등의 순으로 나타남
- 과의존위험군의 ‘친구’ 응답은 64.2%로 일반사용자군(58.4%)보다 5.9%p 높았음
- 반면, ‘부모님’이라는 응답은 일반사용자군이 30.8%로 과의존위험군(26.4%)보다 4.4%p 높게 나타남

[그림 3-9-2] 주 상담자

(청소년(10세~19세), 단위: %)



[표 3-9-2] 주 상담자

(청소년(10세~19세), 단위: %)

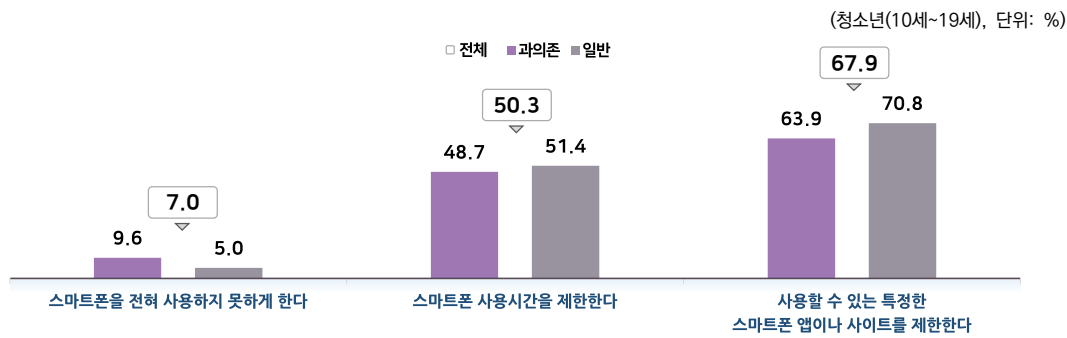
		친구	부모님	스승	인터넷	전문 상담가	기타	상담하지 않음
스마트폰 과의존 수준별	전체	60.9	28.9	2.8	2.1	0.5	0.0	4.8
	과의존위험군	64.2	26.4	2.1	3.1	0.5	0.0	3.7
	고위험군	65.0	21.8	1.9	7.7	1.0	0.0	2.5
	잠재적위험군	64.1	27.1	2.1	2.4	0.4	0.0	3.9
	일반사용자군	58.4	30.8	3.3	1.3	0.5	0.1	5.7
성별	남성	62.5	27.8	2.5	1.8	0.4	0.0	4.9
	여성	59.2	30.1	3.1	2.3	0.5	0.1	4.7
학령별	초등학생	45.6	46.8	1.2	1.1	0.1	0.0	5.1
	중학생	61.7	25.1	2.0	3.9	0.6	0.0	6.6
	고등학생	68.6	21.6	4.8	1.2	0.7	0.1	3.1
	대학생	77.9	15.7	2.5	0.0	0.0	0.0	3.9

2. 부모의 스마트폰 사용 중재활동

1) 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부

- '사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다'는 응답이 67.9%로 가장 높았고, 다음으로 '스마트폰 사용시간을 제한한다'(50.3%), '스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다'(7.0%) 순
- '사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다'의 응답은 일반사용자군이 70.8%로 과의존위험군(63.9%)보다 6.9%p 높게 나타남

[그림 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부



[표 3-9-3] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 제한 여부

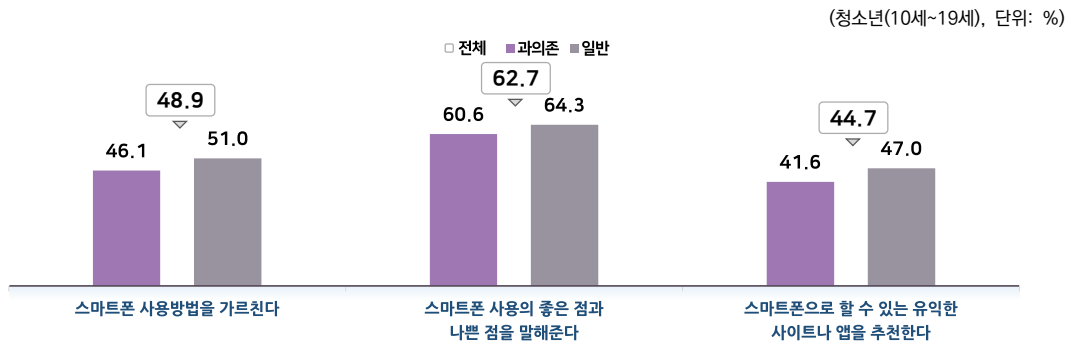
(청소년(10세~19세), 단위: %)

		스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	스마트폰 사용시간을 제한한다	사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다
전체		7.0	50.3	67.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	9.6	48.7	63.9
	고위험군	11.2	46.1	60.4
	잠재적위험군	9.4	49.1	64.4
	일반사용자군	5.0	51.4	70.8
성별	남성	6.3	50.5	69.4
	여성	7.7	50.0	66.2
학령별	초등학생	6.9	68.9	82.3
	중학생	9.5	53.2	69.5
	고등학생	5.2	37.7	59.5
	대학생	5.5	25.7	38.7

2) 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부

- 부모님의 스마트폰 이용 교육에 대해 '스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다'는 응답이 62.7%로 가장 많았고, '스마트폰 사용방법을 가르친다'(48.9%), '스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다'(44.7%)의 순으로 나타남
- '스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다'라는 응답은 일반사용자군이 47.0%로 과의존위험군(41.6%)보다 5.4%p 높게 나타남

[그림 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부



[표 3-9-4] 자녀가 느끼는 부모의 스마트폰 이용 교육 여부

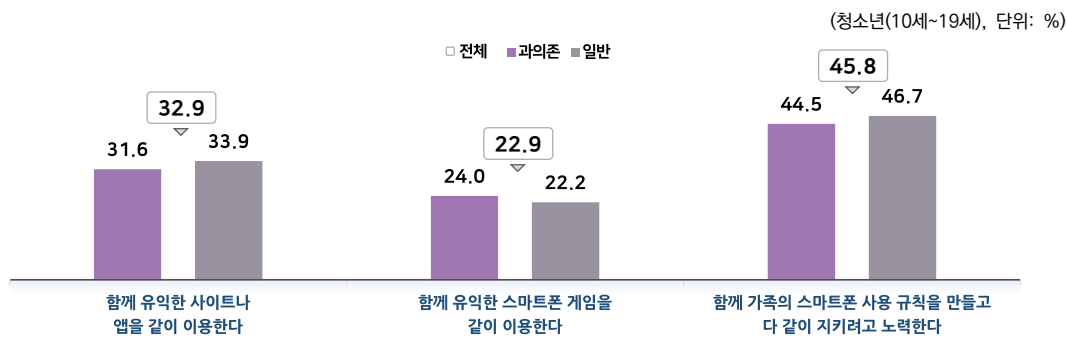
(청소년(10세~19세), 단위: %)

		스마트폰 사용방법을 가르친다	스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다
스마트폰 과의존 수준별	전체	48.9	62.7	44.7
	과의존위험군	46.1	60.6	41.6
	고위험군	37.4	57.4	32.2
	잠재적위험군	47.4	61.1	43.0
	일반사용자군	51.0	64.3	47.0
성별	남성	47.8	61.6	45.3
	여성	50.0	63.9	44.1
학령별	초등학생	64.5	73.7	56.5
	중학생	48.8	61.6	44.9
	고등학생	39.5	58.4	37.4
	대학생	36.1	47.8	38.7

3) 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

- ‘함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다’는 응답이 45.8%로 가장 높았고, 다음으로 ‘함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다’(32.9%), ‘함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다’(22.9%)의 순
- ‘함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다’와 ‘함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다’라는 응답은 일반사용자군이 각각 33.9%, 46.7%로 과의존위험군(각각 31.6%, 44.5%)보다 2.3%p 높게 나타남

[그림 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부



[표 3-9-5] 자녀가 느끼는 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

(청소년(10세~19세), 단위: %)

		함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다	함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다
전체		32.9	22.9	45.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	31.6	24.0	44.5
	고위험군	19.1	10.8	41.5
	잠재적위험군	33.4	25.8	44.9
	일반사용자군	33.9	22.2	46.7
성별	남성	32.6	22.8	45.9
	여성	33.2	23.0	45.7
학령별	초등학생	44.4	29.5	55.8
	중학생	31.6	22.8	45.4
	고등학생	26.0	18.7	40.6
	대학생	33.9	21.4	35.1



part

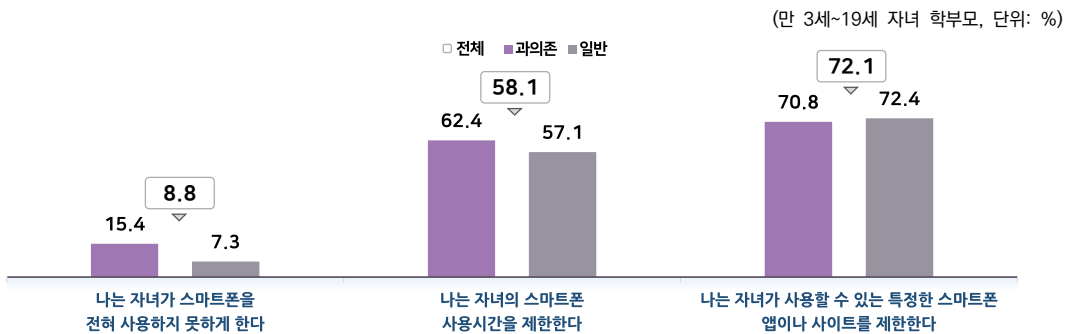
10 만 3~19세 자녀를 둔 학부모 대상

1. 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동

1) 스마트폰 이용 제한 여부

- ‘자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다’는 응답이 72.1%로 가장 높았고, 다음으로 ‘자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다’(58.1%), ‘자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다’(8.8%)의 순으로 조사됨
- ‘자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다’는 응답은 과의존위험군이 15.4%로 일반사용자군(7.3%)보다 8.1%p 높게 나타남

[그림 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부



[표 3-10-1] 스마트폰 이용 제한 여부

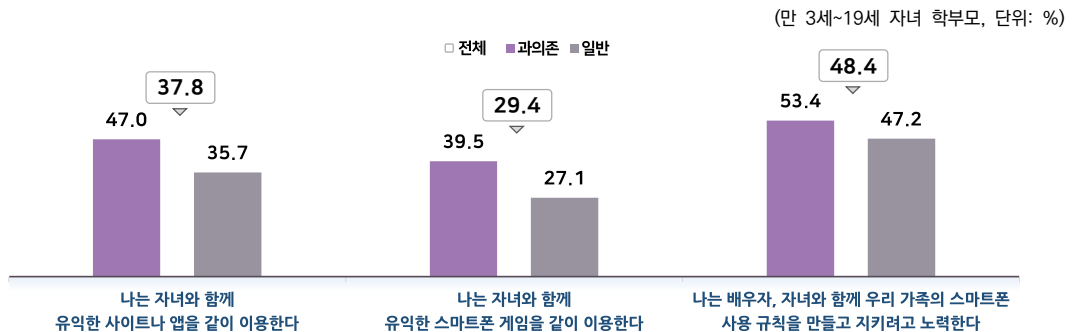
(만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다
스마트폰 과의존 수준별	전체	8.8	58.1	72.1
	과의존위험군	15.4	62.4	70.8
	고위험군	12.1	71.3	74.8
	잠재적위험군	16.2	60.2	69.9
	일반사용자군	7.3	57.1	72.4
연령별	성인(만 20~59세)	8.8	58.2	72.2
	청년층	11.8	76.7	82.0
	20대	16.2	69.0	81.7
	30대	11.6	77.0	82.0
	중년층	8.0	53.0	69.5
	40대	8.3	56.8	72.7
	50대	6.8	36.8	55.3
	60대(만 60~69세)	0.0	0.0	20.2
성별	남성	8.7	57.9	72.1
	여성	8.9	58.3	72.1

3) 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

- ‘배우자, 자녀와 함께 우리 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 지키려고 노력한다’는 응답이 48.4%로 가장 높았고, 다음으로 ‘자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다’(37.8%), ‘자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다’(29.4%)의 순
- ‘자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다’는 응답은 과의존위험군이 39.5%로 일반사용자군(27.1%)보다 12.4%p 높게 나타남

[그림 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부



[표 3-10-3] 스마트폰 이용 시 가정 내 협조 여부

(만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

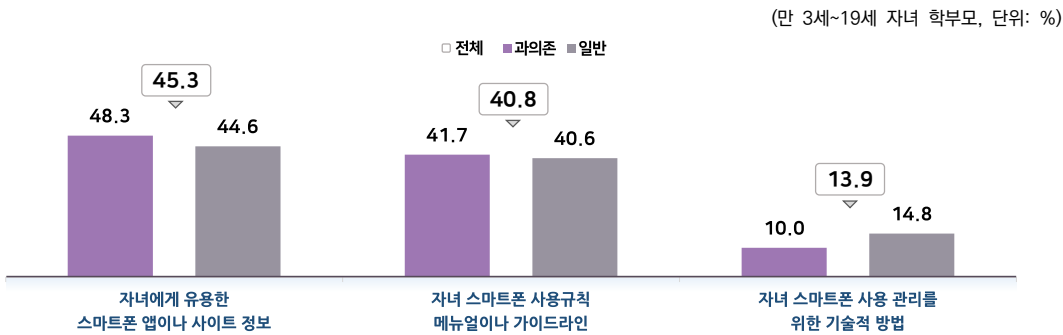
		나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다	나는 배우자, 자녀와 함께 우리 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 지키려고 노력한다
전체		37.8	29.4	48.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	47.0	39.5	53.4
	고위험군	55.6	40.6	58.4
	잠재적위험군	44.9	39.3	52.2
	일반사용자군	35.7	27.1	47.2
연령별	성인(만 20~59세)	37.9	29.5	48.4
	청년층	49.9	41.6	58.3
	20대	72.2	62.3	60.8
	30대	49.0	40.7	58.2
	중년층	34.6	26.1	45.7
	40대	36.1	27.4	48.1
	50대	28.0	20.6	35.3
	60대(만 60~69세)	0.0	0.0	0.0
성별	남성	38.2	29.6	48.5
	여성	37.5	29.2	48.2

2. 자녀의 스마트폰 사용 지도를 위한 정보습득

1) 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보

- 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요하다고 생각되는 정보로는 ‘자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보’가 45.3%로 가장 높았고, 다음으로 ‘자녀 스마트폰 사용규칙 메뉴얼이나 가이드라인’(40.8%), ‘자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법’(13.9%) 순으로 조사됨
- ‘자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법’의 응답은 일반사용자군(14.8%)이 과의존위험군 (10.0%)보다 4.9%p 높게 나타남

[그림 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보



[표 3-10-4] 자녀 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보

(만 3세~19세 자녀 학부모, 단위: %)

		자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보	자녀 스마트폰 사용규칙 메뉴얼이나 가이드라인	자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법
전체		45.3	40.8	13.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	48.3	41.7	10.0
	고위험군	48.8	43.9	7.3
	잠재적위험군	48.2	41.2	10.6
	일반사용자군	44.6	40.6	14.8
연령별	성인(만 20~59세)	45.3	40.7	13.9
	청년층	47.3	41.2	11.5
	20대	63.8	28.6	7.6
	30대	46.6	41.7	11.6
	중년층	44.7	40.6	14.6
	40대	44.6	40.8	14.5
	50대	45.3	39.6	15.1
	60대(만 60~69세)	39.6	60.4	0.0
성별	남성	46.7	39.7	13.5
	여성	43.7	42.0	14.3



part

11

만 3~9세 자녀를 둔 학부모 대상

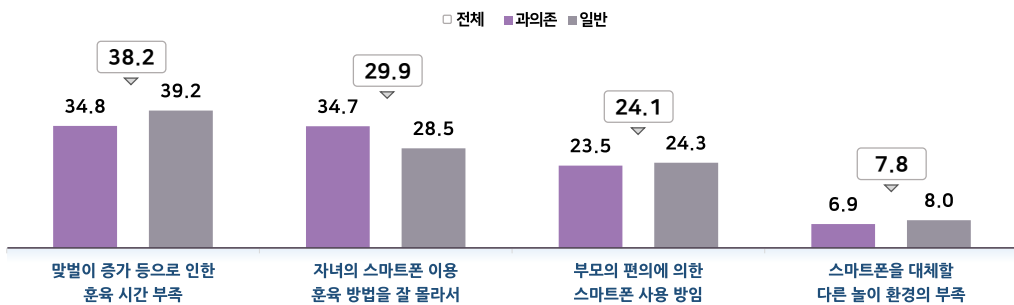
1. 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인

1) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인

- 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인으로 '맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족'이 38.2%로 가장 높았으며, 그 다음으로 '자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서'(29.9%), '부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임'(24.1%), '스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족'(7.8%) 순으로 나타남
- '자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서'의 응답은 과의존위험군(34.7%)이 일반사용자군(28.5%)보다 6.3%p 높게 나타남
- '맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족' 응답은 일반사용자군(39.2%)이 과의존위험군(34.8%)보다 4.4%p 높게 나타남

[그림 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)

(만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-11-1] 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인(1순위)

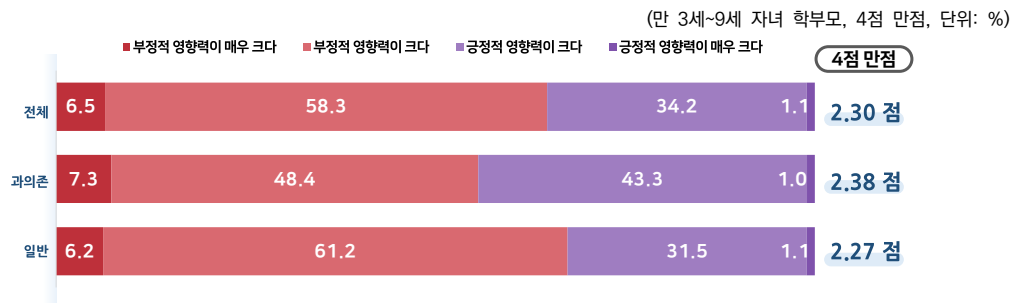
(만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)

		맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족	자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서	부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임	스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
스마트폰 과의존 수준별	전체	38.2	29.9	24.1	7.8
	과의존위험군	34.8	34.7	23.5	6.9
	고위험군	36.1	22.3	31.1	10.5
	잠재적위험군	34.4	38.2	21.4	5.9
	일반사용자군	39.2	28.5	24.3	8.0
연령별	성인(만 20~59세)	38.1	29.9	24.2	7.8
	청년층	39.9	28.5	23.8	7.8
	20대	12.2	58.0	7.9	21.9
	30대	40.9	27.3	24.5	7.3
	중년층	36.3	31.5	24.5	7.7
	40대	36.6	31.4	24.5	7.6
	50대	19.1	35.6	28.3	17.0
	60대(만 60~69세)	100.0	0.0	0.0	0.0
성별	남성	36.8	30.6	23.8	8.8
	여성	39.9	29.0	24.5	6.5

2) 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가

- 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가는 2.30점으로, '부정적 영향력이 크다'는 응답(64.7%) 이 '긍정적 영향력이 크다'(35.3%) 보다 29.4%p 높게 나타남
- 과의존위험군의 영향력 평가는 2.38점으로 일반사용자군(2.27점)보다 0.11점 높게 나타남

[그림 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가



[표 3-11-3] 자녀의 스마트폰 이용 영향력 평가

(만 3세~9세 자녀 학부모, 4점만점, 단위: %, 점)

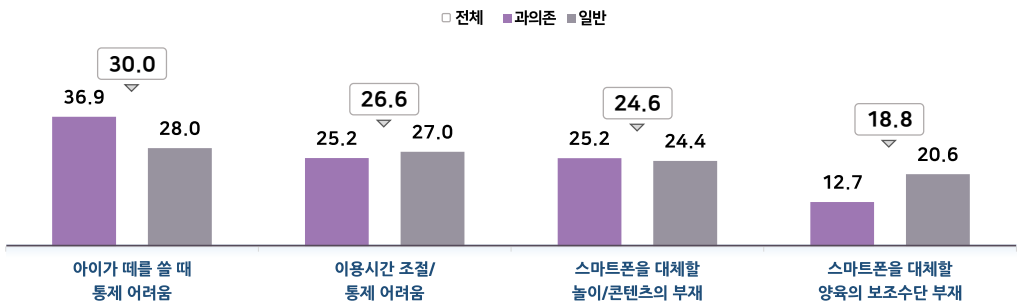
		부정적 영향력이 매우 크다	부정적 영향력이 크다	부정적 영향력이 크다	긍정적 영향력이 크다	긍정적 영향력이 매우 크다	긍정적 영향력이 크다	4점 만점
스마트폰 과의존 수준별	전체	6.5	58.3	64.7	34.2	1.1	35.3	2.30
	과의존위험군	7.3	48.4	55.6	43.3	1.0	44.4	2.38
	고위험군	11.1	39.5	50.6	47.9	1.5	49.4	2.40
	잠재적위험군	6.2	50.8	57.1	42.0	0.9	42.9	2.38
	일반사용자군	6.2	61.2	67.4	31.5	1.1	32.6	2.27
연령별	성인(만 20~59세)	6.5	58.2	64.7	34.2	1.1	35.3	2.30
	청년층	7.6	56.9	64.5	35.0	0.5	35.5	2.28
	20대	4.4	28.6	64.9	67.0	0.0	67.0	2.63
	30대	7.7	58.0	100.0	33.8	0.5	34.3	2.27
	중년층	5.2	59.7	33.0	33.4	1.7	35.1	2.32
	40대	5.3	59.4	65.7	33.6	1.7	35.3	2.32
	50대	0.0	80.3	64.7	19.7	0.0	19.7	2.20
	60대(만 60~69세)	0.0	100.0	80.3	0.0	0.0	0.0	2.00
성별	남성	6.3	57.9	64.3	34.3	1.4	35.7	2.31
	여성	6.6	58.7	65.2	34.1	0.7	34.8	2.29

3) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점

- 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 ‘아이가 떼를 쓸 때 통제 어려움’의 응답이 30.0%로 가장 높으며, 다음으로 ‘이용시간 조절/통제 어려움’(26.6%), ‘스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재’(24.6%), ‘스마트폰을 대체할 양육의 보조수단 부재’(18.8%) 순으로 조사됨
- ‘아이가 떼를 쓸 때 통제 어려움’의 응답은 과의존위험군(36.9%)이 일반사용자군(28.0%)보다 8.9%p 높음
- ‘스마트폰을 대체할 양육의 보조수단 부재’의 응답은 일반사용자군(20.6%)이 과의존위험군(12.7%)보다 7.9%p 높음

[그림 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점

(만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)



[표 3-11-4] 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점

(만 3세~9세 자녀 학부모, 단위: %)

		아이가 떼를 쓸 때 통제 어려움	이용시간 조절/통제 어려움	스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재	스마트폰을 대체할 양육의 보조수단 부재
전체		30.0	26.6	24.6	18.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	36.9	25.2	25.2	12.7
	고위험군	38.7	24.2	28.9	8.2
	잠재적위험군	36.4	25.5	24.1	14.0
	일반사용자군	28.0	27.0	24.4	20.6
연령별	성인(만 20~59세)	30.1	26.6	24.5	18.8
	청년층	33.0	25.6	23.4	18.1
	20대	26.0	28.6	20.5	24.8
	30대	33.2	25.5	23.5	17.8
	중년층	27.0	27.7	25.8	19.6
	40대	27.1	27.4	25.7	19.7
	50대	17.5	46.6	27.6	8.2
	60대(만 60~69세)	0.0	0.0	100.0	0.0
성별	남성	29.9	27.8	22.8	19.4
	여성	30.2	25.0	26.8	18.0

2025 스마트폰 과의존 실태조사

부록1

문항 변경내역
및 상대표준오차



1. 최근 3년간(2023~2025) 문항 변경 내역

조사영역		세부 내용	최근 3년간 조사시기
가구주 대상		- 가구정보 및 가구원 정보 - 가구소득	'23~'25 '23~'25
가구원 대상	스마트폰 이용현황	- 스마트폰을 통해 이용하는 콘텐츠 및 이용정도 - 생활에 도움이 되는 콘텐츠 / 부작용으로 걱정되는 콘텐츠 - 최근 1년간 이용량이 증가한 콘텐츠 - 일상생활에서 목적별 스마트폰 이용시간 비율 - 스마트폰 이용시간에 대한 인식 - 스마트폰 주요 콘텐츠 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도 - 생성형 AI 사용이 스마트폰 사용 시간 및 의존도에 미친 영향 - 스마트폰 과의존 척도 - 스마트폰 과의존 관련 심층경험 - 과의존 체감 정도에 대한 주관적 인식 - 스마트폰 이용 관련 심리 및 경험	'23~'25 '23~'24 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '25 '23~'25 '24~'25 '23~'25 '23
	온라인 동영상 서비스 이용현황	- 온라인 동영상 서비스 이용 여부 - 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 콘텐츠 - 평소 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 - 이용하고 있는 숏폼 플랫폼 - 이용하고 있는 숏폼 콘텐츠 유형 - 숏폼이 온라인 동영상 서비스 이용에 차지하는 비중 - 숏폼 시청 조절의 어려움 정도 - AI 알고리즘의 숏폼 콘텐츠 시청 영향성 - 생성형 AI 활용 숏폼 시청 경험 정도	'23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '25
	과의존 예방 및 상담 서비스 이용현황	- 스마트폰 과의존 예방교육 경험 - 스마트폰 과의존 예방교육 도움 정도 - 과의존 예방 교육 및 프로그램 인지도 및 이용경험 - 과의존 예방 교육 및 프로그램 도움정도 / 추천 의향 - 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 관련 인지도 및 이용경험 - 과의존 예방 기관 및 프로그램 도움 정도/추천 의향 - 향후 스마트폰 과의존 예방교육 이용 의향	'23~'25 '23~'25 '23 '23 '24~'25 '24~'25 '23~'25
	과의존 문제해결에 관한 인식	- '우리 사회'의 스마트폰 과의존 심각성인식 - 스마트폰 과의존 예방을 위한 대처방안 - 우리 사회 스마트폰 과의존 해결 주체 및 해결 방법 - 개인 및 가정 차원 스마트폰 과의존 문제 해결 장애요인 - 스마트폰 과의존 해소 노력 - 스마트폰 심층일상 경험 및 디지털 디톡스 경험	'23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23 '24~'25
	심리사회적 특성	- 여가시간 주요활동 및 희망활동 - 주요활동과 희망활동이 다른 이유 - 디지털 사용 역량 - 가족/사회와의 관계 - 생활 만족도(인간관계, 일/학업, 여가, 전반)	'23~'25 '23~'25 '23~'25 '23 '23~'25
	대상별 조사	- (청소년) 주로 고민하는 문제 - (청소년) 고민을 상담하는 대상 - (청소년) 자녀가 바라보는 부모의 중재 활동 척도 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 여부 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 중재 활동 척도 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위한 정보 획득 경로 - (만 3세~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위한 가장 필요한 정보 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용 영향력 - (만 3세~9세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 어려운 점	'23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'24 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25 '23~'25
	인구통계 특성	- 교육정도, 직업	'23~'25



2. 표본오차 및 스마트폰 과의존위험군 상대표준오차

(단위: %)

		표본오차	상대표준오차
전체		0.5	1.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	2.2	4.3
	청소년 (만 10~19세)	2.1	2.4
	성인 (만 20~59세)	0.6	1.4
	청년층	1.0	1.7
	20대	1.7	2.5
	30대	1.1	2.3
	중년층	0.8	2.5
	40대	1.2	3.3
	50대	1.1	3.7
60대 (만 60~69세)		0.9	4.2
성별	남성	0.8	1.6
	여성	0.7	1.7
학령별	유치원생	2.7	5.9
	초등학생	2.7	3.8
	중학생	3.6	3.9
	고등학생	3.4	4.2
	대학생	2.6	3.6
학령별	전문/관리직	2.3	5.6
	사무직	1.1	2.2
	서비스/판매직	1.0	2.8
	농/임/어업	3.3	15.7
	생산관련직/기타	1.2	4.5
	전업주부	1.4	5.3
	학생	2.7	3.7
	무직	3.5	8.8
도시 규모별	대도시	0.6	1.4
	중소도시	1.3	2.9
	읍/면지역	1.1	2.9

2025 스마트폰 과의존 실태조사

부록2

조사표



④ 기타(오피스텔, 상가 내 거처 등)

- 가구 구성원(같이 살고 계시는 분 모두)에 대해 여쭙보겠습니다.
 가구주를 제외하고 가장 나이가 많으신 분부터 말씀해 주십시오.

가구원 번호	가구주와의 관계 (보기1 참조)	성별	출생 년도				최종 조사대상자		면접가능 여부 (보기4 참조)
							스마트폰 이용여부 (보기2 참조)	스마트폰을 통한 인터넷 이용여부 (보기3 참조)	
01	① 가구주	① 남 ② 여				년 월 만()세			☐
02		① 남 ② 여				년 월 만()세			☐
03		① 남 ② 여				년 월 만()세			☐
04		① 남 ② 여				년 월 만()세			☐
05		① 남 ② 여				년 월 만()세			☐
06		① 남 ② 여				년 월 만()세			☐
총 가구원 수						명	조사대상 가구원 수		명
다문화가족		① 그렇다 ② 아니다				면접진행 가구원 수		명	
						한부모가족		① 그렇다 ② 아니다	

월평균 가구소득 (세후)	① 200만원 미만	② 200~400만원 미만	③ 400~600만원 미만
	④ 600~800만원 미만	⑤ 800~1,000만원 미만	⑥ 1,000만원 이상

(보기1) 가구주와의 관계	(보기2) 스마트폰 이용여부	(보기3) 스마트폰을 통한 인터넷 이용여부	(보기4) 면접가능여부
① 가구주 ② 배우자 ③ 유아동(만3~9세)자녀 ④ 청소년(만10~19세) 자녀 ⑤ 미혼자녀 및 그 배우자 (유아동 청소년 외) ⑥ 기혼자녀 및 그 배우자 ⑦ 손자녀 ⑧ 부모(장인, 장모, 시부모) ⑨ 조부모 ⑩ 미혼형제, 자매 ⑪ 기타 () ⑫ 만70세~79세* ⑬ 만10세~2세*	① 이용 ② 미이용 (≠ 조사대상자 아님) ※ 본 조사에서의 스마트폰은 휴대형 컴퓨터의 일종으로 무선전화통신 및 다양한 응용 소프트웨어(앱)를 이용할 수 있는 소형 기기를 의미하며, 스마트패드 등도 스마트폰으로 간주함 ※ 영유아(만0~9세)은 본인명의 스마트폰 보유여부와 상관없이 스마트폰 이용여부 응답	① 매일~한 달 이내 1회 이상 이용함 ② 한 달 이상 이용안함 (≠ 조사대상자 아님) ③ 인터넷을 이용하지 않음 (≠ 조사대상자 아님) ※ 스마트폰을 통한 인터넷 이용은 무선(와이파이, 공유기, 3G/LTE/5G)으 로 인터넷에 접속해서 서비스를 이용하는 것을 의미	① 조사완료 (☑️ 가구원 조사표 작성) ② 1개월 이상 장기 부재 ③ 조사불능 ④ 기타()

조사대상자는 만3세~69세 가구원 중 최근 1개월 이내 1회 이상
 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자

만 연령대 나이는 2025년 7월 31일 기준
 *만 0~2세는 2022년 7월 31일 이후 출생자
 **만 70세 ~ 79세는 1945년 08월 01일 ~ 1955년 7월 31일 사이 출생자

면접원 기재란	
조사일시	2025년 ____ 월 ____ 일 ____ 시 ____ 분
방문횟수	총 ()회
원표본 대체여부	① 대체하지 않음 ② 대체
면접원 평가	① 긍정 ② 중립 ③ 부정
면접원 성명	()

2025년 스마트폰 과의존 실태조사(가구원용)

ID



안녕하십니까?

과학기술정보통신부와 한국지능정보사회진흥원은 스마트폰 이용과 관련된 사회적 현상을 파악하기 위해 ‘지능정보화기본법 제12조, 제66조(지표조사)’에 의거 스마트폰 과의존 실태에 대한 조사를 실시하고 있습니다.

국가승인통계(승인번호 : 120019호)인 본 조사는 전국적인 규모로 실시되는 통계조사로 스마트폰 과의존 예방·해소 정책 수립 및 추진을 위한 기초자료로 활용됩니다.

바쁘시더라도 면접원의 안내와 기입요령에 따라 각 조사항목에 성의껏 응답해 주시면 감사하겠습니다.

2025년 9월

과학기술정보통신부·한국지능정보사회진흥원

조사주관

과학기술정보통신부 정보통신정책관 디지털포용정책팀

한국지능정보사회진흥원 디지털포용본부 디지털포용문화팀 유영선 선임연구원

조사수행

(주)메트릭스 [연구부] 백승민 과장(☎ 02-6377-0763)

[실사부] 김나영 대리(☎ 02-6377-0762)

면접원 기재란	조사구 번호								가구번호	가구원 번호	이름

※ 조사구 번호, 가구번호는 ‘가구주용 조사표’의 번호와 동일하게 기재

- 최근 1년(2024년 8월 1일 ~ 2025년 7월 31일) 동안의 경험을 토대로 응답해 주십시오.
- 본 <가구원 설문지>는 조사 대상자(최근 1개월 이내 1회 이상 스마트폰을 통해 인터넷을 이용한 자) 모두가 응답해 주시면 됩니다.
- 만 3세~9세의 영유아는 주 양육자(관찰자)가 영유아 자녀 기준으로 응답해 주십시오.

※ 만 3세~9세는 만 2015년 8월 1일 ~ 2022년 7월 31일 사이 출생자임

문4는 대상별 해당 조사표에 응답

- 유아동 관찰자(만3~9세)의 경우 p3. 조사표 응답 후 문5 이어서 응답
 → 만 10세 이상의 경우의 경우 p4. 조사표 응답 후 문5 이어서 응답

4. 일상적인 스마트폰 이용에 대한 질문입니다.

유아동 관찰자(만3~9세)만 응답

항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1) 나의 자녀는 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따른다	①	②	③	④
2) 나의 자녀는 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 한다	①	②	③	④
3) 나의 자녀는 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않아도 스스로 그만둔다	①	②	③	④
4) 나의 자녀는 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다	①	②	③	④
5) 나의 자녀는 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다	①	②	③	④
6) 나의 자녀는 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	①	②	③	④
7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다	①	②	③	④
8) 나의 자녀는 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다	①	②	③	④
9) 나의 자녀는 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	①	②	③	④

4-1. 문4에서 응답한 내용에 이어 나의 자녀 이용에 대해 세부적으로 묻는 조사표입니다. 이어서 응답해 주십시오.

항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1) 스마트폰 사용 조절에 대한 약속을 알지만 지키지 못한다	①	②	③	④
2) 스마트폰을 그만해야 하는데 끝내지 못한다	①	②	③	④
3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다	①	②	③	④
4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다	①	②	③	④
5) 스마트폰이 옆에 있으면 좋아하는 활동(예: 장난감 놀이)에 집중하기 어려워한다)	①	②	③	④
6) 스마트폰을 손에서 놓으려 하지 않는다	①	②	③	④
7) 하루에도 수시로 스마트폰을 사용하려 한다	①	②	③	④
8) 스마트폰이 어디 있는지, 잘 있는지 여부를 자주 궁금해 한다	①	②	③	④
9) 스마트폰을 많이 사용해서 건강이 이전보다 나빠진 것 같다	①	②	③	④
10) 지나친 스마트폰 사용으로 손가락, 손목, 목 등이 아프다고 한다	①	②	③	④
11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤해한다	①	②	③	④
12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받아 보인다	①	②	③	④
13) 지나친 스마트폰 사용으로 무기력해 보인다	①	②	③	④
14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안해 보인다	①	②	③	④
15) 스마트폰 사용과 관련해서 가족 혹은 친구와 문제가 생긴다	①	②	③	④
16) 스마트폰을 하느라 주위 친구들과 잘 어울리지 않는다	①	②	③	④
17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말이나 변명을 한다	①	②	③	④
18) 스마트폰이 아닌 다른 활동이나 놀이에 집중하지 못한다	①	②	③	④
19) 지나친 스마트폰 사용으로 기본생활습관(예: 먹기, 씻기, 잠자기)에 문제가 생겼다	①	②	③	④
20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일(예: 놀이, 학습 활동)을 자주 깜박한다	①	②	③	④

4. 일상적인 스마트폰 이용에 대한 질문입니다.

만 10세 이상만 응답				
항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	①	②	③	④
2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	①	②	③	④
3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	①	②	③	④
4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④
5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	①	②	③	④
6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	①	②	③	④
7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	①	②	③	④
8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	①	②	③	④
9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	①	②	③	④
10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	①	②	③	④

4-1. 문4에서 응답한 내용에 이어 세부적으로 묻는 조사표입니다. 이어서 응답해 주십시오.

항 목	전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다	①	②	③	④
2) (만 10~19세) 스마트폰 사용을 끝내고 싶은데 끝낼 수가 없다 (만 20~69세) 스마트폰을 그만두고 싶은데 끝내지 못한다	①	②	③	④
3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다	①	②	③	④
4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다	①	②	③	④
5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	①	②	③	④
6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	①	②	③	④
7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	①	②	③	④
8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다	①	②	③	④
9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다	①	②	③	④
10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다	①	②	③	④
11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다	①	②	③	④
12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다	①	②	③	④
13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다	①	②	③	④
14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다	①	②	③	④
15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다	①	②	③	④
16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다	①	②	③	④
17) (만 10~19세) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말이나 변명을 한다 (만 20~69세) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말을 하거나 변명을 한다	①	②	③	④
18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다	①	②	③	④
19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다	①	②	③	④
20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 깜박한다	①	②	③	④

7-2. (이용자 응답) 솟폼이 귀하의 온라인동영상 서비스 이용에서 차지하는 비중은 어느 정도입니까?

0~25%미만	25~50%미만	50~75%미만	75%이상
①	②	③	④

7-3. (이용자 응답) 본인의 의지대로 솜품 시청을 조절하는 것에 있어 어려움이 있으십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

7-4. (이용자 응답) 시의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 슷품 콘텐츠를 반복해서 보게 된다.

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

■ 생성형 AI를 이용한 숏폼 영상

생성형 AI 기술을 활용해 텍스트, 음성, 이미지, 영상 등을 새롭게 생성하거나 기존 콘텐츠를 편집·조합해 제작한 짧은 영상 콘텐츠

7-5. (이용자 응답) 숏폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 플랫폼에서 자주 접하십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

3. 과의존 예방 및 상담 서비스 이용현황

8. 귀하는 스마트폰 과의존 예방교육을 받은 적이 있습니까?

- 1) 있다 2) 없다

➔ 문8의 '1) 있다'를 선택한 경우 **문8-1**로 이동해 주십시오.

→ 문8의 '2) 없다'를 선택한 경우 문9로 이동해 주십시오.

8-1. (예방교육 경험자) 귀하가 받았던 스마트폰 과의존 예방교육은 얼마나 도움이 되었습니까?

전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다
①	②	③	④

9. 귀하는 위 예방 교육 외에 스마트폰(인터넷) 과의존(중독) 상담(치유) 관련 상담기관, 개선활동(캠페인, 세미나, 토론회, 영상, 홍보부스, 공모전 등)을 알고 계십니까? 알고 계시다면, 경험해보신적이 있습니까?

인지여부		경험 여부	
들어본적 있다	들어본적 없다	경험해본적 있다	경험해본적 없다
①	②	①	②

→ 인지여부가 “들어본적 없는” 경우 문 10으로 이동해주시요

➔ 문9의 경험이 “있는” 경우 **문9-1**로 이동해 주십시오.

➔ 문9의 경험이 “없음” 경우 문10으로 이동해 주십시오

9-1. (경험자만) 스마트폰 과의존 예방 관련 상담기관, 프로그램은 스마트폰 사용 조절에 얼마나 도움이 되었습니까?

전혀 도움이 되지 않는다	도움이 되지 않는다	도움이 된다	매우 도움이 된다
①	②	③	④

9-2. (경험자만) 귀하는 향후 스마트폰 과의존
예방 기관 및 프로그램을 추천할 의향이
있으십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

10. 귀하는 향후 스마트폰 과의존 예방 교육을 받거나 혹은 프로그램을 참여하실 의향이 있으십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

➔ 영유아(만 3세~9세)의 대리 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시시오

4. 과의존 문제해결에 관한 인식

→ 문11 ~ 문14는 **만10세 이상만** 응답해 주십시오

11. 귀하는 우리 사회의 스마트폰 과의존 문제가 어느 정도 심각하다고 생각하십니까?

전혀 심각하지않다	별로 심각하지않다	다소 심각하다	매우 심각하다
①	②	③	④

12. 귀하는 스마트폰 과의존을 예방하고 건강한 이용을 위해 적극적으로 대처해야 할 방안이 무엇이라고 생각하십니까?

- 1) 자기 조절 능력 강화
- 2) 시간관리 등 사용조절 앱 개발 및 활용
- 3) 가족과 함께하는 시간 확대
- 4) 법·제도 개선
- 5) 예방교육의 확대 실시
- 6) 인식제고 캠페인 강화
- 7) 기타()

13. 귀하는 스마트폰 과의존 문제를 누가 해결해야 한다고 생각하십니까?

- 1) 개인 및 가정
- 2) 기업 (콘텐츠 및 앱 개발사 등)
- 3) 정부
- 4) 교육시설 (학교, 민간 상담 센터 등)

→ 문13의 '1) 개인 및 가정'을 선택한 경우 **문13-1-1**로 이동해 주십시오

→ 문13의 '2) 기업'을 선택한 경우 **문13-2**로 이동해 주십시오

→ 문13의 '3) 정부'를 선택한 경우 **문13-3**으로 이동해 주십시오

→ 문13의 '4) 교육시설'을 선택한 경우 **문13-4**로 이동해 주십시오

13-1-1. **개인 및 가정**이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 대체 여가 활동(문화, 스포츠, 여행)의 활용
- 2) 가족 및 친구의 조언과 도움
- 3) 사용조절 앱 등 기술적 지원
- 4) 기타 ()

13-1-2. **개인 및 가정**이 스마트폰 과의존을 해결하는데 가장 장애가 되는 요인은 무엇입니까?

- 1) 스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미
- 2) 학습 또는 업무상 불가피한 이용
- 3) 습관적 스마트폰 이용
- 4) 친구 및 지인들과의 소통
- 5) 일상에서 개인이 느끼는 스트레스
- 6) 기타 ()

13-2. **기업**이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 인식제고 캠페인
- 2) 과다 사용에 대한 안내/경고문 제시
- 3) 이용시간에 대한 기술적 조치(설정시간 초과시 서비스 이용제한, 무음·방해 금지 모드 등)
- 4) 기타 ()

13-3. **정부**가 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 인식제고를 위한 캠페인
- 2) 전문기관을 통한 상담·치료
- 3) 법·규제(예 : 섯다운제 등)
- 4) 기타 ()

13-4. **교육시설**이 스마트폰 과의존 문제를 해결해야 한다면, 어떤 방법을 활용하는 것이 해결에 도움이 될 것으로 생각하십니까?

- 1) 주기적 교육 진행
- 2) 이용습관 상제 지도
- 3) 맞춤형 프로그램, 이용가이드 운영
- 4) 기타 ()

14. 귀하는 스마트폰 과의존 경험과 관련하여 해당하는 번호를 모두 응답해주시시오.

항 목		‘그렇다’ 표시
심층 일상 경험	1) 시간 가는줄 모르고 스마트폰, SNS 게시물을 보다가 예상보다 장시간 이용한 적이 있다.	☐
	2) 무의식적(기계·습관적)으로 일상생활 중에 스마트폰 내 엔터 관련(SNS, 동영상, 게임 등) 앱을 보거나 실행한 경험이 다수 있다.	☐
	3) 화장실, 식사, 기상 전후에 스마트폰을 사용하는 습관이 있다.	☐
디지털 디톡스	4) 보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다.	☐
	5) 스마트폰 내 앱(디지털 웰빙 및 자녀보호기능, 스크린타임 등)을 통해 스마트폰 이용 시간, 내역을 주기적으로 확인한다.	☐
	6) 스마트폰 이용 제한 시간 혹은 제한 공간을 정하고 실천한다.	☐
	7) 알고리즘이 나에게 미치는 영향을 줄이기 위해 설정을 변경하거나 사용 패턴을 조절한 적이 있다.	☐
	8) 스마트폰 대신 종이책 읽기, 명상, 운동 등 다른 취미/스트레스 해소 활동을 찾아본적 있다.	☐

5. 심리사회적 특성

→ 문15 ~ 문17은 **만10세 이상만** 응답해 주십시오.

15. 귀하가 여가시간에 주로 하는 활동과 여가 시간에 희망하는 활동은 무엇입니까?

	여가시간 주요활동	여가시간 희망하는 활동
1순위		
2순위		
3순위		

- 1) 문화예술 관람 및 참여
- 2) 스포츠 관람 및 참여
- 3) 취미, 오락 활동(쇼핑/외식 등)
- 4) 스마트폰 이용
- 5) 관광활동(자연명승 관람, 캠핑 등)
- 6) 휴식활동(TV시청, 산책 및 걷기 등)
- 7) 사회 및 기타활동(친구만남, 종교활동 등)
- 8) 기타()

→ 문15에서 여가시간 주요활동과 여가시간 희망하는 활동에서 언급된 활동간 중복이 하나도 없는 경우, **문15-1**로 이동해주시시오. 그렇지 않은 경우 **문16**으로 이동해주시시오.

15-1. (주요 여가활동과 희망 여가활동이 모두 다른 응답자) 현재의 여가활동과 희망하는 여가활동이 다른 이유는 무엇입니까?

1순위 2순위

- | | |
|-----------------|------------------|
| 1) 시간적 여유가 부족해서 | 2) 경제적 여유가 부족해서 |
| 3) 함께 할 사람이 없어서 | 4) 현재의 여가활동이 편해서 |
| 5) 기타 () | 6) 특별한 이유 없음 |

16. 귀하는 아래의 내용에 대해 어떻게 생각하십니까?

전혀 그렇지 않다	그렇지 않다	그렇다	매우 그렇다
①	②	③	④

항 목	응 답
1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	
2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	
3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	
4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	
5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	
6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	

17. 귀하는 아래의 내용에 대해 어떻게 생각하십니까?

매우 불만족한다	불만족한다	약간 만족한다	매우 만족한다
①	②	③	④

항 목	응 답
인간 관계	1) 내 가족, 친척들이 나에게 필요할 때 주는 도움에 어느 정도 만족하십니까?
일/ 학업	2) 현재 하시는 일(청소년은 학교생활)에 어느 정도 만족하십니까?
여가	3) 여가활동에 어느 정도 만족하십니까?
전반	4) 귀하의 생활을 전반적으로 고려할 때 현재 삶에 어느 정도 만족하십니까?

청소년 대상 문항

→ 문18~문19-1은 **청소년(만10세~19세)만** 응답해 주십시오.

18. (청소년만 응답) 요즘 귀하가 주로 고민하는 문제는 무엇입니까?

1순위 2순위

- | | |
|---------------|------------------|
| 1) 공부(성적, 적성) | 2) 진로 |
| 3) 외모 | 4) 가계·경제 어려움 |
| 5) 신체적·정신적 건강 | 6) 용돈부족 |
| 7) 친구 | 8) 기타 () |

19. (청소년만 응답) 고민이 있는 경우 주로 누구와 상담하십니까?

- | | |
|------------|------------------|
| 1) 부모님 | 2) 친구 |
| 3) 스승 | 4) 전문 상담가 |
| 5) 인터넷 | 6) 기타 () |
| 7) 상담하지 않음 | |

19-1. (청소년만 응답) 귀하의 부모님은 귀하의 스마트폰 사용에 어떻게 대처하십니까?

항 목	응 답	
	예	아니오
1) 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	①	②
2) 스마트폰 사용시간을 제한한다	①	②
3) 사용할 수 있는 특정한스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다	①	②
4) 스마트폰 사용방법을 가르친다	①	②
5) 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	①	②
6) 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	①	②
7) 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	①	②
8) 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다.	①	②
9) 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	①	②

→ 청소년(만 10세~19세) 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시오

만3세~19세 자녀를 둔 학부모 대상 문항

- 문20~문21은 **만3세~19세 자녀를 둔 학부모만** 응답해 주십시오.(※가구주 조사표에서 가구현황 확인)
→ 만일 해당하는 자녀가 여러명인 경우, 연령대가 가장 높은 자녀를 기준으로 답변해주시십시오.

20. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하의 자녀는 스마트폰을 사용하고 있습니까?

※ 부모가 보여주는 경우도 포함합니다.

- 1) 사용하고 있다 2) 사용하고 있지 않다

→ 문20의 '1) 사용하고 있다'를 선택한 경우 **문20-1**로 이동해 주십시오.

→ 문20의 '2) 사용하고 있지 않다'를 선택한 경우 **문21**로 이동해 주십시오.

20-1. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하는 자녀의 스마트폰 사용에 어떻게 대처하고 계십니까?

항 목	응 답	
	예	아니오
1) 나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	①	②
2) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	①	②
3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트(성인 사이트 등)를 제한한다	①	②
4) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다	①	②
5) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	①	②
6) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	①	②
7) 나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	①	②
8) 나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다.	①	②
9) 나는 배우자, 자녀와 함께 우리 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	①	②

21. (만3세~19세 자녀 학부모만 응답) 귀하가 자녀의 스마트폰 사용을 관리하기 위한 정보나 지식 중에서 가장 필요한 것은 무엇입니까?

- 1) 자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보
2) 자녀 스마트폰 사용규칙 메뉴얼이나 가이드라인
3) 자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법
4) 기타 ()

- 영유아(만 3세~9세)자녀 학부모 응답자는 22번 문항을 이어서 응답해주세요
→ 청소년(만 10세~19세)자녀 학부모 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시십시오

만3세~9세 자녀를 둔 학부모 대상 문항

- 문22~문25는 **만3세~9세 자녀를 둔 학부모만** 응답해 주십시오.(※가구주 조사표에서 가구현황 확인)
→ 만일 해당하는 자녀가 여러명인 경우, 연령대가 가장 높은 자녀를 기준으로 답변해주시십시오.

22. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 영유아 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인은 무엇이라고 생각하십니까?

1순위 2순위

- 1) 자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서
2) 맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족
3) 부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임
4) 스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
5) 기타 ()

23. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 귀하가 영유아 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황은 언제입니까?

1순위 2순위

- 1) 공공장소에서 자녀를 통제하기 위해
2) 부모의 가사, 직업활동, 대인관계 활동 시간을 확보하기 위해
3) 식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로
4) 자녀의 교육/학습의 수단으로
5) 자녀가 떼를 쓸 때
6) 기타 ()

24. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 영유아 자녀의 스마트폰 이용으로 인한 영향력에 대해 어떻게 생각하십니까?

부정적 영향력이 매우 크다	부정적 영향력이 크다	긍정적 영향력이 크다	긍정적 영향력이 매우 크다
①	②	③	④

25. (만3세~9세 자녀 학부모만 응답) 영유아 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육 시 가장 어려운 점은 무엇입니까?

- 1) 이용시간 조절/통제 어려움
2) 아이가 떼를 쓸 때 통제 어려움
3) 스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재
4) 스마트폰을 대체할 양육의 보조수단(공공장소 통제, 부모의 시간 확보를 위한) 부재
5) 기타 ()

- 영유아(만 3세~9세)자녀 학부모 응답자는 마지막 인구정보 설문으로 이동해주시십시오

※ 아래의 내용은 인구통계 특성별로 통계 산출을 위해 필요한 정보입니다. 응답하신 내용은 숫자로
부호화되어 전산 처리됩니다. 또한 통계법 제33조(비밀의 보호 등)에 의거 연구 이외의 다른
목적으로는 절대 사용되지 않으니, 빠짐없이 솔직하게 말씀해주시면 대단히 고맙겠습니다.

교육 정도	학교		① 유치원 또는 어린이집	② 초등학교	③ 중학교		
			④ 고등학교	⑤ 대학교(2년제 이상)	⑥ 대학원		
	이수여부		① 재학(휴학)	② 졸업(수로)			
직업	유아동, 청소년	부모님 (양육자) 맞벌이 여부	① 그렇다 ② 아니다				
	성인, 60대	월평균 임금 수준	① 관리자 ② 전문가 및 관련종사자 ③ 사무종사자 ④ 서비스종사자 ⑤ 판매종사자 ⑥ 농림어업 숙련 종사자 ⑦ 기능원 및 관련 기능종사자 ⑧ 장차기계 조작 및 조립 종사자 ⑨ 단순 노무 종사자 ⑩ 군인 ⑪ 전업주부 ⑫ 학생 ⑬ 무직 ⑭ 기타 ()				
			→ ‘직업’에서 ① ~ ⑨ 응답자만 답변				
			100만원 미만	100만원	200만원	300만원	400만원
			①	②	③	④	⑤
	500만원	600만원	700만원	800만원	900만원 이상		
	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩		

* 긴 시간 동안 설문에 응답해 주셔서 대단히 감사합니다. *

2025 스마트폰 과의존 실태조사

부록3

통계표



통계표 목차

[표 1] 스마트폰 과의존 위험군	169
[표 2] 월평균 가구소득별 과의존 현황	170
[표 3] 콘텐츠 이용률	171
[표 4] 콘텐츠 이용정도 1) SNS	174
[표 5] 콘텐츠 이용정도 2) 이메일	175
[표 6] 콘텐츠 이용정도 3) 메신저	176
[표 7] 콘텐츠 이용정도 4) 새로운 친구만남	177
[표 8] 콘텐츠 이용정도 5) 생활관리	178
[표 9] 콘텐츠 이용정도 6) 건강관리	179
[표 10] 콘텐츠 이용정도 7) 화상회의/원격근무	180
[표 11] 콘텐츠 이용정도 8) 쇼핑(상품/서비스)	181
[표 12] 콘텐츠 이용정도 9) 상품/서비스 판매	182
[표 13] 콘텐츠 이용정도 10) 금융거래	183
[표 14] 콘텐츠 이용정도 11) 투자 및 자산관리	184
[표 15] 콘텐츠 이용정도 12) 게임	185
[표 16] 콘텐츠 이용정도 13) 영화/TV/동영상	186
[표 17] 콘텐츠 이용정도 14) 음악	187
[표 18] 콘텐츠 이용정도 15) 라디오/팟캐스트	188
[표 19] 콘텐츠 이용정도 16) 웹툰/웹소설/독서	189
[표 20] 콘텐츠 이용정도 17) 사진(촬영 편집) 및 그림	190
[표 21] 콘텐츠 이용정도 18) 여행	191
[표 22] 콘텐츠 이용정도 19) 성인용 콘텐츠	192
[표 23] 콘텐츠 이용정도 20) 사행성 게임	193
[표 24] 콘텐츠 이용정도 21) 뉴스보기	194
[표 25] 콘텐츠 이용정도 22) 학업/업무용 검색	195
[표 26] 콘텐츠 이용정도 23) 관심사(취미)검색	196
[표 27] 콘텐츠 이용정도 24) 지도 및 네비게이션	197
[표 28] 콘텐츠 이용정도 25) 교육(원격수업/E-러닝/인터넷강의)	198
[표 29] 콘텐츠 이용정도 26) 생성형 AI 서비스(Chat GPT, Gemini, 뮌 등)	199
[표 30] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위	200
[표 31] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위	203
[표 32] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위	206
[표 33] 스마트폰 이용시간 구성비_전체	209
[표 34] 스마트폰 이용시간 구성비_커뮤니케이션	210



[표 35]	스마트폰 이용시간 구성비_온라인거래	211
[표 36]	스마트폰 이용시간 구성비_여가	212
[표 37]	스마트폰 이용시간 구성비_생활관리	213
[표 38]	스마트폰 이용시간 구성비_정보 검색 및 교육	214
[표 39]	하루 평균 스마트폰 이용하는 시간이 과도하다고 생각하는 정도	215
[표 40]	스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임	216
[표 41]	스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상	217
[표 42]	스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS	218
[표 43]	생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도	219
[표 44]	일상, 업무 학업에서 인공지능(AI) 의존도가 높아지는 정도	220
[표 45]	유아동(만 3~9세) : 1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다	221
[표 46]	유아동(만 3~9세) : 2) 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다	222
[표 47]	유아동(만 3~9세) : 3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다	223
[표 48]	유아동(만 3~9세) : 4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다	224
[표 49]	유아동(만 3~9세) : 5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다	225
[표 50]	유아동(만 3~9세) : 6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다	226
[표 51]	유아동(만 3~9세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다	227
[표 52]	유아동(만 3~9세) : 8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다	228
[표 53]	유아동(만 3~9세) : 9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다	229
[표 54]	유아동(만 3~9세) : 1) 스마트폰 사용 조절에 대한 약속을 알지만 지키지 못한다	230
[표 55]	유아동(만 3~9세) : 2) 스마트폰을 그만해야 하는데 끝내지 못한다	231
[표 56]	유아동(만 3~9세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다	232
[표 57]	유아동(만 3~9세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다	233
[표 58]	유아동(만 3~9세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 좋아하는 활동에 집중하기 어려워한다	234
[표 59]	유아동(만 3~9세) : 6) 스마트폰을 손에서 놓으려 하지 않는다	235
[표 60]	유아동(만 3~9세) : 7) 하루에도 수시로 스마트폰을 사용하려 한다	236
[표 61]	유아동(만 3~9세) : 8) 스마트폰이 어디 있는지, 잘 있는지 여부를 자주 궁금해 한다	237
[표 62]	유아동(만 3~9세) : 9) 스마트폰을 많이 사용해서 건강이 이전보다 나빠진 것 같다	238
[표 63]	유아동(만 3~9세) : 10) 지나친 스마트폰 사용으로 손가락, 손목, 목 등이 아프다고 한다	239
[표 64]	유아동(만 3~9세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤해한다	240
[표 65]	유아동(만 3~9세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받아 보인다	241
[표 66]	유아동(만 3~9세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 무기력해 보인다	242
[표 67]	유아동(만 3~9세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안해 보인다	243
[표 68]	유아동(만 3~9세) : 15) 스마트폰 사용과 관련해서 가족 혹은 친구와 문제가 생긴다	244
[표 69]	유아동(만 3~9세) : 16) 스마트폰을 하느라 주위 친구들과 잘 어울리지 않는다	245
[표 70]	유아동(만 3~9세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말이나 변명을 한다	246
[표 71]	유아동(만 3~9세) : 18) 스마트폰이 아닌 다른 활동이나 놀이에 집중하지 못한다	247

[표 72] 유아동(만 3~9세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 기본생활습관(예: 먹기, 씻기, 잠자기)에 문제가 생겼다	248
[표 73] 유아동(만 3~9세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일(예: 놀이, 학습 활동)을 자주 깜박한다	249
[표 74] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	250
[표 75] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	251
[표 76] 청소년(만 10~19세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	252
[표 77] 청소년(만 10~19세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	253
[표 78] 청소년(만 10~19세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	254
[표 79] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	255
[표 80] 청소년(만 10~19세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	256
[표 81] 청소년(만 10~19세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	257
[표 82] 청소년(만 10~19세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	258
[표 83] 청소년(만 10~19세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	259
[표 84] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다	260
[표 85] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰 사용을 끝내고 싶은데 끝낼 수가 없다	261
[표 86] 청소년(만 10~19세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다	262
[표 87] 청소년(만 10~19세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다	263
[표 88] 청소년(만 10~19세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	264
[표 89] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	265
[표 90] 청소년(만 10~19세) : 7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	266
[표 91] 청소년(만 10~19세) : 8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다	267
[표 92] 청소년(만 10~19세) : 9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다	268
[표 93] 청소년(만 10~19세) : 10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다	269
[표 94] 청소년(만 10~19세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다	270
[표 95] 청소년(만 10~19세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다	271
[표 96] 청소년(만 10~19세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다	272
[표 97] 청소년(만 10~19세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다	273
[표 98] 청소년(만 10~19세) : 15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다	274
[표 99] 청소년(만 10~19세) : 16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다	275
[표 100] 청소년(만 10~19세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말이나 변명을 한다	276
[표 101] 청소년(만 10~19세) : 18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다	277
[표 102] 청소년(만 10~19세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다	278
[표 103] 청소년(만 10~19세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 깜박한다	281



[표 104] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	280
[표 105] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	281
[표 106] 성인(만 20~59세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	282
[표 107] 성인(만 20~59세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	283
[표 108] 성인(만 20~59세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	284
[표 109] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	285
[표 110] 성인(만 20~59세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	286
[표 111] 성인(만 20~59세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	287
[표 112] 성인(만 20~59세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	288
[표 113] 성인(만 20~59세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	289
[표 114] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다	290
[표 115] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰을 그만하고 싶은데 끝내지 못한다	291
[표 116] 성인(만 20~59세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다	292
[표 117] 성인(만 20~59세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다	293
[표 118] 성인(만 20~59세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	294
[표 119] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	295
[표 120] 성인(만 20~59세) : 7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	296
[표 121] 성인(만 20~59세) : 8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다	297
[표 122] 성인(만 20~59세) : 9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다	298
[표 123] 성인(만 20~59세) : 10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다	299
[표 124] 성인(만 20~59세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다	300
[표 125] 성인(만 20~59세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다	301
[표 126] 성인(만 20~59세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다	302
[표 127] 성인(만 20~59세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다	303
[표 128] 성인(만 20~59세) : 15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다	304
[표 129] 성인(만 20~59세) : 16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다	305
[표 130] 성인(만 20~59세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말을 하거나 변명을 한다	306
[표 131] 성인(만 20~59세) : 18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다	307
[표 132] 성인(만 20~59세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다	308
[표 133] 성인(만 20~59세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 감박한다	309
[표 134] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다	310
[표 135] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다	311
[표 136] 60대(만 60~69세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다	312
[표 137] 60대(만 60~69세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	313

[표 138] 60대(만 60~69세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	314
[표 139] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	315
[표 140] 60대(만 60~69세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다	316
[표 141] 60대(만 60~69세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다	317
[표 142] 60대(만 60~69세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다	318
[표 143] 60대(만 60~69세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다	319
[표 144] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다	320
[표 145] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰을 그만하고 싶는데 끝내지 못한다	321
[표 146] 60대(만 60~69세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다	322
[표 147] 60대(만 60~69세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다	323
[표 148] 60대(만 60~69세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다	324
[표 149] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다	325
[표 150] 60대(만 60~69세) : 7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다	326
[표 151] 60대(만 60~69세) : 8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다	327
[표 152] 60대(만 60~69세) : 9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다	328
[표 153] 60대(만 60~69세) : 10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다	329
[표 154] 60대(만 60~69세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다	330
[표 155] 60대(만 60~69세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다	331
[표 156] 60대(만 60~69세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다	332
[표 157] 60대(만 60~69세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다	333
[표 158] 60대(만 60~69세) : 15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다	334
[표 159] 60대(만 60~69세) : 16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다	335
[표 160] 60대(만 60~69세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말을 하거나 변명을 한다	336
[표 161] 60대(만 60~69세) : 18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다	337
[표 162] 60대(만 60~69세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다	338
[표 163] 60대(만 60~69세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 깜박한다	339
[표 164] 스마트폰 과의존에 대한 인식	340
[표 165] 온라인 동영상 서비스 이용 여부	341
[표 166] 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠_1순위	342
[표 167] 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠_1+2순위	343
[표 168] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 1) 오락성	344
[표 169] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 2) 정보성	345
[표 170] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 3) 폭력성	346
[표 171] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 4) 선정성	347



[표 172] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 5) 사행성	348
[표 173] 스마트폰을 통해 이용하고 있는 샷폼 플랫폼_1순위	349
[표 174] 스마트폰을 통해 이용하고 있는 샷폼 플랫폼_1+2순위	350
[표 175] 평소 자주 시청하는 샷폼 콘텐츠 유형_1순위	351
[표 176] 평소 자주 시청하는 샷폼 콘텐츠 유형_1+2순위	352
[표 177] 샷폼이 온라인동영상 서비스 이용에 차지하는 비중	353
[표 178] 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_샷폼	354
[표 179] AI의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 샷폼 콘텐츠를 반복해서 보게 된다	355
[표 180] 샷폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 플랫폼에서 자주 접한다	356
[표 181] 과의존 예방교육 경험 여부	357
[표 182] 스마트폰 과의존 예방교육이 도움 정도	358
[표 183] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지도	359
[표 184] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험	360
[표 185] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 도움 정도	361
[표 186] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 추천 의향	362
[표 187] 향후 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 참여 의향	363
[표 188] 우리 사회의 스마트폰 과의존 심각성에 대한 인식	364
[표 189] 과의존 예방 및 해소 방안	365
[표 190] 과의존 문제 해결 주체	366
[표 191] 개인의 과의존 문제 해결 방안	367
[표 192] 개인의 과의존 해결 시 장애요인	368
[표 193] 기업의 과의존 문제 해결 방안	369
[표 194] 정부의 과의존 문제 해결 방안	370
[표 195] 교육시설의 과의존 문제 해결 방안	371
[표 196] 스마트폰 과의존 관련 심층일상경험	372
[표 197] 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험	373
[표 198] 여가시간 주요활동_1순위	374
[표 199] 여가시간 주요활동_1+2순위	375
[표 200] 여가시간 주요활동_1+2+3순위	376
[표 201] 여가시간 희망 활동_1순위	377
[표 202] 여가시간 희망 활동_1+2순위	378
[표 203] 여가시간 희망 활동_1+2+3순위	379
[표 204] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1순위	380
[표 205] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1+2순위	381
[표 206] 디지털 사용 역량 : 1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다	382
[표 207] 디지털 사용 역량 : 2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다	383
[표 208] 디지털 사용 역량 : 3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다	384

[표 209] 디지털 사용 역량 : 4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다	385
[표 210] 디지털 사용 역량 : 5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다	386
[표 211] 디지털 사용 역량 : 6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다	387
[표 212] 인간관계 만족도	388
[표 213] 일/학업 만족도	389
[표 214] 여가 만족도	390
[표 215] 전반적인 삶 만족도	391
[표 216] (청소년) 고민하는 문제_1순위	392
[표 217] (청소년) 고민하는 문제_1+2순위	393
[표 218] (청소년) 주 상담자	394
[표 219] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 1) 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	395
[표 220] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 2) 스마트폰 사용시간을 제한한다	396
[표 221] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 3) 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다	397
[표 222] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 4) 스마트폰 사용방법을 가르친다	398
[표 223] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 5) 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	399
[표 224] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 6) 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	400
[표 225] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 7) 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	401
[표 226] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 8) 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다	402
[표 227] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 9) 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	403
[표 228] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 여부	404
[표 229] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 1) 나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다	405
[표 230] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 2) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다	406
[표 231] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다	407
[표 232] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 4) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다	408
[표 233] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 5) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다	409
[표 234] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 6) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다	410
[표 235] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 7) 나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다	411



[표 236] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 :	
8) 나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다.	412
[표 237] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 9) 나는 배우자, 자녀와	
함께 우리 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다	413
[표 238] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보	414
[표 239] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인_1순위	415
[표 240] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인_1+2순위	416
[표 241] (유아동 자녀 학부모) 영유아 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황_1순위	417
[표 242] (유아동 자녀 학부모) 영유아 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황_1+2순위	418
[표 243] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용으로 인한 영향력	419
[표 244] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육시 어려운 점	420



[표 1] 스마트폰 과의존 위험군

(단위: %)

		과의존위험군	고위험군	잠재적위험군
전체		22.7	4.1	18.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	26.0	3.6	22.4
	청소년 (만 10~19세)	43.0	5.4	37.6
	성인 (만 20~59세)	22.3	4.2	18.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	29.5	5.3	24.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	16.6	3.2	13.3
	60대 (만 60~69세)	11.5	3.5	8.1
성별	남성	23.6	4.4	19.2
	여성	21.8	3.9	17.9
학령별	유치원생	23.6	2.7	20.9
	초등학생	36.0	4.3	31.8
	중학생	47.6	5.8	41.8
	고등학생	41.5	6.1	35.4
	대학생	36.5	6.2	30.4
직업별	전문/관리직	21.2	5.5	15.7
	사무직	24.8	4.2	20.6
	서비스/판매직	17.7	3.5	14.2
	농/임/어업	10.9	2.7	8.2
	생산관련직/기타	13.5	3.9	9.6
	전업주부	13.2	2.4	10.8
	학생	37.2	6.3	30.9
	무직	20.5	6.6	13.9
도시 규모별	대도시	23.4	4.4	19.0
	중소도시	23.0	4.9	18.1
	읍/면지역	20.1	2.7	17.3

[표 2] 월평균 가구소득별 과의존 현황

(가구주 응답, 단위: %)

			200만원 미만	200~400만원 미만	400~600만원 미만	600~800만원 미만	800~1,000만원 미만	1,000만원 이상
전체			4.8	28.2	35.3	22.6	6.9	2.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	25.1	33.8	29.1	6.8	2.6
	고위험군		4.6	24.9	27.6	30.4	8.0	4.4
	잠재적위험군		2.0	25.2	35.5	28.8	6.4	2.1
	일반사용자군		5.3	28.8	35.6	21.3	6.9	2.1
연령대별	성인 (만 20~59세)	전체	1.0	22.8	40.9	26.8	6.9	1.5
		과의존위험군	0.8	23.4	36.8	32.1	5.9	1.1
		일반사용자군	1.0	22.7	41.8	25.6	7.2	1.7
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.3	35.7	43.1	17.8	1.6	0.4
		과의존위험군	1.7	32.6	39.2	23.6	1.6	1.3
		일반사용자군	1.2	36.8	44.5	15.8	1.6	0.1
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.9	17.4	39.9	30.6	9.2	2.0
		과의존위험군	0.3	17.4	35.2	37.6	8.7	0.9
		일반사용자군	1.0	17.5	40.8	29.2	9.3	2.2
	60대 (만 60~69세)	전체	14.8	42.0	20.8	11.8	6.8	3.9
		과의존위험군	10.2	32.7	21.1	16.4	10.4	9.1
		일반사용자군	15.4	43.2	20.7	11.2	6.3	3.2
성별	남성	전체	2.1	23.6	38.2	25.7	7.9	2.5
		과의존위험군	0.8	20.1	35.2	33.4	7.6	3.0
		일반사용자군	2.4	24.3	38.8	24.2	7.9	2.4
	여성	전체	17.9	50.5	21.3	7.4	2.1	0.8
		과의존위험군	11.9	52.1	26.4	6.7	2.4	0.5
		일반사용자군	19.0	50.2	20.4	7.6	2.0	0.9
학령별	대학생	전체	26.0	35.8	13.8	14.3	10.0	0.0
		과의존위험군	49.4	22.3	0.0	13.6	14.7	0.0
		일반사용자군	13.8	42.9	21.0	14.7	7.6	0.0
도시 규모별	대도시	전체	4.4	26.1	35.6	24.3	7.2	2.4
		과의존위험군	2.7	23.9	33.8	30.5	6.8	2.3
		일반사용자군	4.7	26.5	36.0	23.0	7.3	2.4
	중소도시	전체	5.1	33.7	32.3	19.7	6.9	2.4
		과의존위험군	3.4	29.9	30.3	24.3	7.5	4.5
		일반사용자군	5.4	34.5	32.7	18.7	6.7	1.9
	읍/면지역	전체	6.1	30.6	36.8	19.4	5.7	1.4
		과의존위험군	1.2	25.0	37.8	28.7	5.7	1.7
		일반사용자군	6.9	31.5	36.6	17.9	5.8	1.4



[표 3] 콘텐츠 이용률(1)

(복수응답, 단위: %)

			메신저	영화, TV, 동영상	관심사 검색	뉴스 보기	음악	금융 거래	SNS	사진 및 그림	쇼핑
전체			97.1	95.3	90.9	88.8	87.7	86.1	85.7	85.0	84.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		97.0	97.0	93.4	87.7	94.6	84.2	91.1	89.9	86.5
	고위험군		98.3	96.7	96.1	90.4	94.8	88.2	93.3	93.8	90.5
	잠재적위험군		96.7	97.1	92.8	87.1	94.6	83.3	90.6	89.0	85.6
	일반사용자군		97.1	94.8	90.2	89.2	85.7	86.7	84.2	83.6	84.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	49.8	92.4	32.4	17.4	66.5	9.4	29.5	43.6	15.8
		과의존위험군	55.0	90.8	40.9	17.5	72.9	8.2	32.7	57.2	12.5
		일반사용자군	48.0	92.9	29.4	17.4	64.2	9.8	28.3	38.8	16.9
	청소년 (만 10~19세)	전체	98.9	96.9	90.6	67.7	90.0	47.9	86.9	85.7	60.9
		과의존위험군	98.8	96.3	91.2	71.9	92.4	52.4	88.5	86.4	65.3
		일반사용자군	98.9	97.5	90.2	64.5	88.1	44.5	85.8	85.1	57.6
	성인 (만 20~59세)	전체	99.9	96.7	96.4	96.3	91.6	98.0	93.8	89.0	96.6
		과의존위험군	99.9	97.9	98.4	97.3	97.2	98.9	97.3	93.7	98.6
		일반사용자군	99.9	96.3	95.8	96.0	89.9	97.7	92.8	87.7	96.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	99.9	98.6	97.5	95.6	95.6	98.5	97.8	91.4	99.0
		과의존위험군	100.0	98.6	98.7	96.8	98.1	98.9	98.6	95.0	99.3
		일반사용자군	99.9	98.5	97.0	95.1	94.6	98.3	97.4	89.9	98.8
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	99.9	95.1	95.5	96.8	88.3	97.6	90.6	87.2	94.8
		과의존위험군	99.9	96.8	98.0	98.0	95.9	98.7	95.4	91.9	97.5
		일반사용자군	99.9	94.8	95.0	96.6	86.8	97.4	89.7	86.2	94.2
	60대 (만 60~69세)	전체	99.4	90.1	87.7	93.9	78.3	86.0	71.3	81.6	74.8
		과의존위험군	99.6	96.2	96.2	98.2	94.9	96.9	90.1	91.0	93.2
		일반사용자군	99.4	89.3	86.5	93.4	76.1	84.6	68.8	80.4	72.4
성별	남성	전체	97.1	95.4	91.5	90.3	87.2	86.6	86.1	84.5	83.7
		과의존위험군	96.9	96.8	93.7	88.1	94.3	83.6	91.3	89.5	85.0
		일반사용자군	97.2	95.0	90.8	91.0	85.0	87.6	84.5	83.0	83.3
	여성	전체	97.1	95.2	90.3	87.2	88.3	85.6	85.4	85.6	86.1
		과의존위험군	97.2	97.2	93.0	87.2	94.9	84.9	90.7	90.3	88.2
		일반사용자군	97.1	94.6	89.6	87.2	86.5	85.7	83.9	84.2	85.5
학령별	유치원생	전체	26.7	91.2	15.8	12.4	65.5	7.4	16.9	30.0	13.8
		과의존위험군	26.8	90.0	18.3	11.0	76.1	6.1	16.1	41.4	9.4
		일반사용자군	26.6	91.6	15.0	12.8	62.2	7.8	17.1	26.5	15.2
	초등학생	전체	90.8	94.0	69.0	32.7	74.4	15.0	60.1	70.2	23.3
		과의존위험군	93.4	92.6	74.9	38.6	76.7	15.1	65.1	75.7	23.4
		일반사용자군	89.3	94.9	65.6	29.3	73.1	15.0	57.3	67.2	23.2
	중학생	전체	99.1	97.0	93.3	70.5	91.7	47.4	90.2	85.6	62.1
		과의존위험군	99.2	96.6	94.4	74.3	94.9	52.4	91.2	87.4	68.9
		일반사용자군	99.1	97.3	92.2	66.9	88.9	42.9	89.2	84.0	55.9
	고등학생	전체	99.8	98.7	95.7	82.0	95.2	65.0	94.4	91.6	79.3
		과의존위험군	99.8	98.1	95.5	85.0	97.4	73.1	95.8	91.5	85.1
		일반사용자군	99.8	99.1	95.9	80.0	93.6	59.2	93.4	91.6	75.3
	대학생	전체	100.0	99.2	97.6	95.1	97.5	95.8	98.2	92.1	98.4
		과의존위험군	100.0	98.4	98.6	94.6	98.6	97.6	99.2	95.2	98.0
		일반사용자군	100.0	99.6	96.9	95.5	96.8	94.8	97.6	90.4	98.6
도시 규모별	대도시	전체	97.1	95.2	91.7	90.3	88.1	87.3	87.0	87.0	86.3
		과의존위험군	97.2	96.4	93.6	89.8	94.7	86.6	91.6	90.7	88.9
		일반사용자군	97.1	94.9	91.1	90.5	86.1	87.5	85.5	85.8	85.5
	중소도시	전체	97.4	96.8	90.9	85.6	90.5	85.8	86.2	81.2	84.1
		과의존위험군	97.1	99.1	94.0	82.4	94.8	78.0	89.7	86.5	79.6
		일반사용자군	97.5	96.1	90.0	86.6	89.3	88.1	85.2	79.6	85.4
	읍/면지역	전체	96.7	94.4	88.4	86.4	84.1	82.2	81.0	81.4	80.7
		과의존위험군	96.1	97.4	91.9	84.4	94.0	80.6	90.2	89.7	83.2
		일반사용자군	96.8	93.6	87.5	86.9	81.6	82.6	78.8	79.3	80.1

[표 3] 콘텐츠 이용률(2)

(복수응답, 단위: %)

			지도 및 네비 게이션	게임	건강 관리	이메일	학업/ 업무용 검색	생활관리	여행	상품/ 서비스 판매	웹툰, 웹소설, 도서 등
전체			83.5	79.9	78.8	75.7	75.3	74.7	73.2	70.6	63.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		85.0	90.0	83.9	84.6	88.6	83.7	79.8	79.4	79.1
	고위험군		89.0	92.6	88.2	87.1	90.3	89.5	86.0	83.6	83.1
	잠재적위험군		84.2	89.5	83.0	84.0	88.2	82.4	78.5	78.5	78.3
	일반사용자군		83.0	77.0	77.3	73.1	71.4	72.0	71.3	68.1	58.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	16.3	80.6	17.5	18.1	41.2	19.1	15.6	12.4	27.2
		과의존위험군	16.8	87.7	16.1	18.5	48.7	16.5	16.9	9.6	31.7
		일반사용자군	16.1	78.1	18.1	18.0	38.6	20.0	15.1	13.4	25.7
	청소년 (만 10~19세)	전체	61.8	93.5	57.7	68.6	93.2	59.5	56.0	48.5	75.0
		과의존위험군	67.2	94.2	62.6	73.6	94.1	65.9	60.3	56.0	78.1
		일반사용자군	57.8	92.9	53.9	64.7	92.5	54.7	52.7	42.9	72.6
	성인 (만 20~59세)	전체	93.2	83.0	86.5	87.0	81.9	83.9	81.9	83.4	70.9
		과의존위험군	95.3	90.0	94.8	95.1	92.3	93.8	90.0	92.9	84.8
		일반사용자군	92.6	81.0	84.1	84.6	78.9	81.0	79.5	80.7	66.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	94.0	90.0	87.0	93.2	89.9	86.2	85.2	90.0	82.2
		과의존위험군	94.8	92.9	94.5	97.1	94.6	93.2	90.6	94.9	89.4
		일반사용자군	93.7	88.8	83.9	91.6	87.9	83.3	83.0	88.0	79.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	92.6	77.4	86.1	81.9	75.5	82.0	79.2	78.2	61.8
		과의존위험군	96.1	85.9	95.2	92.3	88.9	94.8	89.2	90.1	78.2
		일반사용자군	91.9	75.8	84.3	79.9	72.9	79.5	77.2	75.8	58.5
성별	남성	전체	79.1	60.3	80.0	54.6	50.1	65.3	67.5	52.4	39.3
		과의존위험군	94.0	82.9	96.2	75.5	76.5	92.8	89.6	77.9	71.8
		일반사용자군	77.2	57.4	77.9	51.9	46.6	61.7	64.6	49.1	35.1
	여성	전체	85.9	84.7	77.9	78.4	78.6	72.9	73.0	70.3	65.4
		과의존위험군	85.8	93.8	83.1	85.9	90.0	82.1	79.2	78.5	81.6
		일반사용자군	86.0	81.9	76.3	76.1	75.0	70.0	71.1	67.7	60.4
학령별	유치원생	전체	80.9	74.9	79.7	72.9	71.9	76.6	73.4	71.0	61.3
		과의존위험군	84.2	85.7	84.9	83.2	87.0	85.5	80.6	80.5	76.4
		일반사용자군	80.0	71.9	78.3	70.1	67.7	74.1	71.4	68.4	57.1
	초등학생	전체	10.4	72.1	12.5	11.7	23.0	13.3	10.1	10.1	17.8
		과의존위험군	10.9	79.4	9.5	10.6	21.9	12.6	11.8	7.2	21.0
		일반사용자군	10.3	69.8	13.4	12.1	23.3	13.6	9.6	11.0	16.8
	중학생	전체	34.2	94.5	31.8	35.3	76.5	34.3	30.0	18.5	49.0
		과의존위험군	38.5	96.6	34.2	38.8	82.3	36.3	33.9	17.9	51.7
		일반사용자군	31.7	93.2	30.4	33.3	73.2	33.2	27.8	18.8	47.6
	고등학생	전체	65.2	92.6	59.3	74.3	95.8	62.2	57.4	48.3	79.3
		과의존위험군	72.1	92.8	64.2	79.7	97.2	70.5	61.2	56.6	81.8
		일반사용자군	58.9	92.5	54.8	69.3	94.5	54.7	54.0	40.7	77.1
	대학생	전체	70.2	92.8	67.8	80.0	97.2	69.5	66.3	64.4	83.8
		과의존위험군	74.2	94.0	74.6	85.5	97.6	74.8	71.7	77.8	88.9
		일반사용자군	67.3	92.0	62.9	76.1	96.9	65.7	62.5	55.0	80.2
도시 규모별	대도시	전체	88.4	93.2	85.8	94.5	97.8	84.8	84.3	89.3	87.5
		과의존위험군	89.3	94.1	91.8	96.4	98.4	87.5	89.9	92.5	90.6
		일반사용자군	87.9	92.7	82.4	93.4	97.4	83.3	81.1	87.5	85.7
	중소도시	전체	86.0	80.3	80.7	78.1	77.7	76.9	76.0	74.9	66.9
		과의존위험군	87.3	90.1	85.0	87.6	90.7	85.7	81.0	84.2	81.7
		일반사용자군	85.6	77.4	79.4	75.2	73.8	74.3	74.5	72.1	62.3
	읍/면지역	전체	82.9	83.0	77.9	73.5	72.9	72.7	69.0	62.3	61.8
		과의존위험군	80.7	91.2	83.5	76.6	80.3	81.1	76.4	64.1	75.6
		일반사용자군	83.5	80.5	76.2	72.5	70.8	70.3	66.8	61.8	57.7



[표 3] 콘텐츠 이용률(3)

(복수응답, 단위: %)

			투자 및 자산관리	라디오, 팟캐스트	생성형 AI 서비스	교육	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체			60.3	58.1	53.4	44.6	40.8	37.7	24.7	19.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		65.3	67.4	65.2	64.6	52.9	48.8	32.1	25.2
	고위험군		72.1	72.4	68.9	66.3	55.0	48.8	40.2	29.6
	잠재적위험군		63.8	66.3	64.3	64.2	52.4	48.8	30.3	24.2
	일반사용자군		58.8	55.4	50.0	38.7	37.3	34.5	22.5	17.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	8.9	18.2	17.6	44.1	14.8	8.8	0.0	0.0
		과의존위험군	6.9	18.4	17.9	46.7	15.7	7.3	0.0	0.0
		일반사용자군	9.7	18.1	17.5	43.2	14.5	9.4	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	21.7	47.1	64.9	76.6	43.4	23.0	12.8	13.9
		과의존위험군	23.1	50.5	67.3	81.3	51.2	24.5	12.8	12.9
		일반사용자군	20.6	44.5	63.0	73.1	37.4	21.8	12.8	14.6
	성인 (만 20~59세)	전체	73.7	65.3	61.5	46.1	45.7	46.8	29.7	22.1
		과의존위험군	81.2	76.1	71.3	64.0	57.6	60.7	39.4	29.6
		일반사용자군	71.5	62.2	58.7	41.0	42.3	42.9	26.9	19.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	74.3	69.8	76.2	59.4	53.8	54.1	32.2	23.8
		과의존위험군	79.7	78.9	79.9	72.4	63.8	63.4	39.9	29.5
		일반사용자군	72.0	66.0	74.6	54.0	49.6	50.2	29.0	21.4
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	73.2	61.8	49.8	35.5	39.2	41.0	27.6	20.7
		과의존위험군	83.5	72.1	59.1	52.0	48.6	56.8	38.7	29.8
		일반사용자군	71.1	59.7	48.0	32.2	37.4	37.9	25.5	18.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	47.3	49.2	26.9	20.5	28.5	20.5	20.2	16.5
		과의존위험군	79.1	73.1	47.1	44.5	47.3	42.5	41.9	35.9
		일반사용자군	43.2	46.1	24.3	17.4	26.1	17.6	17.3	14.0
	남성	전체	65.3	59.2	55.9	47.0	42.5	41.7	27.7	21.8
		과의존위험군	67.2	67.9	68.5	69.0	55.8	51.7	35.6	29.0
		일반사용자군	64.7	56.5	52.1	40.2	38.5	38.6	25.2	19.5
	여성	전체	55.0	57.0	50.8	42.1	39.0	33.6	21.6	16.3
		과의존위험군	63.1	66.8	61.4	59.5	49.7	45.6	28.1	20.8
		일반사용자군	52.8	54.3	47.9	37.2	36.0	30.3	19.8	15.1
학령별	유치원생	전체	7.3	12.9	12.0	33.9	10.4	7.1	0.0	0.0
		과의존위험군	6.1	14.7	13.7	37.1	11.6	6.1	0.0	0.0
		일반사용자군	7.7	12.3	11.5	32.9	10.1	7.5	0.0	0.0
	초등학생	전체	11.1	29.4	35.4	63.7	25.2	13.6	0.4	4.9
		과의존위험군	8.8	28.1	37.2	66.8	27.5	13.8	0.5	3.8
		일반사용자군	12.4	30.1	34.4	62.0	24.0	13.5	0.3	5.5
	중학생	전체	21.1	48.5	69.2	78.3	45.8	24.4	13.9	13.2
		과의존위험군	23.1	50.6	72.9	84.2	54.3	25.2	12.0	11.4
		일반사용자군	19.3	46.5	65.9	72.8	38.1	23.7	15.6	14.8
	고등학생	전체	27.8	53.3	74.4	81.3	49.2	25.9	18.9	17.4
		과의존위험군	31.9	61.9	75.4	84.1	60.2	29.8	21.2	19.1
		일반사용자군	24.9	47.3	73.7	79.4	41.4	23.1	17.3	16.3
도시 규모별	대학생	전체	59.9	75.8	85.4	79.7	60.0	42.2	26.8	20.3
		과의존위험군	66.6	84.3	88.0	87.0	67.4	44.0	30.1	22.8
		일반사용자군	56.0	71.0	83.9	75.5	55.7	41.2	25.0	18.8
	대도시	전체	64.0	60.7	57.9	48.2	45.2	42.8	28.4	22.7
		과의존위험군	69.4	69.2	68.3	67.8	55.3	53.7	35.8	29.2
		일반사용자군	62.4	58.1	54.7	42.2	42.1	39.5	26.1	20.7
	중소도시	전체	58.0	57.3	45.5	40.1	36.6	28.8	20.2	15.7
		과의존위험군	57.2	65.2	53.0	53.0	47.5	32.0	25.7	17.6
		일반사용자군	58.2	55.0	43.3	36.3	33.3	27.8	18.6	15.2
	읍/면지역	전체	49.1	49.9	44.7	35.8	29.2	27.6	15.6	9.3
		과의존위험군	56.3	62.0	64.0	62.7	48.5	45.2	23.2	15.9
	일반사용자군		47.2	46.9	39.9	29.0	24.3	23.2	13.7	7.6

2025 스마트폰 과의존 실태조사

[표 4] 콘텐츠 이용정도 1) SNS

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			5.5	11.3	15.4	19.2	20.8	16.4	11.3	4.33
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	6.3	12.4	17.1	22.1	24.2	14.8	4.81
	고위험군		2.8	7.7	14.7	15.1	22.5	23.5	13.9	4.73
	잠재적위험군		3.0	6.0	11.9	17.6	22.1	24.3	15.0	4.83
	일반사용자군		6.4	12.9	16.3	19.9	20.4	13.9	10.2	4.18
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	24.3	21.2	20.9	10.3	11.4	7.1	4.8	3.04
		과의존위험군	19.1	19.4	17.8	7.1	19.9	9.6	7.2	3.47
		일반사용자군	26.4	22.0	22.2	11.6	7.9	6.1	3.8	2.86
	청소년 (만 10~19세)	전체	4.3	10.8	14.5	18.4	19.8	16.7	15.5	4.51
		과의존위험군	3.3	9.2	13.4	16.5	19.6	18.2	19.8	4.74
		일반사용자군	5.0	12.1	15.3	19.9	19.9	15.6	12.2	4.33
	성인 (만 20~59세)	전체	3.5	9.0	14.8	20.3	21.6	18.1	12.6	4.52
		과의존위험군	1.2	4.7	12.4	17.6	22.4	26.5	15.2	4.96
		일반사용자군	4.2	10.3	15.6	21.1	21.3	15.5	11.9	4.39
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.4	4.3	10.7	17.6	23.8	22.8	19.4	5.04
		과의존위험군	0.2	2.6	11.0	16.5	21.6	28.2	19.8	5.21
		일반사용자군	1.9	5.1	10.6	18.0	24.7	20.5	19.2	4.97
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	5.3	13.1	18.4	22.7	19.7	14.0	6.8	4.08
		과의존위험군	2.7	7.7	14.5	19.2	23.5	24.1	8.3	4.59
		일반사용자군	5.9	14.2	19.2	23.4	18.9	11.9	6.5	3.97
	60대 (만 60~69세)	전체	14.2	21.9	18.0	15.4	18.8	9.0	2.7	3.40
		과의존위험군	12.2	10.2	9.3	17.4	26.1	21.7	3.1	4.13
		일반사용자군	14.5	23.9	19.5	15.1	17.5	6.9	2.6	3.28
성별	남성	전체	5.7	11.6	15.9	19.2	20.7	16.0	10.9	4.29
		과의존위험군	2.7	6.6	13.1	17.1	22.1	23.6	14.8	4.79
		일반사용자군	6.7	13.3	16.8	19.9	20.2	13.5	9.6	4.13
	여성	전체	5.3	11.0	14.9	19.2	20.9	16.8	11.8	4.37
		과의존위험군	3.2	6.0	11.7	17.2	22.2	24.9	14.8	4.83
		일반사용자군	6.0	12.6	15.8	19.9	20.5	14.4	10.8	4.23
학령별	유치원생	전체	38.5	17.0	12.8	10.6	6.4	8.9	5.9	2.79
		과의존위험군	39.2	11.0	6.8	13.3	11.7	7.7	10.3	3.12
		일반사용자군	38.3	18.8	14.5	9.8	4.8	9.2	4.6	2.70
	초등학생	전체	12.3	22.5	23.5	17.1	14.3	6.3	4.0	3.34
		과의존위험군	9.0	22.9	21.5	16.3	19.0	7.3	4.1	3.52
		일반사용자군	14.4	22.2	24.8	17.7	11.3	5.6	4.0	3.22
	중학생	전체	4.6	10.8	13.5	17.2	18.1	19.1	16.6	4.57
		과의존위험군	2.5	7.0	14.1	16.8	18.4	20.5	20.7	4.86
		일반사용자군	6.6	14.2	13.0	17.6	17.9	17.9	12.8	4.31
	고등학생	전체	1.6	5.9	11.8	18.5	23.1	19.7	19.5	4.92
		과의존위험군	2.0	4.4	9.3	14.6	22.5	20.7	26.5	5.20
		일반사용자군	1.4	7.1	13.6	21.3	23.4	18.9	14.3	4.72
도시 규모별	대학생	전체	1.5	3.4	7.7	13.3	22.6	24.4	27.1	5.34
		과의존위험군	0.2	2.1	7.2	10.2	19.1	28.9	32.1	5.61
		일반사용자군	2.2	4.2	7.9	15.1	24.7	21.8	24.1	5.18
	대도시	전체	5.4	11.1	14.8	20.6	21.2	17.7	9.2	4.31
		과의존위험군	3.3	5.4	12.4	17.3	21.2	26.4	14.0	4.83
		일반사용자군	6.1	13.0	15.6	21.7	21.2	14.8	7.6	4.14
	중소도시	전체	5.2	9.0	15.6	16.8	22.2	12.7	18.4	4.54
		과의존위험군	1.5	5.5	11.3	17.6	29.1	17.2	17.8	4.90
		일반사용자군	6.3	10.1	17.0	16.6	20.1	11.3	18.6	4.42
	읍/면지역	전체	6.4	14.3	17.3	16.1	18.0	15.1	12.9	4.22
		과의존위험군	3.1	10.9	13.7	15.9	19.4	21.8	15.1	4.63
		일반사용자군	7.3	15.3	18.3	16.1	17.5	13.2	12.3	4.10



[표 5] 콘텐츠 이용정도 2) 이메일

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			13.8	27.6	22.3	16.9	11.5	6.2	1.7	3.10
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.6	22.4	24.6	17.6	13.8	10.7	2.2	3.47
	고위험군		8.1	22.9	22.0	15.9	14.2	13.2	3.6	3.59
	잠재적위험군		8.6	22.3	25.2	18.0	13.7	10.2	1.9	3.44
	일반사용자군		15.5	29.4	21.5	16.6	10.7	4.7	1.6	2.98
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	50.6	21.9	14.3	5.5	4.0	2.9	0.8	2.02
		과의존위험군	43.2	24.3	11.9	9.4	8.5	2.8	0.0	2.24
		일반사용자군	53.4	21.0	15.1	4.1	2.4	2.9	1.1	1.94
	청소년 (만 10~19세)	전체	16.6	35.7	20.9	13.4	8.3	3.5	1.4	2.78
		과의존위험군	15.0	32.6	20.7	14.8	9.9	4.9	2.0	2.95
		일반사용자군	18.0	38.4	21.1	12.2	7.0	2.4	1.0	2.63
	성인 (만 20~59세)	전체	9.3	25.9	23.6	18.9	13.1	7.2	2.0	3.30
		과의존위험군	5.0	20.0	26.5	18.8	14.6	12.6	2.6	3.66
		일반사용자군	10.8	27.8	22.7	18.9	12.6	5.4	1.9	3.19
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	4.9	21.6	24.8	21.8	15.3	8.9	2.7	3.58
		과의존위험군	3.4	18.5	27.3	21.0	14.4	12.6	2.7	3.73
		일반사용자군	5.5	23.0	23.7	22.2	15.7	7.2	2.6	3.52
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	13.4	29.7	22.5	16.2	11.0	5.6	1.5	3.04
		과의존위험군	7.3	22.2	25.3	15.5	14.9	12.5	2.4	3.55
		일반사용자군	14.8	31.4	21.9	16.4	10.1	4.0	1.3	2.93
성별	남성	전체	34.6	32.7	16.0	8.4	5.4	2.6	0.3	2.26
		과의존위험군	22.2	23.1	17.6	13.6	15.9	7.6	0.0	3.01
		일반사용자군	36.9	34.5	15.7	7.4	3.4	1.7	0.4	2.12
	여성	전체	12.2	26.4	22.6	18.2	12.0	6.8	1.9	3.19
		과의존위험군	7.1	21.9	25.5	18.1	13.3	11.8	2.4	3.54
		일반사용자군	14.0	28.0	21.6	18.2	11.6	5.0	1.7	3.07
학령별	유치원생	전체	15.5	29.0	21.9	15.4	11.0	5.6	1.6	3.00
		과의존위험군	10.3	23.1	23.6	17.0	14.5	9.5	2.1	3.39
		일반사용자군	17.3	31.0	21.4	14.9	9.8	4.3	1.4	2.88
	초등학생	전체	65.8	12.3	9.8	1.7	4.7	4.4	1.4	1.86
		과의존위험군	61.3	10.4	8.0	4.7	9.0	6.7	0.0	2.10
		일반사용자군	67.0	12.8	10.3	0.9	3.5	3.7	1.7	1.79
	중학생	전체	37.5	32.2	17.6	8.3	2.6	1.4	0.5	2.13
		과의존위험군	30.1	36.1	16.1	11.2	4.2	1.5	0.8	2.31
		일반사용자군	42.3	29.6	18.6	6.4	1.6	1.3	0.3	2.00
	고등학생	전체	17.2	35.7	21.9	11.1	9.2	3.0	1.9	2.76
		과의존위험군	14.6	32.7	23.3	11.9	11.1	3.7	2.8	2.94
		일반사용자군	20.0	38.8	20.4	10.4	7.3	2.2	0.9	2.57
도시 규모별	대도시	전체	10.9	36.9	22.1	15.8	9.1	4.2	1.1	2.92
		과의존위험군	11.7	30.1	19.9	18.5	11.3	7.1	1.4	3.15
		일반사용자군	10.2	42.2	23.9	13.6	7.4	1.9	0.8	2.75
	중소도시	전체	4.2	21.0	23.3	20.3	17.3	10.4	3.5	3.71
		과의존위험군	2.2	21.6	22.5	21.4	14.4	13.4	4.6	3.83
		일반사용자군	5.4	20.7	23.7	19.7	19.0	8.6	2.9	3.64
	읍/면지역	전체	12.2	28.0	22.5	17.8	11.3	6.8	1.3	3.14
		과의존위험군	7.9	21.2	25.7	17.5	13.8	11.8	2.0	3.52
		일반사용자군	13.8	30.4	21.4	17.9	10.4	5.1	1.0	3.00
	읍/면지역	전체	15.0	28.7	20.3	15.1	12.7	3.7	4.4	3.11
		과의존위험군	9.0	25.7	18.2	16.4	17.7	9.1	3.9	3.51
		일반사용자군	16.9	29.6	20.9	14.7	11.1	2.0	4.6	2.98

[표 6] 콘텐츠 이용정도 3) 메신저

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			0.6	3.2	7.9	15.9	25.6	22.8	24.0	5.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.3	4.2	8.7	17.4	22.8	22.7	23.9	5.22
	고위험군		0.3	3.1	8.8	22.3	22.9	23.6	19.1	5.11
	잠재적위험군		0.3	4.5	8.7	16.3	22.7	22.5	25.0	5.24
	일반사용자군		0.7	2.9	7.7	15.4	26.4	22.8	24.1	5.28
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	9.6	6.5	14.3	22.0	19.3	14.3	14.0	4.34
		과의존위험군	6.5	7.1	15.9	16.7	23.0	14.3	16.5	4.52
		일반사용자군	10.8	6.3	13.7	24.1	17.8	14.3	13.0	4.27
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.5	1.6	6.8	17.2	23.5	21.1	29.3	5.42
		과의존위험군	0.3	1.0	5.6	18.5	22.9	21.0	30.7	5.48
		일반사용자군	0.6	2.0	7.7	16.1	24.0	21.2	28.3	5.38
	성인 (만 20~59세)	전체	0.2	2.9	7.5	14.9	25.2	23.5	25.9	5.36
		과의존위험군	0.0	4.9	9.0	16.4	21.7	23.8	24.2	5.23
		일반사용자군	0.3	2.4	7.0	14.4	26.1	23.5	26.3	5.40
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.1	2.8	5.9	13.3	22.4	23.2	32.1	5.53
		과의존위험군	0.0	4.6	8.0	14.8	20.7	23.4	28.6	5.36
		일반사용자군	0.2	2.1	5.1	12.7	23.2	23.1	33.6	5.60
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.3	3.0	8.7	16.1	27.3	23.8	20.9	5.22
		과의존위험군	0.0	5.3	10.5	18.7	23.2	24.2	18.0	5.04
		일반사용자군	0.3	2.5	8.3	15.5	28.1	23.7	21.4	5.26
성별	60대 (만 60~69세)	전체	1.0	4.8	9.4	18.1	29.2	22.0	15.5	4.98
		과의존위험군	0.0	5.5	10.2	22.9	30.1	21.7	9.7	4.81
		일반사용자군	1.1	4.7	9.3	17.5	29.1	22.1	16.2	5.00
	남성	전체	0.6	3.2	8.4	16.5	26.0	21.7	23.7	5.24
		과의존위험군	0.2	4.5	8.4	18.6	22.9	21.3	24.1	5.20
		일반사용자군	0.7	2.7	8.3	15.8	27.0	21.9	23.5	5.25
학령별	여성	전체	0.7	3.3	7.5	15.3	25.1	23.8	24.4	5.30
		과의존위험군	0.3	4.0	9.0	16.1	22.7	24.3	23.7	5.24
		일반사용자군	0.8	3.1	7.0	15.0	25.8	23.7	24.6	5.31
	유치원생	전체	26.8	8.2	12.9	16.0	11.5	14.6	10.1	3.61
		과의존위험군	25.0	4.7	11.1	20.4	13.7	16.3	8.9	3.78
		일반사용자군	27.4	9.3	13.4	14.6	10.7	14.0	10.4	3.56
	초등학생	전체	1.3	3.6	12.6	26.0	25.6	14.2	16.8	4.81
		과의존위험군	0.6	3.5	13.4	22.5	29.5	14.4	15.9	4.84
		일반사용자군	1.6	3.6	12.1	28.0	23.3	14.0	17.3	4.79
	중학생	전체	0.5	2.1	6.3	15.6	19.5	23.5	32.5	5.52
		과의존위험군	0.0	0.9	4.9	18.7	18.8	23.1	33.6	5.59
		일반사용자군	1.0	3.1	7.6	12.7	20.2	23.8	31.6	5.46
	고등학생	전체	0.2	0.7	4.5	11.9	24.7	24.0	34.2	5.69
		과의존위험군	0.2	0.8	2.6	12.1	22.3	24.0	38.0	5.80
		일반사용자군	0.1	0.6	5.9	11.7	26.3	23.9	31.4	5.61
도시 규모별	대학생	전체	0.0	2.8	5.8	12.4	21.3	20.7	37.0	5.62
		과의존위험군	0.0	4.5	6.5	12.2	18.9	20.9	37.0	5.56
		일반사용자군	0.0	1.8	5.4	12.6	22.6	20.5	37.1	5.66
	대도시	전체	0.7	3.4	7.7	15.9	26.2	22.9	23.1	5.25
		과의존위험군	0.4	4.3	8.2	17.4	24.0	22.7	23.0	5.21
		일반사용자군	0.8	3.1	7.6	15.5	26.9	23.0	23.2	5.26
	중소도시	전체	0.6	1.4	6.3	17.7	27.8	18.9	27.3	5.37
		과의존위험군	0.0	2.3	8.7	19.6	24.5	19.7	25.1	5.26
		일반사용자군	0.7	1.1	5.6	17.2	28.7	18.6	28.0	5.40
	읍/면지역	전체	0.5	4.2	10.0	14.2	21.3	25.6	24.4	5.26
		과의존위험군	0.1	6.1	10.4	15.5	15.7	25.7	26.4	5.23
		일반사용자군	0.6	3.7	9.9	13.9	22.6	25.5	23.8	5.26



[표 7] 콘텐츠 이용정도 4) 새로운 친구만남

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			25.6	31.7	15.4	12.9	7.9	4.7	1.8	2.67
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		19.0	26.2	17.2	14.3	13.2	8.4	1.8	3.09
	고위험군		15.4	18.5	18.9	13.2	16.8	13.2	4.1	3.54
	잠재적위험군		19.9	28.0	16.7	14.5	12.3	7.3	1.3	2.99
	일반사용자군		28.3	34.0	14.7	12.3	5.8	3.2	1.8	2.50
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	50.7	20.0	9.4	9.1	5.1	5.7	0.0	2.15
		과의존위험군	45.2	27.2	13.2	6.3	5.1	3.0	0.0	2.08
		일반사용자군	52.8	17.2	7.9	10.2	5.2	6.8	0.0	2.18
	청소년 (만 10~19세)	전체	27.2	23.7	18.3	12.8	10.1	5.4	2.5	2.81
		과의존위험군	20.0	24.5	20.1	13.1	13.5	6.4	2.4	3.04
		일반사용자군	34.7	22.8	16.5	12.5	6.5	4.3	2.7	2.57
	성인 (만 20~59세)	전체	24.1	32.1	15.5	13.5	8.0	4.8	1.9	2.71
		과의존위험군	17.1	26.7	16.9	14.9	13.8	8.9	1.8	3.15
		일반사용자군	26.9	34.2	15.0	13.0	5.7	3.2	2.0	2.54
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	19.3	31.2	17.2	14.0	10.3	6.1	1.9	2.91
		과의존위험군	13.6	26.3	16.8	15.7	15.1	10.2	2.4	3.32
		일반사용자군	22.3	33.8	17.4	13.1	7.8	3.9	1.7	2.69
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	29.4	33.2	13.7	13.0	5.4	3.3	1.9	2.50
		과의존위험군	23.5	27.5	17.1	13.6	11.4	6.3	0.7	2.83
		일반사용자군	30.9	34.7	12.8	12.9	3.9	2.5	2.3	2.41
	60대 (만 60~69세)	전체	29.1	37.8	12.8	9.8	6.2	3.7	0.6	2.40
		과의존위험군	28.1	25.1	13.4	12.9	8.7	10.7	1.0	2.85
		일반사용자군	29.3	40.9	12.7	9.0	5.5	2.1	0.5	2.29
성별	남성	전체	25.0	31.5	15.4	13.5	8.2	4.4	1.9	2.70
		과의존위험군	18.6	26.3	17.4	14.1	13.7	8.0	2.0	3.10
		일반사용자군	27.8	33.8	14.5	13.3	5.8	2.9	1.9	2.52
	여성	전체	26.3	31.9	15.4	12.2	7.6	5.0	1.6	2.65
		과의존위험군	19.5	26.0	16.8	14.5	12.5	9.1	1.6	3.08
		일반사용자군	28.9	34.1	14.8	11.3	5.8	3.5	1.7	2.48
학령별	유치원생	전체	62.1	10.4	5.2	6.5	6.4	9.4	0.0	2.13
		과의존위험군	54.3	13.4	10.1	9.6	5.0	7.6	0.0	2.20
		일반사용자군	64.8	9.3	3.5	5.4	6.9	10.0	0.0	2.10
	초등학생	전체	40.6	25.6	15.2	10.9	4.2	2.7	0.8	2.24
		과의존위험군	31.2	29.0	22.2	9.7	4.5	2.2	1.1	2.38
		일반사용자군	46.7	23.4	10.7	11.7	3.9	3.0	0.6	2.14
	중학생	전체	26.0	21.4	16.5	11.7	12.5	7.9	4.1	3.04
		과의존위험군	20.2	22.1	17.6	11.6	14.5	9.5	4.5	3.25
		일반사용자군	33.4	20.4	15.0	11.8	9.9	5.9	3.5	2.76
	고등학생	전체	24.0	24.9	20.5	14.3	10.8	4.4	1.1	2.81
		과의존위험군	18.0	25.6	19.9	15.0	15.9	4.6	1.0	3.03
		일반사용자군	30.2	24.1	21.2	13.7	5.5	4.1	1.2	2.57
도시 규모별	대학생	전체	15.7	26.6	17.4	16.2	10.9	9.0	4.1	3.24
		과의존위험군	7.6	18.6	17.6	19.2	16.5	14.7	5.8	3.85
		일반사용자군	21.3	32.2	17.2	14.1	7.0	5.1	3.0	2.80
	대도시	전체	26.3	30.9	14.2	13.7	8.2	5.3	1.4	2.68
		과의존위험군	20.5	24.4	16.7	13.8	13.4	9.5	1.8	3.11
		일반사용자군	28.6	33.5	13.2	13.7	6.1	3.6	1.3	2.51
	중소도시	전체	24.2	33.6	17.7	10.9	7.8	3.2	2.6	2.65
		과의존위험군	11.0	31.2	17.9	16.3	13.0	7.1	3.5	3.24
		일반사용자군	29.8	34.6	17.7	8.6	5.6	1.6	2.2	2.39
	읍/면지역	전체	23.2	33.9	19.3	10.4	6.7	3.4	3.0	2.66
		과의존위험군	19.8	29.7	18.7	14.7	12.1	4.8	0.3	2.85
		일반사용자군	24.9	36.0	19.7	8.3	4.1	2.7	4.3	2.56

[표 8] 콘텐츠 이용정도 5) 생활관리

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			10.5	18.5	19.4	24.1	16.0	9.2	2.4	3.54
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.4	16.1	19.3	28.2	17.6	11.4	1.9	3.78
	고위험군		4.6	15.4	19.4	27.0	21.0	11.1	1.4	3.83
	잠재적위험군		5.6	16.3	19.3	28.5	16.7	11.5	2.1	3.77
	일반사용자군		12.2	19.3	19.4	22.7	15.4	8.5	2.6	3.46
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	41.5	28.2	14.6	4.7	4.9	5.0	1.1	2.23
		과의존위험군	32.3	29.6	14.0	6.7	8.1	9.3	0.0	2.57
		일반사용자군	44.2	27.8	14.8	4.1	4.0	3.7	1.5	2.13
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.0	25.1	20.1	18.8	7.4	6.8	1.7	2.96
		과의존위험군	13.7	26.1	22.6	20.5	8.1	7.7	1.2	3.11
		일반사용자군	25.7	24.3	17.8	17.2	6.8	6.0	2.2	2.82
	성인 (만 20~59세)	전체	8.5	16.6	19.3	26.0	17.4	9.5	2.7	3.67
		과의존위험군	3.3	14.2	19.3	30.8	18.7	11.7	2.1	3.91
		일반사용자군	10.2	17.3	19.3	24.5	17.0	8.8	2.8	3.59
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	8.4	15.4	18.6	27.1	18.2	9.7	2.7	3.71
		과의존위험군	3.2	14.2	19.5	31.5	18.5	11.1	1.9	3.89
		일반사용자군	10.8	15.9	18.1	25.0	18.0	9.1	3.1	3.63
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	8.6	17.6	19.9	25.2	16.8	9.4	2.6	3.63
		과의존위험군	3.5	14.1	18.9	29.7	18.9	12.5	2.3	3.93
		일반사용자군	9.8	18.4	20.1	24.1	16.3	8.7	2.7	3.55
	60대 (만 60~69세)	전체	12.3	23.6	19.8	19.0	14.3	9.3	1.7	3.34
		과의존위험군	5.1	13.2	15.5	23.8	24.8	15.4	2.2	4.05
		일반사용자군	13.7	25.6	20.7	18.1	12.2	8.1	1.7	3.20
성별	남성	전체	11.5	20.3	19.5	24.0	14.4	8.3	2.1	3.43
		과의존위험군	6.5	18.3	19.1	26.5	17.0	10.9	1.7	3.69
		일반사용자군	13.3	21.0	19.6	23.1	13.5	7.4	2.2	3.33
	여성	전체	9.5	16.7	19.2	24.2	17.5	10.1	2.8	3.65
		과의존위험군	4.3	13.7	19.6	30.1	18.2	11.9	2.2	3.89
		일반사용자군	11.1	17.7	19.1	22.2	17.3	9.6	2.9	3.57
학령별	유치원생	전체	59.2	26.0	5.4	2.7	0.0	6.0	0.8	1.80
		과의존위험군	57.6	28.9	4.0	0.0	0.0	9.5	0.0	1.85
		일반사용자군	59.6	25.2	5.7	3.4	0.0	5.0	1.0	1.78
	초등학생	전체	27.3	29.4	17.5	16.1	6.1	3.0	0.5	2.55
		과의존위험군	15.6	31.1	18.1	23.5	7.4	4.3	0.0	2.89
		일반사용자군	34.6	28.3	17.2	11.6	5.4	2.2	0.8	2.35
	중학생	전체	15.8	26.3	23.8	16.5	5.9	9.9	1.9	3.08
		과의존위험군	8.4	26.5	25.8	20.5	7.8	9.0	2.0	3.28
		일반사용자군	24.3	26.1	21.4	11.8	3.6	10.9	1.8	2.84
	고등학생	전체	20.5	23.3	19.5	18.3	9.7	6.5	2.1	3.01
		과의존위험군	16.3	24.5	22.9	17.6	8.9	8.8	1.1	3.09
		일반사용자군	24.0	22.4	16.9	18.9	10.3	4.7	2.9	2.95
	대학생	전체	9.3	20.1	17.5	27.6	16.1	6.7	2.7	3.52
		과의존위험군	4.7	19.2	17.9	30.0	17.3	8.4	2.5	3.71
		일반사용자군	12.1	20.6	17.3	26.2	15.3	5.7	2.8	3.40
도시 규모별	대도시	전체	9.9	17.3	18.6	26.5	15.9	10.4	1.4	3.58
		과의존위험군	4.6	14.1	18.8	29.9	18.0	13.0	1.7	3.88
		일반사용자군	11.8	18.4	18.5	25.3	15.1	9.5	1.3	3.48
	중소도시	전체	11.9	18.1	17.5	18.4	18.7	8.1	7.2	3.67
		과의존위험군	6.6	17.0	15.8	26.0	21.2	9.5	4.0	3.83
		일반사용자군	13.8	18.4	18.1	15.8	17.9	7.7	8.3	3.62
	읍/면지역	전체	11.2	23.8	24.2	19.6	13.8	5.5	1.9	3.25
		과의존위험군	8.0	24.1	25.3	23.1	12.2	6.3	0.9	3.30
		일반사용자군	12.1	23.7	23.8	18.6	14.2	5.3	2.2	3.24



[표 9] 콘텐츠 이용정도 6) 건강관리

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			8.2	17.0	18.4	21.1	18.9	12.5	3.8	3.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.0	18.0	20.4	24.6	16.8	13.5	2.7	3.83
	고위험군		2.9	16.3	18.9	25.9	21.1	12.9	2.0	3.93
	잠재적위험군		4.3	18.4	20.7	24.3	15.8	13.6	2.9	3.81
	일반사용자군		9.6	16.7	17.7	20.0	19.6	12.2	4.1	3.77
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	51.9	23.6	8.4	6.8	4.5	4.6	0.3	2.03
		과의존위험군	40.2	20.6	9.0	12.6	8.7	8.9	0.0	2.56
		일반사용자군	55.6	24.6	8.2	4.9	3.1	3.2	0.4	1.87
	청소년 (만 10~19세)	전체	19.9	24.9	20.7	15.4	10.2	7.4	1.6	3.00
		과의존위험군	11.3	27.2	25.3	17.7	10.0	7.5	1.1	3.15
		일반사용자군	27.4	22.8	16.7	13.4	10.4	7.3	2.0	2.86
	성인 (만 20~59세)	전체	6.6	16.5	18.8	22.1	19.6	12.9	3.5	3.84
		과의존위험군	2.5	16.6	20.1	26.2	17.4	14.1	3.1	3.94
		일반사용자군	8.0	16.5	18.4	20.7	20.3	12.5	3.7	3.81
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	6.3	16.8	19.6	22.5	18.2	13.4	3.3	3.83
		과의존위험군	2.9	15.9	20.5	26.4	17.6	13.8	2.8	3.92
		일반사용자군	7.8	17.2	19.1	20.6	18.5	13.3	3.5	3.79
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	6.9	16.4	18.2	21.7	20.6	12.4	3.8	3.85
		과의존위험군	1.8	17.6	19.6	26.0	17.1	14.4	3.5	3.96
		일반사용자군	8.0	16.1	17.9	20.8	21.4	12.0	3.8	3.83
	60대 (만 60~69세)	전체	7.2	15.3	16.3	20.6	20.9	13.8	5.9	3.98
		과의존위험군	1.2	14.9	16.5	23.8	22.7	18.0	2.8	4.17
		일반사용자군	8.1	15.3	16.3	20.0	20.6	13.2	6.4	3.95
성별	남성	전체	8.9	17.1	19.2	21.5	18.1	11.7	3.6	3.72
		과의존위험군	4.9	18.1	20.9	24.1	15.9	13.6	2.5	3.79
		일반사용자군	10.3	16.8	18.6	20.6	18.8	11.0	4.0	3.70
	여성	전체	7.5	16.9	17.6	20.8	19.8	13.4	3.9	3.84
		과의존위험군	3.1	17.9	19.8	25.1	17.8	13.3	3.0	3.88
		일반사용자군	8.9	16.6	16.9	19.4	20.4	13.5	4.2	3.83
학령별	유치원생	전체	67.9	17.0	6.1	3.6	1.8	3.5	0.0	1.65
		과의존위험군	78.6	4.8	6.4	3.7	0.0	6.5	0.0	1.61
		일반사용자군	65.6	19.7	6.1	3.6	2.2	2.8	0.0	1.66
	초등학생	전체	33.3	27.6	14.2	10.9	9.4	4.5	0.2	2.50
		과의존위험군	21.3	32.6	13.5	15.9	11.8	5.0	0.0	2.79
		일반사용자군	40.9	24.4	14.7	7.7	7.8	4.2	0.3	2.31
	중학생	전체	18.5	27.1	20.8	15.5	8.3	8.7	1.1	2.99
		과의존위험군	9.9	29.0	23.8	18.2	9.6	9.0	0.4	3.17
		일반사용자군	27.6	25.1	17.6	12.6	6.8	8.4	1.8	2.78
	고등학생	전체	18.4	23.1	22.4	15.8	10.7	7.7	1.9	3.08
		과의존위험군	10.0	24.4	28.9	17.2	9.5	8.0	1.8	3.23
		일반사용자군	25.5	22.0	16.9	14.6	11.6	7.4	2.0	2.95
	대학생	전체	8.1	19.2	20.1	20.7	16.7	12.2	2.9	3.67
		과의존위험군	5.4	16.7	21.5	24.9	17.6	11.9	2.0	3.76
		일반사용자군	9.9	20.8	19.2	18.1	16.2	12.4	3.4	3.61
도시 규모별	대도시	전체	8.4	17.5	17.6	22.6	18.1	12.8	2.9	3.74
		과의존위험군	4.7	18.1	18.6	26.9	16.2	13.3	2.2	3.80
		일반사용자군	9.7	17.3	17.3	21.2	18.7	12.7	3.1	3.73
	중소도시	전체	9.1	12.1	17.7	16.9	21.7	14.2	8.3	4.06
		과의존위험군	2.3	11.9	23.0	20.6	20.7	15.8	5.7	4.16
		일반사용자군	11.3	12.2	16.0	15.6	22.0	13.7	9.2	4.03
	읍/면지역	전체	6.7	19.5	22.0	19.2	19.6	9.8	3.1	3.67
		과의존위험군	3.1	23.7	25.3	18.8	15.3	11.8	2.1	3.63
		일반사용자군	7.8	18.3	21.1	19.3	20.9	9.3	3.4	3.69

[표 10] 콘텐츠 이용정도 7) 화상회의/원격근무

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			25.1	26.6	20.2	15.1	6.2	5.4	1.4	2.73
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		15.5	25.2	23.7	17.0	9.4	7.8	1.4	3.09
	고위험군		11.6	19.6	24.7	17.7	14.9	10.3	1.1	3.40
	잠재적위험군		16.4	26.4	23.4	16.8	8.2	7.3	1.5	3.02
	일반사용자군		29.0	27.1	18.7	14.4	4.9	4.3	1.4	2.58
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	74.1	8.8	4.6	6.5	3.6	2.4	0.0	1.64
		과의존위험군	63.0	15.3	3.3	9.5	4.4	4.4	0.0	1.91
		일반사용자군	77.2	7.0	5.0	5.7	3.4	1.8	0.0	1.57
	청소년 (만 10~19세)	전체	40.9	26.8	13.2	10.3	4.2	3.4	1.3	2.25
		과의존위험군	29.0	31.6	16.0	13.0	5.6	4.0	0.8	2.50
		일반사용자군	51.0	22.8	10.7	8.0	2.9	2.9	1.7	2.04
	성인 (만 20~59세)	전체	21.7	26.8	21.3	16.4	6.7	5.5	1.6	2.82
		과의존위험군	12.2	24.7	25.5	18.0	10.0	8.2	1.5	3.20
		일반사용자군	25.6	27.7	19.6	15.7	5.4	4.4	1.6	2.67
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	20.3	25.7	22.7	16.6	7.2	5.7	1.8	2.89
		과의존위험군	12.0	24.1	26.4	18.3	9.7	7.7	1.7	3.20
		일반사용자군	24.8	26.5	20.7	15.7	5.9	4.6	1.8	2.72
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	23.1	28.0	19.9	16.2	6.1	5.3	1.4	2.76
		과의존위험군	12.5	25.6	24.0	17.5	10.3	8.9	1.2	3.19
		일반사용자군	26.3	28.7	18.7	15.8	4.9	4.3	1.5	2.63
성별	60대 (만 60~69세)	전체	37.5	26.7	16.7	8.8	4.1	5.9	0.4	2.34
		과의존위험군	28.3	23.4	16.5	12.2	8.9	9.4	1.2	2.83
		일반사용자군	40.4	27.7	16.8	7.7	2.6	4.8	0.1	2.19
	남성	전체	23.0	25.9	21.7	15.4	6.5	5.8	1.7	2.81
		과의존위험군	14.9	26.0	23.6	16.2	9.6	8.4	1.4	3.10
		일반사용자군	26.4	25.9	20.9	15.1	5.2	4.7	1.8	2.68
학령별	여성	전체	27.7	27.4	18.2	14.8	5.9	4.8	1.1	2.63
		과의존위험군	16.4	24.2	23.8	17.9	9.2	7.0	1.5	3.06
		일반사용자군	32.5	28.8	15.9	13.4	4.6	3.9	0.9	2.44
	유치원생	전체	85.5	6.9	0.9	2.4	1.4	3.0	0.0	1.36
		과의존위험군	94.3	0.0	0.0	5.7	0.0	0.0	0.0	1.17
		일반사용자군	83.3	8.7	1.1	1.5	1.7	3.7	0.0	1.41
	초등학생	전체	53.0	16.1	11.8	10.8	2.7	4.2	1.3	2.12
		과의존위험군	27.0	21.4	19.5	17.3	3.5	7.7	3.6	2.86
		일반사용자군	67.9	13.0	7.5	7.1	2.2	2.2	0.0	1.69
	중학생	전체	31.0	31.9	17.2	13.2	3.0	3.8	0.0	2.37
		과의존위험군	26.0	33.6	13.6	17.1	5.1	4.6	0.0	2.55
		일반사용자군	35.8	30.2	20.6	9.4	1.0	2.9	0.0	2.19
도시 규모별	고등학생	전체	46.7	24.5	10.6	8.0	6.6	2.3	1.5	2.16
		과의존위험군	32.7	34.2	15.2	7.8	7.9	2.2	0.0	2.31
		일반사용자군	59.5	15.6	6.3	8.1	5.4	2.4	2.8	2.02
	대학생	전체	28.9	26.2	20.1	10.9	5.1	6.2	2.6	2.66
		과의존위험군	20.8	23.9	24.2	10.6	9.1	10.6	0.7	2.98
		일반사용자군	34.0	27.7	17.5	11.1	2.7	3.4	3.7	2.46
	대도시	전체	25.3	26.2	19.3	15.6	6.7	5.8	1.1	2.74
		과의존위험군	16.3	24.4	22.2	16.6	10.3	8.7	1.6	3.13
		일반사용자군	29.0	27.0	18.1	15.2	5.2	4.6	0.9	2.58
	중소도시	전체	28.6	26.7	20.0	11.8	5.1	4.8	3.0	2.65
		과의존위험군	13.3	30.8	26.7	15.4	8.6	3.9	1.3	2.92
		일반사용자군	33.8	25.3	17.7	10.6	3.9	5.1	3.6	2.55
	읍/면지역	전체	20.8	28.5	25.3	15.5	4.9	3.4	1.6	2.72
		과의존위험군	13.6	25.3	28.9	19.8	5.8	6.0	0.6	2.99
		일반사용자군	24.3	30.1	23.6	13.4	4.5	2.1	2.1	2.58



[표 11] 콘텐츠 이용정도 8) 쇼핑(상품/서비스)

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			4.3	8.4	15.9	23.2	23.3	18.8	6.1	4.34
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.7	8.0	15.8	24.6	21.4	20.6	5.9	4.37
	고위험군		1.8	7.0	14.0	26.2	22.0	22.3	6.7	4.53
	잠재적위험군		4.1	8.2	16.2	24.2	21.2	20.2	5.7	4.34
	일반사용자군		4.4	8.5	16.0	22.8	23.9	18.2	6.2	4.32
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	51.5	19.3	12.4	4.9	3.6	7.8	0.5	2.15
		과의존위험군	47.1	10.2	18.9	6.8	5.0	10.9	1.1	2.49
		일반사용자군	52.6	21.7	10.8	4.4	3.2	6.9	0.4	2.06
	청소년 (만 10~19세)	전체	11.8	16.7	19.4	20.4	16.9	11.9	2.9	3.61
		과의존위험군	8.8	17.6	19.4	22.9	14.9	14.5	1.9	3.68
		일반사용자군	14.3	16.0	19.4	18.1	18.7	9.8	3.7	3.55
	성인 (만 20~59세)	전체	1.9	6.0	15.2	24.4	25.3	20.1	7.0	4.54
		과의존위험군	1.1	5.8	15.7	25.2	23.3	21.7	7.3	4.58
		일반사용자군	2.1	6.1	15.0	24.2	25.9	19.7	7.0	4.53
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.9	4.4	12.5	24.7	26.4	22.4	8.7	4.73
		과의존위험군	0.6	4.9	15.0	25.7	23.9	21.6	8.3	4.65
		일반사용자군	1.0	4.1	11.5	24.3	27.5	22.7	8.9	4.77
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.7	7.4	17.4	24.1	24.4	18.3	5.6	4.37
		과의존위험군	1.9	7.0	16.7	24.5	22.4	21.7	5.8	4.47
		일반사용자군	2.9	7.5	17.6	24.1	24.8	17.5	5.6	4.35
	60대 (만 60~69세)	전체	9.4	15.2	18.2	20.0	17.8	15.9	3.5	3.84
		과의존위험군	11.7	10.4	10.9	24.5	18.1	22.5	1.8	4.02
		일반사용자군	9.1	16.0	19.4	19.2	17.8	14.8	3.8	3.80
성별	남성	전체	4.6	9.9	17.9	24.9	22.0	16.3	4.5	4.17
		과의존위험군	4.0	9.2	16.9	26.0	21.1	18.5	4.3	4.24
		일반사용자군	4.7	10.2	18.2	24.5	22.3	15.6	4.5	4.14
	여성	전체	4.0	6.8	14.0	21.5	24.7	21.3	7.8	4.51
		과의존위험군	3.4	6.7	14.6	23.1	21.8	22.9	7.6	4.52
		일반사용자군	4.2	6.8	13.8	21.0	25.5	20.8	7.8	4.51
학령별	유치원생	전체	60.4	21.1	9.0	2.0	1.3	5.8	0.4	1.82
		과의존위험군	77.6	5.3	10.6	0.0	0.0	3.8	2.8	1.62
		일반사용자군	57.1	24.1	8.6	2.4	1.6	6.1	0.0	1.86
	초등학생	전체	43.6	18.5	14.9	8.3	6.8	7.7	0.2	2.40
		과의존위험군	35.6	17.4	17.9	8.0	10.4	10.7	0.0	2.72
		일반사용자군	48.1	19.2	13.2	8.5	4.7	5.9	0.4	2.22
	중학생	전체	9.5	20.5	21.3	21.3	12.7	12.8	2.0	3.53
		과의존위험군	4.6	20.7	23.9	23.9	11.8	13.7	1.5	3.65
		일반사용자군	15.0	20.2	18.4	18.4	13.7	11.8	2.5	3.41
	고등학생	전체	6.9	14.3	20.0	22.5	20.9	11.8	3.8	3.87
		과의존위험군	6.2	15.1	16.9	26.1	19.1	14.5	2.1	3.88
		일반사용자군	7.4	13.6	22.5	19.5	22.3	9.6	5.1	3.85
도시 규모별	대학생	전체	0.8	5.8	15.3	26.2	27.0	17.2	7.8	4.56
		과의존위험군	0.2	3.7	18.0	25.6	23.2	18.1	11.2	4.67
		일반사용자군	1.1	7.0	13.7	26.6	29.1	16.7	5.9	4.49
	대도시	전체	4.7	8.4	15.2	23.9	23.5	19.6	4.6	4.30
		과의존위험군	4.6	7.5	15.5	23.9	21.4	21.7	5.5	4.37
		일반사용자군	4.8	8.7	15.1	24.0	24.2	18.9	4.3	4.28
	중소도시	전체	2.9	7.2	16.1	21.0	24.5	15.9	12.4	4.54
		과의존위험군	1.3	8.3	14.6	25.9	25.5	15.8	8.6	4.48
		일반사용자군	3.4	6.9	16.5	19.6	24.3	15.9	13.4	4.56
	읍/면지역	전체	3.7	9.4	18.5	22.5	21.6	18.2	6.2	4.28
		과의존위험군	2.0	9.9	18.2	26.8	17.6	20.3	5.1	4.29
		일반사용자군	4.2	9.2	18.5	21.3	22.6	17.7	6.5	4.28

[표 12] 콘텐츠 이용정도 9) 상품/서비스 판매

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			10.2	20.9	19.0	19.3	16.4	10.8	3.3	3.57
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.1	16.0	18.5	20.9	19.0	13.4	4.1	3.83
	고위험군		5.6	11.7	16.7	24.8	20.5	16.1	4.6	4.09
	잠재적위험군		8.7	17.0	18.9	20.0	18.6	12.8	4.0	3.77
	일반사용자군		10.9	22.6	19.1	18.8	15.5	9.9	3.1	3.47
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	59.5	16.1	7.7	4.5	4.5	6.9	0.7	2.02
		과의존위험군	57.0	12.9	3.0	7.9	7.1	10.2	2.0	2.34
		일반사용자군	60.2	16.9	8.9	3.7	3.9	6.0	0.4	1.94
	청소년 (만 10~19세)	전체	18.8	25.9	17.6	14.8	12.8	7.4	2.7	3.10
		과의존위험군	15.1	22.4	19.5	16.7	15.5	7.3	3.4	3.31
		일반사용자군	22.4	29.3	15.7	13.0	10.1	7.5	1.9	2.89
	성인 (만 20~59세)	전체	7.4	20.2	19.6	20.3	17.5	11.3	3.7	3.69
		과의존위험군	5.9	15.3	18.5	22.0	19.8	14.1	4.5	3.95
		일반사용자군	7.9	21.8	20.0	19.8	16.8	10.3	3.4	3.60
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	4.7	18.7	19.5	21.5	18.9	12.6	4.1	3.85
		과의존위험군	4.7	14.1	17.9	23.3	21.0	14.3	4.7	4.03
		일반사용자군	4.6	20.8	20.2	20.7	17.9	11.8	3.9	3.77
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	9.9	21.6	19.7	19.3	16.3	10.1	3.2	3.54
		과의존위험군	7.5	17.2	19.4	20.1	17.9	13.8	4.2	3.82
		일반사용자군	10.4	22.6	19.8	19.1	15.9	9.2	3.0	3.47
	60대 (만 60~69세)	전체	19.2	22.9	16.6	16.7	12.4	10.2	2.0	3.19
		과의존위험군	13.2	11.8	18.1	19.5	18.5	17.2	1.7	3.77
		일반사용자군	20.4	25.2	16.3	16.1	11.2	8.8	2.1	3.07
성별	남성	전체	10.9	21.8	19.9	18.4	16.2	10.1	2.8	3.49
		과의존위험군	8.4	17.1	19.4	19.8	17.9	13.6	3.9	3.78
		일반사용자군	11.8	23.5	20.1	17.8	15.5	8.9	2.4	3.38
	여성	전체	9.5	20.0	18.0	20.3	16.7	11.5	3.9	3.65
		과의존위험군	7.9	14.7	17.4	22.2	20.2	13.2	4.3	3.89
		일반사용자군	10.0	21.8	18.2	19.7	15.5	11.0	3.8	3.57
학령별	유치원생	전체	68.2	14.8	5.0	4.9	2.2	4.3	0.6	1.73
		과의존위험군	84.0	7.5	0.0	4.9	0.0	3.6	0.0	1.40
		일반사용자군	65.0	16.2	6.0	4.9	2.7	4.4	0.7	1.80
	초등학생	전체	46.2	18.4	13.1	7.8	6.9	7.3	0.3	2.34
		과의존위험군	33.4	20.5	18.6	6.5	8.7	11.5	0.8	2.74
		일반사용자군	53.1	17.2	10.2	8.5	5.9	5.0	0.0	2.12
	중학생	전체	18.2	25.7	17.0	15.5	12.1	8.2	3.2	3.15
		과의존위험군	12.7	22.3	21.0	18.4	13.0	8.1	4.4	3.39
		일반사용자군	25.2	29.9	11.9	11.9	11.1	8.4	1.6	2.85
	고등학생	전체	14.8	27.3	19.3	15.6	14.1	6.7	2.3	3.16
		과의존위험군	13.7	23.8	19.0	17.0	17.7	5.9	2.9	3.31
		일반사용자군	16.0	30.8	19.6	14.1	10.5	7.4	1.7	3.01
도시 규모별	대학생	전체	5.5	16.8	21.2	21.8	20.1	10.0	4.6	3.83
		과의존위험군	4.8	11.0	20.1	21.7	22.2	12.5	7.6	4.13
		일반사용자군	6.0	20.3	21.8	21.9	18.8	8.5	2.8	3.64
	대도시	전체	10.8	20.3	17.2	20.6	16.6	11.7	2.9	3.58
		과의존위험군	9.2	14.8	17.2	21.2	18.8	14.6	4.4	3.87
		일반사용자군	11.4	22.3	17.2	20.3	15.9	10.6	2.3	3.48
	중소도시	전체	8.2	23.1	22.0	15.8	15.0	9.9	6.0	3.60
		과의존위험군	5.5	18.0	21.7	19.5	19.9	11.9	3.6	3.80
		일반사용자군	9.1	24.7	22.1	14.6	13.5	9.3	6.8	3.54
	읍/면지역	전체	9.4	21.7	24.0	17.1	16.7	8.1	3.0	3.47
		과의존위험군	5.6	19.8	21.5	21.2	19.2	9.4	3.3	3.70
		일반사용자군	10.5	22.2	24.8	15.9	15.9	7.7	2.9	3.39



[표 13] 콘텐츠 이용정도 10) 금융거래

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			3.2	8.6	15.8	23.2	26.8	16.4	5.9	4.35
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.8	9.0	17.1	25.5	21.7	16.9	7.0	4.33
	고위험군		1.6	7.6	14.5	29.0	23.3	16.8	7.1	4.44
	잠재적위험군		3.1	9.3	17.7	24.7	21.3	17.0	6.9	4.30
	일반사용자군		3.3	8.5	15.4	22.6	28.3	16.3	5.7	4.35
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	67.0	11.4	7.1	1.7	4.2	8.3	0.4	1.91
		과의존위험군	50.6	28.1	5.8	2.3	6.4	5.2	1.7	2.08
		일반사용자군	71.8	6.5	7.4	1.5	3.5	9.2	0.0	1.86
	청소년 (만 10~19세)	전체	17.7	20.6	18.7	20.1	15.5	5.8	1.7	3.19
		과의존위험군	15.8	20.5	18.4	21.2	16.3	6.8	1.0	3.26
		일반사용자군	19.3	20.6	19.0	19.1	14.7	4.9	2.4	3.13
	성인 (만 20~59세)	전체	1.5	7.3	15.2	23.6	27.8	17.9	6.6	4.49
		과의존위험군	0.6	7.3	16.9	26.7	21.9	18.5	8.1	4.50
		일반사용자군	1.8	7.3	14.7	22.7	29.6	17.8	6.2	4.49
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.1	7.0	14.8	24.3	26.4	19.2	7.1	4.54
		과의존위험군	1.0	8.4	17.0	26.0	21.6	18.5	7.6	4.45
		일반사용자군	1.2	6.5	13.9	23.5	28.5	19.5	6.9	4.58
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	1.8	7.5	15.5	23.1	29.0	16.9	6.2	4.46
		과의존위험군	0.1	5.8	16.8	27.8	22.3	18.5	8.8	4.57
		일반사용자군	2.2	7.8	15.3	22.1	30.3	16.6	5.7	4.43
	60대 (만 60~69세)	전체	3.8	10.5	17.5	23.3	26.8	13.6	4.6	4.18
		과의존위험군	1.2	7.1	17.3	22.9	27.7	18.0	5.9	4.46
		일반사용자군	4.2	11.0	17.5	23.3	26.7	12.9	4.4	4.14
성별	남성	전체	3.0	8.4	15.1	22.4	27.4	17.2	6.5	4.40
		과의존위험군	3.2	10.0	16.5	24.2	22.1	16.1	8.0	4.32
		일반사용자군	3.0	8.0	14.7	21.9	28.9	17.5	6.0	4.42
	여성	전체	3.4	8.8	16.5	24.1	26.3	15.6	5.4	4.29
		과의존위험군	2.4	7.9	17.7	27.1	21.3	17.8	5.8	4.34
		일반사용자군	3.7	9.1	16.2	23.2	27.6	15.0	5.2	4.28
학령별	유치원생	전체	81.0	5.9	5.3	0.0	1.1	5.9	0.8	1.55
		과의존위험군	90.1	0.0	0.0	0.0	5.7	0.0	4.2	1.48
		일반사용자군	78.8	7.3	6.6	0.0	0.0	7.3	0.0	1.57
	초등학생	전체	52.2	17.4	7.3	7.8	6.9	8.4	0.0	2.25
		과의존위험군	35.5	27.1	8.4	9.1	10.2	9.8	0.0	2.61
		일반사용자군	61.6	11.9	6.7	7.1	5.0	7.7	0.0	2.05
	중학생	전체	18.9	23.8	17.1	16.8	16.7	5.4	1.2	3.10
		과의존위험군	13.0	27.2	17.4	17.2	17.1	6.5	1.6	3.24
		일반사용자군	25.5	20.1	16.8	16.4	16.3	4.2	0.7	2.93
	고등학생	전체	13.2	20.6	21.5	21.5	16.2	5.3	1.8	3.30
		과의존위험군	15.7	17.2	18.4	24.2	16.7	7.0	0.8	3.33
		일반사용자군	11.0	23.6	24.1	19.1	15.7	3.7	2.7	3.27
도시 규모별	대학생	전체	2.2	13.2	19.4	27.4	19.7	12.6	5.4	4.09
		과의존위험군	1.6	15.3	22.0	26.6	17.0	10.8	6.7	4.01
		일반사용자군	2.6	11.9	17.9	27.9	21.3	13.7	4.7	4.13
	대도시	전체	3.7	7.9	15.4	24.7	27.1	16.6	4.7	4.32
		과의존위험군	3.2	8.3	17.7	25.8	21.5	16.9	6.6	4.31
		일반사용자군	3.8	7.7	14.7	24.4	28.8	16.5	4.1	4.33
	중소도시	전체	2.2	8.0	14.0	18.0	30.1	16.1	11.7	4.61
		과의존위험군	2.2	9.5	13.3	23.3	26.7	15.3	9.6	4.47
		일반사용자군	2.2	7.6	14.1	16.5	31.0	16.3	12.3	4.65
	읍/면지역	전체	2.4	12.1	18.6	22.4	23.0	15.9	5.6	4.22
		과의존위험군	1.5	11.4	17.8	26.5	18.0	18.6	6.1	4.29
		일반사용자군	2.6	12.3	18.8	21.4	24.2	15.2	5.5	4.20

[표 14] 콘텐츠 이용정도 11) 투자 및 자산관리

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			10.2	20.0	16.3	20.2	15.4	12.3	5.7	3.70
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.9	14.1	17.8	22.7	15.4	12.7	7.4	3.87
	고위험군		6.0	7.8	17.3	27.1	20.1	15.4	6.2	4.18
	잠재적위험군		10.8	15.7	17.9	21.6	14.2	12.1	7.7	3.80
	일반사용자군		10.3	21.9	15.8	19.3	15.5	12.1	5.1	3.65
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	72.5	10.3	5.4	4.8	3.8	3.2	0.0	1.67
		과의존위험군	62.2	17.1	3.5	4.8	8.4	4.0	0.0	1.92
		일반사용자군	75.0	8.6	5.9	4.8	2.7	3.0	0.0	1.61
	청소년 (만 10~19세)	전체	39.7	24.2	14.5	11.6	4.7	3.8	1.5	2.35
		과의존위험군	40.3	19.3	19.5	10.2	4.2	5.2	1.3	2.39
		일반사용자군	39.2	28.3	10.3	12.8	5.2	2.6	1.7	2.31
	성인 (만 20~59세)	전체	7.1	20.0	16.5	21.2	16.2	12.7	6.2	3.82
		과의존위험군	6.1	14.0	18.2	24.3	16.2	12.9	8.3	4.03
		일반사용자군	7.4	22.0	16.0	20.2	16.2	12.6	5.6	3.76
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	6.7	21.4	16.9	21.6	15.9	12.0	5.5	3.77
		과의존위험군	6.3	15.5	18.8	24.0	16.3	12.1	7.0	3.93
		일반사용자군	6.8	24.2	16.1	20.4	15.8	11.9	4.8	3.69
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	7.4	18.9	16.2	20.9	16.5	13.2	6.8	3.87
		과의존위험군	5.8	11.9	17.4	24.7	16.2	14.0	10.0	4.16
		일반사용자군	7.8	20.5	15.9	20.0	16.5	13.1	6.1	3.80
	60대 (만 60~69세)	전체	16.8	19.5	15.8	17.1	14.4	12.7	3.8	3.46
		과의존위험군	16.1	11.9	14.2	19.4	16.5	16.7	5.3	3.79
		일반사용자군	17.0	21.3	16.2	16.6	13.8	11.7	3.4	3.38
성별	남성	전체	8.5	17.7	15.4	20.7	17.5	13.3	6.9	3.89
		과의존위험군	9.8	12.8	16.7	22.2	16.9	13.1	8.6	3.97
		일반사용자군	8.1	19.3	14.9	20.2	17.7	13.4	6.3	3.86
	여성	전체	12.2	22.9	17.4	19.5	12.9	11.0	4.1	3.47
		과의존위험군	10.0	15.7	19.1	23.3	13.6	12.3	5.9	3.75
		일반사용자군	13.0	25.3	16.8	18.2	12.7	10.5	3.5	3.38
학령별	유치원생	전체	83.5	5.5	0.8	4.0	2.3	3.9	0.0	1.48
		과의존위험군	85.9	0.0	0.0	4.2	5.7	4.2	0.0	1.57
		일반사용자군	82.9	6.8	1.0	3.9	1.5	3.8	0.0	1.46
	초등학생	전체	68.1	14.0	6.2	5.8	4.1	1.2	0.6	1.69
		과의존위험군	56.7	20.0	4.2	8.9	7.0	1.2	2.0	2.01
		일반사용자군	72.7	11.7	7.1	4.5	2.9	1.1	0.0	1.57
	중학생	전체	40.1	23.2	17.9	6.5	4.7	5.6	2.0	2.37
		과의존위험군	32.8	26.8	21.8	5.8	2.6	7.4	2.7	2.52
		일반사용자군	48.1	19.2	13.7	7.3	6.9	3.6	1.3	2.22
	고등학생	전체	34.7	25.3	15.8	15.5	5.4	2.9	0.4	2.42
		과의존위험군	42.4	15.2	19.4	13.6	5.5	3.9	0.0	2.36
		일반사용자군	27.7	34.5	12.5	17.2	5.3	2.0	0.8	2.47
	대학생	전체	12.4	26.2	21.4	21.0	9.5	7.3	2.2	3.20
		과의존위험군	11.3	21.4	26.0	22.0	8.8	7.5	2.9	3.30
		일반사용자군	13.1	29.5	18.2	20.4	10.0	7.1	1.8	3.13
도시 규모별	대도시	전체	11.2	20.2	15.2	20.9	15.2	11.8	5.6	3.66
		과의존위험군	11.3	14.8	16.5	21.9	15.0	13.3	7.3	3.84
		일반사용자군	11.2	22.0	14.7	20.6	15.3	11.3	5.0	3.60
	중소도시	전체	7.1	19.8	16.5	16.4	17.1	15.6	7.4	3.93
		과의존위험군	5.1	9.4	16.1	25.3	22.1	12.7	9.4	4.25
		일반사용자군	7.7	22.9	16.7	13.7	15.7	16.5	6.8	3.84
	읍/면지역	전체	8.4	19.5	21.0	20.5	15.0	11.2	4.4	3.65
		과의존위험군	7.7	15.6	25.6	24.2	10.8	10.0	6.0	3.69
		일반사용자군	8.6	20.7	19.6	19.5	16.2	11.5	3.9	3.64



[표 15] 콘텐츠 이용정도 12) 게임

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			5.7	13.9	17.9	19.6	17.8	16.0	9.1	4.14
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	8.7	12.9	19.3	19.9	21.9	14.5	4.69
	고위험군		1.3	7.1	13.6	19.5	22.2	21.7	14.5	4.77
	잠재적위험군		2.9	9.1	12.7	19.3	19.4	22.0	14.6	4.67
	일반사용자군		6.8	15.7	19.6	19.6	17.1	13.9	7.2	3.95
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.1	6.1	12.7	16.9	22.5	17.4	20.3	4.81
		과의존위험군	3.3	3.7	6.9	13.5	20.9	21.4	30.3	5.30
		일반사용자군	4.4	7.0	15.0	18.2	23.2	15.7	16.4	4.62
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.9	4.8	10.9	17.1	19.8	23.4	23.1	5.13
		과의존위험군	1.1	4.3	7.7	14.4	16.4	25.7	30.4	5.39
		일반사용자군	0.7	5.1	13.4	19.2	22.4	21.6	17.5	4.92
	성인 (만 20~59세)	전체	5.9	15.2	19.0	20.3	17.2	15.4	6.9	4.01
		과의존위험군	2.4	9.7	15.0	21.3	21.1	20.9	9.7	4.50
		일반사용자군	7.1	17.0	20.3	20.0	16.0	13.7	6.0	3.86
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	3.8	11.9	16.4	19.5	19.5	18.8	10.2	4.36
		과의존위험군	1.8	8.4	13.4	20.2	21.9	21.5	12.8	4.68
		일반사용자군	4.6	13.4	17.7	19.2	18.5	17.6	9.0	4.23
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	8.0	18.4	21.5	21.0	15.0	12.2	3.9	3.69
		과의존위험군	3.2	11.6	17.5	23.0	19.8	20.0	4.9	4.24
		일반사용자군	9.1	19.9	22.4	20.5	13.9	10.5	3.7	3.57
	60대 (만 60~69세)	전체	9.7	18.6	20.3	19.0	17.3	11.8	3.3	3.65
		과의존위험군	8.1	15.6	12.9	20.0	19.1	21.7	2.7	4.02
		일반사용자군	10.0	19.1	21.7	18.8	17.0	9.9	3.5	3.57
성별	남성	전체	5.1	10.6	15.8	19.8	18.8	18.3	11.5	4.38
		과의존위험군	2.1	5.9	10.1	18.4	20.5	25.2	17.8	4.96
		일반사용자군	6.2	12.3	17.8	20.3	18.3	15.9	9.2	4.17
	여성	전체	6.5	17.9	20.4	19.2	16.6	13.2	6.2	3.86
		과의존위험군	3.3	12.2	16.3	20.5	19.3	17.9	10.5	4.36
		일반사용자군	7.6	19.7	21.8	18.8	15.7	11.6	4.8	3.70
학령별	유치원생	전체	7.0	8.6	13.4	17.6	21.1	16.4	16.0	4.50
		과의존위험군	6.8	5.9	10.1	17.5	21.4	21.5	16.8	4.73
		일반사용자군	7.1	9.5	14.5	17.6	21.1	14.5	15.7	4.42
	초등학생	전체	0.5	3.4	13.1	16.4	22.5	21.3	22.9	5.12
		과의존위험군	0.0	3.0	9.2	14.5	18.5	24.8	29.9	5.43
		일반사용자군	0.7	3.7	15.3	17.5	24.9	19.3	18.7	4.95
	중학생	전체	1.0	4.8	8.2	15.8	19.0	25.0	26.2	5.27
		과의존위험군	1.3	3.4	6.4	14.0	17.2	24.7	33.0	5.49
		일반사용자군	0.8	6.1	9.8	17.4	20.6	25.3	20.0	5.07
	고등학생	전체	1.2	5.4	11.6	18.3	19.6	21.4	22.5	5.04
		과의존위험군	1.3	5.7	5.8	11.8	16.6	25.7	33.1	5.46
		일반사용자군	1.1	5.2	15.8	23.0	21.8	18.3	14.8	4.73
	대학생	전체	2.2	8.1	10.6	18.8	20.1	25.0	15.2	4.82
		과의존위험군	1.0	6.5	6.5	18.3	21.2	25.6	20.9	5.12
		일반사용자군	2.9	9.0	13.0	19.0	19.5	24.6	11.9	4.65
도시 규모별	대도시	전체	6.2	15.5	16.9	19.5	18.0	16.4	7.6	4.07
		과의존위험군	2.4	9.5	11.4	19.1	20.7	23.4	13.5	4.71
		일반사용자군	7.5	17.6	18.9	19.7	17.1	13.8	5.4	3.84
	중소도시	전체	5.1	11.5	18.8	19.1	17.2	15.4	12.9	4.30
		과의존위험군	2.5	6.8	14.1	22.8	19.6	17.6	16.5	4.69
		일반사용자군	6.0	13.0	20.4	17.9	16.4	14.6	11.8	4.16
	읍/면지역	전체	4.7	10.6	20.7	20.0	17.6	15.1	11.2	4.25
		과의존위험군	3.9	7.4	17.9	16.8	17.2	20.1	16.8	4.63
		일반사용자군	5.0	11.7	21.5	21.0	17.8	13.6	9.5	4.14

[표 16] 콘텐츠 이용정도 13) 영화/TV/동영상

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			1.0	3.3	7.2	15.4	24.1	27.9	21.1	5.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군	고위험군	0.6	3.3	6.8	14.0	22.9	28.8	23.5	5.36
		중위험군	0.5	2.4	5.1	15.2	27.8	27.1	21.9	5.36
		잠재적위험군	0.7	3.5	7.2	13.8	21.9	29.2	23.9	5.36
		일반사용자군	1.1	3.3	7.3	15.7	24.4	27.7	20.4	5.24
	일반사용자군		1.1	3.3	7.3	15.7	24.4	27.7	20.4	5.24
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.4	2.8	7.0	16.2	28.7	23.8	19.9	5.19
		과의존위험군	1.4	2.5	3.2	12.2	23.3	26.3	31.0	5.57
		일반사용자군	1.4	3.0	8.4	17.6	30.6	22.9	16.1	5.06
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.7	2.3	5.3	12.5	23.7	26.7	28.8	5.52
		과의존위험군	0.8	1.9	4.4	10.9	21.1	25.7	35.2	5.68
		일반사용자군	0.6	2.6	5.9	13.7	25.6	27.4	24.1	5.40
	성인 (만 20~59세)	전체	0.8	3.2	7.2	15.2	23.8	28.9	20.9	5.28
		과의존위험군	0.5	3.8	7.1	14.2	23.6	29.7	21.2	5.31
		일반사용자군	0.9	3.1	7.2	15.5	23.9	28.6	20.8	5.28
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.4	2.5	6.0	13.3	23.0	29.8	25.0	5.45
		과의존위험군	0.3	3.0	6.2	13.4	22.5	29.6	25.1	5.44
		일반사용자군	0.4	2.3	5.9	13.3	23.3	30.0	24.9	5.46
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	1.1	3.8	8.2	16.8	24.5	28.0	17.6	5.14
		과의존위험군	0.7	4.9	8.4	15.3	25.2	30.0	15.6	5.12
		일반사용자군	1.2	3.6	8.1	17.0	24.4	27.6	18.0	5.15
	60대 (만 60~69세)	전체	1.9	4.5	8.3	17.5	23.9	26.3	17.6	5.06
		과의존위험군	1.2	3.3	12.0	20.7	22.0	29.8	10.9	4.92
		일반사용자군	2.0	4.7	7.8	17.0	24.2	25.7	18.6	5.08
성별	남성	전체	0.9	2.9	6.9	15.8	23.9	27.9	21.6	5.29
		과의존위험군	0.8	3.1	6.2	14.5	23.3	28.7	23.4	5.36
		일반사용자군	1.0	2.9	7.1	16.2	24.1	27.7	21.0	5.27
	여성	전체	1.1	3.7	7.5	14.8	24.3	27.9	20.7	5.24
		과의존위험군	0.5	3.5	7.5	13.4	22.5	28.9	23.7	5.35
		일반사용자군	1.2	3.8	7.5	15.2	24.8	27.7	19.8	5.21
학령별	유치원생	전체	0.8	2.8	7.8	16.4	29.4	25.1	17.7	5.17
		과의존위험군	0.6	2.3	4.9	13.8	24.8	31.5	22.2	5.43
		일반사용자군	0.9	2.9	8.7	17.1	30.8	23.2	16.4	5.09
	초등학생	전체	1.7	2.9	6.1	16.0	27.7	22.0	23.5	5.25
		과의존위험군	2.5	2.0	5.7	12.6	25.7	20.2	31.3	5.43
		일반사용자군	1.3	3.4	6.4	17.9	28.8	23.0	19.2	5.15
	중학생	전체	0.6	2.5	4.2	13.1	20.5	27.9	31.1	5.59
		과의존위험군	0.3	1.4	2.5	13.1	18.6	26.1	38.0	5.78
		일반사용자군	1.0	3.5	5.7	13.2	22.2	29.5	25.0	5.41
	고등학생	전체	0.4	1.8	5.5	10.6	24.0	28.7	29.1	5.58
		과의존위험군	0.2	2.3	4.2	7.6	20.4	30.1	35.2	5.77
		일반사용자군	0.5	1.5	6.4	12.7	26.6	27.7	24.7	5.45
	대학생	전체	0.0	1.0	5.2	10.7	21.3	30.9	30.8	5.68
		과의존위험군	0.0	1.5	4.7	10.4	18.0	28.6	36.8	5.78
		일반사용자군	0.0	0.7	5.5	10.9	23.3	32.3	27.4	5.63
도시 규모별	대도시	전체	1.1	3.6	6.6	15.2	25.3	29.3	18.9	5.24
		과의존위험군	0.7	3.7	5.6	13.1	23.5	31.3	22.1	5.37
		일반사용자군	1.2	3.5	7.0	15.8	25.9	28.7	18.0	5.19
	중소도시	전체	0.6	2.3	8.0	15.3	21.5	24.3	28.0	5.40
		과의존위험군	0.4	1.5	9.7	17.8	23.3	19.9	27.5	5.32
		일반사용자군	0.6	2.5	7.5	14.5	21.0	25.7	28.2	5.43
	읍/면지역	전체	0.9	3.4	8.4	16.0	22.1	26.3	22.9	5.26
		과의존위험군	0.8	3.4	8.6	13.9	20.4	27.5	25.4	5.34
		일반사용자군	1.0	3.3	8.3	16.6	22.5	26.0	22.3	5.24



[표 17] 콘텐츠 이용정도 14) 음악

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			2.5	9.6	15.5	21.9	21.4	18.8	10.4	4.48
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.7	6.9	15.5	21.4	25.2	20.6	9.8	4.64
	고위험군		0.4	5.6	15.8	23.3	26.9	19.6	8.4	4.63
	잠재적위험군		0.7	7.2	15.4	21.0	24.8	20.9	10.1	4.65
	일반사용자군		3.1	10.4	15.5	22.1	20.2	18.2	10.6	4.43
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.3	8.7	19.4	23.3	20.1	20.0	5.2	4.29
		과의존위험군	1.5	7.6	18.8	17.8	23.8	22.3	8.1	4.54
		일반사용자군	4.0	9.1	19.7	25.4	18.7	19.1	4.0	4.19
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.2	7.8	13.4	18.9	21.3	22.8	14.5	4.78
		과의존위험군	0.4	7.9	12.9	18.2	23.3	20.6	16.6	4.84
		일반사용자군	1.9	7.7	13.9	19.5	19.7	24.6	12.9	4.72
	성인 (만 20~59세)	전체	2.2	9.4	15.6	22.4	21.9	18.5	10.2	4.48
		과의존위험군	0.6	6.7	15.8	22.2	25.7	20.5	8.4	4.61
		일반사용자군	2.7	10.2	15.5	22.4	20.7	17.8	10.7	4.45
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.9	7.1	13.6	21.5	22.6	21.3	12.9	4.73
		과의존위험군	0.4	6.7	14.6	21.5	25.0	21.7	10.2	4.70
		일반사용자군	1.2	7.3	13.2	21.4	21.6	21.2	14.1	4.75
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	3.2	11.3	17.3	23.1	21.2	16.0	7.8	4.27
		과의존위험군	0.9	6.8	17.6	23.4	26.7	18.8	5.8	4.48
		일반사용자군	3.8	12.3	17.2	23.1	20.0	15.4	8.2	4.22
	60대 (만 60~69세)	전체	4.4	11.7	15.6	21.6	19.8	17.1	9.9	4.31
		과의존위험군	1.2	5.4	16.8	24.0	26.0	20.5	6.1	4.54
		일반사용자군	4.9	12.7	15.4	21.2	18.8	16.5	10.5	4.28
성별	남성	전체	2.5	10.3	16.0	22.5	21.0	17.6	10.0	4.42
		과의존위험군	0.7	7.6	15.5	22.4	25.2	19.1	9.4	4.59
		일반사용자군	3.1	11.2	16.2	22.5	19.5	17.1	10.2	4.36
	여성	전체	2.4	8.8	15.0	21.3	21.9	19.9	10.7	4.54
		과의존위험군	0.6	6.1	15.4	20.4	25.1	22.4	10.1	4.71
		일반사용자군	3.0	9.6	14.8	21.6	20.9	19.2	10.9	4.49
학령별	유치원생	전체	3.3	6.2	19.8	21.8	20.6	22.6	5.7	4.41
		과의존위험군	1.3	5.2	20.9	19.7	25.6	19.3	7.9	4.53
		일반사용자군	4.0	6.6	19.4	22.6	18.7	23.8	4.9	4.37
	초등학생	전체	3.0	12.6	20.5	23.6	17.0	17.3	6.0	4.15
		과의존위험군	1.2	14.2	19.5	19.3	18.7	20.1	7.1	4.29
		일반사용자군	4.1	11.7	21.2	26.0	16.0	15.6	5.4	4.07
	중학생	전체	0.8	6.2	12.7	18.8	22.7	24.9	14.0	4.87
		과의존위험군	0.0	6.3	12.3	19.6	24.8	20.6	16.2	4.90
		일반사용자군	1.5	6.1	13.0	17.9	20.6	29.0	11.8	4.84
	고등학생	전체	0.8	6.7	9.8	15.9	23.8	24.6	18.3	5.02
		과의존위험군	0.5	5.6	9.3	14.6	25.3	24.1	20.5	5.13
		일반사용자군	1.1	7.6	10.2	16.8	22.7	25.0	16.7	4.94
	대학생	전체	0.3	6.0	11.4	19.0	23.1	22.5	17.7	4.97
		과의존위험군	0.0	6.8	11.5	17.0	25.2	22.2	17.2	4.96
		일반사용자군	0.4	5.6	11.3	20.2	21.8	22.7	18.1	4.98
도시 규모별	대도시	전체	2.2	9.8	15.2	22.6	22.3	19.4	8.5	4.45
		과의존위험군	0.8	6.7	14.3	21.8	26.3	21.6	8.6	4.65
		일반사용자군	2.8	10.8	15.5	22.9	21.0	18.6	8.4	4.38
	중소도시	전체	2.9	10.2	16.3	20.9	17.0	16.9	15.8	4.53
		과의존위험군	0.3	7.5	17.1	23.1	23.1	16.0	13.0	4.61
		일반사용자군	3.7	11.0	16.0	20.2	15.1	17.2	16.6	4.50
	읍/면지역	전체	2.8	8.1	16.0	20.2	22.2	18.2	12.5	4.55
		과의존위험군	0.6	7.0	18.5	18.5	22.6	21.2	11.5	4.65
		일반사용자군	3.5	8.4	15.2	20.7	22.1	17.3	12.8	4.52

[표 18] 콘텐츠 이용정도 15) 라디오/팟캐스트

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			15.6	30.4	19.5	17.3	10.6	4.7	1.9	2.99
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		13.4	23.1	18.9	20.3	14.4	7.2	2.7	3.31
	고위험군		15.1	15.5	14.7	23.4	21.6	7.6	2.0	3.52
	잠재적위험군		13.0	24.9	19.9	19.5	12.6	7.1	2.8	3.26
	일반사용자군		16.3	33.1	19.7	16.2	9.2	3.8	1.7	2.87
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	43.5	22.2	14.7	12.1	3.1	4.2	0.2	2.23
		과의존위험군	37.8	21.5	11.5	17.0	4.5	7.0	0.7	2.53
		일반사용자군	45.5	22.5	15.8	10.3	2.6	3.2	0.0	2.12
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.6	33.1	17.9	13.7	6.8	4.7	3.2	2.80
		과의존위험군	16.9	27.6	22.5	15.4	7.2	6.3	4.1	3.04
		일반사용자군	23.7	37.8	14.0	12.2	6.5	3.4	2.4	2.60
	성인 (만 20~59세)	전체	14.1	30.6	19.8	18.0	10.6	4.8	2.0	3.03
		과의존위험군	12.3	22.1	18.9	21.5	15.1	7.6	2.6	3.38
		일반사용자군	14.7	33.6	20.1	16.8	9.1	3.9	1.8	2.91
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	13.7	29.5	19.4	17.8	11.4	5.6	2.7	3.11
		과의존위험군	12.1	21.8	18.5	20.9	15.6	8.0	3.1	3.42
		일반사용자군	14.5	33.3	19.9	16.2	9.3	4.4	2.5	2.95
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	14.5	31.7	20.1	18.2	10.0	4.2	1.4	2.96
		과의존위험군	12.6	22.5	19.5	22.3	14.3	7.0	1.8	3.31
		일반사용자군	14.9	33.9	20.2	17.3	8.9	3.5	1.3	2.87
	60대 (만 60~69세)	전체	17.1	28.9	19.5	16.2	13.0	4.2	1.1	2.96
		과의존위험군	12.6	24.1	14.9	19.4	21.2	6.2	1.6	3.37
		일반사용자군	18.1	29.9	20.5	15.5	11.3	3.8	0.9	2.87
성별	남성	전체	15.4	30.4	18.7	17.0	11.3	5.0	2.2	3.02
		과의존위험군	13.5	24.2	18.1	18.8	14.7	7.9	2.8	3.32
		일반사용자군	16.2	32.7	19.0	16.3	10.0	3.9	2.0	2.91
	여성	전체	15.7	30.5	20.4	17.6	9.8	4.4	1.6	2.95
		과의존위험군	13.3	21.8	19.9	22.0	14.0	6.5	2.6	3.31
		일반사용자군	16.5	33.4	20.5	16.1	8.3	3.7	1.3	2.83
학령별	유치원생	전체	51.9	16.9	8.6	14.3	0.6	7.3	0.5	2.18
		과의존위험군	45.3	11.4	10.1	19.2	2.4	9.9	1.8	2.59
		일반사용자군	54.4	18.9	8.0	12.5	0.0	6.3	0.0	2.04
	초등학생	전체	32.9	32.9	16.6	9.5	3.8	3.1	1.1	2.32
		과의존위험군	28.6	27.1	18.6	12.4	5.0	5.9	2.4	2.66
		일반사용자군	35.2	36.0	15.5	8.0	3.2	1.7	0.5	2.15
	중학생	전체	19.4	31.0	20.2	14.6	7.1	5.8	2.0	2.85
		과의존위험군	15.3	26.2	23.9	18.9	6.7	7.0	2.0	3.05
		일반사용자군	23.3	35.8	16.5	10.3	7.4	4.7	2.0	2.65
	고등학생	전체	19.1	33.5	16.9	15.1	7.1	4.0	4.3	2.87
		과의존위험군	16.6	30.2	20.4	13.6	8.0	5.1	6.1	3.06
		일반사용자군	21.5	36.6	13.6	16.4	6.3	2.9	2.7	2.69
도시 규모별	대학생	전체	12.5	27.3	17.2	17.6	13.6	7.9	4.0	3.32
		과의존위험군	7.1	22.9	17.2	20.0	16.5	11.5	4.8	3.70
		일반사용자군	16.2	30.2	17.3	16.0	11.6	5.4	3.5	3.07
	대도시	전체	16.2	32.4	18.8	17.1	9.6	4.8	1.0	2.90
		과의존위험군	13.8	23.2	18.1	20.1	14.5	8.0	2.3	3.32
		일반사용자군	17.0	35.8	19.1	16.0	7.8	3.7	0.6	2.75
	중소도시	전체	13.7	25.1	19.3	18.8	13.2	4.4	5.6	3.28
		과의존위험군	11.6	17.2	19.0	24.0	17.5	5.8	4.8	3.55
		일반사용자군	14.4	27.9	19.4	17.0	11.7	3.8	5.8	3.19
	읍/면지역	전체	14.9	27.2	22.6	16.5	12.1	4.6	2.1	3.06
		과의존위험군	13.6	28.7	22.4	17.4	10.6	5.1	2.3	3.07
		일반사용자군	15.4	26.7	22.6	16.2	12.6	4.4	2.1	3.06



[표 19] 콘텐츠 이용정도 16) 웹툰/웹소설/독서

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			11.8	24.7	18.9	19.2	12.0	8.7	4.6	3.40
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.2	18.3	19.5	21.2	15.7	12.9	6.3	3.85
	고위험군		3.5	18.1	18.0	20.5	17.4	16.2	6.2	4.04
	잠재적위험군		6.9	18.4	19.8	21.3	15.3	12.1	6.3	3.81
	일반사용자군		14.1	27.2	18.6	18.4	10.5	7.1	4.0	3.22
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	25.6	14.3	20.8	16.4	9.2	7.8	5.9	3.16
		과의존위험군	20.2	8.9	21.9	16.2	10.4	13.6	8.8	3.64
		일반사용자군	28.0	16.7	20.3	16.4	8.6	5.3	4.7	2.96
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.2	17.7	14.9	23.8	15.6	10.7	10.0	3.95
		과의존위험군	4.9	11.9	14.6	25.8	16.9	12.6	13.3	4.29
		일반사용자군	9.1	22.4	15.1	22.2	14.5	9.2	7.4	3.68
	성인 (만 20~59세)	전체	11.0	24.9	19.7	19.1	12.1	8.9	4.3	3.40
		과의존위험군	5.6	19.7	20.9	20.4	15.8	12.9	4.7	3.79
		일반사용자군	12.9	26.8	19.2	18.7	10.8	7.4	4.1	3.26
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	7.8	19.8	18.8	21.0	15.3	10.9	6.4	3.74
		과의존위험군	5.0	16.0	19.4	20.7	18.1	14.3	6.5	4.00
		일반사용자군	9.2	21.6	18.5	21.1	14.0	9.3	6.4	3.62
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	14.3	30.4	20.6	17.1	8.7	6.8	2.0	3.04
		과의존위험군	6.5	25.7	23.2	19.8	12.2	10.7	1.9	3.45
		일반사용자군	16.4	31.6	19.9	16.5	7.8	5.8	2.0	2.93
	60대 (만 60~69세)	전체	20.0	33.0	17.4	15.3	7.5	5.6	1.1	2.79
		과의존위험군	10.5	24.5	18.6	18.6	13.2	12.5	2.0	3.45
		일반사용자군	22.5	35.3	17.1	14.4	6.0	3.8	0.8	2.61
성별	남성	전체	11.7	23.6	18.4	19.4	12.5	9.3	5.2	3.46
		과의존위험군	6.2	16.9	18.2	21.8	16.4	14.1	6.4	3.93
		일반사용자군	14.0	26.4	18.4	18.3	10.9	7.3	4.7	3.26
	여성	전체	12.0	26.0	19.4	19.0	11.4	8.1	4.1	3.32
		과의존위험군	6.3	20.1	21.0	20.3	14.8	11.4	6.1	3.76
		일반사용자군	14.1	28.1	18.8	18.6	10.1	6.9	3.3	3.16
학령별	유치원생	전체	37.7	10.3	13.7	15.5	8.9	7.3	6.5	2.96
		과의존위험군	32.1	10.8	13.2	15.9	8.2	15.6	4.1	3.21
		일반사용자군	39.9	10.1	14.0	15.3	9.2	4.2	7.4	2.86
	초등학생	전체	13.3	19.0	18.8	23.4	12.4	7.4	5.6	3.48
		과의존위험군	7.8	16.1	20.6	24.8	11.2	8.6	10.8	3.85
		일반사용자군	16.7	20.7	17.7	22.5	13.1	6.7	2.5	3.25
	중학생	전체	6.9	16.9	16.0	21.1	17.8	11.3	10.0	4.00
		과의존위험군	4.5	11.1	16.0	22.2	21.1	13.2	11.9	4.31
		일반사용자군	9.3	22.4	16.1	20.0	14.6	9.4	8.2	3.69
	고등학생	전체	6.7	15.7	14.8	24.6	14.6	12.1	11.5	4.07
		과의존위험군	6.0	8.6	12.6	27.0	16.0	13.8	15.9	4.44
		일반사용자군	7.2	21.3	16.6	22.7	13.4	10.7	8.1	3.79
도시 규모별	대학생	전체	6.2	15.2	13.9	22.1	18.6	14.5	9.5	4.13
		과의존위험군	3.6	10.7	12.5	20.6	20.4	20.6	11.6	4.52
		일반사용자군	7.7	18.0	14.8	23.0	17.6	10.7	8.3	3.90
	대도시	전체	12.4	26.0	17.6	19.5	11.4	9.7	3.4	3.34
		과의존위험군	6.3	17.6	18.7	21.4	16.3	14.5	5.2	3.88
		일반사용자군	14.8	29.4	17.2	18.7	9.5	7.7	2.7	3.13
	중소도시	전체	10.3	19.4	21.3	19.7	13.7	6.8	8.7	3.62
		과의존위험군	5.7	16.7	21.5	23.3	14.2	8.6	9.9	3.89
		일반사용자군	12.1	20.5	21.2	18.3	13.6	6.1	8.2	3.52
	읍/면지역	전체	10.9	24.3	21.9	17.6	12.5	6.6	6.1	3.41
		과의존위험군	6.2	23.5	21.3	17.9	14.2	9.6	7.4	3.68
		일반사용자군	12.6	24.6	22.2	17.5	11.9	5.5	5.6	3.31

[표 20] 콘텐츠 이용정도 17) 사진(촬영 편집) 및 그림

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
스마트폰 과의존 수준별	전체		4.1	12.6	18.5	25.5	22.2	12.2	4.9	4.05
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	2.9	13.6	18.9	22.7	20.3	15.2	6.4	4.15
		고위험군	1.8	15.2	18.7	20.9	22.5	14.1	6.8	4.17
		잠재적위험군	3.2	13.2	18.9	23.1	19.8	15.4	6.4	4.15
		일반사용자군	4.4	12.2	18.4	26.4	22.7	11.3	4.4	4.02
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	12.9	11.6	20.5	26.7	16.5	7.5	4.4	3.62
		과의존위험군	9.7	8.7	23.6	27.2	19.8	7.1	4.0	3.76
		일반사용자군	14.5	13.1	18.9	26.4	14.7	7.8	4.6	3.55
	청소년 (만 10~19세)	전체	4.1	12.6	17.4	24.0	21.6	13.5	6.8	4.14
		과의존위험군	3.0	14.8	17.8	24.5	19.0	13.1	7.8	4.12
		일반사용자군	5.0	10.9	17.1	23.6	23.5	13.8	6.1	4.16
	성인 (만 20~59세)	전체	3.5	12.4	17.9	26.0	22.4	12.7	5.1	4.10
		과의존위험군	2.4	13.9	18.6	21.9	20.5	15.9	6.8	4.19
		일반사용자군	3.8	11.9	17.7	27.2	23.0	11.7	4.6	4.07
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.7	10.7	15.7	26.6	22.6	14.6	7.1	4.28
		과의존위험군	2.0	12.9	17.6	21.9	20.7	16.5	8.3	4.29
		일반사용자군	3.0	9.7	14.8	28.7	23.4	13.7	6.6	4.27
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	4.2	13.8	19.8	25.4	22.2	11.1	3.4	3.95
		과의존위험군	3.1	15.5	20.0	22.0	20.2	14.9	4.4	4.03
		일반사용자군	4.4	13.4	19.8	26.2	22.6	10.3	3.2	3.93
	60대 (만 60~69세)	전체	5.0	13.5	21.4	24.5	22.5	10.3	2.8	3.88
		과의존위험군	3.5	10.5	21.2	22.9	21.9	17.7	2.4	4.12
		일반사용자군	5.2	13.9	21.4	24.7	22.6	9.2	2.9	3.85
성별	남성	전체	4.3	13.2	19.2	26.2	21.5	11.6	4.1	3.98
		과의존위험군	3.5	14.4	19.5	22.9	20.6	14.0	5.1	4.05
		일반사용자군	4.5	12.8	19.0	27.2	21.8	10.8	3.8	3.96
	여성	전체	3.9	11.9	17.9	24.9	22.9	12.9	5.7	4.13
		과의존위험군	2.3	12.7	18.1	22.5	20.0	16.5	8.0	4.27
		일반사용자군	4.3	11.6	17.8	25.6	23.7	11.8	5.0	4.08
학령별	유치원생	전체	21.6	9.4	20.5	21.4	14.2	8.3	4.7	3.41
		과의존위험군	17.6	10.1	24.1	20.9	14.2	8.7	4.4	3.48
		일반사용자군	23.5	9.1	18.7	21.6	14.1	8.0	4.9	3.37
	초등학생	전체	5.3	12.8	19.3	28.1	19.8	9.6	5.0	3.93
		과의존위험군	4.2	13.1	21.9	27.6	18.9	8.9	5.4	3.92
		일반사용자군	6.0	12.7	17.7	28.4	20.4	10.0	4.8	3.94
	중학생	전체	4.4	13.4	17.4	22.1	19.5	16.6	6.6	4.15
		과의존위험군	3.1	15.5	17.9	24.6	17.1	15.0	6.7	4.09
		일반사용자군	5.6	11.5	17.0	19.6	21.7	18.0	6.5	4.20
	고등학생	전체	3.8	12.1	16.5	24.3	23.3	12.6	7.5	4.19
		과의존위험군	2.7	14.0	15.2	24.1	21.5	13.0	9.3	4.24
		일반사용자군	4.7	10.7	17.3	24.4	24.5	12.3	6.2	4.15
	대학생	전체	2.1	10.2	15.1	25.3	25.1	13.7	8.5	4.36
		과의존위험군	1.8	12.5	15.3	19.6	24.9	16.0	10.0	4.41
		일반사용자군	2.3	8.8	14.9	28.8	25.2	12.2	7.6	4.33
도시 규모별	대도시	전체	4.2	13.6	17.5	26.5	21.9	12.9	3.4	4.00
		과의존위험군	2.8	13.7	19.0	23.5	19.6	15.6	5.9	4.14
		일반사용자군	4.7	13.5	17.0	27.5	22.6	12.0	2.6	3.96
	중소도시	전체	3.3	8.6	20.8	23.4	22.8	9.9	11.2	4.28
		과의존위험군	3.0	11.2	19.3	22.6	24.1	12.2	7.6	4.21
		일반사용자군	3.4	7.8	21.3	23.6	22.4	9.1	12.4	4.31
	읍/면지역	전체	4.1	12.1	20.5	23.6	22.8	11.9	5.0	4.04
		과의존위험군	3.4	15.3	17.8	19.7	19.8	16.4	7.6	4.17
		일반사용자군	4.3	11.2	21.3	24.7	23.7	10.6	4.3	4.01



[표 21] 콘텐츠 이용정도 18) 여행

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			6.2	18.7	21.2	20.7	16.4	13.4	3.4	3.76
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.8	16.6	22.1	21.5	17.0	15.4	3.5	3.92
	고위험군		2.1	17.9	22.6	18.7	21.3	13.0	4.5	3.96
	잠재적위험군		4.3	16.2	22.0	22.2	16.0	16.0	3.3	3.91
	일반사용자군		6.9	19.4	20.9	20.4	16.3	12.8	3.3	3.71
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	43.9	29.5	9.9	6.2	5.0	5.1	0.5	2.16
		과의존위험군	34.1	25.3	16.5	8.2	10.3	4.7	0.8	2.53
		일반사용자군	47.8	31.2	7.2	5.4	2.9	5.2	0.3	2.01
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.4	29.0	22.1	15.4	8.7	9.5	1.8	3.13
		과의존위험군	10.2	28.7	25.8	16.1	8.9	9.0	1.4	3.17
		일반사용자군	16.2	29.2	19.0	14.8	8.6	10.0	2.2	3.09
	성인 (만 20~59세)	전체	4.5	17.4	21.4	21.2	17.4	14.3	3.8	3.88
		과의존위험군	2.2	14.6	21.9	22.4	18.1	16.6	4.1	4.06
		일반사용자군	5.3	18.3	21.2	20.8	17.2	13.5	3.7	3.82
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	4.3	16.4	20.3	21.4	18.5	14.6	4.5	3.95
		과의존위험군	2.4	13.9	21.7	21.1	20.2	16.2	4.4	4.09
		일반사용자군	5.2	17.6	19.6	21.4	17.7	13.9	4.6	3.89
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	4.7	18.2	22.4	21.1	16.5	14.0	3.2	3.81
		과의존위험군	1.9	15.6	22.2	24.3	15.0	17.3	3.7	4.02
		일반사용자군	5.3	18.8	22.5	20.3	16.8	13.2	3.0	3.76
성별	남성	전체	7.5	19.0	20.7	21.8	16.6	11.8	2.5	3.66
		과의존위험군	2.8	12.1	19.0	24.8	21.7	17.1	2.5	4.12
		일반사용자군	8.4	20.3	21.0	21.3	15.6	10.9	2.5	3.58
	여성	전체	6.2	19.4	21.3	20.2	16.3	13.6	3.0	3.74
		과의존위험군	4.4	18.0	22.7	20.1	16.9	15.1	2.9	3.84
		일반사용자군	6.8	19.9	20.8	20.2	16.1	13.0	3.1	3.70
학령별	유치원생	전체	6.1	17.9	21.2	21.2	16.6	13.3	3.8	3.79
		과의존위험군	3.2	15.0	21.5	23.1	17.2	15.8	4.2	4.00
		일반사용자군	7.0	18.9	21.1	20.6	16.4	12.5	3.6	3.72
	초등학생	전체	69.1	11.9	5.8	1.4	3.2	7.4	1.2	1.85
		과의존위험군	63.1	16.2	8.2	0.0	8.1	2.2	2.2	1.89
		일반사용자군	71.4	10.3	4.8	2.0	1.3	9.3	0.8	1.83
	중학생	전체	25.4	40.4	11.0	11.5	5.5	6.1	0.0	2.50
		과의존위험군	19.0	35.2	14.4	15.8	7.9	7.8	0.0	2.82
		일반사용자군	29.8	44.0	8.7	8.6	3.9	5.0	0.0	2.28
	고등학생	전체	12.2	31.8	21.8	15.7	8.0	8.6	2.0	3.09
		과의존위험군	8.5	34.5	24.7	16.1	7.0	6.9	2.3	3.08
		일반사용자군	16.0	28.9	18.7	15.4	8.9	10.4	1.6	3.10
도시 규모별	대도시	전체	12.0	22.9	25.8	16.0	10.3	10.6	2.4	3.31
		과의존위험군	9.0	20.7	30.9	15.7	10.9	11.4	1.4	3.39
		일반사용자군	14.5	24.7	21.6	16.1	9.7	10.1	3.2	3.25
	중소도시	전체	4.5	16.1	21.2	18.6	20.4	15.3	4.0	3.96
		과의존위험군	1.5	14.3	24.3	15.4	24.3	16.6	3.5	4.10
		일반사용자군	6.3	17.2	19.2	20.6	17.9	14.5	4.3	3.87
	읍/면지역	전체	6.4	18.8	20.0	22.1	16.8	13.9	2.1	3.74
		과의존위험군	4.1	15.8	21.8	22.8	16.6	16.2	2.6	3.91
		일반사용자군	7.2	19.7	19.4	21.8	16.9	13.1	1.9	3.69
		전체	4.6	17.0	21.7	17.8	18.4	11.6	8.9	3.99
		과의존위험군	3.8	15.5	23.1	21.1	19.3	10.3	6.9	3.95
		일반사용자군	4.9	17.5	21.2	16.6	18.1	12.1	9.6	4.00
		전체	6.5	19.9	25.9	17.8	13.2	13.0	3.8	3.65
		과의존위험군	2.8	20.7	22.4	16.7	16.5	16.9	4.1	3.91
		일반사용자군	7.7	19.6	26.9	18.1	12.1	11.8	3.7	3.58

[표 22] 콘텐츠 이용정도 19) 성인용 콘텐츠

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			32.5	34.0	14.5	11.2	5.1	2.2	0.4	2.31
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		24.0	30.8	18.8	14.8	7.8	3.4	0.4	2.64
	고위험군		14.1	27.7	23.9	17.9	10.4	5.6	0.3	3.01
	잠재적위험군		27.0	31.7	17.2	13.9	7.0	2.8	0.5	2.52
	일반사용자군		36.1	35.4	12.7	9.7	4.0	1.7	0.4	2.17
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	48.7	29.1	9.3	6.2	4.5	1.9	0.3	1.96
		과의존위험군	39.0	33.1	11.0	7.8	6.5	1.9	0.7	2.18
		일반사용자군	55.9	26.2	8.0	5.0	3.0	1.9	0.0	1.79
	성인 (만 20~59세)	전체	31.0	33.7	15.4	11.9	5.4	2.1	0.4	2.35
		과의존위험군	20.8	30.4	20.5	16.5	7.9	3.4	0.5	2.73
		일반사용자군	35.3	35.2	13.2	10.0	4.3	1.6	0.3	2.19
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	28.4	31.4	17.6	12.9	6.6	2.6	0.4	2.47
		과의존위험군	18.0	30.6	21.4	17.3	8.5	3.5	0.6	2.81
		일반사용자군	34.4	31.9	15.5	10.3	5.5	2.1	0.3	2.28
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.5	35.9	13.3	11.1	4.3	1.7	0.3	2.23
		과의존위험군	24.8	30.0	19.3	15.3	7.1	3.3	0.3	2.61
		일반사용자군	36.1	37.7	11.4	9.8	3.4	1.2	0.3	2.12
	60대 (만 60~69세)	전체	34.8	37.4	11.3	9.2	3.7	2.9	0.7	2.21
		과의존위험군	36.2	32.1	11.7	7.8	7.8	4.3	0.0	2.32
		일반사용자군	34.4	39.1	11.1	9.6	2.4	2.5	0.9	2.18
성별	남성	전체	30.6	34.1	14.7	12.2	5.9	2.2	0.4	2.37
		과의존위험군	22.2	32.5	18.6	14.6	8.4	3.4	0.4	2.66
		일반사용자군	34.3	34.7	13.0	11.1	4.8	1.6	0.4	2.24
	여성	전체	35.1	34.0	14.1	10.0	4.0	2.3	0.4	2.23
		과의존위험군	26.6	28.4	19.1	15.1	6.9	3.4	0.5	2.60
		일반사용자군	38.4	36.2	12.2	8.0	2.9	1.9	0.4	2.08
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	57.7	0.0	0.0	42.3	0.0	0.0	0.0	2.27
		과의존위험군	64.2	0.0	0.0	35.8	0.0	0.0	0.0	2.08
		일반사용자군	52.3	0.0	0.0	47.7	0.0	0.0	0.0	2.43
	중학생	전체	48.3	27.5	9.7	6.0	6.9	0.8	0.8	2.01
		과의존위험군	35.0	30.9	11.3	9.3	9.6	2.0	2.0	2.41
		일반사용자군	57.7	25.2	8.6	3.6	4.9	0.0	0.0	1.73
	고등학생	전체	47.2	33.2	10.2	3.8	2.6	2.9	0.0	1.90
		과의존위험군	40.9	36.0	11.1	5.8	4.2	2.0	0.0	2.03
		일반사용자군	52.7	30.9	9.5	2.1	1.2	3.7	0.0	1.79
도시 규모별	대학생	전체	31.1	31.0	11.7	14.4	9.4	2.4	0.0	2.47
		과의존위험군	18.0	31.6	15.3	17.2	13.5	4.4	0.0	2.90
		일반사용자군	40.2	30.6	9.2	12.4	6.6	1.0	0.0	2.18
	대도시	전체	32.3	35.1	13.9	11.4	4.9	2.1	0.4	2.29
		과의존위험군	24.9	31.7	17.8	14.7	6.9	3.3	0.6	2.59
		일반사용자군	35.4	36.5	12.2	9.9	4.0	1.6	0.3	2.16
	중소도시	전체	34.5	29.5	13.7	12.5	6.2	3.0	0.7	2.38
		과의존위험군	18.8	29.8	16.6	18.5	11.6	4.7	0.0	2.88
		일반사용자군	40.9	29.3	12.5	10.1	3.9	2.3	0.9	2.17
	읍/면지역	전체	31.5	32.1	19.1	9.0	5.6	2.4	0.4	2.34
		과의존위험군	23.8	25.8	27.6	11.3	9.0	2.6	0.0	2.64
		일반사용자군	34.7	34.8	15.5	8.1	4.1	2.3	0.5	2.21



[표 23] 콘텐츠 이용정도 20) 사행성 게임

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			48.4	26.3	10.4	8.3	3.8	2.4	0.4	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		39.2	26.5	13.8	10.4	6.3	3.4	0.4	2.30
	고위험군		24.8	26.9	18.3	11.2	13.1	5.4	0.3	2.78
	잠재적위험군		43.1	26.4	12.6	10.2	4.4	2.8	0.4	2.17
	일반사용자군		52.3	26.2	8.9	7.4	2.8	1.9	0.5	1.90
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	66.6	20.8	5.3	3.8	1.1	1.3	1.1	1.60
		과의존위험군	57.8	21.1	9.7	7.2	0.7	1.9	1.6	1.84
		일반사용자군	72.4	20.6	2.3	1.5	1.4	0.9	0.8	1.45
	성인 (만 20~59세)	전체	46.9	26.8	11.1	8.6	3.9	2.3	0.4	2.05
		과의존위험군	36.1	26.9	15.4	10.8	7.2	3.3	0.3	2.37
		일반사용자군	51.5	26.8	9.2	7.6	2.6	2.0	0.4	1.91
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	42.8	28.0	12.1	9.1	4.7	2.9	0.4	2.15
		과의존위험군	33.5	28.6	16.6	10.7	6.8	3.2	0.5	2.41
		일반사용자군	48.1	27.7	9.5	8.2	3.4	2.8	0.3	2.01
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	50.6	25.7	10.1	8.1	3.3	1.8	0.4	1.95
		과의존위험군	39.7	24.7	13.6	10.8	7.8	3.3	0.0	2.32
		일반사용자군	54.0	26.0	9.0	7.2	1.9	1.3	0.6	1.83
	60대 (만 60~69세)	전체	47.2	26.1	9.6	9.3	4.5	2.9	0.4	2.08
		과의존위험군	43.2	28.1	7.5	10.8	5.1	5.2	0.0	2.22
		일반사용자군	48.6	25.4	10.2	8.9	4.3	2.2	0.5	2.03
성별	남성	전체	44.3	26.6	12.1	9.7	4.3	2.4	0.5	2.13
		과의존위험군	35.6	29.0	15.5	9.8	6.5	3.4	0.3	2.34
		일반사용자군	48.3	25.6	10.6	9.6	3.3	2.0	0.6	2.03
	여성	전체	54.2	25.8	8.0	6.5	3.1	2.2	0.3	1.87
		과의존위험군	44.9	22.7	11.2	11.3	5.9	3.3	0.6	2.23
		일반사용자군	57.7	26.9	6.7	4.6	2.0	1.8	0.2	1.73
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	87.6	4.6	1.3	3.5	0.0	1.6	1.3	1.34
		과의존위험군	78.5	5.1	4.8	6.9	0.0	0.0	4.8	1.64
		일반사용자군	91.1	4.4	0.0	2.2	0.0	2.3	0.0	1.22
	중학생	전체	59.6	22.0	6.6	5.3	2.6	1.7	2.2	1.83
		과의존위험군	50.0	21.1	10.4	12.8	2.1	2.1	1.7	2.09
		일반사용자군	66.4	22.6	4.0	0.0	3.0	1.4	2.6	1.65
	고등학생	전체	64.4	26.1	5.9	2.1	0.0	1.0	0.5	1.52
		과의존위험군	60.1	23.7	9.8	3.1	0.0	2.3	1.0	1.70
		일반사용자군	68.0	28.1	2.6	1.2	0.0	0.0	0.0	1.37
도시 규모별	대학생	전체	47.7	27.4	8.2	8.0	6.1	2.6	0.0	2.05
		과의존위험군	39.0	27.9	15.3	4.9	8.9	4.0	0.0	2.29
		일반사용자군	53.8	27.0	3.3	10.2	4.1	1.5	0.0	1.88
	대도시	전체	47.9	26.7	10.2	8.8	3.3	2.6	0.5	2.02
		과의존위험군	39.4	27.3	13.1	10.8	5.3	3.6	0.5	2.28
		일반사용자군	51.6	26.5	8.9	8.0	2.4	2.1	0.4	1.91
	중소도시	전체	49.1	25.3	10.7	6.0	6.7	1.7	0.5	2.03
		과의존위험군	34.1	22.4	16.8	8.7	14.6	3.5	0.0	2.58
		일반사용자군	54.2	26.4	8.5	5.1	4.0	1.0	0.7	1.84
	읍/면지역	전체	51.3	23.5	11.7	7.4	4.4	1.6	0.2	1.95
		과의존위험군	43.1	25.4	15.6	9.6	4.8	1.5	0.0	2.12
		일반사용자군	55.6	22.6	9.7	6.2	4.1	1.6	0.3	1.87

2025 스마트폰 과의존 실태조사

[표 24] 콘텐츠 이용정도 21) 뉴스보기

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			3.8	10.0	15.8	23.0	22.8	17.0	7.6	4.32
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.5	8.8	14.0	26.8	23.9	18.8	5.3	4.38
	고위험군		2.1	6.2	12.1	28.7	25.3	19.9	5.7	4.51
	잠재적위험군		2.6	9.4	14.4	26.3	23.5	18.6	5.2	4.35
	일반사용자군		4.1	10.4	16.3	21.9	22.5	16.4	8.3	4.31
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	41.5	18.9	13.6	9.6	5.9	9.8	0.7	2.52
		과의존위험군	32.8	23.7	9.8	6.6	10.6	16.5	0.0	2.88
		일반사용자군	44.6	17.2	14.9	10.7	4.2	7.4	1.0	2.39
	청소년 (만 10~19세)	전체	14.6	22.3	22.2	17.7	11.2	10.1	1.9	3.27
		과의존위험군	8.8	23.2	23.5	19.3	11.0	11.9	2.3	3.45
		일반사용자군	19.5	21.5	21.1	16.4	11.3	8.6	1.6	3.11
	성인 (만 20~59세)	전체	2.6	9.1	15.7	23.9	24.1	16.9	7.7	4.39
		과의존위험군	0.9	6.2	12.9	28.7	26.4	18.9	6.0	4.54
		일반사용자군	3.1	9.9	16.6	22.5	23.4	16.3	8.2	4.35
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.8	10.7	16.6	25.2	23.5	15.5	5.7	4.25
		과의존위험군	1.2	8.2	14.4	29.4	25.5	16.9	4.4	4.38
		일반사용자군	3.5	11.7	17.6	23.4	22.7	14.9	6.3	4.20
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.4	7.9	15.0	22.9	24.5	18.0	9.3	4.50
		과의존위험군	0.5	3.5	10.7	27.7	27.8	21.7	8.3	4.77
		일반사용자군	2.8	8.7	15.9	21.9	23.9	17.2	9.5	4.45
	60대 (만 60~69세)	전체	1.7	7.9	13.6	22.5	23.8	20.6	9.9	4.60
		과의존위험군	0.5	2.7	7.4	27.3	27.1	29.6	5.5	4.88
		일반사용자군	1.8	8.6	14.4	21.9	23.3	19.4	10.6	4.57
성별	남성	전체	3.4	8.9	14.9	22.5	23.3	17.9	9.1	4.43
		과의존위험군	2.5	8.5	14.5	25.2	24.6	18.7	6.1	4.41
		일반사용자군	3.7	9.1	15.1	21.6	22.9	17.6	10.0	4.44
	여성	전체	4.1	11.2	16.7	23.6	22.3	16.0	6.0	4.21
		과의존위험군	2.5	9.2	13.3	28.6	23.0	19.0	4.4	4.35
		일반사용자군	4.6	11.8	17.7	22.2	22.1	15.2	6.4	4.17
학령별	유치원생	전체	58.8	11.8	8.8	6.7	3.0	10.0	0.9	2.17
		과의존위험군	50.2	17.1	0.0	7.0	5.5	20.2	0.0	2.61
		일반사용자군	61.1	10.4	11.2	6.6	2.4	7.2	1.1	2.05
	초등학생	전체	26.0	25.8	16.0	15.5	8.1	8.4	0.2	2.80
		과의존위험군	16.0	29.6	17.8	16.9	10.4	9.4	0.0	3.04
		일반사용자군	33.5	23.0	14.7	14.4	6.4	7.6	0.4	2.62
	중학생	전체	13.5	22.9	24.4	18.3	9.1	10.0	1.9	3.24
		과의존위험군	9.1	23.7	20.8	20.7	10.3	12.7	2.6	3.48
		일반사용자군	18.0	22.1	27.9	15.8	7.8	7.3	1.1	2.99
	고등학생	전체	13.0	21.0	22.7	16.4	13.9	11.0	2.1	3.38
		과의존위험군	7.6	21.1	26.6	17.6	11.9	12.3	2.8	3.53
		일반사용자군	17.1	20.8	19.7	15.5	15.4	9.9	1.5	3.27
도시 규모별	대학생	전체	3.9	11.5	19.1	27.0	23.0	11.4	4.1	4.04
		과의존위험군	1.7	12.4	15.9	29.1	26.2	11.4	3.3	4.13
		일반사용자군	5.1	11.0	21.0	25.8	21.2	11.4	4.6	3.99
	대도시	전체	4.2	9.3	13.6	23.6	22.6	19.3	7.3	4.39
		과의존위험군	2.6	8.4	12.5	26.0	23.6	22.1	4.9	4.46
		일반사용자군	4.7	9.6	14.0	22.9	22.3	18.5	8.1	4.36
	중소도시	전체	3.9	11.5	19.3	20.8	22.8	12.1	9.8	4.22
		과의존위험군	2.2	8.4	14.2	31.5	26.3	10.3	7.1	4.31
		일반사용자군	4.3	12.3	20.7	17.7	21.8	12.5	10.5	4.20
	읍/면지역	전체	2.2	11.4	20.9	22.8	23.5	12.5	6.8	4.19
		과의존위험군	2.6	11.0	20.3	25.8	22.6	12.6	5.2	4.13
		일반사용자군	2.1	11.5	21.0	22.1	23.7	12.4	7.2	4.20



[표 25] 콘텐츠 이용정도 22) 학업/업무용 검색

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			5.7	18.7	19.3	21.0	16.8	13.7	4.8	3.85
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.7	11.9	17.1	23.2	21.1	17.9	6.1	4.26
	고위험군		1.9	8.5	14.7	23.1	26.7	18.3	6.7	4.46
	잠재적위험군		2.9	12.7	17.7	23.2	19.8	17.8	5.9	4.22
	일반사용자군		6.8	21.2	20.1	20.2	15.2	12.2	4.4	3.70
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	5.5	13.1	22.6	24.4	19.7	11.0	3.8	3.88
		과의존위험군	5.2	20.8	20.8	18.3	17.9	12.6	4.4	3.78
		일반사용자군	5.7	9.7	23.3	27.0	20.4	10.2	3.6	3.92
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.4	9.9	15.9	20.9	23.2	19.7	8.0	4.44
		과의존위험군	2.1	10.0	13.6	22.5	23.6	19.9	8.2	4.48
		일반사용자군	2.6	9.9	17.7	19.7	22.8	19.6	7.8	4.40
	성인 (만 20~59세)	전체	5.0	19.2	19.8	21.6	16.4	13.3	4.7	3.84
		과의존위험군	2.3	11.1	18.1	24.0	20.5	17.9	6.0	4.27
		일반사용자군	5.9	21.9	20.4	20.8	15.0	11.7	4.3	3.69
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	3.0	15.2	18.6	23.2	19.1	15.1	5.8	4.09
		과의존위험군	2.3	10.6	16.6	24.0	21.1	18.4	6.9	4.34
		일반사용자군	3.4	17.2	19.5	22.8	18.2	13.6	5.3	3.97
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	6.9	23.0	21.0	20.1	13.8	11.5	3.6	3.60
		과의존위험군	2.4	11.7	20.4	24.1	19.7	17.2	4.5	4.17
		일반사용자군	8.0	25.8	21.1	19.2	12.4	10.1	3.4	3.46
성별	남성	전체	13.5	26.2	19.2	16.3	11.6	10.6	2.6	3.29
		과의존위험군	6.1	20.9	16.2	19.3	20.4	15.1	1.9	3.80
		일반사용자군	15.0	27.4	19.8	15.6	9.7	9.7	2.8	3.18
	여성	전체	5.1	17.6	19.1	21.5	17.5	14.0	5.3	3.92
		과의존위험군	2.2	11.5	15.7	23.0	22.5	18.2	6.9	4.34
		일반사용자군	6.2	19.8	20.3	20.9	15.7	12.5	4.7	3.76
학령별	유치원생	전체	6.4	20.0	19.6	20.4	15.9	13.3	4.4	3.77
		과의존위험군	3.3	12.4	18.8	23.3	19.4	17.7	5.1	4.17
		일반사용자군	7.5	22.7	19.9	19.4	14.6	11.8	4.1	3.63
	초등학생	전체	8.4	10.6	17.0	35.3	15.4	11.0	2.3	3.81
		과의존위험군	15.4	7.4	21.4	26.7	20.4	5.3	3.5	3.59
		일반사용자군	6.4	11.5	15.8	37.8	13.9	12.6	1.9	3.87
	중학생	전체	3.4	13.6	22.0	22.2	21.7	12.3	5.0	4.02
		과의존위험군	2.9	19.9	18.4	21.0	19.2	11.1	7.5	3.97
		일반사용자군	3.6	9.5	24.2	23.0	23.2	13.0	3.4	4.05
	고등학생	전체	3.2	9.7	14.8	21.6	21.2	22.0	7.5	4.44
		과의존위험군	2.1	9.3	12.0	24.2	21.8	22.6	7.9	4.54
		일반사용자군	4.1	10.2	17.3	19.2	20.5	21.5	7.2	4.35
도시 규모별	대도시	전체	1.7	7.4	15.8	18.0	26.2	21.9	8.9	4.61
		과의존위험군	1.6	6.6	14.0	19.4	26.7	24.6	7.2	4.66
		일반사용자군	1.8	8.0	17.1	17.1	25.9	20.0	10.1	4.58
	중소도시	전체	0.9	8.8	15.9	22.4	23.2	18.7	10.0	4.54
		과의존위험군	1.2	7.8	15.0	21.3	23.2	19.2	12.4	4.65
		일반사용자군	0.8	9.5	16.5	23.0	23.2	18.4	8.6	4.48
	읍/면지역	전체	6.1	18.1	17.6	21.2	17.1	15.3	4.5	3.89
		과의존위험군	2.8	11.7	16.1	22.1	22.0	19.4	5.9	4.31
		일반사용자군	7.3	20.6	18.2	20.8	15.3	13.8	4.0	3.74
	읍/면지역	전체	4.1	23.5	22.1	19.4	14.3	8.7	7.9	3.74
		과의존위험군	1.9	13.8	19.3	26.2	19.8	11.0	7.9	4.13
		일반사용자군	4.8	26.8	23.0	17.2	12.4	7.9	7.8	3.61

[표 26] 콘텐츠 이용정도 23) 관심사(취미)검색

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			1.2	6.7	17.2	26.6	24.1	16.3	7.9	4.46
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.8	5.6	14.9	27.2	24.9	17.2	9.5	4.59
	고위험군		0.4	4.3	12.9	29.0	30.6	13.8	8.9	4.62
	잠재적위험군		0.8	5.9	15.3	26.8	23.6	17.9	9.6	4.59
	일반사용자군		1.3	7.0	18.0	26.5	23.8	16.0	7.5	4.42
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	10.7	13.7	21.7	25.2	13.6	12.3	2.7	3.65
		과의존위험군	6.3	13.9	23.8	23.6	12.1	16.5	3.8	3.86
		일반사용자군	12.8	13.7	20.8	26.0	14.3	10.2	2.2	3.55
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.7	7.3	18.5	25.1	23.3	15.8	8.2	4.41
		과의존위험군	1.3	7.3	18.1	22.9	24.0	16.0	10.5	4.51
		일반사용자군	2.1	7.3	18.9	26.9	22.8	15.6	6.5	4.34
	성인 (만 20~59세)	전체	0.7	5.7	16.8	27.3	24.5	16.6	8.4	4.53
		과의존위험군	0.2	4.8	14.0	28.5	24.9	17.5	10.1	4.66
		일반사용자군	0.8	5.9	17.7	27.0	24.4	16.3	8.0	4.49
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.5	4.4	14.7	27.3	24.9	17.8	10.5	4.67
		과의존위험군	0.2	4.7	13.5	27.0	24.5	18.1	11.9	4.73
		일반사용자군	0.6	4.2	15.2	27.4	25.0	17.7	9.8	4.65
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.8	6.8	18.6	27.3	24.2	15.5	6.8	4.41
		과의존위험군	0.2	4.9	14.6	30.6	25.5	16.6	7.5	4.56
		일반사용자군	0.9	7.2	19.4	26.7	23.9	15.3	6.6	4.38
성별	60대 (만 60~69세)	전체	2.0	9.7	17.7	24.9	23.8	15.8	6.2	4.31
		과의존위험군	2.3	5.7	12.6	27.7	29.9	17.4	4.3	4.47
		일반사용자군	2.0	10.2	18.4	24.5	22.9	15.6	6.4	4.29
	남성	전체	1.2	6.7	17.6	27.2	23.6	15.7	8.0	4.45
		과의존위험군	0.7	5.9	15.6	26.6	25.0	16.4	9.9	4.58
		일반사용자군	1.3	6.9	18.2	27.5	23.2	15.5	7.4	4.40
학령별	여성	전체	1.2	6.7	16.9	26.0	24.5	16.9	7.9	4.48
		과의존위험군	0.9	5.2	14.0	28.0	24.8	18.1	9.0	4.61
		일반사용자군	1.3	7.1	17.7	25.4	24.4	16.5	7.5	4.44
	유치원생	전체	25.1	9.8	25.2	16.3	6.4	13.4	3.8	3.24
		과의존위험군	21.2	5.4	34.7	17.2	5.0	10.6	5.8	3.35
		일반사용자군	26.6	11.5	21.6	16.0	6.9	14.4	3.0	3.20
	초등학생	전체	2.8	13.5	22.0	29.9	17.9	10.4	3.4	3.92
		과의존위험군	0.9	14.4	22.2	28.8	14.3	13.9	5.5	4.05
		일반사용자군	4.0	12.9	21.9	30.7	20.2	8.2	2.1	3.83
	중학생	전체	2.2	6.6	19.0	22.3	24.0	17.9	8.1	4.45
		과의존위험군	1.6	6.2	18.8	21.0	25.2	15.7	11.5	4.55
		일반사용자군	2.8	6.9	19.1	23.5	22.9	19.9	4.9	4.36
도시 규모별	고등학생	전체	1.6	5.8	16.2	25.2	24.2	17.0	10.0	4.56
		과의존위험군	1.5	5.5	15.3	22.0	27.1	18.3	10.3	4.64
		일반사용자군	1.6	5.9	16.8	27.5	22.2	16.1	9.9	4.50
	대학생	전체	0.4	2.6	14.5	25.8	26.7	17.5	12.5	4.78
		과의존위험군	0.0	3.3	15.9	23.9	23.0	16.6	17.3	4.86
		일반사용자군	0.6	2.2	13.7	27.0	28.8	18.0	9.6	4.74
	대도시	전체	1.4	6.7	16.1	25.9	25.7	16.8	7.4	4.48
		과의존위험군	0.9	5.3	14.2	26.5	26.5	17.3	9.3	4.62
		일반사용자군	1.6	7.1	16.7	25.7	25.4	16.6	6.8	4.44
	중소도시	전체	0.9	6.3	18.6	29.8	20.3	13.3	10.9	4.46
		과의존위험군	0.4	5.8	18.0	31.5	24.2	11.6	8.5	4.42
		일반사용자군	1.0	6.4	18.8	29.3	19.0	13.8	11.6	4.47
	읍/면지역	전체	0.7	7.1	20.3	26.4	21.5	17.0	7.1	4.40
		과의존위험군	0.7	6.5	14.7	25.9	19.0	22.1	10.9	4.66
		일반사용자군	0.7	7.2	21.7	26.5	22.1	15.6	6.1	4.33



[표 27] 콘텐츠 이용정도 24) 지도 및 네비게이션

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			3.8	14.8	20.2	25.4	17.8	12.9	5.0	3.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.2	11.3	20.5	27.8	18.2	15.4	4.7	4.13
	고위험군		1.5	7.9	17.1	31.9	22.6	15.4	3.5	4.26
	잠재적위험군		2.3	12.1	21.3	26.8	17.2	15.3	5.0	4.10
	일반사용자군		4.3	15.9	20.1	24.7	17.7	12.2	5.1	3.92
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	37.2	23.9	19.5	8.6	4.3	5.6	1.0	2.40
		과의존위험군	29.2	23.1	23.7	7.2	10.6	5.4	0.8	2.66
		일반사용자군	40.0	24.2	17.9	9.2	2.0	5.7	1.0	2.30
	청소년 (만 10~19세)	전체	9.6	24.6	27.1	19.0	11.1	6.3	2.2	3.25
		과의존위험군	6.9	21.0	26.2	22.8	13.4	6.8	2.9	3.47
		일반사용자군	12.1	27.8	28.0	15.7	9.0	5.9	1.6	3.06
	성인 (만 20~59세)	전체	2.5	13.7	19.7	26.4	18.3	13.8	5.6	4.08
		과의존위험군	0.9	9.5	19.2	28.9	19.1	16.9	5.4	4.29
		일반사용자군	3.0	15.0	19.8	25.6	18.0	12.9	5.7	4.02
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.0	13.2	20.1	26.7	17.8	14.0	6.1	4.12
		과의존위험군	1.0	10.4	18.8	27.5	19.1	17.0	6.1	4.29
		일반사용자군	2.4	14.4	20.6	26.4	17.2	12.8	6.1	4.04
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.9	14.1	19.4	26.1	18.7	13.6	5.2	4.05
		과의존위험군	0.7	8.1	19.8	30.9	19.2	16.8	4.5	4.28
		일반사용자군	3.4	15.3	19.3	25.1	18.6	13.0	5.4	4.01
	60대 (만 60~69세)	전체	5.0	14.9	19.3	25.1	19.6	12.5	3.7	3.92
		과의존위험군	1.6	8.1	20.8	29.5	19.5	18.1	2.5	4.21
		일반사용자군	5.5	16.0	19.0	24.5	19.7	11.6	3.8	3.87
성별	남성	전체	3.1	13.2	18.1	25.1	19.6	14.7	6.2	4.14
		과의존위험군	2.2	10.1	19.9	26.5	18.8	16.8	5.7	4.23
		일반사용자군	3.4	14.2	17.5	24.6	19.9	14.1	6.3	4.11
	여성	전체	4.6	16.6	22.6	25.8	15.8	11.0	3.6	3.79
		과의존위험군	2.2	12.6	21.2	29.2	17.5	13.7	3.5	4.03
		일반사용자군	5.3	17.8	23.0	24.8	15.3	10.1	3.6	3.72
학령별	유치원생	전체	66.3	9.8	7.3	7.1	1.7	5.9	1.7	1.93
		과의존위험군	60.5	13.9	5.6	6.5	4.6	6.5	2.4	2.10
		일반사용자군	68.2	8.5	7.8	7.3	0.8	5.7	1.5	1.87
	초등학생	전체	14.6	34.1	27.9	11.2	6.7	5.4	0.2	2.78
		과의존위험군	11.7	26.6	33.8	11.5	9.4	7.0	0.0	3.01
		일반사용자군	16.6	39.2	23.8	11.0	4.9	4.3	0.3	2.63
	중학생	전체	9.7	24.2	27.0	18.5	12.7	5.6	2.3	3.26
		과의존위험군	6.1	20.6	24.4	20.7	18.8	5.4	3.9	3.57
		일반사용자군	13.6	28.2	29.9	16.1	5.9	5.8	0.5	2.92
	고등학생	전체	9.6	22.0	27.7	20.7	10.5	6.8	2.6	3.31
		과의존위험군	6.3	19.2	26.5	27.2	9.6	8.4	2.8	3.51
		일반사용자군	12.3	24.2	28.6	15.6	11.3	5.6	2.5	3.16
도시 규모별	대학생	전체	2.6	18.6	20.5	27.3	13.8	11.8	5.5	3.88
		과의존위험군	1.2	15.1	19.1	26.4	16.8	14.6	6.7	4.13
		일반사용자군	3.4	20.6	21.4	27.8	12.0	10.1	4.7	3.74
	대도시	전체	3.7	13.6	18.8	27.5	18.1	13.8	4.4	4.02
		과의존위험군	2.1	11.0	18.8	28.3	18.9	16.4	4.4	4.18
		일반사용자군	4.3	14.4	18.7	27.2	17.8	13.0	4.4	3.97
	중소도시	전체	2.2	15.2	25.1	20.3	18.3	11.2	7.8	4.02
		과의존위험군	2.9	9.6	24.5	29.8	17.1	10.7	5.3	4.02
		일반사용자군	2.0	16.8	25.3	17.6	18.6	11.3	8.5	4.02
	읍/면지역	전체	5.5	19.3	21.3	22.0	16.3	11.0	4.5	3.75
		과의존위험군	2.0	13.9	24.2	23.4	15.9	15.2	5.4	4.05
		일반사용자군	6.5	20.8	20.6	21.7	16.4	9.8	4.2	3.67

[표 28] 콘텐츠 이용정도 25) 교육(원격수업/E-러닝/인터넷강의)

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			13.6	24.9	19.5	17.1	11.4	9.5	4.0	3.32
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.6	15.1	21.4	19.7	14.9	12.9	5.3	3.73
	고위험군		7.5	12.8	20.4	19.8	19.2	16.4	4.0	3.95
	잠재적위험군		11.4	15.6	21.6	19.7	13.9	12.0	5.6	3.68
	일반사용자군		15.0	29.6	18.6	15.8	9.7	7.9	3.3	3.13
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	10.8	9.9	13.1	21.3	22.3	14.9	7.8	4.10
		과의존위험군	5.9	8.9	14.2	18.8	22.4	19.5	10.3	4.43
		일반사용자군	12.7	10.3	12.6	22.3	22.2	13.1	6.8	3.97
	청소년 (만 10~19세)	전체	5.3	12.5	16.4	18.9	16.5	20.4	9.9	4.30
		과의존위험군	5.6	10.8	15.5	20.2	14.7	21.8	11.4	4.39
		일반사용자군	5.1	14.0	17.2	17.8	17.9	19.3	8.6	4.22
	성인 (만 20~59세)	전체	14.2	28.1	21.2	17.0	10.1	6.9	2.7	3.12
		과의존위험군	11.2	16.6	24.8	19.7	14.9	9.6	3.2	3.52
		일반사용자군	15.5	33.2	19.5	15.8	7.9	5.7	2.4	2.94
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	10.4	23.6	21.9	19.7	12.5	8.1	3.9	3.40
		과의존위험군	8.9	14.8	25.6	20.8	16.1	9.5	4.3	3.66
		일반사용자군	11.2	28.5	19.8	19.1	10.5	7.3	3.6	3.25
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	19.2	34.2	20.2	13.3	6.8	5.3	1.1	2.74
		과의존위험군	15.8	20.1	23.3	17.3	12.5	9.8	1.1	3.24
		일반사용자군	20.3	38.7	19.2	12.0	5.0	3.8	1.0	2.58
성별	60대 (만 60~69세)	전체	28.3	33.7	16.8	10.9	5.3	4.8	0.2	2.47
		과의존위험군	28.0	21.2	13.9	19.6	10.4	6.9	0.0	2.84
		일반사용자군	28.4	37.8	17.8	8.1	3.6	4.1	0.3	2.34
	남성	전체	12.5	24.2	19.5	18.3	11.6	9.6	4.2	3.38
		과의존위험군	10.2	14.8	20.1	21.1	15.8	12.5	5.5	3.77
		일반사용자군	13.7	29.2	19.2	16.8	9.3	8.1	3.6	3.17
	여성	전체	14.9	25.6	19.5	15.6	11.2	9.4	3.7	3.26
		과의존위험군	11.2	15.6	23.1	18.0	13.7	13.3	5.1	3.68
		일반사용자군	16.5	30.1	18.0	14.6	10.1	7.6	3.1	3.07
학령별	유치원생	전체	15.4	6.2	11.0	20.0	23.9	16.7	6.9	4.08
		과의존위험군	10.7	7.9	13.8	17.6	25.8	17.3	6.8	4.19
		일반사용자군	17.0	5.6	10.0	20.8	23.2	16.5	6.9	4.05
	초등학생	전체	5.9	15.4	18.4	19.6	19.1	13.6	8.0	4.04
		과의존위험군	4.0	14.0	18.9	21.9	15.5	15.1	10.5	4.19
		일반사용자군	7.0	16.2	18.0	18.3	21.3	12.7	6.5	3.95
	중학생	전체	5.3	11.8	17.5	18.7	15.7	21.4	9.6	4.30
		과의존위험군	6.2	9.5	16.4	18.2	14.7	23.5	11.5	4.42
		일반사용자군	4.4	14.2	18.6	19.2	16.8	19.2	7.6	4.18
	고등학생	전체	5.5	9.9	13.4	19.4	17.0	23.7	11.3	4.49
		과의존위험군	5.7	9.6	12.2	18.3	16.1	25.9	12.3	4.56
		일반사용자군	5.3	10.1	14.3	20.2	17.7	22.0	10.5	4.43
도시 규모별	대학생	전체	4.8	9.5	18.7	24.6	18.8	15.4	8.2	4.22
		과의존위험군	4.0	6.0	20.2	25.5	20.6	14.7	9.2	4.34
		일반사용자군	5.4	11.8	17.7	24.1	17.7	15.9	7.6	4.15
	대도시	전체	14.7	25.6	18.4	17.5	11.6	9.4	2.7	3.25
		과의존위험군	11.8	15.4	19.5	19.3	16.0	13.6	4.4	3.71
		일반사용자군	16.2	30.6	17.9	16.6	9.4	7.4	1.9	3.02
	중소도시	전체	12.3	27.4	17.8	13.5	10.9	8.6	9.4	3.47
		과의존위험군	10.6	15.2	22.1	18.2	14.7	11.0	8.2	3.77
		일반사용자군	13.1	32.7	15.9	11.5	9.3	7.5	9.9	3.33
	읍/면지역	전체	9.3	18.8	26.6	18.5	11.2	10.8	4.9	3.55
		과의존위험군	5.7	13.7	29.4	22.9	10.0	11.2	7.2	3.80
		일반사용자군	11.3	21.6	25.0	16.1	11.9	10.5	3.6	3.42



[표 29] 콘텐츠 이용정도 26) 생성형 AI 서비스(Chat GPT, Gemini, 뮌트 등)

(콘텐츠 이용자, 단위: %, 점)

			① 거의 이용하지 않는다	②	③	④	⑤	⑥	⑦ 매우 자주 이용한다	7점 만점 (점)
전체			11.4	16.6	22.5	20.1	12.9	11.8	4.7	3.60
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.2	15.7	21.9	18.1	14.4	14.0	5.7	3.76
	고위험군		6.2	19.1	20.0	19.5	19.7	12.0	3.5	3.77
	잠재적위험군		11.1	14.9	22.3	17.8	13.2	14.5	6.2	3.76
	일반사용자군		11.9	17.0	22.8	20.9	12.3	10.9	4.3	3.55
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	37.5	13.3	16.6	14.9	9.9	5.9	1.9	2.72
		과의존위험군	33.1	8.9	19.7	15.6	14.9	3.9	3.8	2.97
		일반사용자군	39.1	14.9	15.5	14.7	8.0	6.6	1.2	2.62
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.5	15.9	21.0	19.1	15.0	14.5	4.1	3.72
		과의존위험군	10.8	17.6	21.0	17.7	13.8	14.4	4.8	3.68
		일반사용자군	10.3	14.5	21.0	20.2	15.9	14.6	3.5	3.75
	성인 (만 20~59세)	전체	9.5	15.5	23.1	21.3	13.2	12.1	5.2	3.70
		과의존위험군	7.8	15.2	22.6	18.6	14.8	14.6	6.4	3.87
		일반사용자군	10.1	15.7	23.2	22.2	12.7	11.3	4.9	3.65
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	5.8	11.7	21.8	22.7	15.6	15.1	7.2	4.05
		과의존위험군	5.7	11.8	22.1	19.9	15.8	17.2	7.6	4.10
		일반사용자군	5.9	11.6	21.7	24.0	15.6	14.2	7.0	4.02
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	14.0	20.3	24.6	19.5	10.3	8.5	2.9	3.29
		과의존위험군	12.0	21.7	23.6	16.0	12.9	9.6	4.1	3.42
		일반사용자군	14.5	19.9	24.8	20.3	9.6	8.2	2.5	3.25
	60대 (만 60~69세)	전체	23.6	27.9	21.1	12.8	7.4	6.1	1.1	2.75
		과의존위험군	28.0	17.6	16.9	14.6	12.0	9.2	1.7	2.99
		일반사용자군	22.5	30.5	22.2	12.3	6.2	5.3	1.0	2.69
성별	남성	전체	10.3	15.5	23.1	20.8	13.5	12.1	4.8	3.67
		과의존위험군	9.4	14.9	22.4	18.8	14.4	14.2	5.8	3.80
		일반사용자군	10.6	15.8	23.3	21.6	13.1	11.3	4.4	3.62
	여성	전체	12.7	17.9	21.9	19.4	12.2	11.4	4.5	3.53
		과의존위험군	11.1	16.7	21.2	17.3	14.4	13.8	5.6	3.71
		일반사용자군	13.2	18.4	22.2	20.1	11.4	10.5	4.2	3.46
학령별	유치원생	전체	53.4	8.3	16.5	7.4	8.8	4.1	1.6	2.28
		과의존위험군	53.4	6.6	18.7	10.7	8.6	1.9	0.0	2.20
		일반사용자군	53.3	8.9	15.7	6.2	8.9	4.9	2.1	2.32
	초등학생	전체	16.2	21.6	22.4	18.8	10.2	9.5	1.3	3.19
		과의존위험군	12.6	26.2	22.7	17.7	12.4	7.0	1.4	3.18
		일반사용자군	18.4	18.8	22.2	19.5	8.8	11.0	1.3	3.20
	중학생	전체	11.4	16.7	20.7	17.3	15.9	13.8	4.2	3.68
		과의존위험군	11.6	16.1	21.9	17.5	13.4	14.0	5.5	3.69
		일반사용자군	11.2	17.3	19.4	17.1	18.5	13.6	2.9	3.67
	고등학생	전체	9.9	12.4	18.9	21.0	16.4	16.4	5.0	3.91
		과의존위험군	11.0	13.5	19.7	17.7	15.5	17.3	5.3	3.86
		일반사용자군	9.0	11.7	18.2	23.3	17.1	15.8	4.8	3.95
대학생	전체	과의존위험군	4.0	8.1	17.4	22.8	16.3	20.4	11.1	4.45
		일반사용자군	3.1	5.7	14.4	22.9	14.3	26.5	13.0	4.71
		일반사용자군	4.5	9.5	19.2	22.8	17.4	16.6	9.9	4.28
	대도시	전체	12.7	15.6	21.6	20.7	13.3	12.1	4.0	3.59
		과의존위험군	11.3	14.9	20.4	17.4	15.5	15.2	5.3	3.78
		일반사용자군	13.2	15.9	22.1	21.9	12.5	10.9	3.5	3.51
	중소도시	전체	10.0	18.8	25.6	18.5	10.9	7.9	8.3	3.58
		과의존위험군	11.4	15.0	23.4	20.9	12.9	8.2	8.1	3.66
		일반사용자군	9.4	20.2	26.4	17.6	10.2	7.8	8.4	3.56
	읍/면지역	전체	6.8	19.2	24.0	19.2	12.6	13.6	4.6	3.70
		과의존위험군	4.2	19.7	27.1	18.8	11.1	13.6	5.4	3.75
		일반사용자군	7.9	19.1	22.8	19.3	13.2	13.5	4.3	3.68

[표 30] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위(1)

(단위: %)

			영화, TV, 동영상	메신저	SNS	생성형 AI 서비스	게임	뉴스 보기	쇼핑	관심사 검색	건강 관리
전체			18.2	14.2	9.8	9.3	7.2	7.0	4.7	3.7	3.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군		17.3	12.1	12.0	9.7	11.7	4.4	3.7	3.1	2.1
			17.8	13.3	9.7	8.0	12.1	4.9	3.8	3.3	2.7
			17.2	11.9	12.5	10.1	11.6	4.3	3.6	3.0	2.0
			18.5	14.8	9.2	9.2	5.8	7.7	5.0	3.9	3.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	37.0	6.0	2.0	1.1	28.1	0.1	0.1	1.0	0.4
		과의존위험군	30.2	6.3	2.5	1.7	36.4	0.0	0.1	1.0	0.4
		일반사용자군	39.4	5.9	1.8	0.9	25.2	0.2	0.1	1.0	0.4
	청소년 (만 10~19세)	전체	16.5	12.2	10.3	11.0	19.2	0.6	0.7	2.6	0.4
		과의존위험군	18.2	11.3	11.0	8.4	24.7	0.2	0.9	2.3	0.5
		일반사용자군	15.2	12.9	9.8	13.0	15.0	1.0	0.6	2.8	0.3
	성인 (만 20~59세)	전체	16.3	14.1	11.8	11.5	4.6	7.2	6.0	3.6	2.8
		과의존위험군	16.1	12.8	12.9	11.9	6.5	5.7	4.8	3.3	2.1
		일반사용자군	16.4	14.5	11.5	11.4	4.0	7.6	6.4	3.7	3.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	14.4	11.8	15.3	17.7	6.3	4.3	5.5	3.4	1.7
		과의존위험군	15.3	11.3	14.9	16.2	7.3	3.9	4.5	3.5	1.8
		일반사용자군	14.0	12.0	15.4	18.3	5.9	4.5	5.9	3.3	1.7
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	17.8	16.0	9.0	6.6	3.2	9.5	6.5	3.8	3.7
		과의존위험군	17.4	15.0	10.0	5.8	5.3	8.4	5.4	3.1	2.5
		일반사용자군	17.9	16.2	8.8	6.7	2.8	9.7	6.7	3.9	3.9
	60대 (만 60~69세)	전체	21.0	17.8	4.6	2.4	3.8	11.9	3.2	5.5	8.4
		과의존위험군	15.2	12.7	13.4	2.1	5.2	6.3	3.5	4.4	7.3
		일반사용자군	21.7	18.5	3.5	2.4	3.7	12.6	3.2	5.6	8.6
성별	남성	전체	17.6	12.9	8.7	10.4	9.2	8.2	3.0	3.4	3.0
		과의존위험군	16.1	11.6	10.8	11.1	15.2	4.5	2.5	3.1	2.0
		일반사용자군	18.1	13.3	8.1	10.1	7.4	9.3	3.1	3.5	3.3
	여성	전체	18.9	15.5	11.0	8.2	5.0	5.7	6.4	4.0	3.9
		과의존위험군	18.6	12.8	13.3	8.2	7.7	4.2	5.0	3.1	2.3
		일반사용자군	19.0	16.3	10.4	8.2	4.2	6.0	6.8	4.3	4.3
학령별	유치원생	전체	44.8	2.4	1.2	0.5	27.5	0.2	0.1	0.6	0.0
		과의존위험군	37.0	2.0	0.7	1.1	37.7	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	47.2	2.5	1.4	0.4	24.3	0.3	0.2	0.8	0.0
	초등학생	전체	24.2	12.6	4.9	2.7	26.0	0.1	0.3	2.4	0.4
		과의존위험군	23.7	12.2	6.5	2.0	27.8	0.0	0.6	3.5	0.3
		일반사용자군	24.5	12.9	3.9	3.0	25.1	0.1	0.1	1.8	0.5
	중학생	전체	15.6	13.5	9.2	12.1	18.8	0.7	0.9	2.9	0.4
		과의존위험군	16.9	12.9	10.8	7.4	25.4	0.2	1.1	2.4	0.6
		일반사용자군	14.4	14.2	7.8	16.3	12.8	1.2	0.7	3.4	0.2
	고등학생	전체	13.4	10.8	12.9	15.1	16.7	0.7	0.8	2.0	0.6
		과의존위험군	14.4	9.7	13.8	12.9	25.1	0.4	0.7	0.9	0.8
		일반사용자군	12.6	11.6	12.2	16.6	10.8	0.9	0.8	2.8	0.5
	대학생	전체	11.4	8.4	15.6	23.7	8.5	2.4	3.7	3.4	1.2
		과의존위험군	11.1	8.0	17.5	21.5	11.1	1.9	3.8	2.8	0.6
		일반사용자군	11.6	8.6	14.6	25.0	6.9	2.7	3.6	3.8	1.6
도시 규모별	대도시	전체	17.1	13.0	9.4	10.0	6.9	7.7	4.9	3.9	3.6
		과의존위험군	16.5	10.5	11.4	9.9	12.0	5.1	3.9	2.8	2.1
		일반사용자군	17.3	13.8	8.8	10.0	5.4	8.5	5.2	4.2	4.1
	중소도시	전체	20.0	18.1	14.6	5.3	7.1	3.3	4.8	2.7	3.8
		과의존위험군	19.3	16.9	17.9	5.3	10.2	2.0	3.6	3.3	2.2
		일반사용자군	20.2	18.4	13.7	5.3	6.1	3.6	5.1	2.5	4.2
	읍/면지역	전체	20.6	14.8	7.4	10.4	8.1	7.6	3.9	4.0	2.5
		과의존위험군	18.7	14.1	8.4	13.3	11.6	3.6	2.9	4.1	2.1
		일반사용자군	21.1	15.0	7.1	9.6	7.2	8.6	4.2	3.9	2.5



[표 30] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위(2)

(단위: %)

			음악	투자 및 자산 관리	학업/ 업무용 검색	교육	생활 관리	금융 거래	지도 및 네비 게이션	웹툰, 웹소설, 도서 등	상품/ 서비스 판매
전체			3.2	3.2	2.6	2.5	2.3	2.3	1.2	1.0	0.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	2.8	3.6	3.7	2.7	1.9	0.7	1.1	1.1
	고위험군		2.7	3.7	3.6	1.9	2.4	2.0	0.5	1.4	1.6
	잠재적위험군		2.5	2.6	3.6	4.1	2.8	1.8	0.8	1.1	0.9
	일반사용자군		3.4	3.3	2.3	2.1	2.2	2.4	1.3	0.9	0.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	3.8	0.0	5.0	11.2	0.1	0.1	0.1	0.6	0.1
		과의존위험군	5.1	0.0	3.1	10.1	0.0	0.3	0.3	0.1	0.0
		일반사용자군	3.3	0.0	5.6	11.5	0.2	0.0	0.0	0.7	0.2
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.6	0.1	7.4	10.4	0.8	0.1	0.1	2.9	0.2
		과의존위험군	1.9	0.0	5.5	8.9	0.7	0.1	0.2	2.7	0.4
		일반사용자군	3.2	0.2	8.9	11.6	1.0	0.0	0.1	3.0	0.1
	성인 (만 20~59세)	전체	2.8	4.2	2.2	1.1	2.4	2.6	1.3	0.9	1.1
		과의존위험군	2.3	3.8	3.3	1.8	3.0	2.3	1.0	0.9	1.3
		일반사용자군	3.0	4.3	1.9	0.9	2.2	2.6	1.4	0.9	1.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.5	2.7	3.0	1.8	1.9	1.8	0.7	1.2	1.0
		과의존위험군	1.9	3.1	3.7	2.4	2.0	1.7	0.4	1.2	1.2
		일반사용자군	2.7	2.5	2.7	1.6	1.9	1.8	0.8	1.2	0.9
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	3.1	5.4	1.6	0.5	2.8	3.2	1.8	0.7	1.2
		과의존위험군	2.8	4.7	2.7	1.0	4.3	3.0	1.8	0.4	1.3
		일반사용자군	3.1	5.5	1.3	0.4	2.4	3.2	1.8	0.7	1.2
성별	남성	전체	4.9	2.0	0.8	0.4	3.7	3.1	1.8	0.3	0.6
		과의존위험군	4.4	4.1	2.1	2.3	6.9	3.8	0.4	0.4	1.5
		일반사용자군	5.0	1.7	0.6	0.2	3.2	3.0	2.0	0.2	0.5
	여성	전체	2.5	4.6	2.7	2.6	2.0	2.6	1.5	0.9	0.8
		과의존위험군	2.0	3.7	3.2	3.8	2.3	2.2	0.5	1.3	1.0
		일반사용자군	2.7	4.9	2.6	2.2	1.8	2.7	1.8	0.9	0.8
학령별	유치원생	전체	3.9	1.6	2.5	2.3	2.7	1.9	0.9	1.0	0.9
		과의존위험군	3.2	1.8	4.1	3.7	3.1	1.4	0.9	1.0	1.2
		일반사용자군	4.1	1.6	2.1	1.9	2.6	2.1	0.8	1.0	0.8
	초등학생	전체	4.6	0.0	2.7	11.1	0.1	0.1	0.0	0.2	0.2
		과의존위험군	7.1	0.0	1.9	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	3.9	0.0	3.0	11.3	0.1	0.1	0.0	0.3	0.3
	중학생	전체	2.3	0.0	8.4	11.1	0.2	0.2	0.1	2.1	0.0
		과의존위험군	2.2	0.0	6.3	10.0	0.3	0.6	0.3	2.3	0.0
		일반사용자군	2.3	0.0	9.6	11.8	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0
	고등학생	전체	2.9	0.2	6.7	9.5	1.1	0.0	0.4	2.9	0.3
		과의존위험군	2.4	0.0	4.5	9.3	0.4	0.0	0.6	2.5	0.3
		일반사용자군	3.3	0.3	8.7	9.7	1.7	0.0	0.3	3.2	0.3
	대학생	전체	2.6	0.1	7.7	10.8	1.3	0.0	0.0	2.8	0.2
		과의존위험군	1.6	0.0	5.8	6.8	1.3	0.0	0.0	2.7	0.6
		일반사용자군	3.3	0.3	9.1	13.6	1.2	0.0	0.0	2.8	0.0
도시 규모별	대도시	전체	2.6	0.6	5.2	5.8	0.9	0.6	0.3	2.3	0.5
		과의존위험군	1.2	1.3	4.1	6.9	1.2	0.4	0.0	1.9	0.8
		일반사용자군	3.4	0.2	5.8	5.1	0.8	0.7	0.5	2.5	0.4
	중소도시	전체	3.2	2.8	3.0	2.7	2.6	2.4	1.4	1.0	0.9
		과의존위험군	2.6	2.8	4.0	3.8	3.3	2.1	0.9	1.2	1.2
		일반사용자군	3.3	2.8	2.7	2.3	2.4	2.5	1.6	0.9	0.8
	읍/면지역	전체	2.9	4.3	1.3	1.9	2.2	2.5	0.7	1.0	0.9
		과의존위험군	2.7	3.3	2.1	3.0	2.0	1.9	0.0	1.0	0.7
		일반사용자군	2.9	4.5	1.1	1.6	2.3	2.6	0.9	1.0	0.9
		전체	3.7	3.4	2.5	2.3	1.6	1.5	0.9	0.9	0.8
		과의존위험군	2.2	2.6	3.6	4.4	1.0	1.0	0.9	1.1	0.6
		일반사용자군	4.0	3.7	2.2	1.7	1.7	1.7	0.9	0.9	0.9

[표 30] 이용량이 증가한 콘텐츠_1순위(3)

(단위: %)

			사진 및 그림	여행	없음	이메일	새로운 친구 만남	라디오, 팟캐스트	화상회의/ 원격근무	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체			0.8	0.7	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.0	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.6	0.7	0.3	0.7	0.5	0.3	0.5	0.1	0.0
	고위험군		0.8	0.5	0.2	1.0	0.7	0.5	0.4	0.1	0.0
	잠재적위험군		0.6	0.7	0.4	0.6	0.4	0.3	0.5	0.1	0.0
	일반사용자군		0.9	0.7	0.6	0.3	0.3	0.3	0.2	0.0	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.9	0.0	1.8	0.1	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	1.3	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.8	0.0	2.0	0.2	0.4	0.0	0.1	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.5	0.1	0.3	0.3	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0
		과의존위험군	0.1	0.1	0.5	0.4	0.5	0.0	0.3	0.2	0.0
		일반사용자군	0.7	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	0.8	0.8	0.4	0.5	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0
		과의존위험군	0.7	0.9	0.2	0.8	0.5	0.4	0.6	0.1	0.1
		일반사용자군	0.8	0.8	0.4	0.4	0.4	0.3	0.2	0.0	0.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.8	0.7	0.3	0.5	0.3	0.3	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	0.8	0.7	0.1	0.5	0.6	0.3	0.5	0.2	0.0
		일반사용자군	0.8	0.7	0.4	0.4	0.2	0.2	0.2	0.0	0.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.8	0.9	0.4	0.5	0.5	0.4	0.4	0.0	0.0
		과의존위험군	0.5	1.3	0.4	1.2	0.4	0.5	0.7	0.0	0.1
		일반사용자군	0.8	0.9	0.4	0.4	0.5	0.4	0.3	0.0	0.0
성별	남성	전체	1.2	0.6	0.8	0.2	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.8	0.3	0.5	0.6	0.7	0.6	0.4	0.2	0.0
		일반사용자군	1.2	0.6	0.9	0.1	0.2	0.6	0.1	0.0	0.0
	여성	전체	0.6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	0.5	0.2	0.3	0.7	0.5	0.3	0.7	0.1	0.0
		일반사용자군	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.3	0.2	0.1	0.0
학령별	유치원생	전체	1.1	0.8	0.5	0.4	0.3	0.4	0.2	0.0	0.0
		과의존위험군	0.8	1.1	0.4	0.6	0.5	0.4	0.3	0.1	0.0
		일반사용자군	1.2	0.8	0.6	0.3	0.2	0.4	0.1	0.0	0.0
	초등학생	전체	1.0	0.0	2.2	0.0	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.6	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	1.2	0.0	2.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0
	중학생	전체	0.8	0.0	0.8	0.2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	1.1	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	0.6	0.0	0.8	0.4	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	고등학생	전체	0.6	0.2	0.3	0.2	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0
		과의존위험군	0.0	0.4	0.5	0.0	1.1	0.0	0.0	0.2	0.0
		일반사용자군	1.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	대학생	전체	0.3	0.1	0.2	0.6	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.2	1.2	0.4	0.0	0.7	0.0	0.0
		일반사용자군	0.4	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	0.6	0.5	0.3	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2	0.0
		과의존위험군	1.1	0.2	0.3	0.3	0.7	0.3	0.8	0.3	0.0
		일반사용자군	0.3	0.7	0.4	0.1	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0
	중소도시	전체	0.7	0.7	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	0.5	0.7	0.4	0.8	0.5	0.3	0.6	0.1	0.0
		일반사용자군	0.8	0.7	0.7	0.4	0.3	0.4	0.2	0.0	0.0
	읍/면지역	전체	0.9	0.8	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	0.9	0.2	0.2	0.7	0.5	0.2	0.1	0.0	0.0
		일반사용자군	0.9	0.9	0.3	0.2	0.2	0.1	0.2	0.0	0.0
		전체	1.2	0.5	0.2	0.2	0.5	0.5	0.1	0.0	0.0
		과의존위험군	1.0	1.0	0.2	0.2	0.4	0.7	0.3	0.1	0.0
		일반사용자군	1.2	0.4	0.2	0.2	0.5	0.5	0.1	0.0	0.0



[표 31] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위(1)

(단위: %)

			영화, TV, 동영상	메신저	SNS	게임	쇼핑	생성형 AI 서비스	뉴스 보기	음악	관심사 검색
전체			35.8	26.4	16.5	13.4	11.8	11.7	11.7	9.0	7.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		34.0	24.7	21.2	20.6	9.7	13.0	7.6	7.5	6.8
	고위험군		34.5	27.5	19.8	19.2	10.5	11.9	8.5	5.6	7.0
	잠재적위험군		33.9	24.1	21.5	20.9	9.6	13.2	7.4	7.9	6.7
	일반사용자군		36.3	26.8	15.1	11.3	12.5	11.4	12.9	9.4	8.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	64.4	11.5	3.3	49.5	0.5	1.9	0.4	17.1	2.8
		과의존위험군	60.7	11.6	3.5	60.0	0.1	3.1	0.8	18.1	2.8
		일반사용자군	65.7	11.5	3.2	45.7	0.6	1.5	0.2	16.8	2.8
	청소년 (만 10~19세)	전체	39.9	23.4	17.1	33.9	2.5	14.9	1.4	8.2	6.8
		과의존위험군	42.7	22.9	18.5	41.1	2.1	12.3	1.3	6.4	6.5
		일반사용자군	37.8	23.8	16.1	28.4	2.8	16.8	1.4	9.6	7.0
	성인 (만 20~59세)	전체	32.2	26.8	19.8	9.1	14.8	14.3	11.8	7.6	8.1
		과의존위험군	30.1	26.4	24.0	12.5	12.7	15.4	9.5	6.4	7.4
		일반사용자군	32.8	27.0	18.6	8.1	15.4	14.0	12.5	7.9	8.3
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	30.5	25.5	26.5	11.6	13.8	21.7	7.3	7.2	7.3
		과의존위험군	30.9	25.7	27.6	14.0	10.7	21.1	6.9	6.3	7.4
		일반사용자군	30.4	25.4	26.0	10.7	15.1	21.9	7.4	7.5	7.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.6	27.9	14.5	7.0	15.6	8.4	15.5	7.9	8.8
		과의존위험군	28.9	27.4	18.9	10.3	15.6	7.2	13.3	6.6	7.3
		일반사용자군	34.5	28.0	13.6	6.3	15.6	8.6	15.9	8.2	9.1
성별	남성	전체	38.5	30.6	7.6	7.3	9.7	3.1	20.3	12.4	9.5
		과의존위험군	26.5	25.3	18.5	9.3	11.0	3.5	11.1	10.5	5.8
		일반사용자군	40.0	31.3	6.2	7.0	9.5	3.0	21.5	12.6	10.0
	여성	전체	35.6	24.4	14.9	17.0	7.3	13.1	13.9	7.6	7.8
		과의존위험군	33.3	23.4	19.2	26.4	6.1	14.7	8.0	6.5	6.8
		일반사용자군	36.2	24.8	13.6	14.1	7.7	12.6	15.7	7.9	8.1
학령별	유치원생	전체	36.0	28.4	18.2	9.6	16.6	10.3	9.3	10.5	8.1
		과의존위험군	34.8	26.2	23.4	14.0	13.8	11.0	7.1	8.6	6.8
		일반사용자군	36.4	29.0	16.7	8.4	17.4	10.1	10.0	11.0	8.4
	초등학생	전체	71.2	4.2	1.8	47.0	0.5	0.8	0.4	23.0	1.5
		과의존위험군	68.5	4.1	1.4	56.4	0.0	1.4	0.6	29.2	1.5
		일반사용자군	72.0	4.2	1.9	44.0	0.7	0.7	0.3	21.1	1.5
	중학생	전체	51.6	24.8	8.2	46.6	0.6	4.7	0.3	8.7	5.9
		과의존위험군	48.9	24.5	10.1	50.3	0.6	4.4	0.4	6.3	8.0
		일반사용자군	53.1	25.0	7.2	44.5	0.7	4.9	0.2	10.1	4.7
	고등학생	전체	37.9	23.3	16.8	34.5	2.8	15.5	1.4	8.7	8.6
		과의존위험군	41.9	23.8	19.4	40.3	2.4	11.7	1.3	6.8	6.2
		일반사용자군	34.3	22.9	14.4	29.3	3.2	18.9	1.4	10.5	10.8
	대학생	전체	36.6	20.8	20.5	29.4	3.1	20.4	1.8	7.7	5.3
		과의존위험군	40.0	19.8	21.4	41.7	2.5	17.8	2.4	6.1	4.4
		일반사용자군	34.3	21.4	19.9	20.7	3.4	22.3	1.4	8.9	5.9
도시 규모별	대도시	전체	28.3	19.4	26.9	14.5	9.1	30.4	4.9	8.0	7.5
		과의존위험군	30.4	18.1	30.7	19.5	7.8	30.3	4.1	6.5	7.0
		일반사용자군	27.1	20.1	24.8	11.6	9.8	30.4	5.4	8.8	7.8
	중소도시	전체	34.5	24.7	16.2	13.1	11.8	12.5	12.8	9.1	8.1
		과의존위험군	32.9	22.3	20.4	20.9	9.9	13.1	8.4	8.2	6.0
		일반사용자군	35.0	25.5	14.9	10.7	12.4	12.3	14.1	9.4	8.8
	읍/면지역	전체	37.0	32.4	22.1	13.2	12.6	7.8	6.9	6.6	6.4
		과의존위험군	36.0	32.3	29.6	18.8	9.5	8.5	5.3	5.3	6.6
		일반사용자군	37.3	32.4	19.9	11.6	13.5	7.6	7.4	7.0	6.4

[표 31] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위(2)

(단위: %)

			건강 관리	투자 및 자산관리	금융 거래	학업/ 업무용 검색	생활 관리	교육	상품/ 서비스 판매	사진 및 그림	지도 및 네비 게이션
전체			7.4	6.5	5.9	5.7	5.3	4.1	3.1	2.7	2.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.6	6.2	3.9	7.8	6.6	5.6	3.6	2.1	2.0
	고위험군		5.1	7.3	4.8	8.6	4.9	3.3	4.9	2.2	1.6
	잠재적위험군		5.7	6.0	3.8	7.6	6.9	6.1	3.3	2.1	2.0
	일반사용자군		7.9	6.6	6.5	5.0	4.9	3.6	2.9	2.9	2.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.4	0.0	0.3	10.4	0.3	16.2	0.4	2.6	0.1
		과의존위험군	0.4	0.0	0.3	6.6	0.0	15.3	0.3	2.9	0.3
		일반사용자군	0.5	0.0	0.3	11.7	0.5	16.6	0.4	2.5	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.1	0.3	0.2	15.3	2.4	17.4	0.9	2.0	0.7
		과의존위험군	1.1	0.1	0.5	12.6	2.2	13.7	1.4	1.9	1.0
		일반사용자군	1.1	0.4	0.1	17.2	2.5	20.2	0.6	2.2	0.5
	성인 (만 20~59세)	전체	6.7	8.5	6.6	4.9	5.6	2.0	3.8	2.5	2.8
		과의존위험군	5.8	8.2	4.6	7.1	7.2	2.7	4.3	2.0	2.4
		일반사용자군	6.9	8.6	7.2	4.3	5.1	1.8	3.6	2.6	2.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	4.3	6.1	4.5	6.0	4.4	3.6	3.5	2.2	2.1
		과의존위험군	4.5	6.6	3.8	7.1	5.1	3.7	3.8	2.0	1.8
		일반사용자군	4.2	5.9	4.8	5.6	4.0	3.5	3.3	2.3	2.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	8.6	10.5	8.3	4.0	6.5	0.7	4.0	2.7	3.4
		과의존위험군	7.8	10.6	5.8	7.2	10.1	1.3	5.0	2.1	3.2
		일반사용자군	8.7	10.5	8.8	3.3	5.8	0.6	3.9	2.8	3.4
성별	남성	전체	15.7	4.5	8.4	1.6	7.3	0.6	2.5	4.2	3.8
		과의존위험군	17.4	8.8	9.2	2.9	16.0	2.3	5.3	2.3	2.0
		일반사용자군	15.5	4.0	8.3	1.4	6.1	0.4	2.1	4.4	4.0
	여성	전체	6.6	9.4	6.9	6.1	4.4	4.4	2.7	2.1	3.5
		과의존위험군	5.5	8.1	4.4	7.9	5.2	5.9	3.4	1.7	2.2
		일반사용자군	6.9	9.8	7.7	5.6	4.1	4.0	2.5	2.3	3.9
학령별	유치원생	전체	8.2	3.5	4.9	5.1	6.2	3.7	3.4	3.4	1.8
		과의존위험군	5.7	4.1	3.4	7.6	8.1	5.2	3.8	2.4	1.7
		일반사용자군	8.9	3.4	5.3	4.4	5.7	3.3	3.3	3.6	1.8
	초등학생	전체	0.1	0.1	0.4	8.2	0.4	14.8	0.4	2.1	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	14.3	0.3	2.4	0.0
		일반사용자군	0.2	0.1	0.5	9.8	0.6	15.0	0.5	1.9	0.0
	중학생	전체	0.5	0.0	0.3	14.9	0.5	17.9	0.4	3.2	0.2
		과의존위험군	0.3	0.0	0.8	13.7	0.8	15.9	0.4	2.7	0.6
		일반사용자군	0.6	0.0	0.0	15.6	0.3	19.1	0.4	3.4	0.0
	고등학생	전체	0.9	0.3	0.3	15.3	2.5	15.2	1.6	1.7	1.2
		과의존위험군	1.3	0.0	0.7	11.6	2.5	12.8	2.6	1.8	1.3
		일반사용자군	0.6	0.6	0.0	18.7	2.6	17.3	0.8	1.6	1.2
도시 규모별	대도시	전체	1.7	0.3	0.0	14.8	3.3	19.8	0.7	1.8	0.4
		과의존위험군	1.7	0.3	0.0	12.0	2.6	12.9	0.8	1.7	0.5
		일반사용자군	1.7	0.3	0.0	16.9	3.8	24.7	0.6	1.8	0.4
	중소도시	전체	3.4	2.2	2.9	9.7	2.5	11.3	2.2	1.9	1.8
		과의존위험군	2.3	2.6	2.0	6.5	2.6	10.1	3.7	2.2	1.4
		일반사용자군	4.0	2.0	3.4	11.5	2.5	11.9	1.3	1.7	2.0
	읍/면지역	전체	7.6	6.3	6.0	6.2	6.0	4.2	3.2	2.5	2.9
		과의존위험군	5.8	5.8	4.1	8.3	7.7	5.6	4.1	1.9	2.0
		일반사용자군	8.1	6.4	6.6	5.6	5.5	3.8	3.0	2.7	3.1



[표 31] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2순위(3)

(단위: %)

			웹툰, 웹소설, 도서 등	여행	새로운 친구 만남	이메일	라디오, 팟캐스트	화상회의/ 원격근무	없음	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체			2.4	1.8	1.0	1.0	0.9	0.6	0.5	0.1	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.8	1.8	1.1	1.6	0.7	1.0	0.3	0.2	0.1
	고위험군		3.4	1.3	1.2	2.6	1.0	1.2	0.2	0.2	0.2
	잠재적위험군		2.7	1.9	1.1	1.4	0.6	1.0	0.4	0.2	0.1
	일반사용자군		2.3	1.8	1.0	0.8	1.0	0.4	0.6	0.1	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.5	0.0	0.6	0.2	0.1	0.1	1.8	0.0	0.0
		과의존위험군	1.5	0.0	0.6	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0	0.0
		일반사용자군	1.5	0.0	0.6	0.3	0.1	0.1	2.0	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	5.8	0.2	0.7	0.9	0.2	0.3	0.3	0.2	0.0
		과의존위험군	5.5	0.3	0.6	1.0	0.1	0.7	0.5	0.2	0.0
		일반사용자군	6.1	0.1	0.8	0.9	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	2.4	2.2	1.2	1.2	0.9	0.7	0.4	0.1	0.0
		과의존위험군	2.2	2.5	1.2	1.9	0.8	1.3	0.2	0.2	0.1
		일반사용자군	2.5	2.2	1.2	1.0	0.9	0.6	0.4	0.1	0.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	3.6	2.0	1.2	1.1	0.6	0.7	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	3.1	2.1	1.3	1.4	0.6	1.2	0.1	0.2	0.1
		일반사용자군	3.8	1.9	1.1	1.0	0.5	0.5	0.4	0.1	0.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	1.5	2.4	1.2	1.2	1.2	0.7	0.4	0.0	0.0
		과의존위험군	1.0	3.0	1.0	2.8	0.9	1.3	0.4	0.1	0.1
		일반사용자군	1.6	2.3	1.2	0.9	1.2	0.6	0.4	0.0	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	0.5	1.8	0.7	0.7	1.6	0.2	0.8	0.1	0.1
		과의존위험군	2.0	1.4	1.7	1.8	1.5	1.0	0.5	0.2	0.2
		일반사용자군	0.3	1.8	0.6	0.6	1.6	0.1	0.9	0.1	0.0
성별	남성	전체	2.6	1.5	1.1	1.1	0.8	0.7	0.5	0.1	0.0
		과의존위험군	2.9	1.3	1.2	1.8	0.6	1.2	0.3	0.1	0.1
		일반사용자군	2.5	1.6	1.0	0.9	0.8	0.6	0.5	0.1	0.0
	여성	전체	2.2	2.1	1.0	0.9	1.0	0.4	0.5	0.1	0.0
		과의존위험군	2.7	2.4	1.1	1.4	0.7	0.9	0.4	0.3	0.1
		일반사용자군	2.0	2.1	1.0	0.8	1.1	0.3	0.6	0.0	0.0
학령별	유치원생	전체	0.7	0.0	0.5	0.0	0.2	0.1	2.2	0.0	0.0
		과의존위험군	0.3	0.0	0.6	0.0	0.5	0.0	1.6	0.0	0.0
		일반사용자군	0.8	0.0	0.5	0.0	0.1	0.2	2.3	0.0	0.0
	초등학생	전체	4.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.2	0.8	0.0	0.0
		과의존위험군	4.5	0.0	0.3	0.6	0.0	0.6	0.7	0.0	0.0
		일반사용자군	3.6	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0
	중학생	전체	6.3	0.2	1.3	0.4	0.0	0.2	0.3	0.1	0.0
		과의존위험군	6.1	0.4	1.1	0.0	0.0	0.5	0.5	0.2	0.0
		일반사용자군	6.5	0.0	1.5	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	고등학생	전체	6.0	0.3	0.5	1.5	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0
		과의존위험군	5.4	0.3	0.4	2.1	0.2	0.7	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	6.4	0.3	0.6	1.0	0.3	0.0	0.2	0.2	0.0
	대학생	전체	5.2	1.9	1.2	0.8	0.7	0.6	0.3	0.2	0.1
		과의존위험군	3.4	2.2	1.3	1.4	0.7	1.6	0.3	0.3	0.1
		일반사용자군	6.3	1.7	1.1	0.5	0.6	0.0	0.4	0.1	0.0
도시 규모별	대도시	전체	2.4	1.9	1.0	1.1	0.8	0.7	0.7	0.1	0.0
		과의존위험군	3.1	1.9	1.3	1.6	0.6	1.4	0.4	0.2	0.1
		일반사용자군	2.2	1.9	1.0	1.0	0.8	0.5	0.7	0.1	0.0
	중소도시	전체	2.5	1.9	0.4	1.1	0.5	0.3	0.3	0.0	0.0
		과의존위험군	1.9	1.2	0.7	2.2	0.8	0.1	0.2	0.0	0.0
		일반사용자군	2.7	2.1	0.3	0.8	0.4	0.3	0.3	0.0	0.0
	읍/면지역	전체	2.3	1.4	1.5	0.6	1.7	0.3	0.2	0.0	0.0
		과의존위험군	2.6	2.1	0.7	1.1	0.9	0.7	0.2	0.1	0.0
		일반사용자군	2.3	1.3	1.7	0.5	1.9	0.2	0.2	0.0	0.0

[표 32] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위(1)

(단위: %)

			영화, TV, 동영상	메신저	SNS	쇼핑	게임	뉴스 보기	음악	생성형 AI 서비스	관심사 검색
전체			48.1	38.0	22.1	18.3	18.1	17.6	15.1	14.5	13.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		46.0	36.0	29.1	15.2	26.7	11.6	13.6	16.8	12.0
	고위험군		45.9	38.5	27.0	15.9	24.0	12.9	11.4	15.7	13.0
	잠재적위험군		46.0	35.5	29.6	15.1	27.3	11.3	14.1	17.0	11.8
	일반사용자군		48.8	38.6	20.0	19.1	15.6	19.4	15.6	13.8	13.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	73.4	20.9	4.8	0.9	61.6	0.7	31.5	2.6	5.5
		과의존위험군	71.8	20.9	5.3	0.8	71.6	1.0	32.3	4.4	5.1
		일반사용자군	73.9	20.9	4.6	0.9	58.1	0.5	31.2	2.0	5.7
	청소년 (만 10~19세)	전체	53.6	37.5	23.8	4.7	45.1	2.7	15.9	19.3	12.9
		과의존위험군	55.2	34.6	27.0	4.0	51.8	3.0	15.4	17.4	11.4
		일반사용자군	52.5	39.7	21.3	5.3	40.0	2.5	16.3	20.7	14.0
	성인 (만 20~59세)	전체	44.9	38.1	26.2	22.6	12.8	17.6	12.6	17.5	13.4
		과의존위험군	41.8	38.3	32.7	19.5	17.2	14.3	10.7	19.4	13.0
		일반사용자군	45.8	38.1	24.4	23.5	11.5	18.6	13.1	16.9	13.5
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	43.8	36.9	34.5	22.4	16.7	11.1	12.2	26.0	11.8
		과의존위험군	42.2	37.1	36.8	18.1	19.8	9.8	10.8	26.9	12.9
		일반사용자군	44.5	36.8	33.5	24.2	15.4	11.6	12.7	25.6	11.3
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	45.8	39.1	19.6	22.8	9.6	22.8	13.0	10.6	14.7
		과의존위험군	41.4	39.9	26.8	21.5	13.5	20.7	10.7	8.6	13.0
		일반사용자군	46.7	38.9	18.2	23.1	8.8	23.2	13.4	11.0	15.0
	60대 (만 60~69세)	전체	49.8	42.9	10.6	14.7	9.8	31.3	19.3	3.9	15.6
		과의존위험군	38.8	32.7	23.5	17.8	11.8	17.9	18.4	4.7	11.0
		일반사용자군	51.2	44.2	8.9	14.3	9.6	33.0	19.4	3.8	16.2
성별	남성	전체	47.7	35.6	20.4	11.7	23.2	20.6	13.2	16.1	12.8
		과의존위험군	45.1	34.5	26.7	10.4	34.3	12.3	12.4	18.6	11.7
		일반사용자군	48.5	35.9	18.4	12.1	19.7	23.2	13.5	15.3	13.2
	여성	전체	48.6	40.5	23.9	25.1	12.8	14.5	17.1	12.8	13.9
		과의존위험군	46.9	37.7	31.8	20.6	18.1	10.9	15.0	14.7	12.4
		일반사용자군	49.1	41.3	21.6	26.4	11.3	15.5	17.7	12.3	14.3
학령별	유치원생	전체	78.1	7.6	2.3	0.8	57.2	0.8	41.7	1.1	3.0
		과의존위험군	76.9	6.2	2.6	0.0	66.8	0.9	48.9	1.4	2.6
		일반사용자군	78.5	8.0	2.2	1.1	54.2	0.8	39.5	0.9	3.1
	초등학생	전체	63.4	42.9	11.2	1.4	61.3	0.6	16.1	7.0	11.7
		과의존위험군	61.9	40.7	12.8	1.7	63.8	0.8	13.7	7.2	12.1
		일반사용자군	64.2	44.1	10.3	1.2	59.9	0.5	17.5	6.8	11.4
	중학생	전체	52.1	35.1	24.5	4.7	45.6	2.5	16.4	18.9	14.4
		과의존위험군	55.1	33.4	28.7	4.6	50.1	3.1	15.2	16.3	10.7
		일반사용자군	49.4	36.7	20.6	4.8	41.5	1.9	17.4	21.2	17.8
	고등학생	전체	51.3	33.7	27.9	6.3	39.1	3.2	15.9	26.7	11.6
		과의존위험군	52.0	31.0	31.5	4.7	51.9	4.4	17.0	24.3	9.7
		일반사용자군	50.9	35.6	25.4	7.4	30.0	2.3	15.2	28.3	13.0
	대학생	전체	41.4	31.7	35.7	15.9	23.2	8.1	13.6	36.5	11.5
		과의존위험군	41.5	32.1	40.6	13.8	29.6	5.8	11.8	39.5	11.6
		일반사용자군	41.3	31.5	32.8	17.1	19.5	9.5	14.6	34.7	11.4
도시 규모별	대도시	전체	47.1	36.0	22.1	17.8	17.9	19.0	15.4	15.1	13.4
		과의존위험군	44.9	33.2	28.9	15.1	26.8	12.2	14.3	16.6	10.9
		일반사용자군	47.8	36.8	20.0	18.6	15.1	21.0	15.8	14.7	14.2
	중소도시	전체	50.5	43.9	26.8	19.9	17.7	12.5	11.9	11.0	12.0
		과의존위험군	48.1	43.0	34.1	15.6	24.9	11.1	11.7	13.8	10.4
		일반사용자군	51.2	44.2	24.7	21.2	15.6	12.8	12.0	10.2	12.5
	읍/면지역	전체	49.8	40.0	18.1	18.4	19.3	17.3	16.8	15.2	14.1
		과의존위험군	48.2	40.6	25.2	15.3	28.3	9.9	12.8	20.6	18.1
		일반사용자군	50.3	39.9	16.3	19.1	17.0	19.2	17.8	13.8	13.2



[표 32] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위(2)

(단위: %)

			건강 관리	투자 및 자산관리	금융 거래	학업/ 업무용 검색	생활 관리	사진 및 그림	교육	지도 및 네비 게이션	상품/ 서비스 판매
전체			11.0	9.9	9.6	8.0	7.4	5.7	5.2	5.1	5.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.8	9.7	6.2	11.2	9.2	4.7	7.8	3.9	6.0
	고위험군		9.1	11.2	7.8	12.2	7.5	4.6	5.0	3.0	8.1
	잠재적위험군		8.7	9.4	5.8	11.0	9.5	4.7	8.5	4.1	5.5
	일반사용자군		11.6	9.9	10.6	7.0	6.9	6.0	4.5	5.5	4.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.7	0.1	0.5	15.2	0.5	6.9	21.3	0.1	0.5
		과의존위험군	0.8	0.0	0.6	10.1	0.2	8.5	22.5	0.3	0.3
		일반사용자군	0.6	0.1	0.5	17.0	0.6	6.4	20.9	0.0	0.6
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.9	0.4	0.7	22.3	3.0	5.6	22.5	1.1	1.6
		과의존위험군	1.8	0.4	1.0	19.5	2.2	4.4	20.6	1.5	2.3
		일반사용자군	2.0	0.4	0.4	24.4	3.5	6.6	23.9	0.9	1.1
	성인 (만 20~59세)	전체	10.4	12.7	10.9	6.7	8.1	5.1	2.5	5.8	6.2
		과의존위험군	9.6	12.6	7.3	9.8	10.3	4.4	3.5	5.0	7.4
		일반사용자군	10.7	12.7	12.0	5.9	7.5	5.3	2.3	6.0	5.8
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	7.3	9.7	8.0	8.5	6.7	4.6	4.5	4.0	5.8
		과의존위험군	7.6	10.2	6.3	10.0	7.7	4.8	4.9	4.0	6.2
		일반사용자군	7.1	9.5	8.8	7.8	6.3	4.5	4.3	4.0	5.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	13.0	15.1	13.2	5.3	9.3	5.4	1.0	7.2	6.5
		과의존위험군	12.3	16.0	8.7	9.4	14.1	3.7	1.4	6.5	9.1
		일반사용자군	13.1	14.9	14.1	4.5	8.3	5.7	0.9	7.4	5.9
성별	남성	전체	21.3	7.5	12.5	2.3	9.5	7.9	0.6	6.5	3.8
		과의존위험군	23.3	15.3	13.2	4.3	21.5	5.2	2.3	3.5	7.6
		일반사용자군	21.0	6.5	12.4	2.0	7.9	8.2	0.4	6.9	3.3
	여성	전체	9.9	14.0	11.1	8.5	6.0	4.6	5.7	6.7	4.2
		과의존위험군	8.8	12.2	6.8	11.7	7.0	4.0	8.6	4.7	5.2
		일반사용자군	10.3	14.6	12.4	7.6	5.8	4.8	4.8	7.4	3.9
학령별	유치원생	전체	12.1	5.5	8.1	7.4	8.9	6.9	4.7	3.5	5.7
		과의존위험군	8.8	6.9	5.5	10.6	11.7	5.5	6.9	3.1	6.8
		일반사용자군	13.0	5.1	8.8	6.5	8.1	7.3	4.1	3.6	5.4
	초등학생	전체	0.3	0.1	0.4	11.2	0.4	6.4	19.8	0.0	0.6
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	8.7	22.6	0.0	0.3
		일반사용자군	0.4	0.1	0.5	12.8	0.6	5.6	19.0	0.0	0.7
	중학생	전체	1.0	0.2	0.6	22.7	0.7	8.6	23.1	0.3	0.5
		과의존위험군	1.6	0.3	1.2	19.8	1.0	7.7	22.3	0.6	0.5
		일반사용자군	0.7	0.1	0.3	24.4	0.6	9.2	23.6	0.1	0.4
	고등학생	전체	1.5	0.3	1.0	22.6	3.1	5.0	21.6	1.9	2.8
		과의존위험군	2.1	0.0	1.7	18.1	2.7	4.3	21.1	1.7	4.5
		일반사용자군	1.0	0.6	0.5	26.8	3.4	5.7	22.1	2.0	1.2
도시 규모별	대도시	전체	2.7	0.5	0.4	21.8	4.0	4.1	24.0	0.9	1.3
		과의존위험군	1.8	0.8	0.2	19.7	2.6	2.8	18.9	1.4	1.0
		일반사용자군	3.3	0.3	0.5	23.3	4.9	5.0	27.5	0.4	1.5
	중소도시	전체	5.6	3.6	4.8	13.5	3.8	3.1	14.0	2.8	3.5
		과의존위험군	4.9	3.7	4.2	9.3	3.4	3.4	13.1	2.2	4.5
		일반사용자군	5.9	3.5	5.2	15.9	4.1	2.9	14.4	3.2	2.9
	읍/면지역	전체	11.3	10.0	9.7	8.7	8.2	5.4	5.4	5.3	5.1
		과의존위험군	8.8	9.5	6.6	12.0	10.0	4.1	7.8	4.0	6.8
		일반사용자군	12.1	10.1	10.6	7.7	7.7	5.7	4.7	5.7	4.6

[표 32] 이용량이 증가한 콘텐츠_1+2+3순위(3)

(단위: %)

			웹툰, 웹소설, 도서 등	여행	라디오, 팟캐스트	이메일	새로운 친구 만남	화상회의/ 원격근무	없음	성인용 콘텐츠	사행성 게임
전체			4.0	3.9	1.6	1.5	1.5	1.3	0.5	0.2	0.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군		5.0	3.4	1.0	2.4	1.9	1.9	0.3	0.4	0.3
			6.0	2.9	1.5	3.2	2.7	1.6	0.2	0.8	0.5
			4.8	3.5	0.9	2.3	1.8	1.9	0.4	0.3	0.3
			3.7	4.0	1.7	1.3	1.3	1.1	0.6	0.1	0.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.3	0.1	0.7	0.5	0.7	0.1	1.8	0.0	0.0
		과의존위험군	4.8	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0	1.1	0.0	0.0
		일반사용자군	4.2	0.1	0.6	0.6	0.6	0.2	2.0	0.0	0.0
	청소년 (만 10~19세)	전체	9.3	0.6	0.3	1.7	1.4	0.5	0.3	0.2	0.2
		과의존위험군	9.2	0.6	0.4	1.7	1.6	0.8	0.5	0.2	0.2
		일반사용자군	9.4	0.5	0.3	1.6	1.2	0.4	0.1	0.2	0.1
	성인 (만 20~59세)	전체	4.1	4.6	1.5	1.8	1.6	1.7	0.4	0.2	0.1
		과의존위험군	4.1	4.4	1.1	2.9	2.1	2.4	0.2	0.5	0.4
		일반사용자군	4.0	4.6	1.6	1.4	1.5	1.5	0.4	0.1	0.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	6.1	3.8	0.9	1.8	1.9	1.8	0.3	0.3	0.1
		과의존위험군	5.8	3.9	0.9	2.2	2.5	2.4	0.1	0.7	0.3
		일반사용자군	6.2	3.7	0.9	1.6	1.7	1.5	0.4	0.2	0.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.4	5.2	1.9	1.7	1.4	1.6	0.4	0.1	0.1
		과의존위험군	1.9	5.2	1.5	3.8	1.5	2.4	0.4	0.2	0.4
		일반사용자군	2.5	5.2	2.0	1.3	1.4	1.4	0.4	0.0	0.0
성별	남성	전체	0.7	4.1	2.9	1.0	1.1	0.6	0.8	0.2	0.1
		과의존위험군	2.3	4.0	2.2	2.5	2.5	1.6	0.5	0.4	0.3
		일반사용자군	0.5	4.1	3.0	0.8	1.0	0.4	0.9	0.2	0.1
	여성	전체	4.5	3.5	1.3	1.7	1.5	1.7	0.5	0.2	0.1
		과의존위험군	5.2	2.8	0.9	2.8	2.0	2.2	0.3	0.4	0.4
		일반사용자군	4.2	3.7	1.5	1.4	1.3	1.5	0.5	0.2	0.1
학령별	유치원생	전체	3.5	4.2	1.8	1.3	1.5	0.9	0.5	0.1	0.1
		과의존위험군	4.8	4.1	1.2	2.0	1.9	1.5	0.4	0.4	0.2
		일반사용자군	3.2	4.3	2.0	1.2	1.4	0.7	0.6	0.1	0.0
	초등학생	전체	3.0	0.2	1.1	0.3	0.6	0.2	2.2	0.0	0.0
		과의존위험군	2.2	0.0	1.5	0.0	0.6	0.0	1.6	0.0	0.0
		일반사용자군	3.2	0.2	1.0	0.4	0.6	0.3	2.3	0.0	0.0
	중학생	전체	6.9	0.1	0.0	0.9	0.7	0.2	0.8	0.0	0.1
		과의존위험군	8.0	0.2	0.0	0.9	1.0	0.6	0.7	0.0	0.2
		일반사용자군	6.3	0.0	0.0	0.9	0.6	0.0	0.8	0.0	0.0
	고등학생	전체	10.3	0.4	0.1	1.3	2.1	0.5	0.3	0.1	0.2
		과의존위험군	9.8	0.9	0.2	1.0	2.1	0.5	0.5	0.2	0.2
		일반사용자군	10.8	0.0	0.0	1.7	2.2	0.5	0.0	0.0	0.2
도시 규모별	대도시	전체	9.8	0.9	0.5	2.1	1.2	0.7	0.2	0.1	0.2
		과의존위험군	9.9	0.6	0.8	2.4	1.3	1.0	0.2	0.0	0.2
		일반사용자군	9.7	1.1	0.3	1.9	1.2	0.4	0.2	0.2	0.2
	중소도시	전체	9.3	3.3	0.9	1.5	2.1	1.1	0.3	0.3	0.1
		과의존위험군	8.1	3.1	0.9	2.8	2.9	1.9	0.3	0.6	0.1
		일반사용자군	9.9	3.5	0.8	0.7	1.6	0.7	0.4	0.1	0.0
	읍/면지역	전체	4.0	3.9	1.4	1.7	1.6	1.5	0.7	0.2	0.1
		과의존위험군	5.5	3.5	0.9	2.5	2.1	2.4	0.4	0.4	0.3
		일반사용자군	3.5	4.0	1.5	1.5	1.4	1.2	0.7	0.2	0.0



[표 33] 스마트폰 이용시간 구성비_전체

(단위: %)

			커뮤니케이션	온라인 거래	여가	생활관리	정보 검색 및 교육
전체			22.5	15.1	30.0	11.0	21.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		22.4	14.7	29.6	12.1	21.2
	고위험군		21.7	15.7	27.9	12.8	21.8
	잠재적위험군		22.5	14.5	29.9	11.9	21.1
	일반사용자군		22.5	15.2	30.1	10.7	21.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	11.3	2.0	65.8	2.9	18.0
		과의존위험군	12.1	1.6	65.2	2.6	18.4
		일반사용자군	11.0	2.1	66.0	3.0	17.9
	청소년 (만 10~19세)	전체	24.7	8.1	34.2	7.8	25.2
		과의존위험군	24.1	8.5	34.5	8.7	24.1
		일반사용자군	25.1	7.7	33.9	7.2	26.1
	성인 (만 20~59세)	전체	23.1	17.5	26.4	12.0	21.0
		과의존위험군	22.9	17.4	25.4	13.6	20.7
		일반사용자군	23.1	17.5	26.7	11.6	21.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	23.9	17.4	26.1	12.0	20.7
		과의존위험군	23.2	17.0	25.5	13.5	20.8
		일반사용자군	24.1	17.5	26.4	11.3	20.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	22.5	17.5	26.7	12.0	21.3
		과의존위험군	22.5	17.9	25.3	13.8	20.5
		일반사용자군	22.5	17.4	26.9	11.7	21.5
성별	남성	전체	22.2	13.9	30.5	11.3	22.1
		과의존위험군	21.8	17.2	25.5	14.7	20.7
		일반사용자군	22.2	13.4	31.2	10.8	22.3
	여성	전체	22.1	15.0	30.0	10.8	22.1
		과의존위험군	22.1	14.3	29.8	12.1	21.8
		일반사용자군	22.0	15.2	30.1	10.4	22.3
학령별	유치원생	전체	5.9	1.6	76.4	2.0	14.0
		과의존위험군	5.5	0.7	78.6	1.8	13.4
		일반사용자군	6.0	1.9	75.8	2.1	14.2
	초등학생	전체	21.5	2.9	45.3	5.0	25.3
		과의존위험군	21.7	3.2	44.5	5.4	25.1
		일반사용자군	21.4	2.8	45.8	4.7	25.3
	중학생	전체	24.9	8.2	33.9	7.9	25.1
		과의존위험군	24.1	9.1	33.9	8.9	24.0
		일반사용자군	25.6	7.5	33.9	7.0	26.1
	고등학생	전체	25.5	10.5	30.0	9.0	25.0
		과의존위험군	25.2	10.9	30.3	9.9	23.6
		일반사용자군	25.7	10.2	29.7	8.4	26.0
도시 규모별	대도시	전체	24.3	15.8	26.3	11.7	21.9
		과의존위험군	24.2	15.7	26.1	12.9	21.1
		일반사용자군	24.4	15.9	26.4	11.0	22.3
	중소도시	전체	22.5	15.1	29.7	11.3	21.4
		과의존위험군	22.2	15.0	29.6	12.4	20.8
		일반사용자군	22.6	15.1	29.7	11.0	21.6
	읍/면지역	전체	23.0	15.5	30.1	10.5	20.9
		과의존위험군	22.9	13.9	29.2	12.0	22.1
		일반사용자군	23.0	16.0	30.4	10.0	20.5
		전체	22.0	14.6	30.9	10.2	22.3
		과의존위험군	22.7	14.2	29.9	11.0	22.2
		일반사용자군	21.8	14.7	31.2	10.0	22.4

[표 34] 스마트폰 이용시간 구성비_커뮤니케이션

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100%	평균
스마트폰 과의존 수준별	전체		27.3	63.2	8.2	1.1	0.2	22.48
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	24.2	66.8	8.4	0.6	0.1	22.40
		고위험군	23.5	70.9	5.2	0.3	0.1	21.71
		잠재적위험군	24.3	65.9	9.1	0.7	0.0	22.55
		일반사용자군	28.3	62.1	8.1	1.2	0.2	22.50
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	70.8	22.2	5.0	1.3	0.7	11.29
		과의존위험군	64.2	29.5	5.3	0.5	0.4	12.15
		일반사용자군	73.1	19.7	4.9	1.6	0.8	10.99
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.7	64.5	10.9	1.6	0.2	24.65
		과의존위험군	26.1	60.9	11.4	1.4	0.1	24.08
		일반사용자군	20.2	67.2	10.5	1.7	0.3	25.08
	성인 (만 20~59세)	전체	22.9	68.3	7.9	0.9	0.0	23.09
		과의존위험군	19.2	72.9	7.5	0.4	0.0	22.90
		일반사용자군	23.9	67.0	7.9	1.1	0.1	23.15
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	18.3	72.4	8.2	1.0	0.1	23.85
		과의존위험군	17.2	74.9	7.4	0.5	0.0	23.15
		일반사용자군	18.8	71.3	8.6	1.3	0.1	24.15
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	26.5	65.0	7.6	0.9	0.0	22.48
		과의존위험군	22.0	70.0	7.8	0.3	0.0	22.55
		일반사용자군	27.4	64.1	7.5	1.0	0.0	22.47
성별	60대 (만 60~69세)	전체	34.2	55.2	8.8	1.3	0.4	22.18
		과의존위험군	29.7	60.3	9.7	0.2	0.0	21.84
		일반사용자군	34.7	54.6	8.7	1.5	0.5	22.23
	남성	전체	28.3	62.9	7.8	0.8	0.2	22.05
		과의존위험군	25.3	66.5	7.6	0.6	0.0	22.07
		일반사용자군	29.2	61.8	7.9	0.9	0.2	22.05
	여성	전체	26.3	63.5	8.6	1.4	0.2	22.92
		과의존위험군	22.9	67.2	9.2	0.6	0.1	22.77
		일반사용자군	27.3	62.5	8.4	1.6	0.2	22.97
학령별	유치원생	전체	88.0	7.8	2.3	1.5	0.4	5.86
		과의존위험군	87.0	9.6	2.0	1.0	0.5	5.48
		일반사용자군	88.3	7.3	2.4	1.7	0.4	5.98
	초등학생	전체	36.6	52.2	9.2	1.3	0.7	21.49
		과의존위험군	35.5	54.0	9.8	0.6	0.2	21.72
		일반사용자군	37.2	51.2	8.8	1.7	1.0	21.36
	중학생	전체	21.7	64.5	12.3	1.2	0.3	24.89
		과의존위험군	23.3	64.3	11.3	1.1	0.0	24.15
		일반사용자군	20.2	64.7	13.2	1.2	0.6	25.57
	고등학생	전체	19.3	67.3	11.3	2.0	0.1	25.48
		과의존위험군	22.9	61.6	12.9	2.2	0.4	25.23
		일반사용자군	16.7	71.3	10.2	1.8	0.0	25.65
	대학생	전체	14.2	76.9	7.9	1.0	0.0	24.31
		과의존위험군	11.1	80.7	7.4	0.8	0.0	24.18
		일반사용자군	16.0	74.7	8.2	1.1	0.0	24.39
도시 규모별	대도시	전체	27.0	62.9	8.8	1.2	0.1	22.49
		과의존위험군	24.9	65.6	8.7	0.7	0.1	22.20
		일반사용자군	27.6	62.1	8.8	1.4	0.1	22.58
	중소도시	전체	25.9	66.2	6.5	1.1	0.2	23.01
		과의존위험군	22.0	70.5	7.0	0.5	0.0	22.93
		일반사용자군	27.1	64.9	6.4	1.3	0.3	23.04
	읍/면지역	전체	29.8	61.7	7.6	0.6	0.3	21.97
		과의존위험군	23.2	68.4	8.0	0.3	0.0	22.67
		일반사용자군	31.4	60.0	7.5	0.7	0.4	21.80



[표 35] 스마트폰 이용시간 구성비_온라인거래

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100%	평균
스마트폰 과의존 수준별	전체		54.6	44.0	1.4	0.1	0.0	15.06
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	54.3	44.6	1.1	0.0	0.0	14.71
		고위험군	48.7	50.7	0.7	0.0	0.0	15.71
		잠재적위험군	55.6	43.2	1.2	0.0	0.0	14.49
		일반사용자군	54.6	43.8	1.5	0.1	0.0	15.16
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	97.0	2.8	0.1	0.0	0.1	1.98
		과의존위험군	97.3	2.4	0.3	0.0	0.0	1.64
		일반사용자군	96.9	2.9	0.1	0.0	0.1	2.10
	청소년 (만 10~19세)	전체	82.8	16.9	0.2	0.0	0.0	8.08
		과의존위험군	80.6	19.1	0.3	0.0	0.0	8.55
		일반사용자군	84.5	15.3	0.2	0.0	0.0	7.73
	성인 (만 20~59세)	전체	45.0	53.3	1.6	0.1	0.0	17.46
		과의존위험군	44.3	54.4	1.3	0.0	0.0	17.39
		일반사용자군	45.3	53.0	1.7	0.1	0.0	17.48
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	44.7	54.0	1.2	0.1	0.0	17.39
		과의존위험군	47.1	51.7	1.1	0.1	0.0	17.03
		일반사용자군	43.6	55.0	1.3	0.1	0.0	17.55
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	45.3	52.7	1.9	0.1	0.0	17.51
		과의존위험군	40.3	58.2	1.5	0.0	0.0	17.89
		일반사용자군	46.3	51.6	2.0	0.1	0.0	17.44
성별	60대 (만 60~69세)	전체	61.6	36.8	1.5	0.1	0.0	13.89
		과의존위험군	42.4	55.8	1.8	0.0	0.0	17.24
		일반사용자군	64.1	34.3	1.4	0.1	0.0	13.45
	남성	전체	54.9	43.6	1.4	0.1	0.0	14.97
		과의존위험군	57.0	41.9	1.1	0.0	0.0	14.26
		일반사용자군	54.3	44.1	1.5	0.1	0.0	15.19
	여성	전체	54.2	44.4	1.3	0.0	0.0	15.14
		과의존위험군	51.4	47.6	1.1	0.0	0.0	15.22
		일반사용자군	55.0	43.6	1.4	0.0	0.0	15.12
학령별	유치원생	전체	97.5	2.4	0.0	0.0	0.1	1.63
		과의존위험군	99.5	0.5	0.0	0.0	0.0	0.74
		일반사용자군	96.9	2.9	0.0	0.0	0.2	1.91
	초등학생	전체	95.7	4.1	0.2	0.0	0.0	2.92
		과의존위험군	94.1	5.7	0.3	0.0	0.0	3.18
		일반사용자군	96.6	3.2	0.2	0.0	0.0	2.78
	중학생	전체	82.4	17.5	0.1	0.0	0.0	8.23
		과의존위험군	78.7	21.0	0.3	0.0	0.0	9.10
		일반사용자군	85.7	14.3	0.0	0.0	0.0	7.45
	고등학생	전체	77.2	22.4	0.3	0.0	0.0	10.52
		과의존위험군	74.9	24.8	0.4	0.0	0.0	10.91
		일반사용자군	78.9	20.8	0.3	0.0	0.0	10.25
도시 규모별	대학생	전체	53.1	46.0	0.9	0.0	0.0	15.80
		과의존위험군	53.2	46.0	0.8	0.0	0.0	15.70
		일반사용자군	53.1	45.9	1.0	0.0	0.0	15.85
	대도시	전체	54.1	44.6	1.2	0.0	0.0	15.08
		과의존위험군	52.6	46.2	1.1	0.0	0.0	15.03
		일반사용자군	54.5	44.1	1.3	0.0	0.0	15.09
	중소도시	전체	53.2	45.4	1.3	0.1	0.0	15.53
		과의존위험군	58.7	41.1	0.3	0.0	0.0	13.85
		일반사용자군	51.6	46.7	1.6	0.1	0.0	16.03
	읍/면지역	전체	57.4	40.7	1.9	0.1	0.0	14.58
		과의존위험군	57.1	41.2	1.8	0.0	0.0	14.24
		일반사용자군	57.4	40.5	1.9	0.1	0.0	14.67

[표 36] 스마트폰 이용시간 구성비_여가

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100%	평균
전체			15.8	59.2	18.4	3.8	2.8	30.00
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		16.1	59.7	17.9	3.2	3.2	29.58
	고위험군		16.6	63.9	14.8	2.7	2.0	27.94
	잠재적위험군		16.0	58.7	18.6	3.3	3.4	29.95
	일반사용자군		15.7	59.1	18.5	4.0	2.6	30.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.2	14.4	23.1	15.4	42.8	65.79
		과의존위험군	3.7	14.4	24.8	15.2	41.9	65.23
		일반사용자군	4.4	14.4	22.5	15.5	43.2	65.98
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.9	49.9	30.5	6.2	2.6	34.18
		과의존위험군	11.6	49.3	29.2	6.7	3.2	34.50
		일반사용자군	10.3	50.3	31.4	5.8	2.1	33.94
	성인 (만 20~59세)	전체	17.5	65.7	14.6	2.0	0.2	26.43
		과의존위험군	17.9	67.1	13.6	1.3	0.1	25.44
		일반사용자군	17.4	65.3	14.8	2.2	0.2	26.71
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	16.9	67.6	13.8	1.6	0.2	26.12
		과의존위험군	17.0	68.7	12.9	1.4	0.1	25.54
		일반사용자군	16.9	67.1	14.2	1.7	0.2	26.36
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	18.0	64.2	15.2	2.4	0.2	26.67
		과의존위험군	19.2	64.8	14.7	1.3	0.0	25.30
		일반사용자군	17.8	64.1	15.3	2.6	0.2	26.95
성별	60대 (만 60~69세)	전체	15.6	53.3	24.4	5.9	0.9	30.52
		과의존위험군	20.9	58.0	19.6	1.5	0.0	25.49
		일반사용자군	14.9	52.7	25.0	6.4	1.0	31.18
	남성	전체	15.7	59.0	18.7	3.8	2.8	30.02
		과의존위험군	15.5	59.8	18.0	3.4	3.3	29.83
		일반사용자군	15.8	58.7	18.9	3.9	2.6	30.07
	여성	전체	15.9	59.5	18.0	3.9	2.8	29.98
		과의존위험군	16.7	59.6	17.7	3.0	3.0	29.30
		일반사용자군	15.6	59.4	18.1	4.1	2.7	30.17
학령별	유치원생	전체	2.8	8.0	17.0	12.5	59.7	76.44
		과의존위험군	2.1	9.1	14.9	8.5	65.4	78.58
		일반사용자군	3.0	7.7	17.6	13.8	57.9	75.78
	초등학생	전체	7.2	29.0	36.6	15.2	12.0	45.33
		과의존위험군	6.2	31.9	35.6	16.0	10.3	44.54
		일반사용자군	7.7	27.3	37.2	14.8	13.0	45.78
	중학생	전체	11.3	48.9	32.5	5.5	1.8	33.92
		과의존위험군	12.8	48.2	31.2	5.5	2.3	33.94
		일반사용자군	10.0	49.5	33.7	5.5	1.2	33.91
	고등학생	전체	13.2	60.3	22.8	3.2	0.5	29.99
		과의존위험군	14.2	58.4	22.3	4.0	1.1	30.34
		일반사용자군	12.5	61.6	23.1	2.5	0.2	29.74
도시 규모별	대학생	전체	16.1	67.9	14.6	1.4	0.1	26.30
		과의존위험군	15.8	68.8	13.9	1.3	0.2	26.12
		일반사용자군	16.2	67.3	15.0	1.4	0.0	26.41
	대도시	전체	16.1	59.4	17.6	4.3	2.6	29.70
		과의존위험군	16.4	58.4	18.8	3.5	3.0	29.59
		일반사용자군	16.0	59.8	17.2	4.5	2.5	29.73
	중소도시	전체	16.4	57.9	20.2	2.9	2.7	30.12
		과의존위험군	16.7	60.7	16.3	2.9	3.3	29.17
		일반사용자군	16.3	57.1	21.3	2.9	2.5	30.41
	읍/면지역	전체	14.3	59.5	19.6	3.1	3.5	30.93
		과의존위험군	14.2	64.0	15.7	2.4	3.8	29.94
		일반사용자군	14.3	58.4	20.6	3.3	3.4	31.18



[표 37] 스마트폰 이용시간 구성비_생활관리

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100%	평균
스마트폰 과의존 수준별	전체		74.7	24.7	0.6	0.0	0.0	10.98
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	68.6	31.1	0.3	0.1	0.0	12.08
		고위험군	64.8	34.8	0.4	0.0	0.0	12.81
		잠재적위험군	69.5	30.2	0.2	0.1	0.0	11.92
		일반사용자군	76.5	22.8	0.7	0.0	0.0	10.65
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	94.0	5.8	0.1	0.1	0.0	2.92
		과의존위험군	94.9	5.1	0.0	0.0	0.0	2.56
		일반사용자군	93.7	6.0	0.2	0.1	0.0	3.04
	청소년 (만 10~19세)	전체	86.1	13.7	0.1	0.1	0.0	7.85
		과의존위험군	82.9	16.7	0.2	0.3	0.0	8.73
		일반사용자군	88.5	11.4	0.1	0.0	0.0	7.18
	성인 (만 20~59세)	전체	72.0	27.4	0.5	0.0	0.0	12.00
		과의존위험군	63.9	35.9	0.2	0.0	0.0	13.58
		일반사용자군	74.4	25.0	0.6	0.0	0.0	11.55
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	71.8	27.9	0.3	0.0	0.0	11.97
		과의존위험군	64.6	35.3	0.1	0.0	0.0	13.46
		일반사용자군	74.8	24.8	0.4	0.0	0.0	11.35
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	72.2	27.1	0.7	0.0	0.0	12.03
		과의존위험군	62.8	36.8	0.4	0.0	0.0	13.76
		일반사용자군	74.0	25.2	0.8	0.0	0.0	11.69
성별	60대 (만 60~69세)	전체	72.5	26.3	1.2	0.0	0.0	11.28
		과의존위험군	55.2	44.0	0.8	0.0	0.0	14.75
		일반사용자군	74.8	24.0	1.2	0.0	0.0	10.83
	남성	전체	74.8	24.7	0.5	0.0	0.0	10.82
		과의존위험군	68.1	31.6	0.2	0.1	0.0	12.07
		일반사용자군	76.8	22.6	0.6	0.0	0.0	10.43
학령별	여성	전체	74.6	24.7	0.7	0.0	0.0	11.14
		과의존위험군	69.2	30.4	0.3	0.0	0.0	12.10
		일반사용자군	76.1	23.1	0.8	0.0	0.0	10.88
	유치원생	전체	96.1	3.5	0.2	0.1	0.0	2.02
		과의존위험군	96.6	3.4	0.0	0.0	0.0	1.77
		일반사용자군	96.0	3.5	0.3	0.2	0.0	2.10
	초등학생	전체	90.2	9.8	0.1	0.0	0.0	4.99
		과의존위험군	89.6	10.2	0.2	0.0	0.0	5.43
		일반사용자군	90.5	9.5	0.0	0.0	0.0	4.75
	중학생	전체	86.2	13.4	0.4	0.0	0.0	7.87
		과의존위험군	83.4	16.4	0.2	0.0	0.0	8.85
		일반사용자군	88.7	10.8	0.5	0.0	0.0	6.97
	고등학생	전체	84.5	15.2	0.0	0.3	0.0	9.02
		과의존위험군	79.8	19.5	0.0	0.7	0.0	9.92
		일반사용자군	87.9	12.1	0.0	0.0	0.0	8.39
도시 규모별	대학생	전체	72.5	27.4	0.1	0.1	0.0	11.71
		과의존위험군	66.3	33.7	0.0	0.0	0.0	12.89
		일반사용자군	76.0	23.8	0.1	0.1	0.0	11.03
	대도시	전체	72.9	26.4	0.6	0.0	0.0	11.33
		과의존위험군	66.6	33.2	0.3	0.0	0.0	12.38
		일반사용자군	74.9	24.4	0.7	0.0	0.0	11.01
	중소도시	전체	78.3	21.1	0.5	0.1	0.0	10.47
		과의존위험군	71.3	28.3	0.1	0.3	0.0	11.96
		일반사용자군	80.4	18.9	0.6	0.0	0.0	10.02
	읍/면지역	전체	77.8	21.7	0.5	0.0	0.0	10.17
		과의존위험군	74.5	25.1	0.4	0.0	0.0	10.99
		일반사용자군	78.7	20.8	0.6	0.0	0.0	9.97

[표 38] 스마트폰 이용시간 구성비_정보 검색 및 교육

(단위: %)

			0%~20% 미만	20%~40% 미만	40%~60% 미만	60%~80% 미만	80%~100%	평균
전체			31.7	59.0	8.5	0.7	0.1	21.49
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		29.1	63.4	7.0	0.5	0.1	21.23
	고위험군		21.9	73.6	4.4	0.1	0.0	21.83
	잠재적위험군		30.7	61.1	7.6	0.5	0.1	21.09
	일반사용자군		32.5	57.7	9.0	0.8	0.1	21.57
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	53.0	26.1	18.0	2.1	0.8	18.02
		과의존위험군	51.1	31.8	13.3	2.4	1.4	18.42
		일반사용자군	53.6	24.2	19.7	2.0	0.5	17.88
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.7	60.4	15.2	1.4	0.3	25.24
		과의존위험군	24.9	59.6	14.2	1.2	0.0	24.14
		일반사용자군	21.1	61.0	15.9	1.5	0.5	26.07
	성인 (만 20~59세)	전체	31.7	61.2	6.6	0.5	0.0	21.02
		과의존위험군	28.2	67.2	4.5	0.1	0.0	20.69
		일반사용자군	32.8	59.5	7.2	0.5	0.0	21.11
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	32.5	60.6	6.5	0.4	0.0	20.67
		과의존위험군	27.5	66.9	5.5	0.1	0.0	20.82
		일반사용자군	34.6	58.0	6.9	0.6	0.0	20.60
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	31.1	61.6	6.8	0.5	0.0	21.30
		과의존위험군	29.1	67.6	3.2	0.2	0.0	20.50
		일반사용자군	31.5	60.5	7.5	0.5	0.0	21.45
성별	60대 (만 60~69세)	전체	30.6	59.6	8.9	0.8	0.2	22.13
		과의존위험군	29.9	65.1	5.0	0.0	0.0	20.69
		일반사용자군	30.7	58.8	9.5	0.9	0.2	22.31
	남성	전체	29.2	60.5	9.4	0.7	0.1	22.14
		과의존위험군	27.2	64.0	8.1	0.5	0.1	21.76
		일반사용자군	29.8	59.5	9.9	0.8	0.1	22.25
	여성	전체	34.4	57.4	7.5	0.6	0.1	20.81
		과의존위험군	31.1	62.7	5.8	0.4	0.0	20.62
		일반사용자군	35.3	55.9	8.0	0.7	0.1	20.87
학령별	유치원생	전체	65.8	15.1	17.0	1.7	0.5	14.04
		과의존위험군	67.5	17.1	12.5	1.9	1.0	13.43
		일반사용자군	65.2	14.5	18.4	1.6	0.3	14.23
	초등학생	전체	28.8	48.0	19.7	2.6	0.8	25.26
		과의존위험군	30.0	48.1	18.8	2.5	0.7	25.13
		일반사용자군	28.2	48.0	20.2	2.7	0.9	25.34
	중학생	전체	21.2	64.4	12.9	1.3	0.2	25.08
		과의존위험군	22.6	64.3	12.1	1.0	0.0	23.96
		일반사용자군	20.0	64.4	13.6	1.6	0.4	26.10
	고등학생	전체	22.0	62.7	14.4	0.7	0.2	24.98
		과의존위험군	24.6	62.4	12.1	0.9	0.0	23.60
		일반사용자군	20.1	62.9	16.0	0.6	0.3	25.97
도시 규모별	대학생	전체	27.6	63.4	8.3	0.7	0.0	21.88
		과의존위험군	26.7	66.9	6.1	0.3	0.0	21.11
		일반사용자군	28.0	61.4	9.6	0.9	0.0	22.32
	대도시	전체	31.5	59.3	8.4	0.7	0.1	21.40
		과의존위험군	30.5	62.2	6.9	0.4	0.0	20.79
		일반사용자군	31.8	58.5	8.9	0.7	0.1	21.59
	중소도시	전체	34.9	58.3	6.1	0.5	0.2	20.87
		과의존위험군	24.5	70.4	4.0	1.0	0.1	22.09
		일반사용자군	38.1	54.7	6.8	0.3	0.2	20.50
	읍/면지역	전체	29.7	58.3	10.8	1.0	0.2	22.35
		과의존위험군	27.7	61.5	10.2	0.2	0.4	22.16
		일반사용자군	30.2	57.5	10.9	1.2	0.2	22.39



[표 39] 하루 평균 스마트폰 이용하는 시간이 과도하다고 생각하는 정도

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			7.5	46.1	42.9	3.5	53.6	46.4	2.42
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.4	17.5	71.4	10.8	17.9	82.1	2.92
	고위험군		0.3	9.3	66.8	23.7	9.6	90.4	3.14
	잠재적위험군		0.4	19.3	72.4	7.9	19.7	80.3	2.88
	일반사용자군		9.6	54.5	34.5	1.4	64.1	35.9	2.28
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	8.4	53.2	35.6	2.8	61.6	38.4	2.33
		과의존위험군	2.1	37.3	52.7	7.9	39.4	60.6	2.66
		일반사용자군	10.7	58.7	29.5	1.1	69.4	30.6	2.21
	청소년 (만 10~19세)	전체	3.9	35.7	53.8	6.7	39.5	60.5	2.63
		과의존위험군	0.7	18.1	68.2	13.0	18.8	81.2	2.93
		일반사용자군	6.3	48.9	43.0	1.9	55.2	44.8	2.40
	성인 (만 20~59세)	전체	5.5	43.2	47.5	3.7	48.8	51.2	2.49
		과의존위험군	0.2	13.9	75.1	10.9	14.0	86.0	2.97
		일반사용자군	7.0	51.7	39.6	1.7	58.7	41.3	2.36
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	3.3	31.4	59.3	6.0	34.6	65.4	2.68
		과의존위험군	0.0	10.4	76.1	13.4	10.5	89.5	3.03
		일반사용자군	4.6	40.1	52.3	3.0	44.8	55.2	2.54
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	7.3	52.7	38.1	1.9	60.0	40.0	2.35
		과의존위험군	0.3	18.8	73.6	7.2	19.1	80.9	2.88
		일반사용자군	8.7	59.5	31.0	0.8	68.2	31.8	2.24
성별	남성	전체	16.9	60.5	21.4	1.2	77.5	22.5	2.07
		과의존위험군	0.5	29.0	63.5	7.0	29.5	70.5	2.77
		일반사용자군	19.1	64.6	15.9	0.4	83.7	16.3	1.98
	여성	전체	7.3	44.6	44.0	4.0	52.0	48.0	2.45
		과의존위험군	0.4	16.2	71.4	12.0	16.6	83.4	2.95
		일반사용자군	9.5	53.4	35.6	1.5	62.9	37.1	2.29
학령별	유치원생	전체	7.7	47.5	41.7	3.1	55.2	44.8	2.40
		과의존위험군	0.5	18.9	71.3	9.3	19.4	80.6	2.89
		일반사용자군	9.7	55.5	33.4	1.3	65.3	34.7	2.26
	초등학생	전체	9.8	56.7	31.2	2.3	66.5	33.5	2.26
		과의존위험군	2.4	44.6	44.9	8.1	47.0	53.0	2.59
		일반사용자군	12.0	60.5	26.9	0.5	72.5	27.5	2.16
	중학생	전체	6.0	43.2	47.1	3.7	49.2	50.8	2.49
		과의존위험군	1.9	27.1	63.9	7.1	29.0	71.0	2.76
		일반사용자군	8.2	52.4	37.6	1.8	60.6	39.4	2.33
	고등학생	전체	3.9	32.9	55.5	7.7	36.9	63.1	2.67
		과의존위험군	0.5	17.7	67.6	14.2	18.2	81.8	2.96
		일반사용자군	7.0	46.8	44.5	1.7	53.8	46.2	2.41
도시 규모별	대도시	전체	2.4	35.4	54.2	8.0	37.9	62.1	2.68
		과의존위험군	0.0	13.7	70.2	16.1	13.7	86.3	3.02
		일반사용자군	4.1	50.9	42.8	2.2	55.0	45.0	2.43
	중소도시	전체	2.9	25.8	61.9	9.3	28.8	71.2	2.78
		과의존위험군	0.0	9.9	69.9	20.2	9.9	90.1	3.10
		일반사용자군	4.6	35.0	57.3	3.0	39.7	60.3	2.59
	읍/면지역	전체	7.1	47.0	42.3	3.6	54.1	45.9	2.42
		과의존위험군	0.4	18.6	70.6	10.5	19.0	81.0	2.91
		일반사용자군	9.1	55.7	33.6	1.6	64.8	35.2	2.28

[표 40] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_게임

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			17.4	43.3	34.1	5.2	60.7	39.3	2.27
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.7	27.1	55.6	13.6	30.8	69.2	2.79
	고위험군		2.6	21.8	50.9	24.7	24.4	75.6	2.98
	잠재적위험군		3.9	28.4	56.7	11.0	32.3	67.7	2.75
	일반사용자군		22.2	48.8	26.7	2.3	71.0	29.0	2.09
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	11.6	35.5	45.0	7.8	47.1	52.9	2.49
		과의존위험군	4.1	17.5	62.2	16.2	21.6	78.4	2.90
		일반사용자군	14.6	42.7	38.2	4.5	57.2	42.8	2.33
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.8	31.3	50.0	11.9	38.1	61.9	2.67
		과의존위험군	2.0	16.0	61.1	20.9	18.0	82.0	3.01
		일반사용자군	10.5	43.0	41.5	5.0	53.5	46.5	2.41
	성인 (만 20~59세)	전체	18.1	44.4	33.0	4.5	62.5	37.5	2.24
		과의존위험군	4.0	29.2	54.9	11.9	33.2	66.8	2.75
		일반사용자군	22.6	49.2	26.0	2.2	71.8	28.2	2.08
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	13.7	39.5	40.0	6.8	53.2	46.8	2.40
		과의존위험군	3.7	24.5	57.5	14.4	28.2	71.8	2.83
		일반사용자군	18.1	46.1	32.4	3.4	64.2	35.8	2.21
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	22.2	48.9	26.4	2.4	71.1	28.9	2.09
		과의존위험군	4.4	36.6	51.0	8.0	41.0	59.0	2.63
		일반사용자군	26.2	51.7	20.9	1.2	77.9	22.1	1.97
	60대 (만 60~69세)	전체	25.9	51.3	21.1	1.7	77.2	22.8	1.99
		과의존위험군	5.1	44.8	43.1	7.0	49.9	50.1	2.52
		일반사용자군	29.8	52.5	17.0	0.7	82.3	17.7	1.89
성별	남성	전체	14.9	40.9	37.5	6.7	55.8	44.2	2.36
		과의존위험군	2.2	22.3	58.3	17.3	24.4	75.6	2.91
		일반사용자군	19.3	47.5	30.2	3.0	66.8	33.2	2.17
	여성	전체	20.5	46.1	29.9	3.4	66.6	33.4	2.16
		과의존위험군	5.5	33.2	52.3	8.9	38.7	61.3	2.65
		일반사용자군	25.5	50.4	22.5	1.6	75.9	24.1	2.00
학령별	유치원생	전체	14.7	38.3	41.1	5.9	53.0	47.0	2.38
		과의존위험군	6.6	21.3	59.1	13.0	27.9	72.1	2.79
		일반사용자군	17.6	44.3	34.7	3.4	61.9	38.1	2.24
	초등학생	전체	7.1	29.3	53.6	10.0	36.4	63.6	2.66
		과의존위험군	1.2	14.5	67.1	17.2	15.7	84.3	3.00
		일반사용자군	10.6	38.0	45.7	5.7	48.6	51.4	2.47
	중학생	전체	5.5	29.4	49.8	15.3	34.9	65.1	2.75
		과의존위험군	1.2	15.3	59.5	24.0	16.5	83.5	3.06
		일반사용자군	9.5	42.2	40.9	7.4	51.7	48.3	2.46
	고등학생	전체	7.7	35.5	46.1	10.6	43.2	56.8	2.60
		과의존위험군	3.0	18.4	57.3	21.2	21.4	78.6	2.97
		일반사용자군	11.1	48.0	38.0	3.0	59.0	41.0	2.33
도시 규모별	대학생	전체	9.3	31.6	48.3	10.8	40.9	59.1	2.61
		과의존위험군	3.5	14.3	60.0	22.3	17.8	82.2	3.01
		일반사용자군	12.7	41.8	41.4	4.1	54.5	45.5	2.37
	대도시	전체	17.6	43.2	34.3	4.8	60.9	39.1	2.26
		과의존위험군	3.8	27.0	57.0	12.2	30.9	69.1	2.78
		일반사용자군	22.6	49.0	26.2	2.2	71.6	28.4	2.08
	중소도시	전체	15.7	45.8	32.1	6.5	61.4	38.6	2.29
		과의존위험군	2.6	30.9	50.1	16.4	33.5	66.5	2.80
		일반사용자군	20.1	50.8	25.9	3.2	70.9	29.1	2.12
	읍/면지역	전체	18.4	41.1	35.1	5.3	59.5	40.5	2.27
		과의존위험군	4.1	23.9	55.6	16.4	28.0	72.0	2.84
		일반사용자군	22.8	46.4	28.9	2.0	69.2	30.8	2.10



[표 41] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_영화/TV/동영상

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			9.8	38.3	42.3	9.6	48.1	51.9	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.6	16.9	62.3	19.2	18.5	81.5	2.99
	고위험군		1.3	10.9	59.5	28.3	12.2	87.8	3.15
	잠재적위험군		1.6	18.3	62.9	17.2	19.9	80.1	2.96
	일반사용자군		12.3	44.7	36.3	6.8	57.0	43.0	2.37
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	8.6	39.8	42.7	9.0	48.3	51.7	2.52
		과의존위험군	1.9	21.8	57.8	18.5	23.7	76.3	2.93
		일반사용자군	10.9	45.9	37.5	5.7	56.8	43.2	2.38
	청소년 (만 10~19세)	전체	5.4	31.2	49.6	13.9	36.5	63.5	2.72
		과의존위험군	1.4	16.0	59.7	22.9	17.4	82.6	3.04
		일반사용자군	8.3	42.5	42.1	7.1	50.8	49.2	2.48
	성인 (만 20~59세)	전체	9.0	37.0	43.8	10.2	46.0	54.0	2.55
		과의존위험군	1.6	15.8	63.4	19.2	17.4	82.6	3.00
		일반사용자군	11.1	43.2	38.1	7.6	54.3	45.7	2.42
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	6.7	30.1	49.9	13.2	36.9	63.1	2.70
		과의존위험군	1.2	13.8	63.3	21.7	15.0	85.0	3.05
		일반사용자군	9.1	37.0	44.3	9.7	46.0	54.0	2.55
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	10.8	42.7	38.8	7.7	53.5	46.5	2.43	
	과의존위험군	2.1	18.8	63.6	15.5	20.9	79.1	2.92	
	일반사용자군	12.6	47.5	33.8	6.1	60.1	39.9	2.33	
성별	60대 (만 60~69세)	전체	16.5	47.3	31.3	4.9	63.8	36.2	2.25
		과의존위험군	1.6	24.0	62.6	11.8	25.6	74.4	2.85
		일반사용자군	18.6	50.5	27.0	3.9	69.1	30.9	2.16
	남성	전체	9.6	37.9	42.6	10.0	47.5	52.5	2.53
		과의존위험군	1.4	16.8	61.9	19.9	18.2	81.8	3.00
		일반사용자군	12.1	44.5	36.5	6.9	56.6	43.4	2.38
여성	전체	10.1	38.6	42.0	9.3	48.8	51.2	2.50	
	과의존위험군	1.8	17.1	62.7	18.4	18.9	81.1	2.98	
	일반사용자군	12.5	44.8	36.0	6.7	57.3	42.7	2.37	
학령별	유치원생	전체	9.1	40.2	41.6	9.1	49.3	50.7	2.51
		과의존위험군	3.0	22.1	54.7	20.2	25.1	74.9	2.92
		일반사용자군	10.9	45.7	37.6	5.7	56.7	43.3	2.38
	초등학생	전체	6.8	37.9	45.5	9.8	44.7	55.3	2.58
		과의존위험군	1.3	23.2	59.0	16.5	24.5	75.5	2.91
		일반사용자군	9.8	46.1	38.1	6.1	55.9	44.1	2.40
	중학생	전체	5.0	27.5	50.9	16.6	32.6	67.4	2.79
		과의존위험군	1.1	13.3	59.9	25.8	14.4	85.6	3.10
		일반사용자군	8.5	40.4	42.8	8.3	49.0	51.0	2.51
	고등학생	전체	4.7	30.2	52.2	12.9	34.9	65.1	2.73
		과의존위험군	1.7	13.7	63.6	21.1	15.3	84.7	3.04
		일반사용자군	6.8	41.8	44.2	7.2	48.6	51.4	2.52
대학생	전체	5.3	26.8	50.6	17.3	32.0	68.0	2.80	
	과의존위험군	0.8	13.8	55.6	29.8	14.7	85.3	3.14	
	일반사용자군	7.8	34.1	47.8	10.2	41.9	58.1	2.61	
도시 규모별	대도시	전체	9.6	36.3	43.6	10.5	45.9	54.1	2.55
		과의존위험군	1.7	16.9	63.4	18.0	18.6	81.4	2.98
		일반사용자군	12.0	42.4	37.5	8.1	54.4	45.6	2.42
	중소도시	전체	8.8	42.1	39.6	9.6	50.8	49.2	2.50
		과의존위험군	1.6	18.4	58.7	21.3	20.0	80.0	3.00
		일반사용자군	11.0	49.3	33.8	5.9	60.3	39.7	2.35
읍/면지역	전체	11.7	41.8	39.8	6.8	53.4	46.6	2.42	
	과의존위험군	1.0	15.9	61.4	21.7	16.8	83.2	3.04	
			14.4	48.5	34.2	2.9	63.0	37.0	2.25

[표 42] 스마트폰 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_SNS

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			16.5	43.6	34.2	5.8	60.0	40.0	2.29
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.7	30.0	53.6	13.8	32.7	67.3	2.78
	고위험군		2.1	24.7	51.8	21.5	26.7	73.3	2.93
	잠재적위험군		2.8	31.2	54.0	12.0	34.0	66.0	2.75
	일반사용자군		20.9	47.9	28.0	3.3	68.7	31.3	2.14
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	27.6	48.0	21.7	2.7	75.6	24.4	1.99
		과의존위험군	17.1	45.8	31.6	5.5	62.9	37.1	2.25
		일반사용자군	31.9	48.9	17.7	1.5	80.8	19.2	1.89
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.0	36.4	40.8	9.9	49.3	50.7	2.48
		과의존위험군	3.2	29.1	50.5	17.2	32.3	67.7	2.82
		일반사용자군	20.5	42.0	33.2	4.2	62.6	37.4	2.21
	성인 (만 20~59세)	전체	15.2	42.8	35.9	6.0	58.1	41.9	2.33
		과의존위험군	2.0	28.2	55.9	13.8	30.3	69.7	2.82
		일반사용자군	19.2	47.2	29.9	3.7	66.4	33.6	2.18
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	10.0	35.3	45.7	9.0	45.3	54.7	2.54
		과의존위험군	1.2	22.5	59.4	16.9	23.7	76.3	2.92
		일반사용자군	13.8	40.7	39.8	5.7	54.5	45.5	2.37
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	19.7	49.4	27.5	3.4	69.1	30.9	2.15
		과의존위험군	3.3	36.6	50.7	9.4	39.9	60.1	2.66
		일반사용자군	23.2	52.1	22.6	2.2	75.2	24.8	2.04
성별	60대 (만 60~69세)	전체	23.8	51.7	22.3	2.2	75.5	24.5	2.03
		과의존위험군	3.2	42.0	46.8	8.0	45.2	54.8	2.60
		일반사용자군	27.3	53.3	18.1	1.2	80.6	19.4	1.93
	남성	전체	17.1	44.4	32.9	5.6	61.5	38.5	2.27
		과의존위험군	2.9	31.3	52.6	13.3	34.1	65.9	2.76
		일반사용자군	21.8	48.8	26.4	3.0	70.6	29.4	2.11
학령별	여성	전체	15.9	42.6	35.5	6.0	58.5	41.5	2.32
		과의존위험군	2.5	28.5	54.7	14.3	31.0	69.0	2.81
		일반사용자군	19.9	46.9	29.7	3.5	66.8	33.2	2.17
	유치원생	전체	40.2	40.5	17.4	1.8	80.8	19.2	1.81
		과의존위험군	35.7	37.6	18.6	8.1	73.3	26.7	1.99
		일반사용자군	41.5	41.4	17.1	0.0	82.9	17.1	1.76
	초등학생	전체	19.5	50.5	25.8	4.2	70.0	30.0	2.15
		과의존위험군	9.1	51.3	31.6	8.1	60.3	39.7	2.39
		일반사용자군	26.2	50.0	22.1	1.8	76.1	23.9	1.99
	중학생	전체	12.8	32.8	41.7	12.6	45.6	54.4	2.54
		과의존위험군	1.9	24.7	52.8	20.6	26.6	73.4	2.92
		일반사용자군	23.0	40.3	31.5	5.2	63.3	36.7	2.19
도시 규모별	고등학생	전체	10.2	31.9	48.0	9.9	42.1	57.9	2.58
		과의존위험군	2.1	21.9	60.1	15.9	24.0	76.0	2.90
		일반사용자군	16.1	39.2	39.2	5.5	55.3	44.7	2.34
	대학생	전체	6.9	29.8	50.2	13.0	36.8	63.2	2.69
		과의존위험군	0.9	16.7	57.7	24.6	17.6	82.4	3.06
		일반사용자군	10.5	37.5	45.9	6.2	48.0	52.0	2.48
	대도시	전체	16.6	43.7	33.7	6.0	60.3	39.7	2.29
		과의존위험군	3.1	31.0	52.5	13.5	34.0	66.0	2.76
		일반사용자군	21.0	47.9	27.6	3.6	68.9	31.1	2.14
	중소도시	전체	16.6	40.9	36.5	6.0	57.5	42.5	2.32
		과의존위험군	1.3	27.1	55.9	15.8	28.4	71.6	2.86
		일반사용자군	21.4	45.3	30.4	3.0	66.6	33.4	2.15
	읍/면지역	전체	16.1	45.4	33.7	4.8	61.5	38.5	2.27
		과의존위험군	2.5	28.7	55.6	13.2	31.2	68.8	2.79
		일반사용자군	20.0	50.1	27.5	2.4	70.2	29.8	2.12



[표 43] 생성형 AI 사용으로 디지털 기기 사용 빈도 및 시간이 늘어나는 정도

(생성형 AI 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			3.5	34.8	56.2	5.4	38.3	61.7	2.64
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.6	23.3	63.9	11.2	24.9	75.1	2.85
	고위험군		0.8	14.1	67.0	18.1	14.9	85.1	3.02
	잠재적위험군		1.8	25.5	63.2	9.5	27.3	72.7	2.80
	일반사용자군		4.2	39.2	53.3	3.2	43.5	56.5	2.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.1	47.8	44.9	3.2	51.9	48.1	2.47
		과의존위험군	8.0	32.8	56.2	3.0	40.8	59.2	2.54
		일반사용자군	2.7	53.2	40.8	3.3	55.9	44.1	2.45
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.9	30.8	60.2	7.1	32.7	67.3	2.72
		과의존위험군	0.3	26.5	62.6	10.7	26.8	73.2	2.84
		일반사용자군	3.2	34.3	58.3	4.2	37.5	62.5	2.63
	성인 (만 20~59세)	전체	3.4	33.5	57.6	5.6	36.8	63.2	2.65
		과의존위험군	1.5	20.8	65.6	12.0	22.4	77.6	2.88
		일반사용자군	4.0	37.9	54.8	3.4	41.9	58.1	2.57
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.9	27.5	62.0	7.6	30.4	69.6	2.74
		과의존위험군	1.3	16.6	67.1	15.0	17.9	82.1	2.96
		일반사용자군	3.6	32.4	59.8	4.2	36.0	64.0	2.65
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	3.9	40.8	52.1	3.2	44.7	55.3	2.55
		과의존위험군	2.0	29.0	62.9	6.2	31.0	69.0	2.73
		일반사용자군	4.4	43.6	49.5	2.5	48.1	51.9	2.50
	60대 (만 60~69세)	전체	6.7	49.6	41.5	2.1	56.4	43.6	2.39
		과의존위험군	4.7	38.1	51.7	5.5	42.8	57.2	2.58
		일반사용자군	7.3	52.6	38.9	1.3	59.8	40.2	2.34
성별	남성	전체	3.4	33.1	57.7	5.8	36.5	63.5	2.66
		과의존위험군	1.7	21.5	65.0	11.8	23.1	76.9	2.87
		일반사용자군	4.1	37.8	54.7	3.3	41.9	58.1	2.57
	여성	전체	3.6	36.8	54.5	5.0	40.4	59.6	2.61
		과의존위험군	1.5	25.6	62.6	10.3	27.1	72.9	2.82
		일반사용자군	4.3	40.9	51.7	3.1	45.2	54.8	2.54
학령별	유치원생	전체	5.3	52.1	39.5	3.1	57.4	42.6	2.40
		과의존위험군	11.9	35.3	48.8	4.0	47.2	52.8	2.45
		일반사용자군	2.9	58.2	36.1	2.8	61.2	38.8	2.39
	초등학생	전체	2.3	39.7	54.6	3.4	42.0	58.0	2.59
		과의존위험군	1.8	39.1	56.3	2.8	40.9	59.1	2.60
		일반사용자군	2.7	40.1	53.5	3.8	42.7	57.3	2.58
	중학생	전체	1.8	32.0	57.5	8.6	33.8	66.2	2.73
		과의존위험군	0.0	27.3	60.6	12.0	27.3	72.7	2.85
		일반사용자군	3.6	36.7	54.4	5.2	40.4	59.6	2.61
	고등학생	전체	1.9	26.8	63.8	7.5	28.7	71.3	2.77
		과의존위험군	0.4	20.7	66.8	12.0	21.2	78.8	2.90
		일반사용자군	3.0	31.2	61.6	4.1	34.2	65.8	2.67
도시 규모별	대학생	전체	2.5	23.6	61.5	12.4	26.1	73.9	2.84
		과의존위험군	0.8	13.4	60.6	25.2	14.2	85.8	3.10
		일반사용자군	3.5	29.8	62.0	4.7	33.3	66.7	2.68
	대도시	전체	4.0	36.7	54.1	5.1	40.8	59.2	2.60
		과의존위험군	2.0	24.2	63.5	10.3	26.2	73.8	2.82
		일반사용자군	4.8	41.6	50.6	3.1	46.4	53.6	2.52
	중소도시	전체	2.2	26.7	65.8	5.2	28.9	71.1	2.74
		과의존위험군	0.8	18.7	67.7	12.9	19.5	80.5	2.93
		일반사용자군	2.7	29.6	65.2	2.4	32.4	67.6	2.67
	읍/면지역	전체	2.1	33.1	57.5	7.2	35.3	64.7	2.70
		과의존위험군	0.3	23.1	62.9	13.6	23.5	76.5	2.90
		일반사용자군	2.9	37.2	55.3	4.7	40.0	60.0	2.62

[표 44] 일상, 업무 학업에서 인공지능(AI) 의존도가 높아지는 정도

(생성형 AI 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			4.8	29.7	55.0	10.5	34.5	65.5	2.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.6	21.6	60.5	16.3	23.2	76.8	2.91
	고위험군		1.0	17.5	58.1	23.4	18.5	81.5	3.04
	잠재적위험군		1.8	22.6	61.1	14.6	24.4	75.6	2.88
	일반사용자군		6.0	32.7	52.9	8.3	38.7	61.3	2.64
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.0	43.1	46.9	5.9	47.1	52.9	2.55
		과의존위험군	1.3	30.5	60.5	7.6	31.9	68.1	2.74
		일반사용자군	5.0	47.7	42.0	5.3	52.6	47.4	2.48
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.8	27.9	57.8	11.4	30.7	69.3	2.78
		과의존위험군	0.9	23.3	60.9	14.9	24.1	75.9	2.90
		일반사용자군	4.3	31.7	55.3	8.7	36.0	64.0	2.68
	성인 (만 20~59세)	전체	4.9	28.4	55.4	11.3	33.3	66.7	2.73
		과의존위험군	1.7	20.3	60.2	17.7	22.0	78.0	2.94
		일반사용자군	6.0	31.2	53.7	9.1	37.2	62.8	2.66
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	4.0	23.3	57.6	15.0	27.3	72.7	2.84
		과의존위험군	1.5	16.2	59.9	22.3	17.7	82.3	3.03
		일반사용자군	5.2	26.5	56.6	11.8	31.7	68.3	2.75
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	5.9	34.6	52.6	6.8	40.5	59.5	2.60
		과의존위험군	2.1	28.2	60.8	8.8	30.3	69.7	2.76
		일반사용자군	6.9	36.2	50.7	6.3	43.0	57.0	2.56
성별	60대 (만 60~69세)	전체	7.0	40.4	49.5	3.1	47.4	52.6	2.49
		과의존위험군	3.4	28.3	61.9	6.4	31.7	68.3	2.71
		일반사용자군	7.9	43.5	46.4	2.2	51.4	48.6	2.43
	남성	전체	4.5	28.3	56.1	11.0	32.8	67.2	2.74
		과의존위험군	1.4	20.5	61.5	16.6	21.9	78.1	2.93
		일반사용자군	5.8	31.5	53.9	8.8	37.3	62.7	2.66
학령별	여성	전체	5.1	31.2	53.8	9.9	36.3	63.7	2.68
		과의존위험군	2.0	23.0	59.2	15.9	24.9	75.1	2.89
		일반사용자군	6.3	34.1	51.8	7.8	40.4	59.6	2.61
	유치원생	전체	3.3	48.7	44.5	3.6	52.0	48.0	2.48
		과의존위험군	0.0	28.5	64.3	7.3	28.5	71.5	2.79
		일반사용자군	4.4	56.1	37.3	2.2	60.6	39.4	2.37
	초등학생	전체	3.0	35.3	54.2	7.6	38.2	61.8	2.66
		과의존위험군	1.3	36.1	53.7	8.9	37.4	62.6	2.70
		일반사용자군	3.9	34.8	54.5	6.8	38.7	61.3	2.64
	중학생	전체	2.8	28.9	54.7	13.6	31.7	68.3	2.79
		과의존위험군	0.7	25.3	56.1	17.9	26.0	74.0	2.91
		일반사용자군	4.8	32.6	53.3	9.3	37.4	62.6	2.67
도시 규모별	고등학생	전체	2.4	25.6	60.9	11.1	28.0	72.0	2.81
		과의존위험군	0.7	16.8	69.5	12.9	17.5	82.5	2.95
		일반사용자군	3.6	32.0	54.6	9.8	35.6	64.4	2.71
	대학생	전체	4.0	19.4	56.1	20.6	23.4	76.6	2.93
		과의존위험군	0.9	12.7	52.9	33.5	13.6	86.4	3.19
		일반사용자군	5.8	23.4	58.0	12.7	29.2	70.8	2.78
	대도시	전체	5.5	29.5	55.5	9.4	35.1	64.9	2.69
		과의존위험군	1.7	19.5	63.5	15.3	21.2	78.8	2.92
		일반사용자군	7.0	33.4	52.5	7.2	40.3	59.7	2.60
	중소도시	전체	3.1	27.9	58.1	10.9	31.0	69.0	2.77
		과의존위험군	1.1	28.1	52.9	17.8	29.2	70.8	2.88
		일반사용자군	3.8	27.8	60.0	8.4	31.6	68.4	2.73
	읍/면지역	전체	2.9	31.8	50.0	15.2	34.8	65.2	2.78
		과의존위험군	1.6	25.5	53.6	19.2	27.2	72.8	2.90
		일반사용자군	3.5	34.4	48.5	13.6	37.8	62.2	2.72



[표 45] 유아동(만 3~9세) : 1) 스마트폰 이용에 대한 부모의 지도를 잘 따르지 않는다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.0	59.1	33.0	1.9	65.1	34.9	2.31
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.8	30.8	66.0	2.5	31.5	68.5	2.70
	고위험군		0.0	7.2	81.8	11.0	7.2	92.8	3.04
	잠재적위험군		0.9	34.6	63.4	1.1	35.5	64.5	2.65
	일반사용자군		7.8	69.1	21.3	1.7	76.9	23.1	2.17
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.0	59.1	33.0	1.9	65.1	34.9	2.31
		과의존위험군	0.8	30.8	66.0	2.5	31.5	68.5	2.70
		일반사용자군	7.8	69.1	21.3	1.7	76.9	23.1	2.17
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	5.2	56.7	35.9	2.1	61.9	38.1	2.35
		과의존위험군	0.0	27.1	70.2	2.8	27.1	72.9	2.76
		일반사용자군	7.2	68.4	22.5	1.9	75.6	24.4	2.19
	여성	전체	6.8	61.7	29.8	1.7	68.4	31.6	2.26
		과의존위험군	1.7	35.3	60.8	2.2	37.1	62.9	2.63
		일반사용자군	8.4	69.9	20.2	1.6	78.3	21.7	2.15
학령별	유치원생	전체	6.0	60.0	31.7	2.3	66.0	34.0	2.30
		과의존위험군	0.9	31.6	63.7	3.7	32.6	67.4	2.70
		일반사용자군	7.6	68.7	21.9	1.8	76.3	23.7	2.18
	초등학생	전체	5.9	57.9	34.7	1.4	63.9	36.1	2.32
		과의존위험군	0.6	29.8	68.5	1.1	30.4	69.6	2.70
		일반사용자군	8.2	69.8	20.5	1.5	77.9	22.1	2.15
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	6.8	56.4	34.8	2.0	63.2	36.8	2.32
		과의존위험군	0.4	29.1	66.4	4.2	29.5	70.5	2.74
		일반사용자군	8.9	65.4	24.4	1.3	74.3	25.7	2.18
	중소도시	전체	3.1	68.4	28.5	0.0	71.5	28.5	2.25
		과의존위험군	0.0	39.1	60.9	0.0	39.1	60.9	2.61
		일반사용자군	4.4	80.0	15.6	0.0	84.4	15.6	2.11
	읍/면지역	전체	5.7	59.9	30.9	3.4	65.7	34.3	2.32
		과의존위험군	2.5	28.2	69.3	0.0	30.7	69.3	2.67
		일반사용자군	7.0	72.6	15.6	4.8	79.6	20.4	2.18

[표 46] 유아동(만 3~9세) : 2) 정해진 이용 시간에 맞춰 스마트폰 이용을 잘 마무리 하지 않는다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			7.0	53.9	36.4	2.7	61.0	39.0	2.35
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	2.7	23.6	68.9	4.8	26.3	73.7	2.76
		고위험군	0.0	1.6	71.5	26.9	1.6	98.4	3.25
		잠재적위험군	3.1	27.2	68.5	1.2	30.3	69.7	2.68
		일반사용자군	8.6	64.6	24.9	1.9	73.2	26.8	2.20
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	7.0	53.9	36.4	2.7	61.0	39.0	2.35
		과의존위험군	2.7	23.6	68.9	4.8	26.3	73.7	2.76
		일반사용자군	8.6	64.6	24.9	1.9	73.2	26.8	2.20
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	7.4	51.3	37.6	3.7	58.7	41.3	2.38
		과의존위험군	1.7	23.1	69.6	5.6	24.8	75.2	2.79
		일반사용자군	9.7	62.3	25.1	2.9	72.0	28.0	2.21
	여성	전체	6.6	56.7	35.1	1.6	63.3	36.7	2.32
		과의존위험군	3.9	24.3	68.1	3.7	28.2	71.8	2.72
		일반사용자군	7.5	66.8	24.8	0.9	74.3	25.7	2.19
학령별	유치원생	전체	8.2	55.8	33.0	3.0	64.0	36.0	2.31
		과의존위험군	2.7	23.4	69.8	4.0	26.1	73.9	2.75
		일반사용자군	9.9	65.7	21.7	2.7	75.7	24.3	2.17
	초등학생	전체	5.3	51.3	41.2	2.2	56.6	43.4	2.40
		과의존위험군	2.6	23.9	67.9	5.6	26.5	73.5	2.77
		일반사용자군	6.4	62.8	30.0	0.7	69.2	30.8	2.25
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	6.0	54.1	37.1	2.8	60.1	39.9	2.37
		과의존위험군	3.1	20.2	70.6	6.1	23.3	76.7	2.80
		일반사용자군	7.0	65.1	26.1	1.7	72.2	27.8	2.22
	중소도시	전체	5.6	57.1	36.4	0.9	62.7	37.3	2.33
		과의존위험군	0.0	35.0	61.9	3.0	35.0	65.0	2.68
		일반사용자군	7.8	65.8	26.3	0.0	73.7	26.3	2.19
	읍/면지역	전체	11.5	50.7	33.9	3.9	62.2	37.8	2.30
		과의존위험군	3.8	23.4	70.2	2.6	27.2	72.8	2.72
		일반사용자군	14.6	61.6	19.4	4.4	76.2	23.8	2.14



[표 47] 유아동(만 3~9세) : 3) 이용중인 스마트폰을 빼앗지 않으면 스스로 그만두지 않는다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.4	40.3	46.4	6.9	46.7	53.3	2.54
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.1	15.6	66.9	14.3	18.8	81.2	2.92
	고위험군		0.0	1.6	53.4	45.0	1.6	98.4	3.43
	잠재적위험군		3.7	17.9	69.1	9.3	21.6	78.4	2.84
	일반사용자군		7.6	49.0	39.2	4.2	56.6	43.4	2.40
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.4	40.3	46.4	6.9	46.7	53.3	2.54
		과의존위험군	3.1	15.6	66.9	14.3	18.8	81.2	2.92
		일반사용자군	7.6	49.0	39.2	4.2	56.6	43.4	2.40
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.7	38.6	46.7	7.9	45.4	54.6	2.56
		과의존위험군	2.5	14.0	67.9	15.6	16.5	83.5	2.97
		일반사용자군	8.4	48.3	38.4	4.9	56.7	43.3	2.40
	여성	전체	6.1	42.0	46.1	5.8	48.1	51.9	2.52
		과의존위험군	4.0	17.6	65.6	12.8	21.6	78.4	2.87
		일반사용자군	6.7	49.7	40.0	3.6	56.4	43.6	2.40
학령별	유치원생	전체	7.7	39.8	45.9	6.5	47.5	52.5	2.51
		과의존위험군	3.6	14.2	67.3	14.9	17.8	82.2	2.94
		일반사용자군	9.0	47.7	39.3	3.9	56.7	43.3	2.38
	초등학생	전체	4.6	41.0	47.1	7.4	45.5	54.5	2.57
		과의존위험군	2.6	17.3	66.5	13.6	19.9	80.1	2.91
		일반사용자군	5.4	50.9	39.0	4.7	56.3	43.7	2.43
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	5.8	40.4	47.1	6.6	46.3	53.7	2.54
		과의존위험군	2.7	12.9	70.4	14.1	15.6	84.4	2.96
		일반사용자군	6.9	49.5	39.5	4.2	56.3	43.7	2.41
	중소도시	전체	5.1	39.3	47.8	7.8	44.4	55.6	2.58
		과의존위험군	5.1	17.7	55.7	21.5	22.8	77.2	2.94
		일반사용자군	5.1	47.9	44.7	2.4	52.9	47.1	2.44
	읍/면지역	전체	9.6	40.7	42.8	6.9	50.2	49.8	2.47
		과의존위험군	2.8	21.6	66.8	8.8	24.4	75.6	2.82
		일반사용자군	12.3	48.2	33.3	6.2	60.5	39.5	2.33

[표 48] 유아동(만 3~9세) : 4) 항상 스마트폰을 가지고 놀고 싶어 한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			4.9	33.1	55.6	6.4	38.1	61.9	2.63
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.5	4.7	75.6	19.2	5.2	94.8	3.13
	고위험군		0.0	0.0	50.1	49.9	0.0	100.0	3.50
	잠재적위험군		0.6	5.4	79.8	14.2	6.0	94.0	3.08
	일반사용자군		6.5	43.2	48.5	1.9	49.6	50.4	2.46
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	4.9	33.1	55.6	6.4	38.1	61.9	2.63
		과의존위험군	0.5	4.7	75.6	19.2	5.2	94.8	3.13
		일반사용자군	6.5	43.2	48.5	1.9	49.6	50.4	2.46
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	4.3	33.7	55.0	7.0	38.0	62.0	2.65
		과의존위험군	0.9	5.1	73.4	20.6	6.0	94.0	3.14
		일반사용자군	5.6	44.9	47.8	1.7	50.5	49.5	2.46
	여성	전체	5.6	32.6	56.1	5.7	38.2	61.8	2.62
		과의존위험군	0.0	4.2	78.4	17.4	4.2	95.8	3.13
		일반사용자군	7.4	41.4	49.2	2.0	48.8	51.2	2.46
학령별	유치원생	전체	5.5	36.7	53.5	4.3	42.2	57.8	2.57
		과의존위험군	1.0	6.7	78.6	13.7	7.7	92.3	3.05
		일반사용자군	6.9	46.0	45.7	1.4	52.9	47.1	2.42
	초등학생	전체	4.2	28.0	58.5	9.3	32.1	67.9	2.73
		과의존위험군	0.0	2.4	72.2	25.4	2.4	97.6	3.23
		일반사용자군	5.9	38.7	52.8	2.6	44.7	55.3	2.52
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	4.1	35.6	54.8	5.5	39.7	60.3	2.62
		과의존위험군	0.3	5.0	77.9	16.8	5.3	94.7	3.11
		일반사용자군	5.4	45.6	47.2	1.8	51.0	49.0	2.45
	중소도시	전체	4.9	29.9	55.6	9.7	34.8	65.2	2.70
		과의존위험군	1.7	3.2	67.0	28.0	4.9	95.1	3.21
		일반사용자군	6.1	40.5	51.0	2.4	46.6	53.4	2.50
	읍/면지역	전체	7.7	27.8	58.1	6.4	35.5	64.5	2.63
		과의존위험군	0.0	5.0	76.7	18.2	5.0	95.0	3.13
		일반사용자군	10.7	37.0	50.7	1.6	47.7	52.3	2.43



[표 49] 유아동(만 3~9세) : 5) 다른 어떤 것보다 스마트폰을 갖고 노는 것을 좋아한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.8	37.8	47.9	7.5	44.6	55.4	2.56
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.0	9.5	67.4	23.1	9.5	90.5	3.14
	고위험군		0.0	0.0	26.3	73.7	0.0	100.0	3.74
	잠재적위험군		0.0	11.1	74.1	14.9	11.1	88.9	3.04
	일반사용자군		9.2	47.7	41.0	2.1	56.9	43.1	2.36
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.8	37.8	47.9	7.5	44.6	55.4	2.56
		과의존위험군	0.0	9.5	67.4	23.1	9.5	90.5	3.14
		일반사용자군	9.2	47.7	41.0	2.1	56.9	43.1	2.36
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.8	37.6	47.3	8.4	44.3	55.7	2.57
		과의존위험군	0.0	11.2	62.6	26.2	11.2	88.8	3.15
		일반사용자군	9.4	47.9	41.3	1.4	57.3	42.7	2.35
	여성	전체	6.8	38.0	48.5	6.7	44.9	55.1	2.55
		과의존위험군	0.0	7.5	73.3	19.3	7.5	92.5	3.12
		일반사용자군	9.0	47.6	40.7	2.7	56.6	43.4	2.37
학령별	유치원생	전체	7.5	39.6	48.7	4.3	47.1	52.9	2.50
		과의존위험군	0.0	11.7	75.0	13.3	11.7	88.3	3.02
		일반사용자군	9.8	48.2	40.5	1.5	58.0	42.0	2.34
	초등학생	전체	5.8	35.3	46.7	12.2	41.1	58.9	2.65
		과의존위험군	0.0	7.1	58.6	34.3	7.1	92.9	3.27
		일반사용자군	8.2	47.1	41.7	2.9	55.3	44.7	2.39
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	7.3	38.1	48.9	5.7	45.4	54.6	2.53
		과의존위험군	0.0	9.2	72.5	18.3	9.2	90.8	3.09
		일반사용자군	9.7	47.6	41.1	1.6	57.3	42.7	2.34
	중소도시	전체	4.5	37.1	44.3	14.2	41.5	58.5	2.68
		과의존위험군	0.0	4.2	55.3	40.5	4.2	95.8	3.36
		일반사용자군	6.3	50.1	39.9	3.8	56.3	43.7	2.41
	읍/면지역	전체	7.1	37.3	47.7	7.9	44.5	55.5	2.56
		과의존위험군	0.0	15.2	63.2	21.7	15.2	84.8	3.07
		일반사용자군	10.0	46.2	41.5	2.3	56.2	43.8	2.36

[표 50] 유아동(만 3~9세) : 6) 하루에도 수시로 스마트폰을 이용하려 한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			9.9	41.8	42.4	5.9	51.7	48.3	2.44
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	전체	0.3	6.1	74.4	19.2	6.4	93.6	3.12
		과의존위험군	0.0	0.0	48.3	51.7	0.0	100.0	3.52
		잠재적위험군	0.4	7.1	78.6	13.9	7.5	92.5	3.06
		일반사용자군	13.3	54.4	31.1	1.3	67.6	32.4	2.20
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	9.9	41.8	42.4	5.9	51.7	48.3	2.44
		과의존위험군	0.3	6.1	74.4	19.2	6.4	93.6	3.12
		일반사용자군	13.3	54.4	31.1	1.3	67.6	32.4	2.20
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	여성	전체	10.9	40.2	41.8	7.1	51.1	48.9	2.45
		과의존위험군	0.6	6.0	72.4	21.0	6.6	93.4	3.14
		일반사용자군	14.9	53.6	29.8	1.7	68.6	31.4	2.18
학령별	유치원생	전체	8.8	43.4	43.0	4.7	52.3	47.7	2.44
		과의존위험군	0.0	6.2	76.8	17.0	6.2	93.8	3.11
		일반사용자군	11.6	55.1	32.4	0.9	66.7	33.3	2.23
	초등학생	전체	9.9	43.9	42.7	3.5	53.8	46.2	2.40
		과의존위험군	0.6	7.0	81.7	10.7	7.6	92.4	3.03
		일반사용자군	12.8	55.3	30.6	1.3	68.1	31.9	2.20
	중학생	전체	9.9	38.8	41.9	9.4	48.6	51.4	2.51
		과의존위험군	0.0	5.1	66.0	28.9	5.1	94.9	3.24
		일반사용자군	14.0	52.9	31.8	1.3	66.9	33.1	2.20
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	10.7	41.0	43.4	4.9	51.7	48.3	2.42
		과의존위험군	0.5	6.0	77.2	16.2	6.6	93.4	3.09
		일반사용자군	14.1	52.4	32.4	1.1	66.5	33.5	2.21
	중소도시	전체	7.2	45.8	36.4	10.5	53.1	46.9	2.50
		과의존위험군	0.0	1.3	66.6	32.0	1.3	98.7	3.31
		일반사용자군	10.1	63.4	24.5	2.0	73.5	26.5	2.18
	읍/면지역	전체	9.5	41.0	44.0	5.5	50.5	49.5	2.46
		과의존위험군	0.0	10.6	73.1	16.3	10.6	89.4	3.06
		일반사용자군	13.2	53.2	32.5	1.1	66.4	33.6	2.21



[표 51] 유아동(만 3~9세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 아이와 자주 싸운다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			18.0	51.7	27.7	2.6	69.8	30.2	2.15
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.0	27.3	64.1	8.6	27.3	72.7	2.81
	고위험군		0.0	3.6	71.6	24.8	3.6	96.4	3.21
	잠재적위험군		0.0	31.2	62.9	5.9	31.2	68.8	2.75
	일반사용자군		24.3	60.4	14.9	0.4	84.7	15.3	1.91
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	18.0	51.7	27.7	2.6	69.8	30.2	2.15
		과의존위험군	0.0	27.3	64.1	8.6	27.3	72.7	2.81
		일반사용자군	24.3	60.4	14.9	0.4	84.7	15.3	1.91
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	19.5	49.3	28.4	2.8	68.8	31.2	2.14
		과의존위험군	0.0	25.9	65.6	8.4	25.9	74.1	2.82
		일반사용자군	27.2	58.4	13.9	0.6	85.6	14.4	1.88
	여성	전체	16.4	54.4	26.9	2.3	70.8	29.2	2.15
		과의존위험군	0.0	29.0	62.3	8.7	29.0	71.0	2.80
		일반사용자군	21.5	62.3	15.8	0.3	83.8	16.2	1.95
학령별	유치원생	전체	17.8	52.2	27.2	2.8	70.0	30.0	2.15
		과의존위험군	0.0	24.8	65.4	9.8	24.8	75.2	2.85
		일반사용자군	23.3	60.7	15.4	0.6	84.0	16.0	1.93
	초등학생	전체	18.3	51.0	28.4	2.3	69.3	30.7	2.15
		과의존위험군	0.0	30.1	62.7	7.2	30.1	69.9	2.77
		일반사용자군	26.0	59.8	14.0	0.2	85.8	14.2	1.88
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	18.5	51.5	27.0	3.0	70.0	30.0	2.15
		과의존위험군	0.0	24.8	64.4	10.9	24.8	75.2	2.86
		일반사용자군	24.5	60.3	14.8	0.4	84.8	15.2	1.91
	중소도시	전체	16.3	54.5	27.9	1.4	70.8	29.2	2.14
		과의존위험군	0.0	28.9	66.2	4.9	28.9	71.1	2.76
		일반사용자군	22.7	64.6	12.7	0.0	87.3	12.7	1.90
	읍/면지역	전체	18.0	50.1	29.8	2.2	68.0	32.0	2.16
		과의존위험군	0.0	33.2	61.7	5.2	33.2	66.8	2.72
		일반사용자군	25.2	56.8	17.1	1.0	82.0	18.0	1.94

[표 52] 유아동(만 3~9세) : 8) 스마트폰을 하느라 다른 놀이나 학습에 지장이 있다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			16.4	55.8	26.1	1.6	72.2	27.8	2.13
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.2	37.8	55.2	5.8	39.0	61.0	2.66
	고위험군		0.0	8.4	68.4	23.2	8.4	91.6	3.15
	잠재적위험군		1.4	42.6	53.1	3.0	43.9	56.1	2.58
	일반사용자군		21.8	62.2	15.8	0.2	84.0	16.0	1.94
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	16.4	55.8	26.1	1.6	72.2	27.8	2.13
		과의존위험군	1.2	37.8	55.2	5.8	39.0	61.0	2.66
		일반사용자군	21.8	62.2	15.8	0.2	84.0	16.0	1.94
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	16.3	55.0	26.5	2.1	71.4	28.6	2.14
		과의존위험군	0.9	39.0	53.2	6.9	39.9	60.1	2.66
		일반사용자군	22.4	61.3	16.1	0.2	83.7	16.3	1.94
	여성	전체	16.5	56.7	25.7	1.2	73.2	26.8	2.11
		과의존위험군	1.5	36.3	57.8	4.4	37.8	62.2	2.65
		일반사용자군	21.2	63.0	15.6	0.2	84.2	15.8	1.95
학령별	유치원생	전체	17.3	56.3	25.0	1.5	73.6	26.4	2.11
		과의존위험군	1.0	39.3	54.1	5.6	40.2	59.8	2.64
		일반사용자군	22.3	61.5	15.9	0.2	83.9	16.1	1.94
	초등학생	전체	15.1	55.2	27.8	1.9	70.3	29.7	2.16
		과의존위험군	1.5	36.1	56.5	5.9	37.5	62.5	2.67
		일반사용자군	20.9	63.2	15.7	0.2	84.1	15.9	1.95
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	16.1	57.0	25.3	1.5	73.1	26.9	2.12
		과의존위험군	1.6	38.3	54.4	5.7	39.9	60.1	2.64
		일반사용자군	20.9	63.1	15.8	0.2	84.0	16.0	1.95
	중소도시	전체	14.7	51.9	29.9	3.6	66.6	33.4	2.22
		과의존위험군	1.3	28.1	57.9	12.6	29.4	70.6	2.82
		일반사용자군	20.0	61.3	18.7	0.0	81.3	18.7	1.99
	읍/면지역	전체	18.9	55.4	25.3	0.3	74.4	25.6	2.07
		과의존위험군	0.0	44.7	55.3	0.0	44.7	55.3	2.55
		일반사용자군	26.5	59.7	13.3	0.5	86.2	13.8	1.88



[표 53] 유아동(만 3~9세) : 9) 스마트폰 이용으로 인해 시력이나 자세가 안 좋아진다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.2	54.1	30.0	1.7	68.3	31.7	2.19
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.8	34.6	56.9	5.7	37.4	62.6	2.65
	고위험군		0.0	16.1	63.0	20.8	16.1	83.9	3.05
	잠재적위험군		3.3	37.6	55.9	3.2	40.9	59.1	2.59
	일반사용자군		18.2	61.0	20.5	0.3	79.2	20.8	2.03
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	14.2	54.1	30.0	1.7	68.3	31.7	2.19
		과의존위험군	2.8	34.6	56.9	5.7	37.4	62.6	2.65
		일반사용자군	18.2	61.0	20.5	0.3	79.2	20.8	2.03
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.2	53.2	30.8	1.8	67.4	32.6	2.20
		과의존위험군	2.3	32.6	58.9	6.3	34.8	65.2	2.69
		일반사용자군	18.9	61.3	19.8	0.0	80.2	19.8	2.01
	여성	전체	14.2	55.1	29.2	1.6	69.2	30.8	2.18
		과의존위험군	3.5	37.2	54.4	5.0	40.7	59.3	2.61
		일반사용자군	17.5	60.7	21.3	0.5	78.2	21.8	2.05
학령별	유치원생	전체	14.8	54.7	29.4	1.1	69.6	30.4	2.17
		과의존위험군	2.3	40.4	53.3	4.0	42.7	57.3	2.59
		일반사용자군	18.7	59.2	22.0	0.2	77.9	22.1	2.04
	초등학생	전체	13.3	53.2	30.9	2.6	66.5	33.5	2.23
		과의존위험군	3.4	28.0	60.9	7.6	31.4	68.6	2.73
		일반사용자군	17.4	63.8	18.3	0.4	81.2	18.8	2.02
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	13.8	55.5	29.0	1.7	69.3	30.7	2.19
		과의존위험군	4.7	35.0	54.0	6.4	39.6	60.4	2.62
		일반사용자군	16.8	62.2	20.8	0.2	79.0	21.0	2.04
	중소도시	전체	10.4	52.1	34.7	2.8	62.4	37.6	2.30
		과의존위험군	0.0	26.0	66.6	7.4	26.0	74.0	2.81
		일반사용자군	14.5	62.4	22.1	1.0	76.8	23.2	2.10
	읍/면지역	전체	18.8	51.5	29.1	0.6	70.3	29.7	2.12
		과의존위험군	0.0	41.3	56.5	2.2	41.3	58.7	2.61
		일반사용자군	26.3	55.6	18.2	0.0	81.8	18.2	1.92

[표 54] 유아동(만 3~9세) : 1) 스마트폰 사용 조절에 대한 약속을 알지만 지키지 못한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.6	51.0	40.8	1.7	57.6	42.4	2.38
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.1	24.7	69.5	4.8	25.8	74.2	2.78
	고위험군		0.0	1.3	82.0	16.7	1.3	98.7	3.15
	잠재적위험군		1.3	28.4	67.4	2.8	29.7	70.3	2.72
	일반사용자군		8.5	60.3	30.7	0.6	68.8	31.2	2.23
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.6	51.0	40.8	1.7	57.6	42.4	2.38
		과의존위험군	1.1	24.7	69.5	4.8	25.8	74.2	2.78
		일반사용자군	8.5	60.3	30.7	0.6	68.8	31.2	2.23
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.1	51.4	40.8	1.8	57.5	42.5	2.38
		과의존위험군	0.8	22.7	71.3	5.2	23.5	76.5	2.81
		일반사용자군	8.2	62.6	28.8	0.4	70.8	29.2	2.21
	여성	전체	7.1	50.6	40.8	1.6	57.6	42.4	2.37
		과의존위험군	1.5	27.1	67.2	4.3	28.6	71.4	2.74
		일반사용자군	8.8	57.9	32.6	0.7	66.7	33.3	2.25
학령별	유치원생	전체	7.9	52.2	38.2	1.8	60.1	39.9	2.34
		과의존위험군	1.6	25.7	67.6	5.2	27.2	72.8	2.76
		일반사용자군	9.9	60.4	29.1	0.7	70.2	29.8	2.21
	초등학생	전체	4.7	49.3	44.6	1.5	53.9	46.1	2.43
		과의존위험군	0.6	23.5	71.6	4.3	24.1	75.9	2.80
		일반사용자군	6.4	60.1	33.2	0.3	66.5	33.5	2.28
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	7.1	50.6	40.5	1.8	57.7	42.3	2.37
		과의존위험군	0.5	24.4	69.4	5.6	24.9	75.1	2.80
		일반사용자군	9.2	59.2	31.0	0.6	68.4	31.6	2.23
	중소도시	전체	2.0	52.7	42.5	2.8	54.6	45.4	2.46
		과의존위험군	1.5	29.4	61.8	7.3	30.8	69.2	2.75
		일반사용자군	2.2	61.9	34.9	1.0	64.1	35.9	2.35
	읍/면지역	전체	9.1	50.7	40.3	0.0	59.7	40.3	2.31
		과의존위험군	2.4	21.2	76.4	0.0	23.6	76.4	2.74
		일반사용자군	11.7	62.4	25.9	0.0	74.1	25.9	2.14



[표 55] 유아동(만 3~9세) : 2) 스마트폰을 그만해야 하는데 끝내지 못한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			8.2	46.9	42.1	2.7	55.1	44.9	2.39
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.1	19.6	68.5	8.8	22.7	77.3	2.83
	고위험군		0.0	5.5	66.0	28.6	5.5	94.5	3.23
	잠재적위험군		3.6	22.0	68.9	5.6	25.5	74.5	2.76
	일반사용자군		10.0	56.6	32.9	0.6	66.5	33.5	2.24
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	8.2	46.9	42.1	2.7	55.1	44.9	2.39
		과의존위험군	3.1	19.6	68.5	8.8	22.7	77.3	2.83
		일반사용자군	10.0	56.6	32.9	0.6	66.5	33.5	2.24
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	7.7	45.4	43.6	3.3	53.1	46.9	2.42
		과의존위험군	1.8	17.7	70.7	9.8	19.5	80.5	2.88
		일반사용자군	10.0	56.2	33.0	0.7	66.3	33.7	2.24
	여성	전체	8.6	48.6	40.6	2.2	57.2	42.8	2.36
		과의존위험군	4.7	22.1	65.7	7.6	26.7	73.3	2.76
		일반사용자군	9.9	56.9	32.8	0.5	66.8	33.2	2.24
학령별	유치원생	전체	8.5	47.7	41.7	2.0	56.2	43.8	2.37
		과의존위험군	1.2	21.0	70.9	6.9	22.2	77.8	2.84
		일반사용자군	10.8	55.9	32.7	0.5	66.7	33.3	2.23
	초등학생	전체	7.7	45.8	42.7	3.7	53.5	46.5	2.43
		과의존위험군	5.3	18.1	65.7	11.0	23.3	76.7	2.82
		일반사용자군	8.7	57.5	33.1	0.7	66.2	33.8	2.26
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	6.9	47.8	41.6	3.7	54.7	45.3	2.42
		과의존위험군	1.5	23.5	62.5	12.5	25.0	75.0	2.86
		일반사용자군	8.7	55.8	34.7	0.8	64.5	35.5	2.28
	중소도시	전체	4.7	49.5	43.6	2.3	54.1	45.9	2.43
		과의존위험군	4.5	18.2	70.5	6.8	22.7	77.3	2.80
		일반사용자군	4.8	61.8	32.9	0.5	66.6	33.4	2.29
	읍/면지역	전체	15.4	41.8	42.8	0.0	57.2	42.8	2.27
		과의존위험군	6.3	10.0	83.7	0.0	16.3	83.7	2.77
		일반사용자군	19.0	54.5	26.5	0.0	73.5	26.5	2.07

[표 56] 유아동(만 3~9세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			12.1	45.8	36.3	5.8	57.8	42.2	2.36
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.8	22.2	59.2	14.9	25.9	74.1	2.85
	고위험군		0.0	5.3	43.2	51.5	5.3	94.7	3.46
	잠재적위험군		4.4	24.9	61.8	8.9	29.3	70.7	2.75
	일반사용자군		15.0	54.1	28.3	2.6	69.1	30.9	2.19
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	12.1	45.8	36.3	5.8	57.8	42.2	2.36
		과의존위험군	3.8	22.2	59.2	14.9	25.9	74.1	2.85
		일반사용자군	15.0	54.1	28.3	2.6	69.1	30.9	2.19
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.7	45.7	35.3	8.2	56.5	43.5	2.41
		과의존위험군	4.5	22.4	53.8	19.3	26.9	73.1	2.88
		일반사용자군	13.2	54.9	28.1	3.9	68.0	32.0	2.23
	여성	전체	13.5	45.8	37.4	3.3	59.3	40.7	2.31
		과의존위험군	2.9	21.8	65.9	9.4	24.7	75.3	2.82
		일반사용자군	16.9	53.3	28.4	1.4	70.1	29.9	2.14
학령별	유치원생	전체	13.0	47.6	34.7	4.7	60.6	39.4	2.31
		과의존위험군	2.8	23.9	62.4	10.9	26.7	73.3	2.81
		일반사용자군	16.1	54.9	26.2	2.8	71.1	28.9	2.16
	초등학생	전체	10.8	43.1	38.7	7.4	53.9	46.1	2.43
		과의존위험군	4.9	20.2	55.6	19.4	25.0	75.0	2.90
		일반사용자군	13.3	52.7	31.6	2.4	66.0	34.0	2.23
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	12.7	47.0	34.7	5.6	59.7	40.3	2.33
		과의존위험군	5.1	24.8	54.3	15.9	29.9	70.1	2.81
		일반사용자군	15.1	54.3	28.3	2.3	69.4	30.6	2.18
	중소도시	전체	11.3	41.6	39.2	8.0	52.8	47.2	2.44
		과의존위험군	0.9	11.4	67.8	19.9	12.2	87.8	3.07
		일반사용자군	15.4	53.5	27.9	3.2	68.9	31.1	2.19
	읍/면지역	전체	11.0	45.3	39.1	4.6	56.3	43.7	2.37
		과의존위험군	2.5	24.2	65.8	7.5	26.7	73.3	2.78
		일반사용자군	14.3	53.8	28.5	3.4	68.1	31.9	2.21



[표 57] 유아동(만 3~9세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.3	38.9	43.0	7.8	49.2	50.8	2.48
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.0	17.6	57.9	23.5	18.6	81.4	3.04
	고위험군		0.0	3.2	34.0	62.8	3.2	96.8	3.60
	잠재적위험군		1.2	19.9	61.8	17.1	21.1	78.9	2.95
	일반사용자군		13.5	46.5	37.8	2.2	60.0	40.0	2.29
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	10.3	38.9	43.0	7.8	49.2	50.8	2.48
		과의존위험군	1.0	17.6	57.9	23.5	18.6	81.4	3.04
		일반사용자군	13.5	46.5	37.8	2.2	60.0	40.0	2.29
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.6	37.6	42.9	9.0	48.1	51.9	2.50
		과의존위험군	1.4	16.3	56.7	25.7	17.7	82.3	3.07
		일반사용자군	14.2	45.9	37.5	2.4	60.1	39.9	2.28
	여성	전체	10.0	40.4	43.1	6.5	50.4	49.6	2.46
		과의존위험군	0.6	19.1	59.5	20.8	19.7	80.3	3.00
		일반사용자군	12.9	47.0	38.0	2.1	60.0	40.0	2.29
학령별	유치원생	전체	9.6	43.2	41.9	5.3	52.8	47.2	2.43
		과의존위험군	0.9	20.3	60.7	18.1	21.2	78.8	2.96
		일반사용자군	12.3	50.2	36.1	1.3	62.5	37.5	2.27
	초등학생	전체	11.3	32.9	44.5	11.3	44.1	55.9	2.56
		과의존위험군	1.2	14.4	54.7	29.6	15.6	84.4	3.13
		일반사용자군	15.5	40.6	40.3	3.6	56.1	43.9	2.32
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	10.0	39.2	43.8	7.1	49.2	50.8	2.48
		과의존위험군	0.8	17.8	58.6	22.8	18.6	81.4	3.03
		일반사용자군	13.0	46.1	38.9	1.9	59.2	40.8	2.30
	중소도시	전체	8.1	36.6	42.6	12.7	44.7	55.3	2.60
		과의존위험군	0.0	7.4	57.2	35.4	7.4	92.6	3.28
		일반사용자군	11.4	48.1	36.8	3.8	59.5	40.5	2.33
	읍/면지역	전체	13.1	40.3	40.8	5.8	53.4	46.6	2.39
		과의존위험군	2.5	25.8	56.6	15.1	28.3	71.7	2.84
		일반사용자군	17.3	46.1	34.6	2.0	63.4	36.6	2.21

[표 58] 유아동(만 3~9세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 좋아하는 활동에 집중하기 어려워한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			15.7	54.2	27.3	2.8	69.9	30.1	2.17
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.0	43.9	46.2	5.9	47.9	52.1	2.54
	고위험군		0.0	21.7	63.0	15.3	21.7	78.3	2.94
	잠재적위험군		4.7	47.5	43.5	4.4	52.2	47.8	2.48
	일반사용자군		19.8	57.9	20.6	1.7	77.7	22.3	2.04
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	15.7	54.2	27.3	2.8	69.9	30.1	2.17
		과의존위험군	4.0	43.9	46.2	5.9	47.9	52.1	2.54
		일반사용자군	19.8	57.9	20.6	1.7	77.7	22.3	2.04
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	15.4	54.8	26.7	3.0	70.3	29.7	2.17
		과의존위험군	4.0	43.5	44.9	7.6	47.5	52.5	2.56
		일반사용자군	19.9	59.3	19.6	1.2	79.2	20.8	2.02
	여성	전체	15.9	53.6	27.9	2.6	69.6	30.4	2.17
		과의존위험군	4.0	44.3	47.9	3.8	48.4	51.6	2.51
		일반사용자군	19.7	56.5	21.6	2.2	76.2	23.8	2.06
학령별	유치원생	전체	16.3	53.9	26.7	3.1	70.2	29.8	2.17
		과의존위험군	3.5	44.3	46.2	6.0	47.8	52.2	2.55
		일반사용자군	20.2	56.9	20.7	2.2	77.1	22.9	2.05
	초등학생	전체	14.8	54.7	28.1	2.3	69.5	30.5	2.18
		과의존위험군	4.6	43.4	46.2	5.8	48.0	52.0	2.53
		일반사용자군	19.1	59.4	20.6	0.9	78.5	21.5	2.03
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	14.6	53.4	28.9	3.1	68.0	32.0	2.21
		과의존위험군	3.4	38.8	50.1	7.7	42.2	57.8	2.62
		일반사용자군	18.3	58.1	22.0	1.6	76.4	23.6	2.07
	중소도시	전체	14.2	51.1	32.6	2.2	65.2	34.8	2.23
		과의존위험군	6.4	37.0	53.1	3.5	43.4	56.6	2.54
		일반사용자군	17.2	56.6	24.5	1.7	73.8	26.2	2.11
	읍/면지역	전체	20.6	60.0	17.3	2.2	80.5	19.5	2.01
		과의존위험군	3.7	64.3	29.2	2.8	68.1	31.9	2.31
		일반사용자군	27.3	58.2	12.6	1.9	85.5	14.5	1.89



[표 59] 유아동(만 3~9세) : 6) 스마트폰을 손에서 놓으려 하지 않는다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			18.1	48.3	30.5	3.0	66.4	33.6	2.18
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.9	31.3	55.8	9.1	35.1	64.9	2.70
	고위험군		1.3	17.4	56.2	25.1	18.8	81.2	3.05
	잠재적위험군		4.3	33.5	55.7	6.5	37.8	62.2	2.64
	일반사용자군		23.1	54.3	21.6	0.9	77.5	22.5	2.00
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	18.1	48.3	30.5	3.0	66.4	33.6	2.18
		과의존위험군	3.9	31.3	55.8	9.1	35.1	64.9	2.70
		일반사용자군	23.1	54.3	21.6	0.9	77.5	22.5	2.00
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	16.9	46.7	32.4	4.0	63.6	36.4	2.24
		과의존위험군	2.9	26.1	59.1	11.9	28.9	71.1	2.80
		일반사용자군	22.3	54.8	21.9	0.9	77.2	22.8	2.01
	여성	전체	19.5	50.0	28.6	2.0	69.4	30.6	2.13
		과의존위험군	5.1	37.7	51.6	5.5	42.8	57.2	2.58
		일반사용자군	23.9	53.8	21.4	0.9	77.8	22.2	1.99
학령별	유치원생	전체	19.4	49.0	28.8	2.9	68.4	31.6	2.15
		과의존위험군	3.0	33.1	54.8	9.1	36.1	63.9	2.70
		일반사용자군	24.5	53.9	20.7	0.9	78.3	21.7	1.98
	초등학생	전체	16.3	47.4	33.1	3.3	63.6	36.4	2.23
		과의존위험군	4.8	29.2	57.0	9.0	34.1	65.9	2.70
		일반사용자군	21.1	55.0	23.0	0.9	76.1	23.9	2.04
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	17.7	49.8	28.6	3.9	67.6	32.4	2.19
		과의존위험군	4.7	31.6	51.4	12.3	36.3	63.7	2.71
		일반사용자군	22.0	55.8	21.1	1.1	77.8	22.2	2.01
	중소도시	전체	11.3	49.4	36.9	2.4	60.7	39.3	2.30
		과의존위험군	0.0	25.1	69.0	5.9	25.1	74.9	2.81
		일반사용자군	15.8	59.0	24.2	1.0	74.8	25.2	2.10
	읍/면지역	전체	25.4	42.4	31.5	0.8	67.8	32.2	2.08
		과의존위험군	4.9	35.8	56.7	2.7	40.6	59.4	2.57
		일반사용자군	33.6	45.0	21.4	0.0	78.6	21.4	1.88

[표 60] 유아동(만 3~9세) : 7) 하루에도 수시로 스마트폰을 사용하려 한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.3	43.9	37.7	4.1	58.2	41.8	2.32
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.5	19.3	65.9	12.3	21.8	78.2	2.88
	고위험군		0.0	11.5	49.9	38.6	11.5	88.5	3.27
	잠재적위험군		2.9	20.6	68.5	8.1	23.5	76.5	2.82
	일반사용자군		18.5	52.5	27.8	1.1	71.0	29.0	2.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	14.3	43.9	37.7	4.1	58.2	41.8	2.32
		과의존위험군	2.5	19.3	65.9	12.3	21.8	78.2	2.88
		일반사용자군	18.5	52.5	27.8	1.1	71.0	29.0	2.12
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	13.2	44.7	37.0	5.1	57.9	42.1	2.34
		과의존위험군	2.3	19.2	63.8	14.7	21.5	78.5	2.91
		일반사용자군	17.5	54.7	26.5	1.3	72.2	27.8	2.12
	여성	전체	15.5	43.0	38.5	3.0	58.5	41.5	2.29
		과의존위험군	2.7	19.5	68.4	9.4	22.2	77.8	2.84
		일반사용자군	19.5	50.3	29.1	1.0	69.9	30.1	2.12
학령별	유치원생	전체	16.3	43.1	37.5	3.1	59.4	40.6	2.27
		과의존위험군	1.8	20.7	67.1	10.4	22.4	77.6	2.86
		일반사용자군	20.8	50.0	28.4	0.8	70.8	29.2	2.09
	초등학생	전체	11.6	44.9	38.0	5.5	56.5	43.5	2.37
		과의존위험군	3.3	17.7	64.4	14.5	21.1	78.9	2.90
		일반사용자군	15.0	56.4	26.9	1.7	71.4	28.6	2.15
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	12.2	46.7	37.1	4.0	58.8	41.2	2.33
		과의존위험군	1.5	22.5	63.0	13.0	24.0	76.0	2.88
		일반사용자군	15.7	54.6	28.7	1.1	70.3	29.7	2.15
	중소도시	전체	9.8	46.2	37.4	6.7	56.0	44.0	2.41
		과의존위험군	0.0	19.5	62.6	17.9	19.5	80.5	2.98
		일반사용자군	13.7	56.7	27.4	2.2	70.4	29.6	2.18
	읍/면지역	전체	25.5	32.6	40.0	1.9	58.1	41.9	2.18
		과의존위험군	7.5	10.1	77.0	5.4	17.6	82.4	2.80
		일반사용자군	32.7	41.6	25.3	0.5	74.3	25.7	1.93



[표 61] 유아동(만 3~9세) : 8) 스마트폰이 어디 있는지, 잘 있는지 여부를 자주 궁금해 한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.7	48.2	34.4	2.7	62.9	37.1	2.25
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.5	38.2	50.7	7.5	41.8	58.2	2.62
	고위험군		1.0	34.0	45.0	20.0	35.0	65.0	2.84
	잠재적위험군		3.9	38.9	51.7	5.5	42.9	57.1	2.59
	일반사용자군		18.6	51.7	28.7	1.0	70.3	29.7	2.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	14.7	48.2	34.4	2.7	62.9	37.1	2.25
		과의존위험군	3.5	38.2	50.7	7.5	41.8	58.2	2.62
		일반사용자군	18.6	51.7	28.7	1.0	70.3	29.7	2.12
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	13.7	48.2	34.6	3.5	61.9	38.1	2.28
		과의존위험군	3.5	34.1	52.5	9.8	37.7	62.3	2.69
		일반사용자군	17.6	53.7	27.5	1.1	71.4	28.6	2.12
	여성	전체	15.7	48.2	34.3	1.8	63.9	36.1	2.22
		과의존위험군	3.5	43.3	48.5	4.7	46.8	53.2	2.54
		일반사용자군	19.5	49.7	29.9	0.9	69.2	30.8	2.12
학령별	유치원생	전체	15.1	48.5	34.0	2.4	63.6	36.4	2.24
		과의존위험군	2.9	35.5	55.5	6.0	38.5	61.5	2.65
		일반사용자군	18.8	52.5	27.4	1.2	71.4	28.6	2.11
	초등학생	전체	14.0	47.8	35.0	3.2	61.8	38.2	2.27
		과의존위험군	4.2	41.3	45.3	9.2	45.5	54.5	2.59
		일반사용자군	18.2	50.5	30.7	0.6	68.6	31.4	2.14
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	14.1	48.4	34.4	3.0	62.5	37.5	2.26
		과의존위험군	3.0	37.2	50.4	9.4	40.2	59.8	2.66
		일반사용자군	17.7	52.1	29.2	1.0	69.8	30.2	2.13
	중소도시	전체	7.9	52.8	36.7	2.6	60.7	39.3	2.34
		과의존위험군	1.9	43.7	47.7	6.7	45.6	54.4	2.59
		일반사용자군	10.2	56.5	32.3	1.0	66.7	33.3	2.24
	읍/면지역	전체	22.4	43.5	32.5	1.6	65.9	34.1	2.13
		과의존위험군	6.3	36.5	54.3	2.9	42.8	57.2	2.54
		일반사용자군	28.9	46.3	23.8	1.1	75.1	24.9	1.97

[표 62] 유아동(만 3~9세) : 9) 스마트폰을 많이 사용해서 건강이 이전보다 나빠진 것 같다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			21.6	57.2	19.5	1.7	78.8	21.2	2.01
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.8	56.8	28.8	3.6	67.6	32.4	2.25
	고위험군		4.6	48.6	43.2	3.6	53.2	46.8	2.46
	잠재적위험군		11.8	58.2	26.4	3.6	70.0	30.0	2.22
	일반사용자군		25.4	57.4	16.2	1.0	82.8	17.2	1.93
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	21.6	57.2	19.5	1.7	78.8	21.2	2.01
		과의존위험군	10.8	56.8	28.8	3.6	67.6	32.4	2.25
		일반사용자군	25.4	57.4	16.2	1.0	82.8	17.2	1.93
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.7	57.0	20.7	1.5	77.8	22.2	2.03
		과의존위험군	8.6	56.7	31.2	3.5	65.3	34.7	2.30
		일반사용자군	25.5	57.2	16.6	0.7	82.7	17.3	1.93
	여성	전체	22.5	57.5	18.2	1.9	79.9	20.1	2.00
		과의존위험군	13.4	57.1	25.8	3.8	70.5	29.5	2.20
		일반사용자군	25.3	57.6	15.9	1.3	82.9	17.1	1.93
학령별	유치원생	전체	21.8	56.5	19.8	1.9	78.3	21.7	2.02
		과의존위험군	9.6	57.9	28.9	3.5	67.6	32.4	2.26
		일반사용자군	25.5	56.1	16.9	1.5	81.6	18.4	1.94
	초등학생	전체	21.3	58.3	19.1	1.3	79.6	20.4	2.00
		과의존위험군	12.1	55.6	28.6	3.7	67.7	32.3	2.24
		일반사용자군	25.2	59.4	15.1	0.3	84.6	15.4	1.91
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	18.9	58.4	20.8	1.8	77.4	22.6	2.05
		과의존위험군	9.2	56.1	30.4	4.3	65.3	34.7	2.30
		일반사용자군	22.1	59.2	17.7	1.0	81.3	18.7	1.98
	중소도시	전체	20.3	57.7	19.1	2.8	78.0	22.0	2.04
		과의존위험군	9.6	54.5	30.3	5.6	64.1	35.9	2.32
		일반사용자군	24.6	59.0	14.7	1.7	83.5	16.5	1.94
	읍/면지역	전체	31.3	53.0	15.4	0.3	84.3	15.7	1.85
		과의존위험군	16.1	61.2	22.7	0.0	77.3	22.7	2.07
		일반사용자군	37.4	49.7	12.4	0.5	87.1	12.9	1.76



[표 63] 유아동(만 3~9세) : 10) 지나친 스마트폰 사용으로 손가락, 손목, 목 등이 아프다고 한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.4	51.9	17.8	1.0	81.3	18.7	1.90
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		18.5	56.4	23.6	1.6	74.9	25.1	2.08
	고위험군		21.3	38.9	38.1	1.7	60.2	39.8	2.20
	잠재적위험군		18.0	59.3	21.2	1.5	77.2	22.8	2.06
	일반사용자군		33.2	50.3	15.8	0.7	83.5	16.5	1.84
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	29.4	51.9	17.8	1.0	81.3	18.7	1.90
		과의존위험군	18.5	56.4	23.6	1.6	74.9	25.1	2.08
		일반사용자군	33.2	50.3	15.8	0.7	83.5	16.5	1.84
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	29.6	51.5	18.1	0.8	81.1	18.9	1.90
		과의존위험군	17.7	55.1	26.0	1.3	72.7	27.3	2.11
		일반사용자군	34.2	50.1	15.0	0.7	84.3	15.7	1.82
	여성	전체	29.2	52.2	17.5	1.1	81.4	18.6	1.90
		과의존위험군	19.4	58.1	20.5	1.9	77.5	22.5	2.05
		일반사용자군	32.3	50.4	16.5	0.8	82.7	17.3	1.86
학령별	유치원생	전체	29.0	51.5	18.5	1.1	80.4	19.6	1.92
		과의존위험군	15.5	56.3	26.4	1.9	71.7	28.3	2.15
		일반사용자군	33.1	50.0	16.0	0.9	83.1	16.9	1.85
	초등학생	전체	30.0	52.5	16.8	0.7	82.5	17.5	1.88
		과의존위험군	21.9	56.5	20.4	1.2	78.4	21.6	2.01
		일반사용자군	33.4	50.7	15.3	0.5	84.2	15.8	1.83
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	27.4	52.8	18.4	1.3	80.3	19.7	1.94
		과의존위험군	17.1	56.6	24.6	1.7	73.8	26.2	2.11
		일반사용자군	30.8	51.6	16.4	1.1	82.4	17.6	1.88
	중소도시	전체	27.6	52.6	19.0	0.9	80.2	19.8	1.93
		과의존위험군	21.4	43.6	32.0	3.0	65.0	35.0	2.17
		일반사용자군	30.1	56.1	13.8	0.0	86.2	13.8	1.84
	읍/면지역	전체	37.4	48.0	14.6	0.0	85.4	14.6	1.77
		과의존위험군	19.7	67.0	13.3	0.0	86.7	13.3	1.94
		일반사용자군	44.4	40.5	15.1	0.0	84.9	15.1	1.71

[표 64] 유아동(만 3~9세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤해한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			30.6	50.1	18.5	0.8	80.7	19.3	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		18.8	50.6	28.3	2.4	69.3	30.7	2.14
	고위험군		13.2	51.0	27.2	8.5	64.3	35.7	2.31
	잠재적위험군		19.7	50.5	28.4	1.4	70.2	29.8	2.12
	일반사용자군		34.8	50.0	15.0	0.2	84.8	15.2	1.81
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	30.6	50.1	18.5	0.8	80.7	19.3	1.89
		과의존위험군	18.8	50.6	28.3	2.4	69.3	30.7	2.14
		일반사용자군	34.8	50.0	15.0	0.2	84.8	15.2	1.81
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	여성	전체	31.3	50.7	17.0	1.0	82.1	17.9	1.88
		과의존위험군	15.2	51.8	29.5	3.5	67.0	33.0	2.21
		일반사용자군	37.7	50.3	12.1	0.0	87.9	12.1	1.74
학령별	유치원생	전체	29.9	49.5	20.0	0.6	79.4	20.6	1.91
		과의존위험군	23.2	49.1	26.7	1.1	72.2	27.8	2.06
		일반사용자군	32.0	49.7	17.9	0.4	81.6	18.4	1.87
	초등학생	전체	32.1	49.1	18.1	0.6	81.2	18.8	1.87
		과의존위험군	18.4	53.1	25.8	2.7	71.5	28.5	2.13
		일반사용자군	36.3	47.9	15.8	0.0	84.2	15.8	1.79
	중학생	전체	28.5	51.6	18.9	1.0	80.0	20.0	1.92
		과의존위험군	19.2	47.7	31.0	2.1	66.9	33.1	2.16
		일반사용자군	32.4	53.2	13.9	0.6	85.6	14.4	1.83
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	29.3	52.0	17.8	0.9	81.3	18.7	1.90
		과의존위험군	20.7	48.7	27.7	2.9	69.4	30.6	2.13
		일반사용자군	32.1	53.1	14.6	0.2	85.2	14.8	1.83
	중소도시	전체	29.2	47.1	22.9	0.9	76.3	23.7	1.95
		과의존위험군	11.7	47.2	39.4	1.7	58.9	41.1	2.31
		일반사용자군	36.1	47.0	16.3	0.5	83.1	16.9	1.81
	읍/면지역	전체	36.2	46.6	16.8	0.4	82.8	17.2	1.81
		과의존위험군	19.4	58.9	20.1	1.5	78.4	21.6	2.04
		일반사용자군	42.9	41.7	15.4	0.0	84.6	15.4	1.73



[표 65] 유아동(만 3~9세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받아 보인다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			32.4	50.2	16.1	1.3	82.6	17.4	1.86
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		24.3	45.3	26.9	3.5	69.5	30.5	2.10
	고위험군		14.3	30.7	41.7	13.3	45.0	55.0	2.54
	잠재적위험군		25.9	47.7	24.5	2.0	73.5	26.5	2.03
	일반사용자군		35.3	51.9	12.3	0.5	87.2	12.8	1.78
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	32.4	50.2	16.1	1.3	82.6	17.4	1.86
		과의존위험군	24.3	45.3	26.9	3.5	69.5	30.5	2.10
		일반사용자군	35.3	51.9	12.3	0.5	87.2	12.8	1.78
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	33.1	49.6	15.5	1.8	82.7	17.3	1.86
		과의존위험군	23.1	44.4	27.2	5.3	67.5	32.5	2.15
		일반사용자군	37.0	51.6	10.9	0.5	88.6	11.4	1.75
	여성	전체	31.7	50.8	16.7	0.8	82.5	17.5	1.87
		과의존위험군	25.7	46.4	26.6	1.3	72.1	27.9	2.04
		일반사용자군	33.6	52.1	13.7	0.6	85.7	14.3	1.81
학령별	유치원생	전체	33.2	49.5	16.4	0.9	82.7	17.3	1.85
		과의존위험군	22.8	48.6	25.8	2.8	71.4	28.6	2.09
		일반사용자군	36.4	49.8	13.6	0.3	86.2	13.8	1.78
	초등학생	전체	31.4	51.1	15.6	1.9	82.4	17.6	1.88
		과의존위험군	25.9	41.5	28.2	4.3	67.5	32.5	2.11
		일반사용자군	33.7	55.1	10.3	0.9	88.7	11.3	1.79
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	30.7	52.2	15.5	1.6	82.9	17.1	1.88
		과의존위험군	23.3	46.1	25.2	5.4	69.4	30.6	2.13
		일반사용자군	33.1	54.2	12.3	0.4	87.3	12.7	1.80
	중소도시	전체	30.7	49.5	18.2	1.6	80.2	19.8	1.91
		과의존위험군	25.7	42.3	30.5	1.4	68.0	32.0	2.08
		일반사용자군	32.7	52.3	13.3	1.7	85.0	15.0	1.84
	읍/면지역	전체	39.6	44.1	16.3	0.0	83.7	16.3	1.77
		과의존위험군	25.7	45.6	28.6	0.0	71.4	28.6	2.03
		일반사용자군	45.2	43.5	11.3	0.0	88.7	11.3	1.66

[표 66] 유아동(만 3~9세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 무기력해 보인다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			39.6	44.0	14.9	1.6	83.6	16.4	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		31.4	42.3	22.8	3.5	73.7	26.3	1.98
	고위험군		33.5	40.9	13.6	12.0	74.4	25.6	2.04
	잠재적위험군		31.1	42.5	24.3	2.1	73.6	26.4	1.97
	일반사용자군		42.5	44.6	12.1	0.9	87.0	13.0	1.71
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	39.6	44.0	14.9	1.6	83.6	16.4	1.78
		과의존위험군	31.4	42.3	22.8	3.5	73.7	26.3	1.98
		일반사용자군	42.5	44.6	12.1	0.9	87.0	13.0	1.71
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	37.7	45.8	15.0	1.5	83.5	16.5	1.80
		과의존위험군	27.8	44.7	23.6	4.0	72.4	27.6	2.04
		일반사용자군	41.6	46.2	11.6	0.6	87.8	12.2	1.71
	여성	전체	41.6	42.1	14.8	1.6	83.7	16.3	1.76
		과의존위험군	36.0	39.4	21.7	2.9	75.4	24.6	1.92
		일반사용자군	43.3	42.9	12.6	1.2	86.2	13.8	1.72
학령별	유치원생	전체	39.2	42.8	16.4	1.5	82.0	18.0	1.80
		과의존위험군	30.0	42.0	23.6	4.4	72.0	28.0	2.02
		일반사용자군	42.0	43.1	14.2	0.7	85.1	14.9	1.74
	초등학생	전체	40.2	45.6	12.6	1.6	85.8	14.2	1.76
		과의존위험군	33.1	42.6	21.8	2.5	75.7	24.3	1.94
		일반사용자군	43.1	46.8	8.8	1.2	90.0	10.0	1.68
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	39.6	43.1	16.0	1.3	82.7	17.3	1.79
		과의존위험군	32.1	40.7	23.4	3.8	72.8	27.2	1.99
		일반사용자군	42.1	43.9	13.6	0.4	85.9	14.1	1.72
	중소도시	전체	35.2	47.1	15.3	2.4	82.3	17.7	1.85
		과의존위험군	33.0	33.7	28.3	5.1	66.7	33.3	2.05
		일반사용자군	36.1	52.4	10.1	1.4	88.5	11.5	1.77
	읍/면지역	전체	43.4	44.1	10.7	1.7	87.5	12.5	1.71
		과의존위험군	28.3	54.5	16.2	1.1	82.7	17.3	1.90
		일반사용자군	49.5	40.0	8.6	1.9	89.5	10.5	1.63



[표 67] 유아동(만 3~9세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안해 보인다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			38.6	46.3	14.1	1.0	84.9	15.1	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		29.3	48.0	20.8	1.9	77.2	22.8	1.95
	고위험군		29.2	36.1	34.8	0.0	65.2	34.8	2.06
	잠재적위험군		29.3	49.9	18.5	2.3	79.2	20.8	1.94
	일반사용자군		41.9	45.7	11.7	0.7	87.5	12.5	1.71
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	38.6	46.3	14.1	1.0	84.9	15.1	1.78
		과의존위험군	29.3	48.0	20.8	1.9	77.2	22.8	1.95
		일반사용자군	41.9	45.7	11.7	0.7	87.5	12.5	1.71
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	35.8	47.9	15.2	1.1	83.7	16.3	1.82
		과의존위험군	25.6	49.8	23.0	1.5	75.4	24.6	2.00
		일반사용자군	39.8	47.1	12.1	0.9	86.9	13.1	1.74
	여성	전체	41.5	44.6	12.9	1.0	86.1	13.9	1.73
		과의존위험군	33.8	45.7	18.0	2.5	79.5	20.5	1.89
		일반사용자군	43.9	44.2	11.3	0.5	88.1	11.9	1.69
학령별	유치원생	전체	37.8	44.3	16.7	1.1	82.2	17.8	1.81
		과의존위험군	29.9	44.9	23.6	1.7	74.8	25.2	1.97
		일반사용자군	40.3	44.2	14.5	1.0	84.5	15.5	1.76
	초등학생	전체	39.6	49.1	10.4	0.9	88.7	11.3	1.73
		과의존위험군	28.5	51.6	17.7	2.3	80.1	19.9	1.94
		일반사용자군	44.3	48.0	7.3	0.3	92.3	7.7	1.64
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	40.2	43.3	15.2	1.3	83.4	16.6	1.78
		과의존위험군	30.9	45.6	21.2	2.3	76.5	23.5	1.95
		일반사용자군	43.2	42.5	13.3	1.0	85.7	14.3	1.72
	중소도시	전체	31.4	55.4	12.7	0.5	86.8	13.2	1.82
		과의존위험군	28.7	44.8	24.8	1.7	73.5	26.5	2.00
		일반사용자군	32.4	59.6	8.0	0.0	92.0	8.0	1.76
	읍/면지역	전체	39.7	48.1	11.5	0.7	87.8	12.2	1.73
		과의존위험군	25.1	57.5	16.3	1.1	82.6	17.4	1.93
		일반사용자군	45.6	44.3	9.6	0.5	89.9	10.1	1.65

[표 68] 유아동(만 3~9세) : 15) 스마트폰 사용과 관련해서 가족 혹은 친구와 문제가 생긴다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			30.3	52.0	16.5	1.1	82.3	17.7	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	전체	19.7	52.2	26.0	2.0	71.9	28.1	2.10
		과의존위험군	14.9	44.4	39.6	1.2	59.3	40.7	2.27
		잠재적위험군	20.5	53.5	23.8	2.2	74.0	26.0	2.08
		일반사용자군	34.0	52.0	13.2	0.8	86.0	14.0	1.81
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	30.3	52.0	16.5	1.1	82.3	17.7	1.89
		과의존위험군	19.7	52.2	26.0	2.0	71.9	28.1	2.10
		일반사용자군	34.0	52.0	13.2	0.8	86.0	14.0	1.81
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	여성	전체	32.7	49.6	16.8	1.0	82.3	17.7	1.86
		과의존위험군	21.9	50.7	25.5	1.8	72.6	27.4	2.07
		일반사용자군	36.9	49.2	13.3	0.6	86.1	13.9	1.78
학령별	유치원생	전체	27.8	54.6	16.3	1.3	82.4	17.6	1.91
		과의존위험군	17.0	54.0	26.6	2.3	71.1	28.9	2.14
		일반사용자군	31.2	54.8	13.0	1.1	85.9	14.1	1.84
	초등학생	전체	29.1	51.4	18.1	1.4	80.5	19.5	1.92
		과의존위험군	18.8	51.6	26.9	2.7	70.4	29.6	2.14
		일반사용자군	32.3	51.3	15.3	1.0	83.6	16.4	1.85
	중학생	전체	32.0	53.0	14.3	0.8	85.0	15.0	1.84
		과의존위험군	20.9	52.9	25.0	1.3	73.7	26.3	2.07
		일반사용자군	36.7	53.0	9.8	0.5	89.7	10.3	1.74
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중소도시	전체	30.2	51.5	16.8	1.5	81.7	18.3	1.90
		과의존위험군	18.7	52.0	27.2	2.2	70.7	29.3	2.13
		일반사용자군	34.0	51.3	13.4	1.3	85.3	14.7	1.82
	읍/면지역	전체	28.2	56.8	13.9	1.1	85.0	15.0	1.88
		과의존위험군	19.5	56.0	20.6	3.9	75.5	24.5	2.09
		일반사용자군	31.7	57.1	11.2	0.0	88.8	11.2	1.79
		전체	32.3	49.7	18.0	0.0	82.0	18.0	1.86
		과의존위험군	23.1	49.4	27.6	0.0	72.4	27.6	2.04
		일반사용자군	35.9	49.9	14.2	0.0	85.8	14.2	1.78



[표 69] 유아동(만 3~9세) : 16) 스마트폰을 하느라 주위 친구들과 잘 어울리지 않는다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			32.2	49.8	17.2	0.7	82.1	17.9	1.86
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		23.2	52.9	22.8	1.1	76.1	23.9	2.02
	고위험군		19.2	41.6	39.2	0.0	60.8	39.2	2.20
	잠재적위험군		23.9	54.7	20.1	1.3	78.6	21.4	1.99
	일반사용자군		35.4	48.7	15.2	0.6	84.2	15.8	1.81
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	32.2	49.8	17.2	0.7	82.1	17.9	1.86
		과의존위험군	23.2	52.9	22.8	1.1	76.1	23.9	2.02
		일반사용자군	35.4	48.7	15.2	0.6	84.2	15.8	1.81
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	31.4	49.7	18.3	0.6	81.1	18.9	1.88
		과의존위험군	21.9	52.4	24.4	1.3	74.3	25.7	2.05
		일반사용자군	35.1	48.6	15.9	0.4	83.7	16.3	1.82
	여성	전체	33.1	50.0	16.1	0.9	83.1	16.9	1.85
		과의존위험군	24.8	53.5	20.8	0.9	78.3	21.7	1.98
		일반사용자군	35.7	48.8	14.6	0.8	84.6	15.4	1.81
학령별	유치원생	전체	32.0	49.4	17.9	0.7	81.4	18.6	1.87
		과의존위험군	27.0	49.8	22.3	0.9	76.8	23.2	1.97
		일반사용자군	33.5	49.3	16.5	0.7	82.8	17.2	1.84
	초등학생	전체	32.6	50.4	16.2	0.8	83.0	17.0	1.85
		과의존위험군	18.9	56.4	23.3	1.4	75.3	24.7	2.07
		일반사용자군	38.4	47.9	13.3	0.5	86.2	13.8	1.76
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	32.8	48.4	18.1	0.7	81.2	18.8	1.87
		과의존위험군	24.1	50.5	24.5	0.9	74.7	25.3	2.02
		일반사용자군	35.7	47.7	16.0	0.7	83.4	16.6	1.82
	중소도시	전체	28.3	54.8	15.7	1.3	83.0	17.0	1.90
		과의존위험군	18.9	56.8	21.1	3.2	75.7	24.3	2.09
		일반사용자군	31.9	54.0	13.5	0.5	86.0	14.0	1.83
	읍/면지역	전체	33.9	50.1	15.7	0.3	84.0	16.0	1.82
		과의존위험군	24.3	56.3	19.4	0.0	80.6	19.4	1.95
		일반사용자군	37.7	47.6	14.2	0.5	85.3	14.7	1.77

[표 70] 유아동(만 3~9세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말이나 변명을 한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.4	49.0	21.5	1.1	77.4	22.6	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		15.0	43.8	38.2	3.0	58.8	41.2	2.29
	고위험군		6.7	25.4	60.9	7.0	32.1	67.9	2.68
	잠재적위험군		16.3	46.8	34.6	2.3	63.1	36.9	2.23
	일반사용자군		33.1	50.9	15.6	0.5	84.0	16.0	1.83
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	28.4	49.0	21.5	1.1	77.4	22.6	1.95
		과의존위험군	15.0	43.8	38.2	3.0	58.8	41.2	2.29
		일반사용자군	33.1	50.9	15.6	0.5	84.0	16.0	1.83
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	27.5	48.2	22.5	1.8	75.7	24.3	1.98
		과의존위험군	14.4	43.1	38.3	4.2	57.5	42.5	2.32
		일반사용자군	32.7	50.2	16.3	0.8	82.9	17.1	1.85
	여성	전체	29.3	49.9	20.4	0.4	79.2	20.8	1.92
		과의존위험군	15.7	44.7	38.1	1.5	60.4	39.6	2.25
		일반사용자군	33.5	51.5	14.8	0.1	85.1	14.9	1.81
학령별	유치원생	전체	29.1	48.2	21.7	1.0	77.3	22.7	1.95
		과의존위험군	17.7	42.9	37.0	2.4	60.6	39.4	2.24
		일반사용자군	32.6	49.8	17.0	0.6	82.4	17.6	1.86
	초등학생	전체	27.4	50.2	21.1	1.3	77.6	22.4	1.96
		과의존위험군	11.9	44.8	39.7	3.6	56.7	43.3	2.35
		일반사용자군	34.0	52.5	13.3	0.3	86.4	13.6	1.80
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	27.5	48.8	22.4	1.3	76.3	23.7	1.97
		과의존위험군	15.9	41.7	39.4	3.0	57.6	42.4	2.30
		일반사용자군	31.3	51.1	16.9	0.7	82.4	17.6	1.87
	중소도시	전체	24.9	50.9	22.5	1.7	75.8	24.2	2.01
		과의존위험군	11.0	38.7	44.1	6.2	49.7	50.3	2.45
		일반사용자군	30.4	55.7	13.9	0.0	86.1	13.9	1.84
	읍/면지역	전체	34.4	48.2	17.4	0.0	82.6	17.4	1.83
		과의존위험군	15.9	54.2	29.8	0.0	70.2	29.8	2.14
		일반사용자군	41.7	45.8	12.4	0.0	87.6	12.4	1.71



[표 71] 유아동(만 3~9세) : 18) 스마트폰이 아닌 다른 활동이나 놀이에 집중하지 못한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.2	54.1	16.9	0.8	82.3	17.7	1.90
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		13.8	52.3	31.7	2.2	66.1	33.9	2.22
	고위험군		10.2	36.6	50.5	2.7	46.8	53.2	2.46
	잠재적위험군		14.4	54.8	28.7	2.1	69.2	30.8	2.18
	일반사용자군		33.3	54.7	11.6	0.4	88.0	12.0	1.79
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	28.2	54.1	16.9	0.8	82.3	17.7	1.90
		과의존위험군	13.8	52.3	31.7	2.2	66.1	33.9	2.22
		일반사용자군	33.3	54.7	11.6	0.4	88.0	12.0	1.79
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	27.3	54.0	17.3	1.4	81.3	18.7	1.93
		과의존위험군	13.3	50.6	32.4	3.7	63.9	36.1	2.26
		일반사용자군	32.7	55.4	11.4	0.5	88.1	11.9	1.80
	여성	전체	29.2	54.1	16.4	0.3	83.3	16.7	1.88
		과의존위험군	14.5	54.3	30.9	0.3	68.8	31.2	2.17
		일반사용자군	33.8	54.1	11.8	0.3	87.9	12.1	1.79
학령별	유치원생	전체	28.0	52.6	18.0	1.3	80.7	19.3	1.93
		과의존위험군	13.5	51.0	31.5	4.1	64.5	35.5	2.26
		일반사용자군	32.5	53.1	13.9	0.5	85.7	14.3	1.82
	초등학생	전체	28.4	56.2	15.2	0.2	84.6	15.4	1.87
		과의존위험군	14.3	53.7	32.0	0.0	68.0	32.0	2.18
		일반사용자군	34.4	57.2	8.2	0.2	91.6	8.4	1.74
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	25.8	56.4	17.0	0.8	82.2	17.8	1.93
		과의존위험군	13.7	52.0	32.4	2.0	65.6	34.4	2.23
		일반사용자군	29.8	57.8	12.0	0.4	87.6	12.4	1.83
	중소도시	전체	29.9	51.5	17.2	1.4	81.4	18.6	1.90
		과의존위험군	10.3	51.8	34.4	3.5	62.1	37.9	2.31
		일반사용자군	37.6	51.5	10.4	0.5	89.1	10.9	1.74
	읍/면지역	전체	34.6	48.9	16.1	0.4	83.5	16.5	1.82
		과의존위험군	17.5	53.5	27.5	1.5	71.0	29.0	2.13
		일반사용자군	41.4	47.0	11.6	0.0	88.4	11.6	1.70

[표 72] 유아동(만 3~9세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 기본생활습관(예: 먹기, 씻기, 잠자기)에 문제가 생겼다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.8	54.1	16.3	0.8	82.9	17.1	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		14.1	57.4	25.9	2.6	71.4	28.6	2.17
	고위험군		3.6	43.8	39.2	13.4	47.4	52.6	2.62
	잠재적위험군		15.8	59.6	23.8	0.9	75.4	24.6	2.10
	일반사용자군		34.0	53.0	12.9	0.2	87.0	13.0	1.79
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	28.8	54.1	16.3	0.8	82.9	17.1	1.89
		과의존위험군	14.1	57.4	25.9	2.6	71.4	28.6	2.17
		일반사용자군	34.0	53.0	12.9	0.2	87.0	13.0	1.79
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	28.0	54.0	16.6	1.4	82.0	18.0	1.91
		과의존위험군	12.7	57.6	25.2	4.5	70.3	29.7	2.22
		일반사용자군	34.0	52.6	13.2	0.2	86.6	13.4	1.80
	여성	전체	29.6	54.3	16.0	0.1	83.9	16.1	1.87
		과의존위험군	15.8	57.1	26.8	0.3	72.9	27.1	2.12
		일반사용자군	33.9	53.4	12.6	0.1	87.3	12.7	1.79
학령별	유치원생	전체	28.7	53.2	17.4	0.7	81.8	18.2	1.90
		과의존위험군	11.0	61.4	25.3	2.2	72.5	27.5	2.19
		일반사용자군	34.1	50.7	15.0	0.3	84.7	15.3	1.81
	초등학생	전체	29.0	55.5	14.6	0.9	84.5	15.5	1.87
		과의존위험군	17.6	52.7	26.6	3.1	70.3	29.7	2.15
		일반사용자군	33.8	56.7	9.6	0.0	90.4	9.6	1.76
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	29.6	52.3	17.0	1.0	82.0	18.0	1.89
		과의존위험군	15.0	54.0	27.7	3.2	69.1	30.9	2.19
		일반사용자군	34.4	51.8	13.5	0.3	86.2	13.8	1.80
	중소도시	전체	26.5	54.8	17.6	1.0	81.3	18.7	1.93
		과의존위험군	12.6	54.2	29.6	3.6	66.7	33.3	2.24
		일반사용자군	32.1	55.1	12.9	0.0	87.1	12.9	1.81
	읍/면지역	전체	27.9	59.5	12.6	0.0	87.4	12.6	1.85
		과의존위험군	12.7	69.6	17.7	0.0	82.3	17.7	2.05
		일반사용자군	34.0	55.4	10.6	0.0	89.4	10.6	1.77



[표 73] 유아동(만 3~9세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일(예: 놀이, 학습 활동)을 자주 감박한다

(유아동 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			26.5	53.8	19.2	0.5	80.3	19.7	1.94
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.4	53.0	32.8	1.8	65.4	34.6	2.24
	고위험군		5.8	21.6	62.5	10.1	27.4	72.6	2.77
	잠재적위험군		13.5	58.1	28.0	0.5	71.6	28.4	2.15
	일반사용자군		31.5	54.0	14.4	0.1	85.5	14.5	1.83
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	26.5	53.8	19.2	0.5	80.3	19.7	1.94
		과의존위험군	12.4	53.0	32.8	1.8	65.4	34.6	2.24
		일반사용자군	31.5	54.0	14.4	0.1	85.5	14.5	1.83
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	26.8	53.0	19.8	0.4	79.8	20.2	1.94
		과의존위험군	11.9	50.5	36.1	1.5	62.4	37.6	2.27
		일반사용자군	32.6	54.0	13.4	0.0	86.6	13.4	1.81
	여성	전체	26.2	54.6	18.6	0.7	80.8	19.2	1.94
		과의존위험군	13.0	56.2	28.6	2.2	69.1	30.9	2.20
		일반사용자군	30.3	54.1	15.4	0.2	84.4	15.6	1.85
학령별	유치원생	전체	26.1	55.3	18.4	0.3	81.3	18.7	1.93
		과의존위험군	11.6	56.4	30.9	1.2	68.0	32.0	2.22
		일반사용자군	30.5	54.9	14.5	0.0	85.5	14.5	1.84
	초등학생	전체	27.1	51.6	20.4	0.9	78.7	21.3	1.95
		과의존위험군	13.3	49.2	35.0	2.6	62.4	37.6	2.27
		일반사용자군	32.9	52.6	14.3	0.2	85.5	14.5	1.82
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	26.1	54.7	18.8	0.5	80.7	19.3	1.94
		과의존위험군	13.0	53.0	32.5	1.5	66.0	34.0	2.22
		일반사용자군	30.3	55.2	14.3	0.1	85.5	14.5	1.84
	중소도시	전체	25.4	51.3	22.8	0.4	76.7	23.3	1.98
		과의존위험군	7.8	47.1	43.7	1.5	54.9	45.1	2.39
		일반사용자군	32.4	53.0	14.6	0.0	85.4	14.6	1.82
	읍/면지역	전체	28.9	52.9	17.3	0.9	81.8	18.2	1.90
		과의존위험군	14.6	58.2	24.2	3.0	72.8	27.2	2.16
		일반사용자군	34.7	50.8	14.6	0.0	85.4	14.6	1.80

[표 74] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.3	36.9	50.3	6.5	43.2	56.8	2.57
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.5	12.3	74.0	13.3	12.7	87.3	3.00
	고위험군		0.0	2.5	66.8	30.7	2.5	97.5	3.28
	잠재적위험군		0.5	13.7	75.1	10.8	14.2	85.8	2.96
	일반사용자군		10.7	55.5	32.3	1.5	66.2	33.8	2.25
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.3	36.9	50.3	6.5	43.2	56.8	2.57
		과의존위험군	0.5	12.3	74.0	13.3	12.7	87.3	3.00
		일반사용자군	10.7	55.5	32.3	1.5	66.2	33.8	2.25
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.5	33.1	53.4	7.0	39.6	60.4	2.61
		과의존위험군	0.5	10.2	76.1	13.2	10.7	89.3	3.02
		일반사용자군	11.7	53.1	33.6	1.6	64.8	35.2	2.25
	여성	전체	6.1	40.9	46.9	6.1	47.0	53.0	2.53
		과의존위험군	0.5	14.8	71.4	13.3	15.3	84.7	2.98
		일반사용자군	9.8	57.6	31.2	1.4	67.4	32.6	2.24
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	7.0	37.9	51.8	3.3	44.9	55.1	2.51
		과의존위험군	0.6	15.1	78.0	6.2	15.7	84.3	2.90
		일반사용자군	11.4	53.9	33.4	1.2	65.3	34.7	2.25
	중학생	전체	7.1	32.5	52.9	7.5	39.6	60.4	2.61
		과의존위험군	0.9	13.1	72.4	13.6	14.0	86.0	2.99
		일반사용자군	12.7	50.2	35.2	1.9	62.9	37.1	2.26
	고등학생	전체	5.0	39.3	47.6	8.1	44.3	55.7	2.59
		과의존위험군	0.0	9.3	72.9	17.8	9.3	90.7	3.08
		일반사용자군	8.5	60.5	29.6	1.3	69.1	30.9	2.24
도시 규모별	대학생	전체	7.3	48.1	38.8	5.7	55.4	44.6	2.43
		과의존위험군	0.0	14.5	69.4	16.1	14.5	85.5	3.02
		일반사용자군	10.0	60.4	27.6	2.0	70.4	29.6	2.22
	대도시	전체	6.5	37.6	49.5	6.4	44.1	55.9	2.56
		과의존위험군	0.7	12.1	74.4	12.9	12.8	87.2	2.99
		일반사용자군	11.1	57.4	30.1	1.4	68.5	31.5	2.22
	중소도시	전체	4.8	38.7	50.5	5.9	43.6	56.4	2.57
		과의존위험군	0.0	13.9	73.9	12.1	13.9	86.1	2.98
		일반사용자군	8.4	57.3	33.0	1.3	65.7	34.3	2.27
	읍/면지역	전체	7.0	32.8	52.7	7.6	39.7	60.3	2.61
		과의존위험군	0.0	11.2	72.9	15.9	11.2	88.8	3.05
		일반사용자군	11.7	47.5	38.8	1.9	59.3	40.7	2.31



[표 75] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.6	29.5	50.4	13.5	36.0	64.0	2.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.4	8.4	65.6	25.6	8.7	91.3	3.16
	고위험군		0.0	1.9	44.3	53.8	1.9	98.1	3.52
	잠재적위험군		0.4	9.3	68.7	21.6	9.7	90.3	3.11
	일반사용자군		11.2	45.4	39.0	4.4	56.6	43.4	2.37
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.6	29.5	50.4	13.5	36.0	64.0	2.71
		과의존위험군	0.4	8.4	65.6	25.6	8.7	91.3	3.16
		일반사용자군	11.2	45.4	39.0	4.4	56.6	43.4	2.37
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.1	27.5	51.5	14.9	33.6	66.4	2.75
		과의존위험군	0.4	6.9	66.4	26.3	7.3	92.7	3.19
		일반사용자군	11.1	45.5	38.5	4.9	56.6	43.4	2.37
	여성	전체	7.1	31.6	49.3	12.0	38.6	61.4	2.66
		과의존위험군	0.4	10.2	64.6	24.8	10.6	89.4	3.14
		일반사용자군	11.3	45.3	39.5	3.9	56.7	43.3	2.36
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	7.0	29.4	53.9	9.6	36.5	63.5	2.66
		과의존위험군	0.9	7.8	72.3	19.0	8.7	91.3	3.09
		일반사용자군	11.3	44.6	41.1	3.0	55.9	44.1	2.36
	중학생	전체	6.6	26.5	51.1	15.7	33.1	66.9	2.76
		과의존위험군	0.2	7.6	65.8	26.4	7.8	92.2	3.18
		일반사용자군	12.5	43.7	37.8	6.1	56.2	43.8	2.37
	고등학생	전체	6.0	30.5	48.5	15.0	36.5	63.5	2.73
		과의존위험군	0.2	8.4	61.0	30.4	8.6	91.4	3.22
		일반사용자군	10.0	46.2	39.6	4.1	56.3	43.7	2.38
도시 규모별	대학생	전체	8.8	42.9	40.4	7.9	51.7	48.3	2.47
		과의존위험군	0.0	16.5	63.7	19.8	16.5	83.5	3.03
		일반사용자군	12.0	52.5	31.9	3.6	64.5	35.5	2.27
	대도시	전체	7.2	31.6	47.3	14.0	38.7	61.3	2.68
		과의존위험군	0.6	10.2	62.8	26.4	10.8	89.2	3.15
		일반사용자군	12.3	48.2	35.2	4.2	60.5	39.5	2.31
	중소도시	전체	3.7	23.7	61.3	11.3	27.4	72.6	2.80
		과의존위험군	0.0	6.9	71.6	21.5	6.9	93.1	3.15
		일반사용자군	6.4	36.2	53.6	3.7	42.7	57.3	2.55
	읍/면지역	전체	7.2	28.0	50.7	14.1	35.2	64.8	2.72
		과의존위험군	0.0	3.3	69.9	26.9	3.3	96.7	3.24
		일반사용자군	12.2	44.9	37.5	5.4	57.1	42.9	2.36

[표 76] 청소년(만 10~19세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.5	25.8	47.5	16.1	36.3	63.7	2.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.3	11.2	60.4	28.1	11.5	88.5	3.16
	고위험군		0.0	0.0	44.4	55.6	0.0	100.0	3.56
	잠재적위험군		0.4	12.8	62.6	24.2	13.2	86.8	3.11
	일반사용자군		18.2	36.9	37.8	7.1	55.1	44.9	2.34
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.5	25.8	47.5	16.1	36.3	63.7	2.69
		과의존위험군	0.3	11.2	60.4	28.1	11.5	88.5	3.16
		일반사용자군	18.2	36.9	37.8	7.1	55.1	44.9	2.34
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.2	23.1	49.0	17.7	33.3	66.7	2.74
		과의존위험군	0.4	9.5	60.2	29.9	9.9	90.1	3.20
		일반사용자군	18.8	35.0	39.1	7.1	53.8	46.2	2.35
	여성	전체	10.9	28.7	46.0	14.5	39.6	60.4	2.64
		과의존위험군	0.3	13.3	60.5	25.9	13.6	86.4	3.12
		일반사용자군	17.7	38.6	36.6	7.1	56.3	43.7	2.33
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	9.4	28.0	45.8	16.8	37.4	62.6	2.70
		과의존위험군	0.0	10.0	61.7	28.3	10.0	90.0	3.18
		일반사용자군	16.0	40.7	34.7	8.6	56.7	43.3	2.36
	중학생	전체	11.1	24.8	48.0	16.2	35.8	64.2	2.69
		과의존위험군	0.6	14.5	59.8	25.1	15.1	84.9	3.09
		일반사용자군	20.6	34.1	37.2	8.2	54.7	45.3	2.33
	고등학생	전체	10.4	24.6	48.8	16.1	35.1	64.9	2.71
		과의존위험군	0.3	9.0	60.0	30.6	9.3	90.7	3.21
		일반사용자군	17.6	35.7	40.9	5.8	53.3	46.7	2.35
도시 규모별	대학생	전체	12.5	32.8	43.0	11.8	45.2	54.8	2.54
		과의존위험군	0.0	9.2	53.8	36.9	9.2	90.8	3.28
		일반사용자군	17.0	41.4	39.0	2.6	58.4	41.6	2.27
	대도시	전체	12.4	26.0	46.3	15.3	38.4	61.6	2.64
		과의존위험군	0.3	12.5	60.8	26.3	12.9	87.1	3.13
		일반사용자군	21.9	36.4	35.0	6.8	58.3	41.7	2.27
	중소도시	전체	4.9	26.2	50.3	18.7	31.0	69.0	2.83
		과의존위험군	0.0	9.2	60.4	30.4	9.2	90.8	3.21
		일반사용자군	8.5	38.8	42.8	9.9	47.3	52.7	2.54
	읍/면지역	전체	9.4	25.0	49.0	16.5	34.4	65.6	2.73
		과의존위험군	0.6	8.2	58.6	32.6	8.9	91.1	3.23
		일반사용자군	15.4	36.6	42.5	5.5	52.0	48.0	2.38



[표 77] 청소년(만 10~19세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			12.5	42.8	36.1	8.6	55.4	44.6	2.41
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.3	22.0	58.9	18.7	22.3	77.7	2.96
	고위험군		0.0	0.0	49.4	50.6	0.0	100.0	3.51
	잠재적위험군		0.3	25.2	60.3	14.2	25.5	74.5	2.88
	일반사용자군		21.8	58.5	18.8	0.9	80.3	19.7	1.99
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.5	42.8	36.1	8.6	55.4	44.6	2.41
		과의존위험군	0.3	22.0	58.9	18.7	22.3	77.7	2.96
		일반사용자군	21.8	58.5	18.8	0.9	80.3	19.7	1.99
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.5	41.5	38.6	8.5	53.0	47.0	2.44
		과의존위험군	0.2	21.9	60.5	17.3	22.2	77.8	2.95
		일반사용자군	21.4	58.5	19.4	0.7	79.9	20.1	1.99
	여성	전체	13.6	44.3	33.4	8.7	57.9	42.1	2.37
		과의존위험군	0.4	22.2	56.9	20.5	22.6	77.4	2.98
		일반사용자군	22.2	58.5	18.3	1.1	80.7	19.3	1.98
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	15.0	47.2	30.8	7.0	62.3	37.7	2.30
		과의존위험군	0.9	28.8	54.7	15.6	29.8	70.2	2.85
		일반사용자군	25.0	60.2	14.0	0.9	85.1	14.9	1.91
	중학생	전체	10.1	38.8	41.3	9.7	49.0	51.0	2.51
		과의존위험군	0.2	18.8	61.9	19.1	19.0	81.0	3.00
		일반사용자군	19.2	57.0	22.6	1.3	76.2	23.8	2.06
	고등학생	전체	11.9	43.3	36.3	8.5	55.3	44.7	2.41
		과의존위험군	0.0	21.0	59.3	19.7	21.0	79.0	2.99
		일반사용자군	20.4	59.1	20.0	0.5	79.5	20.5	2.01
도시 규모별	대학생	전체	22.1	43.6	26.1	8.2	65.7	34.3	2.20
		과의존위험군	0.0	12.9	60.7	26.4	12.9	87.1	3.14
		일반사용자군	30.1	54.8	13.5	1.6	85.0	15.0	1.86
	대도시	전체	12.9	41.5	36.2	9.4	54.5	45.5	2.42
		과의존위험군	0.5	21.4	58.1	20.0	21.9	78.1	2.98
		일반사용자군	22.6	57.2	19.2	1.0	79.8	20.2	1.99
	중소도시	전체	11.9	44.9	37.4	5.8	56.8	43.2	2.37
		과의존위험군	0.0	26.6	60.6	12.9	26.6	73.4	2.86
		일반사용자군	20.8	58.6	20.1	0.6	79.3	20.7	2.00
	읍/면지역	전체	11.9	45.3	34.4	8.5	57.1	42.9	2.40
		과의존위험군	0.0	19.7	60.4	19.9	19.7	80.3	3.00
		일반사용자군	20.0	62.8	16.5	0.7	82.8	17.2	1.98

[표 78] 청소년(만 10~19세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			21.2	45.8	28.7	4.3	67.0	33.0	2.16
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.8	35.4	53.4	9.5	37.1	62.9	2.71
	고위험군		0.0	2.4	70.4	27.2	2.4	97.6	3.25
	잠재적위험군		2.0	40.1	51.0	6.9	42.1	57.9	2.63
	일반사용자군		35.9	53.7	10.1	0.3	89.6	10.4	1.75
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	21.2	45.8	28.7	4.3	67.0	33.0	2.16
		과의존위험군	1.8	35.4	53.4	9.5	37.1	62.9	2.71
		일반사용자군	35.9	53.7	10.1	0.3	89.6	10.4	1.75
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	18.9	46.3	30.3	4.5	65.2	34.8	2.20
		과의존위험군	1.5	35.7	53.6	9.2	37.2	62.8	2.70
		일반사용자군	34.1	55.6	10.0	0.3	89.7	10.3	1.77
	여성	전체	23.6	45.2	27.1	4.1	68.9	31.1	2.12
		과의존위험군	2.0	34.9	53.1	9.9	37.0	63.0	2.71
		일반사용자군	37.5	51.9	10.3	0.3	89.4	10.6	1.73
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	23.8	45.1	28.3	2.8	68.9	31.1	2.10
		과의존위험군	3.1	35.3	54.9	6.7	38.4	61.6	2.65
		일반사용자군	38.3	52.1	9.6	0.0	90.4	9.6	1.71
	중학생	전체	18.5	45.7	29.9	5.9	64.2	35.8	2.23
		과의존위험군	1.7	36.0	50.2	12.0	37.8	62.2	2.73
		일반사용자군	33.7	54.5	11.5	0.3	88.2	11.8	1.78
	고등학생	전체	20.7	46.3	29.3	3.8	66.9	33.1	2.16
		과의존위험군	1.0	34.6	56.1	8.3	35.6	64.4	2.72
		일반사용자군	34.6	54.6	10.2	0.6	89.2	10.8	1.77
도시 규모별	대학생	전체	34.0	42.8	20.3	2.8	76.8	23.2	1.92
		과의존위험군	0.0	26.3	63.0	10.6	26.3	73.7	2.84
		일반사용자군	46.4	48.9	4.7	0.0	95.3	4.7	1.58
	대도시	전체	19.5	46.5	29.7	4.3	66.0	34.0	2.19
		과의존위험군	0.9	35.1	55.0	9.1	35.9	64.1	2.72
		일반사용자군	34.0	55.5	10.0	0.5	89.5	10.5	1.77
	중소도시	전체	23.8	44.4	28.4	3.4	68.2	31.8	2.11
		과의존위험군	3.6	37.9	50.4	8.0	41.5	58.5	2.63
		일반사용자군	38.8	49.3	12.0	0.0	88.0	12.0	1.73
	읍/면지역	전체	24.6	44.6	25.8	5.0	69.2	30.8	2.11
		과의존위험군	3.1	33.9	50.6	12.4	37.0	63.0	2.72
		일반사용자군	39.3	51.9	8.7	0.0	91.3	8.7	1.69



[표 79] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			24.0	40.5	30.8	4.7	64.5	35.5	2.16
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.4	30.5	55.2	10.9	33.9	66.1	2.74
	고위험군		0.0	4.0	61.3	34.7	4.0	96.0	3.31
	잠재적위험군		3.9	34.3	54.3	7.5	38.2	61.8	2.65
	일반사용자군		39.6	48.0	12.4	0.1	87.6	12.4	1.73
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	24.0	40.5	30.8	4.7	64.5	35.5	2.16
		과의존위험군	3.4	30.5	55.2	10.9	33.9	66.1	2.74
		일반사용자군	39.6	48.0	12.4	0.1	87.6	12.4	1.73
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
성별	남성	전체	23.5	37.9	32.9	5.7	61.3	38.7	2.21
		과의존위험군	4.0	28.2	55.6	12.1	32.3	67.7	2.76
		일반사용자군	40.5	46.3	13.1	0.2	86.8	13.2	1.73
	여성	전체	24.6	43.2	28.5	3.7	67.8	32.2	2.11
과의존위험군		2.6	33.3	54.7	9.4	35.9	64.1	2.71	
일반사용자군		38.8	49.5	11.7	0.0	88.3	11.7	1.73	
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	25.6	39.8	30.9	3.6	65.4	34.6	2.13
		과의존위험군	3.4	30.8	57.4	8.4	34.2	65.8	2.71
		일반사용자군	41.2	46.2	12.4	0.3	87.4	12.6	1.72
	중학생	전체	22.9	37.3	34.9	5.0	60.1	39.9	2.22
		과의존위험군	4.0	27.1	58.4	10.5	31.1	68.9	2.75
		일반사용자군	40.0	46.5	13.6	0.0	86.4	13.6	1.74
	고등학생	전체	23.7	43.0	28.3	5.0	66.7	33.3	2.15
과의존위험군		2.8	34.1	51.1	12.0	36.9	63.1	2.72	
일반사용자군		38.5	49.4	12.1	0.0	87.9	12.1	1.74	
대학생	전체	26.8	47.6	18.1	7.4	74.4	25.6	2.06	
	과의존위험군	3.7	22.7	45.8	27.8	26.5	73.5	2.98	
	일반사용자군	35.2	56.7	8.1	0.0	91.9	8.1	1.73	
도시 규모별	대도시	전체	23.4	41.3	30.5	4.7	64.8	35.2	2.17
		과의존위험군	2.4	31.1	55.8	10.7	33.6	66.4	2.75
		일반사용자군	39.8	49.3	10.8	0.1	89.0	11.0	1.71
	중소도시	전체	20.7	41.7	33.2	4.4	62.4	37.6	2.21
		과의존위험군	7.2	29.3	53.3	10.2	36.5	63.5	2.67
		일반사용자군	30.7	51.0	18.3	0.0	81.7	18.3	1.88
	읍/면지역	전체	29.2	36.3	29.4	5.1	65.5	34.5	2.10
과의존위험군		3.1	29.3	55.1	12.6	32.4	67.6	2.77	
일반사용자군		47.2	41.0	11.8	0.0	88.2	11.8	1.65	

[표 80] 청소년(만 10~19세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.8	47.1	21.2	1.9	76.9	23.1	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.1	49.1	39.5	4.3	56.2	43.8	2.41
	고위험군		0.0	15.3	67.6	17.1	15.3	84.7	3.02
	잠재적위험군		8.2	53.9	35.5	2.5	62.1	37.9	2.32
	일반사용자군		46.9	45.6	7.5	0.1	92.5	7.5	1.61
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	29.8	47.1	21.2	1.9	76.9	23.1	1.95
		과의존위험군	7.1	49.1	39.5	4.3	56.2	43.8	2.41
		일반사용자군	46.9	45.6	7.5	0.1	92.5	7.5	1.61
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	28.6	46.1	23.5	1.8	74.7	25.3	1.99
		과의존위험군	5.7	49.8	40.7	3.8	55.5	44.5	2.43
		일반사용자군	48.6	42.9	8.3	0.1	91.5	8.5	1.60
	여성	전체	31.0	48.1	18.9	2.0	79.2	20.8	1.92
		과의존위험군	8.9	48.2	37.9	5.0	57.1	42.9	2.39
		일반사용자군	45.2	48.1	6.6	0.0	93.4	6.6	1.61
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	32.9	46.6	19.1	1.4	79.5	20.5	1.89
		과의존위험군	8.2	52.2	36.2	3.4	60.4	39.6	2.35
		일반사용자군	50.2	42.7	7.1	0.0	92.9	7.1	1.57
	중학생	전체	28.6	44.8	23.9	2.7	73.4	26.6	2.01
		과의존위험군	7.1	45.6	41.8	5.4	52.8	47.2	2.46
		일반사용자군	48.2	44.0	7.6	0.2	92.2	7.8	1.60
	고등학생	전체	28.9	48.0	21.3	1.8	76.9	23.1	1.96
		과의존위험군	6.1	49.5	40.2	4.2	55.6	44.4	2.43
		일반사용자군	45.2	46.9	7.9	0.0	92.1	7.9	1.63
도시 규모별	대학생	전체	31.3	58.6	10.1	0.0	89.9	10.1	1.79
		과의존위험군	10.3	64.5	25.2	0.0	74.8	25.2	2.15
		일반사용자군	38.9	56.5	4.6	0.0	95.4	4.6	1.66
	대도시	전체	28.7	46.5	22.7	2.2	75.1	24.9	1.98
		과의존위험군	5.8	49.4	40.0	4.8	55.2	44.8	2.44
		일반사용자군	46.4	44.2	9.3	0.1	90.6	9.4	1.63
	중소도시	전체	32.4	48.9	17.3	1.4	81.3	18.7	1.88
		과의존위험군	10.7	51.9	34.0	3.4	62.6	37.4	2.30
		일반사용자군	48.6	46.7	4.7	0.0	95.3	4.7	1.56
	읍/면지역	전체	31.1	47.6	19.9	1.5	78.6	21.4	1.92
		과의존위험군	8.4	45.0	43.0	3.6	53.5	46.5	2.42
		일반사용자군	46.6	49.3	4.1	0.0	95.9	4.1	1.57



[표 81] 청소년(만 10~19세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)	
전체			26.5	45.3	24.5	3.7	71.8	28.2	2.05	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.5	39.6	47.7	8.2	44.1	55.9	2.60	
	고위험군		0.0	10.2	56.1	33.7	10.2	89.8	3.23	
	잠재적위험군		5.2	43.8	46.5	4.5	49.0	51.0	2.50	
	일반사용자군		43.1	49.6	7.0	0.3	92.7	7.3	1.64	
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	청소년 (만 10~19세)	전체	26.5	45.3	24.5	3.7	71.8	28.2	2.05	
		과의존위험군	4.5	39.6	47.7	8.2	44.1	55.9	2.60	
		일반사용자군	43.1	49.6	7.0	0.3	92.7	7.3	1.64	
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
일반사용자군		-	-	-	-	-	-	-		
성별	남성	전체	24.2	44.6	27.7	3.5	68.8	31.2	2.11	
		과의존위험군	3.6	39.0	50.0	7.4	42.5	57.5	2.61	
		일반사용자군	42.3	49.5	8.1	0.1	91.8	8.2	1.66	
	여성	전체	29.0	46.0	21.1	3.9	75.0	25.0	2.00	
		과의존위험군	5.8	40.3	44.8	9.1	46.1	53.9	2.57	
		일반사용자군	43.9	49.7	5.9	0.5	93.6	6.4	1.63	
	학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
			과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
			일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
		초등학생	전체	27.1	44.7	25.1	3.2	71.8	28.2	2.04
			과의존위험군	3.6	37.1	52.4	6.8	40.7	59.3	2.63
			일반사용자군	43.6	50.0	5.9	0.6	93.5	6.5	1.63
중학생		전체	26.3	43.0	24.9	5.7	69.4	30.6	2.10	
		과의존위험군	3.5	39.6	45.5	11.4	43.1	56.9	2.65	
		일반사용자군	47.0	46.2	6.2	0.6	93.2	6.8	1.60	
고등학생		전체	26.1	46.8	24.6	2.5	72.9	27.1	2.03	
		과의존위험군	6.0	40.1	48.0	6.0	46.1	53.9	2.54	
		일반사용자군	40.4	51.6	8.0	0.0	92.0	8.0	1.68	
대학생	전체	27.9	58.8	11.0	2.3	86.7	13.3	1.88		
	과의존위험군	6.9	63.4	21.0	8.7	70.3	29.7	2.32		
	일반사용자군	35.6	57.1	7.3	0.0	92.7	7.3	1.72		
도시 규모별	대도시	전체	26.8	44.1	25.4	3.6	71.0	29.0	2.06	
		과의존위험군	3.4	38.6	50.1	7.9	42.0	58.0	2.62	
		일반사용자군	45.1	48.4	6.2	0.3	93.5	6.5	1.62	
	중소도시	전체	27.4	43.7	25.9	3.0	71.1	28.9	2.04	
		과의존위험군	7.2	41.2	45.1	6.6	48.4	51.6	2.51	
		일반사용자군	42.5	45.5	11.7	0.3	88.0	12.0	1.70	
읍/면지역	전체	24.6	50.8	20.0	4.7	75.4	24.6	2.05		
	과의존위험군	6.1	41.4	41.6	10.9	47.5	52.5	2.57		
	일반사용자군	37.3	57.2	5.1	0.4	94.5	5.5	1.69		

[표 82] 청소년(만 10~19세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			31.7	49.6	17.0	1.6	81.3	18.7	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.9	49.6	35.8	3.7	60.5	39.5	2.32
	고위험군		0.0	14.6	63.7	21.7	14.6	85.4	3.07
	잠재적위험군		12.4	54.7	31.8	1.1	67.1	32.9	2.22
	일반사용자군		47.5	49.6	2.9	0.1	97.1	2.9	1.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	31.7	49.6	17.0	1.6	81.3	18.7	1.89
		과의존위험군	10.9	49.6	35.8	3.7	60.5	39.5	2.32
		일반사용자군	47.5	49.6	2.9	0.1	97.1	2.9	1.56
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	30.4	47.7	20.5	1.5	78.1	21.9	1.93
		과의존위험군	9.8	47.4	39.6	3.1	57.2	42.8	2.36
		일반사용자군	48.4	47.9	3.7	0.0	96.3	3.7	1.55
	여성	전체	33.1	51.6	13.4	1.8	84.8	15.2	1.84
		과의존위험군	12.2	52.5	31.0	4.4	64.6	35.4	2.28
		일반사용자군	46.6	51.1	2.1	0.2	97.8	2.2	1.56
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	34.4	49.6	13.8	2.2	84.0	16.0	1.84
		과의존위험군	14.3	50.4	29.9	5.4	64.7	35.3	2.26
		일반사용자군	48.5	49.0	2.5	0.0	97.5	2.5	1.54
	중학생	전체	30.0	50.2	18.4	1.4	80.2	19.8	1.91
		과의존위험군	7.3	52.9	37.1	2.7	60.2	39.8	2.35
		일반사용자군	50.6	47.7	1.4	0.3	98.3	1.7	1.51
	고등학생	전체	31.7	48.5	18.2	1.6	80.3	19.7	1.90
		과의존위험군	11.7	47.0	37.5	3.8	58.7	41.3	2.33
		일반사용자군	45.9	49.6	4.5	0.0	95.5	4.5	1.59
	대학생	전체	33.5	54.1	12.4	0.0	87.6	12.4	1.79
		과의존위험군	18.1	41.2	40.7	0.0	59.3	40.7	2.23
		일반사용자군	39.1	58.8	2.1	0.0	97.9	2.1	1.63
도시 규모별	대도시	전체	29.9	49.7	19.1	1.3	79.6	20.4	1.92
		과의존위험군	8.5	50.2	38.4	2.8	58.8	41.2	2.36
		일반사용자군	46.5	49.3	4.0	0.1	95.9	4.1	1.58
	중소도시	전체	33.6	50.9	13.4	2.1	84.5	15.5	1.84
		과의존위험군	15.1	49.6	30.3	5.0	64.7	35.3	2.25
		일반사용자군	47.4	51.8	0.8	0.0	99.2	0.8	1.53
	읍/면지역	전체	36.3	47.9	13.6	2.2	84.2	15.8	1.82
		과의존위험군	15.2	47.6	31.9	5.4	62.7	37.3	2.28
		일반사용자군	50.7	48.1	1.1	0.0	98.9	1.1	1.50



[표 83] 청소년(만 10~19세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			26.5	47.5	23.6	2.5	73.9	26.1	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.4	39.4	46.3	4.9	48.8	51.2	2.47
	고위험군		0.9	5.8	68.5	24.8	6.7	93.3	3.17
	잠재적위험군		10.6	44.2	43.1	2.1	54.8	45.2	2.37
	일반사용자군		39.4	53.5	6.4	0.7	92.9	7.1	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	26.5	47.5	23.6	2.5	73.9	26.1	2.02
		과의존위험군	9.4	39.4	46.3	4.9	48.8	51.2	2.47
		일반사용자군	39.4	53.5	6.4	0.7	92.9	7.1	1.68
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	26.0	45.9	25.3	2.8	71.9	28.1	2.05
		과의존위험군	8.5	39.8	46.3	5.4	48.3	51.7	2.49
		일반사용자군	41.2	51.3	6.9	0.6	92.5	7.5	1.67
	여성	전체	27.0	49.1	21.8	2.1	76.1	23.9	1.99
		과의존위험군	10.4	38.9	46.2	4.4	49.4	50.6	2.45
		일반사용자군	37.7	55.6	6.0	0.7	93.3	6.7	1.70
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	27.2	51.9	18.8	2.1	79.1	20.9	1.96
		과의존위험군	11.2	45.4	39.1	4.2	56.6	43.4	2.36
		일반사용자군	38.4	56.5	4.5	0.6	94.9	5.1	1.67
	중학생	전체	24.5	46.5	25.9	3.0	71.0	29.0	2.08
		과의존위험군	6.3	42.3	45.9	5.4	48.7	51.3	2.50
		일반사용자군	41.0	50.3	7.8	0.9	91.3	8.7	1.69
	고등학생	전체	27.8	44.1	25.5	2.6	71.9	28.1	2.03
		과의존위험군	11.2	31.9	51.5	5.4	43.1	56.9	2.51
		일반사용자군	39.7	52.6	7.0	0.6	92.3	7.7	1.69
도시 규모별	대학생	전체	27.0	59.8	13.1	0.0	86.9	13.1	1.86
		과의존위험군	13.0	48.6	38.4	0.0	61.6	38.4	2.25
		일반사용자군	32.2	63.9	3.9	0.0	96.1	3.9	1.72
	대도시	전체	24.3	49.0	23.8	2.9	73.3	26.7	2.05
		과의존위험군	7.8	40.7	45.9	5.6	48.5	51.5	2.49
		일반사용자군	37.1	55.5	6.6	0.8	92.6	7.4	1.71
	중소도시	전체	29.3	46.6	22.4	1.6	76.0	24.0	1.96
		과의존위험군	13.6	40.9	41.8	3.7	54.5	45.5	2.36
		일반사용자군	41.1	50.9	8.0	0.0	92.0	8.0	1.67
	읍/면지역	전체	31.1	42.9	23.8	2.1	74.0	26.0	1.97
		과의존위험군	10.7	33.1	52.4	3.8	43.8	56.2	2.49
		일반사용자군	45.2	49.6	4.3	0.9	94.8	5.2	1.61

[표 84] 청소년(만 10~19세) : 1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			6.0	41.0	47.6	5.4	47.0	53.0	2.52
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.4	17.5	70.3	10.9	18.8	81.2	2.91
	고위험군		0.0	3.3	70.7	26.0	3.3	96.7	3.23
	잠재적위험군		1.6	19.5	70.2	8.8	21.0	79.0	2.86
	일반사용자군		9.5	58.9	30.5	1.2	68.3	31.7	2.23
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.0	41.0	47.6	5.4	47.0	53.0	2.52
		과의존위험군	1.4	17.5	70.3	10.9	18.8	81.2	2.91
		일반사용자군	9.5	58.9	30.5	1.2	68.3	31.7	2.23
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.1	39.9	48.6	5.4	46.0	54.0	2.53
		과의존위험군	0.7	18.1	71.0	10.3	18.7	81.3	2.91
		일반사용자군	10.8	59.0	29.0	1.2	69.8	30.2	2.21
	여성	전체	5.9	42.2	46.5	5.3	48.1	51.9	2.51
		과의존위험군	2.2	16.7	69.3	11.8	18.9	81.1	2.91
		일반사용자군	8.3	58.7	31.9	1.1	67.0	33.0	2.26
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	6.4	39.8	50.5	3.4	46.2	53.8	2.51
		과의존위험군	3.3	17.6	72.4	6.8	20.9	79.1	2.83
		일반사용자군	8.6	55.3	35.1	1.0	63.9	36.1	2.28
	중학생	전체	6.6	38.1	49.4	5.9	44.7	55.3	2.55
		과의존위험군	0.9	18.0	70.6	10.5	18.9	81.1	2.91
		일반사용자군	11.8	56.4	30.1	1.7	68.2	31.8	2.22
	고등학생	전체	5.4	43.7	44.7	6.2	49.1	50.9	2.52
		과의존위험군	0.6	17.3	68.0	14.0	18.0	82.0	2.95
		일반사용자군	8.8	62.5	28.2	0.6	71.3	28.7	2.21
도시 규모별	대학생	전체	4.7	53.6	36.6	5.0	58.3	41.7	2.42
		과의존위험군	0.0	16.6	72.8	10.6	16.6	83.4	2.94
		일반사용자군	6.4	67.1	23.4	3.0	73.6	26.4	2.23
	대도시	전체	6.0	41.6	47.3	5.1	47.6	52.4	2.52
		과의존위험군	1.5	18.3	70.0	10.2	19.9	80.1	2.89
		일반사용자군	9.5	59.7	29.7	1.2	69.2	30.8	2.23
	중소도시	전체	4.8	41.1	49.1	5.1	45.8	54.2	2.54
		과의존위험군	1.4	17.8	70.7	10.1	19.2	80.8	2.90
		일반사용자군	7.4	58.4	33.0	1.3	65.7	34.3	2.28
	읍/면지역	전체	7.1	39.2	47.2	6.5	46.3	53.7	2.53
		과의존위험군	0.7	13.9	70.9	14.5	14.6	85.4	2.99
		일반사용자군	11.5	56.6	31.0	1.0	68.0	32.0	2.21



[표 85] 청소년(만 10~19세) : 2) 스마트폰 사용을 끝내고 싶는데 끝낼 수가 없다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)	
전체			7.8	33.4	50.3	8.5	41.2	58.8	2.59	
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.8	14.6	65.3	17.3	17.4	82.6	2.97	
	고위험군		0.0	3.7	52.9	43.5	3.7	96.3	3.40	
	잠재적위험군		3.2	16.2	67.1	13.5	19.3	80.7	2.91	
	일반사용자군		11.6	47.6	38.9	1.9	59.2	40.8	2.31	
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.8	33.4	50.3	8.5	41.2	58.8	2.59	
		과의존위험군	2.8	14.6	65.3	17.3	17.4	82.6	2.97	
		일반사용자군	11.6	47.6	38.9	1.9	59.2	40.8	2.31	
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
일반사용자군		-	-	-	-	-	-	-		
성별	남성	전체	7.2	32.0	51.3	9.5	39.2	60.8	2.63	
		과의존위험군	2.3	14.4	65.3	18.0	16.7	83.3	2.99	
		일반사용자군	11.6	47.3	39.1	2.0	58.9	41.1	2.31	
	여성	전체	8.5	34.9	49.2	7.5	43.3	56.7	2.56	
		과의존위험군	3.5	14.8	65.4	16.3	18.3	81.7	2.95	
		일반사용자군	11.7	47.8	38.8	1.8	59.5	40.5	2.31	
	학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
			과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
			일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
		초등학생	전체	9.3	31.3	52.2	7.3	40.6	59.4	2.57
			과의존위험군	4.3	13.7	67.4	14.6	18.0	82.0	2.92
			일반사용자군	12.8	43.6	41.4	2.1	56.4	43.6	2.33
중학생		전체	7.5	33.0	51.2	8.4	40.5	59.5	2.60	
		과의존위험군	2.7	14.4	68.4	14.5	17.1	82.9	2.95	
		일반사용자군	11.8	49.8	35.5	2.8	61.6	38.4	2.29	
고등학생		전체	7.1	34.3	49.4	9.2	41.4	58.6	2.61	
		과의존위험군	1.9	14.7	62.9	20.6	16.5	83.5	3.02	
		일반사용자군	10.8	48.2	39.8	1.2	59.0	41.0	2.31	
대학생	전체	8.8	42.4	39.8	9.1	51.2	48.8	2.49		
	과의존위험군	0.0	28.4	37.7	33.9	28.4	71.6	3.05		
	일반사용자군	12.0	47.6	40.5	0.0	59.5	40.5	2.29		
도시 규모별	대도시	전체	6.8	32.3	51.8	9.0	39.1	60.9	2.63	
		과의존위험군	1.7	12.5	67.6	18.2	14.2	85.8	3.02	
		일반사용자군	10.8	47.8	39.6	1.8	58.6	41.4	2.32	
	중소도시	전체	7.1	35.0	51.0	6.9	42.0	58.0	2.58	
		과의존위험군	5.3	18.0	62.2	14.6	23.3	76.7	2.86	
		일반사용자군	8.4	47.6	42.7	1.3	56.0	44.0	2.37	
	읍/면지역	전체	12.1	35.5	44.3	8.2	47.5	52.5	2.49	
		과의존위험군	4.2	19.0	60.3	16.5	23.2	76.8	2.89	
일반사용자군		17.4	46.8	33.2	2.5	64.3	35.7	2.21		

[표 86] 청소년(만 10~19세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			9.4	32.0	45.6	13.0	41.4	58.6	2.62
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.7	17.1	59.0	22.2	18.8	81.2	3.02
	고위험군		0.0	3.9	44.7	51.4	3.9	96.1	3.48
	잠재적위험군		1.9	19.0	61.1	18.0	20.9	79.1	2.95
	일반사용자군		15.2	43.3	35.5	6.0	58.4	41.6	2.32
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	9.4	32.0	45.6	13.0	41.4	58.6	2.62
		과의존위험군	1.7	17.1	59.0	22.2	18.8	81.2	3.02
		일반사용자군	15.2	43.3	35.5	6.0	58.4	41.6	2.32
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
성별	남성	전체	9.5	30.2	46.6	13.8	39.6	60.4	2.65
		과의존위험군	2.0	17.0	58.7	22.4	19.0	81.0	3.01
		일반사용자군	16.0	41.7	36.0	6.2	57.7	42.3	2.32
	여성	전체	9.2	34.0	44.6	12.1	43.2	56.8	2.60
		과의존위험군	1.3	17.3	59.5	21.9	18.6	81.4	3.02
		일반사용자군	14.3	44.8	35.1	5.8	59.1	40.9	2.32
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	8.9	36.0	45.2	9.9	45.0	55.0	2.56
		과의존위험군	1.8	20.9	62.1	15.2	22.7	77.3	2.91
		일반사용자군	13.9	46.6	33.3	6.1	60.6	39.4	2.32
	중학생	전체	9.9	27.7	47.3	15.2	37.6	62.4	2.68
		과의존위험군	1.7	16.4	57.3	24.6	18.1	81.9	3.05
		일반사용자군	17.3	37.9	38.2	6.5	55.3	44.7	2.34
	고등학생	전체	8.4	32.8	45.4	13.4	41.2	58.8	2.64
과의존위험군		1.7	15.0	59.1	24.1	16.7	83.3	3.06	
일반사용자군		13.1	45.5	35.6	5.9	58.5	41.5	2.34	
도시 규모별	대학생	전체	15.3	36.1	38.1	10.4	51.4	48.6	2.44
		과의존위험군	0.0	18.9	52.8	28.4	18.9	81.1	3.10
		일반사용자군	20.9	42.4	32.8	3.9	63.3	36.7	2.20
	대도시	전체	10.4	32.2	44.7	12.6	42.6	57.4	2.60
		과의존위험군	1.8	16.9	60.9	20.4	18.7	81.3	3.00
		일반사용자군	17.1	44.2	32.2	6.6	61.3	38.7	2.28
	중소도시	전체	6.4	28.6	52.2	12.7	35.1	64.9	2.71
		과의존위험군	2.8	16.3	58.4	22.6	19.1	80.9	3.01
		일반사용자군	9.2	37.9	47.6	5.3	47.0	53.0	2.49
	읍/면지역	전체	8.6	34.7	42.4	14.4	43.2	56.8	2.63
과의존위험군		0.0	18.9	52.8	28.3	18.9	81.1	3.09	
일반사용자군		14.5	45.5	35.2	4.9	59.9	40.1	2.30	



[표 87] 청소년(만 10~19세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.4	30.8	39.5	19.3	41.3	58.7	2.68
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.4	16.4	51.1	31.1	17.9	82.1	3.12
	고위험군		0.0	5.3	42.4	52.2	5.3	94.7	3.47
	잠재적위험군		1.7	18.0	52.3	28.0	19.7	80.3	3.07
	일반사용자군		17.2	41.7	30.7	10.3	58.9	41.1	2.34
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.4	30.8	39.5	19.3	41.3	58.7	2.68
		과의존위험군	1.4	16.4	51.1	31.1	17.9	82.1	3.12
		일반사용자군	17.2	41.7	30.7	10.3	58.9	41.1	2.34
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	9.5	29.0	40.3	21.2	38.4	61.6	2.73
		과의존위험군	1.5	14.9	51.5	32.1	16.4	83.6	3.14
		일반사용자군	16.4	41.2	30.6	11.7	57.7	42.3	2.38
	여성	전체	11.5	32.8	38.6	17.2	44.3	55.7	2.61
		과의존위험군	1.4	18.3	50.6	29.7	19.7	80.3	3.09
		일반사용자군	18.0	42.2	30.8	9.0	60.1	39.9	2.31
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	11.7	31.2	39.6	17.5	42.8	57.2	2.63
		과의존위험군	0.8	15.5	57.4	26.3	16.3	83.7	3.09
		일반사용자군	19.4	42.1	27.1	11.4	61.5	38.5	2.31
	중학생	전체	9.4	29.9	40.9	19.8	39.3	60.7	2.71
		과의존위험군	0.9	17.4	52.0	29.6	18.4	81.6	3.10
		일반사용자군	17.1	41.2	30.8	10.8	58.4	41.6	2.35
	고등학생	전체	9.8	31.0	38.1	21.1	40.8	59.2	2.70
		과의존위험군	2.6	16.1	45.2	36.1	18.7	81.3	3.15
		일반사용자군	14.9	41.6	33.0	10.4	56.5	43.5	2.39
도시 규모별	대학생	전체	16.9	33.8	37.6	11.8	50.6	49.4	2.44
		과의존위험군	0.0	14.2	48.1	37.7	14.2	85.8	3.24
		일반사용자군	23.0	40.9	33.7	2.3	63.9	36.1	2.15
	대도시	전체	11.4	32.9	37.2	18.6	44.2	55.8	2.63
		과의존위험군	1.3	18.3	50.7	29.7	19.6	80.4	3.09
		일반사용자군	19.2	44.2	26.7	9.9	63.4	36.6	2.27
	중소도시	전체	9.7	25.6	43.7	21.0	35.4	64.6	2.76
		과의존위험군	2.1	15.3	52.0	30.6	17.4	82.6	3.11
		일반사용자군	15.4	33.4	37.4	13.8	48.8	51.2	2.50
	읍/면지역	전체	8.0	28.8	43.2	20.0	36.8	63.2	2.75
		과의존위험군	1.5	10.6	51.5	36.5	12.0	88.0	3.23
		일반사용자군	12.5	41.3	37.5	8.6	53.8	46.2	2.42

[표 88] 청소년(만 10~19세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			13.9	47.5	32.5	6.0	61.5	38.5	2.31
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.7	26.7	56.4	13.3	30.4	69.6	2.79
	고위험군		0.0	5.8	58.3	35.9	5.8	94.2	3.30
	잠재적위험군		4.2	29.7	56.1	10.0	33.9	66.1	2.72
	일반사용자군		21.7	63.2	14.6	0.5	84.9	15.1	1.94
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	13.9	47.5	32.5	6.0	61.5	38.5	2.31
		과의존위험군	3.7	26.7	56.4	13.3	30.4	69.6	2.79
		일반사용자군	21.7	63.2	14.6	0.5	84.9	15.1	1.94
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.9	46.7	35.7	5.7	58.6	41.4	2.35
		과의존위험군	3.1	26.1	58.9	11.9	29.2	70.8	2.80
		일반사용자군	19.7	64.6	15.3	0.4	84.3	15.7	1.96
	여성	전체	16.1	48.4	29.2	6.3	64.5	35.5	2.26
		과의존위험군	4.4	27.4	53.2	15.0	31.8	68.2	2.79
		일반사용자군	23.6	61.9	13.8	0.7	85.5	14.5	1.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	15.6	52.0	27.6	4.8	67.6	32.4	2.22
		과의존위험군	3.6	38.0	47.7	10.6	41.6	58.4	2.65
		일반사용자군	24.0	61.8	13.5	0.6	85.8	14.2	1.91
	중학생	전체	11.9	45.7	35.1	7.2	57.6	42.4	2.38
		과의존위험군	3.2	22.0	60.2	14.6	25.3	74.7	2.86
		일반사용자군	19.8	67.3	12.4	0.6	87.1	12.9	1.94
	고등학생	전체	13.7	45.3	35.0	6.0	59.0	41.0	2.33
		과의존위험군	3.9	22.5	59.8	13.8	26.4	73.6	2.84
		일반사용자군	20.6	61.6	17.4	0.4	82.2	17.8	1.98
도시 규모별	대학생	전체	24.2	52.1	19.9	3.8	76.3	23.7	2.03
		과의존위험군	5.7	43.3	36.7	14.3	49.0	51.0	2.60
		일반사용자군	31.0	55.3	13.8	0.0	86.2	13.8	1.83
	대도시	전체	14.9	45.7	32.9	6.5	60.6	39.4	2.31
		과의존위험군	3.5	25.7	56.7	14.2	29.1	70.9	2.82
		일반사용자군	23.7	61.3	14.5	0.5	85.1	14.9	1.92
	중소도시	전체	11.0	50.8	32.8	5.4	61.8	38.2	2.33
		과의존위험군	5.3	29.5	54.1	11.0	34.8	65.2	2.71
		일반사용자군	15.3	66.6	16.8	1.3	81.9	18.1	2.04
	읍/면지역	전체	13.5	50.6	31.0	4.9	64.1	35.9	2.27
		과의존위험군	2.6	27.8	57.6	12.0	30.4	69.6	2.79
		일반사용자군	21.1	66.2	12.7	0.0	87.3	12.7	1.92



[표 89] 청소년(만 10~19세) : 6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.5	49.5	24.0	4.1	71.9	28.1	2.10
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.3	37.5	47.0	9.2	43.8	56.2	2.59
	고위험군		0.0	9.0	59.2	31.8	9.0	91.0	3.23
	잠재적위험군		7.2	41.6	45.2	6.0	48.8	51.2	2.50
	일반사용자군		34.6	58.5	6.6	0.3	93.1	6.9	1.73
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.5	49.5	24.0	4.1	71.9	28.1	2.10
		과의존위험군	6.3	37.5	47.0	9.2	43.8	56.2	2.59
		일반사용자군	34.6	58.5	6.6	0.3	93.1	6.9	1.73
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.6	48.8	26.6	4.1	69.3	30.7	2.14
		과의존위험군	5.9	36.2	49.6	8.3	42.1	57.9	2.60
		일반사용자군	33.4	59.8	6.5	0.4	93.2	6.8	1.74
	여성	전체	24.4	50.2	21.2	4.2	74.6	25.4	2.05
		과의존위험군	6.8	39.2	43.6	10.4	46.0	54.0	2.58
		일반사용자군	35.8	57.3	6.8	0.2	93.1	6.9	1.71
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	24.2	52.6	20.4	2.8	76.8	23.2	2.02
		과의존위험군	7.0	43.3	43.6	6.2	50.2	49.8	2.49
		일반사용자군	36.3	59.1	4.2	0.4	95.4	4.6	1.69
	중학생	전체	19.6	48.5	27.0	4.9	68.1	31.9	2.17
		과의존위험군	5.7	36.9	47.7	9.7	42.6	57.4	2.61
		일반사용자군	32.2	59.1	8.2	0.5	91.2	8.8	1.77
	고등학생	전체	22.6	48.7	24.0	4.6	71.4	28.6	2.11
		과의존위험군	6.4	34.9	47.6	11.1	41.3	58.7	2.63
		일반사용자군	34.2	58.5	7.3	0.0	92.7	7.3	1.73
도시 규모별	대학생	전체	32.6	43.6	21.9	1.8	76.3	23.7	1.93
		과의존위험군	9.1	16.9	67.1	6.9	26.0	74.0	2.72
		일반사용자군	41.2	53.4	5.4	0.0	94.6	5.4	1.64
	대도시	전체	21.2	49.5	25.5	3.8	70.7	29.3	2.12
		과의존위험군	5.1	37.1	49.4	8.4	42.2	57.8	2.61
		일반사용자군	33.7	59.1	6.9	0.3	92.8	7.2	1.74
	중소도시	전체	23.4	50.9	21.7	4.0	74.3	25.7	2.06
		과의존위험군	9.8	43.2	38.5	8.6	52.9	47.1	2.46
		일반사용자군	33.6	56.6	9.2	0.6	90.2	9.8	1.77
	읍/면지역	전체	25.8	48.1	20.9	5.3	73.9	26.1	2.06
		과의존위험군	7.2	33.2	46.7	12.9	40.4	59.6	2.65
		일반사용자군	38.6	58.3	3.2	0.0	96.8	3.2	1.65

[표 90] 청소년(만 10~19세) : 7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.6	42.0	29.8	5.6	64.6	35.4	2.18
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.0	30.1	51.5	12.3	36.2	63.8	2.70
	고위험군		0.7	9.3	52.4	37.7	10.0	90.0	3.27
	잠재적위험군		6.8	33.1	51.4	8.7	39.9	60.1	2.62
	일반사용자군		35.1	50.9	13.5	0.5	86.0	14.0	1.79
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.6	42.0	29.8	5.6	64.6	35.4	2.18
		과의존위험군	6.0	30.1	51.5	12.3	36.2	63.8	2.70
		일반사용자군	35.1	50.9	13.5	0.5	86.0	14.0	1.79
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	21.9	40.3	31.9	6.0	62.1	37.9	2.22
		과의존위험군	6.0	29.5	52.1	12.4	35.5	64.5	2.71
		일반사용자군	35.8	49.7	14.2	0.4	85.4	14.6	1.79
	여성	전체	23.4	43.8	27.7	5.2	67.2	32.8	2.15
		과의존위험군	6.1	30.9	50.8	12.3	37.0	63.0	2.69
		일반사용자군	34.6	52.0	12.8	0.6	86.6	13.4	1.79
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	24.3	41.7	29.5	4.5	66.0	34.0	2.14
		과의존위험군	5.3	30.8	53.5	10.4	36.0	64.0	2.69
		일반사용자군	37.6	49.4	12.6	0.4	87.0	13.0	1.76
	중학생	전체	21.5	37.2	33.6	7.6	58.7	41.3	2.27
		과의존위험군	6.9	26.3	51.9	15.0	33.2	66.8	2.75
		일반사용자군	34.8	47.1	17.1	1.0	81.9	18.1	1.84
	고등학생	전체	21.9	46.5	27.3	4.3	68.4	31.6	2.14
		과의존위험군	5.6	33.9	50.5	10.0	39.5	60.5	2.65
		일반사용자군	33.4	55.4	10.9	0.3	88.9	11.1	1.78
	대학생	전체	28.6	40.4	25.9	5.1	69.0	31.0	2.07
		과의존위험군	5.4	26.0	49.5	19.0	31.5	68.5	2.82
		일반사용자군	37.1	45.6	17.3	0.0	82.7	17.3	1.80
도시 규모별	대도시	전체	21.7	43.2	29.7	5.4	64.9	35.1	2.19
		과의존위험군	5.2	32.3	50.8	11.7	37.5	62.5	2.69
		일반사용자군	34.5	51.7	13.3	0.4	86.3	13.7	1.80
	중소도시	전체	21.7	37.8	35.5	5.0	59.5	40.5	2.24
		과의존위험군	9.8	23.4	56.8	10.0	33.3	66.7	2.67
		일반사용자군	30.6	48.5	19.6	1.3	79.1	20.9	1.92
	읍/면지역	전체	26.7	41.7	24.8	6.9	68.3	31.7	2.12
		과의존위험군	5.2	29.1	48.9	16.9	34.2	65.8	2.78
		일반사용자군	41.4	50.3	8.3	0.0	91.7	8.3	1.67



[표 91] 청소년(만 10~19세) : 8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			12.0	35.7	38.6	13.6	47.8	52.2	2.54
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.2	25.0	48.1	23.6	28.3	71.7	2.92
	고위험군		0.0	8.8	50.7	40.5	8.8	91.2	3.32
	잠재적위험군		3.7	27.4	47.7	21.2	31.1	68.9	2.86
	일반사용자군		18.6	43.8	31.5	6.1	62.5	37.5	2.25
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.0	35.7	38.6	13.6	47.8	52.2	2.54
		과의존위험군	3.2	25.0	48.1	23.6	28.3	71.7	2.92
		일반사용자군	18.6	43.8	31.5	6.1	62.5	37.5	2.25
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	10.5	36.2	37.2	16.2	46.7	53.3	2.59
		과의존위험군	1.8	25.7	46.8	25.7	27.4	72.6	2.97
		일반사용자군	18.1	45.4	28.7	7.8	63.5	36.5	2.26
	여성	전체	13.6	35.3	40.2	10.9	48.9	51.1	2.48
		과의존위험군	5.1	24.2	49.7	21.0	29.3	70.7	2.87
		일반사용자군	19.1	42.4	34.0	4.5	61.5	38.5	2.24
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	13.4	37.1	40.5	9.0	50.5	49.5	2.45
		과의존위험군	3.0	26.6	52.6	17.8	29.6	70.4	2.85
		일반사용자군	20.7	44.4	32.1	2.8	65.1	34.9	2.17
	중학생	전체	12.8	32.8	38.9	15.5	45.6	54.4	2.57
		과의존위험군	3.8	23.2	48.6	24.5	26.9	73.1	2.94
		일반사용자군	21.0	41.6	30.0	7.4	62.6	37.4	2.24
	고등학생	전체	9.0	37.4	37.8	15.8	46.4	53.6	2.60
		과의존위험군	2.8	26.1	43.9	27.1	29.0	71.0	2.95
		일반사용자군	13.4	45.4	33.4	7.7	58.9	41.1	2.35
도시 규모별	대학생	전체	25.2	37.4	27.7	9.7	62.6	37.4	2.22
		과의존위험군	4.8	27.6	41.9	25.8	32.4	67.6	2.89
		일반사용자군	32.7	40.9	22.5	3.9	73.6	26.4	1.98
	대도시	전체	12.3	37.3	37.5	12.9	49.6	50.4	2.51
		과의존위험군	3.5	24.8	48.3	23.4	28.3	71.7	2.92
		일반사용자군	19.2	47.0	29.2	4.7	66.1	33.9	2.19
	중소도시	전체	12.4	33.4	39.7	14.5	45.8	54.2	2.56
		과의존위험군	4.1	27.6	46.8	21.6	31.7	68.3	2.86
		일반사용자군	18.6	37.7	34.4	9.3	56.3	43.7	2.34
	읍/면지역	전체	10.6	32.8	41.3	15.2	43.4	56.6	2.61
		과의존위험군	1.4	23.4	48.9	26.3	24.7	75.3	3.00
		일반사용자군	16.9	39.3	36.1	7.6	56.3	43.7	2.34

[표 92] 청소년(만 10~19세) : 9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			24.9	50.7	22.3	2.2	75.5	24.5	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		11.2	43.6	40.2	5.0	54.8	45.2	2.39
	고위험군		0.0	21.8	61.0	17.1	21.8	78.2	2.95
	잠재적위험군		12.8	46.7	37.2	3.3	59.5	40.5	2.31
	일반사용자군		35.2	56.0	8.8	0.1	91.2	8.8	1.74
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	24.9	50.7	22.3	2.2	75.5	24.5	2.02
		과의존위험군	11.2	43.6	40.2	5.0	54.8	45.2	2.39
		일반사용자군	35.2	56.0	8.8	0.1	91.2	8.8	1.74
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	23.5	51.3	23.1	2.2	74.8	25.2	2.04
		과의존위험군	10.4	44.6	40.3	4.6	55.0	45.0	2.39
		일반사용자군	35.0	57.0	8.0	0.0	92.0	8.0	1.73
	여성	전체	26.3	50.0	21.4	2.2	76.3	23.7	2.00
		과의존위험군	12.2	42.3	39.9	5.5	54.6	45.4	2.39
		일반사용자군	35.4	55.0	9.5	0.1	90.4	9.6	1.74
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	26.1	53.1	19.5	1.4	79.1	20.9	1.96
		과의존위험군	12.7	49.1	34.8	3.3	61.8	38.2	2.29
		일반사용자군	35.4	55.8	8.7	0.0	91.3	8.7	1.73
	중학생	전체	22.8	49.1	25.7	2.3	72.0	28.0	2.07
		과의존위험군	9.9	41.8	43.4	4.8	51.7	48.3	2.43
		일반사용자군	34.6	55.8	9.6	0.0	90.4	9.6	1.75
	고등학생	전체	25.4	50.6	21.4	2.7	75.9	24.1	2.01
		과의존위험군	11.5	42.2	40.1	6.2	53.7	46.3	2.41
		일반사용자군	35.2	56.5	8.1	0.2	91.7	8.3	1.73
도시 규모별	대학생	전체	34.2	48.9	13.9	3.0	83.1	16.9	1.86
		과의존위험군	16.0	39.1	33.7	11.2	55.1	44.9	2.40
		일반사용자군	40.9	52.4	6.7	0.0	93.3	6.7	1.66
	대도시	전체	24.4	49.3	23.9	2.5	73.6	26.4	2.05
		과의존위험군	9.6	43.2	41.6	5.6	52.8	47.2	2.43
		일반사용자군	35.8	54.0	10.1	0.1	89.8	10.2	1.74
	중소도시	전체	27.1	52.5	18.4	1.9	79.6	20.4	1.95
		과의존위험군	15.1	47.1	33.3	4.6	62.2	37.8	2.27
		일반사용자군	36.1	56.5	7.4	0.0	92.6	7.4	1.71
	읍/면지역	전체	24.5	53.7	20.4	1.5	78.1	21.9	1.99
		과의존위험군	13.0	41.6	41.8	3.6	54.6	45.4	2.36
		일반사용자군	32.3	61.9	5.7	0.0	94.3	5.7	1.73



[표 93] 청소년(만 10~19세) : 10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.6	49.3	20.7	2.4	76.9	23.1	1.98
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		11.8	44.7	38.3	5.2	56.5	43.5	2.37
	고위험군		4.5	29.4	48.1	18.0	33.8	66.2	2.80
	잠재적위험군		12.9	46.9	36.9	3.3	59.8	40.2	2.31
	일반사용자군		39.5	52.8	7.4	0.3	92.3	7.7	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	27.6	49.3	20.7	2.4	76.9	23.1	1.98
		과의존위험군	11.8	44.7	38.3	5.2	56.5	43.5	2.37
		일반사용자군	39.5	52.8	7.4	0.3	92.3	7.7	1.68
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	26.7	49.9	20.9	2.5	76.5	23.5	1.99
		과의존위험군	12.7	45.0	37.2	5.1	57.7	42.3	2.35
		일반사용자군	38.8	54.1	6.8	0.3	93.0	7.0	1.68
	여성	전체	28.6	48.7	20.5	2.2	77.3	22.7	1.96
		과의존위험군	10.7	44.3	39.7	5.3	55.0	45.0	2.40
		일반사용자군	40.1	51.6	8.1	0.3	91.7	8.3	1.68
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	29.9	48.7	19.5	1.8	78.6	21.4	1.93
		과의존위험군	13.1	46.5	36.7	3.7	59.6	40.4	2.31
		일반사용자군	41.7	50.3	7.5	0.5	92.0	8.0	1.67
	중학생	전체	27.6	46.5	22.3	3.6	74.1	25.9	2.02
		과의존위험군	10.6	42.5	39.7	7.2	53.0	47.0	2.44
		일반사용자군	43.0	50.2	6.5	0.2	93.3	6.7	1.64
	고등학생	전체	26.1	51.3	21.0	1.7	77.3	22.7	1.98
		과의존위험군	12.4	44.7	39.1	3.8	57.1	42.9	2.34
		일반사용자군	35.7	56.0	8.1	0.2	91.7	8.3	1.73
도시 규모별	대도시	전체	29.5	57.2	11.0	2.3	86.7	13.3	1.86
		과의존위험군	14.8	58.3	18.3	8.7	73.0	27.0	2.21
		일반사용자군	34.9	56.8	8.4	0.0	91.6	8.4	1.73
	중소도시	전체	27.4	47.6	22.2	2.7	75.1	24.9	2.00
		과의존위험군	11.7	42.5	40.2	5.6	54.2	45.8	2.40
		일반사용자군	39.7	51.6	8.2	0.4	91.3	8.7	1.69
	읍/면지역	전체	27.8	52.8	17.9	1.5	80.6	19.4	1.93
		과의존위험군	14.0	51.2	31.3	3.5	65.2	34.8	2.24
		일반사용자군	38.2	54.0	7.8	0.0	92.2	7.8	1.70
	읍/면지역	전체	27.9	51.7	18.2	2.2	79.6	20.4	1.95
		과의존위험군	10.3	46.1	38.3	5.3	56.4	43.6	2.39
		일반사용자군	40.0	55.5	4.5	0.0	95.5	4.5	1.64

[표 94] 청소년(만 10~19세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.3	46.1	26.0	2.6	71.4	28.6	2.06
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.2	42.4	42.4	6.0	51.6	48.4	2.45
	고위험군		0.7	26.4	53.5	19.4	27.1	72.9	2.92
	잠재적위험군		10.4	44.7	40.8	4.1	55.1	44.9	2.39
	일반사용자군		37.4	48.9	13.6	0.1	86.3	13.7	1.76
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.3	46.1	26.0	2.6	71.4	28.6	2.06
		과의존위험군	9.2	42.4	42.4	6.0	51.6	48.4	2.45
		일반사용자군	37.4	48.9	13.6	0.1	86.3	13.7	1.76
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	23.0	46.9	27.9	2.2	69.9	30.1	2.09
		과의존위험군	7.6	43.2	44.5	4.7	50.8	49.2	2.46
		일반사용자군	36.5	50.0	13.4	0.0	86.6	13.4	1.77
	여성	전체	27.6	45.3	23.9	3.1	73.0	27.0	2.03
		과의존위험군	11.2	41.3	39.8	7.8	52.5	47.5	2.44
		일반사용자군	38.2	47.9	13.8	0.1	86.1	13.9	1.76
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	27.2	48.0	21.9	2.8	75.3	24.7	2.00
		과의존위험군	11.8	44.7	37.0	6.5	56.5	43.5	2.38
		일반사용자군	38.0	50.4	11.4	0.2	88.4	11.6	1.74
	중학생	전체	25.9	42.5	28.7	2.8	68.4	31.6	2.08
		과의존위험군	8.7	39.1	46.2	6.0	47.9	52.1	2.49
		일반사용자군	41.5	45.6	12.9	0.0	87.1	12.9	1.71
	고등학생	전체	22.6	47.9	27.0	2.5	70.5	29.5	2.09
		과의존위험군	7.2	43.6	43.1	6.1	50.8	49.2	2.48
		일반사용자군	33.5	50.9	15.6	0.0	84.4	15.6	1.82
	대학생	전체	34.9	47.6	16.6	0.9	82.5	17.5	1.84
		과의존위험군	21.4	53.6	21.5	3.4	75.1	24.9	2.07
		일반사용자군	39.8	45.4	14.8	0.0	85.2	14.8	1.75
도시 규모별	대도시	전체	23.7	46.0	27.0	3.3	69.7	30.3	2.10
		과의존위험군	8.2	40.7	43.8	7.4	48.9	51.1	2.50
		일반사용자군	35.8	50.1	14.0	0.1	85.9	14.1	1.78
	중소도시	전체	25.3	46.1	27.3	1.4	71.3	28.7	2.05
		과의존위험군	11.8	46.8	38.1	3.3	58.6	41.4	2.33
		일반사용자군	35.3	45.5	19.1	0.0	80.9	19.1	1.84
	읍/면지역	전체	30.6	46.7	21.2	1.6	77.2	22.8	1.94
		과의존위험군	10.2	44.2	41.7	3.9	54.5	45.5	2.39
		일반사용자군	44.5	48.4	7.1	0.0	92.9	7.1	1.63



[표 95] 청소년(만 10~19세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			32.6	47.0	18.5	1.9	79.6	20.4	1.90
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.7	46.4	36.6	4.2	59.2	40.8	2.32
	고위험군		3.7	24.0	55.1	17.2	27.8	72.2	2.86
	잠재적위험군		14.0	49.6	34.0	2.3	63.7	36.3	2.25
	일반사용자군		47.6	47.5	4.8	0.1	95.1	4.9	1.57
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	32.6	47.0	18.5	1.9	79.6	20.4	1.90
		과의존위험군	12.7	46.4	36.6	4.2	59.2	40.8	2.32
		일반사용자군	47.6	47.5	4.8	0.1	95.1	4.9	1.57
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	31.7	47.3	19.1	1.9	79.0	21.0	1.91
		과의존위험군	10.8	48.7	36.4	4.1	59.5	40.5	2.34
		일반사용자군	49.9	46.1	4.0	0.0	96.0	4.0	1.54
	여성	전체	33.6	46.7	17.9	1.8	80.3	19.7	1.88
		과의존위험군	15.2	43.5	36.9	4.3	58.7	41.3	2.30
		일반사용자군	45.5	48.8	5.6	0.2	94.2	5.8	1.61
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	32.9	48.7	16.2	2.1	81.7	18.3	1.88
		과의존위험군	14.3	45.1	35.8	4.9	59.3	40.7	2.31
		일반사용자군	46.0	51.3	2.5	0.2	97.3	2.7	1.57
	중학생	전체	33.1	45.6	20.1	1.1	78.8	21.2	1.89
		과의존위험군	12.1	48.8	36.9	2.2	60.9	39.1	2.29
		일반사용자군	52.2	42.8	4.8	0.2	95.0	5.0	1.53
	고등학생	전체	31.0	47.1	19.4	2.6	78.1	21.9	1.94
		과의존위험군	11.3	45.3	37.2	6.2	56.6	43.4	2.38
		일반사용자군	45.0	48.3	6.7	0.0	93.3	6.7	1.62
도시 규모별	대학생	전체	38.8	52.3	8.9	0.0	91.1	8.9	1.70
		과의존위험군	25.1	51.5	23.4	0.0	76.6	23.4	1.98
		일반사용자군	43.8	52.5	3.6	0.0	96.4	3.6	1.60
	대도시	전체	31.5	47.2	19.1	2.2	78.7	21.3	1.92
		과의존위험군	12.4	45.8	36.9	4.9	58.2	41.8	2.34
		일반사용자군	46.4	48.2	5.2	0.2	94.6	5.4	1.59
	중소도시	전체	32.0	48.5	18.0	1.5	80.5	19.5	1.89
		과의존위험군	15.0	47.2	34.2	3.5	62.2	37.8	2.26
		일반사용자군	44.6	49.5	5.9	0.0	94.1	5.9	1.61
	읍/면지역	전체	37.0	45.1	17.0	0.9	82.1	17.9	1.82
		과의존위험군	11.7	47.9	38.1	2.3	59.6	40.4	2.31
		일반사용자군	54.3	43.2	2.5	0.0	97.5	2.5	1.48

[표 96] 청소년(만 10~19세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			40.9	45.6	12.0	1.6	86.5	13.5	1.74
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		19.0	52.6	24.8	3.6	71.6	28.4	2.13
	고위험군		5.9	44.4	34.0	15.7	50.3	49.7	2.59
	잠재적위험군		20.8	53.8	23.5	1.9	74.6	25.4	2.06
	일반사용자군		57.4	40.3	2.3	0.1	97.7	2.3	1.45
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	40.9	45.6	12.0	1.6	86.5	13.5	1.74
		과의존위험군	19.0	52.6	24.8	3.6	71.6	28.4	2.13
		일반사용자군	57.4	40.3	2.3	0.1	97.7	2.3	1.45
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	38.8	47.1	12.4	1.7	85.8	14.2	1.77
		과의존위험군	16.5	55.4	24.4	3.7	71.9	28.1	2.15
		일반사용자군	58.2	39.8	2.0	0.0	98.0	2.0	1.44
	여성	전체	43.1	44.0	11.5	1.4	87.1	12.9	1.71
		과의존위험군	22.1	49.2	25.4	3.4	71.2	28.8	2.10
		일반사용자군	56.6	40.7	2.5	0.1	97.4	2.6	1.46
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	47.5	39.7	11.2	1.5	87.2	12.8	1.67
		과의존위험군	23.2	47.7	25.4	3.7	70.9	29.1	2.10
		일반사용자군	64.5	34.1	1.3	0.0	98.7	1.3	1.37
	중학생	전체	38.2	46.9	13.6	1.4	85.0	15.0	1.78
		과의존위험군	16.2	54.7	26.4	2.7	70.9	29.1	2.16
		일반사용자군	58.1	39.8	2.0	0.2	97.9	2.1	1.44
	고등학생	전체	38.6	48.1	11.4	1.9	86.7	13.3	1.77
		과의존위험군	18.4	53.8	23.4	4.5	72.1	27.9	2.14
		일반사용자군	53.0	44.1	2.9	0.0	97.1	2.9	1.50
도시 규모별	대학생	전체	42.2	49.3	8.5	0.0	91.5	8.5	1.66
		과의존위험군	23.0	57.5	19.5	0.0	80.5	19.5	1.96
		일반사용자군	49.2	46.3	4.4	0.0	95.6	4.4	1.55
	대도시	전체	38.7	47.6	12.3	1.4	86.3	13.7	1.76
		과의존위험군	17.9	54.5	24.6	3.1	72.3	27.7	2.13
		일반사용자군	54.9	42.2	2.8	0.1	97.1	2.9	1.48
	중소도시	전체	43.8	42.4	11.6	2.2	86.2	13.8	1.72
		과의존위험군	20.9	49.4	24.5	5.1	70.4	29.6	2.14
		일반사용자군	60.9	37.1	2.0	0.0	98.0	2.0	1.41
	읍/면지역	전체	45.4	41.9	11.0	1.6	87.4	12.6	1.69
		과의존위험군	20.8	49.3	25.9	4.0	70.1	29.9	2.13
		일반사용자군	62.3	36.9	0.8	0.0	99.2	0.8	1.38



[표 97] 청소년(만 10~19세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			40.3	45.6	12.7	1.5	85.9	14.1	1.75
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		19.7	49.6	27.4	3.3	69.3	30.7	2.14
	고위험군		9.9	26.2	48.1	15.8	36.1	63.9	2.70
	잠재적위험군		21.1	52.9	24.4	1.5	74.1	25.9	2.06
	일반사용자군		55.8	42.6	1.5	0.1	98.4	1.6	1.46
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	40.3	45.6	12.7	1.5	85.9	14.1	1.75
		과의존위험군	19.7	49.6	27.4	3.3	69.3	30.7	2.14
		일반사용자군	55.8	42.6	1.5	0.1	98.4	1.6	1.46
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	39.6	46.5	12.6	1.4	86.0	14.0	1.76
		과의존위험군	18.2	52.6	26.4	2.8	70.8	29.2	2.14
		일반사용자군	58.3	41.1	0.5	0.1	99.4	0.6	1.42
	여성	전체	41.0	44.7	12.7	1.5	85.7	14.3	1.75
		과의존위험군	21.7	45.8	28.6	3.9	67.5	32.5	2.15
		일반사용자군	53.5	44.0	2.5	0.0	97.5	2.5	1.49
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	45.8	42.7	10.7	0.8	88.4	11.6	1.67
		과의존위험군	23.0	49.7	25.3	2.0	72.7	27.3	2.06
		일반사용자군	61.7	37.7	0.5	0.0	99.5	0.5	1.39
	중학생	전체	40.5	41.6	15.7	2.1	82.1	17.9	1.79
		과의존위험군	19.3	45.4	31.0	4.3	64.7	35.3	2.20
		일반사용자군	59.8	38.1	1.9	0.2	97.9	2.1	1.42
	고등학생	전체	36.1	50.9	11.6	1.4	87.0	13.0	1.78
		과의존위험군	17.1	54.1	25.2	3.5	71.3	28.7	2.15
		일반사용자군	49.6	48.6	1.9	0.0	98.1	1.9	1.52
	대학생	전체	41.8	50.7	7.5	0.0	92.5	7.5	1.66
		과의존위험군	30.0	49.5	20.5	0.0	79.5	20.5	1.91
		일반사용자군	46.2	51.1	2.7	0.0	97.3	2.7	1.57
도시 규모별	대도시	전체	38.3	46.6	13.8	1.3	84.9	15.1	1.78
		과의존위험군	17.9	49.6	29.6	2.9	67.5	32.5	2.17
		일반사용자군	54.2	44.3	1.5	0.1	98.4	1.6	1.48
	중소도시	전체	43.0	42.9	12.0	2.1	85.9	14.1	1.73
		과의존위험군	24.8	44.1	26.1	4.9	68.9	31.1	2.11
		일반사용자군	56.5	41.9	1.5	0.0	98.5	1.5	1.45
	읍/면지역	전체	44.4	45.0	9.4	1.3	89.3	10.7	1.68
		과의존위험군	21.1	55.3	20.6	3.1	76.3	23.7	2.06
		일반사용자군	60.4	37.9	1.8	0.0	98.2	1.8	1.41

[표 98] 청소년(만 10~19세) : 15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.5	51.6	19.3	1.6	79.1	20.9	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.6	46.2	40.7	3.5	55.7	44.3	2.38
	고위험군		1.4	21.5	63.0	14.1	22.9	77.1	2.90
	잠재적위험군		10.7	49.7	37.5	2.0	60.4	39.6	2.31
	일반사용자군		41.1	55.7	3.2	0.1	96.8	3.2	1.62
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	27.5	51.6	19.3	1.6	79.1	20.9	1.95
		과의존위험군	9.6	46.2	40.7	3.5	55.7	44.3	2.38
		일반사용자군	41.1	55.7	3.2	0.1	96.8	3.2	1.62
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	26.3	51.4	20.7	1.6	77.8	22.2	1.97
		과의존위험군	8.6	46.6	41.5	3.3	55.2	44.8	2.40
		일반사용자군	41.9	55.7	2.5	0.0	97.5	2.5	1.61
	여성	전체	28.8	51.7	17.9	1.6	80.6	19.4	1.92
		과의존위험군	10.8	45.6	39.8	3.8	56.4	43.6	2.37
		일반사용자군	40.4	55.7	3.8	0.1	96.1	3.9	1.64
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	27.5	54.4	16.9	1.2	81.8	18.2	1.92
		과의존위험군	11.6	46.0	39.4	3.0	57.6	42.4	2.34
		일반사용자군	38.6	60.2	1.2	0.0	98.8	1.2	1.63
	중학생	전체	26.3	47.3	24.2	2.2	73.6	26.4	2.02
		과의존위험군	6.4	43.2	45.9	4.4	49.6	50.4	2.48
		일반사용자군	44.3	51.1	4.5	0.2	95.4	4.6	1.60
	고등학생	전체	27.9	52.8	18.2	1.2	80.7	19.3	1.93
		과의존위험군	10.7	47.8	38.7	2.8	58.5	41.5	2.34
		일반사용자군	40.1	56.3	3.6	0.0	96.4	3.6	1.64
도시 규모별	대학생	전체	37.7	55.9	5.1	1.3	93.5	6.5	1.70
		과의존위험군	19.9	63.3	11.8	5.0	83.2	16.8	2.02
		일반사용자군	44.2	53.1	2.7	0.0	97.3	2.7	1.59
	대도시	전체	27.3	51.1	19.9	1.7	78.4	21.6	1.96
		과의존위험군	8.3	45.8	42.1	3.9	54.0	46.0	2.42
		일반사용자군	42.1	55.2	2.6	0.1	97.3	2.7	1.61
	중소도시	전체	29.3	49.9	19.5	1.3	79.2	20.8	1.93
		과의존위험군	10.9	46.4	39.7	3.0	57.3	42.7	2.35
		일반사용자군	43.0	52.6	4.4	0.0	95.6	4.4	1.61
	읍/면지역	전체	26.7	54.9	17.1	1.2	81.6	18.4	1.93
		과의존위험군	12.9	47.4	36.6	3.0	60.4	39.6	2.30
		일반사용자군	36.2	60.1	3.8	0.0	96.2	3.8	1.68



[표 99] 청소년(만 10~19세) : 16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			22.0	48.4	27.9	1.7	70.4	29.6	2.09
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.7	41.3	46.0	4.0	50.0	50.0	2.45
	고위험군		1.0	24.6	59.3	15.1	25.6	74.4	2.89
	잠재적위험군		9.8	43.7	44.0	2.5	53.5	46.5	2.39
	일반사용자군		31.9	53.8	14.3	0.0	85.7	14.3	1.82
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.0	48.4	27.9	1.7	70.4	29.6	2.09
		과의존위험군	8.7	41.3	46.0	4.0	50.0	50.0	2.45
		일반사용자군	31.9	53.8	14.3	0.0	85.7	14.3	1.82
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	21.7	46.1	30.3	1.9	67.8	32.2	2.12
		과의존위험군	9.4	38.8	47.7	4.0	48.2	51.8	2.46
		일반사용자군	32.4	52.5	15.1	0.0	84.9	15.1	1.83
	여성	전체	22.3	50.8	25.3	1.6	73.1	26.9	2.06
		과의존위험군	7.8	44.4	43.7	4.1	52.2	47.8	2.44
		일반사용자군	31.5	55.0	13.4	0.0	86.6	13.4	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	25.1	48.0	25.8	1.1	73.1	26.9	2.03
		과의존위험군	11.1	44.8	41.5	2.6	55.8	44.2	2.36
		일반사용자군	34.9	50.3	14.8	0.0	85.2	14.8	1.80
	중학생	전체	19.6	45.8	32.4	2.2	65.4	34.6	2.17
		과의존위험군	7.6	37.7	50.0	4.7	45.3	54.7	2.52
		일반사용자군	30.4	53.2	16.4	0.0	83.6	16.4	1.86
	고등학생	전체	20.3	50.5	27.2	2.0	70.8	29.2	2.11
		과의존위험군	7.6	40.8	46.9	4.8	48.4	51.6	2.49
		일반사용자군	29.4	57.4	13.2	0.0	86.8	13.2	1.84
도시 규모별	대학생	전체	38.1	48.8	13.1	0.0	86.9	13.1	1.75
		과의존위험군	14.8	58.1	27.2	0.0	72.8	27.2	2.12
		일반사용자군	46.6	45.4	7.9	0.0	92.1	7.9	1.61
	대도시	전체	22.1	49.2	27.3	1.4	71.3	28.7	2.08
		과의존위험군	7.5	43.5	45.8	3.2	51.0	49.0	2.45
		일반사용자군	33.4	53.8	12.8	0.0	87.2	12.8	1.79
	중소도시	전체	21.3	44.8	31.8	2.1	66.0	34.0	2.15
		과의존위험군	9.2	38.5	47.3	4.9	47.7	52.3	2.48
		일반사용자군	30.3	49.4	20.3	0.0	79.7	20.3	1.90
	읍/면지역	전체	22.1	49.1	26.2	2.6	71.2	28.8	2.09
		과의존위험군	12.6	36.0	45.1	6.3	48.6	51.4	2.45
		일반사용자군	28.7	58.0	13.3	0.0	86.7	13.3	1.85

[표 100] 청소년(만 10~19세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말이나 변명을 한다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.2	49.6	23.6	1.6	74.8	25.2	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.5	44.7	43.7	3.1	53.2	46.8	2.41
	고위험군		1.0	19.9	62.7	16.5	20.8	79.2	2.95
	잠재적위험군		9.6	48.3	41.0	1.2	57.8	42.2	2.34
	일반사용자군		37.7	53.3	8.5	0.5	91.0	9.0	1.72
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	25.2	49.6	23.6	1.6	74.8	25.2	2.02
		과의존위험군	8.5	44.7	43.7	3.1	53.2	46.8	2.41
		일반사용자군	37.7	53.3	8.5	0.5	91.0	9.0	1.72
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	22.4	49.7	26.0	1.9	72.1	27.9	2.07
		과의존위험군	6.5	46.2	44.2	3.1	52.7	47.3	2.44
		일반사용자군	36.2	52.9	10.1	0.8	89.1	10.9	1.76
	여성	전체	28.1	49.5	21.1	1.3	77.6	22.4	1.96
		과의존위험군	11.0	42.9	43.1	3.1	53.9	46.1	2.38
		일반사용자군	39.2	53.7	7.0	0.2	92.8	7.2	1.68
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	23.5	52.1	22.2	2.2	75.7	24.3	2.03
		과의존위험군	10.6	44.3	41.4	3.7	54.9	45.1	2.38
		일반사용자군	32.6	57.6	8.7	1.1	90.2	9.8	1.78
	중학생	전체	24.5	45.7	28.1	1.7	70.2	29.8	2.07
		과의존위험군	6.8	42.4	47.7	3.2	49.2	50.8	2.47
		일반사용자군	40.6	48.7	10.4	0.3	89.3	10.7	1.70
	고등학생	전체	26.2	50.1	22.4	1.3	76.3	23.7	1.99
		과의존위험군	8.9	45.5	42.8	2.8	54.3	45.7	2.40
		일반사용자군	38.4	53.5	7.9	0.3	91.9	8.1	1.70
도시 규모별	대학생	전체	30.4	62.2	7.4	0.0	92.6	7.4	1.77
		과의존위험군	4.9	67.6	27.6	0.0	72.4	27.6	2.23
		일반사용자군	39.7	60.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.60
	대도시	전체	23.8	49.5	25.0	1.7	73.3	26.7	2.05
		과의존위험군	6.8	44.3	45.7	3.3	51.1	48.9	2.45
		일반사용자군	36.9	53.7	9.0	0.5	90.6	9.4	1.73
	중소도시	전체	25.6	50.6	22.2	1.6	76.3	23.7	2.00
		과의존위험군	13.3	45.0	38.7	3.0	58.3	41.7	2.31
		일반사용자군	34.8	54.8	9.8	0.5	89.6	10.4	1.76
	읍/면지역	전체	29.5	48.8	20.3	1.3	78.3	21.7	1.93
		과의존위험군	9.6	46.2	41.7	2.5	55.8	44.2	2.37
		일반사용자군	43.1	50.7	5.7	0.5	93.8	6.2	1.64



[표 101] 청소년(만 10~19세) : 18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.3	49.3	27.8	2.6	69.6	30.4	2.13
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.6	38.2	49.4	5.7	44.9	55.1	2.54
	고위험군		0.0	13.9	62.4	23.7	13.9	86.1	3.10
	잠재적위험군		7.6	41.7	47.5	3.2	49.3	50.7	2.46
	일반사용자군		30.7	57.7	11.5	0.2	88.3	11.7	1.81
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.3	49.3	27.8	2.6	69.6	30.4	2.13
		과의존위험군	6.6	38.2	49.4	5.7	44.9	55.1	2.54
		일반사용자군	30.7	57.7	11.5	0.2	88.3	11.7	1.81
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	17.9	47.9	31.9	2.3	65.8	34.2	2.19
		과의존위험군	5.8	37.2	52.1	4.8	43.1	56.9	2.56
		일반사용자군	28.5	57.2	14.1	0.1	85.7	14.3	1.86
	여성	전체	22.9	50.8	23.4	2.9	73.7	26.3	2.06
		과의존위험군	7.6	39.5	46.0	6.9	47.1	52.9	2.52
		일반사용자군	32.7	58.1	9.0	0.3	90.8	9.2	1.77
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	21.8	51.5	23.8	2.8	73.3	26.7	2.08
		과의존위험군	8.6	43.1	42.3	6.0	51.6	48.4	2.46
		일반사용자군	31.1	57.5	10.9	0.6	88.6	11.4	1.81
	중학생	전체	19.4	46.0	31.5	3.0	65.5	34.5	2.18
		과의존위험군	4.2	37.8	51.9	6.1	41.9	58.1	2.60
		일반사용자군	33.3	53.5	13.0	0.2	86.9	13.1	1.80
	고등학생	전체	19.2	50.5	28.0	2.3	69.7	30.3	2.13
		과의존위험군	7.2	35.5	51.8	5.4	42.7	57.3	2.56
		일반사용자군	27.8	61.1	11.1	0.0	88.9	11.1	1.83
	대학생	전체	29.2	51.5	19.3	0.0	80.7	19.3	1.90
		과의존위험군	13.9	40.4	45.6	0.0	54.4	45.6	2.32
		일반사용자군	34.8	55.5	9.7	0.0	90.3	9.7	1.75
도시 규모별	대도시	전체	20.5	47.2	29.2	3.1	67.7	32.3	2.15
		과의존위험군	5.9	37.2	50.3	6.6	43.1	56.9	2.58
		일반사용자군	31.9	55.0	12.7	0.3	86.9	13.1	1.82
	중소도시	전체	21.5	54.5	22.5	1.6	76.0	24.0	2.04
		과의존위험군	9.1	45.0	42.2	3.6	54.1	45.9	2.40
		일반사용자군	30.7	61.5	7.7	0.0	92.3	7.7	1.77
	읍/면지역	전체	18.6	51.4	28.0	1.9	70.1	29.9	2.13
		과의존위험군	6.9	35.3	53.2	4.7	42.1	57.9	2.56
		일반사용자군	26.7	62.6	10.8	0.0	89.2	10.8	1.84

[표 102] 청소년(만 10~19세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			18.4	47.8	30.9	3.0	66.1	33.9	2.18
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.6	36.1	51.9	6.4	41.7	58.3	2.59
	고위험군		0.7	17.0	58.6	23.7	17.7	82.3	3.05
	잠재적위험군		6.3	38.8	51.0	3.9	45.1	54.9	2.52
	일반사용자군		28.0	56.6	15.0	0.4	84.6	15.4	1.88
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	18.4	47.8	30.9	3.0	66.1	33.9	2.18
		과의존위험군	5.6	36.1	51.9	6.4	41.7	58.3	2.59
		일반사용자군	28.0	56.6	15.0	0.4	84.6	15.4	1.88
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	17.0	46.0	34.0	3.0	63.0	37.0	2.23
		과의존위험군	4.6	36.3	53.2	5.9	40.9	59.1	2.60
		일반사용자군	27.9	54.4	17.1	0.5	82.3	17.7	1.90
	여성	전체	19.8	49.6	27.6	3.0	69.4	30.6	2.14
		과의존위험군	6.9	35.8	50.3	7.0	42.7	57.3	2.57
		일반사용자군	28.1	58.6	13.0	0.4	86.6	13.4	1.86
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	19.4	46.3	32.0	2.3	65.7	34.3	2.17
		과의존위험군	6.4	35.1	53.5	5.0	41.5	58.5	2.57
		일반사용자군	28.5	54.1	17.0	0.4	82.6	17.4	1.89
	중학생	전체	18.1	44.0	34.2	3.7	62.1	37.9	2.24
		과의존위험군	5.3	34.9	52.6	7.2	40.1	59.9	2.62
		일반사용자군	29.7	52.3	17.4	0.5	82.0	18.0	1.89
	고등학생	전체	17.7	51.0	28.4	3.0	68.6	31.4	2.17
		과의존위험군	5.1	36.8	51.6	6.5	41.9	58.1	2.60
		일반사용자군	26.6	61.0	11.9	0.5	87.6	12.4	1.86
도시 규모별	대학생	전체	20.9	57.6	20.1	1.3	78.5	21.5	2.02
		과의존위험군	8.6	47.5	38.9	5.0	56.1	43.9	2.40
		일반사용자군	25.4	61.3	13.3	0.0	86.7	13.3	1.88
	대도시	전체	19.3	47.1	30.2	3.5	66.3	33.7	2.18
		과의존위험군	5.8	34.9	52.3	7.0	40.6	59.4	2.61
		일반사용자군	29.7	56.6	13.0	0.7	86.3	13.7	1.85
	중소도시	전체	17.0	47.1	33.5	2.3	64.1	35.9	2.21
		과의존위험군	6.0	41.6	46.9	5.5	47.6	52.4	2.52
		일반사용자군	25.2	51.3	23.6	0.0	76.4	23.6	1.98
	읍/면지역	전체	16.7	50.6	30.7	2.0	67.3	32.7	2.18
		과의존위험군	4.5	34.9	55.6	4.9	39.5	60.5	2.61
		일반사용자군	25.0	61.4	13.6	0.0	86.4	13.6	1.89



[표 103] 청소년(만 10~19세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 감박한다

(청소년 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.2	50.2	26.7	2.9	70.4	29.6	2.12
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.1	39.3	48.4	6.2	45.4	54.6	2.55
	고위험군		0.0	22.4	54.1	23.5	22.4	77.6	3.01
	잠재적위험군		7.0	41.7	47.6	3.7	48.7	51.3	2.48
	일반사용자군		30.8	58.5	10.2	0.4	89.3	10.7	1.80
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	20.2	50.2	26.7	2.9	70.4	29.6	2.12
		과의존위험군	6.1	39.3	48.4	6.2	45.4	54.6	2.55
		일반사용자군	30.8	58.5	10.2	0.4	89.3	10.7	1.80
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	18.9	49.7	28.3	3.1	68.6	31.4	2.16
		과의존위험군	5.7	40.1	47.7	6.5	45.7	54.3	2.55
		일반사용자군	30.4	58.2	11.3	0.1	88.6	11.4	1.81
	여성	전체	21.6	50.8	24.9	2.7	72.4	27.6	2.09
		과의존위험군	6.6	38.3	49.3	5.7	45.0	55.0	2.54
		일반사용자군	31.2	58.8	9.3	0.7	90.0	10.0	1.80
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	20.9	48.9	27.6	2.7	69.8	30.2	2.12
		과의존위험군	6.9	39.1	48.4	5.6	46.0	54.0	2.53
		일반사용자군	30.7	55.7	12.9	0.6	86.5	13.5	1.83
	중학생	전체	20.9	47.9	28.1	3.1	68.8	31.2	2.13
		과의존위험군	5.8	38.4	49.6	6.2	44.3	55.7	2.56
		일반사용자군	34.5	56.5	8.7	0.3	91.0	9.0	1.75
	고등학생	전체	19.5	52.0	25.4	3.0	71.5	28.5	2.12
		과의존위험군	5.7	40.0	47.3	7.0	45.7	54.3	2.56
		일반사용자군	29.3	60.6	9.9	0.3	89.9	10.1	1.81
도시 규모별	대학생	전체	15.0	65.3	17.4	2.3	80.3	19.7	2.07
		과의존위험군	4.9	52.6	39.2	3.4	57.4	42.6	2.41
		일반사용자군	18.7	69.9	9.4	2.0	88.6	11.4	1.95
	대도시	전체	20.7	50.4	25.8	3.1	71.1	28.9	2.11
		과의존위험군	6.4	39.1	47.5	7.1	45.4	54.6	2.55
		일반사용자군	31.8	59.2	9.0	0.0	91.0	9.0	1.77
	중소도시	전체	19.0	49.3	29.1	2.6	68.3	31.7	2.15
		과의존위험군	5.8	40.7	49.4	4.0	46.6	53.4	2.52
		일반사용자군	28.9	55.6	13.9	1.6	84.5	15.5	1.88
	읍/면지역	전체	19.6	50.7	27.1	2.6	70.3	29.7	2.13
		과의존위험군	5.3	38.8	50.8	5.1	44.1	55.9	2.56
		일반사용자군	29.4	58.9	10.9	0.8	88.3	11.7	1.83

[표 104] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			11.6	51.5	33.4	3.5	63.1	36.9	2.29
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.7	22.0	66.6	10.7	22.6	77.4	2.87
	고위험군		0.0	9.1	65.7	25.2	9.1	90.9	3.16
	잠재적위험군		0.8	24.9	66.9	7.4	25.8	74.2	2.81
	일반사용자군		14.7	59.9	23.9	1.4	74.7	25.3	2.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	11.6	51.5	33.4	3.5	63.1	36.9	2.29
		과의존위험군	0.7	22.0	66.6	10.7	22.6	77.4	2.87
		일반사용자군	14.7	59.9	23.9	1.4	74.7	25.3	2.12
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	8.9	44.3	41.4	5.4	53.2	46.8	2.43
		과의존위험군	0.4	20.2	66.1	13.3	20.5	79.5	2.92
		일반사용자군	12.5	54.4	31.1	2.0	66.9	33.1	2.23
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	13.7	57.2	27.0	2.0	70.9	29.1	2.17
		과의존위험군	1.1	24.6	67.4	7.0	25.6	74.4	2.80
		일반사용자군	16.2	63.7	19.1	1.0	79.9	20.1	2.05
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	11.5	51.0	34.0	3.5	62.5	37.5	2.30
		과의존위험군	0.5	21.3	66.7	11.4	21.8	78.2	2.89
		일반사용자군	14.6	59.7	24.4	1.2	74.4	25.6	2.12
학령별	여성	전체	11.7	52.0	32.8	3.5	63.7	36.3	2.28
		과의존위험군	0.8	22.7	66.5	9.9	23.5	76.5	2.86
		일반사용자군	14.8	60.2	23.3	1.7	75.0	25.0	2.12
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
읍/면지역	고등학생	전체	0.0	34.0	66.0	0.0	34.0	66.0	2.66
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	0.0	56.3	43.7	0.0	56.3	43.7	2.44
	대학생	전체	5.7	39.2	46.2	8.9	44.9	55.1	2.58
		과의존위험군	0.0	18.9	61.1	20.1	18.9	81.1	3.01
		일반사용자군	9.0	51.3	37.4	2.2	60.4	39.6	2.33
도시 규모별	대도시	전체	10.7	51.9	33.6	3.7	62.7	37.3	2.30
		과의존위험군	0.7	21.9	66.4	11.0	22.6	77.4	2.88
		일반사용자군	13.8	61.0	23.7	1.5	74.8	25.2	2.13
	중소도시	전체	10.5	52.8	34.3	2.4	63.3	36.7	2.29
		과의존위험군	0.6	20.5	70.2	8.7	21.1	78.9	2.87
		일반사용자군	13.0	61.3	24.9	0.8	74.3	25.7	2.13
읍/면지역	읍/면지역	전체	15.7	48.7	31.9	3.8	64.3	35.7	2.24
		과의존위험군	0.7	23.4	64.3	11.5	24.2	75.8	2.87
		일반사용자군	19.4	55.0	23.8	1.8	74.4	25.6	2.08



[표 105] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.7	41.1	37.9	6.2	55.8	44.2	2.36
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.9	14.7	65.8	18.6	15.5	84.5	3.02
	고위험군		0.4	4.5	60.0	35.1	4.9	95.1	3.30
	잠재적위험군		1.0	17.0	67.2	14.9	18.0	82.0	2.96
	일반사용자군		18.7	48.7	29.9	2.7	67.4	32.6	2.17
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	14.7	41.1	37.9	6.2	55.8	44.2	2.36
		과의존위험군	0.9	14.7	65.8	18.6	15.5	84.5	3.02
		일반사용자군	18.7	48.7	29.9	2.7	67.4	32.6	2.17
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	11.6	33.7	46.0	8.7	45.3	54.7	2.52
		과의존위험군	0.9	14.0	64.1	20.9	14.9	85.1	3.05
		일반사용자군	16.0	42.0	38.4	3.6	58.0	42.0	2.30
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	17.3	47.0	31.5	4.2	64.3	35.7	2.23
		과의존위험군	0.9	15.5	68.2	15.4	16.4	83.6	2.98
		일반사용자군	20.6	53.2	24.2	2.0	73.8	26.2	2.08
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.1	41.3	38.6	6.1	55.4	44.6	2.37
		과의존위험군	1.3	13.9	66.1	18.7	15.2	84.8	3.02
		일반사용자군	17.8	49.3	30.5	2.4	67.1	32.9	2.17
	여성	전체	15.5	40.9	37.3	6.4	56.4	43.6	2.35
		과의존위험군	0.5	15.4	65.5	18.5	15.9	84.1	3.02
		일반사용자군	19.7	48.0	29.3	2.9	67.7	32.3	2.16
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	66.0	34.0	0.0	66.0	34.0	2.34
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	0.0	43.7	56.3	0.0	43.7	56.3	2.56
도시 규모별	대학생	전체	9.3	29.6	50.0	11.1	38.9	61.1	2.63
		과의존위험군	1.5	10.6	62.9	24.9	12.2	87.8	3.11
		일반사용자군	13.9	40.9	42.4	2.8	54.8	45.2	2.34
	대도시	전체	14.4	41.3	37.5	6.8	55.7	44.3	2.37
		과의존위험군	0.7	14.0	65.7	19.6	14.7	85.3	3.04
		일반사용자군	18.6	49.6	28.9	2.9	68.2	31.8	2.16
	중소도시	전체	13.7	39.9	42.1	4.2	53.7	46.3	2.37
		과의존위험군	0.9	17.7	67.0	14.4	18.6	81.4	2.95
		일반사용자군	17.1	45.7	35.6	1.6	62.8	37.2	2.22
	읍/면지역	전체	16.9	41.2	36.1	5.8	58.0	42.0	2.31
		과의존위험군	1.8	14.7	65.1	18.4	16.5	83.5	3.00
		일반사용자군	20.6	47.8	28.8	2.7	68.5	31.5	2.14

[표 106] 성인(만 20~59세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			16.6	38.1	37.2	8.1	54.7	45.3	2.37
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.0	16.0	60.1	22.9	17.0	83.0	3.05
	고위험군		0.0	5.4	51.0	43.6	5.4	94.6	3.38
	잠재적위험군		1.2	18.5	62.2	18.2	19.7	80.3	2.97
	일반사용자군		21.1	44.4	30.6	3.9	65.5	34.5	2.17
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	16.6	38.1	37.2	8.1	54.7	45.3	2.37
		과의존위험군	1.0	16.0	60.1	22.9	17.0	83.0	3.05
		일반사용자군	21.1	44.4	30.6	3.9	65.5	34.5	2.17
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	12.6	32.6	43.5	11.3	45.2	54.8	2.53
		과의존위험군	0.8	14.2	59.8	25.2	15.0	85.0	3.09
		일반사용자군	17.6	40.2	36.8	5.5	57.8	42.2	2.30
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	19.8	42.5	32.1	5.6	62.3	37.7	2.24
		과의존위험군	1.2	18.6	60.5	19.7	19.8	80.2	2.99
		일반사용자군	23.5	47.2	26.5	2.8	70.7	29.3	2.09
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	16.4	38.1	37.5	8.0	54.5	45.5	2.37
		과의존위험군	1.1	16.1	60.8	21.9	17.3	82.7	3.03
		일반사용자군	20.9	44.5	30.7	3.9	65.4	34.6	2.18
	여성	전체	16.8	38.0	36.9	8.3	54.8	45.2	2.37
		과의존위험군	0.8	15.9	59.2	24.1	16.7	83.3	3.07
		일반사용자군	21.3	44.3	30.6	3.8	65.5	34.5	2.17
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
도시 규모별	대학생	전체	10.0	27.3	48.0	14.6	37.3	62.7	2.67
		과의존위험군	1.4	10.6	59.6	28.3	12.0	88.0	3.15
		일반사용자군	15.2	37.2	41.2	6.5	52.3	47.7	2.39
	대도시	전체	17.0	38.2	36.0	8.8	55.2	44.8	2.37
		과의존위험군	0.9	15.9	59.0	24.2	16.8	83.2	3.06
		일반사용자군	21.8	45.0	29.1	4.1	66.8	33.2	2.15
	중소도시	전체	14.7	36.3	42.5	6.6	50.9	49.1	2.41
		과의존위험군	0.9	19.0	60.2	19.9	19.9	80.1	2.99
		일반사용자군	18.3	40.8	37.8	3.1	59.0	41.0	2.26
	읍/면지역	전체	17.0	39.1	37.0	6.9	56.1	43.9	2.34
		과의존위험군	1.2	13.9	64.7	20.2	15.1	84.9	3.04
		일반사용자군	21.0	45.4	30.0	3.6	66.4	33.6	2.16



[표 107] 성인(만 20~59세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			21.4	49.1	25.0	4.5	70.5	29.5	2.13
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.2	24.2	57.9	16.8	25.4	74.6	2.90
	고위험군		0.0	6.6	55.9	37.5	6.6	93.4	3.31
	잠재적위험군		1.5	28.2	58.3	12.0	29.7	70.3	2.81
	일반사용자군		27.2	56.2	15.6	1.0	83.4	16.6	1.90
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	21.4	49.1	25.0	4.5	70.5	29.5	2.13
		과의존위험군	1.2	24.2	57.9	16.8	25.4	74.6	2.90
		일반사용자군	27.2	56.2	15.6	1.0	83.4	16.6	1.90
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	15.8	46.3	31.2	6.6	62.2	37.8	2.29
		과의존위험군	1.0	22.4	58.1	18.4	23.5	76.5	2.94
		일반사용자군	22.0	56.3	19.9	1.7	78.4	21.6	2.01
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	25.8	51.3	20.1	2.9	77.1	22.9	2.00
		과의존위험군	1.4	26.6	57.6	14.4	28.0	72.0	2.85
		일반사용자군	30.6	56.2	12.6	0.6	86.8	13.2	1.83
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	20.4	50.3	24.8	4.5	70.7	29.3	2.13
		과의존위험군	1.2	24.2	57.9	16.7	25.4	74.6	2.90
		일반사용자군	26.0	57.9	15.1	0.9	83.9	16.1	1.91
	여성	전체	22.4	47.8	25.2	4.6	70.2	29.8	2.12
		과의존위험군	1.2	24.1	57.9	16.8	25.3	74.7	2.90
		일반사용자군	28.3	54.5	16.0	1.1	82.8	17.2	1.90
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	26.3	0.0	73.7	0.0	26.3	73.7	2.47
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	43.7	0.0	56.3	0.0	43.7	56.3	2.13
도시 규모별	대학생	전체	11.6	41.1	38.8	8.5	52.7	47.3	2.44
		과의존위험군	0.9	18.8	60.5	19.8	19.7	80.3	2.99
		일반사용자군	17.9	54.3	25.9	1.8	72.3	27.7	2.12
	대도시	전체	21.3	48.4	25.4	4.8	69.7	30.3	2.14
		과의존위험군	1.2	24.2	57.3	17.3	25.4	74.6	2.91
		일반사용자군	27.4	55.8	15.7	1.1	83.2	16.8	1.90
	중소도시	전체	21.5	51.1	24.0	3.5	72.6	27.4	2.09
		과의존위험군	1.1	26.5	58.8	13.6	27.7	72.3	2.85
		일반사용자군	26.8	57.5	14.9	0.8	84.3	15.7	1.90
	읍/면지역	전체	21.3	49.9	24.4	4.4	71.2	28.8	2.12
		과의존위험군	1.0	22.0	59.5	17.5	23.0	77.0	2.93
		일반사용자군	26.5	56.9	15.5	1.1	83.4	16.6	1.91

[표 108] 성인(만 20~59세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			30.3	49.3	18.0	2.3	79.6	20.4	1.92
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.6	37.5	51.6	9.4	39.0	61.0	2.69
	고위험군		0.2	12.6	62.9	24.4	12.7	87.3	3.11
	잠재적위험군		1.9	43.2	49.0	5.9	45.1	54.9	2.59
	일반사용자군		38.6	52.7	8.4	0.3	91.3	8.7	1.70
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	30.3	49.3	18.0	2.3	79.6	20.4	1.92
		과의존위험군	1.6	37.5	51.6	9.4	39.0	61.0	2.69
		일반사용자군	38.6	52.7	8.4	0.3	91.3	8.7	1.70
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	24.8	49.4	22.9	3.0	74.1	25.9	2.04
		과의존위험군	1.3	36.7	52.6	9.4	38.0	62.0	2.70
		일반사용자군	34.6	54.7	10.5	0.3	89.2	10.8	1.76
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	34.8	49.3	14.2	1.8	84.1	15.9	1.83
		과의존위험군	2.0	38.5	50.2	9.3	40.6	59.4	2.67
		일반사용자군	41.3	51.4	7.0	0.3	92.7	7.3	1.66
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	29.8	50.2	17.8	2.2	80.0	20.0	1.92
		과의존위험군	1.4	37.9	51.7	8.9	39.3	60.7	2.68
		일반사용자군	38.1	53.8	7.9	0.2	91.9	8.1	1.70
	여성	전체	30.9	48.4	18.3	2.4	79.3	20.7	1.92
		과의존위험군	1.8	36.9	51.5	9.8	38.7	61.3	2.69
		일반사용자군	39.1	51.6	9.0	0.3	90.7	9.3	1.71
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	26.3	73.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.74
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	43.7	56.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.56
	대학생	전체	20.8	48.2	27.2	3.8	68.9	31.1	2.14
		과의존위험군	0.9	38.2	50.8	10.1	39.1	60.9	2.70
		일반사용자군	32.5	54.1	13.3	0.1	86.7	13.3	1.81
도시 규모별	대도시	전체	29.1	49.5	18.9	2.5	78.6	21.4	1.95
		과의존위험군	1.8	36.5	52.0	9.7	38.3	61.7	2.70
		일반사용자군	37.4	53.5	8.9	0.3	90.8	9.2	1.72
	중소도시	전체	30.4	50.2	17.2	2.1	80.7	19.3	1.91
		과의존위험군	1.0	37.9	52.7	8.4	38.9	61.1	2.68
		일반사용자군	38.1	53.4	8.0	0.4	91.6	8.4	1.71
	읍/면지역	전체	34.6	47.9	15.5	1.9	82.6	17.4	1.85
		과의존위험군	1.0	41.2	49.0	8.8	42.2	57.8	2.66
		일반사용자군	43.1	49.6	7.1	0.2	92.7	7.3	1.64



[표 109] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			33.5	44.6	19.4	2.5	78.1	21.9	1.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.4	35.7	51.6	10.3	38.1	61.9	2.70
	고위험군		0.0	11.9	61.5	26.6	11.9	88.1	3.15
	잠재적위험군		3.0	41.1	49.3	6.5	44.1	55.9	2.59
	일반사용자군		42.4	47.1	10.2	0.2	89.6	10.4	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	33.5	44.6	19.4	2.5	78.1	21.9	1.91
		과의존위험군	2.4	35.7	51.6	10.3	38.1	61.9	2.70
		일반사용자군	42.4	47.1	10.2	0.2	89.6	10.4	1.68
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	27.3	44.8	24.5	3.5	72.1	27.9	2.04
		과의존위험군	2.7	34.7	51.8	10.9	37.4	62.6	2.71
		일반사용자군	37.6	49.0	13.1	0.3	86.6	13.4	1.76
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	38.5	44.4	15.4	1.7	82.9	17.1	1.80	
	과의존위험군	2.1	37.1	51.4	9.4	39.2	60.8	2.68	
	일반사용자군	45.7	45.9	8.2	0.2	91.6	8.4	1.63	
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	33.1	44.7	19.6	2.7	77.7	22.3	1.92
		과의존위험군	2.3	35.1	51.5	11.1	37.4	62.6	2.71
		일반사용자군	42.1	47.5	10.3	0.2	89.5	10.5	1.69
	여성	전체	34.0	44.5	19.2	2.3	78.5	21.5	1.90
		과의존위험군	2.6	36.3	51.7	9.3	38.9	61.1	2.68
		일반사용자군	42.8	46.8	10.1	0.3	89.6	10.4	1.68
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
고등학생	전체	39.7	34.0	26.3	0.0	73.7	26.3	1.87	
	과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00	
	일반사용자군	0.0	56.3	43.7	0.0	56.3	43.7	2.44	
도시 규모별	대학생	전체	23.7	43.2	29.6	3.5	66.9	33.1	2.13
		과의존위험군	1.0	35.3	54.6	9.1	36.3	63.7	2.72
		일반사용자군	37.2	47.9	14.7	0.2	85.1	14.9	1.78
	대도시	전체	32.9	44.3	20.3	2.5	77.2	22.8	1.92
		과의존위험군	2.2	34.6	53.3	9.9	36.8	63.2	2.71
		일반사용자군	42.2	47.2	10.3	0.2	89.5	10.5	1.69
	중소도시	전체	29.9	49.7	18.0	2.5	79.5	20.5	1.93
		과의존위험군	2.0	38.8	47.6	11.5	40.9	59.1	2.69
		일반사용자군	37.1	52.5	10.3	0.1	89.6	10.4	1.73
	읍/면지역	전체	38.8	41.3	17.4	2.5	80.2	19.8	1.84
		과의존위험군	3.6	37.6	47.9	10.9	41.3	58.7	2.66
일반사용자군		47.6	42.3	9.7	0.4	89.9	10.1	1.63	

[표 110] 성인(만 20~59세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			33.2	47.2	17.8	1.8	80.4	19.6	1.88
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.7	42.2	45.6	7.4	46.9	53.1	2.56
	고위험군		0.1	19.9	58.6	21.3	20.0	80.0	3.01
	잠재적위험군		5.8	47.3	42.6	4.2	53.1	46.9	2.45
	일반사용자군		41.4	48.6	9.8	0.1	90.1	9.9	1.69
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	33.2	47.2	17.8	1.8	80.4	19.6	1.88
		과의존위험군	4.7	42.2	45.6	7.4	46.9	53.1	2.56
		일반사용자군	41.4	48.6	9.8	0.1	90.1	9.9	1.69
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	29.3	47.7	21.0	2.1	76.9	23.1	1.96
		과의존위험군	4.7	43.4	45.0	6.8	48.1	51.9	2.54
		일반사용자군	39.5	49.5	10.9	0.1	89.0	11.0	1.72
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	36.4	46.8	15.2	1.5	83.2	16.8	1.82
		과의존위험군	4.7	40.6	46.4	8.3	45.2	54.8	2.58
		일반사용자군	42.7	48.1	9.0	0.2	90.8	9.2	1.67
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	32.6	47.9	17.6	1.8	80.6	19.4	1.89
		과의존위험군	4.5	43.5	44.5	7.6	47.9	52.1	2.55
		일반사용자군	40.9	49.3	9.7	0.1	90.1	9.9	1.69
	여성	전체	33.9	46.4	18.0	1.7	80.3	19.7	1.88
		과의존위험군	5.0	40.8	46.9	7.3	45.8	54.2	2.56
		일반사용자군	42.0	48.0	9.9	0.1	90.0	10.0	1.68
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	60.3	0.0	39.7	0.0	60.3	39.7	1.79
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
	대학생	전체	25.8	47.8	23.2	3.3	73.5	26.5	2.04
		과의존위험군	6.4	43.2	41.6	8.8	49.6	50.4	2.53
		일반사용자군	37.3	50.5	12.3	0.0	87.7	12.3	1.75
도시 규모별	대도시	전체	32.0	47.3	19.0	1.7	79.3	20.7	1.90
		과의존위험군	4.5	41.5	47.1	6.8	46.0	54.0	2.56
		일반사용자군	40.3	49.1	10.5	0.2	89.4	10.6	1.70
	중소도시	전체	34.0	48.0	16.0	2.0	82.0	18.0	1.86
		과의존위험군	3.6	45.2	41.9	9.3	48.8	51.2	2.57
		일반사용자군	41.9	48.8	9.2	0.1	90.7	9.3	1.68
	읍/면지역	전체	37.3	46.1	14.9	1.7	83.4	16.6	1.81
		과의존위험군	6.7	42.4	42.5	8.4	49.1	50.9	2.53
		일반사용자군	44.9	47.1	7.9	0.1	92.0	8.0	1.63



[표 111] 성인(만 20~59세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			36.1	48.5	13.9	1.5	84.7	15.3	1.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.4	47.2	40.5	5.9	53.6	46.4	2.46
	고위험군		1.2	20.2	59.7	18.9	21.4	78.6	2.96
	잠재적위험군		7.6	53.3	36.1	2.9	61.0	39.0	2.34
	일반사용자군		44.7	48.9	6.2	0.2	93.6	6.4	1.62
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	36.1	48.5	13.9	1.5	84.7	15.3	1.81
		과의존위험군	6.4	47.2	40.5	5.9	53.6	46.4	2.46
		일반사용자군	44.7	48.9	6.2	0.2	93.6	6.4	1.62
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	33.2	48.8	16.3	1.7	82.0	18.0	1.87
		과의존위험군	7.7	48.7	38.0	5.5	56.5	43.5	2.41
		일반사용자군	43.8	48.8	7.2	0.1	92.7	7.3	1.64
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	38.5	48.3	12.0	1.2	86.8	13.2	1.76
		과의존위험군	4.5	44.9	44.2	6.4	49.4	50.6	2.52
		일반사용자군	45.3	48.9	5.6	0.2	94.2	5.8	1.61
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	35.9	48.5	14.1	1.5	84.4	15.6	1.81
		과의존위험군	5.8	47.8	40.4	6.0	53.6	46.4	2.47
		일반사용자군	44.8	48.7	6.4	0.1	93.4	6.6	1.62
	여성	전체	36.4	48.5	13.7	1.4	84.9	15.1	1.80
		과의존위험군	7.1	46.5	40.6	5.8	53.6	46.4	2.45
		일반사용자군	44.6	49.1	6.1	0.2	93.7	6.3	1.62
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	60.3	0.0	0.0	39.7	60.3	39.7	2.19
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
도시 규모별	대학생	전체	31.0	47.4	18.7	2.9	78.4	21.6	1.93
		과의존위험군	8.9	48.1	35.6	7.4	57.0	43.0	2.42
		일반사용자군	44.1	47.0	8.7	0.2	91.1	8.9	1.65
	대도시	전체	36.0	47.8	14.7	1.5	83.8	16.2	1.82
		과의존위험군	6.5	47.2	40.8	5.5	53.7	46.3	2.45
		일반사용자군	45.0	48.0	6.8	0.2	92.9	7.1	1.62
	중소도시	전체	33.6	51.5	13.3	1.6	85.1	14.9	1.83
		과의존위험군	4.3	46.0	42.2	7.5	50.3	49.7	2.53
		일반사용자군	41.2	53.0	5.7	0.1	94.2	5.8	1.65
	읍/면지역	전체	38.8	48.5	11.3	1.3	87.4	12.6	1.75
		과의존위험군	7.9	48.0	38.0	6.2	55.8	44.2	2.43
		일반사용자군	46.6	48.7	4.6	0.1	95.3	4.7	1.58

[표 112] 성인(만 20~59세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			37.5	49.1	12.2	1.2	86.6	13.4	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.8	48.9	38.4	4.9	56.7	43.3	2.40
	고위험군		1.7	23.6	59.1	15.6	25.3	74.7	2.89
	잠재적위험군		9.2	54.7	33.7	2.4	63.9	36.1	2.29
	일반사용자군		46.0	49.2	4.7	0.1	95.2	4.8	1.59
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	37.5	49.1	12.2	1.2	86.6	13.4	1.77
		과의존위험군	7.8	48.9	38.4	4.9	56.7	43.3	2.40
		일반사용자군	46.0	49.2	4.7	0.1	95.2	4.8	1.59
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	34.4	49.7	14.3	1.6	84.1	15.9	1.83
		과의존위험군	9.6	49.6	36.1	4.7	59.1	40.9	2.36
		일반사용자군	44.8	49.7	5.2	0.2	94.5	5.5	1.61
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	39.9	48.7	10.6	0.9	88.6	11.4	1.72
		과의존위험군	5.2	48.0	41.7	5.0	53.3	46.7	2.47
		일반사용자군	46.8	48.8	4.4	0.0	95.6	4.4	1.58
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	36.8	49.3	12.8	1.2	86.1	13.9	1.78
		과의존위험군	7.7	48.5	39.1	4.7	56.2	43.8	2.41
		일반사용자군	45.3	49.5	5.1	0.1	94.8	5.2	1.60
	여성	전체	38.2	48.9	11.7	1.2	87.2	12.8	1.76
		과의존위험군	7.9	49.4	37.7	5.0	57.3	42.7	2.40
		일반사용자군	46.7	48.8	4.4	0.1	95.5	4.5	1.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	60.3	0.0	39.7	0.0	60.3	39.7	1.79
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
도시 규모별	대학생	전체	32.0	48.6	16.9	2.5	80.6	19.4	1.90
		과의존위험군	12.8	46.7	34.1	6.4	59.5	40.5	2.34
		일반사용자군	43.4	49.7	6.7	0.2	93.2	6.8	1.64
	대도시	전체	36.0	49.9	13.0	1.1	85.9	14.1	1.79
		과의존위험군	8.1	49.5	38.0	4.3	57.6	42.4	2.39
		일반사용자군	44.5	50.0	5.4	0.1	94.5	5.5	1.61
	중소도시	전체	38.1	48.9	11.3	1.8	87.0	13.0	1.77
		과의존위험군	5.8	45.3	40.9	8.0	51.1	48.9	2.51
		일반사용자군	46.6	49.8	3.5	0.1	96.4	3.6	1.57
	읍/면지역	전체	42.2	46.5	10.3	0.9	88.7	11.3	1.70
		과의존위험군	8.3	49.5	37.8	4.4	57.8	42.2	2.38
		일반사용자군	50.7	45.8	3.5	0.0	96.5	3.5	1.53



[표 113] 성인(만 20~59세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다
(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			30.5	51.4	16.6	1.5	81.9	18.1	1.89
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.5	39.3	50.9	5.4	43.8	56.2	2.57
	고위험군		0.9	11.1	69.0	19.0	12.0	88.0	3.06
	잠재적위험군		5.3	45.7	46.7	2.2	51.1	48.9	2.46
	일반사용자군		37.9	54.9	6.7	0.4	92.8	7.2	1.70
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	30.5	51.4	16.6	1.5	81.9	18.1	1.89
		과의존위험군	4.5	39.3	50.9	5.4	43.8	56.2	2.57
		일반사용자군	37.9	54.9	6.7	0.4	92.8	7.2	1.70
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	27.4	48.7	21.6	2.4	76.0	24.0	1.99
		과의존위험군	4.5	37.4	52.2	5.8	42.0	58.0	2.59
		일반사용자군	36.9	53.4	8.8	0.9	90.3	9.7	1.74
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.0	53.6	12.6	0.8	86.6	13.4	1.81
		과의존위험군	4.5	41.8	48.9	4.8	46.3	53.7	2.54
		일반사용자군	38.7	55.9	5.4	0.1	94.6	5.4	1.67
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	30.3	51.6	16.5	1.6	81.9	18.1	1.89
		과의존위험군	3.9	40.2	50.3	5.6	44.1	55.9	2.58
		일반사용자군	38.1	54.9	6.7	0.4	92.9	7.1	1.69
	여성	전체	30.7	51.2	16.6	1.5	81.9	18.1	1.89
		과의존위험군	5.2	38.2	51.5	5.1	43.4	56.6	2.57
		일반사용자군	37.8	54.9	6.8	0.4	92.7	7.3	1.70
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	60.3	0.0	39.7	0.0	60.3	39.7	1.79
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
	대학생	전체	23.0	46.4	26.1	4.5	69.4	30.6	2.12
		과의존위험군	4.0	35.7	51.4	8.9	39.7	60.3	2.65
		일반사용자군	34.2	52.8	11.1	1.9	87.0	13.0	1.81
도시 규모별	대도시	전체	28.9	52.5	17.1	1.5	81.4	18.6	1.91
		과의존위험군	5.0	39.5	50.8	4.7	44.5	55.5	2.55
		일반사용자군	36.2	56.4	6.9	0.5	92.6	7.4	1.72
	중소도시	전체	32.4	48.8	16.8	2.1	81.1	18.9	1.89
		과의존위험군	1.7	37.8	51.2	9.3	39.5	60.5	2.68
		일반사용자군	40.4	51.6	7.8	0.2	92.0	8.0	1.68
	읍/면지역	전체	34.6	49.8	14.5	1.2	84.4	15.6	1.82
		과의존위험군	4.9	39.6	50.8	4.7	44.5	55.5	2.55
		일반사용자군	42.1	52.3	5.3	0.3	94.4	5.6	1.64

[표 114] 성인(만 20~59세) : 1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			12.0	50.8	34.4	2.7	62.8	37.2	2.28
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.2	18.6	72.3	7.9	19.8	80.2	2.87
	고위험군		1.2	9.5	68.9	20.4	10.7	89.3	3.09
	잠재적위험군		1.2	20.6	73.1	5.1	21.8	78.2	2.82
	일반사용자군		15.1	60.1	23.6	1.3	75.2	24.8	2.11
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	12.0	50.8	34.4	2.7	62.8	37.2	2.28
		과의존위험군	1.2	18.6	72.3	7.9	19.8	80.2	2.87
		일반사용자군	15.1	60.1	23.6	1.3	75.2	24.8	2.11
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	9.6	43.5	43.0	3.9	53.2	46.8	2.41
		과의존위험군	1.2	16.3	73.2	9.3	17.5	82.5	2.91
		일반사용자군	13.1	54.9	30.4	1.6	68.1	31.9	2.20
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	13.9	56.6	27.6	1.9	70.5	29.5	2.17
		과의존위험군	1.2	21.8	71.0	6.0	23.0	77.0	2.82
		일반사용자군	16.4	63.5	19.0	1.0	80.0	20.0	2.05
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	11.8	50.7	34.9	2.7	62.4	37.6	2.28
		과의존위험군	1.0	17.8	73.2	8.0	18.8	81.2	2.88
		일반사용자군	14.9	60.3	23.7	1.1	75.2	24.8	2.11
	여성	전체	12.2	51.0	34.0	2.8	63.2	36.8	2.27
		과의존위험군	1.4	19.4	71.3	7.9	20.8	79.2	2.86
		일반사용자군	15.3	59.8	23.5	1.4	75.1	24.9	2.11
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	34.0	26.3	39.7	34.0	66.0	3.06
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00
		일반사용자군	0.0	56.3	43.7	0.0	56.3	43.7	2.44
도시 규모별	대학생	전체	7.7	37.4	48.6	6.3	45.1	54.9	2.53
		과의존위험군	1.8	12.3	70.9	15.0	14.2	85.8	2.99
		일반사용자군	11.2	52.2	35.3	1.2	63.4	36.6	2.27
	대도시	전체	11.2	51.5	34.7	2.6	62.6	37.4	2.29
		과의존위험군	1.6	18.9	72.0	7.5	20.5	79.5	2.85
		일반사용자군	14.1	61.4	23.4	1.2	75.4	24.6	2.12
	중소도시	전체	10.8	51.7	35.2	2.3	62.5	37.5	2.29
		과의존위험군	0.1	18.1	73.7	8.0	18.2	81.8	2.90
		일반사용자군	13.6	60.5	25.1	0.8	74.1	25.9	2.13
	읍/면지역	전체	16.0	47.7	32.8	3.5	63.7	36.3	2.24
		과의존위험군	0.4	17.5	72.2	9.8	17.9	82.1	2.91
		일반사용자군	19.9	55.2	22.9	2.0	75.1	24.9	2.07



[표 115] 성인(만 20~59세) : 2) 스마트폰을 그만하고 싶는데 끝내지 못한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			13.3	43.0	38.7	5.1	56.2	43.8	2.36
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.9	14.6	70.0	14.6	15.4	84.6	2.98
	고위험군		0.5	8.5	58.8	32.2	9.0	91.0	3.23
	잠재적위험군		0.9	16.0	72.5	10.5	16.9	83.1	2.93
	일반사용자군		16.8	51.1	29.7	2.4	67.9	32.1	2.18
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	13.3	43.0	38.7	5.1	56.2	43.8	2.36
		과의존위험군	0.9	14.6	70.0	14.6	15.4	84.6	2.98
		일반사용자군	16.8	51.1	29.7	2.4	67.9	32.1	2.18
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	10.2	35.6	47.0	7.2	45.8	54.2	2.51
		과의존위험군	0.8	13.2	69.0	17.1	13.9	86.1	3.02
		일반사용자군	14.1	45.0	37.8	3.1	59.1	40.9	2.30
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	15.8	48.9	32.0	3.4	64.6	35.4	2.23
		과의존위험군	1.0	16.6	71.4	10.9	17.6	82.4	2.92
		일반사용자군	18.7	55.2	24.2	1.9	73.9	26.1	2.09
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	13.0	42.8	39.3	5.0	55.8	44.2	2.36
		과의존위험군	1.1	13.9	70.4	14.6	15.0	85.0	2.98
		일반사용자군	16.5	51.2	30.1	2.2	67.7	32.3	2.18
	여성	전체	13.6	43.2	38.0	5.2	56.7	43.3	2.35
		과의존위험군	0.6	15.4	69.5	14.5	15.9	84.1	2.98
		일반사용자군	17.2	51.0	29.2	2.6	68.2	31.8	2.17
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	34.0	26.3	39.7	0.0	60.3	39.7	2.06
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
도시 규모별	대학생	전체	9.0	30.4	50.7	9.9	39.4	60.6	2.61
		과의존위험군	0.8	11.4	67.1	20.7	12.2	87.8	3.08
		일반사용자군	13.8	41.7	41.0	3.5	55.5	44.5	2.34
	대도시	전체	11.9	43.4	39.3	5.3	55.4	44.6	2.38
		과의존위험군	1.0	14.4	69.7	14.8	15.4	84.6	2.98
		일반사용자군	15.2	52.3	30.1	2.4	67.5	32.5	2.20
	중소도시	전체	15.2	41.5	39.4	3.8	56.7	43.3	2.32
		과의존위험군	0.1	16.5	70.8	12.5	16.6	83.4	2.96
		일반사용자군	19.1	48.0	31.2	1.6	67.2	32.8	2.15
	읍/면지역	전체	16.6	42.4	35.7	5.3	59.0	41.0	2.30
		과의존위험군	0.8	13.7	70.2	15.3	14.5	85.5	3.00
		일반사용자군	20.5	49.6	27.0	2.8	70.2	29.8	2.12

[표 116] 성인(만 20~59세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			14.5	38.7	40.4	6.4	53.2	46.8	2.39
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.2	16.1	66.4	16.3	17.3	82.7	2.98
	고위험군		0.8	10.0	58.1	31.1	10.8	89.2	3.20
	잠재적위험군		1.3	17.5	68.3	13.0	18.8	81.2	2.93
	일반사용자군		18.3	45.2	32.9	3.5	63.6	36.4	2.22
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	14.5	38.7	40.4	6.4	53.2	46.8	2.39
		과의존위험군	1.2	16.1	66.4	16.3	17.3	82.7	2.98
		일반사용자군	18.3	45.2	32.9	3.5	63.6	36.4	2.22
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	11.8	32.5	46.5	9.2	44.3	55.7	2.53
		과의존위험군	1.1	14.4	64.3	20.1	15.5	84.5	3.04
		일반사용자군	16.3	40.0	39.0	4.7	56.3	43.7	2.32
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	16.7	43.8	35.5	4.0	60.4	39.6	2.27
		과의존위험군	1.3	18.5	69.3	10.9	19.8	80.2	2.90
		일반사용자군	19.7	48.8	28.8	2.7	68.5	31.5	2.14
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	14.6	37.9	41.2	6.2	52.6	47.4	2.39
		과의존위험군	1.1	16.1	66.6	16.3	17.1	82.9	2.98
		일반사용자군	18.6	44.3	33.8	3.3	62.9	37.1	2.22
	여성	전체	14.4	39.6	39.5	6.5	54.0	46.0	2.38
		과의존위험군	1.3	16.1	66.2	16.4	17.4	82.6	2.98
		일반사용자군	18.1	46.2	32.0	3.7	64.3	35.7	2.21
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
도시 규모별	대학생	전체	9.2	26.6	50.2	14.0	35.8	64.2	2.69
		과의존위험군	0.6	13.2	60.2	26.1	13.7	86.3	3.12
		일반사용자군	14.3	34.6	44.3	6.8	48.9	51.1	2.44
	대도시	전체	15.0	38.2	40.3	6.6	53.1	46.9	2.38
		과의존위험군	1.4	16.3	65.5	16.8	17.6	82.4	2.98
		일반사용자군	19.1	44.8	32.6	3.5	63.9	36.1	2.20
	중소도시	전체	11.6	39.8	43.5	5.1	51.4	48.6	2.42
		과의존위험군	0.3	14.7	69.7	15.3	14.9	85.1	3.00
		일반사용자군	14.6	46.4	36.7	2.4	60.9	39.1	2.27
	읍/면지역	전체	15.4	39.8	38.1	6.7	55.2	44.8	2.36
		과의존위험군	1.2	16.6	67.0	15.2	17.8	82.2	2.96
		일반사용자군	19.0	45.6	30.9	4.5	64.6	35.4	2.21



[표 117] 성인(만 20~59세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			15.6	35.6	37.4	11.4	51.2	48.8	2.45
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.6	19.0	56.6	22.8	20.6	79.4	3.01
	고위험군		0.6	11.1	50.6	37.7	11.7	88.3	3.25
	잠재적위험군		1.8	20.8	58.0	19.3	22.7	77.3	2.95
	일반사용자군		19.7	40.3	31.9	8.2	60.0	40.0	2.29
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	성인 (만 20~59세)	전체	15.6	35.6	37.4	11.4	51.2	48.8	2.45
		과의존위험군	1.6	19.0	56.6	22.8	20.6	79.4	3.01
	일반사용자군	19.7	40.3	31.9	8.2	60.0	40.0	2.29	
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	12.2	30.4	41.6	15.8	42.6	57.4	2.61
		과의존위험군	1.7	16.2	56.2	25.9	17.9	82.1	3.06
	일반사용자군	16.6	36.4	35.5	11.5	53.0	47.0	2.42	
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	18.4	39.7	34.0	7.9	58.1	41.9	2.31	
	과의존위험군	1.5	23.1	57.1	18.3	24.6	75.4	2.92	
일반사용자군	21.7	43.0	29.4	5.9	64.7	35.3	2.19		
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	15.3	35.0	38.3	11.3	50.3	49.7	2.46
		과의존위험군	1.6	19.1	57.4	21.9	20.7	79.3	3.00
		일반사용자군	19.3	39.7	32.8	8.2	59.0	41.0	2.30
여성	전체	15.9	36.2	36.4	11.5	52.1	47.9	2.43	
	과의존위험군	1.6	19.0	55.7	23.7	20.6	79.4	3.02	
	일반사용자군	20.0	41.0	31.0	8.1	61.0	39.0	2.27	
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
	고등학생	전체	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
과의존위험군		0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00	
일반사용자군		0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00	
도시 규모별	대학생	전체	9.5	26.8	44.2	19.5	36.3	63.7	2.74
		과의존위험군	3.1	13.7	53.8	29.5	16.8	83.2	3.10
		일반사용자군	13.2	34.6	38.6	13.6	47.8	52.2	2.53
	대도시	전체	15.4	37.0	36.2	11.4	52.4	47.6	2.44
		과의존위험군	1.8	18.7	56.9	22.6	20.5	79.5	3.00
		일반사용자군	19.5	42.5	29.9	8.0	62.1	37.9	2.26
중소도시	전체	14.4	31.5	42.8	11.3	45.9	54.1	2.51	
	과의존위험군	0.5	19.0	56.0	24.5	19.5	80.5	3.04	
	일반사용자군	18.0	34.8	39.3	7.9	52.8	47.2	2.37	
읍/면지역	전체	17.5	33.7	37.1	11.6	51.3	48.7	2.43	
	과의존위험군	1.7	20.3	55.8	22.1	22.0	78.0	2.98	
	일반사용자군	21.5	37.1	32.5	9.0	58.6	41.4	2.29	

[표 118] 성인(만 20~59세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			21.6	53.6	21.3	3.5	75.1	24.9	2.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.3	31.3	52.9	13.5	33.5	66.5	2.78
	고위험군		0.5	14.3	55.6	29.6	14.8	85.2	3.14
	잠재적위험군		2.7	35.2	52.3	9.8	37.8	62.2	2.69
	일반사용자군		27.1	60.0	12.3	0.7	87.1	12.9	1.86
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	21.6	53.6	21.3	3.5	75.1	24.9	2.07
		과의존위험군	2.3	31.3	52.9	13.5	33.5	66.5	2.78
		일반사용자군	27.1	60.0	12.3	0.7	87.1	12.9	1.86
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	16.6	51.5	27.2	4.7	68.0	32.0	2.20
		과의존위험군	2.1	29.7	54.2	14.0	31.8	68.2	2.80
		일반사용자군	22.6	60.6	16.0	0.9	83.2	16.8	1.95
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	25.6	55.3	16.6	2.5	80.8	19.2	1.96	
	과의존위험군	2.5	33.5	51.1	12.9	36.0	64.0	2.74	
	일반사용자군	30.2	59.6	9.8	0.5	89.7	10.3	1.81	
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	21.1	53.8	21.4	3.8	74.9	25.1	2.08
		과의존위험군	2.0	31.9	51.7	14.4	33.9	66.1	2.78
		일반사용자군	26.7	60.2	12.5	0.6	86.9	13.1	1.87
	여성	전체	22.1	53.3	21.3	3.3	75.4	24.6	2.06
		과의존위험군	2.6	30.6	54.4	12.5	33.1	66.9	2.77
		일반사용자군	27.6	59.7	12.0	0.7	87.3	12.7	1.86
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
과의존위험군		0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00	
일반사용자군		0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00	
도시 규모별	대학생	전체	12.8	50.8	29.9	6.5	63.6	36.4	2.30
		과의존위험군	1.8	29.1	52.8	16.3	30.9	69.1	2.84
		일반사용자군	19.4	63.7	16.3	0.7	83.0	17.0	1.98
	대도시	전체	21.3	52.9	22.1	3.7	74.2	25.8	2.08
		과의존위험군	2.2	30.8	52.8	14.1	33.0	67.0	2.79
		일반사용자군	27.1	59.6	12.8	0.6	86.7	13.3	1.87
	중소도시	전체	21.6	54.5	21.1	2.9	76.0	24.0	2.05
		과의존위험군	1.2	29.9	57.6	11.4	31.0	69.0	2.79
		일반사용자군	26.9	60.9	11.5	0.7	87.8	12.2	1.86
	읍/면지역	전체	22.5	55.4	18.7	3.3	77.9	22.1	2.03
과의존위험군		3.4	34.5	49.4	12.7	37.9	62.1	2.71	
일반사용자군		27.3	60.7	11.1	1.0	88.0	12.0	1.86	



[표 119] 성인(만 20~59세) : 6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.0	52.8	16.1	2.1	81.8	18.2	1.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	41.0	47.9	8.1	44.0	56.0	2.61
	고위험군		1.1	20.4	57.5	21.0	21.5	78.5	2.98
	잠재적위험군		3.4	45.7	45.7	5.2	49.1	50.9	2.53
	일반사용자군		36.4	56.2	7.0	0.4	92.6	7.4	1.71
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	29.0	52.8	16.1	2.1	81.8	18.2	1.91
		과의존위험군	3.0	41.0	47.9	8.1	44.0	56.0	2.61
		일반사용자군	36.4	56.2	7.0	0.4	92.6	7.4	1.71
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	23.8	52.7	20.8	2.7	76.5	23.5	2.02
		과의존위험군	2.5	40.1	49.4	8.0	42.6	57.4	2.63
		일반사용자군	32.7	58.0	8.8	0.5	90.7	9.3	1.77
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.1	52.9	12.4	1.6	86.0	14.0	1.83
		과의존위험군	3.6	42.4	45.8	8.3	45.9	54.1	2.59
		일반사용자군	39.0	55.0	5.7	0.3	94.0	6.0	1.67
성별	남성	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	여성	전체	28.5	53.4	16.0	2.1	81.9	18.1	1.92
		과의존위험군	2.9	40.8	48.6	7.7	43.8	56.2	2.61
		일반사용자군	36.0	57.1	6.5	0.4	93.1	6.9	1.71
학령별	유치원생	전체	29.5	52.1	16.2	2.2	81.6	18.4	1.91
		과의존위험군	3.0	41.2	47.2	8.6	44.2	55.8	2.61
		일반사용자군	36.9	55.2	7.5	0.4	92.1	7.9	1.71
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	66.0	34.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.34
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	43.7	56.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.56
도시 규모별	대학생	전체	21.0	50.2	25.3	3.4	71.2	28.8	2.11
		과의존위험군	2.2	37.2	52.6	8.0	39.4	60.6	2.66
		일반사용자군	32.1	57.9	9.2	0.8	90.1	9.9	1.79
	대도시	전체	27.6	53.5	16.8	2.1	81.1	18.9	1.93
		과의존위험군	3.0	41.2	48.1	7.8	44.2	55.8	2.61
		일반사용자군	35.1	57.2	7.3	0.4	92.3	7.7	1.73
	중소도시	전체	28.3	54.5	15.3	1.9	82.8	17.2	1.91
		과의존위험군	2.1	42.4	47.5	8.0	44.4	55.6	2.62
		일반사용자군	35.2	57.6	6.9	0.3	92.8	7.2	1.72
	읍/면지역	전체	34.4	48.9	14.3	2.4	83.3	16.7	1.85
		과의존위험군	3.6	38.9	47.7	9.8	42.6	57.4	2.64
		일반사용자군	42.1	51.5	5.9	0.5	93.6	6.4	1.65

[표 120] 성인(만 20~59세) : 7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.3	48.5	20.0	2.3	77.8	22.2	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.9	37.8	51.3	7.9	40.7	59.3	2.64
	고위험군		1.1	18.9	61.6	18.4	20.0	80.0	2.97
	잠재적위험군		3.3	42.2	49.0	5.5	45.5	54.5	2.57
	일반사용자군		36.9	51.5	10.9	0.6	88.4	11.6	1.75
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	29.3	48.5	20.0	2.3	77.8	22.2	1.95
		과의존위험군	2.9	37.8	51.3	7.9	40.7	59.3	2.64
		일반사용자군	36.9	51.5	10.9	0.6	88.4	11.6	1.75
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	23.9	48.2	24.6	3.2	72.2	27.8	2.07
		과의존위험군	2.6	36.4	52.3	8.7	39.0	61.0	2.67
		일반사용자군	32.9	53.2	13.0	0.9	86.0	14.0	1.82
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.6	48.6	16.2	1.5	82.3	17.7	1.86
		과의존위험군	3.4	39.8	49.9	6.8	43.3	56.7	2.60
		일반사용자군	39.6	50.4	9.5	0.4	90.0	10.0	1.71
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	29.0	48.3	20.7	2.1	77.3	22.7	1.96
		과의존위험군	3.2	36.1	53.5	7.2	39.3	60.7	2.65
		일반사용자군	36.5	51.8	11.1	0.6	88.4	11.6	1.76
	여성	전체	29.7	48.7	19.2	2.5	78.3	21.7	1.94
		과의존위험군	2.6	39.8	49.0	8.7	42.3	57.7	2.64
		일반사용자군	37.3	51.2	10.8	0.7	88.5	11.5	1.75
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	26.3	73.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.74
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	43.7	56.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.56
도시 규모별	대학생	전체	20.4	47.1	28.9	3.6	67.5	32.5	2.16
		과의존위험군	2.5	37.7	51.9	8.0	40.1	59.9	2.65
		일반사용자군	31.0	52.8	15.3	1.0	83.8	16.2	1.86
	대도시	전체	28.8	48.2	20.7	2.3	77.0	23.0	1.97
		과의존위험군	2.9	37.0	52.3	7.8	40.0	60.0	2.65
		일반사용자군	36.6	51.6	11.1	0.7	88.2	11.8	1.76
	중소도시	전체	27.0	51.9	19.2	1.9	78.9	21.1	1.96
		과의존위험군	2.7	40.7	48.5	8.2	43.4	56.6	2.62
		일반사용자군	33.4	54.9	11.5	0.3	88.2	11.8	1.79
	읍/면지역	전체	33.3	46.5	17.9	2.3	79.8	20.2	1.89
		과의존위험군	3.1	38.7	49.8	8.4	41.8	58.2	2.63
		일반사용자군	40.8	48.5	9.9	0.7	89.3	10.7	1.71



[표 121] 성인(만 20~59세) : 8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			18.9	38.3	34.8	8.0	57.2	42.8	2.32
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.4	24.8	54.2	18.6	27.2	72.8	2.89
	고위험군		0.7	13.5	54.1	31.6	14.3	85.7	3.17
	잠재적위험군		2.8	27.4	54.2	15.6	30.2	69.8	2.83
	일반사용자군		23.6	42.2	29.3	4.9	65.8	34.2	2.16
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	18.9	38.3	34.8	8.0	57.2	42.8	2.32
		과의존위험군	2.4	24.8	54.2	18.6	27.2	72.8	2.89
		일반사용자군	23.6	42.2	29.3	4.9	65.8	34.2	2.16
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	15.4	36.1	38.1	10.5	51.5	48.5	2.44
		과의존위험군	2.1	23.3	53.6	20.9	25.4	74.6	2.93
		일반사용자군	20.9	41.5	31.5	6.1	62.4	37.6	2.23
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	21.6	40.1	32.2	6.0	61.8	38.2	2.23
		과의존위험군	2.8	27.0	55.0	15.2	29.8	70.2	2.83
		일반사용자군	25.4	42.8	27.7	4.1	68.1	31.9	2.11
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	18.1	38.6	35.5	7.8	56.7	43.3	2.33
		과의존위험군	2.7	23.9	55.2	18.3	26.5	73.5	2.89
		일반사용자군	22.6	42.9	29.7	4.8	65.5	34.5	2.17
	여성	전체	19.7	38.1	34.1	8.1	57.8	42.2	2.31
		과의존위험군	2.1	25.9	53.2	18.9	28.0	72.0	2.89
		일반사용자군	24.6	41.5	28.8	5.1	66.1	33.9	2.14
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	26.3	73.7	0.0	26.3	73.7	2.74
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	0.0	43.7	56.3	0.0	43.7	56.3	2.56
도시 규모별	대학생	전체	12.2	34.4	38.3	15.1	46.6	53.4	2.56
		과의존위험군	2.1	24.0	47.0	26.8	26.1	73.9	2.99
		일반사용자군	18.2	40.5	33.2	8.1	58.7	41.3	2.31
	대도시	전체	19.2	38.4	34.9	7.5	57.6	42.4	2.31
		과의존위험군	2.4	24.2	55.0	18.4	26.6	73.4	2.89
		일반사용자군	24.3	42.7	28.8	4.2	67.0	33.0	2.13
	중소도시	전체	17.4	40.2	34.6	7.8	57.6	42.4	2.33
		과의존위험군	2.8	27.2	53.9	16.1	30.0	70.0	2.83
		일반사용자군	21.2	43.6	29.6	5.6	64.8	35.2	2.20
	읍/면지역	전체	18.8	36.6	34.7	9.9	55.4	44.6	2.36
		과의존위험군	2.2	25.3	50.9	21.6	27.5	72.5	2.92
		일반사용자군	23.0	39.4	30.6	7.0	62.4	37.6	2.22

[표 122] 성인(만 20~59세) : 9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.0	52.9	19.5	2.5	78.0	22.0	2.00
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	4.5	42.3	45.3	7.9	46.8	53.2	2.57
		고위험군	1.8	23.3	55.3	19.6	25.1	74.9	2.93
		잠재적위험군	5.2	46.6	43.0	5.2	51.8	48.2	2.48
		일반사용자군	30.9	56.0	12.1	1.0	86.9	13.1	1.83
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	25.0	52.9	19.5	2.5	78.0	22.0	2.00
		과의존위험군	4.5	42.3	45.3	7.9	46.8	53.2	2.57
		일반사용자군	30.9	56.0	12.1	1.0	86.9	13.1	1.83
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	22.8	51.6	22.5	3.0	74.4	25.6	2.06
		과의존위험군	4.9	42.2	45.4	7.5	47.1	52.9	2.55
		일반사용자군	30.3	55.6	13.0	1.2	85.9	14.1	1.85
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	26.8	54.0	17.1	2.1	80.8	19.2	1.95
		과의존위험군	4.0	42.3	45.2	8.5	46.3	53.7	2.58
		일반사용자군	31.3	56.3	11.5	0.8	87.6	12.4	1.82
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	24.3	53.4	19.9	2.5	77.6	22.4	2.01
		과의존위험군	3.9	42.1	46.1	7.9	46.0	54.0	2.58
		일반사용자군	30.2	56.6	12.2	0.9	86.9	13.1	1.84
	여성	전체	25.8	52.5	19.0	2.6	78.4	21.6	1.98
		과의존위험군	5.3	42.4	44.3	7.9	47.7	52.3	2.55
		일반사용자군	31.6	55.3	11.9	1.1	87.0	13.0	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	26.3	34.0	39.7	0.0	60.3	39.7	2.13
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	43.7	56.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.56
	대학생	전체	19.7	53.0	23.5	3.9	72.7	27.3	2.12
		과의존위험군	5.5	45.5	40.5	8.5	51.0	49.0	2.52
		일반사용자군	28.1	57.4	13.3	1.1	85.5	14.5	1.88
도시 규모별	대도시	전체	23.8	52.5	21.1	2.6	76.3	23.7	2.02
		과의존위험군	4.3	41.2	46.6	7.9	45.6	54.4	2.58
		일반사용자군	29.7	55.9	13.4	1.0	85.6	14.4	1.86
	중소도시	전체	26.7	53.1	18.2	1.9	79.9	20.1	1.95
		과의존위험군	3.1	42.9	46.2	7.8	46.0	54.0	2.59
		일반사용자군	32.9	55.8	10.9	0.3	88.7	11.3	1.79
	읍/면지역	전체	28.1	54.3	14.7	2.8	82.4	17.6	1.92
		과의존위험군	6.6	46.2	39.1	8.1	52.8	47.2	2.49
		일반사용자군	33.5	56.4	8.6	1.5	89.9	10.1	1.78



[표 123] 성인(만 20~59세) : 10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.6	49.4	21.1	2.0	77.0	23.0	1.97
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.9	43.5	44.0	6.6	49.4	50.6	2.51
	고위험군		2.2	25.6	53.1	19.1	27.8	72.2	2.89
	잠재적위험군		6.8	47.6	41.9	3.7	54.3	45.7	2.43
	일반사용자군		33.8	51.1	14.5	0.6	84.9	15.1	1.82
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	27.6	49.4	21.1	2.0	77.0	23.0	1.97
		과의존위험군	5.9	43.5	44.0	6.6	49.4	50.6	2.51
		일반사용자군	33.8	51.1	14.5	0.6	84.9	15.1	1.82
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	24.6	49.4	23.4	2.6	74.0	26.0	2.04
		과의존위험군	6.3	43.8	43.0	6.9	50.1	49.9	2.51
		일반사용자군	32.3	51.7	15.2	0.8	84.0	16.0	1.85
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	29.9	49.5	19.2	1.5	79.4	20.6	1.92	
	과의존위험군	5.3	43.0	45.5	6.2	48.3	51.7	2.53	
	일반사용자군	34.8	50.8	13.9	0.5	85.5	14.5	1.80	
성별	남성	전체	27.2	49.7	21.1	2.0	76.9	23.1	1.98
		과의존위험군	5.8	43.6	43.6	7.0	49.4	50.6	2.52
		일반사용자군	33.5	51.4	14.6	0.5	84.9	15.1	1.82
	여성	전체	27.9	49.2	21.0	1.9	77.1	22.9	1.97
		과의존위험군	6.0	43.3	44.5	6.2	49.3	50.7	2.51
		일반사용자군	34.1	50.8	14.3	0.7	84.9	15.1	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
고등학생	전체	60.3	0.0	0.0	39.7	60.3	39.7	2.19	
	과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	4.00	
	일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00	
도시 규모별	대학생	전체	21.6	52.2	23.9	2.3	73.8	26.2	2.07
		과의존위험군	7.5	49.6	37.8	5.1	57.1	42.9	2.40
		일반사용자군	30.0	53.8	15.6	0.6	83.7	16.3	1.87
	대도시	전체	26.4	49.4	22.3	1.9	75.8	24.2	2.00
		과의존위험군	5.4	43.2	45.4	5.9	48.7	51.3	2.52
		일반사용자군	32.8	51.3	15.3	0.7	84.0	16.0	1.84
	중소도시	전체	28.8	49.1	20.0	2.1	77.9	22.1	1.95
		과의존위험군	5.0	43.0	42.6	9.4	48.0	52.0	2.56
		일반사용자군	35.0	50.7	14.1	0.2	85.7	14.3	1.79
읍/면지역	전체	30.7	49.8	17.4	2.1	80.5	19.5	1.91	
	과의존위험군	8.6	44.8	39.4	7.1	53.5	46.5	2.45	
	일반사용자군	36.3	51.0	11.9	0.8	87.3	12.7	1.77	

[표 124] 성인(만 20~59세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.1	45.7	24.7	2.5	72.8	27.2	2.03
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.9	38.6	48.6	8.0	43.4	56.6	2.60
	고위험군		1.5	22.8	55.0	20.7	24.3	75.7	2.95
	잠재적위험군		5.6	42.2	47.1	5.1	47.8	52.2	2.52
	일반사용자군		33.5	47.7	17.9	0.9	81.2	18.8	1.86
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	27.1	45.7	24.7	2.5	72.8	27.2	2.03
		과의존위험군	4.9	38.6	48.6	8.0	43.4	56.6	2.60
		일반사용자군	33.5	47.7	17.9	0.9	81.2	18.8	1.86
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	23.7	44.4	28.5	3.4	68.1	31.9	2.12
		과의존위험군	4.8	36.3	50.1	8.8	41.1	58.9	2.63
		일반사용자군	31.6	47.8	19.5	1.1	79.4	20.6	1.90
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	29.9	46.7	21.7	1.7	76.6	23.4	1.95
		과의존위험군	5.0	41.8	46.5	6.8	46.7	53.3	2.55
		일반사용자군	34.9	47.6	16.8	0.7	82.5	17.5	1.83
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	26.3	46.1	25.2	2.4	72.4	27.6	2.04
		과의존위험군	4.3	38.6	49.4	7.7	42.9	57.1	2.61
		일반사용자군	32.7	48.4	18.1	0.9	81.1	18.9	1.87
	여성	전체	28.1	45.2	24.2	2.5	73.2	26.8	2.01
		과의존위험군	5.4	38.6	47.7	8.3	44.0	56.0	2.59
		일반사용자군	34.4	47.0	17.7	0.9	81.5	18.5	1.85
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	60.3	0.0	39.7	0.0	60.3	39.7	1.79
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
도시 규모별	대학생	전체	20.5	41.8	32.5	5.2	62.3	37.7	2.22
		과의존위험군	4.4	32.5	51.1	11.9	36.9	63.1	2.71
		일반사용자군	30.0	47.3	21.4	1.2	77.3	22.7	1.94
	대도시	전체	25.5	46.5	25.2	2.8	72.0	28.0	2.05
		과의존위험군	4.2	37.1	50.2	8.4	41.4	58.6	2.63
		일반사용자군	32.0	49.3	17.7	1.0	81.3	18.7	1.88
	중소도시	전체	27.3	43.7	27.3	1.7	70.9	29.1	2.04
		과의존위험군	4.4	40.1	47.6	7.9	44.5	55.5	2.59
		일반사용자군	33.2	44.6	22.0	0.1	77.8	22.2	1.89
	읍/면지역	전체	32.9	44.5	20.5	2.0	77.4	22.6	1.92
		과의존위험군	7.9	43.4	42.5	6.2	51.3	48.7	2.47
		일반사용자군	39.2	44.8	15.0	1.0	84.0	16.0	1.78



[표 125] 성인(만 20~59세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			32.8	50.6	15.3	1.3	83.4	16.6	1.85
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.9	45.2	42.7	5.2	52.1	47.9	2.46
	고위험군		2.4	22.7	60.2	14.6	25.2	74.8	2.87
	잠재적위험군		8.0	50.3	38.7	3.0	58.3	41.7	2.37
	일반사용자군		40.3	52.1	7.4	0.2	92.4	7.6	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	32.8	50.6	15.3	1.3	83.4	16.6	1.85
		과의존위험군	6.9	45.2	42.7	5.2	52.1	47.9	2.46
		일반사용자군	40.3	52.1	7.4	0.2	92.4	7.6	1.68
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	29.1	50.6	18.6	1.8	79.7	20.3	1.93
		과의존위험군	7.6	43.9	43.1	5.4	51.6	48.4	2.46
		일반사용자군	38.1	53.4	8.3	0.3	91.4	8.6	1.71
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	35.9	50.6	12.6	1.0	86.5	13.5	1.79
		과의존위험군	6.0	47.0	42.2	4.9	53.0	47.0	2.46
		일반사용자군	41.8	51.3	6.7	0.2	93.1	6.9	1.65
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	31.8	51.0	15.9	1.3	82.8	17.2	1.87
		과의존위험군	5.3	46.2	43.7	4.8	51.5	48.5	2.48
		일반사용자군	39.5	52.4	7.7	0.3	92.0	8.0	1.69
	여성	전체	34.0	50.1	14.6	1.3	84.1	15.9	1.83
		과의존위험군	8.8	44.0	41.6	5.6	52.8	47.2	2.44
		일반사용자군	41.1	51.8	7.0	0.1	92.9	7.1	1.66
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	34.0	66.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.66
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
	대학생	전체	26.0	49.2	22.3	2.6	75.2	24.8	2.01
		과의존위험군	6.4	42.2	45.0	6.4	48.6	51.4	2.51
		일반사용자군	37.6	53.3	8.7	0.3	91.0	9.0	1.72
도시 규모별	대도시	전체	31.8	51.0	15.8	1.4	82.8	17.2	1.87
		과의존위험군	6.7	45.9	42.3	5.1	52.6	47.4	2.46
		일반사용자군	39.4	52.6	7.7	0.3	92.0	8.0	1.69
	중소도시	전체	31.3	51.5	16.0	1.3	82.8	17.2	1.87
		과의존위험군	5.1	41.3	47.6	6.1	46.4	53.6	2.55
		일반사용자군	38.2	54.1	7.7	0.0	92.3	7.7	1.70
	읍/면지역	전체	38.0	48.2	12.8	1.1	86.2	13.8	1.77
		과의존위험군	9.7	45.7	39.9	4.6	55.4	44.6	2.39
		일반사용자군	45.1	48.8	5.9	0.2	93.9	6.1	1.61

[표 126] 성인(만 20~59세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			41.3	47.9	9.7	1.1	89.2	10.8	1.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		11.4	52.5	31.7	4.4	63.9	36.1	2.29
	고위험군		4.7	33.9	46.8	14.6	38.6	61.4	2.71
	잠재적위험군		13.0	56.7	28.2	2.1	69.7	30.3	2.19
	일반사용자군		49.9	46.6	3.4	0.2	96.5	3.5	1.54
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	41.3	47.9	9.7	1.1	89.2	10.8	1.71
		과의존위험군	11.4	52.5	31.7	4.4	63.9	36.1	2.29
		일반사용자군	49.9	46.6	3.4	0.2	96.5	3.5	1.54
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	37.0	50.1	11.4	1.5	87.1	12.9	1.77
		과의존위험군	13.2	53.5	29.0	4.4	66.6	33.4	2.25
		일반사용자군	46.9	48.7	4.1	0.2	95.7	4.3	1.58
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	44.8	46.1	8.2	0.8	90.9	9.1	1.65
		과의존위험군	8.9	51.1	35.5	4.5	60.0	40.0	2.36
		일반사용자군	51.9	45.1	2.8	0.1	97.1	2.9	1.51
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	40.0	49.1	9.6	1.3	89.2	10.8	1.72
		과의존위험군	10.1	54.8	30.1	5.0	64.9	35.1	2.30
		일반사용자군	48.8	47.5	3.6	0.2	96.3	3.7	1.55
	여성	전체	42.7	46.6	9.8	0.9	89.3	10.7	1.69
		과의존위험군	12.9	49.9	33.4	3.8	62.8	37.2	2.28
		일반사용자군	51.1	45.6	3.1	0.1	96.7	3.3	1.52
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	73.7	26.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.26
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
도시 규모별	대학생	전체	36.7	49.2	12.8	1.3	85.9	14.1	1.79
		과의존위험군	15.5	54.6	26.8	3.1	70.1	29.9	2.18
		일반사용자군	49.2	46.1	4.5	0.2	95.3	4.7	1.56
	대도시	전체	40.4	48.3	10.2	1.1	88.8	11.2	1.72
		과의존위험군	12.1	51.9	32.0	4.0	64.0	36.0	2.28
		일반사용자군	49.0	47.2	3.5	0.2	96.3	3.7	1.55
	중소도시	전체	40.4	49.1	9.0	1.5	89.5	10.5	1.72
		과의존위험군	7.0	54.9	31.2	7.0	61.9	38.1	2.38
		일반사용자군	49.1	47.6	3.2	0.0	96.7	3.3	1.54
	읍/면지역	전체	45.4	45.3	8.4	0.9	90.7	9.3	1.65
		과의존위험군	12.6	52.7	30.7	4.1	65.3	34.7	2.26
		일반사용자군	53.6	43.5	2.8	0.2	97.1	2.9	1.49



[표 127] 성인(만 20~59세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			42.7	46.7	9.4	1.1	89.5	10.5	1.69
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.5	50.5	32.1	4.8	63.1	36.9	2.29
	고위험군		5.4	29.6	49.0	16.1	35.0	65.0	2.76
	잠재적위험군		14.2	55.4	28.2	2.2	69.6	30.4	2.19
	일반사용자군		51.4	45.7	2.9	0.1	97.0	3.0	1.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	42.7	46.7	9.4	1.1	89.5	10.5	1.69
		과의존위험군	12.5	50.5	32.1	4.8	63.1	36.9	2.29
		일반사용자군	51.4	45.7	2.9	0.1	97.0	3.0	1.52
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	38.5	48.1	11.9	1.5	86.6	13.4	1.76
		과의존위험군	14.3	49.6	31.3	4.8	63.9	36.1	2.27
		일반사용자군	48.6	47.5	3.8	0.1	96.1	3.9	1.55
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	46.1	45.6	7.4	0.8	91.8	8.2	1.63
		과의존위험군	10.1	51.9	33.2	4.8	62.0	38.0	2.33
		일반사용자군	53.3	44.4	2.3	0.1	97.7	2.3	1.49
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	41.4	48.1	9.4	1.2	89.5	10.5	1.70
		과의존위험군	12.0	51.9	31.1	4.9	64.0	36.0	2.29
		일반사용자군	49.9	47.0	3.0	0.1	96.9	3.1	1.53
	여성	전체	44.2	45.3	9.5	1.1	89.4	10.6	1.68
		과의존위험군	13.1	49.0	33.2	4.7	62.1	37.9	2.29
		일반사용자군	52.9	44.2	2.8	0.1	97.1	2.9	1.50
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	73.7	26.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.26
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
도시 규모별	대학생	전체	37.9	46.5	13.8	1.7	84.4	15.6	1.79
		과의존위험군	16.2	47.6	31.5	4.7	63.8	36.2	2.25
		일반사용자군	50.8	45.9	3.3	0.0	96.7	3.3	1.53
	대도시	전체	41.6	47.1	10.1	1.2	88.7	11.3	1.71
		과의존위험군	13.5	49.1	32.6	4.7	62.6	37.4	2.29
		일반사용자군	50.1	46.5	3.3	0.1	96.6	3.4	1.53
	중소도시	전체	40.8	49.1	9.0	1.1	89.9	10.1	1.70
		과의존위험군	8.4	51.3	35.1	5.1	59.8	40.2	2.37
		일반사용자군	49.3	48.5	2.2	0.0	97.8	2.2	1.53
	읍/면지역	전체	48.4	43.5	7.1	1.0	91.9	8.1	1.61
		과의존위험군	12.1	56.0	27.0	4.9	68.1	31.9	2.25
		일반사용자군	57.5	40.4	2.1	0.0	97.9	2.1	1.45

[표 128] 성인(만 20~59세) : 15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			35.0	52.6	11.4	1.0	87.6	12.4	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.9	49.9	36.2	3.9	59.8	40.2	2.34
	고위험군		3.3	25.6	57.9	13.2	28.9	71.1	2.81
	잠재적위험군		11.4	55.5	31.3	1.8	67.0	33.0	2.23
	일반사용자군		42.2	53.3	4.3	0.1	95.6	4.4	1.62
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	35.0	52.6	11.4	1.0	87.6	12.4	1.78
		과의존위험군	9.9	49.9	36.2	3.9	59.8	40.2	2.34
		일반사용자군	42.2	53.3	4.3	0.1	95.6	4.4	1.62
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	32.0	53.2	13.4	1.4	85.2	14.8	1.84
		과의존위험군	11.8	49.1	34.9	4.2	60.9	39.1	2.32
		일반사용자군	40.5	55.0	4.4	0.2	95.4	4.6	1.64
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	37.4	52.0	9.8	0.7	89.5	10.5	1.74
		과의존위험군	7.2	51.2	38.1	3.5	58.4	41.6	2.38
		일반사용자군	43.4	52.2	4.2	0.1	95.7	4.3	1.61
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	34.8	53.0	11.1	1.2	87.7	12.3	1.79
		과의존위험군	9.8	50.7	34.9	4.6	60.5	39.5	2.34
		일반사용자군	42.0	53.6	4.2	0.2	95.7	4.3	1.62
학령별	여성	전체	35.3	52.2	11.7	0.8	87.5	12.5	1.78
		과의존위험군	10.0	49.2	37.8	3.1	59.1	40.9	2.34
		일반사용자군	42.5	53.0	4.4	0.1	95.5	4.5	1.62
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	고등학생	전체	73.7	26.3	0.0	0.0	100.0	0.0	1.26
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
	대학생	전체	29.1	53.9	15.0	2.0	83.0	17.0	1.90
		과의존위험군	12.1	50.8	31.7	5.4	62.9	37.1	2.30
		일반사용자군	39.2	55.7	5.1	0.0	94.9	5.1	1.66
도시 규모별	대도시	전체	34.6	52.1	12.4	0.9	86.7	13.3	1.80
		과의존위험군	10.3	48.5	37.9	3.4	58.8	41.2	2.34
		일반사용자군	42.0	53.2	4.6	0.2	95.2	4.8	1.63
	중소도시	전체	32.0	55.9	11.0	1.2	87.9	12.1	1.81
		과의존위험군	6.6	51.1	36.6	5.6	57.7	42.3	2.41
		일반사용자군	38.6	57.2	4.2	0.0	95.8	4.2	1.66
도시 규모별	읍/면지역	전체	39.2	51.5	8.3	1.0	90.7	9.3	1.71
		과의존위험군	11.0	55.3	29.1	4.7	66.3	33.7	2.27
		일반사용자군	46.2	50.6	3.1	0.1	96.8	3.2	1.57



[표 129] 성인(만 20~59세) : 16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.5	50.3	19.9	1.3	78.8	21.2	1.94
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.8	42.9	45.8	4.4	49.8	50.2	2.48
	고위험군		2.0	21.8	62.0	14.1	23.9	76.1	2.88
	잠재적위험군		7.9	47.8	42.1	2.2	55.7	44.3	2.39
	일반사용자군		34.8	52.4	12.5	0.4	87.1	12.9	1.78
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	28.5	50.3	19.9	1.3	78.8	21.2	1.94
		과의존위험군	6.8	42.9	45.8	4.4	49.8	50.2	2.48
		일반사용자군	34.8	52.4	12.5	0.4	87.1	12.9	1.78
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	25.7	49.4	23.3	1.5	75.2	24.8	2.01
		과의존위험군	7.6	41.0	47.3	4.1	48.6	51.4	2.48
		일반사용자군	33.3	53.0	13.3	0.4	86.3	13.7	1.81
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	30.8	50.9	17.2	1.1	81.7	18.3	1.89	
	과의존위험군	5.7	45.7	43.8	4.7	51.4	48.6	2.48	
	일반사용자군	35.8	52.0	11.9	0.4	87.7	12.3	1.77	
성별	남성	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	여성	전체	28.1	49.9	20.8	1.3	78.0	22.0	1.95
		과의존위험군	7.5	41.7	46.8	4.0	49.2	50.8	2.47
		일반사용자군	34.1	52.3	13.1	0.5	86.4	13.6	1.80
학령별	유치원생	전체	29.0	50.6	19.0	1.3	79.7	20.3	1.93
		과의존위험군	6.1	44.3	44.8	4.8	50.4	49.6	2.48
		일반사용자군	35.5	52.4	11.8	0.3	87.9	12.1	1.77
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
도시 규모별	대학생	전체	21.3	49.2	27.7	1.9	70.5	29.5	2.10
		과의존위험군	7.9	39.9	48.3	4.0	47.7	52.3	2.48
		일반사용자군	29.3	54.7	15.4	0.6	84.0	16.0	1.87
	대도시	전체	28.9	50.7	19.1	1.2	79.7	20.3	1.93
		과의존위험군	6.4	43.7	45.9	4.0	50.2	49.8	2.47
		일반사용자군	35.8	52.9	11.0	0.3	88.6	11.4	1.76
	중소도시	전체	26.9	48.7	22.7	1.6	75.7	24.3	1.99
		과의존위험군	5.3	39.8	47.7	7.2	45.1	54.9	2.57
		일반사용자군	32.6	51.1	16.2	0.2	83.7	16.3	1.84
읍/면지역	전체	28.5	49.8	20.4	1.4	78.3	21.7	1.95	
	과의존위험군	10.1	42.2	44.2	3.6	52.2	47.8	2.41	
	일반사용자군	33.1	51.7	14.4	0.8	84.8	15.2	1.83	

[표 130] 성인(만 20~59세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말을 하거나 변명을 한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			34.4	54.7	10.1	0.8	89.1	10.9	1.77
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		8.1	55.4	33.0	3.4	63.6	36.4	2.32
	고위험군		2.5	33.7	52.1	11.7	36.3	63.7	2.73
	잠재적위험군		9.4	60.4	28.7	1.5	69.8	30.2	2.22
	일반사용자군		41.9	54.5	3.5	0.1	96.4	3.6	1.62
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	34.4	54.7	10.1	0.8	89.1	10.9	1.77
		과의존위험군	8.1	55.4	33.0	3.4	63.6	36.4	2.32
		일반사용자군	41.9	54.5	3.5	0.1	96.4	3.6	1.62
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	30.0	56.8	12.2	1.0	86.8	13.2	1.84
		과의존위험군	8.2	57.0	31.7	3.1	65.2	34.8	2.30
		일반사용자군	39.1	56.7	4.1	0.1	95.8	4.2	1.65
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	37.9	53.0	8.4	0.7	90.9	9.1	1.72
		과의존위험군	8.0	53.2	34.9	3.8	61.2	38.8	2.35
		일반사용자군	43.8	53.0	3.1	0.1	96.8	3.2	1.59
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	34.0	54.9	10.2	0.9	88.9	11.1	1.78
		과의존위험군	7.9	55.1	33.3	3.7	63.0	37.0	2.33
		일반사용자군	41.6	54.9	3.5	0.0	96.5	3.5	1.62
학령별	여성	전체	34.8	54.4	10.0	0.8	89.2	10.8	1.77
		과의존위험군	8.4	55.8	32.8	3.1	64.1	35.9	2.31
		일반사용자군	42.2	54.1	3.5	0.1	96.3	3.7	1.62
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	34.0	66.0	0.0	0.0	100.0	0.0	1.66
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
도시 규모별	대학생	전체	24.6	59.3	14.5	1.6	83.8	16.2	1.93
		과의존위험군	8.6	57.5	30.1	3.8	66.1	33.9	2.29
		일반사용자군	34.0	60.3	5.3	0.3	94.4	5.6	1.72
	대도시	전체	32.5	55.7	11.0	0.8	88.2	11.8	1.80
		과의존위험군	8.0	54.9	34.1	2.9	63.0	37.0	2.32
		일반사용자군	39.9	56.0	4.0	0.1	95.8	4.2	1.64
	중소도시	전체	36.6	54.1	8.2	1.1	90.7	9.3	1.74
		과의존위험군	6.8	55.3	32.7	5.1	62.1	37.9	2.36
		일반사용자군	44.4	53.8	1.8	0.1	98.1	1.9	1.58
	읍/면지역	전체	39.5	51.4	8.2	0.8	90.9	9.1	1.70
		과의존위험군	9.7	57.6	28.8	3.9	67.3	32.7	2.27
		일반사용자군	47.0	49.9	3.1	0.1	96.9	3.1	1.56



[표 131] 성인(만 20~59세) : 18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			26.6	54.5	17.4	1.5	81.1	18.9	1.94
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.8	43.5	46.1	5.6	48.4	51.6	2.52
	고위험군		1.6	21.1	62.8	14.6	22.7	77.3	2.90
	잠재적위험군		5.6	48.7	42.2	3.5	54.3	45.7	2.44
	일반사용자군		32.9	57.6	9.2	0.3	90.5	9.5	1.77
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	26.6	54.5	17.4	1.5	81.1	18.9	1.94
		과의존위험군	4.8	43.5	46.1	5.6	48.4	51.6	2.52
		일반사용자군	32.9	57.6	9.2	0.3	90.5	9.5	1.77
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	23.5	53.1	21.2	2.2	76.6	23.4	2.02
		과의존위험군	4.8	43.5	45.5	6.1	48.3	51.7	2.53
		일반사용자군	31.4	57.0	11.0	0.6	88.4	11.6	1.81
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	29.1	55.6	14.4	0.9	84.7	15.3	1.87
		과의존위험군	4.9	43.6	46.8	4.8	48.4	51.6	2.51
		일반사용자군	33.9	58.0	8.0	0.2	91.9	8.1	1.74
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	25.8	54.9	17.7	1.6	80.7	19.3	1.95
		과의존위험군	4.4	43.4	46.3	5.9	47.8	52.2	2.54
		일반사용자군	32.1	58.3	9.3	0.3	90.3	9.7	1.78
	여성	전체	27.5	54.0	17.1	1.4	81.5	18.5	1.92
		과의존위험군	5.3	43.7	45.8	5.2	49.0	51.0	2.51
		일반사용자군	33.8	56.9	9.0	0.3	90.6	9.4	1.76
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	34.0	26.3	39.7	0.0	60.3	39.7	2.06
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
도시 규모별	대학생	전체	19.6	52.2	23.9	4.3	71.8	28.2	2.13
		과의존위험군	5.3	39.2	45.6	9.9	44.5	55.5	2.60
		일반사용자군	28.0	60.0	11.0	0.9	88.0	12.0	1.85
	대도시	전체	26.2	54.0	18.2	1.7	80.2	19.8	1.95
		과의존위험군	4.6	44.1	45.4	5.9	48.7	51.3	2.53
		일반사용자군	32.7	57.0	9.9	0.4	89.7	10.3	1.78
	중소도시	전체	27.3	57.3	14.2	1.2	84.6	15.4	1.89
		과의존위험군	4.7	43.8	46.0	5.6	48.5	51.5	2.52
		일반사용자군	33.2	60.9	5.9	0.0	94.1	5.9	1.73
	읍/면지역	전체	27.8	53.7	17.4	1.1	81.5	18.5	1.92
		과의존위험군	5.9	40.9	49.0	4.2	46.8	53.2	2.52
		일반사용자군	33.2	57.0	9.5	0.3	90.2	9.8	1.77

[표 132] 성인(만 20~59세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			24.1	51.1	23.4	1.3	75.2	24.8	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	35.4	56.3	5.3	38.4	61.6	2.64
	고위험군		0.9	16.8	66.9	15.4	17.6	82.4	2.97
	잠재적위험군		3.5	39.7	53.9	2.9	43.2	56.8	2.56
	일반사용자군		30.2	55.6	14.0	0.2	85.8	14.2	1.84
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	24.1	51.1	23.4	1.3	75.2	24.8	2.02
		과의존위험군	3.0	35.4	56.3	5.3	38.4	61.6	2.64
		일반사용자군	30.2	55.6	14.0	0.2	85.8	14.2	1.84
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	20.8	48.2	29.0	2.0	69.0	31.0	2.12
		과의존위험군	3.4	32.7	57.8	6.1	36.1	63.9	2.67
		일반사용자군	28.1	54.6	16.9	0.3	82.7	17.3	1.89
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	26.8	53.5	19.0	0.8	80.2	19.8	1.94
		과의존위험군	2.4	39.3	54.2	4.0	41.7	58.3	2.60
		일반사용자군	31.6	56.3	12.0	0.1	87.9	12.1	1.81
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	남성	전체	23.5	51.5	23.6	1.4	74.9	25.1	2.03
		과의존위험군	2.7	36.5	55.0	5.8	39.2	60.8	2.64
		일반사용자군	29.5	55.9	14.5	0.1	85.4	14.6	1.85
	여성	전체	24.8	50.7	23.2	1.2	75.5	24.5	2.01
		과의존위험군	3.3	34.2	57.8	4.7	37.5	62.5	2.64
		일반사용자군	30.9	55.4	13.5	0.2	86.2	13.8	1.83
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	34.0	26.3	39.7	0.0	60.3	39.7	2.06
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44
도시 규모별	대학생	전체	15.7	46.9	33.7	3.7	62.6	37.4	2.25
		과의존위험군	3.1	33.6	54.1	9.2	36.7	63.3	2.69
		일반사용자군	23.2	54.7	21.6	0.4	77.9	22.1	1.99
	대도시	전체	23.9	51.3	23.5	1.3	75.2	24.8	2.02
		과의존위험군	2.5	33.6	58.9	5.0	36.1	63.9	2.66
		일반사용자군	30.4	56.6	12.8	0.2	87.0	13.0	1.83
	중소도시	전체	22.7	51.5	24.2	1.6	74.2	25.8	2.05
		과의존위험군	3.3	39.7	50.1	6.9	43.0	57.0	2.61
		일반사용자군	27.7	54.6	17.4	0.2	82.4	17.6	1.90
	읍/면지역	전체	26.3	50.1	22.6	1.0	76.4	23.6	1.98
		과의존위험군	4.8	39.3	51.1	4.8	44.1	55.9	2.56
		일반사용자군	31.7	52.8	15.5	0.1	84.5	15.5	1.84



[표 133] 성인(만 20~59세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 깜박한다

(성인 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			24.2	53.1	21.2	1.5	77.3	22.7	2.00
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.1	37.6	54.2	5.2	40.6	59.4	2.61
	고위험군		1.3	16.1	66.0	16.6	17.4	82.6	2.98
	잠재적위험군		3.5	42.5	51.5	2.5	46.0	54.0	2.53
	일반사용자군		30.3	57.6	11.7	0.4	87.8	12.2	1.82
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	24.2	53.1	21.2	1.5	77.3	22.7	2.00
		과의존위험군	3.1	37.6	54.2	5.2	40.6	59.4	2.61
		일반사용자군	30.3	57.6	11.7	0.4	87.8	12.2	1.82
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	21.7	50.9	25.4	2.0	72.6	27.4	2.08
		과의존위험군	2.8	35.6	55.7	5.9	38.4	61.6	2.65
		일반사용자군	29.6	57.3	12.7	0.4	86.9	13.1	1.84
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	26.2	54.9	17.8	1.1	81.1	18.9	1.94	
	과의존위험군	3.4	40.4	52.1	4.1	43.8	56.2	2.57	
	일반사용자군	30.7	57.8	11.0	0.5	88.5	11.5	1.81	
성별	남성	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	여성	전체	23.7	53.7	21.3	1.3	77.4	22.6	2.00
		과의존위험군	3.1	38.4	53.8	4.6	41.6	58.4	2.60
		일반사용자군	29.7	58.2	11.8	0.4	87.8	12.2	1.83
학령별	유치원생	전체	24.8	52.5	21.1	1.7	77.3	22.7	2.00
		과의존위험군	3.0	36.6	54.6	5.8	39.6	60.4	2.63
		일반사용자군	30.9	57.0	11.7	0.5	87.8	12.2	1.82
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	34.0	26.3	39.7	0.0	60.3	39.7	2.06
과의존위험군		0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00	
일반사용자군		56.3	43.7	0.0	0.0	100.0	0.0	1.44	
도시 규모별	대학생	전체	17.1	50.0	29.4	3.5	67.1	32.9	2.19
		과의존위험군	3.2	34.2	53.8	8.8	37.4	62.6	2.68
		일반사용자군	25.4	59.4	14.9	0.4	84.7	15.3	1.90
	대도시	전체	23.3	54.5	20.9	1.3	77.8	22.2	2.00
		과의존위험군	2.4	37.6	55.1	5.0	39.9	60.1	2.63
		일반사용자군	29.6	59.7	10.5	0.2	89.3	10.7	1.81
	중소도시	전체	24.8	50.8	21.9	2.5	75.6	24.4	2.02
		과의존위험군	3.7	35.9	52.3	8.1	39.6	60.4	2.65
		일반사용자군	30.3	54.7	14.0	1.0	85.0	15.0	1.86
읍/면지역	전체	27.1	49.9	21.7	1.2	77.0	23.0	1.97	
	과의존위험군	5.5	39.1	52.2	3.3	44.5	55.5	2.53	
	일반사용자군	32.5	52.7	14.1	0.7	85.2	14.8	1.83	

[표 134] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰 이용시간을 줄이려 할 때마다 실패한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			23.1	59.2	16.7	1.0	82.3	17.7	1.96
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.6	26.0	68.6	4.9	26.5	73.5	2.78
	고위험군		0.0	10.1	79.1	10.9	10.1	89.9	3.01
	잠재적위험군		0.8	32.9	64.1	2.3	33.7	66.3	2.68
	일반사용자군		26.1	63.5	10.0	0.5	89.5	10.5	1.85
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	23.1	59.2	16.7	1.0	82.3	17.7	1.96
		과의존위험군	0.6	26.0	68.6	4.9	26.5	73.5	2.78
		일반사용자군	26.1	63.5	10.0	0.5	89.5	10.5	1.85
	남성	전체	22.7	59.3	17.0	1.1	81.9	18.1	1.96
		과의존위험군	0.7	29.0	64.9	5.4	29.7	70.3	2.75
		일반사용자군	25.6	63.3	10.6	0.5	88.9	11.1	1.86
	여성	전체	23.6	59.0	16.5	0.9	82.6	17.4	1.95
		과의존위험군	0.5	22.9	72.4	4.3	23.4	76.6	2.80
		일반사용자군	26.5	63.6	9.4	0.5	90.1	9.9	1.84
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
도시 규모별	대도시	전체	22.8	59.6	16.6	1.1	82.3	17.7	1.96
		과의존위험군	0.6	27.1	66.5	5.8	27.8	72.2	2.77
		일반사용자군	25.7	63.9	9.9	0.5	89.6	10.4	1.85
	중소도시	전체	20.6	57.9	21.5	0.0	78.5	21.5	2.01
		과의존위험군	0.0	26.5	73.5	0.0	26.5	73.5	2.73
		일반사용자군	24.7	64.2	11.2	0.0	88.8	11.2	1.86
	읍/면지역	전체	26.1	58.9	13.7	1.4	85.0	15.0	1.90
		과의존위험군	1.3	18.9	70.9	8.8	20.3	79.7	2.87
		일반사용자군	27.9	61.8	9.4	0.8	89.8	10.2	1.83



[표 135] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰 이용시간을 조절하는 것이 어렵다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.8	51.6	18.0	2.6	79.4	20.6	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.9	22.2	62.3	14.6	23.1	76.9	2.91
	고위험군		0.0	11.0	62.9	26.1	11.0	89.0	3.15
	잠재적위험군		1.3	27.0	62.1	9.6	28.3	71.7	2.80
	일반사용자군		31.3	55.4	12.3	1.0	86.7	13.3	1.83
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	27.8	51.6	18.0	2.6	79.4	20.6	1.95
		과의존위험군	0.9	22.2	62.3	14.6	23.1	76.9	2.91
		일반사용자군	31.3	55.4	12.3	1.0	86.7	13.3	1.83
	남성	전체	27.0	52.6	17.9	2.5	79.5	20.5	1.96
		과의존위험군	0.7	24.5	59.9	14.9	25.2	74.8	2.89
		일반사용자군	30.5	56.3	12.3	0.9	86.8	13.2	1.84
	여성	전체	28.6	50.7	18.1	2.6	79.3	20.7	1.95
		과의존위험군	1.1	19.8	64.8	14.3	20.9	79.1	2.92
		일반사용자군	32.0	54.6	12.2	1.1	86.6	13.4	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.4	0.0	47.6	0.0	52.4	47.6	1.95
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	0.0	47.6	0.0	52.4	47.6	1.95
	대도시	전체	27.1	51.4	18.3	3.2	78.5	21.5	1.98
		과의존위험군	0.9	17.0	64.3	17.9	17.8	82.2	2.99
		일반사용자군	30.6	56.0	12.2	1.2	86.6	13.4	1.84
	중소도시	전체	24.4	52.8	21.5	1.3	77.2	22.8	2.00
		과의존위험군	0.0	36.0	56.8	7.2	36.0	64.0	2.71
		일반사용자군	29.2	56.2	14.5	0.1	85.4	14.6	1.85
	읍/면지역	전체	32.5	51.2	14.6	1.7	83.8	16.2	1.85
		과의존위험군	2.6	24.3	62.2	10.9	26.9	73.1	2.81
		일반사용자군	34.8	53.2	11.0	1.0	88.0	12.0	1.78

[표 136] 60대(만 60~69세) : 3) 적절한 스마트폰 이용시간을 지키는 것이 어렵다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			31.6	46.0	19.7	2.7	77.6	22.4	1.93
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.7	21.9	60.3	17.0	22.7	77.3	2.94
	고위험군		0.0	13.5	55.9	30.5	13.5	86.5	3.17
	잠재적위험군		1.1	25.6	62.1	11.2	26.6	73.4	2.84
	일반사용자군		35.7	49.1	14.4	0.9	84.8	15.2	1.80
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	31.6	46.0	19.7	2.7	77.6	22.4	1.93
		과의존위험군	0.7	21.9	60.3	17.0	22.7	77.3	2.94
		일반사용자군	35.7	49.1	14.4	0.9	84.8	15.2	1.80
	남성	전체	31.7	47.0	18.0	3.2	78.7	21.3	1.93
		과의존위험군	1.0	23.7	55.5	19.8	24.7	75.3	2.94
		일반사용자군	35.8	50.1	13.0	1.0	86.0	14.0	1.79
	여성	전체	31.6	45.0	21.2	2.2	76.5	23.5	1.94
		과의존위험군	0.5	20.2	65.1	14.3	20.6	79.4	2.93
		일반사용자군	35.5	48.1	15.7	0.7	83.6	16.4	1.82
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
	대도시	전체	32.0	45.8	19.3	3.0	77.8	22.2	1.93
		과의존위험군	1.1	19.5	60.9	18.5	20.7	79.3	2.97
		일반사용자군	36.1	49.3	13.7	0.9	85.4	14.6	1.79
	중소도시	전체	28.4	43.9	25.2	2.5	72.3	27.7	2.02
		과의존위험군	0.0	27.4	59.2	13.5	27.4	72.6	2.86
		일반사용자군	34.0	47.2	18.5	0.3	81.2	18.8	1.85
	읍/면지역	전체	33.0	48.2	16.7	2.2	81.2	18.8	1.88
		과의존위험군	0.0	24.8	59.1	16.1	24.8	75.2	2.91
		일반사용자군	35.4	49.9	13.5	1.1	85.3	14.7	1.80



[표 137] 60대(만 60~69세) : 4) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			35.2	49.0	14.0	1.7	84.2	15.8	1.82
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.8	28.9	56.5	12.8	30.7	69.3	2.80
	고위험군		0.8	8.8	67.6	22.8	9.5	90.5	3.13
	잠재적위험군		2.3	37.6	51.7	8.4	39.9	60.1	2.66
	일반사용자군		39.6	51.6	8.5	0.3	91.2	8.8	1.70
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	35.2	49.0	14.0	1.7	84.2	15.8	1.82
		과의존위험군	1.8	28.9	56.5	12.8	30.7	69.3	2.80
		일반사용자군	39.6	51.6	8.5	0.3	91.2	8.8	1.70
	남성	전체	34.6	50.2	13.8	1.5	84.7	15.3	1.82
		과의존위험군	2.6	27.9	58.8	10.7	30.5	69.5	2.78
		일반사용자군	38.8	53.1	7.8	0.2	92.0	8.0	1.69
	여성	전체	35.8	47.9	14.3	2.0	83.8	16.2	1.82
		과의존위험군	1.0	30.0	54.1	14.9	31.0	69.0	2.83
		일반사용자군	40.3	50.2	9.2	0.3	90.4	9.6	1.70
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
	대도시	전체	34.6	50.0	13.5	1.8	84.7	15.3	1.83
		과의존위험군	1.0	31.2	54.2	13.7	32.2	67.8	2.81
		일반사용자군	39.1	52.5	8.1	0.3	91.7	8.3	1.70
	중소도시	전체	31.6	45.0	21.8	1.5	76.6	23.4	1.93
		과의존위험군	3.3	24.8	63.5	8.4	28.1	71.9	2.77
		일반사용자군	37.3	49.0	13.6	0.1	86.3	13.7	1.77
	읍/면지역	전체	39.8	48.9	9.8	1.6	88.7	11.3	1.73
		과의존위험군	3.8	24.3	55.8	16.0	28.2	71.8	2.84
		일반사용자군	42.5	50.7	6.3	0.5	93.2	6.8	1.65

[표 138] 60대(만 60~69세) : 5) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			41.3	46.5	11.0	1.2	87.8	12.2	1.72
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.2	34.4	54.8	9.6	35.6	64.4	2.73
	고위험군		0.0	10.9	69.7	19.4	10.9	89.1	3.08
	잠재적위험군		1.7	44.5	48.3	5.5	46.2	53.8	2.57
	일반사용자군		46.6	48.1	5.3	0.0	94.7	5.3	1.59
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	41.3	46.5	11.0	1.2	87.8	12.2	1.72
		과의존위험군	1.2	34.4	54.8	9.6	35.6	64.4	2.73
		일반사용자군	46.6	48.1	5.3	0.0	94.7	5.3	1.59
	남성	전체	40.4	47.3	11.0	1.3	87.7	12.3	1.73
		과의존위험군	1.6	31.9	55.9	10.6	33.5	66.5	2.76
		일반사용자군	45.6	49.4	4.9	0.1	95.0	5.0	1.60
	여성	전체	42.2	45.8	11.0	1.0	88.0	12.0	1.71
		과의존위험군	0.8	36.9	53.6	8.7	37.7	62.3	2.70
		일반사용자군	47.5	46.9	5.6	0.0	94.4	5.6	1.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	38.2	49.4	11.5	1.0	87.5	12.5	1.75
		과의존위험군	0.9	34.5	56.8	7.8	35.4	64.6	2.72
		일반사용자군	43.1	51.3	5.5	0.0	94.5	5.5	1.62
	중소도시	전체	38.9	43.8	15.0	2.3	82.7	17.3	1.81
		과의존위험군	1.0	34.2	50.8	13.9	35.3	64.7	2.78
		일반사용자군	46.4	45.7	7.9	0.0	92.1	7.9	1.61
	읍/면지역	전체	53.0	39.8	6.3	0.9	92.8	7.2	1.55
		과의존위험군	3.2	34.0	51.2	11.5	37.3	62.7	2.71
		일반사용자군	56.7	40.2	3.0	0.1	96.9	3.1	1.46



[표 139] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰을 이용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			45.6	43.3	9.8	1.2	88.9	11.1	1.67
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.9	40.2	46.7	10.2	43.1	56.9	2.64
	고위험군		2.6	16.0	53.7	27.6	18.6	81.4	3.06
	잠재적위험군		3.0	50.7	43.7	2.6	53.6	46.4	2.46
	일반사용자군		51.2	43.7	5.0	0.1	94.9	5.1	1.54
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	45.6	43.3	9.8	1.2	88.9	11.1	1.67
		과의존위험군	2.9	40.2	46.7	10.2	43.1	56.9	2.64
		일반사용자군	51.2	43.7	5.0	0.1	94.9	5.1	1.54
	남성	전체	44.9	43.6	10.4	1.1	88.5	11.5	1.68
		과의존위험군	1.5	40.6	49.2	8.8	42.1	57.9	2.65
		일반사용자군	50.8	44.0	5.2	0.1	94.7	5.3	1.55
	여성	전체	46.3	43.1	9.3	1.3	89.4	10.6	1.66
		과의존위험군	4.2	39.9	44.3	11.6	44.1	55.9	2.63
		일반사용자군	51.6	43.5	4.9	0.0	95.1	4.9	1.53
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	42.7	45.7	10.1	1.4	88.5	11.5	1.70
		과의존위험군	3.4	39.3	46.0	11.3	42.7	57.3	2.65
		일반사용자군	48.0	46.6	5.3	0.1	94.6	5.4	1.58
	중소도시	전체	42.6	42.5	13.6	1.4	85.0	15.0	1.74
		과의존위험군	2.3	38.8	50.7	8.3	41.1	58.9	2.65
		일반사용자군	50.5	43.2	6.2	0.0	93.8	6.2	1.56
	읍/면지역	전체	57.1	36.4	6.0	0.5	93.5	6.5	1.50
		과의존위험군	1.2	47.8	43.5	7.6	49.0	51.0	2.57
		일반사용자군	61.3	35.5	3.2	0.0	96.8	3.2	1.42

[표 140] 60대(만 60~69세) : 7) 스마트폰 이용 때문에 건강에 문제가 생긴 적이 있다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			42.2	45.8	11.1	1.0	88.0	12.0	1.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.2	38.3	51.6	7.8	40.6	59.4	2.65
	고위험군		0.0	16.7	63.6	19.7	16.7	83.3	3.03
	잠재적위험군		3.2	47.7	46.4	2.7	50.9	49.1	2.49
	일반사용자군		47.4	46.7	5.8	0.1	94.1	5.9	1.59
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	42.2	45.8	11.1	1.0	88.0	12.0	1.71
		과의존위험군	2.2	38.3	51.6	7.8	40.6	59.4	2.65
		일반사용자군	47.4	46.7	5.8	0.1	94.1	5.9	1.59
	남성	전체	41.8	45.7	11.5	1.0	87.5	12.5	1.72
		과의존위험군	2.2	36.2	54.1	7.5	38.4	61.6	2.67
		일반사용자군	47.2	46.9	5.8	0.1	94.1	5.9	1.59
	여성	전체	42.5	45.9	10.7	0.9	88.4	11.6	1.70
		과의존위험군	2.3	40.6	49.1	8.1	42.8	57.2	2.63
		일반사용자군	47.6	46.5	5.8	0.0	94.2	5.8	1.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
	대도시	전체	40.5	46.6	12.0	1.0	87.1	12.9	1.73
		과의존위험군	2.0	39.5	51.3	7.3	41.4	58.6	2.64
		일반사용자군	45.6	47.5	6.7	0.1	93.2	6.8	1.61
	중소도시	전체	38.3	44.9	15.0	1.8	83.2	16.8	1.80
		과의존위험군	1.4	31.8	56.0	10.7	33.2	66.8	2.76
		일반사용자군	45.7	47.5	6.8	0.0	93.2	6.8	1.61
	읍/면지역	전체	50.4	44.0	5.2	0.4	94.3	5.7	1.56
		과의존위험군	5.1	44.5	45.3	5.1	49.6	50.4	2.50
		일반사용자군	53.7	43.9	2.3	0.1	97.7	2.3	1.49



[표 141] 60대(만 60~69세) : 8) 스마트폰 이용 때문에 가족과 심하게 다툰 적이 있다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			46.9	44.2	8.0	0.9	91.1	8.9	1.63
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.6	45.1	44.7	6.6	48.7	51.3	2.54
	고위험군		0.0	19.7	63.9	16.4	19.7	80.3	2.97
	잠재적위험군		5.2	56.0	36.4	2.4	61.2	38.8	2.36
	일반사용자군		52.5	44.1	3.3	0.1	96.6	3.4	1.51
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	46.9	44.2	8.0	0.9	91.1	8.9	1.63
		과의존위험군	3.6	45.1	44.7	6.6	48.7	51.3	2.54
		일반사용자군	52.5	44.1	3.3	0.1	96.6	3.4	1.51
	여성	전체	47.3	43.5	8.3	0.9	90.8	9.2	1.63
		과의존위험군	3.1	45.1	45.3	6.5	48.2	51.8	2.55
		일반사용자군	53.2	43.2	3.4	0.2	96.5	3.5	1.51
		전체	46.4	44.9	7.8	0.8	91.4	8.6	1.63
		과의존위험군	4.2	45.0	44.0	6.7	49.2	50.8	2.53
		일반사용자군	51.8	44.9	3.2	0.1	96.7	3.3	1.52
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
학령별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대도시	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
	중소도시	전체	41.8	45.1	11.3	1.8	86.8	13.2	1.73
		과의존위험군	1.4	47.1	40.3	11.1	48.5	51.5	2.61
		일반사용자군	49.8	44.7	5.5	0.0	94.5	5.5	1.56
	읍/면지역	전체	56.6	38.0	4.7	0.7	94.7	5.3	1.49
		과의존위험군	4.5	44.0	44.4	7.0	48.6	51.4	2.54
		일반사용자군	60.5	37.6	1.7	0.2	98.1	1.9	1.42

[표 142] 60대(만 60~69세) : 9) 스마트폰 이용 때문에 친구 혹은 동료, 사회적 관계에서 심한 갈등을 경험한 적이 있다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			45.7	45.3	8.1	1.0	91.0	9.0	1.64
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.3	43.6	45.8	8.3	45.9	54.1	2.60
	고위험군		0.0	21.8	57.1	21.1	21.8	78.2	2.99
	잠재적위험군		3.3	53.0	40.9	2.9	56.3	43.7	2.43
	일반사용자군		51.3	45.5	3.1	0.0	96.8	3.2	1.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	45.7	45.3	8.1	1.0	91.0	9.0	1.64
		과의존위험군	2.3	43.6	45.8	8.3	45.9	54.1	2.60
		일반사용자군	51.3	45.5	3.1	0.0	96.8	3.2	1.52
	남성	전체	45.4	45.3	8.3	1.0	90.7	9.3	1.65
		과의존위험군	3.2	41.1	47.0	8.6	44.4	55.6	2.61
		일반사용자군	51.0	45.9	3.1	0.0	96.9	3.1	1.52
	여성	전체	46.0	45.2	7.8	0.9	91.2	8.8	1.64
		과의존위험군	1.4	46.1	44.5	8.1	47.4	52.6	2.59
		일반사용자군	51.6	45.1	3.2	0.0	96.8	3.2	1.52
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	43.7	47.3	8.1	0.9	91.0	9.0	1.66
		과의존위험군	2.9	48.1	41.7	7.3	51.0	49.0	2.53
		일반사용자군	49.1	47.2	3.6	0.0	96.3	3.7	1.55
	중소도시	전체	41.0	44.6	12.5	1.9	85.6	14.4	1.75
		과의존위험군	0.0	33.2	55.1	11.7	33.2	66.8	2.78
		일반사용자군	49.1	46.9	4.0	0.0	96.0	4.0	1.55
	읍/면지역	전체	55.6	39.4	4.5	0.5	95.0	5.0	1.50
		과의존위험군	3.3	38.8	50.2	7.7	42.1	57.9	2.62
		일반사용자군	59.5	39.4	1.1	0.0	98.9	1.1	1.42



[표 143] 60대(만 60~69세) : 10) 스마트폰 때문에 업무(학업 혹은 직업 등) 수행에 어려움이 있다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			40.1	50.5	8.8	0.7	90.5	9.5	1.70
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.0	38.0	54.7	5.3	40.0	60.0	2.63
	고위험군		0.0	14.9	71.0	14.2	14.9	85.1	2.99
	잠재적위험군		2.8	48.0	47.7	1.5	50.8	49.2	2.48
	일반사용자군		45.0	52.1	2.9	0.1	97.1	2.9	1.58
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	40.1	50.5	8.8	0.7	90.5	9.5	1.70
		과의존위험군	2.0	38.0	54.7	5.3	40.0	60.0	2.63
		일반사용자군	45.0	52.1	2.9	0.1	97.1	2.9	1.58
	남성	전체	39.6	50.8	9.0	0.7	90.4	9.6	1.71
		과의존위험군	3.0	37.2	54.0	5.8	40.2	59.8	2.63
		일반사용자군	44.5	52.6	2.9	0.0	97.1	2.9	1.58
	여성	전체	40.5	50.1	8.7	0.6	90.6	9.4	1.69
		과의존위험군	0.9	38.9	55.4	4.8	39.8	60.2	2.64
		일반사용자군	45.5	51.6	2.8	0.1	97.1	2.9	1.58
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	37.5	53.2	8.9	0.5	90.6	9.4	1.72
		과의존위험군	1.8	41.5	53.4	3.3	43.3	56.7	2.58
		일반사용자군	42.2	54.7	3.0	0.1	96.9	3.1	1.61
	중소도시	전체	38.0	46.7	13.1	2.2	84.7	15.3	1.79
		과의존위험군	1.4	27.7	57.7	13.2	29.1	70.9	2.83
		일반사용자군	45.3	50.4	4.3	0.0	95.7	4.3	1.59
	읍/면지역	전체	49.6	45.0	5.4	0.1	94.5	5.5	1.56
		과의존위험군	3.8	38.8	56.1	1.3	42.6	57.4	2.55
		일반사용자군	53.0	45.4	1.6	0.0	98.4	1.6	1.49

[표 144] 60대(만 60~69세) : 1) 스마트폰 사용에 문제가 있는 것을 알지만 조절에 실패한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			23.2	60.1	16.1	0.6	83.3	16.7	1.94
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.8	31.0	63.7	3.5	32.8	67.2	2.69
	고위험군		1.5	12.1	80.1	6.3	13.6	86.4	2.91
	잠재적위험군		2.0	39.1	56.6	2.3	41.1	58.9	2.59
	일반사용자군		26.0	63.9	9.9	0.3	89.9	10.1	1.84
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	23.2	60.1	16.1	0.6	83.3	16.7	1.94
		과의존위험군	1.8	31.0	63.7	3.5	32.8	67.2	2.69
		일반사용자군	26.0	63.9	9.9	0.3	89.9	10.1	1.84
	남성	전체	22.4	60.3	16.6	0.6	82.7	17.3	1.95
		과의존위험군	3.6	32.4	60.9	3.2	35.9	64.1	2.64
		일반사용자군	24.9	64.1	10.7	0.3	89.0	11.0	1.86
	여성	전체	23.9	59.9	15.5	0.6	83.9	16.1	1.93
		과의존위험군	0.0	29.6	66.6	3.9	29.6	70.4	2.74
		일반사용자군	27.0	63.8	9.1	0.2	90.7	9.3	1.83
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
도시 규모별	대도시	전체	21.8	61.6	16.0	0.6	83.5	16.5	1.95
		과의존위험군	2.0	31.5	63.9	2.6	33.5	66.5	2.67
		일반사용자군	24.5	65.6	9.6	0.3	90.1	9.9	1.86
	중소도시	전체	19.9	60.0	19.3	0.7	79.9	20.1	2.01
		과의존위험군	2.3	32.5	60.6	4.5	34.9	65.1	2.67
		일반사용자군	23.4	65.5	11.1	0.0	88.9	11.1	1.88
	읍/면지역	전체	29.9	55.5	13.8	0.8	85.4	14.6	1.86
		과의존위험군	0.0	25.3	68.4	6.3	25.3	74.7	2.81
		일반사용자군	32.1	57.7	9.8	0.4	89.8	10.2	1.78



[표 145] 60대(만 60~69세) : 2) 스마트폰을 그만하고 싶은데 끝내지 못한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			25.1	53.6	19.3	2.0	78.7	21.3	1.98
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.5	23.7	63.7	11.1	25.3	74.7	2.84
	고위험군		0.8	16.7	54.5	28.0	17.5	82.5	3.10
	잠재적위험군		1.9	26.7	67.6	3.8	28.6	71.4	2.73
	일반사용자군		28.2	57.5	13.5	0.8	85.7	14.3	1.87
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	25.1	53.6	19.3	2.0	78.7	21.3	1.98
		과의존위험군	1.5	23.7	63.7	11.1	25.3	74.7	2.84
		일반사용자군	28.2	57.5	13.5	0.8	85.7	14.3	1.87
	남성	전체	24.8	53.3	20.0	2.0	78.1	21.9	1.99
		과의존위험군	1.6	21.1	65.8	11.5	22.6	77.4	2.87
		일반사용자군	27.9	57.6	13.8	0.7	85.5	14.5	1.87
	여성	전체	25.5	53.9	18.6	2.0	79.4	20.6	1.97
		과의존위험군	1.5	26.4	61.4	10.6	27.9	72.1	2.81
		일반사용자군	28.5	57.4	13.2	0.9	85.9	14.1	1.86
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
학령별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
도시 규모별	대도시	전체	22.2	54.7	20.9	2.2	76.9	23.1	2.03
		과의존위험군	1.6	17.4	69.0	12.0	19.0	81.0	2.91
		일반사용자군	24.9	59.7	14.5	0.9	84.7	15.3	1.91
	중소도시	전체	25.6	52.8	20.1	1.5	78.4	21.6	1.97
		과의존위험군	1.0	33.6	57.7	7.7	34.6	65.4	2.72
		일반사용자군	30.5	56.6	12.6	0.3	87.1	12.9	1.83
	읍/면지역	전체	33.8	50.9	13.7	1.7	84.6	15.4	1.83
		과의존위험군	2.0	39.2	46.1	12.7	41.2	58.8	2.70
		일반사용자군	36.2	51.7	11.2	0.9	87.9	12.1	1.77

[표 146] 60대(만 60~69세) : 3) 해야 할 일이 있지만 스마트폰을 하느라 많은 시간을 보낸다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			27.3	46.5	24.0	2.1	73.8	26.2	2.01
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.6	24.0	63.7	10.7	25.6	74.4	2.84
	고위험군		0.0	12.9	62.9	24.2	12.9	87.1	3.11
	잠재적위험군		2.3	28.8	64.0	4.9	31.1	68.9	2.72
	일반사용자군		30.7	49.4	18.9	1.0	80.1	19.9	1.90
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	27.3	46.5	24.0	2.1	73.8	26.2	2.01
		과의존위험군	1.6	24.0	63.7	10.7	25.6	74.4	2.84
		일반사용자군	30.7	49.4	18.9	1.0	80.1	19.9	1.90
	남성	전체	26.6	46.8	23.9	2.7	73.4	26.6	2.03
		과의존위험군	2.5	17.9	66.0	13.7	20.3	79.7	2.91
		일반사용자군	29.8	50.7	18.2	1.2	80.5	19.5	1.91
	여성	전체	28.0	46.2	24.2	1.6	74.2	25.8	1.99
		과의존위험군	0.7	30.3	61.3	7.7	31.0	69.0	2.76
		일반사용자군	31.5	48.2	19.5	0.8	79.7	20.3	1.90
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	52.4	47.6	0.0	52.4	47.6	2.48
	대도시	전체	27.5	46.5	23.6	2.4	73.9	26.1	2.01
		과의존위험군	1.8	23.5	62.9	11.7	25.3	74.7	2.85
		일반사용자군	30.9	49.5	18.4	1.2	80.4	19.6	1.90
	중소도시	전체	23.0	48.4	26.5	2.0	71.4	28.6	2.08
		과의존위험군	0.0	26.8	63.5	9.8	26.8	73.2	2.83
		일반사용자군	27.6	52.7	19.2	0.5	80.3	19.7	1.93
	읍/면지역	전체	30.3	45.1	23.3	1.4	75.4	24.6	1.96
		과의존위험군	3.2	21.8	67.8	7.2	25.0	75.0	2.79
		일반사용자군	32.3	46.8	20.0	0.9	79.1	20.9	1.90



[표 147] 60대(만 60~69세) : 4) 스마트폰을 한번 시작하면 생각했던 것보다 오랫동안 사용한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			29.0	42.6	23.5	4.8	71.6	28.4	2.04
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.3	30.2	51.3	17.3	31.5	68.5	2.85
	고위험군		0.0	13.6	58.2	28.2	13.6	86.4	3.15
	잠재적위험군		1.8	37.3	48.3	12.5	39.2	60.8	2.72
	일반사용자군		32.6	44.2	19.9	3.2	76.9	23.1	1.94
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	29.0	42.6	23.5	4.8	71.6	28.4	2.04
		과의존위험군	1.3	30.2	51.3	17.3	31.5	68.5	2.85
		일반사용자군	32.6	44.2	19.9	3.2	76.9	23.1	1.94
	남성	전체	27.4	44.1	23.8	4.7	71.5	28.5	2.06
		과의존위험군	2.2	28.3	52.6	16.9	30.5	69.5	2.84
		일반사용자군	30.8	46.2	19.9	3.1	77.0	23.0	1.95
	여성	전체	30.5	41.2	23.3	5.0	71.7	28.3	2.03
		과의존위험군	0.3	32.0	50.0	17.6	32.4	67.6	2.85
		일반사용자군	34.3	42.4	19.9	3.4	76.7	23.3	1.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	47.6	52.4	0.0	47.6	52.4	2.52
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	47.6	52.4	0.0	47.6	52.4	2.52
	대도시	전체	29.3	43.5	22.1	5.2	72.7	27.3	2.03
		과의존위험군	1.6	30.7	47.4	20.3	32.3	67.7	2.86
		일반사용자군	32.9	45.2	18.7	3.2	78.1	21.9	1.92
	중소도시	전체	24.1	42.2	30.4	3.3	66.3	33.7	2.13
		과의존위험군	1.0	27.4	61.6	10.0	28.4	71.6	2.81
		일반사용자군	28.7	45.1	24.3	1.9	73.8	26.2	1.99
	읍/면지역	전체	31.9	40.3	22.7	5.0	72.3	27.7	2.01
		과의존위험군	0.0	32.4	53.1	14.4	32.4	67.6	2.82
		일반사용자군	34.3	40.9	20.5	4.3	75.2	24.8	1.95

[표 148] 60대(만 60~69세) : 5) 스마트폰이 옆에 있으면 다른 일에 집중하기 어렵다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			32.8	53.9	11.2	2.1	86.7	13.3	1.83
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.2	36.0	47.9	14.9	37.1	62.9	2.77
	고위험군		0.0	18.8	58.9	22.3	18.8	81.2	3.03
	잠재적위험군		1.6	43.4	43.2	11.8	45.0	55.0	2.65
	일반사용자군		36.9	56.3	6.4	0.4	93.1	6.9	1.70
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	32.8	53.9	11.2	2.1	86.7	13.3	1.83
		과의존위험군	1.2	36.0	47.9	14.9	37.1	62.9	2.77
		일반사용자군	36.9	56.3	6.4	0.4	93.1	6.9	1.70
	남성	전체	32.1	55.1	10.9	1.9	87.2	12.8	1.83
		과의존위험군	0.8	35.3	50.8	13.0	36.1	63.9	2.76
		일반사용자군	36.3	57.7	5.5	0.4	94.0	6.0	1.70
	여성	전체	33.4	52.8	11.5	2.3	86.2	13.8	1.83
		과의존위험군	1.5	36.7	44.9	16.9	38.2	61.8	2.77
		일반사용자군	37.5	54.8	7.3	0.4	92.3	7.7	1.71
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	31.2	55.5	10.7	2.7	86.7	13.3	1.85
		과의존위험군	1.0	33.7	46.9	18.4	34.7	65.3	2.83
		일반사용자군	35.2	58.4	5.8	0.6	93.6	6.4	1.72
	중소도시	전체	30.1	54.0	14.4	1.5	84.1	15.9	1.87
		과의존위험군	1.1	38.6	52.0	8.3	39.7	60.3	2.67
		일반사용자군	35.9	57.0	6.9	0.2	92.9	7.1	1.71
	읍/면지역	전체	39.7	49.1	10.4	0.8	88.8	11.2	1.72
		과의존위험군	2.0	43.3	45.7	9.0	45.3	54.7	2.62
		일반사용자군	42.5	49.6	7.8	0.2	92.0	8.0	1.66



[표 149] 60대(만 60~69세) : 6) 스마트폰 생각이 머리에서 떠나지 않는다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			40.3	48.1	10.8	0.8	88.4	11.6	1.72
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.3	35.9	54.6	6.2	39.2	60.8	2.64
	고위험군		0.9	23.4	61.4	14.2	24.3	75.7	2.89
	잠재적위험군		4.4	41.3	51.7	2.7	45.7	54.3	2.53
	일반사용자군		45.1	49.7	5.1	0.1	94.8	5.2	1.60
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	40.3	48.1	10.8	0.8	88.4	11.6	1.72
		과의존위험군	3.3	35.9	54.6	6.2	39.2	60.8	2.64
		일반사용자군	45.1	49.7	5.1	0.1	94.8	5.2	1.60
	남성	전체	40.2	48.7	10.4	0.7	88.9	11.1	1.72
		과의존위험군	1.1	38.2	55.1	5.5	39.4	60.6	2.65
		일반사용자군	45.4	50.1	4.4	0.1	95.5	4.5	1.59
	여성	전체	40.4	47.5	11.1	0.9	87.9	12.1	1.73
		과의존위험군	5.6	33.6	54.1	6.8	39.1	60.9	2.62
		일반사용자군	44.9	49.3	5.7	0.2	94.1	5.9	1.61
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
	대도시	전체	37.1	50.3	11.7	0.9	87.4	12.6	1.76
		과의존위험군	3.8	32.1	58.0	6.2	35.9	64.1	2.67
		일반사용자군	41.6	52.7	5.6	0.2	94.3	5.7	1.64
	중소도시	전체	38.8	46.8	13.1	1.3	85.5	14.5	1.77
		과의존위험군	1.1	40.9	50.1	7.9	42.0	58.0	2.65
		일반사용자군	46.2	47.9	5.8	0.0	94.2	5.8	1.60
	읍/면지역	전체	51.4	42.3	6.1	0.2	93.7	6.3	1.55
		과의존위험군	5.2	46.6	45.1	3.1	51.8	48.2	2.46
		일반사용자군	54.9	42.0	3.2	0.0	96.8	3.2	1.48

[표 150] 60대(만 60~69세) : 7) 스마트폰을 사용하고 싶은 충동을 강하게 느낀다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			41.7	46.2	11.3	0.8	88.0	12.0	1.71
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.0	43.5	48.3	5.3	46.4	53.6	2.56
	고위험군		2.1	27.5	59.6	10.7	29.7	70.3	2.79
	잠재적위험군		3.3	50.3	43.4	3.0	53.7	46.3	2.46
	일반사용자군		46.8	46.6	6.5	0.2	93.4	6.6	1.60
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	41.7	46.2	11.3	0.8	88.0	12.0	1.71
		과의존위험군	3.0	43.5	48.3	5.3	46.4	53.6	2.56
		일반사용자군	46.8	46.6	6.5	0.2	93.4	6.6	1.60
	남성	전체	42.7	45.8	10.9	0.6	88.5	11.5	1.69
		과의존위험군	3.4	43.4	49.9	3.3	46.8	53.2	2.53
		일반사용자군	48.0	46.1	5.7	0.2	94.1	5.9	1.58
	여성	전체	40.8	46.6	11.6	1.0	87.4	12.6	1.73
		과의존위험군	2.6	43.5	46.6	7.3	46.1	53.9	2.59
		일반사용자군	45.6	47.0	7.2	0.2	92.6	7.4	1.62
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
	대도시	전체	38.4	48.4	12.3	0.9	86.8	13.2	1.76
		과의존위험군	3.5	39.3	51.4	5.9	42.7	57.3	2.60
		일반사용자군	43.1	49.6	7.1	0.3	92.7	7.3	1.64
	중소도시	전체	38.0	48.9	12.5	0.5	86.9	13.1	1.76
		과의존위험군	2.5	54.0	40.9	2.6	56.5	43.5	2.44
		일반사용자군	45.0	47.9	6.9	0.1	93.0	7.0	1.62
	읍/면지역	전체	54.9	37.4	7.2	0.5	92.3	7.7	1.53
		과의존위험군	1.3	46.4	45.4	7.0	47.6	52.4	2.58
		일반사용자군	58.9	36.8	4.3	0.0	95.7	4.3	1.45



[표 151] 60대(만 60~69세) : 8) 스마트폰의 위치나 상태를 자주 확인한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			30.0	41.5	24.9	3.6	71.4	28.6	2.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.3	31.4	52.0	14.3	33.8	66.2	2.78
	고위험군		0.0	16.8	56.4	26.8	16.8	83.2	3.10
	잠재적위험군		3.3	37.8	50.1	8.9	41.1	58.9	2.64
	일반사용자군		33.6	42.8	21.4	2.3	76.3	23.7	1.92
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	30.0	41.5	24.9	3.6	71.4	28.6	2.02
		과의존위험군	2.3	31.4	52.0	14.3	33.8	66.2	2.78
		일반사용자군	33.6	42.8	21.4	2.3	76.3	23.7	1.92
	남성	전체	30.6	40.0	25.1	4.2	70.6	29.4	2.03
		과의존위험군	3.4	29.9	53.0	13.7	33.3	66.7	2.77
		일반사용자군	34.3	41.4	21.4	3.0	75.6	24.4	1.93
	여성	전체	29.3	42.9	24.7	3.1	72.2	27.8	2.02
		과의존위험군	1.2	33.0	50.9	14.8	34.3	65.7	2.79
		일반사용자군	32.9	44.1	21.4	1.6	77.0	23.0	1.92
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	29.2	42.3	25.1	3.4	71.5	28.5	2.03
		과의존위험군	3.1	29.8	52.1	15.0	32.9	67.1	2.79
		일반사용자군	32.7	43.9	21.5	1.9	76.6	23.4	1.93
	중소도시	전체	27.4	43.7	24.3	4.6	71.1	28.9	2.06
		과의존위험군	0.7	38.5	48.3	12.4	39.2	60.8	2.72
		일반사용자군	32.7	44.8	19.5	3.1	77.4	22.6	1.93
	읍/면지역	전체	34.4	37.3	24.8	3.6	71.7	28.3	1.98
		과의존위험군	1.3	26.9	58.1	13.6	28.3	71.7	2.84
		일반사용자군	36.8	38.1	22.3	2.8	74.9	25.1	1.91

[표 152] 60대(만 60~69세) : 9) 지나친 스마트폰 사용으로 건강이 이전보다 나빠진 것 같다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			35.5	51.8	11.9	0.8	87.3	12.7	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.1	43.4	47.1	5.4	47.5	52.5	2.54
	고위험군		0.8	20.5	64.3	14.5	21.3	78.7	2.92
	잠재적위험군		5.6	53.2	39.7	1.5	58.8	41.2	2.37
	일반사용자군		39.6	52.9	7.3	0.2	92.5	7.5	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	35.5	51.8	11.9	0.8	87.3	12.7	1.78
		과의존위험군	4.1	43.4	47.1	5.4	47.5	52.5	2.54
		일반사용자군	39.6	52.9	7.3	0.2	92.5	7.5	1.68
	남성	전체	34.7	51.6	12.9	0.7	86.3	13.7	1.80
		과의존위험군	5.4	36.3	52.2	6.0	41.7	58.3	2.59
		일반사용자군	38.6	53.7	7.7	0.0	92.3	7.7	1.69
	여성	전체	36.3	51.9	10.9	0.8	88.2	11.8	1.76
		과의존위험군	2.8	50.5	41.9	4.8	53.3	46.7	2.49
		일반사용자군	40.6	52.1	7.0	0.3	92.7	7.3	1.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	47.6	52.4	0.0	47.6	52.4	2.52
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	47.6	52.4	0.0	47.6	52.4	2.52
	대도시	전체	33.1	54.1	12.1	0.7	87.2	12.8	1.80
		과의존위험군	5.1	45.6	44.2	5.0	50.7	49.3	2.49
		일반사용자군	36.8	55.2	7.9	0.1	92.0	8.0	1.71
	중소도시	전체	36.8	46.5	15.1	1.7	83.2	16.8	1.82
		과의존위험군	2.8	36.0	53.1	8.1	38.9	61.1	2.66
		일반사용자군	43.5	48.5	7.5	0.4	92.1	7.9	1.65
	읍/면지역	전체	42.0	48.7	8.8	0.4	90.8	9.2	1.68
		과의존위험군	1.3	45.0	51.1	2.6	46.3	53.7	2.55
		일반사용자군	45.1	49.0	5.7	0.3	94.1	5.9	1.61



[표 153] 60대(만 60~69세) : 10) 지나친 스마트폰 사용 때문에 손가락, 손목, 목 등과 관련된 건강 문제가 생겼다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			36.5	50.3	12.2	0.9	86.8	13.2	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.0	41.5	46.5	6.0	47.5	52.5	2.52
	고위험군		1.3	23.7	60.6	14.4	25.0	75.0	2.88
	잠재적위험군		8.1	49.1	40.4	2.4	57.2	42.8	2.37
	일반사용자군		40.5	51.5	7.8	0.3	91.9	8.1	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	36.5	50.3	12.2	0.9	86.8	13.2	1.78
		과의존위험군	6.0	41.5	46.5	6.0	47.5	52.5	2.52
		일반사용자군	40.5	51.5	7.8	0.3	91.9	8.1	1.68
	남성	전체	35.3	51.5	12.4	0.8	86.8	13.2	1.79
		과의존위험군	6.8	40.5	47.4	5.3	47.3	52.7	2.51
		일반사용자군	39.1	53.0	7.7	0.2	92.1	7.9	1.69
	여성	전체	37.7	49.1	12.1	1.1	86.8	13.2	1.77
		과의존위험군	5.2	42.4	45.7	6.7	47.6	52.4	2.54
		일반사용자군	41.8	50.0	7.8	0.4	91.8	8.2	1.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	47.6	52.4	0.0	47.6	52.4	2.52
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	47.6	52.4	0.0	47.6	52.4	2.52
	대도시	전체	34.1	52.2	12.6	1.0	86.3	13.7	1.81
		과의존위험군	6.5	42.7	44.2	6.6	49.2	50.8	2.51
		일반사용자군	37.8	53.5	8.4	0.3	91.3	8.7	1.71
	중소도시	전체	36.4	47.2	15.5	1.0	83.6	16.4	1.81
		과의존위험군	3.4	39.5	51.4	5.7	42.9	57.1	2.59
		일반사용자군	42.9	48.8	8.3	0.0	91.7	8.3	1.65
	읍/면지역	전체	44.0	46.7	8.5	0.7	90.8	9.2	1.66
		과의존위험군	8.4	38.4	49.9	3.3	46.7	53.3	2.48
		일반사용자군	46.7	47.3	5.5	0.5	94.0	6.0	1.60

[표 154] 60대(만 60~69세) : 11) 지나친 스마트폰 사용으로 피곤하다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			37.5	48.2	13.2	1.1	85.7	14.3	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.9	43.1	46.9	7.1	46.0	54.0	2.58
	고위험군		0.8	28.7	53.8	16.6	29.5	70.5	2.86
	잠재적위험군		3.7	49.3	44.0	3.0	53.0	47.0	2.46
	일반사용자군		42.0	48.9	8.8	0.3	90.9	9.1	1.67
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	37.5	48.2	13.2	1.1	85.7	14.3	1.78
		과의존위험군	2.9	43.1	46.9	7.1	46.0	54.0	2.58
		일반사용자군	42.0	48.9	8.8	0.3	90.9	9.1	1.67
	여성	전체	35.8	49.0	13.8	1.3	84.8	15.2	1.81
		과의존위험군	3.3	39.7	48.7	8.3	43.0	57.0	2.62
		일반사용자군	40.2	50.3	9.1	0.4	90.4	9.6	1.70
		전체	39.1	47.5	12.6	0.9	86.5	13.5	1.75
		과의존위험군	2.5	46.5	45.2	5.9	49.0	51.0	2.54
		일반사용자군	43.7	47.6	8.5	0.3	91.3	8.7	1.65
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
학령별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
도시 규모별	대도시	전체	34.9	51.6	12.5	1.0	86.5	13.5	1.80
		과의존위험군	2.5	44.7	46.2	6.6	47.2	52.8	2.57
		일반사용자군	39.2	52.6	8.0	0.2	91.8	8.2	1.69
	중소도시	전체	36.3	43.2	19.4	1.2	79.5	20.5	1.85
		과의존위험군	1.8	39.5	51.7	7.0	41.3	58.7	2.64
		일반사용자군	43.1	43.9	13.0	0.0	87.0	13.0	1.70
	읍/면지역	전체	46.4	41.5	10.5	1.6	87.9	12.1	1.67
		과의존위험군	6.7	41.3	42.4	9.6	48.0	52.0	2.55
		일반사용자군	49.4	41.5	8.2	1.0	90.9	9.1	1.61



[표 155] 60대(만 60~69세) : 12) 지나친 스마트폰 사용으로 스트레스를 받는다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			42.9	48.3	8.0	0.8	91.2	8.8	1.67
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.5	49.5	42.0	6.0	52.0	48.0	2.51
	고위험군		0.0	27.8	56.0	16.2	27.8	72.2	2.88
	잠재적위험군		3.6	58.8	36.0	1.5	62.4	37.6	2.35
	일반사용자군		48.2	48.1	3.5	0.1	96.4	3.6	1.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	42.9	48.3	8.0	0.8	91.2	8.8	1.67
		과의존위험군	2.5	49.5	42.0	6.0	52.0	48.0	2.51
		일반사용자군	48.2	48.1	3.5	0.1	96.4	3.6	1.56
	남성	전체	43.1	47.2	8.4	1.2	90.3	9.7	1.68
		과의존위험군	1.8	43.0	46.6	8.7	44.7	55.3	2.62
		일반사용자군	48.7	47.8	3.3	0.2	96.5	3.5	1.55
	여성	전체	42.8	49.3	7.5	0.4	92.1	7.9	1.66
		과의존위험군	3.3	56.0	37.4	3.2	59.4	40.6	2.41
		일반사용자군	47.8	48.5	3.7	0.0	96.2	3.8	1.56
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	39.8	51.3	8.3	0.6	91.1	8.9	1.70
		과의존위험군	2.8	52.3	40.6	4.3	55.1	44.9	2.46
		일반사용자군	44.7	51.2	4.0	0.1	95.9	4.1	1.59
	중소도시	전체	43.3	43.6	10.9	2.2	86.9	13.1	1.72
		과의존위험군	1.4	35.1	50.8	12.7	36.6	63.4	2.75
		일반사용자군	51.6	45.3	2.9	0.1	96.9	3.1	1.52
	읍/면지역	전체	52.4	42.6	4.7	0.3	95.0	5.0	1.53
		과의존위험군	3.2	60.8	33.5	2.5	63.9	36.1	2.35
		일반사용자군	56.0	41.3	2.5	0.1	97.3	2.7	1.47

[표 156] 60대(만 60~69세) : 13) 지나친 스마트폰 사용으로 우울하다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			49.7	42.1	7.5	0.7	91.8	8.2	1.59
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.8	48.6	40.3	5.3	54.4	45.6	2.45
	고위험군		2.4	29.5	52.6	15.5	31.9	68.1	2.81
	잠재적위험군		7.3	56.9	34.9	0.9	64.2	35.8	2.29
	일반사용자군		55.4	41.3	3.2	0.1	96.7	3.3	1.48
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	49.7	42.1	7.5	0.7	91.8	8.2	1.59
		과의존위험군	5.8	48.6	40.3	5.3	54.4	45.6	2.45
		일반사용자군	55.4	41.3	3.2	0.1	96.7	3.3	1.48
	남성	전체	48.9	41.9	8.6	0.6	90.8	9.2	1.61
		과의존위험군	5.0	43.4	47.6	4.0	48.4	51.6	2.51
		일반사용자군	54.8	41.7	3.4	0.1	96.5	3.5	1.49
	여성	전체	50.5	42.4	6.4	0.8	92.8	7.2	1.57
		과의존위험군	6.6	53.9	32.8	6.6	60.6	39.4	2.39
		일반사용자군	56.0	40.9	3.0	0.1	96.9	3.1	1.47
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
	대도시	전체	47.1	44.5	7.7	0.7	91.6	8.4	1.62
		과의존위험군	5.9	49.8	39.4	4.9	55.7	44.3	2.43
		일반사용자군	52.7	43.8	3.5	0.1	96.4	3.6	1.51
	중소도시	전체	47.7	40.1	10.8	1.4	87.8	12.2	1.66
		과의존위험군	3.6	43.9	44.7	7.8	47.4	52.6	2.57
		일반사용자군	56.5	39.4	4.0	0.1	95.9	4.1	1.48
	읍/면지역	전체	59.2	36.5	4.2	0.2	95.6	4.4	1.45
		과의존위험군	9.7	51.2	36.6	2.5	60.9	39.1	2.32
		일반사용자군	62.8	35.4	1.8	0.0	98.2	1.8	1.39



[표 157] 60대(만 60~69세) : 14) 지나친 스마트폰 사용으로 불안하다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			48.1	44.4	6.9	0.6	92.5	7.5	1.60
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		6.4	47.3	42.5	3.8	53.7	46.3	2.44
	고위험군		2.4	31.4	55.7	10.5	33.8	66.2	2.74
	잠재적위험군		8.1	54.2	36.9	0.9	62.2	37.8	2.31
	일반사용자군		53.6	44.1	2.3	0.1	97.6	2.4	1.49
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	48.1	44.4	6.9	0.6	92.5	7.5	1.60
		과의존위험군	6.4	47.3	42.5	3.8	53.7	46.3	2.44
		일반사용자군	53.6	44.1	2.3	0.1	97.6	2.4	1.49
	남성	전체	47.7	44.7	7.0	0.5	92.4	7.6	1.60
		과의존위험군	5.7	50.3	39.8	4.2	56.0	44.0	2.43
		일반사용자군	53.4	44.0	2.6	0.0	97.3	2.7	1.49
	여성	전체	48.5	44.2	6.8	0.6	92.6	7.4	1.59
		과의존위험군	7.0	44.3	45.3	3.4	51.3	48.7	2.45
		일반사용자군	53.7	44.1	1.9	0.2	97.9	2.1	1.49
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
학령별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
도시 규모별	대도시	전체	45.9	46.3	7.2	0.6	92.2	7.8	1.62
		과의존위험군	6.5	46.9	43.1	3.5	53.4	46.6	2.44
		일반사용자군	51.2	46.2	2.4	0.2	97.4	2.6	1.52
	중소도시	전체	44.3	44.7	10.0	1.0	89.0	11.0	1.68
		과의존위험군	2.3	46.1	45.6	6.0	48.4	51.6	2.55
		일반사용자군	52.7	44.5	2.9	0.0	97.1	2.9	1.50
	읍/면지역	전체	57.8	38.5	3.6	0.1	96.3	3.7	1.46
		과의존위험군	13.1	51.9	33.8	1.2	65.0	35.0	2.23
		일반사용자군	61.1	37.5	1.4	0.0	98.6	1.4	1.40

[표 158] 60대(만 60~69세) : 15) 지나친 스마트폰 사용으로 주위 사람들과의 관계에 문제가 생긴다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			42.7	48.1	8.4	0.8	90.9	9.1	1.67
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.6	47.3	44.1	5.9	50.0	50.0	2.53
	고위험군		0.0	29.7	56.1	14.2	29.7	70.3	2.84
	잠재적위험군		3.7	54.9	38.9	2.4	58.7	41.3	2.40
	일반사용자군		48.0	48.2	3.7	0.1	96.2	3.8	1.56
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	42.7	48.1	8.4	0.8	90.9	9.1	1.67
		과의존위험군	2.6	47.3	44.1	5.9	50.0	50.0	2.53
		일반사용자군	48.0	48.2	3.7	0.1	96.2	3.8	1.56
	남성	전체	42.6	48.1	8.3	1.0	90.7	9.3	1.68
		과의존위험군	2.8	45.6	43.9	7.7	48.3	51.7	2.57
		일반사용자군	47.9	48.5	3.5	0.0	96.4	3.6	1.56
	여성	전체	42.9	48.1	8.4	0.6	91.0	9.0	1.67
		과의존위험군	2.5	49.1	44.3	4.1	51.6	48.4	2.50
		일반사용자군	48.0	48.0	3.9	0.1	96.0	4.0	1.56
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	52.4	47.6	0.0	0.0	100.0	0.0	1.48
도시 규모별	대도시	전체	41.0	50.2	8.1	0.8	91.2	8.8	1.69
		과의존위험군	3.2	50.3	40.6	5.9	53.4	46.6	2.49
		일반사용자군	46.0	50.2	3.7	0.1	96.2	3.8	1.58
	중소도시	전체	38.6	45.6	14.5	1.3	84.2	15.8	1.79
		과의존위험군	0.0	32.5	59.4	8.1	32.5	67.5	2.76
		일반사용자군	46.2	48.2	5.6	0.0	94.4	5.6	1.59
	읍/면지역	전체	51.5	43.6	4.7	0.3	95.0	5.0	1.54
		과의존위험군	4.5	59.3	34.3	1.9	63.8	36.2	2.34
		일반사용자군	54.9	42.4	2.5	0.2	97.3	2.7	1.48



[표 159] 60대(만 60~69세) : 16) 스마트폰 사용으로 인해 주위 사람들(예: 가족, 친구)과의 직접적인 대화와 만남이 줄었다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			37.1	49.0	13.3	0.7	86.0	14.0	1.78
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.2	43.4	49.1	4.3	46.7	53.3	2.54
	고위험군		0.0	25.0	62.2	12.8	25.0	75.0	2.88
	잠재적위험군		4.6	51.4	43.4	0.6	56.0	44.0	2.40
	일반사용자군		41.5	49.7	8.6	0.2	91.2	8.8	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	37.1	49.0	13.3	0.7	86.0	14.0	1.78
		과의존위험군	3.2	43.4	49.1	4.3	46.7	53.3	2.54
		일반사용자군	41.5	49.7	8.6	0.2	91.2	8.8	1.68
	남성	전체	36.7	49.2	13.3	0.7	85.9	14.1	1.78
		과의존위험군	5.3	37.9	51.7	5.2	43.1	56.9	2.57
		일반사용자군	40.9	50.7	8.2	0.1	91.7	8.3	1.68
	여성	전체	37.4	48.7	13.2	0.7	86.1	13.9	1.77
		과의존위험군	1.2	49.1	46.4	3.3	50.3	49.7	2.52
		일반사용자군	42.0	48.7	9.0	0.3	90.7	9.3	1.68
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
학령별	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
도시 규모별	대도시	전체	35.8	51.1	12.6	0.4	87.0	13.0	1.78
		과의존위험군	2.5	46.0	48.4	3.1	48.5	51.5	2.52
		일반사용자군	40.3	51.8	7.9	0.1	92.1	7.9	1.68
	중소도시	전체	33.8	47.3	17.6	1.2	81.1	18.9	1.86
		과의존위험군	3.6	40.9	48.7	6.8	44.4	55.6	2.59
		일반사용자군	39.8	48.6	11.5	0.1	88.4	11.6	1.72
	읍/면지역	전체	43.3	43.6	11.9	1.2	86.9	13.1	1.71
		과의존위험군	6.4	34.6	53.1	5.8	41.0	59.0	2.58
		일반사용자군	46.1	44.2	8.8	0.9	90.3	9.7	1.64

[표 160] 60대(만 60~69세) : 17) 스마트폰 사용 시간이나 이유에 대해 거짓말을 하거나
변명을 한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			45.8	46.8	6.8	0.6	92.6	7.4	1.62
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.1	51.7	39.4	4.8	55.8	44.2	2.45
	고위험군		4.0	26.8	57.2	12.1	30.7	69.3	2.77
	잠재적위험군		4.2	62.5	31.7	1.7	66.7	33.3	2.31
	일반사용자군		51.2	46.2	2.5	0.1	97.4	2.6	1.52
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	45.8	46.8	6.8	0.6	92.6	7.4	1.62
		과의존위험군	4.1	51.7	39.4	4.8	55.8	44.2	2.45
		일반사용자군	51.2	46.2	2.5	0.1	97.4	2.6	1.52
	남성	전체	45.3	47.2	6.8	0.6	92.6	7.4	1.63
		과의존위험군	4.8	50.0	40.8	4.4	54.7	45.3	2.45
		일반사용자군	50.7	46.9	2.3	0.1	97.6	2.4	1.52
	여성	전체	46.2	46.4	6.7	0.7	92.6	7.4	1.62
		과의존위험군	3.5	53.5	37.9	5.2	57.0	43.0	2.45
		일반사용자군	51.6	45.5	2.8	0.1	97.1	2.9	1.51
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	42.5	50.0	6.9	0.6	92.5	7.5	1.66
		과의존위험군	5.3	52.1	38.5	4.1	57.4	42.6	2.41
		일반사용자군	47.4	49.7	2.7	0.1	97.1	2.9	1.56
	중소도시	전체	43.0	45.7	10.4	1.0	88.7	11.3	1.69
		과의존위험군	0.7	48.9	45.1	5.3	49.6	50.4	2.55
		일반사용자군	51.3	45.1	3.5	0.1	96.4	3.6	1.52
	읍/면지역	전체	58.0	37.9	3.5	0.5	96.0	4.0	1.47
		과의존위험군	3.9	55.1	33.4	7.6	59.0	41.0	2.45
		일반사용자군	62.1	36.7	1.3	0.0	98.7	1.3	1.39



[표 161] 60대(만 60~69세) : 18) 스마트폰 사용으로 인해 집중력이 떨어졌다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			37.9	51.0	10.4	0.7	88.9	11.1	1.74
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.8	45.3	45.7	5.1	49.2	50.8	2.52
	고위험군		1.5	30.6	54.5	13.4	32.1	67.9	2.80
	잠재적위험군		4.8	51.7	41.9	1.6	56.5	43.5	2.40
	일반사용자군		42.3	51.8	5.7	0.2	94.1	5.9	1.64
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	37.9	51.0	10.4	0.7	88.9	11.1	1.74
		과의존위험군	3.8	45.3	45.7	5.1	49.2	50.8	2.52
		일반사용자군	42.3	51.8	5.7	0.2	94.1	5.9	1.64
	남성	전체	38.6	50.2	10.3	0.9	88.8	11.2	1.74
		과의존위험군	4.2	44.6	44.1	7.0	48.9	51.1	2.54
		일반사용자군	43.2	51.0	5.8	0.1	94.1	5.9	1.63
	여성	전체	37.2	51.9	10.4	0.6	89.0	11.0	1.74
		과의존위험군	3.4	46.0	47.3	3.3	49.4	50.6	2.50
		일반사용자군	41.5	52.6	5.7	0.3	94.0	6.0	1.65
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	35.4	52.4	11.5	0.8	87.8	12.2	1.78
		과의존위험군	3.8	43.2	48.5	4.6	47.0	53.0	2.54
		일반사용자군	39.6	53.7	6.5	0.3	93.2	6.8	1.67
	중소도시	전체	38.3	50.6	9.7	1.4	88.9	11.1	1.74
		과의존위험군	1.8	52.9	37.0	8.3	54.7	45.3	2.52
		일반사용자군	45.5	50.2	4.3	0.0	95.7	4.3	1.59
	읍/면지역	전체	45.3	47.1	7.4	0.2	92.4	7.6	1.62
		과의존위험군	7.8	42.7	47.1	2.5	50.4	49.6	2.44
		일반사용자군	48.1	47.4	4.5	0.0	95.5	4.5	1.56

[표 162] 60대(만 60~69세) : 19) 지나친 스마트폰 사용으로 계획한 일을 미루게 된다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			35.9	50.0	13.3	0.8	85.9	14.1	1.79
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.3	35.9	56.4	5.4	38.3	61.7	2.65
	고위험군		0.8	14.1	72.5	12.6	14.9	85.1	2.97
	잠재적위험군		3.0	45.4	49.4	2.2	48.4	51.6	2.51
	일반사용자군		40.3	51.8	7.7	0.2	92.1	7.9	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	35.9	50.0	13.3	0.8	85.9	14.1	1.79
		과의존위험군	2.3	35.9	56.4	5.4	38.3	61.7	2.65
		일반사용자군	40.3	51.8	7.7	0.2	92.1	7.9	1.68
	남성	전체	35.6	50.6	13.0	0.8	86.2	13.8	1.79
		과의존위험군	3.7	35.0	55.8	5.5	38.7	61.3	2.63
		일반사용자군	39.9	52.7	7.2	0.2	92.6	7.4	1.68
	여성	전체	36.3	49.4	13.7	0.7	85.6	14.4	1.79
		과의존위험군	1.0	36.8	57.0	5.2	37.8	62.2	2.66
		일반사용자군	40.8	50.9	8.2	0.1	91.7	8.3	1.68
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	34.1	50.6	14.5	0.8	84.7	15.3	1.82
		과의존위험군	2.3	33.2	59.5	4.9	35.5	64.5	2.67
		일반사용자군	38.3	53.0	8.5	0.3	91.3	8.7	1.71
	중소도시	전체	33.3	50.4	15.0	1.2	83.8	16.2	1.84
		과의존위험군	2.9	34.7	55.1	7.3	37.6	62.4	2.67
		일반사용자군	39.4	53.5	7.1	0.0	92.9	7.1	1.68
	읍/면지역	전체	43.7	47.6	8.4	0.3	91.3	8.7	1.65
		과의존위험군	1.3	52.6	42.1	3.9	53.9	46.1	2.49
		일반사용자군	46.9	47.2	5.9	0.0	94.1	5.9	1.59



[표 163] 60대(만 60~69세) : 20) 스마트폰 사용으로 인하여 해야 할 일을 자주 감박한다

(60대 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			35.6	50.1	13.6	0.7	85.7	14.3	1.79
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.7	35.9	59.2	4.2	36.6	63.4	2.67
	고위험군		0.0	15.0	73.5	11.5	15.0	85.0	2.97
	잠재적위험군		1.0	44.8	53.1	1.0	45.9	54.1	2.54
	일반사용자군		40.1	51.9	7.7	0.3	92.1	7.9	1.68
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	35.6	50.1	13.6	0.7	85.7	14.3	1.79
		과의존위험군	0.7	35.9	59.2	4.2	36.6	63.4	2.67
		일반사용자군	40.1	51.9	7.7	0.3	92.1	7.9	1.68
	남성	전체	35.8	50.4	13.0	0.8	86.2	13.8	1.79
		과의존위험군	1.0	35.8	58.0	5.2	36.8	63.2	2.67
		일반사용자군	40.5	52.4	6.9	0.2	92.9	7.1	1.67
	여성	전체	35.4	49.8	14.2	0.6	85.1	14.9	1.80
		과의존위험군	0.5	35.9	60.5	3.1	36.3	63.7	2.66
		일반사용자군	39.8	51.5	8.4	0.3	91.3	8.7	1.69
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
	대도시	전체	33.0	52.6	13.8	0.7	85.6	14.4	1.82
		과의존위험군	0.6	36.5	58.9	4.0	37.1	62.9	2.66
		일반사용자군	37.3	54.8	7.7	0.2	92.0	8.0	1.71
	중소도시	전체	33.5	47.2	17.8	1.5	80.7	19.3	1.87
		과의존위험군	0.7	32.5	59.7	7.0	33.3	66.7	2.73
		일반사용자군	40.0	50.1	9.5	0.4	90.1	9.9	1.70
	읍/면지역	전체	45.3	44.4	10.0	0.3	89.8	10.2	1.65
		과의존위험군	1.3	38.6	60.1	0.0	39.9	60.1	2.59
		일반사용자군	48.6	44.9	6.2	0.3	93.5	6.5	1.58

[표 164] 스마트폰 과의존에 대한 인식

(단위: %, 점)

			① 전혀 의존적이지 않다	② 별로 의존적이지 않다	③ 좀 더 의존적이다	④ 매우 의존적이다	①+② 의존적이지 않다	③+④ 의존적이다	4점 만점 (점)
전체			8.1	45.5	40.1	6.2	53.7	46.3	2.44
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.4	16.5	66.7	16.4	16.9	83.1	2.99
	고위험군		0.1	7.2	64.8	27.8	7.4	92.6	3.20
	잠재적위험군		0.5	18.6	67.1	13.9	19.0	81.0	2.94
	일반사용자군		10.4	54.0	32.3	3.2	64.5	35.5	2.28
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.5	59.5	30.8	3.1	66.1	33.9	2.30
		과의존위험군	1.5	42.6	48.1	7.8	44.1	55.9	2.62
		일반사용자군	8.3	65.5	24.8	1.4	73.8	26.2	2.19
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.9	30.9	50.9	15.4	33.7	66.3	2.79
		과의존위험군	0.2	11.4	61.9	26.4	11.7	88.3	3.15
		일반사용자군	4.8	45.5	42.6	7.1	50.4	49.6	2.52
	성인 (만 20~59세)	전체	5.8	43.7	44.5	6.1	49.5	50.5	2.51
		과의존위험군	0.3	14.7	69.7	15.3	15.0	85.0	3.00
		일반사용자군	7.3	52.0	37.2	3.4	59.4	40.6	2.37
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.6	33.0	54.9	9.6	35.6	64.4	2.71
		과의존위험군	0.4	11.6	69.8	18.2	12.0	88.0	3.06
		일반사용자군	3.5	41.9	48.6	6.0	45.4	54.6	2.57
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	8.3	52.3	36.1	3.3	60.6	39.4	2.34
		과의존위험군	0.1	19.1	69.5	11.3	19.2	80.8	2.92
		일반사용자군	9.9	58.9	29.5	1.7	68.8	31.2	2.23
성별	60대 (만 60~69세)	전체	20.7	56.7	20.4	2.2	77.4	22.6	2.04
		과의존위험군	0.7	23.3	67.3	8.7	24.1	75.9	2.84
		일반사용자군	23.3	61.1	14.3	1.4	84.3	15.7	1.94
	남성	전체	7.7	44.6	41.0	6.6	52.4	47.6	2.47
		과의존위험군	0.3	15.6	66.7	17.4	16.0	84.0	3.01
		일반사용자군	10.0	53.6	33.1	3.3	63.6	36.4	2.30
학령별	여성	전체	8.6	46.4	39.2	5.8	55.0	45.0	2.42
		과의존위험군	0.5	17.5	66.7	15.4	17.9	82.1	2.97
		일반사용자군	10.9	54.5	31.5	3.1	65.4	34.6	2.27
	유치원생	전체	7.3	63.2	27.1	2.4	70.5	29.5	2.25
		과의존위험군	2.0	47.1	44.3	6.5	49.2	50.8	2.55
		일반사용자군	9.0	68.1	21.8	1.1	77.1	22.9	2.15
	초등학생	전체	4.2	42.9	45.0	7.9	47.1	52.9	2.57
		과의존위험군	0.3	22.9	60.9	15.9	23.2	76.8	2.92
		일반사용자군	6.4	54.2	36.1	3.3	60.6	39.4	2.36
	중학생	전체	3.2	28.5	50.7	17.6	31.7	68.3	2.83
		과의존위험군	0.0	11.8	61.3	27.0	11.8	88.2	3.15
		일반사용자군	6.1	43.8	41.1	9.1	49.9	50.1	2.53
	고등학생	전체	2.4	30.8	50.0	16.9	33.2	66.8	2.81
		과의존위험군	0.7	8.5	61.3	29.5	9.2	90.8	3.20
		일반사용자군	3.5	46.6	41.9	8.0	50.1	49.9	2.54
도시 규모별	대학생	전체	1.6	26.2	57.6	14.5	27.9	72.1	2.85
		과의존위험군	0.2	9.9	62.5	27.4	10.1	89.9	3.17
		일반사용자군	2.4	35.7	54.9	7.1	38.1	61.9	2.67
	대도시	전체	7.5	46.7	40.3	5.4	54.3	45.7	2.44
		과의존위험군	0.4	17.9	67.5	14.1	18.3	81.7	2.95
		일반사용자군	9.7	55.6	32.0	2.8	65.2	34.8	2.28
	중소도시	전체	7.0	40.9	41.0	11.2	47.8	52.2	2.56
		과의존위험군	0.5	12.8	57.2	29.5	13.3	86.7	3.16
		일반사용자군	8.9	49.2	36.2	5.7	58.1	41.9	2.39
	읍/면지역	전체	11.3	45.2	38.8	4.7	56.5	43.5	2.37
		과의존위험군	0.2	14.2	72.4	13.2	14.4	85.6	2.99
		일반사용자군	14.1	53.0	30.3	2.6	67.1	32.9	2.21



[표 165] 온라인 동영상 서비스 이용 여부

(단위: %)

			있다	없다
전체			95.3	4.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		97.0	3.0
	고위험군		96.7	3.3
	잠재적위험군		97.1	2.9
	일반사용자군		94.8	5.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	92.4	7.6
		과의존위험군	90.8	9.2
		일반사용자군	92.9	7.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	96.9	3.1
		과의존위험군	96.3	3.7
		일반사용자군	97.5	2.5
	성인 (만 20~59세)	전체	96.7	3.3
		과의존위험군	97.9	2.1
		일반사용자군	96.3	3.7
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	98.6	1.4
		과의존위험군	98.6	1.4
		일반사용자군	98.5	1.5
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	95.1	4.9
		과의존위험군	96.8	3.2
		일반사용자군	94.8	5.2
성별	60대 (만 60~69세)	전체	90.1	9.9
		과의존위험군	96.2	3.8
		일반사용자군	89.3	10.7
	남성	전체	95.4	4.6
		과의존위험군	96.8	3.2
		일반사용자군	95.0	5.0
	여성	전체	95.2	4.8
		과의존위험군	97.2	2.8
		일반사용자군	94.6	5.4
학령별	유치원생	전체	91.2	8.8
		과의존위험군	90.0	10.0
		일반사용자군	91.6	8.4
	초등학생	전체	94.0	6.0
		과의존위험군	92.6	7.4
		일반사용자군	94.9	5.1
	중학생	전체	97.0	3.0
		과의존위험군	96.6	3.4
		일반사용자군	97.3	2.7
	고등학생	전체	98.7	1.3
		과의존위험군	98.1	1.9
		일반사용자군	99.1	0.9
도시 규모별	대학생	전체	99.2	0.8
		과의존위험군	98.4	1.6
		일반사용자군	99.6	0.4
	대도시	전체	95.2	4.8
		과의존위험군	96.4	3.6
		일반사용자군	94.9	5.1
	중소도시	전체	96.8	3.2
		과의존위험군	99.1	0.9
		일반사용자군	96.1	3.9
	읍/면지역	전체	94.4	5.6
		과의존위험군	97.4	2.6
		일반사용자군	93.6	6.4

[표 166] 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠_1순위

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			엔터테인먼트	정보/사사	문화/미디어 감상	리뷰/체험	교육/학습	일상/취미	게임 콘텐츠	실시간 방송/라이브
전체			35.1	23.7	13.2	7.9	7.7	7.2	3.9	1.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		35.0	17.6	14.3	8.6	9.0	7.7	6.7	1.2
	고위험군		35.0	21.3	11.2	7.9	7.2	8.3	7.0	2.1
	잠재적위험군		35.0	16.8	14.9	8.8	9.4	7.5	6.6	1.0
	일반사용자군		35.1	25.5	12.9	7.7	7.3	7.1	3.1	1.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	26.6	4.1	31.2	1.3	26.0	1.7	8.9	0.3
		과의존위험군	38.1	2.9	33.6	0.7	13.6	1.5	9.4	0.2
		일반사용자군	22.6	4.5	30.3	1.5	30.2	1.7	8.8	0.4
	청소년 (만 10~19세)	전체	40.3	9.1	12.3	3.7	16.1	4.9	12.6	1.1
		과의존위험군	41.7	9.6	12.6	4.3	12.5	4.4	14.1	0.7
		일반사용자군	39.2	8.8	12.0	3.3	18.8	5.2	11.5	1.3
	성인 (만 20~59세)	전체	36.0	24.8	12.1	9.1	6.0	7.5	3.1	1.3
		과의존위험군	33.5	19.5	13.2	10.6	8.0	8.7	5.1	1.5
		일반사용자군	36.8	26.3	11.8	8.7	5.5	7.1	2.5	1.3
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	38.9	17.4	12.3	9.7	7.4	7.5	5.1	1.8
		과의존위험군	36.6	15.7	12.6	10.6	7.4	7.6	7.3	2.2
		일반사용자군	39.8	18.1	12.1	9.2	7.4	7.4	4.3	1.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.7	30.9	12.0	8.7	4.9	7.5	1.3	1.0
		과의존위험군	28.9	25.1	14.1	10.5	8.7	10.3	1.9	0.5
		일반사용자군	34.6	32.1	11.6	8.3	4.2	6.9	1.2	1.1
	60대 (만 60~69세)	전체	30.5	34.2	12.9	7.8	3.7	9.2	0.6	1.0
		과의존위험군	29.5	30.1	13.5	8.9	6.1	10.9	0.3	0.6
		일반사용자군	30.7	34.8	12.8	7.6	3.4	9.0	0.7	1.1
성별	남성	전체	33.8	27.3	12.0	6.3	7.5	5.9	5.9	1.2
		과의존위험군	35.3	17.3	13.0	7.7	8.8	6.8	10.2	0.9
		일반사용자군	33.3	30.4	11.6	5.9	7.2	5.6	4.6	1.3
	여성	전체	36.4	19.9	14.6	9.6	7.9	8.6	1.8	1.2
		과의존위험군	34.6	18.0	15.7	9.7	9.2	8.7	2.6	1.5
		일반사용자군	36.9	20.4	14.3	9.6	7.5	8.6	1.6	1.1
학령별	유치원생	전체	21.4	4.7	37.2	1.2	26.4	1.2	7.7	0.2
		과의존위험군	24.4	3.2	48.0	0.3	14.4	0.9	8.8	0.0
		일반사용자군	20.5	5.2	33.9	1.5	30.0	1.3	7.3	0.3
	초등학생	전체	37.8	4.8	17.8	1.8	22.3	3.2	11.7	0.6
		과의존위험군	49.9	5.0	15.3	2.1	14.7	2.9	9.9	0.2
		일반사용자군	31.2	4.8	19.1	1.5	26.5	3.4	12.7	0.8
	중학생	전체	39.7	9.9	10.5	3.1	15.2	5.6	15.0	1.1
		과의존위험군	37.3	10.3	11.5	4.3	13.4	4.9	16.9	1.3
		일반사용자군	41.8	9.5	9.6	2.0	16.9	6.1	13.2	0.8
	고등학생	전체	39.9	10.1	12.7	5.0	14.8	4.9	11.4	1.1
		과의존위험군	41.1	11.8	12.4	5.2	9.7	4.7	14.6	0.6
		일반사용자군	39.1	9.0	12.9	4.9	18.4	5.0	9.2	1.5
	대학생	전체	38.2	11.7	11.6	7.9	11.9	6.7	9.2	2.7
		과의존위험군	35.6	9.0	11.5	9.0	10.4	7.6	13.2	3.7
		일반사용자군	39.7	13.3	11.6	7.3	12.7	6.2	6.9	2.2
도시 규모별	대도시	전체	34.6	23.9	12.8	8.0	8.4	7.2	3.9	1.1
		과의존위험군	32.6	18.4	15.0	8.8	9.3	7.9	6.6	1.3
		일반사용자군	35.2	25.7	12.1	7.8	8.1	7.0	3.1	1.1
	중소도시	전체	37.3	24.7	13.9	7.1	7.0	5.9	3.2	0.7
		과의존위험군	43.3	20.3	12.7	5.4	9.3	3.3	4.9	0.9
		일반사용자군	35.5	26.0	14.3	7.7	6.4	6.7	2.7	0.7
	읍/면지역	전체	34.9	21.9	14.1	8.3	5.8	8.4	4.7	1.9
		과의존위험군	36.2	12.0	12.8	11.2	7.3	11.0	8.5	1.0
		일반사용자군	34.6	24.5	14.4	7.6	5.4	7.7	3.7	2.1



[표 167] 평소 자주 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠_1+2순위

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			엔터테인먼트	정보/사사	문화/미디어 감상	일상/취미	리뷰/체험	교육/학습	게임 콘텐츠	실시간 방송/라이브
전체			53.1	42.1	31.9	21.1	20.2	16.8	9.1	4.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		53.0	31.9	31.5	19.9	23.4	21.2	14.2	4.2
	고위험군		50.2	33.8	30.3	22.3	24.1	18.1	13.9	7.0
	잠재적위험군		53.6	31.5	31.8	19.3	23.2	21.9	14.3	3.6
	일반사용자군		53.1	45.2	32.1	21.5	19.2	15.5	7.6	4.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	43.3	8.0	57.9	7.6	5.2	44.2	22.2	1.9
		과의존위험군	53.1	7.5	59.8	8.0	3.9	32.3	25.2	0.6
		일반사용자군	39.9	8.2	57.3	7.5	5.6	48.3	21.1	2.3
	청소년 (만 10~19세)	전체	56.9	17.8	35.0	16.1	11.5	30.2	26.3	6.0
		과의존위험군	58.2	19.3	35.0	14.5	12.4	26.0	29.7	4.4
		일반사용자군	55.9	16.7	35.0	17.2	10.8	33.3	23.7	7.2
	성인 (만 20~59세)	전체	54.1	44.4	30.4	21.7	22.7	14.3	7.3	4.8
		과의존위험군	52.6	35.5	28.8	21.7	27.5	18.7	10.4	4.7
		일반사용자군	54.6	47.0	30.9	21.7	21.3	13.0	6.4	4.8
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	56.1	34.6	31.0	20.7	23.5	16.6	11.2	6.3
		과의존위험군	55.0	31.5	28.6	19.8	27.0	17.6	13.7	6.8
		일반사용자군	56.5	35.9	32.0	21.1	22.0	16.2	10.2	6.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	52.5	52.5	30.0	22.5	22.0	12.4	4.0	3.6
		과의존위험군	49.1	41.3	29.0	24.5	28.1	20.4	5.6	1.5
		일반사용자군	53.2	54.8	30.1	22.1	20.8	10.8	3.7	4.0
성별	60대 (만 60~69세)	전체	49.4	58.2	28.3	26.0	19.9	10.4	2.0	4.4
		과의존위험군	44.4	47.7	26.1	25.5	29.0	22.0	2.2	2.6
		일반사용자군	50.1	59.6	28.6	26.1	18.7	8.8	1.9	4.7
	남성	전체	52.4	47.2	29.8	17.8	16.6	17.0	13.0	5.3
		과의존위험군	53.4	32.8	29.2	17.3	20.5	20.8	20.4	4.9
		일반사용자군	52.2	51.7	29.9	17.9	15.3	15.7	10.7	5.5
	여성	전체	53.7	36.8	34.3	24.6	24.0	16.7	5.0	4.1
		과의존위험군	52.5	30.9	34.0	22.8	26.7	21.6	7.3	3.4
		일반사용자군	54.1	38.4	34.3	25.1	23.2	15.3	4.4	4.2
학령별	유치원생	전체	39.7	8.5	62.9	7.1	5.6	43.6	17.8	1.3
		과의존위험군	41.3	7.5	69.4	7.8	4.5	32.7	20.8	0.0
		일반사용자군	39.2	8.8	60.9	6.9	6.0	46.9	16.8	1.6
	초등학생	전체	52.6	9.8	46.6	11.6	7.2	37.5	27.8	4.6
		과의존위험군	63.6	11.5	46.2	10.8	7.7	28.3	28.1	2.5
		일반사용자군	46.5	8.9	46.7	12.0	6.9	42.5	27.7	5.7
	중학생	전체	56.4	18.4	30.3	18.1	10.8	28.7	30.5	6.4
		과의존위험군	54.8	19.2	32.3	16.4	11.9	26.2	34.1	4.4
		일반사용자군	57.9	17.7	28.5	19.7	9.7	31.0	27.3	8.2
	고등학생	전체	58.8	20.5	32.9	15.2	13.3	30.5	23.0	5.7
		과의존위험군	59.2	23.0	30.5	14.1	14.0	25.3	28.5	5.5
		일반사용자군	58.5	18.8	34.6	16.0	12.8	34.1	19.2	5.9
도시 규모별	대학생	전체	56.5	26.0	26.9	19.1	18.8	24.9	17.8	10.1
		과의존위험군	53.7	23.2	26.3	18.8	22.2	22.2	21.5	12.0
		일반사용자군	58.1	27.6	27.2	19.2	16.8	26.5	15.6	9.0
	대도시	전체	52.3	41.9	31.2	21.0	20.9	18.0	9.1	4.6
		과의존위험군	50.7	33.0	30.5	19.6	24.6	22.3	14.1	4.3
		일반사용자군	52.8	44.7	31.4	21.5	19.8	16.6	7.5	4.7
	중소도시	전체	51.7	44.3	37.0	20.5	17.7	15.6	8.6	3.4
		과의존위험군	57.0	34.3	34.8	18.3	17.7	20.0	13.1	3.7
		일반사용자군	50.1	47.4	37.7	21.1	17.7	14.2	7.2	3.3
	읍/면지역	전체	56.9	40.8	30.3	22.0	19.7	13.8	9.7	6.1
		과의존위험군	58.4	25.1	32.4	22.5	24.0	17.7	15.6	4.2
		일반사용자군	56.5	44.9	29.8	21.8	18.6	12.8	8.1	6.6

[표 168] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 1) 오락성

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
스마트폰 과의존 수준별	전체		2.0	15.3	54.4	28.4	17.2	82.8	3.09
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	0.4	16.1	49.6	33.8	16.5	83.5	3.17
		고위험군	0.1	10.4	50.0	39.6	10.5	89.5	3.29
		잠재적위험군	0.5	17.4	49.6	32.6	17.9	82.1	3.14
		일반사용자군	2.4	15.0	55.9	26.7	17.4	82.6	3.07
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	2.8	11.6	56.8	28.9	14.3	85.7	3.12
		과의존위험군	0.3	5.3	56.9	37.5	5.6	94.4	3.32
		일반사용자군	3.6	13.7	56.7	25.9	17.3	82.7	3.05
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.5	8.5	52.6	37.4	10.0	90.0	3.26
		과의존위험군	0.6	6.4	47.7	45.3	7.0	93.0	3.38
		일반사용자군	2.2	10.1	56.3	31.4	12.3	87.7	3.17
	성인 (만 20~59세)	전체	1.8	16.1	54.0	28.1	17.9	82.1	3.08
		과의존위험군	0.3	18.4	50.0	31.3	18.7	81.3	3.12
		일반사용자군	2.2	15.4	55.2	27.1	17.7	82.3	3.07
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.7	15.2	52.0	31.1	16.9	83.1	3.13
		과의존위험군	0.3	15.3	49.7	34.7	15.6	84.4	3.19
		일반사용자군	2.3	15.1	52.9	29.6	17.4	82.6	3.10
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	1.9	16.9	55.7	25.5	18.8	81.2	3.05
		과의존위험군	0.5	22.8	50.4	26.3	23.3	76.7	3.03
		일반사용자군	2.2	15.7	56.8	25.4	17.8	82.2	3.05
	60대 (만 60~69세)	전체	2.7	17.2	56.4	23.8	19.8	80.2	3.01
		과의존위험군	0.2	27.5	46.7	25.7	27.6	72.4	2.98
		일반사용자군	3.0	15.8	57.8	23.5	18.8	81.2	3.02
성별	남성	전체	1.7	15.0	54.0	29.3	16.7	83.3	3.11
		과의존위험군	0.3	15.1	50.0	34.6	15.4	84.6	3.19
		일반사용자군	2.2	14.9	55.3	27.6	17.1	82.9	3.08
	여성	전체	2.2	15.6	54.8	27.4	17.7	82.3	3.07
		과의존위험군	0.5	17.3	49.3	33.0	17.7	82.3	3.15
		일반사용자군	2.7	15.1	56.4	25.8	17.8	82.2	3.05
학령별	유치원생	전체	2.6	13.3	57.3	26.8	15.9	84.1	3.08
		과의존위험군	0.0	6.8	58.2	35.0	6.8	93.2	3.28
		일반사용자군	3.4	15.3	57.1	24.2	18.7	81.3	3.02
	초등학생	전체	1.7	6.9	56.9	34.5	8.6	91.4	3.24
		과의존위험군	0.2	4.9	52.8	42.0	5.1	94.9	3.37
		일반사용자군	2.6	8.0	59.1	30.3	10.6	89.4	3.17
	중학생	전체	2.0	8.3	48.3	41.4	10.3	89.7	3.29
		과의존위험군	1.0	5.6	44.2	49.2	6.7	93.3	3.42
		일반사용자군	2.9	10.7	52.1	34.3	13.6	86.4	3.18
	고등학생	전체	1.3	9.5	54.0	35.2	10.8	89.2	3.23
		과의존위험군	0.5	7.9	49.8	41.7	8.5	91.5	3.33
		일반사용자군	1.9	10.6	56.9	30.6	12.5	87.5	3.16
도시 규모별	대학생	전체	1.3	15.2	50.2	33.3	16.5	83.5	3.15
		과의존위험군	0.2	13.4	48.1	38.4	13.5	86.5	3.25
		일반사용자군	2.0	16.2	51.4	30.4	18.2	81.8	3.10
	대도시	전체	2.3	16.6	53.1	27.9	18.9	81.1	3.07
		과의존위험군	0.5	17.0	49.7	32.9	17.4	82.6	3.15
		일반사용자군	2.9	16.5	54.2	26.4	19.4	80.6	3.04
	중소도시	전체	1.2	12.3	56.0	30.6	13.5	86.5	3.16
		과의존위험군	0.3	13.6	49.7	36.4	13.9	86.1	3.22
		일반사용자군	1.4	11.9	57.9	28.7	13.3	86.7	3.14
	읍/면지역	전체	1.4	13.0	57.7	27.9	14.4	85.6	3.12
		과의존위험군	0.2	15.1	49.5	35.2	15.3	84.7	3.20
		일반사용자군	1.7	12.5	59.8	26.0	14.2	85.8	3.10



[표 169] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 2) 정보성

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			2.8	12.1	56.7	28.3	15.0	85.0	3.11
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.1	12.9	58.7	27.3	14.0	86.0	3.12
	고위험군		0.7	10.7	55.9	32.8	11.3	88.7	3.21
	잠재적위험군		1.2	13.4	59.3	26.0	14.6	85.4	3.10
	일반사용자군		3.3	11.9	56.2	28.6	15.2	84.8	3.10
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	6.1	18.7	54.3	20.9	24.8	75.2	2.90
		과의존위험군	4.2	16.5	55.9	23.4	20.7	79.3	2.98
		일반사용자군	6.7	19.5	53.8	20.0	26.2	73.8	2.87
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.1	12.4	55.1	30.5	14.4	85.6	3.14
		과의존위험군	0.7	10.9	54.9	33.5	11.6	88.4	3.21
		일반사용자군	3.0	13.5	55.2	28.3	16.6	83.4	3.09
	성인 (만 20~59세)	전체	2.6	11.9	56.1	29.4	14.5	85.5	3.12
		과의존위험군	1.0	13.4	59.3	26.3	14.4	85.6	3.11
		일반사용자군	3.1	11.4	55.2	30.3	14.5	85.5	3.13
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.7	12.8	54.2	30.3	15.5	84.5	3.12
		과의존위험군	1.0	13.7	57.8	27.5	14.7	85.3	3.12
		일반사용자군	3.4	12.5	52.6	31.5	15.8	84.2	3.12
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.6	11.1	57.8	28.6	13.6	86.4	3.12
		과의존위험군	1.0	12.9	61.5	24.6	13.9	86.1	3.10
		일반사용자군	2.9	10.7	57.1	29.4	13.6	86.4	3.13
	60대 (만 60~69세)	전체	3.2	11.0	60.9	24.9	14.2	85.8	3.07
		과의존위험군	0.9	11.6	63.9	23.5	12.6	87.4	3.10
		일반사용자군	3.5	11.0	60.5	25.1	14.4	85.6	3.07
성별	남성	전체	2.8	11.5	56.9	28.8	14.3	85.7	3.12
		과의존위험군	1.0	12.0	59.3	27.7	13.0	87.0	3.14
		일반사용자군	3.3	11.4	56.1	29.2	14.7	85.3	3.11
	여성	전체	2.8	12.8	56.6	27.8	15.6	84.4	3.09
		과의존위험군	1.2	14.0	58.0	26.8	15.2	84.8	3.10
		일반사용자군	3.3	12.4	56.2	28.0	15.7	84.3	3.09
학령별	유치원생	전체	6.8	18.5	54.5	20.2	25.3	74.7	2.88
		과의존위험군	5.8	17.5	54.9	21.7	23.3	76.7	2.93
		일반사용자군	7.1	18.8	54.4	19.7	25.8	74.2	2.87
	초등학생	전체	3.4	16.4	54.0	26.2	19.8	80.2	3.03
		과의존위험군	1.1	16.3	54.8	27.8	17.4	82.6	3.09
		일반사용자군	4.6	16.4	53.6	25.3	21.1	78.9	3.00
	중학생	전체	2.0	13.3	53.3	31.3	15.4	84.6	3.14
		과의존위험군	1.1	10.4	53.7	34.8	11.5	88.5	3.22
		일반사용자군	2.9	16.0	53.1	28.1	18.8	81.2	3.06
	고등학생	전체	1.7	9.6	57.6	31.1	11.3	88.7	3.18
		과의존위험군	0.2	7.8	57.6	34.5	8.0	92.0	3.26
		일반사용자군	2.7	10.9	57.6	28.8	13.6	86.4	3.12
도시 규모별	대학생	전체	2.1	15.8	53.1	29.0	18.0	82.0	3.09
		과의존위험군	0.7	16.9	53.8	28.6	17.5	82.5	3.10
		일반사용자군	2.9	15.3	52.6	29.2	18.2	81.8	3.08
	대도시	전체	3.2	12.8	56.3	27.6	16.0	84.0	3.08
		과의존위험군	1.5	13.7	59.1	25.7	15.2	84.8	3.09
		일반사용자군	3.7	12.6	55.5	28.2	16.3	83.7	3.08
	중소도시	전체	2.0	10.8	58.5	28.7	12.8	87.2	3.14
		과의존위험군	0.1	9.3	62.3	28.3	9.4	90.6	3.19
		일반사용자군	2.5	11.3	57.4	28.8	13.8	86.2	3.13
	읍/면지역	전체	2.2	10.9	56.6	30.3	13.1	86.9	3.15
		과의존위험군	0.5	13.6	53.5	32.5	14.0	86.0	3.18
		일반사용자군	2.6	10.2	57.4	29.8	12.8	87.2	3.14

[표 170] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 3) 폭력성

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			17.6	43.8	30.9	7.7	61.3	38.7	2.29
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		10.0	35.2	42.3	12.6	45.1	54.9	2.57
	고위험군		4.9	26.3	50.4	18.4	31.2	68.8	2.82
	잠재적위험군		11.1	37.1	40.4	11.3	48.2	51.8	2.52
	일반사용자군		19.9	46.3	27.5	6.3	66.2	33.8	2.20
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	40.1	41.2	15.2	3.5	81.3	18.7	1.82
		과의존위험군	31.4	42.2	22.8	3.6	73.6	26.4	1.99
		일반사용자군	43.1	40.9	12.6	3.4	84.0	16.0	1.76
	청소년 (만 10~19세)	전체	17.8	39.7	34.6	7.9	57.5	42.5	2.33
		과의존위험군	12.5	31.1	45.0	11.4	43.6	56.4	2.55
		일반사용자군	21.8	46.1	26.9	5.2	67.9	32.1	2.16
	성인 (만 20~59세)	전체	14.3	43.9	33.3	8.5	58.2	41.8	2.36
		과의존위험군	7.2	36.4	42.7	13.8	43.6	56.4	2.63
		일반사용자군	16.4	46.1	30.5	7.0	62.5	37.5	2.28
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	12.1	42.0	35.8	10.1	54.1	45.9	2.44
		과의존위험군	6.6	36.6	43.0	13.9	43.1	56.9	2.64
		일반사용자군	14.3	44.3	32.7	8.6	58.7	41.3	2.36
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	16.2	45.5	31.2	7.1	61.6	38.4	2.29
		과의존위험군	8.1	36.1	42.2	13.5	44.2	55.8	2.61
		일반사용자군	17.8	47.4	29.0	5.8	65.2	34.8	2.23
성별	60대 (만 60~69세)	전체	23.8	46.4	24.0	5.8	70.2	29.8	2.12
		과의존위험군	11.6	30.6	45.7	12.1	42.3	57.7	2.58
		일반사용자군	25.5	48.7	20.9	4.9	74.1	25.9	2.05
	남성	전체	15.8	42.8	32.6	8.8	58.6	41.4	2.34
		과의존위험군	9.0	33.9	43.0	14.2	42.9	57.1	2.62
		일반사용자군	18.0	45.5	29.4	7.1	63.5	36.5	2.26
	여성	전체	19.4	44.8	29.2	6.6	64.2	35.8	2.23
		과의존위험군	11.1	36.6	41.5	10.8	47.7	52.3	2.52
		일반사용자군	21.8	47.2	25.6	5.4	69.0	31.0	2.15
학령별	유치원생	전체	44.5	39.6	11.8	4.1	84.1	15.9	1.76
		과의존위험군	34.5	43.6	17.0	4.9	78.1	21.9	1.92
		일반사용자군	47.5	38.4	10.2	3.9	85.8	14.2	1.71
	초등학생	전체	28.0	42.4	25.4	4.2	70.4	29.6	2.06
		과의존위험군	21.9	37.0	34.3	6.9	58.9	41.1	2.26
		일반사용자군	31.3	45.4	20.5	2.8	76.7	23.3	1.95
	중학생	전체	18.0	36.7	37.6	7.7	54.7	45.3	2.35
		과의존위험군	12.2	28.4	47.4	11.9	40.7	59.3	2.59
		일반사용자군	23.2	44.1	28.8	3.9	67.3	32.7	2.13
	고등학생	전체	14.4	40.6	35.6	9.5	54.9	45.1	2.40
		과의존위험군	9.2	30.3	47.8	12.7	39.5	60.5	2.64
		일반사용자군	18.0	47.8	27.0	7.3	65.8	34.2	2.23
	대학생	전체	9.9	43.5	34.3	12.3	53.4	46.6	2.49
		과의존위험군	6.3	41.5	34.7	17.6	47.7	52.3	2.64
		일반사용자군	11.9	44.7	34.0	9.3	56.7	43.3	2.41
도시 규모별	대도시	전체	18.8	45.6	29.4	6.2	64.4	35.6	2.23
		과의존위험군	11.7	36.3	40.1	11.9	47.9	52.1	2.52
		일반사용자군	21.0	48.5	26.1	4.4	69.5	30.5	2.14
	중소도시	전체	10.2	37.5	38.5	13.8	47.7	52.3	2.56
		과의존위험군	5.9	26.0	52.6	15.5	31.9	68.1	2.78
		일반사용자군	11.5	41.0	34.1	13.3	52.6	47.4	2.49
	읍/면지역	전체	19.6	42.8	29.7	7.9	62.4	37.6	2.26
		과의존위험군	7.3	39.7	40.6	12.4	46.9	53.1	2.58
		일반사용자군	22.8	43.6	26.9	6.7	66.5	33.5	2.17



[표 171] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 4) 선정성

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			28.4	42.3	23.6	5.7	70.6	29.4	2.07
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		17.5	42.5	30.2	9.7	60.1	39.9	2.32
	고위험군		9.4	36.4	38.0	16.3	45.7	54.3	2.61
	잠재적위험군		19.3	43.9	28.5	8.2	63.3	36.7	2.26
	일반사용자군		31.6	42.2	21.7	4.5	73.8	26.2	1.99
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	57.4	33.2	8.2	1.2	90.6	9.4	1.53
		과의존위험군	49.6	39.0	9.9	1.6	88.6	11.4	1.63
		일반사용자군	60.1	31.1	7.7	1.0	91.3	8.7	1.50
	청소년 (만 10~19세)	전체	32.4	39.2	22.5	5.9	71.7	28.3	2.02
		과의존위험군	23.4	40.2	28.2	8.2	63.6	36.4	2.21
		일반사용자군	39.2	38.5	18.2	4.2	77.6	22.4	1.87
	성인 (만 20~59세)	전체	24.8	43.6	25.3	6.3	68.4	31.6	2.13
		과의존위험군	13.3	44.2	31.7	10.7	57.6	42.4	2.40
		일반사용자군	28.2	43.4	23.4	5.0	71.6	28.4	2.05
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	22.1	43.7	26.8	7.4	65.7	34.3	2.20
		과의존위험군	12.2	45.3	31.2	11.3	57.5	42.5	2.42
		일반사용자군	26.2	43.0	25.0	5.8	69.2	30.8	2.10
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	27.1	43.6	24.0	5.4	70.7	29.3	2.08
		과의존위험군	15.0	42.7	32.5	9.8	57.7	42.3	2.37
		일반사용자군	29.6	43.7	22.2	4.5	73.3	26.7	2.02
성별	60대 (만 60~69세)	전체	31.4	41.6	22.5	4.6	72.9	27.1	2.00
		과의존위험군	15.8	37.2	36.2	10.8	53.0	47.0	2.42
		일반사용자군	33.5	42.2	20.6	3.7	75.7	24.3	1.94
	남성	전체	26.8	42.4	24.4	6.4	69.2	30.8	2.10
		과의존위험군	16.6	42.4	30.5	10.5	59.0	41.0	2.35
		일반사용자군	30.0	42.4	22.6	5.1	72.4	27.6	2.03
학령별	여성	전체	30.0	42.2	22.8	5.0	72.2	27.8	2.03
		과의존위험군	18.6	42.8	29.9	8.7	61.3	38.7	2.29
		일반사용자군	33.3	42.0	20.7	4.0	75.3	24.7	1.95
	유치원생	전체	61.0	30.7	7.1	1.2	91.7	8.3	1.49
		과의존위험군	48.5	39.9	9.6	2.1	88.4	11.6	1.65
		일반사용자군	64.8	27.9	6.4	0.9	92.7	7.3	1.43
	초등학생	전체	46.7	37.8	11.8	3.8	84.5	15.5	1.73
		과의존위험군	39.4	40.1	15.1	5.4	79.6	20.4	1.86
		일반사용자군	50.7	36.5	9.9	2.9	87.2	12.8	1.65
	중학생	전체	32.5	37.8	24.4	5.3	70.3	29.7	2.02
		과의존위험군	23.8	37.8	30.7	7.6	61.7	38.3	2.22
		일반사용자군	40.4	37.7	18.7	3.2	78.1	21.9	1.85
도시 규모별	고등학생	전체	26.3	40.7	26.5	6.5	67.0	33.0	2.13
		과의존위험군	17.4	42.1	31.3	9.1	59.5	40.5	2.32
		일반사용자군	32.5	39.8	23.1	4.6	72.3	27.7	2.00
	대학생	전체	18.8	44.4	27.3	9.4	63.3	36.7	2.27
		과의존위험군	11.9	42.6	29.5	16.0	54.5	45.5	2.50
		일반사용자군	22.8	45.5	26.1	5.6	68.3	31.7	2.15
	대도시	전체	30.5	41.4	23.8	4.4	71.8	28.2	2.02
		과의존위험군	19.0	42.0	30.8	8.2	61.0	39.0	2.28
		일반사용자군	34.0	41.2	21.6	3.2	75.2	24.8	1.94
	중소도시	전체	21.5	41.0	25.1	12.4	62.5	37.5	2.28
		과의존위험군	11.3	41.3	30.4	17.0	52.6	47.4	2.53
		일반사용자군	24.7	40.9	23.5	10.9	65.6	34.4	2.21
	읍/면지역	전체	26.9	46.6	21.8	4.7	73.5	26.5	2.04
		과의존위험군	17.7	46.0	27.8	8.5	63.7	36.3	2.27
		일반사용자군	29.3	46.8	20.3	3.7	76.0	24.0	1.98

[표 172] 평소 1순위로 이용하는 온라인 동영상 서비스 콘텐츠의 속성 : 5) 사행성

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			34.0	42.0	19.4	4.6	76.0	24.0	1.95
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		21.3	42.7	28.4	7.7	64.0	36.0	2.22
	고위험군		11.1	37.4	39.2	12.3	48.5	51.5	2.53
	잠재적위험군		23.6	43.8	26.0	6.6	67.4	32.6	2.16
	일반사용자군		37.8	41.8	16.6	3.7	79.6	20.4	1.86
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	58.5	33.2	7.3	1.1	91.7	8.3	1.51
		과의존위험군	57.4	30.8	10.3	1.4	88.2	11.8	1.56
		일반사용자군	58.9	34.0	6.2	0.9	92.9	7.1	1.49
	청소년 (만 10~19세)	전체	37.5	40.5	17.7	4.4	78.0	22.0	1.89
		과의존위험군	28.8	41.8	23.4	6.0	70.6	29.4	2.07
		일반사용자군	43.9	39.5	13.4	3.2	83.4	16.6	1.76
	성인 (만 20~59세)	전체	31.0	43.2	20.9	4.9	74.1	25.9	2.00
		과의존위험군	17.2	44.4	30.2	8.2	61.6	38.4	2.29
		일반사용자군	35.0	42.8	18.2	4.0	77.8	22.2	1.91
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	28.4	44.0	22.3	5.3	72.4	27.6	2.04
		과의존위험군	17.9	45.0	29.4	7.6	63.0	37.0	2.27
		일반사용자군	32.8	43.6	19.3	4.3	76.4	23.6	1.95
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.1	42.5	19.8	4.7	75.6	24.4	1.96
		과의존위험군	16.1	43.5	31.3	9.1	59.6	40.4	2.33
		일반사용자군	36.5	42.3	17.4	3.8	78.8	21.2	1.88
성별	남성	전체	36.6	40.9	17.7	4.7	77.5	22.5	1.91
		과의존위험군	13.1	38.9	36.9	11.1	52.1	47.9	2.46
		일반사용자군	39.9	41.2	15.0	3.8	81.1	18.9	1.83
	여성	전체	31.7	43.1	20.4	4.8	74.7	25.3	1.98
		과의존위험군	19.1	43.7	29.8	7.4	62.8	37.2	2.26
		일반사용자군	35.6	42.9	17.5	4.0	78.5	21.5	1.90
학령별	유치원생	전체	36.4	40.9	18.2	4.5	77.3	22.7	1.91
		과의존위험군	23.8	41.5	26.7	7.9	65.3	34.7	2.19
		일반사용자군	40.0	40.7	15.8	3.5	80.8	19.2	1.83
	초등학생	전체	61.0	31.8	6.5	0.6	92.8	7.2	1.47
		과의존위험군	56.3	32.4	10.7	0.7	88.7	11.3	1.56
		일반사용자군	62.5	31.6	5.3	0.6	94.1	5.9	1.44
	중학생	전체	49.0	37.3	11.4	2.3	86.3	13.7	1.67
		과의존위험군	45.8	34.7	16.3	3.2	80.5	19.5	1.77
		일반사용자군	50.8	38.7	8.7	1.8	89.5	10.5	1.61
	고등학생	전체	38.5	39.7	16.5	5.3	78.2	21.8	1.89
		과의존위험군	29.0	41.1	22.8	7.1	70.1	29.9	2.08
		일반사용자군	47.1	38.5	10.7	3.7	85.6	14.4	1.71
도시 규모별	대도시	전체	32.9	42.0	20.5	4.6	74.9	25.1	1.97
		과의존위험군	23.0	43.8	27.0	6.2	66.8	33.2	2.16
		일반사용자군	39.9	40.7	15.9	3.4	80.6	19.4	1.83
	중소도시	전체	24.8	43.8	24.2	7.1	68.6	31.4	2.14
		과의존위험군	18.4	41.3	29.2	11.2	59.6	40.4	2.33
		일반사용자군	28.5	45.3	21.4	4.8	73.7	26.3	2.03
	읍/면지역	전체	37.4	40.7	19.0	2.9	78.1	21.9	1.87
		과의존위험군	23.9	42.1	28.3	5.8	65.9	34.1	2.16
		일반사용자군	41.6	40.3	16.1	2.0	81.9	18.1	1.79



[표 173] 스마트폰을 통해 이용하고 있는 숏폼 플랫폼_1순위

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			유튜브 숏츠	인스타 릴스	틱톡	네이버 클립	그 외 기타 숏폼 플랫폼	전혀 이용하지 않음
스마트폰 과의존 수준별	전체		45.6	21.1	18.9	5.8	0.3	8.3
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	39.0	24.1	23.9	8.2	0.2	4.6
		고위험군	41.8	19.5	28.4	6.9	0.1	3.4
		잠재적위험군	38.4	25.1	23.0	8.5	0.2	4.8
		일반사용자군	47.6	20.2	17.4	5.1	0.3	9.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	38.3	5.8	16.3	2.7	0.3	36.6
		과의존위험군	46.7	5.4	16.3	0.7	0.4	30.6
		일반사용자군	35.4	5.9	16.4	3.3	0.3	38.7
	청소년 (만 10~19세)	전체	38.1	25.9	27.6	3.1	0.3	5.0
		과의존위험군	36.9	26.8	27.4	3.4	0.2	5.3
		일반사용자군	39.0	25.3	27.8	2.8	0.3	4.8
	성인 (만 20~59세)	전체	44.3	24.7	19.0	6.6	0.3	5.2
		과의존위험군	38.4	25.8	23.5	10.3	0.1	1.8
		일반사용자군	46.0	24.4	17.7	5.5	0.3	6.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	37.6	33.2	20.9	5.9	0.3	2.1
		과의존위험군	35.6	30.7	23.9	9.0	0.2	0.7
		일반사용자군	38.4	34.2	19.7	4.6	0.3	2.7
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	49.8	17.7	17.4	7.1	0.3	7.7
		과의존위험군	42.4	18.8	23.1	12.2	0.1	3.4
		일반사용자군	51.3	17.5	16.2	6.1	0.3	8.6
	60대 (만 60~69세)	전체	58.0	8.0	14.0	5.4	0.2	14.5
		과의존위험군	43.8	16.9	24.2	7.2	0.4	7.5
		일반사용자군	60.0	6.7	12.5	5.1	0.2	15.4
성별	남성	전체	46.9	19.8	19.1	5.9	0.2	8.1
		과의존위험군	39.6	22.5	25.0	8.0	0.3	4.6
		일반사용자군	49.1	18.9	17.2	5.3	0.2	9.2
	여성	전체	44.3	22.5	18.7	5.7	0.3	8.5
		과의존위험군	38.4	25.8	22.8	8.3	0.1	4.6
		일반사용자군	46.0	21.5	17.6	4.9	0.4	9.6
학령별	유치원생	전체	33.8	4.3	13.3	3.5	0.4	44.6
		과의존위험군	37.8	4.5	14.9	0.5	0.0	42.3
		일반사용자군	32.6	4.3	12.8	4.5	0.6	45.4
	초등학생	전체	44.1	12.3	24.3	1.7	0.7	17.0
		과의존위험군	47.9	14.1	21.6	1.7	0.8	13.8
		일반사용자군	42.0	11.3	25.8	1.7	0.6	18.7
	중학생	전체	37.1	24.9	30.7	3.1	0.1	4.1
		과의존위험군	36.6	23.3	31.1	4.2	0.0	4.8
		일반사용자군	37.5	26.4	30.3	2.1	0.2	3.4
	고등학생	전체	36.3	31.3	25.6	3.7	0.0	3.1
		과의존위험군	33.5	34.9	26.4	3.1	0.0	2.1
		일반사용자군	38.2	28.8	25.1	4.1	0.0	3.8
	대학생	전체	33.9	39.0	21.6	4.0	0.3	1.2
		과의존위험군	32.4	40.9	20.2	5.7	0.0	0.7
		일반사용자군	34.7	38.0	22.3	3.0	0.5	1.5
도시 규모별	대도시	전체	43.7	21.8	19.7	6.3	0.3	8.2
		과의존위험군	35.2	27.0	23.8	8.6	0.2	5.2
		일반사용자군	46.4	20.1	18.5	5.6	0.3	9.1
	중소도시	전체	46.2	21.6	19.2	3.8	0.1	9.1
		과의존위험군	47.5	18.0	25.3	4.9	0.1	4.1
		일반사용자군	45.8	22.7	17.3	3.5	0.1	10.6
	읍/면지역	전체	51.8	18.3	15.9	5.8	0.2	7.9
		과의존위험군	46.2	18.1	23.2	9.9	0.1	2.5
		일반사용자군	53.3	18.3	14.0	4.8	0.3	9.4

[표 174] 스마트폰을 통해 이용하고 있는 숏폼 플랫폼_1+2순위

(온라인 동영상 서비스 이용자, 단위: %)

			유튜브 숏츠	틱톡	인스타 릴스	네이버 클립	그 외 기타 숏폼 플랫폼	전혀 이용하지 않음
스마트폰 과의존 수준별	전체		75.2	39.4	34.8	17.4	3.1	8.3
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	73.1	47.6	40.0	20.6	1.5	4.6
		고위험군	73.8	54.8	34.7	20.4	2.3	3.4
		잠재적위험군	73.0	46.0	41.2	20.6	1.4	4.8
		일반사용자군	75.9	37.0	33.2	16.4	3.6	9.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	55.8	28.5	9.3	5.2	2.6	36.6
		과의존위험군	63.3	33.5	9.9	4.2	1.2	30.6
		일반사용자군	53.3	26.7	9.0	5.5	3.0	38.7
	청소년 (만 10~19세)	전체	71.7	55.9	42.8	8.4	2.6	5.0
		과의존위험군	70.6	57.6	42.3	7.9	1.3	5.3
		일반사용자군	72.5	54.6	43.2	8.7	3.6	4.8
	성인 (만 20~59세)	전체	76.6	40.0	41.0	19.1	3.0	5.2
		과의존위험군	74.3	45.6	44.2	25.6	1.4	1.8
		일반사용자군	77.3	38.4	40.1	17.2	3.5	6.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	74.6	43.1	54.7	16.2	2.1	2.1
		과의존위험군	73.4	47.1	52.1	21.4	1.3	0.7
		일반사용자군	75.2	41.4	55.7	14.1	2.4	2.7
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	78.2	37.5	29.7	21.5	3.8	7.7
		과의존위험군	75.5	43.5	32.8	31.8	1.7	3.4
		일반사용자군	78.7	36.3	29.1	19.5	4.2	8.6
성별	남성	전체	77.8	30.0	12.3	19.6	4.1	14.5
		과의존위험군	76.2	49.4	22.4	20.7	3.2	7.5
		일반사용자군	78.0	27.3	10.9	19.4	4.3	15.4
	여성	전체	76.0	39.4	33.7	18.1	3.2	8.1
		과의존위험군	73.6	49.0	38.1	20.8	1.4	4.6
		일반사용자군	76.7	36.4	32.4	17.3	3.7	9.2
	여성	전체	74.4	39.4	35.9	16.6	3.1	8.5
		과의존위험군	72.6	46.1	42.1	20.4	1.7	4.6
		일반사용자군	74.9	37.5	34.1	15.6	3.5	9.6
학령별	유치원생	전체	50.7	22.7	6.0	5.7	2.2	44.6
		과의존위험군	54.3	27.3	8.4	3.5	1.0	42.3
		일반사용자군	49.6	21.3	5.3	6.4	2.5	45.4
	초등학생	전체	69.9	46.6	19.8	4.8	4.0	17.0
		과의존위험군	75.2	47.9	19.8	5.3	2.6	13.8
		일반사용자군	67.0	45.8	19.7	4.5	4.8	18.7
	중학생	전체	70.8	58.4	43.7	8.6	2.4	4.1
		과의존위험군	68.8	61.0	41.0	9.6	0.2	4.8
		일반사용자군	72.5	56.0	46.1	7.7	4.4	3.4
	고등학생	전체	70.4	55.3	52.1	9.5	1.5	3.1
		과의존위험군	67.8	59.1	54.2	7.6	1.2	2.1
		일반사용자군	72.2	52.6	50.5	10.9	1.7	3.8
	대학생	전체	70.3	45.0	61.4	15.8	1.7	1.2
		과의존위험군	69.1	41.8	64.9	20.2	1.1	0.7
		일반사용자군	70.9	46.8	59.4	13.2	2.0	1.5
도시 규모별	대도시	전체	74.0	38.9	35.2	17.9	3.4	8.2
		과의존위험군	70.4	45.0	42.2	21.0	1.5	5.2
		일반사용자군	75.2	36.9	33.0	16.9	3.9	9.1
	중소도시	전체	78.5	41.7	34.5	13.4	3.5	9.1
		과의존위험군	79.5	58.7	32.0	16.2	1.0	4.1
		일반사용자군	78.1	36.4	35.2	12.5	4.3	10.6
	읍/면지역	전체	76.6	39.5	33.7	19.1	2.1	7.9
		과의존위험군	78.0	47.0	38.8	23.4	2.1	2.5
		일반사용자군	76.2	37.5	32.3	17.9	2.1	9.4



[표 175] 평소 자주 시청하는 숏폼 콘텐츠 유형_1순위

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %)

			정보/지식 전달형	엔터테인먼트형	공감/ 스토리형	요약/ 하이라이트형	트렌드/ 리뷰형
스마트폰 과의존 수준별	전체		38.5	32.0	12.1	9.2	8.2
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	34.1	32.4	12.9	10.7	9.9
		고위험군	30.7	31.5	13.6	14.3	9.9
		잠재적위험군	34.9	32.6	12.7	9.9	9.8
		일반사용자군	39.9	31.8	11.9	8.8	7.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	26.7	49.6	11.7	8.0	3.9
		과의존위험군	18.9	60.4	9.8	7.6	3.4
		일반사용자군	29.8	45.5	12.4	8.2	4.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	28.8	43.4	10.6	8.8	8.3
		과의존위험군	28.0	43.5	8.6	11.1	8.8
		일반사용자군	29.4	43.4	12.1	7.1	7.9
	성인 (만 20~59세)	전체	39.0	30.6	12.4	9.5	8.5
		과의존위험군	35.2	29.0	13.9	11.2	10.7
		일반사용자군	40.1	31.1	11.9	9.0	7.8
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	35.1	34.1	12.4	9.1	9.2
		과의존위험군	32.2	32.4	13.5	11.4	10.5
		일반사용자군	36.4	34.8	12.0	8.1	8.7
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	42.3	27.6	12.3	10.0	7.8
		과의존위험군	39.6	23.9	14.5	10.9	11.0
		일반사용자군	42.9	28.4	11.8	9.8	7.1
성별	남성	전체	45.9	26.0	12.2	8.3	7.6
		과의존위험군	46.7	21.9	15.4	7.5	8.5
		일반사용자군	45.7	26.6	11.8	8.5	7.5
	여성	전체	40.9	31.0	10.4	10.9	6.8
		과의존위험군	35.8	32.3	10.7	12.2	9.0
		일반사용자군	42.6	30.6	10.2	10.4	6.1
학령별	유치원생	전체	36.0	33.0	14.0	7.5	9.6
		과의존위험군	32.3	32.6	15.2	9.0	10.9
		일반사용자군	37.1	33.1	13.6	7.0	9.2
	초등학생	전체	27.5	47.8	12.3	7.5	4.9
		과의존위험군	20.5	59.2	11.4	5.4	3.5
		일반사용자군	29.8	44.2	12.6	8.1	5.4
	중학생	전체	24.2	52.6	10.2	8.8	4.1
		과의존위험군	21.7	53.0	9.7	11.4	4.1
		일반사용자군	25.7	52.4	10.5	7.3	4.2
	고등학생	전체	28.5	43.3	9.7	7.8	10.7
		과의존위험군	26.7	43.5	6.7	10.4	12.7
		일반사용자군	30.1	43.1	12.4	5.5	8.9
도시 규모별	대도시	전체	32.2	39.0	11.8	8.5	8.5
		과의존위험군	32.3	40.2	9.7	9.8	8.1
		일반사용자군	32.2	38.2	13.3	7.6	8.7
	중소도시	전체	34.5	34.6	12.1	10.1	8.7
		과의존위험군	30.6	36.7	12.5	9.0	11.2
		일반사용자군	36.7	33.4	11.8	10.7	7.3
	읍/면지역	전체	38.8	31.4	12.5	8.5	8.9
		과의존위험군	32.1	32.7	14.0	10.8	10.4
		일반사용자군	40.9	31.0	12.0	7.8	8.4

[표 176] 평소 자주 시청하는 숏폼 콘텐츠 유형_1+2순위

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %)

			엔터테인먼트형	정보/지식 전달형	공감/스토리형	트렌드/리뷰형	요약/하이라이트형
전체			56.7	53.3	34.4	27.4	26.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		56.9	47.8	35.9	30.7	27.2
	고위험군		53.9	47.0	36.5	29.3	31.7
	잠재적위험군		57.6	48.0	35.8	31.0	26.1
	일반사용자군		56.6	55.0	33.9	26.4	26.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	75.2	37.6	36.9	15.1	20.6
		과의존위험군	85.4	26.7	36.5	15.6	24.5
		일반사용자군	71.2	41.8	37.0	14.9	19.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	68.1	39.8	34.7	29.5	26.0
		과의존위험군	69.4	38.2	34.3	27.7	28.1
		일반사용자군	67.2	41.1	35.1	30.9	24.5
	성인 (만 20~59세)	전체	55.5	53.8	34.0	28.7	27.2
		과의존위험군	53.3	50.2	35.7	32.4	27.6
		일반사용자군	56.2	54.9	33.4	27.6	27.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	59.7	48.3	33.3	31.2	26.8
		과의존위험군	56.9	45.6	34.2	32.5	29.9
		일반사용자군	60.8	49.5	33.0	30.7	25.5
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	51.9	58.6	34.5	26.5	27.6
		과의존위험군	47.8	57.2	38.0	32.2	24.1
		일반사용자군	52.7	58.9	33.7	25.3	28.4
성별	남성	전체	49.8	64.0	35.6	23.0	24.7
		과의존위험군	44.8	59.8	40.6	31.0	22.7
		일반사용자군	50.6	64.6	34.8	21.8	25.0
	여성	전체	56.7	56.8	30.9	24.1	29.9
		과의존위험군	58.2	49.5	32.7	28.1	29.8
		일반사용자군	56.2	59.2	30.3	22.8	30.0
학령별	유치원생	전체	56.7	49.7	38.1	30.9	22.9
		과의존위험군	55.5	45.9	39.5	33.5	24.2
		일반사용자군	57.0	50.8	37.7	30.1	22.5
	초등학생	전체	74.5	41.3	35.9	14.1	17.2
		과의존위험군	83.1	28.4	37.7	14.5	17.8
		일반사용자군	71.8	45.4	35.3	13.9	17.0
	중학생	전체	74.2	35.1	37.8	20.0	25.1
		과의존위험군	73.6	32.6	39.0	18.3	29.7
		일반사용자군	74.5	36.5	37.1	21.1	22.4
	고등학생	전체	69.3	40.5	32.0	32.2	25.2
		과의존위험군	69.9	37.2	30.1	33.9	27.5
		일반사용자군	68.7	43.4	33.7	30.8	23.2
도시 규모별	대도시	전체	65.3	41.2	35.0	30.5	27.3
		과의존위험군	70.2	40.0	33.6	27.6	28.2
		일반사용자군	61.8	42.0	35.9	32.6	26.7
	중소도시	전체	61.3	44.7	34.4	30.8	28.2
		과의존위험군	61.7	38.1	35.0	33.3	31.4
		일반사용자군	61.1	48.5	34.1	29.4	26.3
	읍/면지역	전체	56.3	53.4	33.6	29.4	25.5
		과의존위험군	58.0	46.3	35.1	32.2	27.0
		일반사용자군	55.8	55.7	33.1	28.5	25.0



[표 177] 숏폼이 온라인동영상 서비스 이용에 차지하는 비중

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %, 점)

			① 0%~25% 미만	② 25%~50% 미만	③ 50%~75% 미만	④ 75% 이상	①+②	③+④	4점 만점 (점)
전체			24.8	48.6	23.4	3.2	73.4	26.6	2.05
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		14.4	47.5	31.1	7.0	61.9	38.1	2.31
	고위험군		13.4	41.5	33.9	11.3	54.9	45.1	2.43
	잠재적위험군		14.7	48.9	30.4	6.1	63.5	36.5	2.28
	일반사용자군		28.1	49.0	20.9	2.0	77.1	22.9	1.97
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	31.5	41.7	20.7	6.1	73.2	26.8	2.01
		과의존위험군	32.1	32.2	24.6	11.0	64.4	35.6	2.15
		일반사용자군	31.2	45.4	19.2	4.1	76.6	23.4	1.96
	청소년 (만 10~19세)	전체	18.4	42.6	32.4	6.6	61.0	39.0	2.27
		과의존위험군	15.6	41.1	32.9	10.4	56.7	43.3	2.38
		일반사용자군	20.5	43.8	32.0	3.7	64.3	35.7	2.19
	성인 (만 20~59세)	전체	23.0	49.1	24.8	3.0	72.1	27.9	2.08
		과의존위험군	11.5	50.0	32.1	6.4	61.5	38.5	2.33
		일반사용자군	26.5	48.9	22.6	2.0	75.4	24.6	2.00
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	15.8	48.3	30.9	4.9	64.2	35.8	2.25
		과의존위험군	8.8	48.1	34.5	8.6	56.9	43.1	2.43
		일반사용자군	18.9	48.4	29.4	3.3	67.3	32.7	2.17
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	29.3	49.8	19.5	1.4	79.1	20.9	1.93
		과의존위험군	15.5	52.9	28.5	3.1	68.3	31.7	2.19
		일반사용자군	32.3	49.2	17.5	1.0	81.5	18.5	1.87
	60대 (만 60~69세)	전체	35.7	52.2	11.2	0.9	87.9	12.1	1.77
		과의존위험군	26.8	49.2	21.7	2.3	76.1	23.9	1.99
		일반사용자군	37.1	52.6	9.6	0.7	89.7	10.3	1.74
성별	남성	전체	24.7	47.9	24.0	3.4	72.6	27.4	2.06
		과의존위험군	14.1	47.0	31.3	7.6	61.1	38.9	2.32
		일반사용자군	28.2	48.2	21.6	2.0	76.4	23.6	1.97
	여성	전체	24.9	49.4	22.7	3.0	74.4	25.6	2.04
		과의존위험군	14.8	48.1	30.8	6.3	62.9	37.1	2.29
		일반사용자군	28.0	49.8	20.2	1.9	77.8	22.2	1.96
학령별	유치원생	전체	30.5	40.6	21.8	7.1	71.1	28.9	2.05
		과의존위험군	27.8	25.9	30.9	15.3	53.7	46.3	2.34
		일반사용자군	31.4	45.3	18.9	4.5	76.7	23.3	1.96
	초등학생	전체	28.1	41.8	25.3	4.8	69.9	30.1	2.07
		과의존위험군	26.8	42.3	23.8	7.2	69.1	30.9	2.11
		일반사용자군	28.8	41.5	26.2	3.4	70.4	29.6	2.04
	중학생	전체	18.8	40.9	32.2	8.2	59.6	40.4	2.30
		과의존위험군	16.0	39.3	31.8	12.9	55.3	44.7	2.42
		일반사용자군	21.2	42.3	32.5	4.0	63.5	36.5	2.19
	고등학생	전체	15.3	44.9	33.3	6.5	60.2	39.8	2.31
		과의존위험군	12.4	40.4	36.7	10.5	52.8	47.2	2.45
		일반사용자군	17.4	48.2	30.8	3.6	65.6	34.4	2.21
도시 규모별	대학생	전체	11.3	43.4	35.7	9.6	54.8	45.2	2.43
		과의존위험군	3.7	44.4	37.6	14.3	48.0	52.0	2.63
		일반사용자군	15.8	42.9	34.5	6.8	58.6	41.4	2.32
	대도시	전체	24.6	48.1	24.1	3.2	72.7	27.3	2.06
		과의존위험군	14.2	46.6	32.0	7.2	60.9	39.1	2.32
		일반사용자군	27.9	48.6	21.6	1.9	76.5	23.5	1.98
	중소도시	전체	24.2	49.0	23.1	3.7	73.2	26.8	2.06
		과의존위험군	22.2	47.7	24.3	5.7	70.0	30.0	2.14
		일반사용자군	24.9	49.4	22.7	3.0	74.3	25.7	2.04
	읍/면지역	전체	26.2	50.3	20.9	2.7	76.4	23.6	2.00
		과의존위험군	7.5	50.8	34.1	7.6	58.3	41.7	2.42
		일반사용자군	31.4	50.1	17.2	1.3	81.5	18.5	1.88

[표 178] 이용시간 본인 의지대로 조절 어려움 정도_숏폼

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			15.6	48.7	32.6	3.0	64.4	35.6	2.23
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.6	30.7	51.9	7.8	40.3	59.7	2.58
	고위험군		8.3	26.0	52.0	13.6	34.3	65.7	2.71
	잠재적위험군		9.9	31.7	51.8	6.5	41.6	58.4	2.55
	일반사용자군		17.5	54.5	26.5	1.5	72.0	28.0	2.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	22.2	46.0	27.5	4.3	68.2	31.8	2.14
		과의존위험군	22.8	34.0	33.1	10.1	56.8	43.2	2.30
		일반사용자군	21.9	50.7	25.3	2.1	72.6	27.4	2.07
	청소년 (만 10~19세)	전체	12.5	40.3	42.4	4.8	52.8	47.2	2.39
		과의존위험군	10.1	26.8	54.5	8.6	36.9	63.1	2.62
		일반사용자군	14.3	50.2	33.5	1.9	64.6	35.4	2.23
	성인 (만 20~59세)	전체	14.6	47.7	34.6	3.1	62.3	37.7	2.26
		과의존위험군	7.5	30.9	53.7	7.9	38.4	61.6	2.62
		일반사용자군	16.8	52.8	28.8	1.6	69.6	30.4	2.15
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	12.1	41.1	41.9	4.9	53.2	46.8	2.40
		과의존위험군	6.0	27.2	56.8	10.0	33.3	66.7	2.71
		일반사용자군	14.8	47.0	35.6	2.7	61.7	38.3	2.26
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	16.8	53.5	28.2	1.5	70.3	29.7	2.14
		과의존위험군	9.7	36.4	49.0	4.9	46.1	53.9	2.49
		일반사용자군	18.3	57.2	23.7	0.8	75.5	24.5	2.07
성별	60대 (만 60~69세)	전체	21.0	60.0	17.8	1.2	81.0	19.0	1.99
		과의존위험군	19.2	35.8	40.8	4.2	54.9	45.1	2.30
		일반사용자군	21.3	63.7	14.3	0.7	85.0	15.0	1.94
	남성	전체	15.5	48.4	33.0	3.2	63.8	36.2	2.24
		과의존위험군	9.2	29.6	53.2	8.0	38.8	61.2	2.60
		일반사용자군	17.5	54.5	26.3	1.6	72.1	27.9	2.12
학령별	여성	전체	15.8	49.2	32.1	2.9	65.0	35.0	2.22
		과의존위험군	10.1	31.9	50.4	7.6	42.0	58.0	2.56
		일반사용자군	17.6	54.4	26.6	1.4	72.0	28.0	2.12
	유치원생	전체	24.5	45.3	25.0	5.2	69.8	30.2	2.11
		과의존위험군	22.2	32.3	31.2	14.3	54.5	45.5	2.38
		일반사용자군	25.3	49.5	23.0	2.3	74.7	25.3	2.02
	초등학생	전체	17.2	43.5	36.5	2.7	60.8	39.2	2.25
		과의존위험군	17.8	33.0	44.1	5.2	50.8	49.2	2.37
		일반사용자군	16.9	49.7	32.2	1.2	66.6	33.4	2.18
	중학생	전체	10.9	40.9	40.7	7.4	51.9	48.1	2.45
		과의존위험군	8.0	27.6	52.1	12.2	35.7	64.3	2.69
		일반사용자군	13.5	52.7	30.7	3.1	66.2	33.8	2.23
	고등학생	전체	12.4	38.8	44.2	4.5	51.2	48.8	2.41
		과의존위험군	9.8	22.9	59.2	8.2	32.7	67.3	2.66
		일반사용자군	14.3	50.2	33.5	2.0	64.5	35.5	2.23
도시 규모별	대학생	전체	9.5	36.0	46.7	7.8	45.6	54.4	2.53
		과의존위험군	3.5	23.7	56.1	16.7	27.2	72.8	2.86
		일반사용자군	13.0	43.1	41.2	2.7	56.1	43.9	2.34
	대도시	전체	15.0	49.8	31.8	3.3	64.9	35.1	2.23
		과의존위험군	8.8	29.8	52.6	8.7	38.6	61.4	2.61
		일반사용자군	17.0	56.3	25.1	1.6	73.3	26.7	2.11
	중소도시	전체	18.9	44.2	34.6	2.3	63.1	36.9	2.20
		과의존위험군	17.5	34.7	43.3	4.6	52.2	47.8	2.35
		일반사용자군	19.4	47.3	31.7	1.6	66.7	33.3	2.16
	읍/면지역	전체	15.0	48.9	33.5	2.6	63.9	36.1	2.24
		과의존위험군	5.1	30.2	57.2	7.5	35.3	64.7	2.67
		일반사용자군	17.8	54.2	26.9	1.2	71.9	28.1	2.12



[표 179] AI의 추천 알고리즘에 의해 같은 유형의 숏폼 콘텐츠를 반복해서 보게 된다

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.8	38.5	46.3	4.4	49.3	50.7	2.44
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		5.9	28.2	57.3	8.6	34.1	65.9	2.69
	고위험군		2.7	25.5	58.0	13.8	28.2	71.8	2.83
	잠재적위험군		6.7	28.8	57.1	7.5	35.4	64.6	2.65
	일반사용자군		12.3	41.8	42.8	3.1	54.1	45.9	2.37
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	20.5	33.4	40.1	5.9	53.9	46.1	2.32
		과의존위험군	15.8	23.7	51.3	9.2	39.6	60.4	2.54
		일반사용자군	22.3	37.2	35.8	4.7	59.5	40.5	2.23
	청소년 (만 10~19세)	전체	8.0	30.9	54.3	6.8	38.9	61.1	2.60
		과의존위험군	5.8	22.1	61.4	10.7	27.9	72.1	2.77
		일반사용자군	9.7	37.3	49.0	4.0	47.0	53.0	2.47
	성인 (만 20~59세)	전체	9.7	37.5	48.3	4.5	47.2	52.8	2.48
		과의존위험군	4.6	28.7	58.2	8.5	33.3	66.7	2.71
		일반사용자군	11.2	40.2	45.2	3.3	51.5	48.5	2.41
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	7.1	31.8	54.2	6.9	38.9	61.1	2.61
		과의존위험군	4.2	24.2	61.0	10.7	28.4	71.6	2.78
		일반사용자군	8.3	35.0	51.3	5.3	43.4	56.6	2.54
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	12.0	42.6	43.0	2.5	54.5	45.5	2.36
		과의존위험군	5.2	35.4	54.1	5.3	40.6	59.4	2.59
		일반사용자군	13.4	44.1	40.6	1.9	57.5	42.5	2.31
성별	남성	전체	15.3	49.4	33.2	2.1	64.7	35.3	2.22
		과의존위험군	12.1	39.5	43.8	4.5	51.7	48.3	2.41
		일반사용자군	15.8	51.0	31.6	1.7	66.7	33.3	2.19
	여성	전체	10.7	37.7	47.2	4.4	48.4	51.6	2.45
		과의존위험군	5.8	26.8	58.9	8.4	32.7	67.3	2.70
		일반사용자군	12.2	41.3	43.3	3.1	53.6	46.4	2.37
학령별	유치원생	전체	10.9	39.4	45.3	4.5	50.2	49.8	2.43
		과의존위험군	6.1	29.7	55.4	8.8	35.8	64.2	2.67
		일반사용자군	12.3	42.3	42.2	3.2	54.6	45.4	2.36
	초등학생	전체	24.9	35.9	33.1	6.1	60.8	39.2	2.20
		과의존위험군	22.3	23.2	40.9	13.6	45.5	54.5	2.46
		일반사용자군	25.7	40.0	30.6	3.7	65.8	34.2	2.12
	중학생	전체	10.9	33.9	50.5	4.7	44.8	55.2	2.49
		과의존위험군	7.1	30.0	58.3	4.7	37.1	62.9	2.60
		일반사용자군	13.2	36.1	45.9	4.8	49.3	50.7	2.42
	고등학생	전체	8.3	27.2	56.1	8.4	35.5	64.5	2.64
		과의존위험군	6.7	17.5	63.3	12.6	24.2	75.8	2.82
		일반사용자군	9.8	35.8	49.7	4.7	45.7	54.3	2.49
도시 규모별	대도시	전체	8.3	30.3	53.6	7.8	38.6	61.4	2.61
		과의존위험군	5.8	20.7	60.2	13.2	26.6	73.4	2.81
		일반사용자군	10.1	37.1	49.0	3.8	47.2	52.8	2.47
	중소도시	전체	5.5	26.2	58.2	10.1	31.7	68.3	2.73
		과의존위험군	2.3	18.3	61.7	17.7	20.6	79.4	2.95
		일반사용자군	7.4	30.7	56.2	5.6	38.1	61.9	2.60
	읍/면지역	전체	11.7	38.4	45.6	4.2	50.1	49.9	2.42
		과의존위험군	6.2	26.7	57.7	9.4	32.9	67.1	2.70
		일반사용자군	13.5	42.2	41.7	2.6	55.7	44.3	2.33
		전체	7.7	40.1	47.5	4.6	47.9	52.1	2.49
		과의존위험군	7.0	36.2	50.6	6.2	43.2	56.8	2.56
		일반사용자군	8.0	41.4	46.5	4.1	49.4	50.6	2.47
		전체	9.9	37.6	47.4	5.0	47.6	52.4	2.48
		과의존위험군	3.8	26.2	62.2	7.8	30.0	70.0	2.74
		일반사용자군	11.7	40.8	43.2	4.3	52.5	47.5	2.40

[표 180] 숏폼 영상 시청시, 생성형 AI를 활용한 영상을 플랫폼에서 자주 접한다

(온라인 동영상 서비스 이용자 중 숏폼 플랫폼 이용자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	[①+②] 그렇지 않다	[③+④] 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.0	46.2	40.0	3.8	56.2	43.8	2.38
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		4.1	35.4	53.0	7.6	39.5	60.5	2.64
	고위험군		1.9	32.9	53.5	11.8	34.7	65.3	2.75
	잠재적위험군		4.6	35.9	52.9	6.6	40.5	59.5	2.62
	일반사용자군		11.8	49.7	35.9	2.6	61.5	38.5	2.29
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	17.6	45.1	32.7	4.5	62.7	37.3	2.24
		과의존위험군	15.9	33.5	43.3	7.3	49.4	50.6	2.42
		일반사용자군	18.3	49.7	28.6	3.5	67.9	32.1	2.17
	청소년 (만 10~19세)	전체	6.9	38.6	48.6	5.9	45.5	54.5	2.54
		과의존위험군	4.1	31.4	54.4	10.1	35.5	64.5	2.71
		일반사용자군	9.0	43.9	44.3	2.8	52.8	47.2	2.41
	성인 (만 20~59세)	전체	9.1	45.1	41.9	3.9	54.2	45.8	2.41
		과의존위험군	3.0	35.4	54.2	7.5	38.4	61.6	2.66
		일반사용자군	11.0	48.0	38.1	2.9	59.0	41.0	2.33
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	7.3	39.4	47.2	6.2	46.7	53.3	2.52
		과의존위험군	3.2	32.6	54.3	9.9	35.8	64.2	2.71
		일반사용자군	9.0	42.3	44.1	4.6	51.3	48.7	2.44
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	10.7	50.1	37.2	2.0	60.8	39.2	2.30
		과의존위험군	2.7	39.5	54.0	3.8	42.2	57.8	2.59
일반사용자군		12.4	52.4	33.6	1.6	64.8	35.2	2.24	
60대 (만 60~69세)	전체	14.2	56.9	27.4	1.5	71.1	28.9	2.16	
	과의존위험군	7.0	45.2	45.0	2.9	52.1	47.9	2.44	
	일반사용자군	15.3	58.7	24.7	1.3	74.0	26.0	2.12	
성별	남성	전체	9.6	45.6	40.9	3.9	55.2	44.8	2.39
		과의존위험군	4.3	34.0	53.6	8.1	38.3	61.7	2.65
		일반사용자군	11.3	49.4	36.8	2.5	60.8	39.2	2.30
	여성	전체	10.3	46.9	39.0	3.7	57.2	42.8	2.36
과의존위험군		3.8	37.0	52.2	7.0	40.8	59.2	2.62	
일반사용자군		12.3	49.9	35.0	2.8	62.2	37.8	2.28	
학령별	유치원생	전체	22.7	47.5	25.6	4.2	70.2	29.8	2.11
		과의존위험군	22.1	32.4	35.9	9.6	54.6	45.4	2.33
		일반사용자군	22.9	52.3	22.4	2.4	75.2	24.8	2.04
	초등학생	전체	10.1	42.9	43.1	3.9	53.0	47.0	2.41
		과의존위험군	8.9	37.4	49.4	4.4	46.3	53.7	2.49
		일반사용자군	10.8	46.1	39.4	3.7	56.9	43.1	2.36
	중학생	전체	6.9	35.4	51.1	6.7	42.2	57.8	2.58
		과의존위험군	4.7	27.7	55.9	11.7	32.4	67.6	2.75
		일반사용자군	8.8	42.2	46.8	2.2	50.9	49.1	2.43
	고등학생	전체	5.5	38.4	48.9	7.2	43.9	56.1	2.58
		과의존위험군	1.7	30.5	54.8	13.0	32.2	67.8	2.79
		일반사용자군	8.2	44.0	44.7	3.1	52.2	47.8	2.43
대학생	전체	6.1	32.8	51.9	9.2	38.9	61.1	2.64	
	과의존위험군	2.4	23.5	56.3	17.9	25.8	74.2	2.90	
	일반사용자군	8.2	38.2	49.3	4.3	46.4	53.6	2.50	
도시 규모별	대도시	전체	10.8	46.5	39.4	3.3	57.3	42.7	2.35
		과의존위험군	4.0	35.5	53.7	6.7	39.6	60.4	2.63
		일반사용자군	13.0	50.0	34.8	2.1	63.1	36.9	2.26
	중소도시	전체	7.5	45.4	42.5	4.6	52.9	47.1	2.44
		과의존위험군	4.8	38.1	48.4	8.7	42.9	57.1	2.61
		일반사용자군	8.3	47.9	40.5	3.3	56.2	43.8	2.39
읍/면지역	전체	9.0	46.0	40.0	5.0	55.1	44.9	2.41	
	과의존위험군	3.5	32.2	54.6	9.8	35.7	64.3	2.71	
	일반사용자군	10.6	49.9	35.9	3.6	60.5	39.5	2.32	



[표 181] 과의존 예방교육 경험 여부

(단위: %)

			경험해본적 있다	경험해본적 없다
전체			10.9	89.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		19.1	80.9
	고위험군		15.8	84.2
	잠재적위험군		19.8	80.2
	일반사용자군		8.5	91.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	15.5	84.5
		과의존위험군	17.4	82.6
		일반사용자군	14.9	85.1
	청소년 (만 10~19세)	전체	34.8	65.2
		과의존위험군	34.9	65.1
		일반사용자군	34.8	65.2
	성인 (만 20~59세)	전체	9.2	90.8
		과의존위험군	16.2	83.8
		일반사용자군	7.2	92.8
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	12.9	87.1
		과의존위험군	18.7	81.3
		일반사용자군	10.4	89.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	6.2	93.8
		과의존위험군	12.6	87.4
		일반사용자군	5.0	95.0
성별	60대 (만 60~69세)	전체	2.1	97.9
		과의존위험군	7.2	92.8
		일반사용자군	1.5	98.5
	남성	전체	11.4	88.6
		과의존위험군	19.9	80.1
		일반사용자군	8.9	91.1
	여성	전체	10.3	89.7
		과의존위험군	18.2	81.8
		일반사용자군	8.1	91.9
학령별	유치원생	전체	8.4	91.6
		과의존위험군	6.8	93.2
		일반사용자군	8.9	91.1
	초등학생	전체	33.7	66.3
		과의존위험군	39.1	60.9
		일반사용자군	30.6	69.4
	중학생	전체	34.5	65.5
		과의존위험군	35.1	64.9
		일반사용자군	33.9	66.1
	고등학생	전체	33.5	66.5
		과의존위험군	29.2	70.8
		일반사용자군	36.5	63.5
도시 규모별	대학생	전체	21.4	78.6
		과의존위험군	27.7	72.3
		일반사용자군	17.8	82.2
	대도시	전체	10.7	89.3
		과의존위험군	18.8	81.2
		일반사용자군	8.3	91.7
	중소도시	전체	8.5	91.5
		과의존위험군	17.8	82.2
		일반사용자군	5.7	94.3
	읍/면지역	전체	13.5	86.5
		과의존위험군	21.6	78.4
		일반사용자군	11.4	88.6

[표 182] 스마트폰 과의존 예방교육이 도움 정도

(과의존 예방교육 경험 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 도움이 되지 않는다	② 도움이 되지 않는다	③ 도움이 된다	④ 매우 도움이 된다	①+② 도움이 되지 않는다	③+④ 도움이 된다	4점 만점 (점)
전체			1.9	25.1	64.6	8.4	27.0	73.0	2.79
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.2	23.8	64.4	9.6	26.0	74.0	2.81
	고위험군		4.2	19.2	68.1	8.4	23.4	76.6	2.81
	잠재적위험군		1.8	24.6	63.7	9.8	26.5	73.5	2.81
	일반사용자군		1.7	25.9	64.8	7.6	27.6	72.4	2.78
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	1.5	29.6	64.1	4.8	31.1	68.9	2.72
		과의존위험군	0.0	40.4	53.3	6.4	40.4	59.6	2.66
		일반사용자군	2.2	25.1	68.6	4.1	27.3	72.7	2.75
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.5	30.1	61.1	7.3	31.6	68.4	2.74
		과의존위험군	3.2	34.4	54.6	7.8	37.6	62.4	2.67
		일반사용자군	0.2	26.9	65.9	6.9	27.1	72.9	2.80
	성인 (만 20~59세)	전체	2.2	20.8	67.3	9.6	23.1	76.9	2.84
		과의존위험군	1.9	14.9	71.8	11.4	16.8	83.2	2.93
		일반사용자군	2.4	24.7	64.4	8.5	27.1	72.9	2.79
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.2	20.8	67.7	9.3	23.0	77.0	2.84
		과의존위험군	2.8	12.8	74.5	9.9	15.7	84.3	2.91
		일반사용자군	1.8	26.7	62.7	8.8	28.5	71.5	2.79
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.2	21.0	66.6	10.2	23.2	76.8	2.85
		과의존위험군	0.0	19.2	66.2	14.6	19.2	80.8	2.95
		일반사용자군	3.3	21.8	66.8	8.0	25.2	74.8	2.80
	60대 (만 60~69세)	전체	1.9	36.3	55.4	6.3	38.2	61.8	2.66
		과의존위험군	0.0	32.8	62.9	4.3	32.8	67.2	2.71
		일반사용자군	3.1	38.6	50.6	7.7	41.7	58.3	2.63
성별	남성	전체	2.1	27.4	62.1	8.4	29.5	70.5	2.77
		과의존위험군	2.7	26.9	60.8	9.6	29.6	70.4	2.77
		일반사용자군	1.7	27.7	63.0	7.5	29.5	70.5	2.76
	여성	전체	1.7	22.4	67.5	8.4	24.1	75.9	2.83
		과의존위험군	1.6	20.0	68.9	9.5	21.6	78.4	2.86
		일반사용자군	1.8	23.9	66.7	7.7	25.6	74.4	2.80
학령별	유치원생	전체	2.6	52.2	42.5	2.7	54.8	45.2	2.45
		과의존위험군	0.0	59.8	31.3	9.0	59.8	40.2	2.49
		일반사용자군	3.2	50.4	45.2	1.2	53.6	46.4	2.44
	초등학생	전체	1.1	22.6	69.4	6.9	23.7	76.3	2.82
		과의존위험군	1.9	27.3	63.6	7.2	29.2	70.8	2.76
		일반사용자군	0.6	19.2	73.6	6.7	19.8	80.2	2.86
	중학생	전체	1.9	26.6	63.3	8.2	28.5	71.5	2.78
		과의존위험군	3.9	29.8	58.1	8.2	33.7	66.3	2.71
		일반사용자군	0.0	23.7	68.2	8.1	23.7	76.3	2.84
	고등학생	전체	1.5	38.5	54.1	5.9	40.1	59.9	2.64
		과의존위험군	3.2	51.7	39.2	5.9	54.9	45.1	2.48
		일반사용자군	0.6	31.1	62.5	5.9	31.6	68.4	2.74
도시 규모별	대학생	전체	2.2	21.6	65.9	10.2	23.8	76.2	2.84
		과의존위험군	2.5	13.2	74.9	9.4	15.7	84.3	2.91
		일반사용자군	2.0	29.1	57.9	10.9	31.1	68.9	2.78
	대도시	전체	2.3	23.9	65.3	8.6	26.1	73.9	2.80
		과의존위험군	2.3	22.9	65.1	9.6	25.3	74.7	2.82
		일반사용자군	2.2	24.5	65.4	7.9	26.7	73.3	2.79
	중소도시	전체	3.0	26.9	61.0	9.1	29.9	70.1	2.76
		과의존위험군	4.4	24.8	59.0	11.8	29.2	70.8	2.78
		일반사용자군	1.7	28.8	62.9	6.7	30.5	69.5	2.75
	읍/면지역	전체	0.4	27.5	64.7	7.4	27.9	72.1	2.79
		과의존위험군	0.0	26.1	66.1	7.7	26.1	73.9	2.82
		일반사용자군	0.5	28.1	64.1	7.2	28.7	71.3	2.78



[표 183] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 인지도

(단위: %)

			들어본적 있다	들어본적 없다
전체			31.6	68.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		37.1	62.9
	고위험군		40.5	59.5
	잠재적위험군		36.4	63.6
	일반사용자군		30.0	70.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	11.1	88.9
		과의존위험군	15.7	84.3
		일반사용자군	9.5	90.5
	청소년 (만 10~19세)	전체	42.8	57.2
		과의존위험군	43.7	56.3
		일반사용자군	42.2	57.8
	성인 (만 20~59세)	전체	33.9	66.1
		과의존위험군	38.1	61.9
		일반사용자군	32.7	67.3
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	38.6	61.4
		과의존위험군	39.9	60.1
		일반사용자군	38.1	61.9
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	30.2	69.8
		과의존위험군	35.6	64.4
		일반사용자군	29.1	70.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	22.3	77.7
		과의존위험군	29.9	70.1
		일반사용자군	21.3	78.7
	남성	전체	32.3	67.7
		과의존위험군	38.7	61.3
		일반사용자군	30.3	69.7
	여성	전체	30.9	69.1
		과의존위험군	35.3	64.7
		일반사용자군	29.6	70.4
학령별	유치원생	전체	5.7	94.3
		과의존위험군	9.0	91.0
		일반사용자군	4.7	95.3
	초등학생	전체	28.6	71.4
		과의존위험군	34.6	65.4
		일반사용자군	25.2	74.8
	중학생	전체	44.6	55.4
		과의존위험군	44.0	56.0
		일반사용자군	45.1	54.9
	고등학생	전체	46.2	53.8
		과의존위험군	44.4	55.6
		일반사용자군	47.5	52.5
도시 규모별	대학생	전체	43.6	56.4
		과의존위험군	44.7	55.3
		일반사용자군	42.9	57.1
	대도시	전체	34.1	65.9
		과의존위험군	36.8	63.2
		일반사용자군	33.3	66.7
	중소도시	전체	26.9	73.1
		과의존위험군	42.8	57.2
		일반사용자군	22.1	77.9
	읍/면지역	전체	26.7	73.3
		과의존위험군	33.0	67.0
		일반사용자군	25.1	74.9

[표 184] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 이용경험

(과의존 교육, 상담, 프로그램 인지 응답자, 단위: %)

			경험해본적 있다	경험해본적 없다
전체			14.5	85.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		25.9	74.1
	고위험군		26.3	73.7
	잠재적위험군		25.8	74.2
	일반사용자군		10.4	89.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	27.5	72.5
		과의존위험군	13.7	86.3
		일반사용자군	35.6	64.4
	청소년 (만 10~19세)	전체	26.6	73.4
		과의존위험군	30.9	69.1
		일반사용자군	23.3	76.7
	성인 (만 20~59세)	전체	13.6	86.4
		과의존위험군	25.6	74.4
		일반사용자군	9.5	90.5
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	14.9	85.1
		과의존위험군	26.1	73.9
		일반사용자군	10.0	90.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	12.2	87.8
		과의존위험군	24.9	75.1
		일반사용자군	9.1	90.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	4.7	95.3
		과의존위험군	16.7	83.3
		일반사용자군	2.5	97.5
	남성	전체	14.7	85.3
		과의존위험군	23.2	76.8
		일반사용자군	11.3	88.7
	여성	전체	14.4	85.6
		과의존위험군	29.2	70.8
		일반사용자군	9.4	90.6
학령별	유치원생	전체	29.6	70.4
		과의존위험군	11.7	88.3
		일반사용자군	40.2	59.8
	초등학생	전체	30.1	69.9
		과의존위험군	33.2	66.8
		일반사용자군	27.7	72.3
	중학생	전체	26.5	73.5
		과의존위험군	32.4	67.6
		일반사용자군	21.2	78.8
	고등학생	전체	24.4	75.6
		과의존위험군	24.7	75.3
		일반사용자군	24.2	75.8
도시 규모별	대학생	전체	18.4	81.6
		과의존위험군	29.2	70.8
		일반사용자군	12.0	88.0
	대도시	전체	14.3	85.7
		과의존위험군	28.9	71.1
		일반사용자군	9.4	90.6
	중소도시	전체	10.4	89.6
		과의존위험군	13.0	87.0
		일반사용자군	8.9	91.1
	읍/면지역	전체	19.1	80.9
		과의존위험군	28.6	71.4
		일반사용자군	15.9	84.1



[표 185] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 도움 정도

(과의존 교육, 상담, 프로그램 경험 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 도움이 되지 않는다	② 도움이 되지 않는다	③ 도움이 된다	④ 매우 도움이 된다	①+② 도움이 되지 않는다	③+④ 도움이 된다	4점 만점 (점)
스마트폰 과의존 수준별	전체		1.1	13.6	75.2	10.1	14.7	85.3	2.94
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	1.1	13.6	71.2	14.1	14.7	85.3	2.98
		고위험군	0.0	10.2	77.3	12.4	10.2	89.8	3.02
		잠재적위험군	1.4	14.5	69.6	14.6	15.8	84.2	2.97
		일반사용자군	1.2	13.5	78.8	6.5	14.7	85.3	2.91
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.0	18.6	80.2	1.2	18.6	81.4	2.83
		과의존위험군	0.0	10.4	83.2	6.4	10.4	89.6	2.96
		일반사용자군	0.0	20.5	79.5	0.0	20.5	79.5	2.80
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.8	15.6	71.6	11.0	17.4	82.6	2.92
		과의존위험군	1.9	19.1	63.1	15.8	21.1	78.9	2.93
		일반사용자군	1.7	11.9	80.4	6.0	13.6	86.4	2.91
	성인 (만 20~59세)	전체	1.0	12.5	76.1	10.4	13.5	86.5	2.96
		과의존위험군	0.8	11.4	74.1	13.6	12.3	87.7	3.00
		일반사용자군	1.2	13.4	77.9	7.5	14.6	85.4	2.92
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.2	16.3	72.1	10.3	17.5	82.5	2.92
		과의존위험군	1.3	16.2	69.1	13.4	17.6	82.4	2.94
		일반사용자군	1.0	16.4	75.7	6.9	17.5	82.5	2.88
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.8	7.7	81.0	10.5	8.5	91.5	3.01
		과의존위험군	0.0	3.5	82.6	13.9	3.5	96.5	3.10
		일반사용자군	1.3	10.4	80.0	8.2	11.8	88.2	2.95
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	14.1	77.9	8.0	14.1	85.9	2.94
		과의존위험군	0.0	13.2	72.2	14.6	13.2	86.8	3.01
		일반사용자군	0.0	15.1	84.9	0.0	15.1	84.9	2.85
성별	남성	전체	1.6	14.5	75.3	8.6	16.1	83.9	2.91
		과의존위험군	1.1	14.0	71.1	13.8	15.1	84.9	2.98
		일반사용자군	2.0	15.0	78.6	4.4	16.9	83.1	2.86
	여성	전체	0.6	12.5	75.1	11.8	13.1	86.9	2.98
		과의존위험군	1.0	13.3	71.2	14.4	14.3	85.7	2.99
		일반사용자군	0.2	11.6	79.0	9.1	11.9	88.1	2.97
학령별	유치원생	전체	0.0	51.3	48.7	0.0	51.3	48.7	2.49
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	0.0	60.2	39.8	0.0	60.2	39.8	2.40
	초등학생	전체	0.0	8.1	75.9	16.0	8.1	91.9	3.08
		과의존위험군	0.0	11.7	60.4	28.0	11.7	88.3	3.16
		일반사용자군	0.0	4.7	90.3	5.0	4.7	95.3	3.00
	중학생	전체	3.8	17.0	72.0	7.1	20.8	79.2	2.82
		과의존위험군	5.0	21.0	66.8	7.2	26.0	74.0	2.76
		일반사용자군	2.2	11.7	79.0	7.1	13.9	86.1	2.91
	고등학생	전체	1.4	20.8	69.4	8.4	22.2	77.8	2.85
		과의존위험군	0.0	26.6	59.4	14.0	26.6	73.4	2.87
		일반사용자군	2.3	16.9	76.2	4.6	19.2	80.8	2.83
도시 규모별	대학생	전체	0.0	18.0	70.3	11.8	18.0	82.0	2.94
		과의존위험군	0.0	19.2	68.2	12.6	19.2	80.8	2.93
		일반사용자군	0.0	16.2	73.3	10.5	16.2	83.8	2.94
	대도시	전체	1.2	12.1	79.1	7.6	13.3	86.7	2.93
		과의존위험군	1.1	12.9	76.1	9.9	14.0	86.0	2.95
		일반사용자군	1.3	11.2	82.2	5.3	12.5	87.5	2.91
	중소도시	전체	3.0	15.1	54.9	27.0	18.1	81.9	3.06
		과의존위험군	2.6	9.6	43.5	44.3	12.2	87.8	3.29
		일반사용자군	3.3	19.8	64.4	12.5	23.1	76.9	2.86
	읍/면지역	전체	0.0	17.9	71.5	10.6	17.9	82.1	2.93
		과의존위험군	0.0	19.3	64.4	16.3	19.3	80.7	2.97
		일반사용자군	0.0	17.0	75.7	7.2	17.0	83.0	2.90

[표 186] 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 추천 의향

(과의존 교육, 상담, 프로그램 경험 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
스마트폰 과의존 수준별	전체		1.4	15.0	70.3	13.2	16.5	83.5	2.95
	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	1.1	15.3	68.7	14.9	16.4	83.6	2.97
		고위험군	0.0	12.7	74.9	12.3	12.7	87.3	3.00
		잠재적위험군	1.4	16.0	67.1	15.5	17.3	82.7	2.97
		일반사용자군	1.7	14.8	71.8	11.7	16.5	83.5	2.93
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	0.0	15.9	64.5	19.6	15.9	84.1	3.04
		과의존위험군	0.0	25.5	65.7	8.8	25.5	74.5	2.83
		일반사용자군	0.0	13.8	64.2	22.1	13.8	86.2	3.08
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.2	15.2	69.3	14.2	16.5	83.5	2.97
		과의존위험군	1.4	16.8	63.3	18.5	18.2	81.8	2.99
		일반사용자군	1.0	13.6	75.5	9.9	14.6	85.4	2.94
	성인 (만 20~59세)	전체	1.7	14.8	71.6	11.9	16.5	83.5	2.94
		과의존위험군	1.1	14.0	71.8	13.1	15.0	85.0	2.97
		일반사용자군	2.2	15.5	71.4	10.9	17.8	82.2	2.91
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	2.1	18.0	68.1	11.8	20.1	79.9	2.90
		과의존위험군	1.7	17.0	66.6	14.7	18.7	81.3	2.94
		일반사용자군	2.6	19.1	69.8	8.5	21.7	78.3	2.84
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	1.1	10.8	76.0	12.1	11.9	88.1	2.99
		과의존위험군	0.0	8.9	80.7	10.5	8.9	91.1	3.02
		일반사용자군	1.9	12.0	72.9	13.2	13.9	86.1	2.97
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	17.1	60.6	22.3	17.1	82.9	3.05
		과의존위험군	0.0	22.8	56.3	20.9	22.8	77.2	2.98
		일반사용자군	0.0	10.1	65.9	24.0	10.1	89.9	3.14
성별	남성	전체	1.8	16.1	70.9	11.2	17.9	82.1	2.91
		과의존위험군	1.4	15.5	71.2	11.9	16.9	83.1	2.94
		일반사용자군	2.1	16.7	70.6	10.6	18.8	81.2	2.90
	여성	전체	1.0	13.8	69.7	15.5	14.8	85.2	3.00
		과의존위험군	0.8	15.2	66.3	17.8	16.0	84.0	3.01
		일반사용자군	1.2	12.4	73.3	13.1	13.7	86.3	2.98
학령별	유치원생	전체	0.0	34.5	57.0	8.5	34.5	65.5	2.74
		과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	3.00
		일반사용자군	0.0	40.4	49.6	10.0	40.4	59.6	2.70
	초등학생	전체	0.0	8.2	66.1	25.7	8.2	91.8	3.18
		과의존위험군	0.0	11.9	63.6	24.5	11.9	88.1	3.13
		일반사용자군	0.0	4.7	68.5	26.8	4.7	95.3	3.22
	중학생	전체	2.1	17.5	67.8	12.5	19.6	80.4	2.91
		과의존위험군	3.7	19.2	61.9	15.2	22.9	77.1	2.89
		일반사용자군	0.0	15.2	75.9	8.9	15.2	84.8	2.94
	고등학생	전체	1.4	20.3	69.6	8.7	21.6	78.4	2.86
		과의존위험군	0.0	23.2	60.1	16.7	23.2	76.8	2.94
		일반사용자군	2.3	18.3	76.1	3.3	20.6	79.4	2.80
도시 규모별	대학생	전체	0.0	13.8	73.6	12.6	13.8	86.2	2.99
		과의존위험군	0.0	14.0	68.6	17.3	14.0	86.0	3.03
		일반사용자군	0.0	13.5	80.9	5.6	13.5	86.5	2.92
	대도시	전체	1.5	14.7	72.4	11.4	16.2	83.8	2.94
		과의존위험군	0.8	15.2	73.6	10.5	15.9	84.1	2.94
		일반사용자군	2.2	14.2	71.2	12.4	16.4	83.6	2.94
	중소도시	전체	3.0	11.9	53.7	31.3	15.0	85.0	3.13
		과의존위험군	2.6	8.2	41.4	47.7	10.9	89.1	3.34
		일반사용자군	3.3	15.1	64.0	17.6	18.4	81.6	2.96
	읍/면지역	전체	0.6	17.6	71.1	10.7	18.2	81.8	2.92
		과의존위험군	1.6	20.2	61.9	16.3	21.8	78.2	2.93
		일반사용자군	0.0	16.1	76.5	7.3	16.1	83.9	2.91



[표 187] 향후 스마트폰 과의존 교육, 상담, 프로그램 참여 의향

(단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			20.5	53.0	23.4	3.0	73.6	26.4	2.09
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.2	44.7	39.5	6.7	53.9	46.1	2.44
	고위험군		10.5	38.5	42.6	8.5	49.0	51.0	2.49
	잠재적위험군		8.9	46.1	38.8	6.3	55.0	45.0	2.42
	일반사용자군		23.9	55.5	18.7	2.0	79.4	20.6	1.99
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	17.8	46.5	31.5	4.2	64.4	35.6	2.22
		과의존위험군	13.5	47.9	33.2	5.4	61.4	38.6	2.31
		일반사용자군	19.4	46.1	30.8	3.7	65.4	34.6	2.19
	청소년 (만 10~19세)	전체	15.8	45.2	34.9	4.2	60.9	39.1	2.27
		과의존위험군	11.0	38.7	44.5	5.8	49.7	50.3	2.45
		일반사용자군	19.3	50.1	27.6	3.0	69.4	30.6	2.14
	성인 (만 20~59세)	전체	19.5	54.3	23.3	2.9	73.8	26.2	2.09
		과의존위험군	8.8	45.2	39.4	6.6	54.0	46.0	2.44
		일반사용자군	22.6	56.9	18.7	1.8	79.5	20.5	2.00
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	17.2	52.1	27.4	3.3	69.3	30.7	2.17
		과의존위험군	8.1	44.0	41.4	6.6	52.1	47.9	2.46
		일반사용자군	21.0	55.5	21.6	1.9	76.5	23.5	2.04
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	21.4	56.0	20.0	2.6	77.4	22.6	2.04
		과의존위험군	9.9	47.0	36.5	6.7	56.9	43.1	2.40
		일반사용자군	23.7	57.8	16.7	1.7	81.5	18.5	1.96
	60대 (만 60~69세)	전체	27.9	54.9	14.7	2.6	82.7	17.3	1.92
		과의존위험군	4.6	52.0	33.2	10.2	56.6	43.4	2.49
		일반사용자군	30.9	55.2	12.3	1.6	86.1	13.9	1.85
성별	남성	전체	20.5	52.9	23.8	2.8	73.4	26.6	2.09
		과의존위험군	9.0	44.5	39.9	6.5	53.6	46.4	2.44
		일반사용자군	24.0	55.4	18.9	1.7	79.4	20.6	1.98
	여성	전체	20.6	53.2	22.9	3.3	73.8	26.2	2.09
		과의존위험군	9.3	44.9	38.9	6.9	54.2	45.8	2.43
		일반사용자군	23.8	55.6	18.4	2.2	79.3	20.7	1.99
학령별	유치원생	전체	18.4	46.3	30.7	4.6	64.7	35.3	2.21
		과의존위험군	16.4	41.8	34.0	7.8	58.2	41.8	2.33
		일반사용자군	19.0	47.7	29.7	3.6	66.7	33.3	2.18
	초등학생	전체	15.9	44.9	35.4	3.8	60.8	39.2	2.27
		과의존위험군	11.8	42.6	41.9	3.8	54.4	45.6	2.38
		일반사용자군	18.2	46.3	31.7	3.8	64.5	35.5	2.21
	중학생	전체	15.4	44.1	35.5	5.0	59.5	40.5	2.30
		과의존위험군	11.0	38.4	43.7	6.9	49.4	50.6	2.46
		일반사용자군	19.3	49.2	28.1	3.3	68.6	31.4	2.15
	고등학생	전체	15.8	47.8	32.6	3.9	63.6	36.4	2.25
		과의존위험군	9.9	40.6	43.7	5.9	50.5	49.5	2.46
		일반사용자군	20.0	52.9	24.7	2.5	72.9	27.1	2.10
도시 규모별	대학생	전체	15.7	48.5	30.4	5.3	64.3	35.7	2.25
		과의존위험군	10.3	38.0	40.9	10.8	48.3	51.7	2.52
		일반사용자군	18.9	54.6	24.4	2.2	73.4	26.6	2.10
	대도시	전체	19.0	54.1	24.6	2.3	73.1	26.9	2.10
		과의존위험군	7.9	43.9	43.1	5.1	51.8	48.2	2.45
		일반사용자군	22.4	57.2	18.9	1.5	79.6	20.4	1.99
	중소도시	전체	20.9	54.9	17.2	6.9	75.9	24.1	2.10
		과의존위험군	9.1	47.6	26.7	16.6	56.8	43.2	2.51
		일반사용자군	24.4	57.1	14.4	4.0	81.6	18.4	1.98
	읍/면지역	전체	25.6	47.8	24.4	2.2	73.4	26.6	2.03
		과의존위험군	14.1	45.3	37.1	3.5	59.4	40.6	2.30
		일반사용자군	28.5	48.4	21.3	1.8	76.9	23.1	1.96

[표 188] 우리 사회의 스마트폰 과의존 심각성에 대한 인식

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 심각하지 않다	② 별로 심각하지 않다	③ 다소 심각하다	④ 매우 심각하다	①+② 심각하지 않다	③+④ 심각하다	4점 만점 (점)
전체			2.1	16.1	60.8	21.0	18.2	81.8	3.01
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.4	13.2	57.2	29.3	13.5	86.5	3.15
	고위험군		0.2	10.3	54.8	34.8	10.5	89.5	3.24
	잠재적위험군		0.4	13.8	57.7	28.1	14.2	85.8	3.13
	일반사용자군		2.6	17.0	61.8	18.6	19.5	80.5	2.97
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.2	17.5	58.1	22.1	19.7	80.3	3.00
		과의존위험군	0.4	11.4	55.0	33.2	11.8	88.2	3.21
		일반사용자군	3.6	22.1	60.5	13.8	25.7	74.3	2.84
	성인 (만 20~59세)	전체	1.9	14.9	61.6	21.6	16.8	83.2	3.03
		과의존위험군	0.4	12.9	57.7	28.9	13.3	86.7	3.15
		일반사용자군	2.4	15.5	62.7	19.5	17.9	82.1	2.99
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.4	14.4	61.0	23.2	15.8	84.2	3.06
		과의존위험군	0.5	11.2	57.1	31.3	11.7	88.3	3.19
		일반사용자군	1.8	15.7	62.7	19.8	17.5	82.5	3.00
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.3	15.3	62.0	20.3	17.7	82.3	3.00
		과의존위험군	0.4	15.2	58.7	25.7	15.6	84.4	3.10
		일반사용자군	2.7	15.4	62.7	19.2	18.1	81.9	2.98
	60대 (만 60~69세)	전체	2.6	19.8	59.3	18.4	22.4	77.6	2.93
		과의존위험군	0.0	19.0	57.6	23.4	19.0	81.0	3.04
		일반사용자군	2.9	19.9	59.5	17.7	22.8	77.2	2.92
성별	남성	전체	2.1	16.0	61.2	20.7	18.1	81.9	3.01
		과의존위험군	0.5	12.5	56.6	30.5	13.0	87.0	3.17
		일반사용자군	2.6	17.1	62.6	17.8	19.7	80.3	2.95
	여성	전체	2.1	16.2	60.3	21.4	18.3	81.7	3.01
		과의존위험군	0.3	13.9	57.8	28.0	14.2	85.8	3.13
		일반사용자군	2.5	16.9	61.1	19.5	19.4	80.6	2.98
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	2.6	19.0	63.3	15.1	21.6	78.4	2.91
		과의존위험군	1.0	13.9	61.6	23.5	14.9	85.1	3.08
		일반사용자군	3.7	22.6	64.6	9.2	26.2	73.8	2.79
	중학생	전체	3.1	17.4	55.5	24.0	20.5	79.5	3.00
		과의존위험군	0.2	11.6	53.9	34.3	11.8	88.2	3.22
		일반사용자군	5.8	22.6	57.0	14.6	28.4	71.6	2.80
	고등학생	전체	1.3	17.5	55.1	26.1	18.8	81.2	3.06
		과의존위험군	0.3	9.5	50.5	39.8	9.7	90.3	3.30
		일반사용자군	2.0	23.3	58.4	16.3	25.2	74.8	2.89
	대학생	전체	1.1	15.6	57.7	25.6	16.7	83.3	3.08
		과의존위험군	0.7	12.4	48.1	38.8	13.1	86.9	3.25
		일반사용자군	1.3	17.4	63.2	18.0	18.8	81.2	2.98
도시 규모별	대도시	전체	2.4	16.8	62.3	18.5	19.2	80.8	2.97
		과의존위험군	0.4	14.4	59.6	25.6	14.8	85.2	3.10
		일반사용자군	3.1	17.5	63.1	16.3	20.6	79.4	2.93
	중소도시	전체	0.9	12.5	58.7	27.9	13.4	86.6	3.14
		과의존위험군	0.3	12.4	48.4	38.8	12.8	87.2	3.26
		일반사용자군	1.1	12.5	61.7	24.7	13.6	86.4	3.10
	읍/면지역	전체	1.8	16.8	57.3	24.1	18.6	81.4	3.04
		과의존위험군	0.4	8.7	55.5	35.4	9.1	90.9	3.26
		일반사용자군	2.2	18.8	57.7	21.3	21.0	79.0	2.98



[표 189] 과의존 예방 및 해소 방안

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			자기 조절 능력 강화	시간관리 등 사용조절 앱 개발 및 활용	예방교육의 확대 실시	가족과 함께하는 시간 확대	법, 제도 개선	인식제고 캠페인 강화
전체			30.4	20.8	16.5	15.8	9.8	6.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		27.5	20.0	16.5	16.5	12.8	6.7
	고위험군		26.7	18.9	18.6	17.5	11.5	6.8
	잠재적위험군		27.7	20.2	16.0	16.3	13.1	6.7
	일반사용자군		31.2	21.0	16.5	15.6	8.9	6.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	32.4	22.3	19.8	12.3	6.8	6.4
		과의존위험군	32.6	22.2	18.2	12.5	7.7	6.7
		일반사용자군	32.2	22.4	21.0	12.2	6.1	6.1
	성인 (만 20~59세)	전체	29.5	21.2	16.2	16.1	10.1	7.0
		과의존위험군	26.2	19.4	16.2	17.4	14.0	6.9
		일반사용자군	30.4	21.7	16.2	15.7	9.0	7.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	29.2	22.3	16.1	15.4	9.9	7.1
		과의존위험군	26.2	21.1	17.3	15.8	12.8	6.7
		일반사용자군	30.4	22.8	15.5	15.3	8.7	7.3
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	29.7	20.3	16.3	16.6	10.2	6.9
		과의존위험군	26.2	16.9	14.5	19.6	15.6	7.2
		일반사용자군	30.4	21.0	16.7	16.0	9.1	6.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	32.6	18.3	15.5	16.8	10.4	6.5
		과의존위험군	26.0	19.6	15.0	18.7	15.7	5.0
		일반사용자군	33.4	18.2	15.5	16.5	9.7	6.6
	남성	전체	30.6	20.9	16.8	15.4	9.8	6.6
		과의존위험군	28.0	20.3	16.5	15.8	12.9	6.5
		일반사용자군	31.4	21.0	16.9	15.3	8.9	6.6
학령별	여성	전체	30.1	20.7	16.1	16.2	9.8	7.1
		과의존위험군	27.0	19.6	16.4	17.3	12.8	6.9
		일반사용자군	31.0	21.0	16.1	15.9	8.9	7.1
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	35.2	17.9	23.1	14.6	4.8	4.4
		과의존위험군	35.1	17.9	21.2	14.6	5.6	5.5
		일반사용자군	35.3	17.9	24.4	14.7	4.1	3.7
	중학생	전체	30.7	22.4	20.6	12.2	7.6	6.5
		과의존위험군	28.7	21.6	21.5	12.0	8.9	7.3
		일반사용자군	32.5	23.1	19.7	12.4	6.5	5.7
	고등학생	전체	31.4	25.6	17.1	10.8	7.5	7.5
		과의존위험군	31.9	27.4	12.9	12.7	8.3	6.6
		일반사용자군	31.1	24.3	20.1	9.4	7.0	8.2
도시 규모별	대학생	전체	31.8	24.1	15.1	12.3	10.4	6.2
		과의존위험군	28.1	24.0	16.7	12.0	12.7	6.5
		일반사용자군	33.9	24.1	14.3	12.5	9.1	6.1
	대도시	전체	29.7	21.2	16.2	16.0	9.9	7.1
		과의존위험군	26.0	20.3	16.7	17.1	12.6	7.3
		일반사용자군	30.8	21.5	16.0	15.6	9.0	7.0
	중소도시	전체	29.2	21.6	17.1	15.6	9.6	7.0
		과의존위험군	32.3	20.5	15.4	13.7	12.7	5.3
		일반사용자군	28.3	22.0	17.5	16.1	8.7	7.5
	읍/면지역	전체	33.6	18.4	17.0	15.3	9.7	5.9
		과의존위험군	29.2	18.0	16.7	16.8	13.8	5.5
		일반사용자군	34.7	18.5	17.1	15.0	8.7	6.1

[표 190] 과의존 문제 해결 주체

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			개인 및 가정	기업	교육시설	정부
전체			42.7	21.5	19.3	16.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		41.0	21.1	19.8	18.1
	고위험군		41.8	19.7	22.0	16.5
	잠재적위험군		40.8	21.4	19.3	18.5
	일반사용자군		43.2	21.6	19.2	16.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	43.1	19.1	26.6	11.2
		과의존위험군	41.6	19.9	24.4	14.1
		일반사용자군	44.3	18.4	28.3	9.0
	성인 (만 20~59세)	전체	42.0	22.4	18.8	16.8
		과의존위험군	40.8	21.4	19.4	18.5
		일반사용자군	42.4	22.6	18.6	16.3
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	42.0	23.5	18.8	15.8
		과의존위험군	40.4	22.3	19.9	17.5
		일반사용자군	42.6	24.0	18.3	15.1
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	42.1	21.4	18.8	17.6
		과의존위험군	41.3	20.1	18.6	20.0
		일반사용자군	42.2	21.7	18.9	17.2
	60대 (만 60~69세)	전체	44.9	19.7	17.0	18.4
		과의존위험군	41.0	22.0	13.2	23.8
		일반사용자군	45.4	19.4	17.5	17.8
성별	남성	전체	42.5	21.7	19.2	16.6
		과의존위험군	41.5	21.0	19.5	18.0
		일반사용자군	42.8	21.9	19.1	16.2
	여성	전체	42.9	21.3	19.4	16.4
		과의존위험군	40.4	21.3	20.2	18.2
		일반사용자군	43.6	21.3	19.2	15.9
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	45.7	15.9	32.2	6.1
		과의존위험군	44.9	16.7	30.5	7.9
		일반사용자군	46.3	15.4	33.5	4.9
	중학생	전체	43.3	17.3	26.9	12.6
		과의존위험군	40.9	18.8	26.1	14.2
		일반사용자군	45.4	15.8	27.6	11.1
	고등학생	전체	40.8	23.1	22.7	13.5
		과의존위험군	39.4	24.0	19.3	17.4
		일반사용자군	41.8	22.5	25.1	10.7
도시 규모별	대학생	전체	42.8	22.9	20.2	14.1
		과의존위험군	39.3	23.6	20.7	16.4
		일반사용자군	44.8	22.4	19.9	12.8
	대도시	전체	42.1	22.5	18.7	16.8
		과의존위험군	40.5	21.9	19.2	18.4
		일반사용자군	42.6	22.6	18.5	16.3
	중소도시	전체	39.8	22.4	22.0	15.9
		과의존위험군	40.6	21.1	21.7	16.6
		일반사용자군	39.5	22.7	22.1	15.7
	읍/면지역	전체	47.2	17.3	19.3	16.2
		과의존위험군	43.4	17.8	20.6	18.2
		일반사용자군	48.2	17.2	19.0	15.7



[표 191] 개인의 과의존 문제 해결 방안

(문제해결 주체 개인 응답자, 단위: %)

			대체 여가 활동의 활용	가족 및 친구의 조언과 도움	사용조절 앱 등 기술적 지원
전체			62.1	26.3	11.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		65.8	22.2	11.9
	고위험군		66.1	23.3	10.6
	잠재적위험군		65.7	22.0	12.3
	일반사용자군		61.1	27.4	11.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	59.7	27.0	13.3
		과의존위험군	62.0	25.0	13.0
		일반사용자군	58.0	28.4	13.6
	성인 (만 20~59세)	전체	62.0	25.7	12.3
		과의존위험군	66.0	21.5	12.5
		일반사용자군	60.9	26.8	12.2
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	62.0	23.6	14.4
		과의존위험군	64.1	20.5	15.4
		일반사용자군	61.1	24.8	14.1
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	62.1	27.4	10.6
		과의존위험군	68.5	22.9	8.6
		일반사용자군	60.8	28.2	11.0
성별	60대 (만 60~69세)	전체	63.7	27.9	8.3
		과의존위험군	73.0	21.6	5.4
		일반사용자군	62.6	28.7	8.7
	남성	전체	62.9	25.4	11.7
		과의존위험군	66.0	22.1	11.9
		일반사용자군	62.0	26.4	11.6
	여성	전체	61.3	27.2	11.6
		과의존위험군	65.6	22.4	12.0
		일반사용자군	60.1	28.4	11.5
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	55.8	33.7	10.5
		과의존위험군	63.3	26.3	10.4
		일반사용자군	50.6	38.8	10.6
	중학생	전체	60.2	25.2	14.6
		과의존위험군	56.4	26.8	16.8
		일반사용자군	63.4	23.8	12.8
	고등학생	전체	63.6	22.2	14.2
		과의존위험군	64.6	23.1	12.3
		일반사용자군	62.9	21.5	15.6
도시 규모별	대학생	전체	62.5	20.4	17.1
		과의존위험군	67.9	15.1	17.1
		일반사용자군	59.8	23.1	17.1
	대도시	전체	63.2	24.8	12.0
		과의존위험군	66.8	20.6	12.6
		일반사용자군	62.2	26.0	11.8
	중소도시	전체	62.3	29.4	8.3
		과의존위험군	67.2	24.8	8.0
		일반사용자군	60.9	30.8	8.4
	읍/면지역	전체	58.4	28.7	12.9
		과의존위험군	60.4	26.3	13.2
		일반사용자군	58.0	29.2	12.8

[표 192] 개인의 과의존 해결 시 장애요인

(문제해결 주체 개인 응답자, 단위: %)

			습관적 스마트폰 이용	스마트폰 이용을 통해 얻을 수 있는 재미	학습 또는 업무상 불가피한 이용	친구 및 지인들과의 소통	일상에서 개인이 느끼는 스트레스	기타
전체			32.1	30.6	18.0	13.7	5.7	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		27.9	31.9	19.2	13.8	7.2	0.0
	고위험군		26.2	35.5	19.7	13.5	5.0	0.1
	잠재적위험군		28.3	31.1	19.1	13.9	7.7	0.0
	일반사용자군		33.3	30.2	17.6	13.6	5.2	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	28.1	30.8	19.4	17.4	4.3	0.0
		과의존위험군	23.0	34.0	19.8	17.6	5.6	0.0
		일반사용자군	31.7	28.5	19.2	17.2	3.4	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	32.8	29.9	17.5	13.6	6.2	0.0
		과의존위험군	28.9	30.9	18.7	13.2	8.3	0.0
		일반사용자군	33.8	29.6	17.2	13.7	5.6	0.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	33.8	28.0	18.1	13.8	6.3	0.0
		과의존위험군	30.7	28.5	19.8	13.3	7.6	0.1
		일반사용자군	35.0	27.9	17.4	14.0	5.8	0.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	32.0	31.4	17.0	13.5	6.1	0.0
		과의존위험군	26.4	34.3	17.1	13.0	9.2	0.0
		일반사용자군	33.1	30.9	17.0	13.5	5.5	0.0
성별	60대 (만 60~69세)	전체	32.1	32.8	18.8	11.8	4.5	0.0
		과의존위험군	30.8	34.3	22.3	9.7	2.9	0.0
		일반사용자군	32.3	32.6	18.4	12.1	4.7	0.0
	남성	전체	32.2	30.3	18.9	12.9	5.6	0.0
		과의존위험군	28.0	31.0	21.0	13.3	6.7	0.0
		일반사용자군	33.4	30.1	18.3	12.8	5.3	0.0
학령별	여성	전체	32.1	30.9	17.0	14.4	5.7	0.0
		과의존위험군	27.7	32.9	17.3	14.4	7.7	0.1
		일반사용자군	33.2	30.3	16.9	14.4	5.1	0.0
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	초등학생	전체	26.6	33.4	16.4	19.1	4.6	0.0
		과의존위험군	26.3	32.8	12.9	23.0	5.0	0.0
		일반사용자군	26.8	33.8	18.7	16.4	4.3	0.0
	중학생	전체	25.5	35.9	16.9	18.0	3.7	0.0
		과의존위험군	18.9	41.6	17.8	15.5	6.3	0.0
		일반사용자군	30.9	31.3	16.2	20.0	1.6	0.0
	고등학생	전체	31.5	24.3	23.7	15.7	4.9	0.0
		과의존위험군	25.4	29.0	25.2	15.0	5.3	0.0
		일반사용자군	35.5	21.1	22.6	16.1	4.7	0.0
읍/면지역	대학생	전체	34.6	26.4	18.3	15.1	5.7	0.0
		과의존위험군	29.0	28.8	22.3	12.0	7.9	0.0
		일반사용자군	37.4	25.2	16.2	16.6	4.6	0.0
	대도시	전체	31.4	31.4	18.4	13.3	5.4	0.0
		과의존위험군	25.8	34.4	18.8	13.3	7.6	0.0
		일반사용자군	33.1	30.6	18.3	13.3	4.7	0.0
	중소도시	전체	33.6	27.9	17.5	15.4	5.6	0.0
		과의존위험군	28.9	25.7	25.5	15.3	4.5	0.0
		일반사용자군	35.0	28.5	15.1	15.4	5.9	0.0
읍/면지역	읍/면지역	전체	33.3	29.8	16.8	13.5	6.5	0.0
		과의존위험군	34.9	27.6	15.1	14.1	8.2	0.0
		일반사용자군	32.9	30.3	17.2	13.4	6.2	0.0



[표 193] 기업의 과의존 문제 해결 방안

(문제해결 주체 기업 응답자, 단위: %)

			이용시간에 대한 기술적 조치	과다 사용에 대한 안내/경고문 제시	인식제고 캠페인
전체			40.3	35.7	23.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		34.1	35.7	30.2
	고위험군		30.4	34.8	34.9
	잠재적위험군		34.9	35.9	29.3
	일반사용자군		42.1	35.7	22.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	44.9	33.4	21.8
		과의존위험군	50.0	29.3	20.7
		일반사용자군	40.7	36.6	22.7
	성인 (만 20~59세)	전체	41.4	35.4	23.2
		과의존위험군	32.1	37.2	30.7
		일반사용자군	44.0	34.9	21.2
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	41.9	35.7	22.5
		과의존위험군	33.8	38.7	27.5
		일반사용자군	45.0	34.5	20.5
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	41.0	35.1	23.8
		과의존위험군	29.4	34.9	35.7
		일반사용자군	43.2	35.2	21.7
성별	60대 (만 60~69세)	전체	33.2	38.5	28.3
		과의존위험군	17.0	37.3	45.7
		일반사용자군	35.6	38.7	25.8
	남성	전체	41.6	34.8	23.6
		과의존위험군	35.1	36.2	28.7
		일반사용자군	43.5	34.4	22.1
	여성	전체	39.0	36.7	24.3
		과의존위험군	33.0	35.1	31.9
		일반사용자군	40.7	37.1	22.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	44.5	34.9	20.5
		과의존위험군	41.4	38.7	19.9
		일반사용자군	46.9	32.1	21.0
	중학생	전체	52.2	28.1	19.6
		과의존위험군	55.2	28.8	16.0
		일반사용자군	49.0	27.4	23.5
	고등학생	전체	39.8	35.3	24.9
		과의존위험군	50.7	25.5	23.8
		일반사용자군	31.6	42.7	25.8
도시 규모별	대학생	전체	41.2	38.0	20.8
		과의존위험군	41.8	32.5	25.8
		일반사용자군	40.8	41.4	17.8
	대도시	전체	37.1	37.4	25.5
		과의존위험군	30.5	37.5	32.0
		일반사용자군	39.1	37.3	23.6
	중소도시	전체	48.9	33.1	17.9
		과의존위험군	42.0	32.7	25.4
		일반사용자군	50.8	33.2	15.9
	읍/면지역	전체	45.7	30.9	23.4
		과의존위험군	43.5	29.6	26.9
		일반사용자군	46.2	31.2	22.5

[표 194] 정부의 과의존 문제 해결 방안

(문제해결 주체 정부 응답자, 단위: %)

			인식제고를 위한 캠페인	법, 규제	전문기관을 통한 상담, 치료
전체			43.5	30.8	25.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		44.5	28.2	27.3
	고위험군		43.2	28.3	28.5
	잠재적위험군		44.8	28.2	27.0
	일반사용자군		43.2	31.7	25.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	45.2	27.4	27.4
		과의존위험군	41.1	23.6	35.2
		일반사용자군	49.9	31.9	18.2
	성인 (만 20~59세)	전체	43.1	29.9	26.9
		과의존위험군	42.5	29.0	28.5
		일반사용자군	43.3	30.2	26.4
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	42.6	28.4	29.0
		과의존위험군	38.1	30.4	31.6
		일반사용자군	44.9	27.4	27.7
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	43.4	31.1	25.5
		과의존위험군	48.0	27.4	24.6
		일반사용자군	42.4	31.9	25.7
성별	60대 (만 60~69세)	전체	44.4	35.1	20.5
		과의존위험군	60.5	29.2	10.4
		일반사용자군	41.6	36.1	22.3
	남성	전체	43.7	30.2	26.1
		과의존위험군	43.0	29.4	27.6
		일반사용자군	44.0	30.4	25.6
	여성	전체	43.3	31.5	25.1
		과의존위험군	46.2	26.8	27.0
		일반사용자군	42.4	33.0	24.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	49.6	22.8	27.6
		과의존위험군	40.5	21.7	37.8
		일반사용자군	60.1	24.0	15.9
	중학생	전체	40.7	29.8	29.5
		과의존위험군	38.2	21.6	40.1
		일반사용자군	43.6	39.3	17.1
	고등학생	전체	44.1	29.2	26.7
		과의존위험군	40.7	27.8	31.4
		일반사용자군	47.9	30.8	21.3
도시 규모별	대학생	전체	46.3	29.1	24.6
		과의존위험군	42.5	29.5	27.9
		일반사용자군	49.1	28.8	22.1
	대도시	전체	44.0	29.8	26.2
		과의존위험군	46.2	26.5	27.3
		일반사용자군	43.3	30.9	25.8
	중소도시	전체	44.4	30.2	25.4
		과의존위험군	46.7	27.8	25.5
		일반사용자군	43.7	30.9	25.4
	읍/면지역	전체	41.0	35.2	23.7
		과의존위험군	35.8	35.5	28.8
		일반사용자군	42.5	35.1	22.3



[표 195] 교육시설의 과의존 문제 해결 방안

(문제해결 주체 교육시설 응답자, 단위: %)

			주기적 교육 진행	맞춤형 프로그램, 이용가이드 운영	이용습관 상세 지도
전체			54.7	24.0	21.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		53.2	25.2	21.5
	고위험군		47.4	32.3	20.3
	잠재적위험군		54.8	23.4	21.8
	일반사용자군		55.2	23.7	21.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	58.3	19.8	21.9
		과의존위험군	55.7	24.9	19.4
		일반사용자군	60.0	16.4	23.5
	성인 (만 20~59세)	전체	54.4	24.4	21.2
		과의존위험군	52.6	25.4	22.0
		일반사용자군	55.0	24.0	21.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	52.4	26.4	21.2
		과의존위험군	50.5	27.6	21.9
		일반사용자군	53.3	25.8	20.8
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	56.0	22.8	21.3
		과의존위험군	55.8	22.1	22.1
		일반사용자군	56.0	22.9	21.1
성별	60대 (만 60~69세)	전체	52.8	26.6	20.6
		과의존위험군	50.2	24.4	25.4
		일반사용자군	53.0	26.8	20.2
	남성	전체	54.8	24.2	21.0
		과의존위험군	52.8	25.1	22.2
		일반사용자군	55.4	23.9	20.7
	여성	전체	54.7	23.9	21.4
		과의존위험군	53.8	25.4	20.8
		일반사용자군	54.9	23.5	21.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	58.6	17.3	24.1
		과의존위험군	63.1	25.7	11.2
		일반사용자군	55.8	12.0	32.3
	중학생	전체	55.6	25.7	18.7
		과의존위험군	48.6	28.1	23.3
		일반사용자군	61.6	23.6	14.7
	고등학생	전체	59.0	18.5	22.5
		과의존위험군	56.7	21.3	22.0
		일반사용자군	60.3	16.9	22.8
도시 규모별	대학생	전체	50.5	26.2	23.2
		과의존위험군	46.7	23.4	29.9
		일반사용자군	52.8	27.9	19.2
	대도시	전체	56.2	24.1	19.6
		과의존위험군	57.3	23.7	19.0
		일반사용자군	55.9	24.3	19.8
	중소도시	전체	51.6	24.5	23.9
		과의존위험군	50.7	23.7	25.5
		일반사용자군	51.9	24.7	23.4
	읍/면지역	전체	52.6	23.4	24.0
		과의존위험군	40.2	32.8	27.0
		일반사용자군	55.9	20.9	23.2

[표 196] 스마트폰 과의존 관련 심층일상경험

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			화장실, 식사, 기상 전후에 스마트폰을 사용하는 습관이 있다.	시간 가는줄 모르고 숏폼, SNS 게시물을 보다가 예상보다 장시간 이용한 적이 있다.	무의식적으로 스마트폰 내 엔터 관련 앱을 보거나 실행한 경험이 다수 있다.	모두 경험없음
전체			68.5	63.4	59.3	7.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		71.4	80.1	74.9	1.4
	고위험군		75.0	83.2	74.8	1.2
	잠재적위험군		70.6	79.3	74.9	1.4
	일반사용자군		67.7	58.5	54.7	9.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	74.5	77.9	70.1	3.8
		과의존위험군	78.1	86.9	77.6	1.2
		일반사용자군	71.8	71.1	64.4	5.8
	성인 (만 20~59세)	전체	69.7	66.4	61.7	5.9
		과의존위험군	70.5	79.2	74.9	1.4
		일반사용자군	69.5	62.7	58.0	7.2
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	72.5	74.9	69.1	3.6
		과의존위험군	72.5	80.9	77.6	1.4
		일반사용자군	72.4	72.4	65.5	4.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	67.6	59.5	55.8	7.7
		과의존위험군	67.6	76.8	70.9	1.5
		일반사용자군	67.6	56.1	52.9	8.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	60.5	43.7	43.8	15.8
		과의존위험군	63.7	71.5	68.8	1.1
		일반사용자군	60.1	40.1	40.6	17.7
	남성	전체	70.5	63.9	60.0	6.7
		과의존위험군	73.2	79.9	75.3	1.7
		일반사용자군	69.6	59.1	55.4	8.2
	여성	전체	66.5	62.8	58.5	8.4
		과의존위험군	69.5	80.2	74.4	1.0
		일반사용자군	65.7	57.9	54.1	10.4
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	67.5	73.4	64.8	6.0
		과의존위험군	65.4	81.4	64.5	3.3
		일반사용자군	69.0	67.8	65.0	7.9
	중학생	전체	77.1	79.3	72.5	3.4
		과의존위험군	80.7	86.4	79.5	0.9
		일반사용자군	73.9	72.9	66.1	5.6
	고등학생	전체	76.4	79.6	71.8	2.8
		과의존위험군	83.4	90.9	83.8	0.2
		일반사용자군	71.4	71.7	63.3	4.6
도시 규모별	대학생	전체	74.7	77.9	70.7	2.8
		과의존위험군	71.2	81.7	77.3	2.2
		일반사용자군	76.8	75.8	67.0	3.1
	대도시	전체	67.8	61.6	59.0	7.4
		과의존위험군	71.5	77.8	74.5	1.5
		일반사용자군	66.7	56.7	54.3	9.2
	중소도시	전체	74.3	73.7	62.7	5.0
		과의존위험군	76.8	89.9	73.4	0.6
		일반사용자군	73.5	69.0	59.5	6.2
	읍/면지역	전체	66.3	60.7	57.4	10.1
		과의존위험군	65.9	79.8	77.7	1.5
		일반사용자군	66.4	56.1	52.4	12.3



[표 197] 스마트폰 관련 디지털 디톡스 경험

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			보행이동 시 스마트폰을 보지 않으려고 주의한다.	스마트폰 대신 다른 취미/ 스트레스 해소 활동을 찾아본적 있다.	스마트폰 내 앱을 통해 스마트폰 이용 시간, 내역을 주기적으로 확인한다.	스마트폰 이용 제한 시간 혹은 제한 공간을 정하고 실천한다.	알고리즘이 미치는 영향을 줄이기 위해 설정을 변경, 사용 패턴을 조절한 적이 있다.	모두 경험없음
전체			61.7	25.1	21.0	20.8	19.3	15.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		57.5	32.1	34.1	35.9	36.4	9.9
	고위험군		58.6	34.0	41.2	41.9	42.0	8.4
	잠재적위험군		57.3	31.7	32.5	34.5	35.1	10.2
	일반사용자군		62.9	23.1	17.2	16.4	14.3	16.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	67.2	17.0	23.7	22.9	16.5	15.3
		과의존위험군	62.9	20.7	28.3	27.4	23.9	14.2
		일반사용자군	70.5	14.2	20.2	19.6	11.0	16.2
	성인 (만 20~59세)	전체	60.8	27.3	22.0	21.4	21.2	14.5
		과의존위험군	56.7	35.6	35.3	37.3	39.7	8.5
		일반사용자군	62.0	24.9	18.2	16.8	15.9	16.3
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	60.5	29.6	25.5	24.0	25.4	13.5
		과의존위험군	58.0	36.7	35.8	36.2	41.1	7.8
		일반사용자군	61.5	26.7	21.1	18.9	18.8	15.8
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	61.1	25.5	19.3	19.3	17.9	15.4
		과의존위험군	54.9	34.1	34.6	38.8	37.7	9.6
		일반사용자군	62.3	23.8	16.2	15.4	14.0	16.6
성별	60대 (만 60~69세)	전체	61.8	21.5	15.8	17.2	13.5	18.2
		과의존위험군	51.9	31.2	37.7	44.1	39.5	9.9
		일반사용자군	63.1	20.2	12.9	13.7	10.1	19.3
	남성	전체	60.7	24.0	21.0	20.8	19.9	16.3
		과의존위험군	57.3	31.4	34.3	34.9	37.9	11.0
		일반사용자군	61.7	21.7	16.9	16.5	14.5	18.0
학령별	여성	전체	62.8	26.3	21.1	20.8	18.6	14.2
		과의존위험군	57.8	32.8	33.9	37.0	34.7	8.5
		일반사용자군	64.1	24.5	17.6	16.3	14.1	15.8
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	68.1	13.7	19.7	22.1	12.7	18.7
		과의존위험군	64.7	16.7	24.1	27.9	18.2	16.0
		일반사용자군	70.5	11.6	16.5	18.0	8.8	20.7
	중학생	전체	65.2	19.3	26.6	25.0	19.6	14.2
		과의존위험군	60.3	22.1	30.1	29.7	28.1	13.0
		일반사용자군	69.7	16.7	23.5	20.8	11.8	15.4
도시 규모별	고등학생	전체	68.2	16.6	23.9	22.0	17.1	13.9
		과의존위험군	64.0	21.2	29.7	26.0	23.4	13.8
		일반사용자군	71.1	13.4	19.8	19.2	12.6	13.9
	대학생	전체	61.4	29.5	26.3	26.2	29.1	8.9
		과의존위험군	55.6	32.5	33.3	34.3	43.5	6.2
		일반사용자군	64.8	27.8	22.3	21.5	20.8	10.4
	대도시	전체	63.3	23.0	20.9	22.1	19.9	13.0
		과의존위험군	56.3	27.8	31.1	35.7	35.3	10.1
		일반사용자군	65.4	21.5	17.8	17.9	15.2	13.9
	중소도시	전체	62.2	30.2	25.7	22.5	20.4	17.8
		과의존위험군	65.8	44.8	46.2	40.1	41.3	8.2
		일반사용자군	61.1	25.9	19.7	17.3	14.2	20.6
	읍/면지역	전체	55.7	28.3	17.5	14.8	16.0	21.4
		과의존위험군	54.5	37.5	34.9	32.4	36.1	10.2
		일반사용자군	56.0	26.0	13.3	10.5	11.1	24.1

2025 스마트폰 과의존 실태조사

[표 198] 여가시간 주요활동_1순위

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	스마트폰 이용	취미, 오락 활동	사회 및 기타활동	스포츠 관람 및 참여	문화예술 관람 및 참여	관광활동
전체			32.9	28.6	11.4	8.6	7.3	7.0	4.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		15.1	41.2	14.1	5.3	9.2	12.4	2.7
	고위험군		12.2	43.5	15.9	4.4	9.5	11.9	2.5
	잠재적위험군		15.8	40.7	13.7	5.5	9.1	12.5	2.8
	일반사용자군		38.0	25.0	10.6	9.5	6.8	5.4	4.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	18.4	52.8	8.5	9.3	5.3	3.8	1.9
		과의존위험군	10.8	60.7	9.9	6.3	6.2	4.9	1.3
		일반사용자군	24.1	46.9	7.5	11.5	4.6	3.0	2.4
	성인 (만 20~59세)	전체	30.9	28.5	12.3	7.9	8.2	7.8	4.4
		과의존위험군	15.3	37.8	14.9	4.9	10.2	14.2	2.6
		일반사용자군	35.4	25.8	11.6	8.7	7.6	6.0	4.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	23.4	36.1	12.7	7.6	8.3	8.1	3.8
		과의존위험군	11.5	42.2	14.0	5.4	10.3	14.4	2.1
		일반사용자군	28.5	33.5	12.1	8.5	7.4	5.5	4.5
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	36.8	22.5	12.1	8.1	8.0	7.6	4.8
		과의존위험군	20.7	31.6	16.2	4.2	10.0	13.9	3.3
		일반사용자군	40.0	20.7	11.2	8.9	7.7	6.4	5.1
60대 (만 60~69세)	전체	48.6	15.0	9.7	10.7	5.3	5.6	5.1	
	과의존위험군	23.0	24.0	17.3	5.9	8.4	14.7	6.7	
	일반사용자군	52.0	13.9	8.7	11.3	4.9	4.4	4.9	
성별	남성	전체	31.4	29.7	9.4	8.1	10.4	6.9	4.1
		과의존위험군	13.7	42.1	11.3	5.4	12.0	13.0	2.5
		일반사용자군	36.8	25.9	8.8	8.9	9.9	5.1	4.6
	여성	전체	34.3	27.5	13.6	9.1	4.1	7.1	4.4
과의존위험군		16.6	40.2	17.3	5.2	6.0	11.6	3.0	
일반사용자군		39.3	24.0	12.5	10.2	3.6	5.8	4.7	
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	19.8	50.0	7.1	12.6	5.7	2.8	1.9
		과의존위험군	9.3	56.7	9.2	11.4	6.6	4.7	2.1
		일반사용자군	27.3	45.4	5.5	13.5	5.0	1.5	1.8
	중학생	전체	15.2	58.3	8.7	7.8	4.1	3.9	2.0
		과의존위험군	9.2	66.9	9.5	4.5	4.6	4.6	0.6
		일반사용자군	20.6	50.4	7.9	10.8	3.7	3.3	3.4
	고등학생	전체	18.7	52.2	8.6	8.4	5.9	4.5	1.7
		과의존위험군	12.2	58.2	10.4	4.6	7.7	5.6	1.3
		일반사용자군	23.4	47.9	7.2	11.1	4.7	3.8	1.9
대학생	전체	16.5	41.9	10.8	9.1	9.4	9.5	2.7	
	과의존위험군	7.4	49.2	11.3	4.9	9.0	16.3	1.9	
	일반사용자군	21.7	37.8	10.6	11.5	9.7	5.7	3.2	
도시 규모별	대도시	전체	32.0	28.0	12.4	7.9	7.7	7.7	4.3
		과의존위험군	14.1	41.8	14.6	4.9	9.2	13.2	2.1
		일반사용자군	37.4	23.8	11.8	8.9	7.2	6.0	5.0
	중소도시	전체	35.0	30.2	8.9	9.6	5.8	5.4	4.9
		과의존위험군	18.5	38.7	12.9	6.4	9.8	8.3	5.4
		일반사용자군	39.8	27.8	7.8	10.6	4.7	4.6	4.8
읍/면지역	전체	34.2	29.4	9.9	9.8	7.3	5.9	3.5	
	과의존위험군	16.0	41.2	13.2	5.9	8.4	12.7	2.6	
	일반사용자군	38.6	26.5	9.1	10.8	7.0	4.3	3.7	



[표 199] 여가시간 주요활동_1+2순위

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	스마트폰 이용	사회 및 기타활동	취미, 오락 활동	스포츠 관람 및 참여	관광활동	문화예술 관람 및 참여
전체			60.4	46.1	30.1	26.3	14.7	11.7	10.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		43.7	60.3	17.4	30.3	19.8	11.0	17.1
	고위험군		42.9	62.4	15.8	30.0	18.5	14.5	15.8
	잠재적위험군		43.9	59.8	17.8	30.3	20.1	10.3	17.4
	일반사용자군		65.3	41.9	33.8	25.2	13.2	11.9	8.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	50.3	69.9	35.2	20.6	10.8	6.8	5.4
		과의존위험군	44.9	78.3	27.1	21.9	12.7	7.5	6.4
		일반사용자군	54.3	63.6	41.3	19.6	9.4	6.3	4.6
	성인 (만 20~59세)	전체	58.7	46.5	27.1	27.9	16.3	11.7	11.5
		과의존위험군	42.9	56.9	14.5	32.6	22.6	10.5	19.9
		일반사용자군	63.3	43.5	30.7	26.5	14.5	12.0	9.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	52.4	53.5	24.8	29.5	17.3	10.3	12.1
		과의존위험군	40.0	60.4	14.5	33.3	24.2	8.4	19.0
		일반사용자군	57.5	50.6	29.1	27.9	14.4	11.1	9.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	63.8	40.9	29.0	26.6	15.6	12.7	11.1
		과의존위험군	47.0	51.8	14.7	31.4	20.3	13.6	21.1
		일반사용자군	67.1	38.7	31.8	25.6	14.6	12.6	9.1
성별	60대 (만 60~69세)	전체	72.8	30.7	38.5	23.8	10.6	14.8	8.1
		과의존위험군	47.1	46.3	17.6	31.7	14.9	22.3	20.1
		일반사용자군	76.2	28.7	41.3	22.8	10.1	13.8	6.5
	남성	전체	59.2	46.8	29.2	23.7	19.7	11.1	10.0
		과의존위험군	41.1	62.1	17.6	27.2	24.6	10.4	16.9
		일반사용자군	64.7	42.2	32.7	22.6	18.2	11.3	7.9
학령별	여성	전체	61.7	45.3	31.2	29.1	9.4	12.4	10.5
		과의존위험군	46.7	58.3	17.3	33.8	14.4	11.8	17.4
		일반사용자군	65.9	41.7	35.0	27.8	8.0	12.5	8.6
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	초등학생	전체	54.3	70.8	35.3	17.0	10.7	5.3	4.9
		과의존위험군	47.6	78.3	29.7	17.4	12.6	5.4	6.8
		일반사용자군	59.0	65.5	39.2	16.8	9.4	5.3	3.6
	중학생	전체	45.4	73.1	36.3	22.2	9.8	6.8	5.4
		과의존위험군	39.2	81.3	30.7	22.8	12.4	6.7	6.3
		일반사용자군	51.0	65.5	41.4	21.6	7.5	6.9	4.5
읍/면지역	고등학생	전체	51.2	68.3	34.5	21.3	10.8	7.6	5.6
		과의존위험군	47.3	75.1	23.0	24.8	12.6	9.9	6.3
		일반사용자군	53.9	63.5	42.7	18.7	9.6	5.9	5.2
	대학생	전체	45.2	58.0	26.5	28.4	20.1	7.8	13.8
		과의존위험군	39.6	64.1	16.3	29.4	25.2	5.2	19.9
		일반사용자군	48.4	54.4	32.4	27.8	17.2	9.3	10.3
도시 규모별	대도시	전체	58.4	45.4	29.6	27.4	15.0	12.6	11.0
		과의존위험군	43.0	60.9	16.8	31.3	19.3	10.3	17.9
		일반사용자군	63.1	40.7	33.5	26.2	13.7	13.3	8.9
	중소도시	전체	64.9	48.3	30.9	23.3	12.1	12.1	8.2
		과의존위험군	47.3	59.9	19.8	27.0	17.6	16.6	11.6
		일반사용자군	70.1	44.9	34.1	22.2	10.5	10.8	7.2
읍/면지역	읍/면지역	전체	63.8	46.5	31.5	25.0	15.6	8.3	9.1
		과의존위험군	43.1	58.3	17.7	29.1	24.1	8.5	19.0
		일반사용자군	68.9	43.6	34.8	24.0	13.5	8.2	6.6

[표 200] 여가시간 주요활동_1+2+3순위

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	스마트폰 이용	사회 및 기타활동	취미, 오락 활동	스포츠 관람 및 참여	관광활동	문화예술 관람 및 참여
전체			74.9	67.1	55.5	46.9	21.2	18.0	14.5
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		61.0	77.9	43.2	49.4	29.2	15.6	21.9
	고위험군		62.3	78.4	42.4	49.3	26.4	18.7	20.6
	잠재적위험군		60.7	77.8	43.4	49.5	29.8	14.8	22.2
	일반사용자군		78.9	64.0	59.1	46.1	18.9	18.7	12.4
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	69.7	86.8	65.7	38.0	17.4	10.3	8.5
		과의존위험군	67.0	89.7	58.6	37.5	21.5	10.7	10.1
		일반사용자군	71.7	84.6	71.1	38.4	14.2	10.0	7.2
	성인 (만 20~59세)	전체	73.0	67.7	52.2	48.6	23.1	17.9	16.1
		과의존위험군	58.8	75.8	38.5	53.4	32.3	15.2	24.9
		일반사용자군	77.1	65.4	56.1	47.2	20.5	18.7	13.5
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	67.7	74.1	49.9	50.0	24.0	16.1	16.9
		과의존위험군	56.5	78.8	39.5	55.0	32.6	12.8	23.7
		일반사용자군	72.4	72.2	54.3	47.9	20.5	17.5	14.1
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	77.3	62.6	54.0	47.5	22.4	19.4	15.4
		과의존위험군	62.1	71.5	37.0	51.1	31.8	18.7	26.6
		일반사용자군	80.3	60.8	57.4	46.8	20.5	19.5	13.1
성별	60대 (만 60~69세)	전체	85.1	53.4	62.1	45.4	16.4	22.7	12.1
		과의존위험군	64.0	68.1	44.2	46.3	23.2	28.3	25.5
		일반사용자군	87.8	51.5	64.4	45.3	15.5	22.0	10.4
	남성	전체	73.7	67.8	54.1	43.0	28.5	17.5	13.8
		과의존위험군	60.2	77.8	42.3	45.1	36.5	15.4	21.2
		일반사용자군	77.9	64.8	57.7	42.3	26.0	18.1	11.5
	여성	전체	76.1	66.4	57.0	50.9	13.7	18.6	15.3
		과의존위험군	61.9	78.0	44.2	54.4	20.9	15.8	22.6
		일반사용자군	80.1	63.1	60.5	50.0	11.6	19.3	13.2
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	72.5	87.4	73.0	33.4	15.1	7.9	6.3
		과의존위험군	67.5	90.2	69.1	31.9	19.3	7.4	7.9
		일반사용자군	76.0	85.4	75.7	34.5	12.1	8.1	5.2
	중학생	전체	65.2	88.6	66.8	39.5	16.3	10.8	8.6
		과의존위험군	62.2	91.7	61.3	39.9	19.7	10.2	10.6
		일반사용자군	68.0	85.8	71.8	39.1	13.1	11.3	6.8
	고등학생	전체	71.5	85.9	61.3	40.1	18.2	11.4	8.9
		과의존위험군	70.5	87.6	50.7	39.8	22.6	13.8	10.6
		일반사용자군	72.2	84.6	68.7	40.2	15.1	9.6	7.6
	대학생	전체	61.6	77.7	49.5	50.2	27.9	13.1	19.1
		과의존위험군	53.8	80.5	39.9	55.5	34.6	10.9	23.9
		일반사용자군	66.1	76.1	55.0	47.2	24.0	14.3	16.4
도시 규모별	대도시	전체	72.7	67.0	54.7	46.6	21.4	19.3	16.1
		과의존위험군	59.4	79.1	43.5	49.1	28.0	14.9	23.6
		일반사용자군	76.7	63.3	58.1	45.8	19.3	20.7	13.8
	중소도시	전체	81.5	67.6	57.2	44.7	18.5	17.8	11.3
		과의존위험군	70.5	75.0	43.1	45.6	26.9	22.5	15.3
		일반사용자군	84.8	65.4	61.4	44.5	16.0	16.4	10.1
	읍/면지역	전체	77.1	67.1	57.0	49.6	23.1	13.5	11.7
		과의존위험군	58.3	75.7	42.1	54.5	36.2	11.4	21.3
		일반사용자군	81.7	65.1	60.6	48.3	19.9	14.0	9.3



[표 201] 여가시간 희망 활동_1순위

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	취미, 오락 활동	관광활동	스포츠 관람 및 참여	스마트폰 이용	문화예술 관람 및 참여	사회 및 기타활동
전체			19.0	17.2	14.7	14.1	13.9	11.8	9.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.0	17.8	10.3	17.1	22.3	13.4	7.1
	고위험군		11.7	21.0	8.5	16.9	21.7	11.4	8.9
	잠재적위험군		12.1	17.0	10.7	17.1	22.4	13.9	6.7
	일반사용자군		21.0	17.0	16.0	13.2	11.5	11.3	10.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	14.2	17.5	8.2	13.8	26.0	8.7	11.7
		과의존위험군	11.8	17.1	7.9	15.7	31.1	7.7	8.7
		일반사용자군	16.0	17.9	8.5	12.3	22.1	9.4	13.9
	성인 (만 20~59세)	전체	17.7	17.9	14.8	14.7	13.7	12.5	8.6
		과의존위험군	11.7	17.8	11.1	17.4	20.4	14.8	6.8
		일반사용자군	19.4	18.0	15.9	13.9	11.8	11.9	9.1
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	14.9	17.5	14.0	16.1	15.7	12.7	9.0
		과의존위험군	10.2	17.5	11.4	18.3	20.3	14.8	7.5
		일반사용자군	16.9	17.6	15.1	15.2	13.8	11.8	9.7
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	19.9	18.3	15.5	13.6	12.1	12.4	8.3
		과의존위험군	13.9	18.4	10.6	16.0	20.6	14.8	5.8
		일반사용자군	21.1	18.2	16.4	13.1	10.4	11.9	8.8
성별	60대 (만 60~69세)	전체	26.5	13.9	18.2	11.9	7.8	11.0	10.7
		과의존위험군	14.9	18.6	10.2	18.2	16.8	15.5	5.8
		일반사용자군	28.0	13.3	19.3	11.0	6.6	10.4	11.4
	남성	전체	18.3	15.0	13.8	18.9	14.9	10.2	8.8
		과의존위험군	11.5	13.9	9.3	22.3	23.6	12.0	7.4
		일반사용자군	20.4	15.4	15.2	17.9	12.2	9.7	9.2
학령별	여성	전체	19.7	19.4	15.7	9.0	12.9	13.5	9.9
		과의존위험군	12.6	22.1	11.5	11.2	20.8	15.0	6.8
		일반사용자군	21.6	18.6	16.9	8.3	10.7	13.0	10.8
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	초등학생	전체	15.8	15.4	8.4	12.2	25.4	7.0	15.8
		과의존위험군	11.0	13.6	8.9	13.7	32.9	6.9	13.0
		일반사용자군	19.2	16.7	8.1	11.1	20.1	7.0	17.8
	중학생	전체	12.3	16.9	7.4	12.4	30.2	9.5	11.2
		과의존위험군	8.9	16.3	7.6	14.6	36.3	7.5	8.8
		일반사용자군	15.5	17.5	7.2	10.4	24.6	11.4	13.4
읍/면지역	고등학생	전체	14.0	19.2	8.7	16.3	23.7	9.2	9.0
		과의존위험군	15.5	19.3	7.0	18.5	25.4	8.6	5.7
		일반사용자군	13.0	19.2	9.9	14.6	22.4	9.6	11.3
	대학생	전체	10.5	17.7	11.1	19.0	17.1	13.0	11.5
		과의존위험군	7.9	16.3	9.3	19.8	21.1	13.3	12.4
		일반사용자군	12.1	18.5	12.2	18.5	14.9	12.8	11.1
도시 규모별	대도시	전체	19.4	16.1	15.3	14.6	14.3	11.6	8.7
		과의존위험군	12.1	16.7	11.0	17.5	22.2	13.1	7.4
		일반사용자군	21.6	15.9	16.6	13.7	11.9	11.1	9.1
	중소도시	전체	19.4	18.7	14.9	13.7	11.3	12.4	9.6
		과의존위험군	11.8	19.5	10.2	16.9	19.3	15.4	6.8
		일반사용자군	21.6	18.5	16.3	12.8	8.9	11.5	10.4
읍/면지역	읍/면지역	전체	17.0	19.4	12.6	12.7	14.8	12.1	11.5
		과의존위험군	11.7	20.3	7.7	15.6	25.7	12.7	6.2
		일반사용자군	18.2	19.2	13.8	11.9	12.1	11.9	12.8

2025 스마트폰 과의존 실태조사

[표 202] 여가시간 희망 활동_1+2순위

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			취미, 오락 활동	휴식활동	관광활동	스포츠 관람 및 참여	사회 및 기타활동	스마트폰 이용	문화예술 관람 및 참여
전체			37.6	37.3	32.1	26.1	23.8	22.2	20.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		35.9	28.3	28.1	31.5	18.1	34.2	23.8
	고위험군		38.5	29.5	28.1	29.6	18.7	35.2	20.3
	잠재적위험군		35.4	28.0	28.2	31.9	17.9	34.0	24.6
	일반사용자군		38.1	39.9	33.2	24.6	25.5	18.7	19.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	39.1	33.4	20.2	23.8	31.9	36.3	15.1
		과의존위험군	36.4	29.9	19.7	26.9	29.3	42.4	15.0
		일반사용자군	41.1	36.0	20.5	21.5	33.8	31.7	15.2
	성인 (만 20~59세)	전체	38.8	35.7	32.3	27.6	21.2	22.3	22.2
		과의존위험군	36.5	27.3	29.5	32.7	15.4	32.5	26.1
		일반사용자군	39.5	38.1	33.1	26.1	22.9	19.3	21.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	39.1	32.8	30.0	29.5	20.8	24.9	22.8
		과의존위험군	37.2	25.5	28.4	34.2	16.2	31.8	26.7
		일반사용자군	39.9	35.8	30.7	27.6	22.8	22.0	21.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	38.6	38.0	34.1	26.0	21.5	20.1	21.6
		과의존위험군	35.5	29.9	31.1	30.5	14.2	33.4	25.2
		일반사용자군	39.2	39.6	34.7	25.1	22.9	17.5	20.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	32.3	45.4	38.1	22.1	29.1	13.8	19.0
		과의존위험군	30.7	31.3	36.5	32.5	13.4	29.5	26.1
		일반사용자군	32.4	47.2	38.3	20.7	31.1	11.8	18.1
	남성	전체	35.4	35.9	30.5	34.0	23.4	23.1	17.7
		과의존위험군	32.3	26.5	26.8	39.2	18.6	36.0	20.5
		일반사용자군	36.3	38.7	31.6	32.4	24.9	19.2	16.8
학령별	여성	전체	40.0	38.7	33.7	17.9	24.2	21.3	24.1
		과의존위험군	40.1	30.3	29.6	22.8	17.5	32.3	27.4
		일반사용자군	39.9	41.1	34.8	16.5	26.1	18.2	23.2
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	39.8	36.9	17.2	20.8	33.6	36.9	13.9
		과의존위험군	33.1	33.9	15.6	24.1	29.4	48.3	14.5
		일반사용자군	44.5	39.0	18.4	18.5	36.5	28.8	13.5
	중학생	전체	39.1	31.2	17.2	23.5	34.7	40.4	14.0
		과의존위험군	36.6	25.1	18.0	26.1	35.3	45.7	13.1
		일반사용자군	41.4	36.6	16.4	21.0	34.1	35.6	14.8
	고등학생	전체	38.0	32.7	24.6	26.0	29.2	33.4	15.9
		과의존위험군	37.6	32.8	23.7	29.5	24.9	35.9	15.2
		일반사용자군	38.3	32.6	25.2	23.6	32.2	31.7	16.4
도시 규모별	대학생	전체	41.0	25.3	25.5	34.4	23.0	25.9	24.7
		과의존위험군	39.0	22.4	24.3	37.0	22.9	28.6	25.9
		일반사용자군	42.1	27.1	26.2	33.0	23.1	24.4	24.1
	대도시	전체	36.6	37.6	33.3	26.2	22.4	23.1	20.6
		과의존위험군	34.9	28.4	28.6	31.8	18.2	33.9	24.2
		일반사용자군	37.2	40.3	34.8	24.6	23.7	19.8	19.5
	중소도시	전체	40.1	37.7	31.5	26.3	23.9	19.7	20.9
		과의존위험군	37.8	28.5	30.6	31.0	16.0	34.1	21.9
		일반사용자군	40.8	40.3	31.7	24.9	26.3	15.4	20.5
	읍/면지역	전체	39.0	35.9	28.1	25.7	28.6	21.1	21.4
		과의존위험군	38.5	27.5	23.8	30.7	19.7	35.6	24.0
		일반사용자군	39.1	38.0	29.2	24.4	30.7	17.5	20.8



[표 203] 여가시간 희망 활동_1+2+3순위

(만 10세 이상 응답자, 단위: %)

			휴식활동	취미, 오락 활동	사회 및 기타활동	관광활동	스마트폰 이용	스포츠 관람 및 참여	문화예술 관람 및 참여
전체			54.6	53.2	47.6	45.3	35.2	33.8	29.4
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		46.2	50.7	41.4	39.7	47.9	40.6	32.2
	고위험군		48.7	53.4	41.9	36.0	51.2	38.5	29.7
	잠재적위험군		45.6	50.1	41.3	40.5	47.2	41.1	32.8
	일반사용자군		57.0	54.0	49.4	46.9	31.5	31.8	28.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	52.0	53.9	55.3	31.2	52.1	30.7	23.3
		과의존위험군	48.2	50.2	54.7	31.0	54.1	34.8	24.8
		일반사용자군	54.8	56.6	55.8	31.3	50.6	27.7	22.1
	성인 (만 20~59세)	전체	52.9	54.7	44.6	45.2	35.3	35.8	30.9
		과의존위험군	45.1	52.3	38.2	40.9	46.3	42.5	34.1
		일반사용자군	55.1	55.4	46.5	46.4	32.2	33.9	30.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	49.6	54.9	44.0	43.0	38.8	37.2	32.1
		과의존위험군	43.4	52.7	40.3	41.3	43.8	43.2	34.7
		일반사용자군	52.2	55.9	45.5	43.6	36.7	34.7	31.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	55.5	54.5	45.1	47.0	32.6	34.7	29.9
		과의존위험군	47.6	51.6	35.1	40.3	49.9	41.5	33.1
		일반사용자군	57.0	55.0	47.1	48.3	29.2	33.3	29.3
성별	60대 (만 60~69세)	전체	62.6	47.5	54.4	53.8	24.9	27.9	27.2
		과의존위험군	49.4	40.6	36.4	49.6	46.1	39.8	34.9
		일반사용자군	64.3	48.4	56.7	54.3	22.1	26.3	26.1
	남성	전체	53.9	50.5	46.4	43.3	36.1	43.4	25.5
		과의존위험군	46.0	47.1	41.0	38.4	48.5	49.2	28.5
		일반사용자군	56.3	51.5	48.0	44.8	32.3	41.7	24.6
	여성	전체	55.3	56.2	48.9	47.4	34.3	23.7	33.4
		과의존위험군	46.3	54.8	41.9	41.1	47.3	31.1	36.5
		일반사용자군	57.8	56.5	50.8	49.1	30.7	21.6	32.5
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	56.7	53.0	57.1	26.8	56.1	27.3	20.4
		과의존위험군	52.7	48.0	57.0	25.4	60.4	30.5	22.5
		일반사용자군	59.6	56.5	57.2	27.8	53.1	25.0	19.0
	중학생	전체	47.5	55.6	59.2	28.0	55.4	30.9	22.5
		과의존위험군	41.1	52.8	59.3	29.1	58.1	33.9	24.4
		일반사용자군	53.4	58.2	59.1	27.0	52.9	28.1	20.7
	고등학생	전체	53.1	52.3	52.4	36.1	47.5	32.9	24.4
		과의존위험군	54.1	48.6	50.0	36.1	47.3	37.4	24.4
		일반사용자군	52.4	55.0	54.1	36.1	47.7	29.7	24.5
도시 규모별	대학생	전체	43.1	58.8	43.4	39.2	37.9	43.9	33.2
		과의존위험군	39.2	59.2	44.3	37.6	37.7	49.5	32.4
		일반사용자군	45.3	58.6	42.8	40.2	38.1	40.7	33.7
	대도시	전체	53.9	52.1	45.2	47.5	36.6	34.0	29.7
		과의존위험군	44.9	49.8	40.4	41.2	47.2	41.6	33.5
		일반사용자군	56.7	52.7	46.6	49.4	33.4	31.7	28.5
	중소도시	전체	58.2	54.9	51.5	41.8	33.2	32.8	27.3
		과의존위험군	54.8	50.7	42.6	39.5	47.3	37.2	27.7
		일반사용자군	59.2	56.1	54.1	42.5	29.1	31.5	27.2
	읍/면지역	전체	53.8	56.0	52.7	40.5	32.0	33.7	29.9
		과의존위험군	43.1	54.5	44.3	33.7	51.4	40.1	31.5
		일반사용자군	56.4	56.4	54.8	42.2	27.3	32.2	29.6

[표 204] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1순위

(주요 여가활동과 희망 여가활동이 다른 응답자, 단위: %)

			시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	함께 할 사람이 없어서	특별한 이유 없음
전체			56.0	23.3	12.1	6.8	1.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		58.5	19.9	15.0	5.8	0.9
	고위험군		55.1	20.4	20.4	3.7	0.4
	잠재적위험군		59.2	19.7	13.9	6.3	0.9
	일반사용자군		55.2	24.5	11.2	7.1	2.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	51.9	16.6	19.0	11.2	1.3
		과의존위험군	58.8	13.3	15.6	12.3	0.0
		일반사용자군	46.8	19.2	21.5	10.3	2.3
	성인 (만 20~59세)	전체	58.7	21.8	11.9	5.9	1.7
		과의존위험군	58.4	20.0	15.3	5.2	1.2
		일반사용자군	58.8	22.5	10.7	6.1	1.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	59.1	21.6	11.6	5.6	2.1
		과의존위험군	58.8	18.0	15.9	5.8	1.5
		일반사용자군	59.2	23.3	9.5	5.5	2.4
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	58.4	22.1	12.1	6.1	1.4
		과의존위험군	57.8	22.9	14.4	4.3	0.6
		일반사용자군	58.5	21.8	11.6	6.5	1.6
	60대 (만 60~69세)	전체	45.7	34.2	9.6	8.9	1.6
		과의존위험군	58.9	27.6	12.2	1.3	0.0
		일반사용자군	42.8	35.6	9.1	10.5	2.0
성별	남성	전체	58.2	21.8	12.4	5.7	1.9
		과의존위험군	58.8	18.1	16.5	5.9	0.7
		일반사용자군	58.0	23.1	10.9	5.6	2.3
	여성	전체	53.8	24.9	11.9	7.9	1.5
		과의존위험군	58.1	21.7	13.5	5.7	1.0
		일반사용자군	52.3	26.0	11.4	8.7	1.6
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	55.7	15.8	23.9	4.6	0.0
		과의존위험군	73.3	3.7	17.8	5.2	0.0
		일반사용자군	39.7	26.7	29.4	4.1	0.0
	중학생	전체	37.1	15.8	29.3	15.2	2.6
		과의존위험군	43.9	13.1	22.0	21.0	0.0
		일반사용자군	30.3	18.6	36.7	9.2	5.2
	고등학생	전체	59.4	21.2	12.9	6.5	0.0
		과의존위험군	59.8	20.3	10.1	9.8	0.0
		일반사용자군	59.1	21.9	14.7	4.3	0.0
도시 규모별	대학생	전체	58.9	21.7	10.0	6.2	3.2
		과의존위험군	57.1	18.4	18.0	3.6	2.9
		일반사용자군	60.2	24.0	4.4	7.9	3.5
	대도시	전체	57.7	22.6	11.5	6.7	1.5
		과의존위험군	64.1	17.4	12.6	5.0	0.9
		일반사용자군	55.6	24.4	11.1	7.2	1.7
	중소도시	전체	50.8	28.1	14.0	5.6	1.5
		과의존위험군	46.8	29.4	15.8	6.9	1.0
		일반사용자군	52.8	27.5	13.1	4.9	1.7
	읍/면지역	전체	52.9	21.4	13.7	9.1	2.9
		과의존위험군	40.3	18.1	31.9	9.8	0.0
		일반사용자군	55.8	22.1	9.5	8.9	3.6



[표 205] 여가시간 주요 활동과 희망 활동이 다른 이유_1+2순위

(주요 여가활동과 희망 여가활동이 다른 응답자, 단위: %)

			시간적 여유가 부족해서	경제적 여유가 부족해서	현재의 여가활동이 편해서	함께 할 사람이 없어서	특별한 이유 없음	기타
전체			75.6	56.4	36.0	19.8	1.7	0.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		79.3	47.1	39.6	22.7	0.9	0.1
	고위험군		80.0	37.7	51.7	22.1	0.4	0.0
	잠재적위험군		79.2	49.1	36.9	22.8	0.9	0.1
	일반사용자군		74.3	59.5	34.8	18.8	2.0	0.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	70.0	46.1	33.7	24.6	1.3	0.0
		과의존위험군	77.7	43.1	28.2	26.5	0.0	0.0
		일반사용자군	64.2	48.4	37.8	23.2	2.3	0.0
	성인 (만 20~59세)	전체	77.5	54.8	38.1	18.2	1.7	0.0
		과의존위험군	78.3	46.2	42.6	22.8	1.2	0.1
		일반사용자군	77.2	57.7	36.6	16.6	1.9	0.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	79.1	56.1	36.7	16.6	2.1	0.1
		과의존위험군	77.3	44.2	43.4	23.3	1.5	0.2
		일반사용자군	80.0	61.8	33.6	13.5	2.4	0.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	76.1	53.7	39.3	19.5	1.4	0.0
		과의존위험군	79.9	49.1	41.5	22.0	0.6	0.0
		일반사용자군	75.2	54.8	38.8	18.9	1.6	0.0
	60대 (만 60~69세)	전체	69.5	69.4	27.6	24.8	1.6	0.0
		과의존위험군	88.5	58.9	33.8	16.9	0.0	0.0
		일반사용자군	65.4	71.7	26.2	26.4	2.0	0.0
성별	남성	전체	77.4	55.2	36.4	18.3	1.9	0.0
		과의존위험군	81.6	45.6	40.4	20.6	0.7	0.0
		일반사용자군	76.0	58.5	35.0	17.5	2.3	0.0
	여성	전체	73.7	57.6	35.7	21.3	1.5	0.0
		과의존위험군	77.0	48.7	38.6	24.8	1.0	0.2
		일반사용자군	72.6	60.6	34.6	20.1	1.6	0.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	66.9	35.5	40.7	28.4	0.0	0.0
		과의존위험군	77.0	23.1	37.7	34.5	0.0	0.0
		일반사용자군	57.7	46.6	43.5	23.0	0.0	0.0
	중학생	전체	63.6	41.2	34.3	25.2	2.6	0.0
		과의존위험군	73.8	41.6	29.5	31.1	0.0	0.0
		일반사용자군	53.2	40.8	39.2	19.1	5.2	0.0
	고등학생	전체	77.2	54.5	30.0	20.4	0.0	0.0
		과의존위험군	79.0	56.5	18.1	20.4	0.0	0.0
		일반사용자군	75.9	53.1	38.0	20.3	0.0	0.0
도시 규모별	대학생	전체	76.9	58.8	36.4	14.4	3.2	0.0
		과의존위험군	73.1	43.3	50.5	17.8	2.9	0.0
		일반사용자군	79.5	69.5	26.8	12.0	3.5	0.0
	대도시	전체	77.9	56.9	35.5	18.7	1.5	0.0
		과의존위험군	83.0	47.4	38.8	21.5	0.9	0.1
		일반사용자군	76.2	60.1	34.4	17.8	1.7	0.0
	중소도시	전체	70.1	57.2	39.7	21.8	1.5	0.0
		과의존위험군	72.1	51.1	38.7	27.0	1.0	0.0
		일반사용자군	69.2	60.2	40.2	19.3	1.7	0.0
	읍/면지역	전체	69.3	52.3	34.7	23.2	2.9	0.0
		과의존위험군	67.0	35.6	47.0	22.3	0.0	0.0
		일반사용자군	69.8	56.1	31.9	23.4	3.6	0.0

[표 206] 디지털 사용 역량 : 1) 온라인상에서 필요한 정보 및 콘텐츠를 잘 찾을 수 있다

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			1.7	12.0	50.8	35.5	13.7	86.3	3.20
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.2	4.5	43.5	51.9	4.6	95.4	3.47
	고위험군		0.2	3.9	36.2	59.6	4.2	95.8	3.55
	잠재적위험군		0.1	4.6	45.1	50.1	4.7	95.3	3.45
	일반사용자군		2.2	14.1	53.0	30.7	16.3	83.7	3.12
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.7	8.2	53.5	37.5	9.0	91.0	3.28
		과의존위험군	0.2	6.3	50.1	43.4	6.4	93.6	3.37
		일반사용자군	1.2	9.7	56.1	33.1	10.9	89.1	3.21
	성인 (만 20~59세)	전체	0.7	7.8	51.2	40.3	8.4	91.6	3.31
		과의존위험군	0.1	3.0	41.7	55.2	3.1	96.9	3.52
		일반사용자군	0.9	9.1	54.0	36.1	10.0	90.0	3.25
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.2	3.5	44.5	51.8	3.8	96.2	3.48
		과의존위험군	0.0	1.9	37.3	60.8	1.9	98.1	3.59
		일반사용자군	0.3	4.2	47.5	48.0	4.5	95.5	3.43
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	1.0	11.1	56.7	31.2	12.2	87.8	3.18
		과의존위험군	0.2	4.5	48.1	47.2	4.7	95.3	3.42
		일반사용자군	1.2	12.5	58.4	28.0	13.7	86.3	3.13
성별	60대 (만 60~69세)	전체	6.1	29.9	47.8	16.1	36.1	63.9	2.74
		과의존위험군	0.9	11.3	41.6	46.1	12.2	87.8	3.33
		일반사용자군	6.8	32.4	48.6	12.2	39.2	60.8	2.66
	남성	전체	1.3	10.7	50.7	37.4	11.9	88.1	3.24
		과의존위험군	0.1	4.5	41.3	54.1	4.6	95.4	3.50
		일반사용자군	1.6	12.5	53.6	32.3	14.2	85.8	3.16
성별	여성	전체	2.2	13.3	51.0	33.5	15.5	84.5	3.16
		과의존위험군	0.3	4.5	45.9	49.4	4.7	95.3	3.44
		일반사용자군	2.7	15.8	52.4	29.1	18.5	81.5	3.08
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	1.7	18.9	60.0	19.5	20.5	79.5	2.97
		과의존위험군	0.0	17.3	62.1	20.5	17.3	82.7	3.03
		일반사용자군	2.8	20.0	58.5	18.7	22.8	77.2	2.93
	중학생	전체	0.7	6.1	51.4	41.8	6.8	93.2	3.34
		과의존위험군	0.2	3.6	47.3	48.9	3.8	96.2	3.45
		일반사용자군	1.1	8.4	55.2	35.3	9.5	90.5	3.25
	고등학생	전체	0.2	3.0	51.4	45.4	3.3	96.7	3.42
		과의존위험군	0.2	1.6	46.2	51.9	1.9	98.1	3.50
		일반사용자군	0.2	4.0	55.0	40.7	4.2	95.8	3.36
도시 규모별	대학생	전체	0.2	2.5	38.9	58.4	2.7	97.3	3.55
		과의존위험군	0.0	0.3	29.9	69.8	0.3	99.7	3.69
		일반사용자군	0.4	3.7	44.1	51.8	4.1	95.9	3.47
	대도시	전체	1.3	10.3	50.5	37.9	11.6	88.4	3.25
		과의존위험군	0.2	4.2	41.5	54.1	4.4	95.6	3.50
		일반사용자군	1.6	12.1	53.2	33.0	13.8	86.2	3.18
	중소도시	전체	2.3	13.7	51.6	32.5	15.9	84.1	3.14
		과의존위험군	0.1	5.7	45.4	48.8	5.8	94.2	3.43
		일반사용자군	2.9	16.0	53.4	27.7	18.9	81.1	3.06
	읍/면지역	전체	2.6	16.5	51.5	29.4	19.1	80.9	3.08
		과의존위험군	0.0	4.5	49.9	45.6	4.5	95.5	3.41
		일반사용자군	3.3	19.4	51.9	25.5	22.6	77.4	3.00



[표 207] 디지털 사용 역량 : 2) 온라인상에서 획득한 정보가 신뢰할만한지 판단할 수 있다

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			3.1	19.4	50.1	27.5	22.4	77.6	3.02
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군 고위험군 잠재적위험군 일반사용자군	과의존위험군	0.7	13.2	49.8	36.3	13.9	86.1	3.22
		고위험군	0.7	8.7	44.3	46.3	9.4	90.6	3.36
		잠재적위험군	0.7	14.2	51.0	34.1	14.9	85.1	3.18
		일반사용자군	3.7	21.2	50.1	24.9	24.9	75.1	2.96
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	2.1	23.8	48.3	25.8	25.9	74.1	2.98
		과의존위험군	1.4	21.8	49.6	27.2	23.3	76.7	3.02
		일반사용자군	2.6	25.3	47.3	24.8	27.9	72.1	2.94
	성인 (만 20~59세)	전체	1.4	14.3	52.5	31.8	15.7	84.3	3.15
		과의존위험군	0.4	10.1	50.0	39.5	10.5	89.5	3.29
		일반사용자군	1.7	15.5	53.2	29.6	17.2	82.8	3.11
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.4	8.9	48.9	41.8	9.3	90.7	3.32
		과의존위험군	0.1	7.9	47.3	44.7	8.0	92.0	3.37
		일반사용자군	0.6	9.3	49.6	40.6	9.8	90.2	3.30
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	2.2	18.6	55.4	23.8	20.8	79.2	3.01
		과의존위험군	0.8	13.1	54.0	32.1	13.9	86.1	3.17
		일반사용자군	2.4	19.7	55.7	22.1	22.2	77.8	2.98
	60대 (만 60~69세)	전체	9.8	35.9	41.9	12.3	45.7	54.3	2.57
		과의존위험군	1.7	16.9	48.2	33.1	18.6	81.4	3.13
		일반사용자군	10.9	38.4	41.1	9.6	49.3	50.7	2.49
성별	남성	전체	2.5	17.4	51.3	28.8	19.9	80.1	3.06
		과의존위험군	0.5	12.4	49.1	38.0	13.0	87.0	3.24
		일반사용자군	3.1	18.9	52.0	26.0	22.0	78.0	3.01
	여성	전체	3.7	21.4	48.7	26.2	25.1	74.9	2.97
		과의존위험군	1.0	14.0	50.5	34.5	15.0	85.0	3.19
		일반사용자군	4.4	23.5	48.2	23.8	27.9	72.1	2.91
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	5.8	42.8	38.1	13.3	48.6	51.4	2.59
		과의존위험군	4.5	44.0	37.9	13.6	48.5	51.5	2.61
		일반사용자군	6.8	41.9	38.1	13.2	48.7	51.3	2.58
	중학생	전체	1.2	20.8	51.6	26.3	22.0	78.0	3.03
		과의존위험군	0.4	18.3	52.0	29.2	18.7	81.3	3.10
		일반사용자군	1.9	23.2	51.3	23.7	25.0	75.0	2.97
	고등학생	전체	0.6	14.3	52.0	33.1	14.9	85.1	3.18
		과의존위험군	0.5	10.4	54.1	34.9	10.9	89.1	3.24
		일반사용자군	0.7	17.0	50.5	31.8	17.7	82.3	3.13
도시 규모별	대학생	전체	0.0	7.0	49.0	44.0	7.0	93.0	3.37
		과의존위험군	0.0	5.4	45.3	49.3	5.4	94.6	3.44
		일반사용자군	0.0	7.9	51.1	40.9	7.9	92.1	3.33
	대도시	전체	2.6	19.4	48.3	29.7	22.0	78.0	3.05
		과의존위험군	0.8	14.3	47.3	37.5	15.1	84.9	3.22
		일반사용자군	3.2	20.9	48.6	27.3	24.1	75.9	3.00
	중소도시	전체	3.6	17.4	54.4	24.6	21.0	79.0	3.00
		과의존위험군	0.8	11.1	56.4	31.8	11.9	88.1	3.19
		일반사용자군	4.4	19.2	53.9	22.5	23.6	76.4	2.94
	읍/면지역	전체	4.1	21.1	52.6	22.2	25.2	74.8	2.93
		과의존위험군	0.3	10.5	53.5	35.8	10.7	89.3	3.25
		일반사용자군	5.0	23.7	52.4	18.9	28.7	71.3	2.85

[표 208] 디지털 사용 역량 : 3) 온라인상에서 사회문제에 대해 인식하고 참여할 수 있다

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	【①+②】 그렇지 않다	【③+④】 그렇다	4점 만점 (점)
전체			5.7	26.2	49.4	18.7	31.9	68.1	2.81
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		2.0	17.7	50.2	30.2	19.7	80.3	3.08
	고위험군		1.4	10.8	52.1	35.7	12.1	87.9	3.22
	잠재적위험군		2.2	19.2	49.7	28.9	21.4	78.6	3.05
	일반사용자군		6.8	28.7	49.2	15.3	35.5	64.5	2.73
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	5.3	32.1	46.5	16.0	37.5	62.5	2.73
		과의존위험군	4.1	29.6	46.6	19.7	33.7	66.3	2.82
		일반사용자군	6.3	34.0	46.5	13.2	40.3	59.7	2.67
	성인 (만 20~59세)	전체	3.2	21.6	53.6	21.6	24.8	75.2	2.94
		과의존위험군	1.3	13.7	51.7	33.3	14.9	85.1	3.17
		일반사용자군	3.8	23.9	54.1	18.2	27.6	72.4	2.87
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	1.0	15.1	55.7	28.2	16.1	83.9	3.11
		과의존위험군	0.5	10.9	52.7	36.0	11.4	88.6	3.24
		일반사용자군	1.2	16.9	56.9	25.0	18.1	81.9	3.06
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	5.0	26.8	52.0	16.3	31.7	68.3	2.80
		과의존위험군	2.4	17.6	50.4	29.5	20.0	80.0	3.07
		일반사용자군	5.5	28.6	52.3	13.7	34.1	65.9	2.74
	60대 (만 60~69세)	전체	15.4	40.1	35.3	9.2	55.5	44.5	2.38
		과의존위험군	3.2	21.0	46.2	29.6	24.1	75.9	3.02
		일반사용자군	16.9	42.6	33.9	6.5	59.5	40.5	2.30
성별	남성	전체	4.7	24.4	50.9	20.0	29.1	70.9	2.86
		과의존위험군	1.5	16.6	51.2	30.8	18.0	82.0	3.11
		일반사용자군	5.7	26.8	50.8	16.8	32.4	67.6	2.79
	여성	전체	6.8	28.1	47.9	17.2	34.9	65.1	2.76
		과의존위험군	2.7	18.9	49.0	29.5	21.6	78.4	3.05
		일반사용자군	7.9	30.7	47.6	13.9	38.6	61.4	2.67
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	12.2	49.9	30.4	7.5	62.1	37.9	2.33
		과의존위험군	12.2	45.4	30.5	11.9	57.7	42.3	2.42
		일반사용자군	12.1	53.1	30.4	4.5	65.2	34.8	2.27
	중학생	전체	3.9	29.8	49.9	16.3	33.8	66.2	2.79
		과의존위험군	1.9	28.1	47.7	22.3	30.0	70.0	2.90
		일반사용자군	5.8	31.4	51.9	10.9	37.2	62.8	2.68
	고등학생	전체	2.4	23.4	53.3	20.9	25.8	74.2	2.93
		과의존위험군	0.9	21.3	54.5	23.3	22.2	77.8	3.00
		일반사용자군	3.4	25.0	52.4	19.2	28.4	71.6	2.87
대학생	전체	0.6	12.3	56.0	31.1	12.9	87.1	3.18	
	과의존위험군	0.1	7.6	56.9	35.4	7.7	92.3	3.28	
	일반사용자군	0.8	15.0	55.5	28.6	15.8	84.2	3.12	
도시 규모별	대도시	전체	5.6	25.5	49.3	19.6	31.1	68.9	2.83
		과의존위험군	2.3	17.9	50.1	29.7	20.2	79.8	3.07
		일반사용자군	6.6	27.9	49.0	16.6	34.4	65.6	2.76
	중소도시	전체	4.5	27.4	51.8	16.4	31.9	68.1	2.80
		과의존위험군	0.9	18.6	49.6	30.9	19.5	80.5	3.11
		일반사용자군	5.6	29.9	52.4	12.1	35.5	64.5	2.71
	읍/면지역	전체	7.2	27.6	48.0	17.2	34.8	65.2	2.75
		과의존위험군	2.1	15.8	50.9	31.2	17.9	82.1	3.11
		일반사용자군	8.5	30.5	47.3	13.8	38.9	61.1	2.66



[표 209] 디지털 사용 역량 : 4) 디지털 콘텐츠를 제작하고 편집할 수 있다

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			24.6	37.9	25.2	12.4	62.5	37.5	2.25
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		12.5	31.5	33.5	22.4	44.1	55.9	2.66
	고위험군		11.3	25.4	34.5	28.9	36.7	63.3	2.81
	잠재적위험군		12.8	32.9	33.3	21.0	45.7	54.3	2.62
	일반사용자군		28.1	39.7	22.8	9.4	67.8	32.2	2.14
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	19.8	39.4	28.6	12.3	59.2	40.8	2.33
		과의존위험군	19.1	34.3	32.1	14.4	53.5	46.5	2.42
		일반사용자군	20.3	43.2	25.9	10.6	63.5	36.5	2.27
	성인 (만 20~59세)	전체	19.5	38.0	28.5	13.9	57.6	42.4	2.37
		과의존위험군	9.2	30.9	35.2	24.6	40.2	59.8	2.75
		일반사용자군	22.5	40.1	26.6	10.9	62.5	37.5	2.26
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	11.3	32.3	36.8	19.5	43.6	56.4	2.65
		과의존위험군	5.5	27.8	39.5	27.1	33.4	66.6	2.88
		일반사용자군	13.7	34.2	35.7	16.4	47.9	52.1	2.55
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	26.1	42.6	21.9	9.4	68.7	31.3	2.15
		과의존위험군	14.5	35.4	29.1	21.0	49.9	50.1	2.57
		일반사용자군	28.4	44.1	20.4	7.1	72.4	27.6	2.06
	60대 (만 60~69세)	전체	46.4	36.4	10.7	6.5	82.8	17.2	1.77
		과의존위험군	22.6	29.6	24.0	23.8	52.1	47.9	2.49
		일반사용자군	49.5	37.3	9.0	4.3	86.8	13.2	1.68
성별	남성	전체	22.0	37.8	27.0	13.1	59.8	40.2	2.31
		과의존위험군	11.0	30.1	36.2	22.8	41.1	58.9	2.71
		일반사용자군	25.4	40.2	24.3	10.2	65.5	34.5	2.19
	여성	전체	27.3	37.9	23.2	11.6	65.2	34.8	2.19
		과의존위험군	14.3	33.1	30.5	22.0	47.5	52.5	2.60
		일반사용자군	30.9	39.3	21.2	8.6	70.1	29.9	2.08
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	33.3	44.6	17.5	4.6	77.9	22.1	1.93
		과의존위험군	38.2	35.2	18.6	8.1	73.3	26.7	1.97
		일반사용자군	29.9	51.2	16.7	2.2	81.1	18.9	1.91
	중학생	전체	16.5	40.6	29.7	13.3	57.0	43.0	2.40
		과의존위험군	15.0	37.2	34.6	13.2	52.2	47.8	2.46
		일반사용자군	17.8	43.6	25.2	13.4	61.4	38.6	2.34
	고등학생	전체	14.9	35.4	34.4	15.3	50.3	49.7	2.50
		과의존위험군	11.0	30.7	39.4	18.9	41.7	58.3	2.66
		일반사용자군	17.7	38.7	30.9	12.7	56.5	43.5	2.38
도시 규모별	대학생	전체	8.2	27.9	37.8	26.1	36.1	63.9	2.82
		과의존위험군	4.9	22.9	39.9	32.3	27.8	72.2	3.00
		일반사용자군	10.1	30.7	36.7	22.5	40.8	59.2	2.72
	대도시	전체	23.8	37.4	25.5	13.4	61.1	38.9	2.28
		과의존위험군	12.0	30.8	33.2	24.0	42.8	57.2	2.69
		일반사용자군	27.3	39.4	23.1	10.2	66.7	33.3	2.16
	중소도시	전체	25.8	38.4	26.0	9.7	64.3	35.7	2.20
		과의존위험군	15.3	33.3	32.3	19.1	48.6	51.4	2.55
		일반사용자군	28.9	39.9	24.2	7.0	68.8	31.2	2.09
	읍/면지역	전체	26.4	39.2	23.4	11.0	65.6	34.4	2.19
		과의존위험군	11.9	32.8	36.0	19.3	44.7	55.3	2.63
		일반사용자군	29.9	40.8	20.4	9.0	70.6	29.4	2.08

[표 210] 디지털 사용 역량 : 5) 온라인상의 개인정보보호, 프라이버시에 관련한 이슈를 파악하고 있다

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			10.7	33.9	39.0	16.5	44.6	55.4	2.61
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		3.5	23.0	45.6	27.9	26.6	73.4	2.98
	고위험군		1.5	14.2	48.4	35.9	15.8	84.2	3.19
	잠재적위험군		4.0	25.0	45.0	26.0	29.0	71.0	2.93
	일반사용자군		12.7	37.1	37.0	13.2	49.8	50.2	2.51
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.0	37.5	37.5	15.0	47.5	52.5	2.57
		과의존위험군	6.3	33.9	40.8	19.0	40.2	59.8	2.72
		일반사용자군	12.8	40.2	35.0	11.9	53.0	47.0	2.46
	성인 (만 20~59세)	전체	7.4	30.8	42.8	18.9	38.3	61.7	2.73
		과의존위험군	2.7	19.6	47.7	30.0	22.3	77.7	3.05
		일반사용자군	8.8	34.1	41.4	15.7	42.9	57.1	2.64
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	3.9	23.8	46.7	25.6	27.8	72.2	2.94
		과의존위험군	1.6	17.0	48.7	32.7	18.6	81.4	3.13
		일반사용자군	4.9	26.7	45.8	22.6	31.6	68.4	2.86
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	10.3	36.4	39.8	13.6	46.7	53.3	2.57
		과의존위험군	4.4	23.3	46.2	26.1	27.7	72.3	2.94
		일반사용자군	11.4	39.0	38.5	11.1	50.5	49.5	2.49
성별	60대 (만 60~69세)	전체	23.1	43.3	25.3	8.3	66.4	33.6	2.19
		과의존위험군	3.4	24.6	40.6	31.4	28.0	72.0	3.00
		일반사용자군	25.7	45.8	23.3	5.2	71.5	28.5	2.08
	남성	전체	9.2	32.9	40.5	17.4	42.1	57.9	2.66
		과의존위험군	2.5	22.4	46.5	28.6	24.8	75.2	3.01
		일반사용자군	11.2	36.1	38.7	14.0	47.3	52.7	2.55
학령별	여성	전체	12.2	35.0	37.3	15.5	47.1	52.9	2.56
		과의존위험군	4.7	23.8	44.5	27.0	28.5	71.5	2.94
		일반사용자군	14.3	38.0	35.3	12.4	52.3	47.7	2.46
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	초등학생	전체	20.3	48.7	24.7	6.3	69.0	31.0	2.17
		과의존위험군	16.6	47.7	26.0	9.7	64.3	35.7	2.29
		일반사용자군	23.0	49.4	23.7	3.9	72.4	27.6	2.09
	중학생	전체	8.0	36.8	38.8	16.4	44.8	55.2	2.64
		과의존위험군	4.1	35.0	39.9	21.0	39.1	60.9	2.78
		일반사용자군	11.6	38.4	37.7	12.3	49.9	50.1	2.51
읍/면지역	고등학생	전체	5.3	31.0	44.8	18.8	36.4	63.6	2.77
		과의존위험군	1.9	24.2	50.6	23.4	26.1	73.9	2.95
		일반사용자군	7.8	35.9	40.7	15.6	43.7	56.3	2.64
	대학생	전체	2.8	21.0	48.8	27.4	23.8	76.2	3.01
		과의존위험군	1.0	15.3	54.7	29.0	16.3	83.7	3.12
		일반사용자군	3.9	24.3	45.3	26.5	28.2	71.8	2.94
도시 규모별	대도시	전체	10.2	33.3	39.2	17.3	43.5	56.5	2.64
		과의존위험군	3.6	24.2	44.2	28.0	27.8	72.2	2.97
		일반사용자군	12.2	36.1	37.7	14.1	48.2	51.8	2.54
	중소도시	전체	10.9	36.8	37.1	15.1	47.7	52.3	2.57
		과의존위험군	3.4	19.2	48.3	29.1	22.6	77.4	3.03
		일반사용자군	13.1	42.0	33.9	11.1	55.1	44.9	2.43
읍/면지역	읍/면지역	전체	12.1	33.5	39.8	14.6	45.6	54.4	2.57
		과의존위험군	3.4	21.8	48.7	26.2	25.2	74.8	2.98
		일반사용자군	14.3	36.3	37.6	11.8	50.6	49.4	2.47



[표 211] 디지털 사용 역량 : 6) 온라인상의 정보를 이용하여 학업·직업 관련 활동을 하고 있다

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 전혀 그렇지 않다	② 그렇지 않다	③ 그렇다	④ 매우 그렇다	①+② 그렇지 않다	③+④ 그렇다	4점 만점 (점)
전체			18.2	28.4	37.2	16.2	46.6	53.4	2.51
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.2	19.3	45.5	28.0	26.5	73.5	2.94
	고위험군		5.5	14.7	44.7	35.1	20.2	79.8	3.09
	잠재적위험군		7.6	20.4	45.6	26.4	28.0	72.0	2.91
	일반사용자군		21.4	31.0	34.8	12.7	52.5	47.5	2.39
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	10.7	22.7	47.2	19.4	33.3	66.7	2.75
		과의존위험군	7.5	21.7	48.7	22.2	29.2	70.8	2.86
		일반사용자군	13.1	23.4	46.2	17.3	36.5	63.5	2.68
	성인 (만 20~59세)	전체	15.2	26.9	40.0	17.8	42.1	57.9	2.60
		과의존위험군	6.5	18.1	46.1	29.3	24.6	75.4	2.98
		일반사용자군	17.7	29.4	38.3	14.5	47.2	52.8	2.50
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	10.6	19.8	46.0	23.6	30.3	69.7	2.83
		과의존위험군	5.0	14.8	48.4	31.8	19.8	80.2	3.07
		일반사용자군	12.9	21.9	45.0	20.2	34.8	65.2	2.73
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	18.9	32.6	35.2	13.2	51.6	48.4	2.43
		과의존위험군	8.6	22.9	42.7	25.8	31.5	68.5	2.86
		일반사용자군	21.0	34.6	33.7	10.7	55.6	44.4	2.34
	60대 (만 60~69세)	전체	33.9	37.3	20.7	8.1	71.2	28.8	2.03
		과의존위험군	12.1	22.8	34.1	31.0	34.9	65.1	2.84
		일반사용자군	36.7	39.2	19.0	5.1	75.9	24.1	1.92
성별	남성	전체	16.3	27.0	39.4	17.3	43.3	56.7	2.58
		과의존위험군	6.6	18.3	46.9	28.2	24.9	75.1	2.97
		일반사용자군	19.2	29.7	37.1	14.0	48.9	51.1	2.46
	여성	전체	20.3	29.8	34.9	15.0	50.1	49.9	2.45
		과의존위험군	7.9	20.5	43.8	27.8	28.4	71.6	2.91
		일반사용자군	23.7	32.4	32.4	11.5	56.1	43.9	2.32
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	16.9	31.3	40.2	11.6	48.2	51.8	2.46
		과의존위험군	12.6	31.3	39.3	16.8	43.9	56.1	2.60
		일반사용자군	20.0	31.3	40.8	8.0	51.2	48.8	2.37
	중학생	전체	9.2	21.5	48.0	21.3	30.7	69.3	2.81
		과의존위험군	7.7	22.8	46.9	22.6	30.4	69.6	2.85
		일반사용자군	10.7	20.3	48.9	20.1	31.0	69.0	2.78
	고등학생	전체	8.4	17.7	50.9	23.0	26.1	73.9	2.89
		과의존위험군	4.1	15.0	54.7	26.2	19.0	81.0	3.03
		일반사용자군	11.5	19.6	48.2	20.7	31.1	68.9	2.78
도시 규모별	대학생	전체	5.7	16.0	47.5	30.8	21.7	78.3	3.03
		과의존위험군	3.4	14.1	46.8	35.7	17.5	82.5	3.15
		일반사용자군	6.9	17.2	47.9	28.0	24.1	75.9	2.97
	대도시	전체	16.2	28.1	38.3	17.3	44.4	55.6	2.57
		과의존위험군	6.5	20.3	44.0	29.1	26.8	73.2	2.96
		일반사용자군	19.2	30.5	36.6	13.7	49.7	50.3	2.45
	중소도시	전체	21.5	28.3	35.5	14.8	49.8	50.2	2.44
		과의존위험군	8.7	18.2	44.3	28.9	26.8	73.2	2.93
		일반사용자군	25.2	31.3	32.9	10.7	56.5	43.5	2.29
	읍/면지역	전체	22.4	29.5	34.8	13.3	51.9	48.1	2.39
		과의존위험군	8.7	16.3	52.6	22.4	25.0	75.0	2.89
		일반사용자군	25.8	32.7	30.5	11.1	58.5	41.5	2.27

[표 212] 인간관계 만족도

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	【①+②】 불만족 한다	【③+④】 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			0.1	5.4	58.6	35.9	5.5	94.5	3.30
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.1	5.1	51.2	43.6	5.2	94.8	3.38
	고위험군		0.0	5.8	45.1	49.1	5.8	94.2	3.43
	잠재적위험군		0.1	5.0	52.6	42.3	5.1	94.9	3.37
	일반사용자군		0.1	5.5	60.8	33.7	5.6	94.4	3.28
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.1	5.9	57.2	36.8	6.0	94.0	3.31
		과의존위험군	0.1	6.6	52.9	40.3	6.8	93.2	3.33
		일반사용자군	0.1	5.3	60.5	34.1	5.4	94.6	3.29
	성인 (만 20~59세)	전체	0.1	4.3	57.7	37.9	4.4	95.6	3.33
		과의존위험군	0.0	4.6	50.9	44.4	4.7	95.3	3.40
		일반사용자군	0.1	4.2	59.6	36.1	4.3	95.7	3.32
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.1	4.0	55.0	41.0	4.1	95.9	3.37
		과의존위험군	0.1	4.4	50.6	45.0	4.4	95.6	3.40
		일반사용자군	0.1	3.8	56.8	39.3	3.9	96.1	3.35
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.1	4.6	59.9	35.5	4.6	95.4	3.31
		과의존위험군	0.0	5.0	51.4	43.6	5.0	95.0	3.39
		일반사용자군	0.1	4.5	61.6	33.9	4.6	95.4	3.29
성별	60대 (만 60~69세)	전체	0.2	9.2	62.9	27.8	9.4	90.6	3.18
		과의존위험군	0.0	5.6	50.0	44.5	5.6	94.4	3.39
		일반사용자군	0.2	9.6	64.5	25.6	9.9	90.1	3.15
	남성	전체	0.1	5.3	57.3	37.4	5.4	94.6	3.32
		과의존위험군	0.0	5.9	49.3	44.8	5.9	94.1	3.39
		일반사용자군	0.1	5.1	59.7	35.1	5.2	94.8	3.30
	여성	전체	0.1	5.5	60.0	34.4	5.6	94.4	3.29
		과의존위험군	0.1	4.3	53.4	42.2	4.4	95.6	3.38
		일반사용자군	0.1	5.8	61.9	32.2	5.9	94.1	3.26
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	0.2	5.2	58.3	36.3	5.4	94.6	3.31
		과의존위험군	0.0	5.0	54.3	40.7	5.0	95.0	3.36
		일반사용자군	0.3	5.3	61.1	33.3	5.6	94.4	3.27
	중학생	전체	0.3	6.9	54.8	38.0	7.2	92.8	3.31
		과의존위험군	0.4	8.3	49.5	41.9	8.7	91.3	3.33
		일반사용자군	0.2	5.7	59.7	34.5	5.8	94.2	3.28
	고등학생	전체	0.0	5.8	57.9	36.3	5.8	94.2	3.31
		과의존위험군	0.0	6.1	56.2	37.7	6.1	93.9	3.32
		일반사용자군	0.0	5.5	59.2	35.3	5.5	94.5	3.30
	대학생	전체	0.0	4.3	54.2	41.5	4.3	95.7	3.37
		과의존위험군	0.0	6.1	49.0	44.9	6.1	93.9	3.39
		일반사용자군	0.0	3.3	57.3	39.5	3.3	96.7	3.36
도시 규모별	대도시	전체	0.1	4.0	58.3	37.6	4.1	95.9	3.33
		과의존위험군	0.0	4.3	51.1	44.6	4.3	95.7	3.40
		일반사용자군	0.1	3.9	60.5	35.4	4.1	95.9	3.31
	중소도시	전체	0.1	7.7	59.0	33.2	7.8	92.2	3.25
		과의존위험군	0.1	6.4	52.9	40.5	6.5	93.5	3.34
		일반사용자군	0.1	8.1	60.7	31.1	8.2	91.8	3.23
	읍/면지역	전체	0.1	8.2	59.3	32.4	8.3	91.7	3.24
		과의존위험군	0.1	7.5	50.1	42.3	7.6	92.4	3.35
		일반사용자군	0.0	8.4	61.6	29.9	8.5	91.5	3.21



[표 213] 일/학업 만족도

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	①+② 불만족 한다	③+④ 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			0.4	15.9	57.7	25.9	16.3	83.7	3.09
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.4	14.1	56.3	29.3	14.5	85.5	3.14
	고위험군		0.1	12.9	53.1	33.8	13.0	87.0	3.21
	잠재적위험군		0.5	14.3	57.0	28.2	14.8	85.2	3.13
	일반사용자군		0.5	16.4	58.2	25.0	16.9	83.1	3.08
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.3	17.0	57.0	25.7	17.3	82.7	3.08
		과의존위험군	0.3	16.9	59.5	23.4	17.1	82.9	3.06
		일반사용자군	0.3	17.1	55.1	27.4	17.5	82.5	3.10
	성인 (만 20~59세)	전체	0.3	14.1	57.8	27.8	14.4	85.6	3.13
		과의존위험군	0.5	13.8	55.1	30.6	14.3	85.7	3.16
		일반사용자군	0.3	14.2	58.6	27.0	14.4	85.6	3.12
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.3	14.0	55.7	30.0	14.3	85.7	3.15
		과의존위험군	0.5	14.9	53.5	31.0	15.4	84.6	3.15
		일반사용자군	0.2	13.5	56.7	29.5	13.8	86.2	3.16
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.3	14.2	59.5	26.0	14.5	85.5	3.11
		과의존위험군	0.4	12.2	57.4	30.0	12.6	87.4	3.17
		일반사용자군	0.3	14.6	59.9	25.3	14.9	85.1	3.10
	60대 (만 60~69세)	전체	1.0	21.9	57.9	19.2	23.0	77.0	2.95
		과의존위험군	0.2	10.0	57.5	32.3	10.2	89.8	3.22
		일반사용자군	1.1	23.5	57.9	17.5	24.6	75.4	2.92
성별	남성	전체	0.4	15.2	58.1	26.2	15.6	84.4	3.10
		과의존위험군	0.5	13.9	56.6	29.0	14.4	85.6	3.14
		일반사용자군	0.4	15.6	58.6	25.4	16.0	84.0	3.09
	여성	전체	0.5	16.5	57.3	25.6	17.0	83.0	3.08
		과의존위험군	0.3	14.2	55.9	29.5	14.6	85.4	3.15
		일반사용자군	0.5	17.2	57.7	24.6	17.7	82.3	3.06
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	0.3	13.5	59.4	26.7	13.8	86.2	3.13
		과의존위험군	0.0	12.1	61.9	26.0	12.1	87.9	3.14
		일반사용자군	0.6	14.5	57.7	27.2	15.1	84.9	3.12
	중학생	전체	0.5	17.3	56.3	25.9	17.8	82.2	3.08
		과의존위험군	0.4	19.6	57.1	23.0	20.0	80.0	3.03
		일반사용자군	0.6	15.2	55.7	28.6	15.8	84.2	3.12
	고등학생	전체	0.1	19.7	56.0	24.2	19.9	80.1	3.04
		과의존위험군	0.4	17.8	59.5	22.4	18.1	81.9	3.04
		일반사용자군	0.0	21.1	53.4	25.4	21.1	78.9	3.04
도시 규모별	대학생	전체	0.1	16.7	54.6	28.6	16.8	83.2	3.12
		과의존위험군	0.2	19.4	51.5	28.9	19.6	80.4	3.09
		일반사용자군	0.0	15.2	56.3	28.5	15.2	84.8	3.13
	대도시	전체	0.4	15.3	56.2	28.1	15.7	84.3	3.12
		과의존위험군	0.4	13.0	56.8	29.8	13.4	86.6	3.16
		일반사용자군	0.4	16.0	56.0	27.6	16.4	83.6	3.11
	중소도시	전체	0.3	15.7	59.8	24.2	16.0	84.0	3.08
		과의존위험군	0.4	13.6	58.4	27.6	14.0	86.0	3.13
		일반사용자군	0.2	16.3	60.2	23.2	16.6	83.4	3.06
	읍/면지역	전체	0.6	18.2	61.4	19.8	18.8	81.2	3.00
		과의존위험군	0.3	19.1	51.9	28.7	19.4	80.6	3.09
		일반사용자군	0.7	17.9	63.7	17.6	18.7	81.3	2.98

[표 214] 여가 만족도

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	①+② 불만족 한다	③+④ 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			1.0	26.6	52.3	20.1	27.6	72.4	2.91
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		1.3	26.0	45.4	27.4	27.2	72.8	2.99
	고위험군		2.1	19.8	43.9	34.2	21.9	78.1	3.10
	잠재적위험군		1.1	27.4	45.7	25.8	28.5	71.5	2.96
	일반사용자군		0.9	26.8	54.3	17.9	27.7	72.3	2.89
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	1.3	30.4	50.8	17.4	31.8	68.2	2.84
		과의존위험군	2.0	34.3	42.6	21.1	36.3	63.7	2.83
		일반사용자군	0.8	27.5	57.0	14.7	28.3	71.7	2.86
	성인 (만 20~59세)	전체	0.8	25.1	53.0	21.0	25.9	74.1	2.94
		과의존위험군	1.2	24.1	46.6	28.1	25.3	74.7	3.02
		일반사용자군	0.7	25.4	54.9	19.0	26.1	73.9	2.92
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.9	22.9	53.6	22.6	23.8	76.2	2.98
		과의존위험군	1.6	24.6	46.4	27.4	26.2	73.8	3.00
		일반사용자군	0.6	22.2	56.6	20.6	22.8	77.2	2.97
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.8	26.8	52.6	19.8	27.7	72.3	2.91
		과의존위험군	0.6	23.3	47.0	29.0	24.0	76.0	3.04
		일반사용자군	0.8	27.5	53.7	17.9	28.4	71.6	2.89
성별	60대 (만 60~69세)	전체	1.3	30.3	50.5	17.8	31.6	68.4	2.85
		과의존위험군	0.4	21.7	42.2	35.8	22.1	77.9	3.13
		일반사용자군	1.4	31.5	51.6	15.5	32.9	67.1	2.81
	남성	전체	1.0	25.8	53.3	19.9	26.8	73.2	2.92
		과의존위험군	1.3	26.3	46.0	26.4	27.6	72.4	2.97
		일반사용자군	0.9	25.6	55.5	18.0	26.5	73.5	2.91
학령별	여성	전체	1.0	27.5	51.3	20.2	28.5	71.5	2.91
		과의존위험군	1.3	25.6	44.7	28.4	26.8	73.2	3.00
		일반사용자군	0.9	28.1	53.1	17.9	29.0	71.0	2.88
	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	0.4	27.1	53.9	18.5	27.5	72.5	2.91
		과의존위험군	0.7	32.2	46.1	21.0	32.9	67.1	2.87
		일반사용자군	0.2	23.6	59.4	16.8	23.8	76.2	2.93
	중학생	전체	1.5	29.7	51.8	17.1	31.2	68.8	2.84
		과의존위험군	2.9	31.7	43.9	21.4	34.6	65.4	2.84
		일반사용자군	0.2	27.8	58.9	13.1	28.0	72.0	2.85
	고등학생	전체	1.9	34.3	46.8	16.9	36.3	63.7	2.79
		과의존위험군	2.0	38.3	39.4	20.3	40.2	59.8	2.78
		일반사용자군	1.9	31.6	52.0	14.5	33.5	66.5	2.79
도시 규모별	대학생	전체	1.3	21.7	54.2	22.8	23.0	77.0	2.98
		과의존위험군	2.0	22.9	48.8	26.3	24.9	75.1	2.99
		일반사용자군	0.9	21.1	57.2	20.8	22.0	78.0	2.98
	대도시	전체	0.9	25.8	52.0	21.2	26.8	73.2	2.94
		과의존위험군	1.3	26.6	44.3	27.8	27.9	72.1	2.99
		일반사용자군	0.8	25.6	54.3	19.2	26.4	73.6	2.92
	중소도시	전체	0.9	30.0	50.8	18.4	30.9	69.1	2.87
		과의존위험군	1.4	24.7	45.7	28.2	26.1	73.9	3.01
		일반사용자군	0.7	31.5	52.3	15.5	32.2	67.8	2.83
	읍/면지역	전체	1.2	26.7	54.7	17.3	28.0	72.0	2.88
		과의존위험군	1.3	24.5	49.5	24.8	25.8	74.2	2.98
		일반사용자군	1.2	27.3	56.0	15.5	28.5	71.5	2.86



[표 215] 전반적인 삶 만족도

(만 10세 이상 응답자, 단위: %, 점)

			① 매우 불만족한다	② 불만족 한다	③ 약간 만족한다	④ 매우 만족한다	①+② 불만족 한다	③+④ 만족 한다	4점 만점 (점)
전체			0.3	11.7	64.0	24.1	12.0	88.0	3.12
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		0.4	12.2	57.5	29.9	12.6	87.4	3.17
	고위험군		0.6	11.3	51.7	36.3	12.0	88.0	3.24
	잠재적위험군		0.3	12.4	58.8	28.4	12.7	87.3	3.15
	일반사용자군		0.3	11.5	65.8	22.4	11.8	88.2	3.10
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	0.4	12.6	64.9	22.1	13.0	87.0	3.09
		과의존위험군	0.6	14.3	61.1	24.1	14.9	85.1	3.09
		일반사용자군	0.2	11.4	67.8	20.6	11.6	88.4	3.09
	성인 (만 20~59세)	전체	0.3	9.9	64.1	25.8	10.2	89.8	3.15
		과의존위험군	0.3	11.8	57.0	30.9	12.1	87.9	3.18
		일반사용자군	0.2	9.4	66.1	24.3	9.6	90.4	3.14
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	0.3	10.0	61.5	28.2	10.3	89.7	3.18
		과의존위험군	0.3	11.6	55.8	32.4	11.9	88.1	3.20
		일반사용자군	0.2	9.3	63.9	26.5	9.6	90.4	3.17
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	0.3	9.9	66.1	23.8	10.1	89.9	3.13
		과의존위험군	0.4	12.1	58.9	28.7	12.4	87.6	3.16
		일반사용자군	0.2	9.4	67.5	22.8	9.7	90.3	3.13
성별	60대 (만 60~69세)	전체	0.5	17.6	63.0	18.9	18.1	81.9	3.00
		과의존위험군	0.3	10.8	53.4	35.5	11.1	88.9	3.24
		일반사용자군	0.5	18.5	64.3	16.7	19.0	81.0	2.97
	남성	전체	0.3	11.3	64.0	24.4	11.6	88.4	3.12
		과의존위험군	0.4	12.5	57.2	29.9	12.9	87.1	3.17
		일반사용자군	0.3	11.0	66.0	22.7	11.3	88.7	3.11
	여성	전체	0.3	12.0	64.0	23.7	12.3	87.7	3.11
		과의존위험군	0.4	11.9	57.9	29.9	12.2	87.8	3.17
		일반사용자군	0.3	12.0	65.7	22.0	12.3	87.7	3.09
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	0.7	8.9	63.6	26.8	9.6	90.4	3.17
		과의존위험군	1.1	9.2	59.9	29.7	10.3	89.7	3.18
		일반사용자군	0.4	8.7	66.2	24.7	9.0	91.0	3.15
	중학생	전체	0.2	12.6	65.4	21.8	12.8	87.2	3.09
		과의존위험군	0.4	16.1	58.3	25.2	16.6	83.4	3.08
		일반사용자군	0.0	9.3	71.9	18.8	9.3	90.7	3.10
	고등학생	전체	0.3	15.6	64.9	19.1	15.9	84.1	3.03
		과의존위험군	0.5	16.5	64.3	18.8	16.9	83.1	3.01
		일반사용자군	0.2	15.0	65.4	19.4	15.2	84.8	3.04
도시 규모별	대학생	전체	0.2	11.7	59.1	29.1	11.9	88.1	3.17
		과의존위험군	0.0	13.4	54.4	32.2	13.4	86.6	3.19
		일반사용자군	0.3	10.7	61.7	27.2	11.0	89.0	3.16
	대도시	전체	0.3	11.1	63.7	24.9	11.4	88.6	3.13
		과의존위험군	0.4	11.6	57.6	30.4	12.1	87.9	3.18
		일반사용자군	0.3	10.9	65.6	23.2	11.2	88.8	3.12
	중소도시	전체	0.2	12.6	62.9	24.3	12.8	87.2	3.11
		과의존위험군	0.1	13.7	55.3	30.9	13.8	86.2	3.17
		일반사용자군	0.2	12.2	65.1	22.4	12.5	87.5	3.10
	읍/면지역	전체	0.4	13.0	65.7	21.0	13.4	86.6	3.07
		과의존위험군	0.4	13.1	59.5	26.9	13.6	86.4	3.13
		일반사용자군	0.4	12.9	67.2	19.5	13.3	86.7	3.06

[표 216] (청소년) 고민하는 문제_1순위

(청소년 응답자, 단위: %)

			공부	진로	외모	친구	용돈부족	신체적, 정신적 건강	가계, 경제 어려움
전체			55.3	17.2	12.6	8.5	4.2	1.2	1.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		57.5	16.0	12.7	8.2	3.7	0.6	1.3
	고위험군		61.6	16.4	13.3	4.4	2.0	0.0	2.2
	잠재적위험군		56.9	15.9	12.7	8.7	3.9	0.6	1.2
	일반사용자군		53.7	18.0	12.4	8.8	4.7	1.6	0.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	55.3	17.2	12.6	8.5	4.2	1.2	1.0
		과의존위험군	57.5	16.0	12.7	8.2	3.7	0.6	1.3
		일반사용자군	53.7	18.0	12.4	8.8	4.7	1.6	0.8
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	56.2	17.1	9.4	10.4	4.5	1.2	1.3
		과의존위험군	61.1	15.0	9.6	8.6	3.6	0.9	1.3
		일반사용자군	51.8	19.0	9.2	12.0	5.2	1.5	1.3
	여성	전체	54.5	17.2	16.0	6.5	4.0	1.1	0.8
		과의존위험군	53.0	17.3	16.8	7.7	3.7	0.2	1.4
		일반사용자군	55.4	17.1	15.5	5.8	4.2	1.7	0.3
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	52.7	8.2	13.8	17.4	7.2	0.6	0.1
		과의존위험군	56.8	6.4	13.5	15.9	6.6	0.5	0.3
		일반사용자군	49.9	9.4	14.0	18.4	7.7	0.6	0.0
	중학생	전체	58.2	11.5	14.4	7.9	3.9	2.4	1.6
		과의존위험군	59.1	12.1	14.7	8.2	3.3	1.2	1.4
		일반사용자군	57.4	10.9	14.2	7.6	4.5	3.5	1.8
	고등학생	전체	55.5	26.4	10.0	3.8	2.7	0.6	1.1
		과의존위험군	56.8	25.4	10.4	3.6	2.0	0.0	1.8
		일반사용자군	54.6	27.1	9.7	3.9	3.2	0.9	0.6
	대학생	전체	46.9	38.8	13.3	1.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	46.5	42.2	11.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	47.0	37.6	14.0	1.4	0.0	0.0	0.0
도시 규모별	대도시	전체	58.4	17.2	10.7	7.6	3.6	1.3	1.2
		과의존위험군	58.8	15.2	12.3	7.7	3.7	0.9	1.5
		일반사용자군	58.1	18.9	9.5	7.5	3.4	1.6	0.9
	중소도시	전체	51.9	14.9	16.0	11.8	3.2	0.9	1.2
		과의존위험군	58.8	13.2	13.0	10.2	2.6	0.0	2.1
		일반사용자군	46.7	16.2	18.3	13.0	3.7	1.6	0.5
	읍/면지역	전체	48.1	19.0	15.6	8.5	7.6	0.8	0.3
		과의존위험군	51.5	22.0	14.3	7.8	4.4	0.0	0.0
		일반사용자군	45.8	16.9	16.6	8.9	9.8	1.4	0.6



[표 217] (청소년) 고민하는 문제_1+2순위

(청소년 응답자, 단위: %)

			공부	진로	외모	친구	용돈부족	신체적, 정신적 건강	가계, 경제 어려움
전체			76.4	46.3	32.1	25.3	12.8	3.3	2.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		75.5	44.7	34.0	26.2	11.9	2.9	3.9
	고위험군		78.6	49.4	37.7	17.1	10.4	3.0	3.8
	잠재적위험군		75.0	44.0	33.5	27.5	12.2	2.9	3.9
	일반사용자군		77.2	47.4	30.6	24.6	13.5	3.6	2.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	76.4	46.3	32.1	25.3	12.8	3.3	2.8
		과의존위험군	75.5	44.7	34.0	26.2	11.9	2.9	3.9
		일반사용자군	77.2	47.4	30.6	24.6	13.5	3.6	2.1
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
60대 (만 60~69세)	전체	-	-	-	-	-	-	-	
	과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-	
	일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-	
성별	남성	전체	76.9	46.4	26.8	26.9	14.9	3.6	3.5
		과의존위험군	77.6	46.0	27.3	26.5	14.0	3.3	4.2
		일반사용자군	76.2	46.7	26.3	27.3	15.7	3.9	2.9
	여성	전체	76.0	46.1	37.7	23.6	10.6	3.0	2.1
		과의존위험군	72.8	43.1	42.5	25.8	9.3	2.4	3.4
		일반사용자군	78.0	48.1	34.6	22.2	11.4	3.4	1.3
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	73.2	19.2	34.9	45.7	21.6	2.9	1.4
		과의존위험군	73.2	17.1	35.1	49.0	19.1	3.1	1.9
		일반사용자군	73.2	20.7	34.8	43.3	23.3	2.7	1.1
	중학생	전체	76.0	38.4	36.6	27.1	12.8	5.0	3.4
		과의존위험군	75.4	35.6	40.3	27.9	12.4	4.4	3.6
		일반사용자군	76.5	40.9	33.2	26.4	13.1	5.6	3.3
	고등학생	전체	80.0	68.7	26.2	10.8	7.4	2.5	3.4
		과의존위험군	76.8	70.6	27.5	10.1	6.7	1.5	5.7
		일반사용자군	82.3	67.3	25.4	11.2	7.9	3.2	1.8
대학생	전체	68.1	78.0	32.9	13.9	4.0	0.0	1.7	
	과의존위험군	74.4	75.3	34.8	9.4	6.1	0.0	0.0	
	일반사용자군	65.8	79.0	32.2	15.5	3.3	0.0	2.3	
도시 규모별	대도시	전체	77.4	47.0	31.7	25.8	10.3	3.8	2.9
		과의존위험군	74.6	44.2	34.2	27.6	10.8	3.1	4.1
		일반사용자군	79.6	49.3	29.7	24.3	9.8	4.4	2.0
	중소도시	전체	79.4	42.5	30.5	28.2	12.5	3.0	2.7
		과의존위험군	82.6	43.0	28.8	26.2	12.3	3.8	3.4
		일반사용자군	76.9	42.2	31.9	29.8	12.6	2.5	2.1
	읍/면지역	전체	70.3	47.2	34.9	20.9	21.9	2.0	2.8
		과의존위험군	71.3	48.5	38.8	20.8	15.6	1.5	3.6
일반사용자군		69.6	46.3	32.3	21.0	26.3	2.3	2.2	

[표 218] (청소년) 주 상담자

(청소년 응답자, 단위: %)

			친구	부모님	스승	인터넷	전문 상담가	기타	상담하지 않음
전체			60.9	28.9	2.8	2.1	0.5	0.0	4.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		64.2	26.4	2.1	3.1	0.5	0.0	3.7
	고위험군		65.0	21.8	1.9	7.7	1.0	0.0	2.5
	잠재적위험군		64.1	27.1	2.1	2.4	0.4	0.0	3.9
	일반사용자군		58.4	30.8	3.3	1.3	0.5	0.1	5.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	60.9	28.9	2.8	2.1	0.5	0.0	4.8
		과의존위험군	64.2	26.4	2.1	3.1	0.5	0.0	3.7
		일반사용자군	58.4	30.8	3.3	1.3	0.5	0.1	5.7
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	62.5	27.8	2.5	1.8	0.4	0.0	4.9
		과의존위험군	65.4	26.0	1.6	3.2	0.5	0.0	3.3
		일반사용자군	60.0	29.4	3.3	0.6	0.4	0.0	6.3
	여성	전체	59.2	30.1	3.1	2.3	0.5	0.1	4.7
		과의존위험군	62.8	27.0	2.7	2.9	0.4	0.0	4.2
		일반사용자군	56.9	32.1	3.3	1.9	0.6	0.1	5.0
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	45.6	46.8	1.2	1.1	0.1	0.0	5.1
		과의존위험군	46.2	44.6	1.5	2.2	0.3	0.0	5.2
		일반사용자군	45.3	48.4	0.9	0.3	0.0	0.0	5.1
	중학생	전체	61.7	25.1	2.0	3.9	0.6	0.0	6.6
		과의존위험군	64.2	22.3	2.8	5.2	0.5	0.0	4.9
		일반사용자군	59.5	27.6	1.3	2.7	0.7	0.0	8.2
	고등학생	전체	68.6	21.6	4.8	1.2	0.7	0.1	3.1
		과의존위험군	74.4	20.0	2.0	1.4	0.6	0.0	1.6
		일반사용자군	64.5	22.7	6.7	1.1	0.7	0.1	4.2
	대학생	전체	77.9	15.7	2.5	0.0	0.0	0.0	3.9
		과의존위험군	92.5	7.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	72.6	18.6	3.5	0.0	0.0	0.0	5.3
도시 규모별	대도시	전체	60.1	28.9	2.7	1.8	0.5	0.0	5.9
		과의존위험군	64.7	26.4	1.2	2.5	0.7	0.0	4.4
		일반사용자군	56.6	30.8	3.9	1.3	0.3	0.1	7.0
	중소도시	전체	60.8	30.3	3.1	2.7	0.7	0.0	2.3
		과의존위험군	60.7	28.2	3.5	3.6	0.0	0.0	4.0
		일반사용자군	60.9	31.8	2.9	2.0	1.3	0.0	1.1
	읍/면지역	전체	63.6	27.8	2.7	2.1	0.2	0.0	3.6
		과의존위험군	66.1	24.7	4.0	4.4	0.0	0.0	0.8
		일반사용자군	61.8	30.0	1.8	0.6	0.4	0.0	5.4



[표 219] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 1) 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			7.0	93.0
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		9.6	90.4
	고위험군		11.2	88.8
	잠재적위험군		9.4	90.6
	일반사용자군		5.0	95.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	7.0	93.0
		과의존위험군	9.6	90.4
		일반사용자군	5.0	95.0
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
학령별	남성	전체	6.3	93.7
		과의존위험군	8.5	91.5
		일반사용자군	4.5	95.5
	여성	전체	7.7	92.3
		과의존위험군	11.1	88.9
		일반사용자군	5.5	94.5
	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	6.9	93.1
		과의존위험군	11.4	88.6
		일반사용자군	3.7	96.3
	중학생	전체	9.5	90.5
		과의존위험군	11.2	88.8
		일반사용자군	7.9	92.1
	고등학생	전체	5.2	94.8
		과의존위험군	7.3	92.7
		일반사용자군	3.6	96.4
	대학생	전체	5.5	94.5
		과의존위험군	5.0	95.0
		일반사용자군	5.7	94.3
도시 규모별	대도시	전체	7.5	92.5
		과의존위험군	10.6	89.4
		일반사용자군	5.1	94.9
	중소도시	전체	6.0	94.0
		과의존위험군	7.3	92.7
		일반사용자군	5.1	94.9
	읍/면지역	전체	6.4	93.6
		과의존위험군	8.5	91.5
		일반사용자군	5.0	95.0

[표 220] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 2) 스마트폰 사용시간을 제한한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			50.3	49.7
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		48.7	51.3
	고위험군		46.1	53.9
	잠재적위험군		49.1	50.9
	일반사용자군		51.4	48.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	50.3	49.7
		과의존위험군	48.7	51.3
		일반사용자군	51.4	48.6
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	남성	전체	50.5	49.5
		과의존위험군	48.0	52.0
		일반사용자군	52.7	47.3
	여성	전체	50.0	50.0
		과의존위험군	49.6	50.4
		일반사용자군	50.3	49.7
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	68.9	31.1
		과의존위험군	67.2	32.8
		일반사용자군	70.1	29.9
	중학생	전체	53.2	46.8
		과의존위험군	52.3	47.7
		일반사용자군	54.0	46.0
	고등학생	전체	37.7	62.3
		과의존위험군	35.3	64.7
		일반사용자군	39.4	60.6
도시 규모별	대학생	전체	25.7	74.3
		과의존위험군	14.7	85.3
		일반사용자군	29.7	70.3
	대도시	전체	50.5	49.5
		과의존위험군	49.1	50.9
		일반사용자군	51.6	48.4
	중소도시	전체	50.1	49.9
		과의존위험군	49.4	50.6
		일반사용자군	50.6	49.4
	읍/면지역	전체	49.5	50.5
		과의존위험군	46.5	53.5
		일반사용자군	51.6	48.4



[표 221] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 3) 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			67.9	32.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		63.9	36.1
	고위험군		60.4	39.6
	잠재적위험군		64.4	35.6
	일반사용자군		70.8	29.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	67.9	32.1
		과의존위험군	63.9	36.1
		일반사용자군	70.8	29.2
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
	일반사용자군	-	-	
		성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-
과의존위험군	-		-	
일반사용자군	-	-		
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
과의존위험군		-	-	
일반사용자군	-	-		
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
과의존위험군		-	-	
일반사용자군	-	-		
	성별	남성	전체	69.4
과의존위험군			65.7	34.3
일반사용자군			72.7	27.3
여성		전체	66.2	33.8
	과의존위험군	61.6	38.4	
	일반사용자군	69.1	30.9	
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	82.3	17.7
		과의존위험군	75.3	24.7
		일반사용자군	87.3	12.7
	중학생	전체	69.5	30.5
		과의존위험군	65.7	34.3
		일반사용자군	72.9	27.1
	고등학생	전체	59.5	40.5
과의존위험군		56.2	43.8	
일반사용자군		61.9	38.1	
대학생	전체	38.7	61.3	
	과의존위험군	38.6	61.4	
	일반사용자군	38.7	61.3	
도시 규모별	대도시	전체	67.5	32.5
		과의존위험군	62.3	37.7
		일반사용자군	71.5	28.5
	중소도시	전체	69.6	30.4
		과의존위험군	69.1	30.9
		일반사용자군	69.9	30.1
	읍/면지역	전체	67.4	32.6
과의존위험군		64.4	35.6	
일반사용자군		69.5	30.5	

[표 222] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 4) 스마트폰 사용방법을 가르친다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			48.9	51.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		46.1	53.9
	고위험군		37.4	62.6
	잠재적위험군		47.4	52.6
	일반사용자군		51.0	49.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	48.9	51.1
		과의존위험군	46.1	53.9
		일반사용자군	51.0	49.0
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	남성	전체	47.8	52.2
		과의존위험군	44.2	55.8
		일반사용자군	51.0	49.0
	여성	전체	50.0	50.0
		과의존위험군	48.5	51.5
		일반사용자군	51.0	49.0
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	64.5	35.5
		과의존위험군	58.8	41.2
		일반사용자군	68.5	31.5
	중학생	전체	48.8	51.2
		과의존위험군	44.8	55.2
		일반사용자군	52.5	47.5
	고등학생	전체	39.5	60.5
		과의존위험군	39.5	60.5
		일반사용자군	39.5	60.5
도시 규모별	대학생	전체	36.1	63.9
		과의존위험군	36.4	63.6
		일반사용자군	36.0	64.0
	대도시	전체	45.7	54.3
		과의존위험군	41.9	58.1
		일반사용자군	48.6	51.4
	중소도시	전체	54.2	45.8
		과의존위험군	54.5	45.5
		일반사용자군	54.0	46.0
	읍/면지역	전체	54.7	45.3
		과의존위험군	53.0	47.0
		일반사용자군	55.9	44.1



[표 223] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 5) 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			62.7	37.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		60.6	39.4
	고위험군		57.4	42.6
	잠재적위험군		61.1	38.9
	일반사용자군		64.3	35.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	62.7	37.3
		과의존위험군	60.6	39.4
		일반사용자군	64.3	35.7
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	61.6	38.4
		과의존위험군	60.9	39.1
		일반사용자군	62.3	37.7
	여성	전체	63.9	36.1
		과의존위험군	60.3	39.7
		일반사용자군	66.2	33.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	73.7	26.3
		과의존위험군	72.1	27.9
		일반사용자군	74.7	25.3
	중학생	전체	61.6	38.4
		과의존위험군	59.5	40.5
		일반사용자군	63.5	36.5
	고등학생	전체	58.4	41.6
		과의존위험군	55.9	44.1
		일반사용자군	60.2	39.8
	대학생	전체	47.8	52.2
		과의존위험군	47.3	52.7
		일반사용자군	48.0	52.0
도시 규모별	대도시	전체	60.6	39.4
		과의존위험군	57.7	42.3
		일반사용자군	62.9	37.1
	중소도시	전체	71.4	28.6
		과의존위험군	73.2	26.8
		일반사용자군	70.0	30.0
	읍/면지역	전체	61.7	38.3
		과의존위험군	58.4	41.6
		일반사용자군	63.9	36.1

[표 224] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 6) 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			44.7	55.3
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		41.6	58.4
	고위험군		32.2	67.8
	잠재적위험군		43.0	57.0
	일반사용자군		47.0	53.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	청소년 (만 10~19세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	44.7 41.6 47.0	55.3 58.4 53.0
	성인 (만 20~59세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	60대 (만 60~69세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
성별	남성	전체 과의존위험군 일반사용자군	45.3 42.1 48.0	54.7 57.9 52.0
		전체 과의존위험군 일반사용자군	44.1 41.1 46.1	55.9 58.9 53.9
		전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	여성	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
학령별	유치원생	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	초등학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	56.5 54.1 58.2	43.5 45.9 41.8
		전체 과의존위험군 일반사용자군	44.9 41.7 47.9	55.1 58.3 52.1
		전체 과의존위험군 일반사용자군	37.4 34.4 39.5	62.6 65.6 60.5
	고등학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	38.7 35.5 39.9	61.3 64.5 60.1
		전체 과의존위험군 일반사용자군	43.5 38.5 47.4	56.5 61.5 52.6
		전체 과의존위험군 일반사용자군	57.9 58.4 57.5	42.1 41.6 42.5
	대학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	36.0 36.1 36.0	64.0 63.9 64.0
		전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
		전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
도시 규모별	대도시	전체 과의존위험군 일반사용자군	43.5 38.5 47.4	56.5 61.5 52.6
		전체 과의존위험군 일반사용자군	57.9 58.4 57.5	42.1 41.6 42.5
		전체 과의존위험군 일반사용자군	36.0 36.1 36.0	64.0 63.9 64.0
	중소도시	전체 과의존위험군 일반사용자군	57.9 58.4 57.5	42.1 41.6 42.5
		전체 과의존위험군 일반사용자군	36.0 36.1 36.0	64.0 63.9 64.0
		전체 과의존위험군 일반사용자군	57.9 58.4 57.5	42.1 41.6 42.5



[표 225] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 7) 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			32.9	67.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		31.6	68.4
	고위험군		19.1	80.9
	잠재적위험군		33.4	66.6
	일반사용자군		33.9	66.1
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	32.9	67.1
		과의존위험군	31.6	68.4
		일반사용자군	33.9	66.1
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	32.6	67.4
		과의존위험군	29.7	70.3
		일반사용자군	35.2	64.8
	여성	전체	33.2	66.8
		과의존위험군	34.0	66.0
		일반사용자군	32.7	67.3
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	44.4	55.6
		과의존위험군	48.9	51.1
		일반사용자군	41.2	58.8
	중학생	전체	31.6	68.4
		과의존위험군	28.3	71.7
		일반사용자군	34.6	65.4
	고등학생	전체	26.0	74.0
		과의존위험군	23.7	76.3
		일반사용자군	27.6	72.4
	대학생	전체	33.9	66.1
		과의존위험군	22.4	77.6
		일반사용자군	38.1	61.9
도시 규모별	대도시	전체	31.8	68.2
		과의존위험군	27.9	72.1
		일반사용자군	34.9	65.1
	중소도시	전체	45.4	54.6
		과의존위험군	46.5	53.5
		일반사용자군	44.5	55.5
	읍/면지역	전체	24.4	75.6
		과의존위험군	29.9	70.1
		일반사용자군	20.6	79.4

[표 226] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 8) 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			22.9	77.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		24.0	76.0
	고위험군		10.8	89.2
	잠재적위험군		25.8	74.2
	일반사용자군		22.2	77.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	22.9	77.1
		과의존위험군	24.0	76.0
		일반사용자군	22.2	77.8
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	22.8	77.2
		과의존위험군	22.4	77.6
		일반사용자군	23.2	76.8
	여성	전체	23.0	77.0
		과의존위험군	25.9	74.1
		일반사용자군	21.2	78.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	29.5	70.5
		과의존위험군	35.8	64.2
		일반사용자군	25.1	74.9
	중학생	전체	22.8	77.2
		과의존위험군	21.4	78.6
		일반사용자군	24.1	75.9
	고등학생	전체	18.7	81.3
		과의존위험군	19.6	80.4
		일반사용자군	18.1	81.9
	대학생	전체	21.4	78.6
		과의존위험군	8.8	91.2
		일반사용자군	26.0	74.0
도시 규모별	대도시	전체	23.4	76.6
		과의존위험군	23.7	76.3
		일반사용자군	23.2	76.8
	중소도시	전체	28.7	71.3
		과의존위험군	35.9	64.1
		일반사용자군	23.4	76.6
	읍/면지역	전체	15.7	84.3
		과의존위험군	13.0	87.0
		일반사용자군	17.6	82.4



[표 227] (청소년) 부모님의 스마트폰 지도활동 : 9) 함께 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고
다 같이 지키려고 노력한다

(청소년 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			45.8	54.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		44.5	55.5
	고위험군		41.5	58.5
	잠재적위험군		44.9	55.1
	일반사용자군		46.7	53.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	45.8	54.2
		과의존위험군	44.5	55.5
		일반사용자군	46.7	53.3
	성인 (만 20~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	60대 (만 60~69세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
성별	남성	전체	45.9	54.1
		과의존위험군	45.7	54.3
		일반사용자군	46.0	54.0
	여성	전체	45.7	54.3
		과의존위험군	43.0	57.0
		일반사용자군	47.4	52.6
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	55.8	44.2
		과의존위험군	55.6	44.4
		일반사용자군	55.9	44.1
	중학생	전체	45.4	54.6
		과의존위험군	43.3	56.7
		일반사용자군	47.4	52.6
	고등학생	전체	40.6	59.4
		과의존위험군	39.2	60.8
		일반사용자군	41.5	58.5
	대학생	전체	35.1	64.9
		과의존위험군	34.1	65.9
		일반사용자군	35.4	64.6
도시 규모별	대도시	전체	45.5	54.5
		과의존위험군	43.4	56.6
		일반사용자군	47.2	52.8
	중소도시	전체	50.1	49.9
		과의존위험군	52.7	47.3
		일반사용자군	48.1	51.9
	읍/면지역	전체	42.3	57.7
		과의존위험군	40.1	59.9
		일반사용자군	43.8	56.2

[표 228] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 여부

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			사용하고 있다	사용하고 있지 않다
전체			96.9	3.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		96.3	3.7
	고위험군		95.5	4.5
	잠재적위험군		96.6	3.4
	일반사용자군		97.1	2.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	96.9	3.1
		과의존위험군	96.3	3.7
		일반사용자군	97.1	2.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	92.7	7.3
		과의존위험군	92.7	7.3
		일반사용자군	92.7	7.3
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	98.2	1.8
		과의존위험군	98.0	2.0
		일반사용자군	98.2	1.8
성별	60대 (만 60~69세)	전체	100.0	0.0
		과의존위험군	100.0	0.0
		일반사용자군	100.0	0.0
	남성	전체	96.9	3.1
		과의존위험군	96.2	3.8
		일반사용자군	97.0	3.0
	여성	전체	97.0	3.0
		과의존위험군	96.5	3.5
		일반사용자군	97.2	2.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	94.6	5.4
		과의존위험군	100.0	0.0
		일반사용자군	93.7	6.3
	대도시	전체	96.3	3.7
		과의존위험군	95.3	4.7
		일반사용자군	96.6	3.4
	중소도시	전체	97.6	2.4
		과의존위험군	98.2	1.8
		일반사용자군	97.5	2.5
	읍/면지역	전체	98.7	1.3
		과의존위험군	99.1	0.9
		일반사용자군	98.6	1.4



[표 229] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 1) 나는 자녀가 스마트폰을 전혀 사용하지 못하게 한다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			8.8	91.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		15.4	84.6
	고위험군		12.1	87.9
	잠재적위험군		16.2	83.8
	일반사용자군		7.3	92.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	8.8	91.2
		과의존위험군	15.4	84.6
		일반사용자군	7.3	92.7
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	11.8	88.2
		과의존위험군	14.3	85.7
		일반사용자군	10.9	89.1
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	8.0	92.0
		과의존위험군	15.9	84.1
		일반사용자군	6.4	93.6
성별	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
	남성	전체	8.7	91.3
		과의존위험군	14.8	85.2
		일반사용자군	7.3	92.7
	여성	전체	8.9	91.1
		과의존위험군	16.1	83.9
		일반사용자군	7.2	92.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	64.1	35.9
		과의존위험군	53.2	46.8
		일반사용자군	66.1	33.9
	대도시	전체	9.2	90.8
		과의존위험군	17.1	82.9
		일반사용자군	7.2	92.8
	중소도시	전체	10.1	89.9
		과의존위험군	11.6	88.4
		일반사용자군	9.8	90.2
	읍/면지역	전체	6.3	93.7
		과의존위험군	12.0	88.0
		일반사용자군	5.0	95.0

[표 230] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 2) 나는 자녀의 스마트폰 사용시간을 제한한다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			58.1	41.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		62.4	37.6
	고위험군		71.3	28.7
	잠재적위험군		60.2	39.8
	일반사용자군		57.1	42.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	58.2	41.8
		과의존위험군	62.6	37.4
		일반사용자군	57.1	42.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	76.7	23.3
		과의존위험군	78.3	21.7
		일반사용자군	76.2	23.8
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	53.0	47.0
		과의존위험군	55.9	44.1
		일반사용자군	52.4	47.6
성별	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
	남성	전체	57.9	42.1
		과의존위험군	63.9	36.1
		일반사용자군	56.5	43.5
	여성	전체	58.3	41.7
		과의존위험군	60.8	39.2
		일반사용자군	57.7	42.3
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	71.4	28.6
		과의존위험군	100.0	0.0
		일반사용자군	66.0	34.0
	대도시	전체	58.7	41.3
		과의존위험군	65.3	34.7
		일반사용자군	57.1	42.9
	중소도시	전체	61.0	39.0
		과의존위험군	66.9	33.1
		일반사용자군	59.8	40.2
	읍/면지역	전체	53.1	46.9
		과의존위험군	47.6	52.4
		일반사용자군	54.4	45.6



[표 231] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 3) 나는 자녀가 사용할 수 있는 특정한 스마트폰 앱이나 사이트를 제한한다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			72.1	27.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		70.8	29.2
	고위험군		74.8	25.2
	잠재적위험군		69.9	30.1
	일반사용자군		72.4	27.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	72.2	27.8
		과의존위험군	70.9	29.1
		일반사용자군	72.5	27.5
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	82.0	18.0
		과의존위험군	81.9	18.1
		일반사용자군	82.0	18.0
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	69.5	30.5
		과의존위험군	66.3	33.7
		일반사용자군	70.1	29.9
	60대 (만 60~69세)	전체	20.2	79.8
		과의존위험군	35.8	64.2
		일반사용자군	12.6	87.4
성별	남성	전체	72.1	27.9
		과의존위험군	71.8	28.2
		일반사용자군	72.2	27.8
	여성	전체	72.1	27.9
		과의존위험군	69.8	30.2
		일반사용자군	72.7	27.3
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	64.6	35.4
		과의존위험군	46.8	53.2
		일반사용자군	67.9	32.1
	대도시	전체	72.0	28.0
		과의존위험군	72.8	27.2
		일반사용자군	71.9	28.1
	중소도시	전체	74.8	25.2
		과의존위험군	68.2	31.8
		일반사용자군	76.1	23.9
	읍/면지역	전체	69.9	30.1
		과의존위험군	65.3	34.7
		일반사용자군	70.9	29.1

[표 232] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 4) 나는 자녀에게 스마트폰 사용방법을 가르친다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			55.4	44.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		54.0	46.0
	고위험군		55.9	44.1
	잠재적위험군		53.6	46.4
	일반사용자군		55.7	44.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	55.5	44.5
		과의존위험군	54.2	45.8
		일반사용자군	55.8	44.2
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	69.4	30.6
		과의존위험군	65.6	34.4
		일반사용자군	70.8	29.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	51.6	48.4
		과의존위험군	49.4	50.6
		일반사용자군	52.1	47.9
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
성별	남성	전체	54.6	45.4
		과의존위험군	51.9	48.1
		일반사용자군	55.2	44.8
	여성	전체	56.3	43.7
		과의존위험군	56.4	43.6
		일반사용자군	56.2	43.8
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대도시	전체	55.1	44.9
		과의존위험군	46.8	53.2
		일반사용자군	56.6	43.4
	중소도시	전체	54.0	46.0
		과의존위험군	53.9	46.1
		일반사용자군	54.1	45.9
	읍/면지역	전체	58.0	42.0
		과의존위험군	62.1	37.9
		일반사용자군	57.2	42.8
		전체	58.1	41.9
		과의존위험군	48.2	51.8
		일반사용자군	60.3	39.7



[표 233] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 5) 나는 자녀에게 스마트폰 사용의 좋은 점과 나쁜 점을 말해준다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			66.4	33.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		65.6	34.4
	고위험군		77.0	23.0
	잠재적위험군		62.9	37.1
	일반사용자군		66.5	33.5
	일반사용자군		66.5	33.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	청소년 (만 10~19세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	성인 (만 20~59세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	66.4 65.6 66.6	33.6 34.4 33.4
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	75.7 80.6 73.9	24.3 19.4 26.1
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	63.9 59.3 64.8	36.1 40.7 35.2
	60대 (만 60~69세)	전체 과의존위험군 일반사용자군	29.4 64.2 12.6	70.6 35.8 87.4
성별	남성	전체 과의존위험군 일반사용자군	66.2 68.1 65.8	33.8 31.9 34.2
	여성	전체 과의존위험군 일반사용자군	66.5 62.9 67.3	33.5 37.1 32.7
	유치원생	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	초등학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
학령별	중학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	고등학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	- - -	- - -
	대학생	전체 과의존위험군 일반사용자군	74.4 100.0 69.6	25.6 0.0 30.4
	대도시	전체 과의존위험군 일반사용자군	64.4 64.0 64.5	35.6 36.0 35.5
	중소도시	전체 과의존위험군 일반사용자군	72.1 71.0 72.4	27.9 29.0 27.6
도시 규모별	읍/면지역	전체 과의존위험군 일반사용자군	68.3 67.5 68.5	31.7 32.5 31.5

[표 234] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 6) 나는 자녀에게 스마트폰으로 할 수 있는 유익한 사이트나 앱을 추천한다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			47.9	52.1
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		45.2	54.8
	고위험군		40.0	60.0
	잠재적위험군		46.5	53.5
	일반사용자군		48.5	51.5
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	48.0	52.0
		과의존위험군	45.4	54.6
		일반사용자군	48.6	51.4
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	57.0	43.0
		과의존위험군	52.9	47.1
		일반사용자군	58.4	41.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	45.5	54.5
		과의존위험군	42.2	57.8
		일반사용자군	46.1	53.9
성별	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
	남성	전체	47.8	52.2
		과의존위험군	46.1	53.9
		일반사용자군	48.2	51.8
	여성	전체	48.0	52.0
		과의존위험군	44.2	55.8
		일반사용자군	48.9	51.1
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	대학생	전체	59.3	40.7
		과의존위험군	100.0	0.0
		일반사용자군	51.6	48.4
도시 규모별	대도시	전체	47.4	52.6
		과의존위험군	47.6	52.4
		일반사용자군	47.3	52.7
	중소도시	전체	55.1	44.9
		과의존위험군	46.7	53.3
		일반사용자군	56.8	43.2
	읍/면지역	전체	43.1	56.9
		과의존위험군	34.8	65.2
		일반사용자군	45.0	55.0



[표 235] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 7) 나는 자녀와 함께 유익한 사이트나 앱을 같이 이용한다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			37.8	62.2
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		47.0	53.0
	고위험군		55.6	44.4
	잠재적위험군		44.9	55.1
	일반사용자군		35.7	64.3
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	37.9	62.1
		과의존위험군	47.1	52.9
		일반사용자군	35.8	64.2
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	49.9	50.1
		과의존위험군	59.0	41.0
		일반사용자군	46.8	53.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	34.6	65.4
		과의존위험군	42.1	57.9
		일반사용자군	33.1	66.9
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
성별	남성	전체	38.2	61.8
		과의존위험군	49.8	50.2
		일반사용자군	35.5	64.5
	여성	전체	37.5	62.5
		과의존위험군	43.9	56.1
		일반사용자군	36.0	64.0
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대도시	전체	24.5	75.5
		과의존위험군	46.8	53.2
		일반사용자군	20.3	79.7
	중소도시	전체	38.9	61.1
		과의존위험군	50.6	49.4
		일반사용자군	36.1	63.9
	읍/면지역	전체	40.4	59.6
		과의존위험군	42.6	57.4
		일반사용자군	40.0	60.0
		전체	31.6	68.4
		과의존위험군	36.6	63.4
		일반사용자군	30.4	69.6

[표 236] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 8) 나는 자녀와 함께 유익한 스마트폰 게임을 같이 이용한다.

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			29.4	70.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		39.5	60.5
	고위험군		40.6	59.4
	잠재적위험군		39.3	60.7
	일반사용자군		27.1	72.9
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	29.5	70.5
		과의존위험군	39.6	60.4
		일반사용자군	27.1	72.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	41.6	58.4
		과의존위험군	47.6	52.4
		일반사용자군	39.5	60.5
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	26.1	73.9
		과의존위험군	36.2	63.8
		일반사용자군	24.1	75.9
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
성별	남성	전체	29.6	70.4
		과의존위험군	42.2	57.8
		일반사용자군	26.7	73.3
	여성	전체	29.2	70.8
		과의존위험군	36.6	63.4
		일반사용자군	27.5	72.5
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	41.2	58.8
		과의존위험군	53.2	46.8
		일반사용자군	39.0	61.0
	대도시	전체	30.9	69.1
		과의존위험군	43.1	56.9
		일반사용자군	27.9	72.1
	중소도시	전체	29.9	70.1
		과의존위험군	39.2	60.8
		일반사용자군	28.0	72.0
	읍/면지역	전체	23.6	76.4
		과의존위험군	26.0	74.0
		일반사용자군	23.1	76.9



[표 237] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용에 대한 지도활동 : 9) 나는 배우자, 자녀와 함께 우리 가족의 스마트폰 사용 규칙을 만들고 다 같이 지키려고 노력한다

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			예	아니오
전체			48.4	51.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		53.4	46.6
	고위험군		58.4	41.6
	잠재적위험군		52.2	47.8
	일반사용자군		47.2	52.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	48.4	51.6
		과의존위험군	53.6	46.4
		일반사용자군	47.3	52.7
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	58.3	41.7
		과의존위험군	61.4	38.6
		일반사용자군	57.2	42.8
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	45.7	54.3
		과의존위험군	50.3	49.7
		일반사용자군	44.8	55.2
성별	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0
		과의존위험군	0.0	100.0
		일반사용자군	0.0	100.0
	남성	전체	48.5	51.5
		과의존위험군	54.5	45.5
		일반사용자군	47.1	52.9
	여성	전체	48.2	51.8
		과의존위험군	52.2	47.8
		일반사용자군	47.3	52.7
학령별	유치원생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	초등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	중학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
	고등학생	전체	-	-
		과의존위험군	-	-
		일반사용자군	-	-
도시 규모별	대학생	전체	72.5	27.5
		과의존위험군	53.2	46.8
		일반사용자군	76.2	23.8
	대도시	전체	49.0	51.0
		과의존위험군	55.0	45.0
		일반사용자군	47.6	52.4
	중소도시	전체	50.3	49.7
		과의존위험군	53.9	46.1
		일반사용자군	49.6	50.4
	읍/면지역	전체	44.2	55.8
		과의존위험군	46.9	53.1
		일반사용자군	43.5	56.5

[표 238] (만 3~19세 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 사용 관리를 위해 필요한 정보

(만 3세~19세 스마트폰 사용 학부모 응답자, 단위: %)

			자녀에게 유용한 스마트폰 앱이나 사이트 정보	자녀 스마트폰 사용규칙 메뉴얼이나 가이드라인	자녀 스마트폰 사용 관리를 위한 기술적 방법
전체			45.3	40.8	13.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		48.3	41.7	10.0
	고위험군		48.8	43.9	7.3
	잠재적위험군		48.2	41.2	10.6
	일반사용자군		44.6	40.6	14.8
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	45.3	40.7	13.9
		과의존위험군	48.4	41.6	10.0
		일반사용자군	44.6	40.5	14.9
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	47.3	41.2	11.5
		과의존위험군	44.8	47.0	8.2
		일반사용자군	48.1	39.2	12.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	44.7	40.6	14.6
		과의존위험군	50.0	39.2	10.8
		일반사용자군	43.7	40.9	15.4
성별	60대 (만 60~69세)	전체	39.6	60.4	0.0
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0
		일반사용자군	58.8	41.2	0.0
	남성	전체	46.7	39.7	13.5
		과의존위험군	52.6	38.4	9.0
		일반사용자군	45.4	40.0	14.6
	여성	전체	43.7	42.0	14.3
		과의존위험군	43.4	45.5	11.1
		일반사용자군	43.8	41.1	15.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	79.5	12.5	8.0
		과의존위험군	53.2	46.8	0.0
		일반사용자군	84.2	6.3	9.4
	대도시	전체	45.8	39.9	14.4
		과의존위험군	51.6	38.8	9.6
		일반사용자군	44.3	40.1	15.5
	중소도시	전체	44.4	39.2	16.4
		과의존위험군	46.9	43.5	9.6
		일반사용자군	43.9	38.3	17.8
	읍/면지역	전체	44.4	45.7	9.9
		과의존위험군	36.1	52.2	11.8
		일반사용자군	46.3	44.2	9.4



[표 239] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인_1순위

(유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			맞벌이 증가 등으로 인한 훈육 시간 부족	자녀의 스마트폰 이용 훈육 방법을 잘 몰라서	부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임	스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
전체			38.2	29.9	24.1	7.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		34.8	34.7	23.5	6.9
	고위험군		36.1	22.3	31.1	10.5
	잠재적위험군		34.4	38.2	21.4	5.9
	일반사용자군		39.2	28.5	24.3	8.0
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	38.1	29.9	24.2	7.8
		과의존위험군	34.6	34.8	23.6	6.9
		일반사용자군	39.2	28.5	24.3	8.0
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	39.9	28.5	23.8	7.8
		과의존위험군	37.6	27.9	26.1	8.5
		일반사용자군	40.7	28.7	23.1	7.6
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	36.3	31.5	24.5	7.7
		과의존위험군	30.1	45.2	20.0	4.6
		일반사용자군	37.7	28.2	25.6	8.5
	60대 (만 60~69세)	전체	100.0	0.0	0.0	0.0
		과의존위험군	100.0	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	-	-	-	-
성별	남성	전체	36.8	30.6	23.8	8.8
		과의존위험군	29.1	37.4	26.3	7.2
		일반사용자군	39.0	28.6	23.1	9.2
	여성	전체	39.9	29.0	24.5	6.5
		과의존위험군	41.7	31.5	20.2	6.6
		일반사용자군	39.4	28.3	25.8	6.5
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	39.3	30.6	18.7	11.5
		과의존위험군	53.2	0.0	0.0	46.8
		일반사용자군	34.8	40.5	24.7	0.0
	대도시	전체	37.5	27.6	26.6	8.4
		과의존위험군	35.1	32.7	24.7	7.5
		일반사용자군	38.3	25.8	27.3	8.7
	중소도시	전체	46.0	29.2	19.2	5.6
		과의존위험군	42.8	31.0	24.8	1.3
		일반사용자군	46.6	28.8	18.1	6.5
	읍/면지역	전체	33.8	39.3	19.4	7.6
		과의존위험군	25.6	50.1	15.7	8.5
		일반사용자군	35.4	37.1	20.1	7.4

[표 240] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 과의존 주요 원인_1+2순위

(유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			맞벌이 증가 등으로 인한 혼육 시간 부족	부모의 편의에 의한 스마트폰 사용 방임	자녀의 스마트폰 이용 혼육 방법을 잘 몰라서	스마트폰을 대체할 다른 놀이 환경의 부족
전체			62.6	56.2	46.3	32.6
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		63.1	49.3	61.4	23.7
	고위험군		58.9	50.4	65.7	20.9
	잠재적위험군		64.3	48.9	60.2	24.5
	일반사용자군		62.4	58.3	41.8	35.2
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	62.6	56.2	46.2	32.6
		과의존위험군	63.0	49.4	61.3	23.8
		일반사용자군	62.4	58.3	41.8	35.2
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	63.4	55.5	47.9	31.2
		과의존위험군	62.6	51.2	62.4	22.0
		일반사용자군	63.7	57.0	42.7	34.5
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	61.6	57.0	44.4	34.1
		과의존위험군	63.5	46.7	59.5	26.5
		일반사용자군	61.2	59.4	40.9	35.9
	60대 (만 60~69세)	전체	100.0	0.0	100.0	0.0
		과의존위험군	100.0	0.0	100.0	0.0
		일반사용자군	-	-	-	-
성별	남성	전체	62.1	56.3	46.1	33.3
		과의존위험군	60.3	49.5	64.5	23.2
		일반사용자군	62.7	58.3	40.8	36.3
	여성	전체	63.2	56.1	46.4	31.6
		과의존위험군	66.5	48.9	57.7	24.3
		일반사용자군	62.1	58.2	43.0	33.9
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	61.1	38.9	56.9	43.1
		과의존위험군	53.2	46.8	0.0	100.0
		일반사용자군	63.7	36.3	75.3	24.7
	대도시	전체	61.6	58.2	43.0	34.9
		과의존위험군	63.3	52.0	56.4	25.5
		일반사용자군	61.0	60.3	38.3	38.2
	중소도시	전체	68.4	55.7	44.4	27.9
		과의존위험군	72.7	44.4	70.8	10.4
		일반사용자군	67.6	57.9	39.2	31.3
	읍/면지역	전체	61.1	49.1	60.4	28.0
		과의존위험군	53.3	37.1	82.4	25.2
		일반사용자군	62.6	51.5	56.0	28.6



[표 241] (유아동 자녀 학부모) 영유아 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황_1순위

(유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			공공장소에서 자녀를 통제하기 위해	부모의 가사, 직업활동, 대인 관계 활동 시간을 확보하기 위해	자녀의 교육/학습의 수단으로	식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로	자녀가 때를 쓸 때
전체			37.7	31.8	15.2	12.5	2.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		30.5	32.6	16.9	13.1	6.9
	고위험군		23.9	22.8	27.0	12.5	13.8
	잠재적위험군		32.3	35.3	14.1	13.3	4.9
	일반사용자군		39.8	31.5	14.7	12.3	1.7
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	37.7	31.8	15.2	12.4	2.9
		과의존위험군	30.6	32.7	17.0	12.9	6.9
		일반사용자군	39.8	31.5	14.7	12.3	1.7
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	41.5	28.1	14.0	12.9	3.6
		과의존위험군	35.7	27.0	16.8	13.0	7.6
		일반사용자군	43.5	28.5	12.9	12.9	2.2
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	33.7	35.8	16.5	11.9	2.2
		과의존위험군	23.0	41.1	17.3	12.7	5.9
		일반사용자군	36.2	34.5	16.3	11.7	1.3
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
		과의존위험군	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
		일반사용자군	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	38.2	32.4	14.8	11.6	3.1
		과의존위험군	29.4	38.4	14.1	9.5	8.7
		일반사용자군	40.7	30.6	15.1	12.1	1.4
	여성	전체	37.1	31.0	15.6	13.6	2.7
		과의존위험군	31.8	25.6	20.4	17.5	4.7
		일반사용자군	38.6	32.7	14.2	12.4	2.1
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	62.3	24.6	0.0	13.1	0.0
		과의존위험군	53.2	46.8	0.0	0.0	0.0
		일반사용자군	65.2	17.4	0.0	17.4	0.0
	대도시	전체	34.1	33.3	16.4	12.8	3.3
		과의존위험군	31.2	32.8	15.6	13.4	7.1
		일반사용자군	35.1	33.5	16.7	12.7	1.9
	중소도시	전체	47.4	28.5	10.5	12.1	1.5
		과의존위험군	32.5	29.9	22.7	12.1	2.8
		일반사용자군	50.3	28.3	8.1	12.0	1.2
	읍/면지역	전체	42.3	28.8	14.8	11.4	2.7
		과의존위험군	24.6	33.6	19.9	12.8	9.1
		일반사용자군	45.8	27.9	13.8	11.1	1.4

[표 242] (유아동 자녀 학부모) 영유아 자녀에게 스마트폰을 보여주는 상황_1+2순위

(유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			부모의 가사, 직업활동, 대인 관계 활동 시간을 확보하기 위해	공공장소에서 자녀를 통제하기 위해	식사, 재우기 등 양육의 보조수단으로	자녀의 교육/학습의 수단으로	자녀가 때를 쓸 때
전체			60.1	55.2	33.8	37.5	9.9
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		58.3	53.0	33.2	34.8	14.0
	고위험군		47.5	55.4	28.9	36.7	21.0
	잠재적위험군		61.3	52.3	34.4	34.3	12.1
	일반사용자군		60.7	55.8	34.0	38.3	8.6
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	60.1	55.2	33.8	37.5	9.9
		과의존위험군	58.2	53.1	33.0	34.9	14.1
		일반사용자군	60.7	55.8	34.0	38.3	8.6
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	58.5	59.3	33.4	33.7	11.6
		과의존위험군	52.9	60.0	31.7	32.3	14.8
		일반사용자군	60.5	59.0	34.1	34.3	10.4
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	61.8	50.9	34.2	41.5	8.1
		과의존위험군	66.0	42.9	34.9	38.8	13.0
		일반사용자군	60.8	52.7	34.0	42.1	6.9
	60대 (만 60~69세)	전체	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
		과의존위험군	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
		일반사용자군	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	60.1	54.4	33.4	38.4	9.6
		과의존위험군	61.2	49.6	32.8	33.8	14.8
		일반사용자군	59.7	55.8	33.6	39.7	8.1
	여성	전체	60.2	56.1	34.4	36.4	10.2
		과의존위험군	54.8	57.0	33.8	36.0	13.1
		일반사용자군	61.8	55.8	34.6	36.5	9.4
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	52.0	73.7	35.0	26.1	0.0
		과의존위험군	46.8	100.0	53.2	0.0	0.0
		일반사용자군	53.7	65.2	29.1	34.6	0.0
	대도시	전체	59.7	53.8	31.7	41.1	10.3
		과의존위험군	59.1	53.0	32.4	35.2	13.9
		일반사용자군	59.9	54.0	31.4	43.2	9.1
	중소도시	전체	62.8	59.1	37.1	25.9	10.2
		과의존위험군	60.2	53.2	40.3	32.9	11.6
		일반사용자군	63.3	60.2	36.5	24.6	9.9
	읍/면지역	전체	59.3	56.8	38.9	34.2	7.9
		과의존위험군	52.1	52.4	31.5	34.4	17.3
		일반사용자군	60.8	57.7	40.4	34.2	6.0



[표 243] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 이용으로 인한 영향력

(유아동 학부모 응답자, 단위: %, 점)

			① 부정적 영향력이 매우 크다	② 부정적 영향력이 크다	③ 긍정적 영향력이 크다	④ 긍정적 영향력이 매우 크다	[①+②] 부정적 영향력이 크다	[③+④] 긍정적 영향력이 크다	4점 만점 (점)
전체			6.5	58.3	34.2	1.1	64.7	35.3	2.30
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		7.3	48.4	43.3	1.0	55.6	44.4	2.38
	고위험군		11.1	39.5	47.9	1.5	50.6	49.4	2.40
	잠재적위험군		6.2	50.8	42.0	0.9	57.1	42.9	2.38
	일반사용자군		6.2	61.2	31.5	1.1	67.4	32.6	2.27
연령대별	유아동 (만 3~9세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	전체	6.5	58.2	34.2	1.1	64.7	35.3	2.30
		과의존위험군	7.3	48.2	43.5	1.0	55.5	44.5	2.38
		일반사용자군	6.2	61.2	31.5	1.1	67.4	32.6	2.27
	성인 청년층 (만 20~39세)	전체	7.6	56.9	35.0	0.5	64.5	35.5	2.28
		과의존위험군	7.2	46.0	45.8	1.0	53.2	46.8	2.41
		일반사용자군	7.8	60.8	31.1	0.3	68.6	31.4	2.24
	성인 중년층 (만 40~59세)	전체	5.2	59.7	33.4	1.7	64.9	35.1	2.32
		과의존위험군	7.5	51.5	39.9	1.1	59.0	41.0	2.35
		일반사용자군	4.7	61.6	31.9	1.8	66.3	33.7	2.31
	60대 (만 60~69세)	전체	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		과의존위험군	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	2.00
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
성별	남성	전체	6.3	57.9	34.3	1.4	64.3	35.7	2.31
		과의존위험군	9.1	44.5	45.3	1.2	53.6	46.4	2.39
		일반사용자군	5.6	61.9	31.1	1.5	67.4	32.6	2.28
	여성	전체	6.6	58.7	34.1	0.7	65.2	34.8	2.29
		과의존위험군	5.1	53.0	41.0	0.9	58.1	41.9	2.38
		일반사용자군	7.0	60.4	32.0	0.6	67.4	32.6	2.26
학령별	유치원생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	초등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	중학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
	고등학생	전체	-	-	-	-	-	-	-
		과의존위험군	-	-	-	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	전체	11.5	53.5	35.0	0.0	65.0	35.0	2.24
		과의존위험군	46.8	0.0	53.2	0.0	46.8	53.2	2.06
		일반사용자군	0.0	70.9	29.1	0.0	70.9	29.1	2.29
	대도시	전체	5.9	57.7	35.3	1.1	63.6	36.4	2.32
		과의존위험군	7.4	49.7	41.8	1.1	57.1	42.9	2.37
		일반사용자군	5.4	60.6	33.0	1.1	65.9	34.1	2.30
	중소도시	전체	4.6	57.8	35.6	2.0	62.4	37.6	2.35
		과의존위험군	7.0	37.0	54.3	1.7	44.0	56.0	2.51
		일반사용자군	4.2	61.8	32.0	2.1	66.0	34.0	2.32
	읍/면지역	전체	10.2	60.8	29.0	0.0	71.0	29.0	2.19
		과의존위험군	6.6	50.7	42.7	0.0	57.3	42.7	2.36
		일반사용자군	11.0	62.8	26.2	0.0	73.8	26.2	2.15

[표 244] (유아동 자녀 학부모) 자녀의 스마트폰 바른 사용을 위한 양육시 어려운 점

(유아동 학부모 응답자, 단위: %)

			아이가 때를 쓸 때 통제 어려움	이용시간 조절/ 통제 어려움	스마트폰을 대체할 놀이/콘텐츠의 부재	스마트폰을 대체할 양육의 보조수단 부재
전체			30.0	26.6	24.6	18.8
스마트폰 과의존 수준별	과의존위험군		36.9	25.2	25.2	12.7
	고위험군		38.7	24.2	28.9	8.2
	잠재적위험군		36.4	25.5	24.1	14.0
	일반사용자군		28.0	27.0	24.4	20.6
	전체		-	-	-	-
연령대별	유아동 (만 3~9세)	과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
		전체	-	-	-	-
	청소년 (만 10~19세)	과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
		전체	-	-	-	-
	성인 (만 20~59세)	과의존위험군	30.1	26.6	24.5	18.8
		일반사용자군	37.0	25.3	24.9	12.8
		전체	28.0	27.0	24.4	20.6
	성인 청년층 (만 20~39세)	과의존위험군	33.0	25.6	23.4	18.1
		일반사용자군	36.9	24.2	28.8	10.1
		전체	31.6	26.1	21.4	21.0
성별	성인 중년층 (만 40~59세)	과의존위험군	27.0	27.7	25.8	19.6
		일반사용자군	37.3	26.8	19.1	16.7
		전체	24.6	27.9	27.3	20.2
	60대 (만 60~69세)	과의존위험군	0.0	0.0	100.0	0.0
		일반사용자군	0.0	0.0	100.0	0.0
		전체	-	-	-	-
	남성	과의존위험군	29.9	27.8	22.8	19.4
		일반사용자군	39.3	24.3	23.2	13.1
		전체	27.2	28.8	22.7	21.3
	여성	과의존위험군	30.2	25.0	26.8	18.0
		일반사용자군	34.1	26.2	27.5	12.2
		전체	29.0	24.7	26.6	19.7
학령별	유치원생	과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
		전체	-	-	-	-
	초등학생	과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
		전체	-	-	-	-
	중학생	과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
		전체	-	-	-	-
	고등학생	과의존위험군	-	-	-	-
		일반사용자군	-	-	-	-
		전체	-	-	-	-
도시 규모별	대학생	과의존위험군	21.9	37.6	8.7	31.8
		일반사용자군	0.0	100.0	0.0	0.0
		전체	29.0	17.4	11.6	42.1
	대도시	과의존위험군	30.1	26.8	26.7	16.4
		일반사용자군	34.9	27.6	24.4	13.0
		전체	28.4	26.5	27.5	17.5
	중소도시	과의존위험군	29.3	25.3	19.0	26.3
		일반사용자군	39.6	18.7	25.6	16.0
		전체	27.3	26.6	17.7	28.3
	읍/면지역	과의존위험군	30.4	26.8	21.8	21.1
		일반사용자군	46.3	16.3	29.6	7.7
		전체	27.2	28.8	20.2	23.7

2025년 스마트폰 과의존 실태조사

The survey on smartphone overdependence

발행일: 2025년 12월

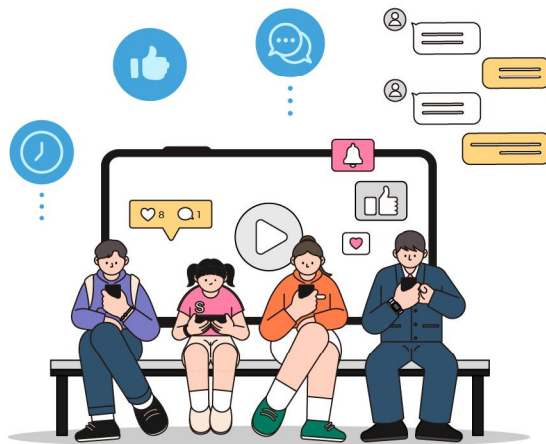
발행처: 과학기술정보통신부

세종특별자치시 가림로 194

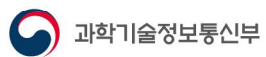
한국지능정보사회진흥원

대구광역시 동구 첨단로 53

- 본 보고서의 내용을 가공·인용할 때에는 반드시 과학기술정보통신부 한국지능정보사회진흥원의 조사 결과임을 밝혀주시기 바랍니다.
- 본 보고서의 판권은 과학기술정보통신부 한국지능정보사회진흥원이 소유하고 있으며, 판권소유 기관의 허가 없이 무단 전재 및 복사를 금합니다.



2025 스마트폰 과의존 실태조사



과학기술정보통신부

NIA 한국지능정보사회진흥원